

**meu
super**

Queijos, Enchidos e Vinhos

De 5 a 23 de fevereiro de 2026



APENAS

€ 5.99

QUEIJO DE VACA
CASTELOES
CURADO/ MECO GORDO/
PIMENTÃO/ AMANTEIGADO
UNID.

APENAS

€ 3.99

TÁBUA DE SABORES
SANTIAGO
3 QUEIJS
EMB. 270 G
14,78€/KG
UNID.



€ 2.89

PRESUNTO
9 MESES CURA
CONTINENTE
FATIAS REGULARES/ FINAS
EMB. 120 G
24,08€/KG
UNID.

€ 1.89

CHOURICO/ FARINHEIRA
CONTINENTE SELEÇÃO/
CONTINENTE
ALENTEJO
PORCO PRETO/ CARNE PRETO
EMB. 130 G/ 150 G/ 160 G
14,54€/KG/ 12,60€/KG/ 11,81€/KG
UNID.



APENAS

€ 3.99

VINHO
**MONTE
VELHO**
ALENTEJO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L
UNID.



€ 5.49

VINHO DO PORTO
**CÁLEM
VELHOTES**
RUBY/ WHITE/ TAWNY
GARRAFA: 75 CL
7,32€/L
UNID.



Queijos



€4,95 QUEJO ILHA
SÃO MIGUEL
DOP CUNHA
7/9 MESES DE CURA
EMB. 300 G
16,50€/KG
UNID



€6,29 QUEJO MEIO GORDO/
AMANTEIGADO/
APIMENTADO
FONTE
MOURISCA
UNID



€6,49 QUEJO AZEITÃO
DOP
CONTINENTE
SELEÇÃO
UNID

Não esquecer! ✓



€6,49 QUEJO
AMANTEIGADO/
APIMENTADO/
MEIO GORDO
PAIVA
UNID



€6,49 QUEJO DE MISTURA/
APIMENTADO
SERRAS DE
PENELA
UNID



APENAS
€9,69 QUEJO DE VACA
CURADO/ PIMENTÃO
ALAVÃO
KG



€9,99 MERENDEIRA DE OVELHA
AMANTEIGADA
SEIA DO TAVARES
UNID



€6,89 QUEJO SÃO JORGE
CONTINENTE
SELEÇÃO
DOP 7 MESES DE CURA
EMB. 400 G
17,23€/KG
UNID



APENAS
€9,99 QUEJO MEIO GORDO/
AMANTEIGADO
D. PEDRO
KG



APENAS
€10,99 QUEJO CURADO/
PIMENTÃO/
PIMENTA DA TERRA
TRÊS IGREJAS
KG



€10,99 QUEJO DE VACA
AMANTEIGADO/
MEIO GORDO/
PEQUENO
A QUEIJERIA
KG



€9,99 QUEJO DE OVELHA
AMANTEIGADO
PASTOR
SERRANO
UNID

A nossa Queijaria



€1,15 QUEJO
FRESCO DE VACA
A NOSSA
QUEIJARIA
EMB. 2 X 80 G
7,19€/KG
UNID



€1,99 CORAÇÃO DE QUEJO DA ILHA/
BURRATA DE VACA
A NOSSA QUEIJARIA
EMB. 120 G/ 125 G
16,58€/KG/ 15,92€/KG
UNID



€3,59 QUEJO DE CABRA
CURADO
A NOSSA
QUEIJARIA
EMB. 2 UNID
1,80€/UNID
UNID



€5,39 QUEJO FLAMENGO
BOLA/ DE OVELHA
AMANTEIGADO
INTENSO
A NOSSA
QUEIJARIA
UNID



€9,99 QUEJO DE OVELHA
AMANTEIGADO
A NOSSA
QUEIJARIA
UNID



Queijos



€ **2,89**

CESTO C/ 3 QUEIJOS
MONTEQUEIRO
EMB: 3 X 90 G
10,70€/KG
UND



APENAS

€ **4,89**

TÁBUA CLÁSSICA
SANTIAGO
3 QUEIJOS
EMB: 270 G
18,11€/KG
UND



APENAS

€ **4,99**

TÁBUA DE QUEIJO
VACA, OVELHA E CABRA/
VACA C/ESPECIARIAS
PAIVA
EMB: 3 X 80 G
20,79€/KG
UND



APENAS

€ **4,99**

QUEIJO 4 CURAS
SÃO JORGE
EMB: 240 G
20,79€/KG
UND

Não esquecer!



