

meu
super

De 2 a 13 de Janeiro de 2026



€ 2,19

QUEIJO VACA ORIGINAL/
-30% GORDURA
CASTELOES
FATIAS
EMB. 200 G/ 150 G
10,95€/KG/ 14,60€/KG
UNID



€ 0,88

LEITE UHT
AGROS
MAGRO/ MEIO GORDO
EMB. 1 L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 4,99

FILETES DE PESCADA
PANADOS
PESCANOVA
C/ ERVAS AROMATICAS/ C/ LIMÃO/
C/ ALHO E SALSA
EMB. 400 G
12,48€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ 0,89

ESPARGUETE
MILANEZA
EMB. 500 G
1,78€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ 1,19

ATUM
BOM PETISCO
EM ÓLEO
EMB. 78 G
15,26€/KG
UNID

€ 1,79

CERVEJA C/ ÁLCOOL
SUPER BOCK
TARA PERDIDA
GARRAFA: 1 L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 3,79

CHAMPÔ/
CONDICIONADOR
ULTRA SUAVE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB. 400 ML
9,48€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 9,99

DETERGENTE PÓ/
LÍQUIDO MÁQUINA
ROUPA
SKIP
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB. 52/ 44/ 56 DOSES
0,19€/ 0,23€/ 0,18€/DOSE
UNID





Frescos



€0,99 LARANJA
CALIBRE 3/4/5
KG

€5,59 BATATA VERMELHA/
BRANCA
CONTINENTE
EMB: 5 KG
KG

€3,49 QUEIJO FLAMENGO
BOLA
AGROS
1/4
EMB: 350 G
9,97€/KG
UNID

€9,29 QUEIJO FLAMENGO
TERRA NOSTRA
BARRA
KG

€1,39 FIAMBRE DA PERNA/
CHOURIÇO
NOBRE
FATIAS REGULARES/ FINAS
EMB: 100 G
13,90€/KG
UNID



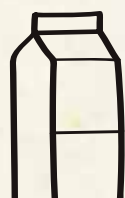
IMPERDÍVEL FIAMBRE DA PERNA
EXTRA/ PEITO PERU/
FRANGO
NOBRE/
CAMPOFRIO
KG
€14,99

IMPERDÍVEL MADALENAS/
CROISSANTS
AURORA
AVELÂ/ SIMPLES/ CACAU E AVELÂ/
LARANJA/ CHOCOLATE
EMB: 190G/ 240G/ 304G/ 420G/
10,47€/ 8,29€/ 6,55€/ 4,74€/KG
UNID

€0,99 MISTO QUEIJO &
FIAMBRE/ FOLHADO
DE FRANGO/
SALSICHA
PANIDOR
MANTEIGA
EMB: 100 G/ 120 G
9,90€/KG/ 8,25€/KG
UNID

€2,49 SOPA DE LEGUMES/
AGRIÃO/ CREME DE
CENOURA
COZINHA
CONTINENTE
EMB: 800 G
3,11€/KG
UNID

IMPERDÍVEL BACALHAU DESFIADO
PACK POUPANÇA
PESCANOVA
ULTRA CONGELADO
EMB: 850 G
11,75€/KG
UNID
€9,99



Congelados e Laticínios



IMPERDÍVEL ESPARREGADO
IGLO
ULTRA CONGELADO
EMB: 750 G
5,32€/KG
UNID
€3,99

IMPERDÍVEL CROCANTES DE
FRANGO RECHEADOS
IGLO
QUEIJO & FIAMBRE/ CORDON BLEU
EMB: 204 G/ 200 G
24,46€/KG/ 24,95€/KG
UNID
€4,99

IMPERDÍVEL BARRINHAS DE
PESCADA ÔMEGA 3
PESCANOVA
ULTRA CONGELADAS
EMB: 450 G
11,53€/KG
UNID
€5,19

IMPERDÍVEL FILETE PESCADA
PANADO
PESCANOVA
S/ GLUTEN
EMB: 1 KG
UNID
€7,89

IMPERDÍVEL TARTE GELADA
VIENNETTA
BAUNILHA/ CHOCOLATE/ CARAMELO
SALGADO
EMB: 650 ML
3,98€/L
UNID
€2,59



€0,88 LEITE UHT
NOVA ACORES
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UNID

€1 LEITE PASTEURIZADO
VIGOR
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UNID

€1,15 LEITE UHT S/
LACTOSE
MIMOSA
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UNID

€1,60 LEITE C/
CHOCOLATE
AGROS
EMB: 4 X 200 ML
2€/L
UNID

€2,19 MANTEIGA
MILHAFRE
C/ SAL
EMB: 250 G
8,76€/KG
UNID



IMPERDÍVEL CREME P/ BARRAR
PLANTA
ORIGINAL/ SABOR A MANTEIGA
EMB: 1 KG
UNID
€5,49

IMPERDÍVEL IOGURTE SÓLIDO
PROTEICO
LINDAHL'S
VÁRIOS AROMAS
EMB: 160 G
6,19€/KG
UNID
€0,99

IMPERDÍVEL IOGURTE GREGO
MIMOSA
VÁRIOS AROMAS
EMB: 4 X 110 G
4,30€/KG
UNID
€1,89

IMPERDÍVEL IOGURTE LÍQUIDO
YOGGI
VÁRIOS AROMAS
EMB: 4 X 160 G
3,11€/KG
UNID
€1,99

IMPERDÍVEL IOGURTE LÍQUIDO
DANACOL
REDUZ COLESTEROL
MORANGO/ NATURAL/ AVELÂ/ NOZ/
FRUTOS EXÓTICOS
EMB: 6 X 100 G
5,15€/KG
UNID
€3,09