APENAS

€ **5,49**

TÁBUA SELEÇÃO
PASTOR/ SABORES
SEIA DO TAVARES
3 UNIDADES
EMB: 270 G
20,33€/KG
UND



€ **1,69**

REQUEIJÃO MISTURA
C/ DOCE ABÓBORA
HERDADE DA MAIA
UND



€ **2,29**

REQUEIJÃO
SERRA ESTRELA
DOP
CONTINENTE SELEÇÃO
UND



APENAS

€ **3,99**

QUEIJO DE CABRA CURADO
ATABAFADO/ ALHO E ERVAS/
PIMENTA ROSA
QUINTA DO OLIVAL
EMB: 2 X 90 G
22,17€/KG
UND



€ **3,49**

QUEIJO FLAMENGO
BOLA
AGROS
1/4
EMB: 350 G
9,97€/KG
UND



€ **5,79**

QUEIJO VACA & OVELHA
AMANTEIGADO/
MEIO GORDO
LIMIANO
S/ CASCA
EMB: 450 G
12,87€/KG
UND



€ **9,79**

QUEIJO
FLAMENGO
LIMIANO
BOLA
KG

100g fica a
0,98€

Queijos Estrangeiros

€ **1,59**

MOZZARELLA
DE BUFALA
CONTINENTE SELEÇÃO
REGULAR/ DOP MINI
EMB: 125 G
12,72€/KG
UND



€ **1,79**

QUEIJO FETA DOP
CONTINENTE
EMB: 150 G
11,93€/KG
UND



€ **1,99**

QUEIJO CHEVRE/
CAMEMBERT
CONTINENTE
EMB: 180 G/ 250 G
11,06€/KG/ 7,96€/KG
UND



€ **3,85**

QUEIJO BRIE/
CAMEMBERT
PRÉSIDENT
EMB: 200 G/ 250 G
19,25€/KG/ 15,40€/KG
UND



€ **4,99**

QUEIJO MANCHEGO
DOP 6 MESES
CONTINENTE
EMB: 250 G
19,96€/KG
UND



Padaria



€ **0,25** PÃO DE QUEIJO
EMB. 22 G
11,36€/KG
UNID.



€ **0,99** PÃO C/ CHOURIÇO
EMB. 100 G
9,90€/KG
UNID.



€ **1,19** PÃO DE RIO MAIOR
EMB. 450 G
2,64€/KG
UNID.



€ **1,35** PÃO ALENTEJANO
C/MASSA MÃE
EMB. 400 G
3,38€/KG
UNID.

panidor



€ **0,89** PÃO D'AVÓ
PANIDOR
EMB. 360 G
2,47€/KG
UNID.



APENAS
€ **1,29** BROA DE MILHO
PANIDOR
EMB. 360 G
3,58€/KG
UNID.



€ **2,35** PÃO ABÓBORA E NOZ
PANIDOR
EMB. 350 G
6,71€/KG
UNID.



€ **1,59** PÃO DE MAFRA
COMPRIDO
EMB. 500 G
3,18€/KG
UNID.

Charcutaria



€ **3,29** PRESUNTO
9 MESES CURA
CASA DO MONTE
FATIAS
EMB. 150 G
21,93€/KG
UNID.



APENAS
€ **3,99** PRESUNTO
12 MESES CURA
CONTINENTE
CHAVES/ SERRANO CONSÓRCIO/
BERA BAIXA
EMB. 90 G/ 100 G/ 120 G
44,33€/KG/ 39,90€/KG/ 33,25€/KG
UNID.



€ **5,49** PRESUNTO
9 MESES CURA
CONTINENTE
FATIAS REGULARES/ FINAS
EMB. 240 G/ 220 G
22,88€/KG/ 24,95€/KG
UNID.



APENAS
€ **8,79** PRESUNTO QUARTOS
CASA DO MONTE
EMB. 500 G
17,58€/KG
UNID.



APENAS
€ **9,99** PRESUNTO CURA
NATURAL/ FUMADO
PROBAR
C/ OSSO
KG



€ **7,99** PERNIL/ CABEÇA
FUMADA
PRIMOR
KG

Não esquecer! ☒



€ **5,99** PRESUNTO PORCO
PRETO/ BÍSARO/
50% IBÉRICO
CONTINENTE
SELEÇÃO
24 MESES CURA
EMB. 80 G
74,88€/KG
UNID.

Charcutaria

Não esquecer! ☒



€ 1,49 ALHEIRA DE MIRANDELA
IGP/ TRANSMONTANA/
AVES
CONTINENTE
SELEÇÃO/
CONTINENTE
EMB. 200 G
7,45€/KG
UNID



€ 2,09 MORCELA/ FARINHEIRA
CONTINENTE
DO FUNDÃO
ASSAR/ COZER/ ARROZ/ PRESUNTO
EMB. 200 G/ 220 G
10,45€/KG/ 9,50€/KG
UNID



€ 2,49 CHOURIÇO DE CARNE/
MOURO
CONTINENTE
DO FUNDÃO
EMB. 220 G/ 230 G
11,32€/KG/ 10,83€/KG
UNID



€ 2,49 CHOURIÇO CARNE/
MOURO
CONTINENTE
GUARDA
EMB. 200 G
12,45€/KG
UNID



€ 2,59 TÁBUA ENCHIDOS/
PAIO/ CHOURIÇO
DE CARNE
BEIRA LAMEGO
BEIRA LAMEGO
EMB. 80 G/ 200 G
32,38€/KG/ 12,95€/KG
UNID



€ 3,19 CHOURIÇO DE CARNE/
SALPICÃO/ MORCELA
P/ ASSAR
CONTINENTE
ARGANIL/ GUARDA
EMB. 220 G/ 270 G/ 300 G
14,50€/KG/ 14,26€/KG/ 10,63€/KG
UNID



€ 3,89 BARRIGA FUMADA
FORNO LENHA/
CHOURIÇO
TRADICIONAL
PRISCA
EMB. 150 G/ 180 G
25,93€/KG/ 21,61€/KG
UNID



€ 2,99 BACON EXTRA
NACO
PORMINHO
EMB. 200 G
14,95€/KG
UNID



APENAS
€ 1,59 SALAME/ CHOURIÇO
GRANDDOBLON/
SALSICHÃO
CAMPOFRIO
TAPAS
EMB. 80 G
19,88€/KG
UNID



€ 1,99 TÁBUA ENCHIDOS/
PAINHO
MONTARAZ
ALENTEJANO
EMB. 80 G
24,88€/KG
UNID



€ 2,29 TAPAS SALPICÃO & PAIO
CONTINENTE
EMB. 150 G
15,27€/KG
UNID



€ 2,99 TÁBUA DE PORCO
BÍSARO
EMB. 70 G
42,71€/KG
UNID



€ 4,99 TÁBUA PAIO, SALSICHÃO
& PALETA/ LOMBO
PORCO PRETO
CONTINENTE
SELEÇÃO
EMB. 90 G
55,44€/KG
UNID



€ 3,39 MISTO DE ENCHIDOS
CONTINENTE
P/ ARROZ/ SERRANO/ P/ FEIJADA
SERRANA/ P/ RANCHO
EMB. 300 G
11,30€/KG
UNID



€ 2,79 BOLINHAS ALHEIRA
CONTINENTE
AVES/ CACA/ C/ CHOURIÇO
8 X 25 G
EMB. 200 G
13,95€/KG
UNID

Vinho Verde



APENAS

€3.59

VINHO
MATEUS
ORIGINAL/ ARAGONEZ/ ROSÉ/
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
4.79€/L
UND



APENAS

€3.19

VINHO
GAZELA
DOC VERDE/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
4.25€/L
UND



APENAS

€3.49

VINHO
CASAL GARCIA
DOC VERDE/ BRANCO/ MINHO
SWEET BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
4.65€/L
UND



APENAS

€3.99

VINHO
AVELEDA
DOC VERDE/ BRANCO
LOUREIRO & ALVARINHO/
LOUREIRO/ COLHEITA
SELECIONADA
GARRAFA: 75 CL
5.32€/L
UND

Douro e Dão

Não esquecer! ✓



€6.99

VINHO
PAPA FIGOS
DOC DOURO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
9.32€/L
UND



€2.29

VINHO
CONTEMPORAL
DOC DOURO
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
3.05€/L
UND



APENAS

€3.74

VINHO
PORCA DE MURÇA
DOC DOURO
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
4.99€/L
UND



APENAS

€3.99

VINHO
CANCELLUS
PREMIUM DOC DOURO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
5.32€/L
UND



APENAS

€4.39

VINHO
ESTEVA
DOC DOURO TINTO
GARRAFA: 75 CL
5.85€/L
UND



APENAS

€4.79

VINHO
PLANALTO
RESERVA DOC DOURO
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
6.39€/L
UND



APENAS

€4.49

VINHO
EVEL
DOC DOURO
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
5.99€/L
UND



APENAS

€5.99

VINHO
ASSOBIO
DOC DOURO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
7.99€/L
UND



APENAS

€3.37

VINHO
GRÃO VASCO
DOC DÃO
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
4.49€/L
UND



APENAS

€3.99

VINHO
CABRIZ
COLHEITA SELECIONADA
DOC DÃO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
5.32€/L
UND



APENAS

€6.39

VINHO
CASA DE SANTAR
DOC DÃO
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
8.52€/L
UND

Lisboa e Tejo

Não esquecer! ☒



APENAS

€ 2.65

VINHO
MULA VELHA
LISBOA
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
3.53€/L
UNID.



€ 1.59

VINHO
TERRAS DO
RIBATEJO
RESERVA TEJO
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
2.12€/L
UNID.



€ 1.99

VINHO
CONTEMPORAL
TEJO
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
2.65€/L/ 2.39€/L
UNID.



APENAS

€ 2.29

VINHO
CAVALO BRAVO
TEJO
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
3.05€/L
UNID.