€ 1,45

ÓLEO ALIMENTAR
PÔR DO SOL
EMB: 1 L
UNID



IMPERDÍVEL

€ 5.49

AZEITE VIRGEM
GALLO
DELICADO
EMB: 0.75 L
7.32€/L
UNID



Mercearia

€ 1,35

ARROZ
ÇAÇAROLA
AGULHA
EMB: 1 KG
UNID



IMPERDÍVEL

€ 2.25

PURÉ DE BATATA
MOUSLINE
GOURMET / EM FLOCOS
EMB: 195 G / 250 G
11.54€/KG / 9€/KG
UNID



IMPERDÍVEL

€ 1.19

POLPA DE TOMATE
GULOSO
EMB: 500 G
2.38€/KG
UNID



IMPERDÍVEL

€ 1.49

CALDOS 8 CUBOS
KNORR
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 80 G
18.63€/KG
UNID

IMPERDÍVEL

€ 1.29

PASTA POTS/ NOODLES
ÁSIA
KNORR
VÁRIAS REFERÊNCIAS
VÁRIAS GRAMAGENS
UNID



IMPERDÍVEL

€ 2.45

SNACK DE CHOCOLATE
MARS/ SNICKERS/
TWIX
EMB: 3 X 45 G / 3 X 50 G
18.15€/KG / 16.33€/KG
UNID



IMPERDÍVEL

€ 1.89

BOLACHAS MINI
CHIPS AHOY/
PRINCE/ OREO
ORIGINAL/ GOLDEN
EMB: 160 G
11.81€/KG
UNID



IMPERDÍVEL

€ 3.75

FARINHA LÁCTEA
CERELAC
C/ GLUTEN
EMB: 500 G
7.50€/KG
UNID



IMPERDÍVEL

€ 3.49

CEREAIS
CHOCAPIC
ORIGINAL
EMB: 625 G
5.58€/KG
UNID

IMPERDÍVEL

€ 2.59

BEBIDA DE CEREAL
PENSAL
CEVADA
EMB: 200 G
12.95€/KG
UNID



IMPERDÍVEL

€ 3.89

BEBIDA DE CEREAL
MOKAMBO
C/20 % CAFÉ
EMB: 200 G
19.45€/KG
UNID



IMPERDÍVEL

€ 3.99

CAFÉ TORRADO
DELTA
LOTE CHAVENA GRÃO/ MOIDO
MÁQUINA/ SACO
EMB: 250 G
15.96€/KG
UNID



IMPERDÍVEL

€ 4.09

CAFÉ SOLÚVEL
NESCAFÉ
CLASSICO C/ CAFEÍNA/ INTENSO/
CREME
EMB: 100 G
40.90€/KG
UNID



Bebidas



€ 2,15

REFRIGERANTE C/
GÁS
COCA COLA
ORIGINAL
GARRAFA: 1.75 L
1.23€/L
UNID



IMPERDÍVEL

€ 0.64

CERVEJA C/ÁLCOOL
SUPER BOCK
LATA
EMB: 33 CL
1.94€/L
UNID



IMPERDÍVEL

€ 1.79

CERVEJA C/ÁLCOOL
SAGRES
TARA PERDIDA
GARRAFA: 1 L
UNID



IMPERDÍVEL

€ 3.89

ÁGUA C/ GÁS NATURAL
FRIZE
TARA PERDIDA
LIMÃO
EMB: 8 X 25 CL
1.95€/L
UNID



€ 1,26

NÉCTAR
COMPAL
VITAL
MANGA LARANJA/ MANGA
MARACUJÁ/ ANANÁS COCO/
LARANJA MARACUJÁ
EMB: 1 L
UNID



IMPERDÍVEL

€ 4.99

CERVEJA C/ ÁLCOOL
SAGRES
TARA PERDIDA
PACK ECONÓMICO
EMB: 6 X 33 CL
2.52€/L
UNID



IMPERDÍVEL

€ 9.99

CERVEJA C/ ÁLCOOL
SUPER BOCK
MINI TARA PERDIDA
EMB: 24 X 20 CL
2.08€/L
UNID



IMPERDÍVEL

€ 2.65

VINHO
MULA VELHA
LISBOA
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
3.53€/L
UNID



IMPERDÍVEL

€ 2.89

VINHO
TERRAS DO PÓ
PENÍNSULA DE SETÚBAL
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
3.85€/L
UNID



IMPERDÍVEL

€ 2.99

VINHO
MONTE DOS
AMIGOS
ALENTEJO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
3.99€/L
UNID



Bebidas



€ 7,29 VINHO
CAPATAZ
TINTO/ BRANCO
EMB: 5 L
1.46€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 8.79 VINHO
J.P.
PENÍNSULA DE SETÚBAL, TINTO
EMB: 3 L
2.93€/L
UNID.