APENAS

€ 2.99

VINHO
FIUZA
3 CASTAS TEJO
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
3.99€/L
UNID.

Não esquecer! ☒



APENAS

€ 5.49

VINHO
CABEÇA
DE TOIRO
RESERVA DOC TEJO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
7.32€/L
UNID.



Península de Setúbal



APENAS

€ 1.99

VINHO
CAVES DE PEGÕES
PENÍNSULA DE SETÚBAL
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
2.65€/L
UNID.



APENAS

€ 2.29

VINHO
JMF
PENÍNSULA DE SETÚBAL
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
3.05€/L
UNID.



APENAS

€ 2.99

VINHO
SERRAS DE AZEITÃO
PENÍNSULA DE SETÚBAL
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
3.99€/L
UNID.



€ 3.49

VINHO
BSE
PENÍNSULA DE SETÚBAL
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
4.55€/L
UNID.



APENAS

€ 3.69

VINHO
JOÃO PIRES
PENÍNSULA DE SETÚBAL
BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
4.92€/L
UNID.



APENAS

€ 3.69

VINHO
PERIQUITA
PENÍNSULA DE SETÚBAL
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
4.92€/L
UNID.



APENAS

€ 3.99

VINHO
DONA ERMELINDA
DOC PALMELA
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
5.32€/L
UNID.



APENAS

€ 5.69

VINHO
CATARINA
PENÍNSULA DE SETÚBAL
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
7.59€/L
UNID.



€ **1,99**

VINHO
CONTEMPORAL
ALENTEJO
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
2,65€/L
UNID.



APENAS

€ **1,99**

VINHO
OUTEIRO
DOS PINHEIROS
ALENTEJO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
2,65€/L
UNID.



APENAS

€ **2,24**

VINHO
PORTA DA RAVESSA
DOC ALENTEJO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
2,99€/L
UNID.



APENAS

€ **2,89**

VINHO
ADEGA DE BORBA
DOC ALENTEJO
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
3,85€/L
UNID.



APENAS

€ **2,99**

VINHO
PÊRA DOCE
ALENTEJO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
3,99€/L
UNID.



APENAS

€ **2,99**

VINHO
MONTE
DOS AMIGOS
ALENTEJO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
3,99€/L
UNID.



APENAS

€ **2,99**

VINHO
MONTE DE PINHEIROS
ALENTEJO
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
3,99€/L
UNID.



APENAS

€ **2,99**

VINHO
RAVASQUEIRA
CLASSICO ALENTEJO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
3,99€/L
UNID.



APENAS

€ **3,49**

VINHO
MONSARAZ
TRADIÇÃO DOC
ALENTEJO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
4,65€/L
UNID.



APENAS

€ **3,79**

VINHO
SOSSEGO
ALENTEJO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
5,05€/L
UNID.



APENAS

€ **3,99**

VINHO
DOM
MARTINHO
ALENTEJO TINTO
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L
UNID.



APENAS

€ **3,99**

VINHO
TAPADA
DAS LEBRES
PREMIUM ALENTEJO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L
UNID.



APENAS

€ **3,99**

VINHO
EA
ALENTEJO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L
UNID.



APENAS

€ **3,24**

VINHO
SANTA VITÓRIA
VERSÁTIL ALENTEJO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
4,32€/L
UNID.



APENAS

€ **4,99**

VINHO
SANTA VITÓRIA
SELEÇÃO ALENTEJO TINTO
GARRAFA: 75 CL
6,65€/L
UNID.



APENAS

€ **4,99**

VINHO
MARQUÊS
DE BORBA
DOC ALENTEJO
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
6,65€/L
UNID.



APENAS

€ **5,59**

VINHO
TRINCA BOLOTAS
ALENTEJO
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
7,45€/L
UNID.



Número de apoio ao cliente 214 244 325. Custo da chamada para a rede fixa nacional.

Os preços indicados correspondem aos Preços de Venda ao Público Máximo (PVPMáx) determinados para este folheto da rede de Franquia Meu Super. O presente folheto é aplicável aos Meu Super aderentes pelo período de 5 a 23 de fevereiro de 2024, salvo rutura de stocks ou erro tipográfico. Adesão não incluída. Responsável pela impressão: Modelo Contínente Hipermercados S.A. Rua João Mendonça, nº 506 - Senhora da Hora - 4484-503 Matosinhos. Matriculada no CRC do Porto sob o n.º 50201475 / NIPC. Capital Social: 385.827.000,00 euros. Impressão: LUDERGRAF | Sustentable Printing: empresa certificada no âmbito do Sistema de Gestão Ambiental ISO 14001:2015 (PT-2006/AMB-02611) e com certificação de papel proveniente de fontes controladas. Recicla e recicle papel usado.

Seja responsável. Beba com moderação.