€ 5,99 VINHO DO PORTO
FERREIRA
BRANCO/ RUBY/ TAWNY
GARRAFA: 75 CL
7.99€/L
UNID.



€ 6,49 MOSCATEL
FAVAIOS
DOC DOURO
MINIATURAS
EMB: 10 X 55 ML
11.80€/L
UNID.



€ 11,99 LICOR
MACIEIRA
GARRAFA: 70 CL
17.13€/L
UNID.

Higiene e Limpeza do Lar



IMPERDÍVEL
€ 1.99 PASTA DENTÍFRICA
COLGATE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 75 ML
26.53€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 15.99 FRALDAS ACTIVITY
EXTRA DODOT
T3+/ T4+/ T5+
EMB: 60 / 52 / 48 UNID
0.27€/0.31€/0.33€/UNID



IMPERDÍVEL
€ 12.59 CUECA INCONTINÊNCIA
TENA
PLUS L
EMB: 14 UNID
0.90€/UNID



IMPERDÍVEL
€ 4.94 CHAMPÔ
LINIC
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 360 ML
13.72€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 4.79 GEL DE BANHO
DOVE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 720 ML
6.65€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 3.59 SABONETE SÓLIDO
PALMOLIVE
NATURALS INDULGING DELIGHT/
MOISTURE/ DELICATE CARE
EMB: 4 X 90 G
9.97€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 2.99 DESODORIZANTE ROLL
ON/ SPRAY NIVEA
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 50 ML/ 150 ML
19.95€/L/ 19.93€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 3.99 ESPUMA/ LACA
PANTENE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 200 ML/ 250 ML
19.95€/L/ 15.96€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 5.19 ÁGUA MICELAR
GARNIER
OLEO/ ROSAS/ OLHOS SENSÍVEIS
EMB: 400 ML
12.98€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 6.99 CREME DEPLATÓRIO
VEET
DUCHE PELES SENSÍVEIS/ NORMAIS
EMB: 150 ML/ 200 ML
46.60€/L/ 34.95€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 2.95 DETERGENTE MANUAL
LOIÇA FAIRY
ORIGINAL/ LIMÃO
EMB: 615 ML
4.80€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 4.99 ABRIHANTADOR DE
LOIÇA FINISH
BRILHO E SECAGEM
EMB: 400 ML
12.48€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 2.99 SPRAY MULTISUPERFÍCIES
CIF
C/ LIXÍVIA/ DESINFETANTE/ LIMPA
VIDROS
EMB: 750 ML
3.99€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 1.94 ABRASIVO SANITÁRIO
LÍQUIDO PATO
OCEANO/ PINHO/ MENTA FRESCA
EMB: 750 ML
2.59€/L
UNID.

IMPERDÍVEL
€ 3.09

LIXÍVIA
NEOBLANC
TRADICIONAL
EMB: 4 L
0.77€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 9.99 DETERGENTE LÍQUIDO/
CÁPSULAS MÁQUINA ROUPA PERSIL
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 40 / 60 / 76 / 54 DOSES
0.25€/0.17€/0.13€/0.19€/DOSE
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 3.99 AMACIADOR
CONCENTRADO VERNEL
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 50 DOSES
0.08€/DOSE
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 3.16 PAPEL HIGIÊNICO
RENOVA
COMPACT EXTRA XXL
EMB: 6=15 ROLOS
6 ROLOS
0.53€/ROLO
UNID.

Pet Care



IMPERDÍVEL
€ 2.44 ALIMENTO HÚMIDO
P/CÃO PEDIGREE
BORRGO/ GALINHA/
CARNE C/FRANGO/ SÊNIOR
EMB: 300 G
8.13€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 5.62 ALIMENTO SECO P/
GATO PURINA ONE
ESTERILIZADO VACA/ SALMÃO/
PELE E PELO/ JÚNIOR
EMB: 800 G
7.03€/KG
UNID.

Fomos premiados com o **SELO DE EXCELÊNCIA** em Franchising

Abra uma loja Meu Super

Saiba mais em meusuper.pt

Meu Super

Selo
Excelência
Prémios

* Prémio de reconhecimento das empresas com as melhores práticas de gestão em franchising

Os preços indicados correspondem aos Preços de Venda ao Público Máximos (PVPMax) determinados para este folheto da rede de Franquia Meu Super. O presente folheto é aplicável aos Meu Super aderentes pelo período de 2 a 13 de Janeiro de 2024, salvo rutura de stocks ou erro tipográfico. Aderências não incluídas. Responsável pela impressão: Modelo Continente Hipermercados, S.A., Rua João Mendonça nº 505 – Senhora da Hora – 4464-503 Matosinhos. Matriculada na CRC do Porto sob. O nº 502011475/ NIPC: Capital Social: 385.827.000,00€.

