

**meu
super**

**MARCA
DA QUINZENA**

DE 16 DE JULHO
A 6 DE AGOSTO DE 2026



Os 5 melhores clientes
da marca Sagres
em compras com
o Cartão Continente
ganham 100€ em
Cartão Continente.
Ação válida nas lojas
Meu Super em Portugal
Continental e Madeira.



Regulamento disponível em loja
e em cartaocontinente.pt

De 16 de julho a 6 de agosto de 2026



€2,39 QUEIJO FLAMENGO
ORIGINAL - 50% GORDURA
LIMIANO
FATIAS
EMB: 200 G
11,95€/KG
UNID



€8,99 CAMARÃO
GRANDE 20/30
VANNAMEI
CONGELADO
KG



€5,99 HAMBÚRGUERES DE
VACA S/ GLÚTEN
CAPITÃO
IGLO
EMB: 320 G
18,72€/KG
UNID



€0,89 LEITE UHT
MIMOSA
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UNID



**APENAS
€1,29** SARDINHA
BOM PETISCO
EM ÓLEO/ EM TOMATE
REGULAR/ PICANTE
EMB: 84 G/ 78 G
15,36€/KG/ 16,54€/KG
UNID



**APENAS
€2,49** SNACK DE BATATAS
PRINGLES
ORIGINAL/ NATAS & CEBOLA/
HOT & SPICY/ PIZZA/ PAPRIKA/
EMMENTAL
EMB: 175 G
14,23€/KG
UNID



**APENAS
€3,99** BEBIDA DE CEREAL
MOKAMBO
CEREAIS E CAFÉ
EMB: 200 G
19,95€/KG
UNID



**APENAS
€4,08** ICE TEA
LIPTON
LIMÃO/ PESSEGO/ MANGA
+0,60€ VALOR DE DEPOSITO
EMB: 6 X 25 CL
2,72€/L
UNID

**APENAS
€1,85**

CERVEJA C/
ÁLCOOL
SAGRES
TARA PERDIDA, BRANCA
GARRAFA: 1 L
UNID



€0,50 a
garrafa



**APENAS
€14,95** CERVEJA C/
ÁLCOOL
SUPER BOCK
TARA PERDIDA MINI
EMB: 30 X 25 CL
1,99€/L
UNID



**APENAS
€3,19** VINHO/ SANGRIA
GAZELA
VERDE BRANCO/ ROSÉ/
BRANCA/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
4,25€/L
UNID



€2,99 DETERGENTE MANUAL
FAIRY
ORIGINAL/ LIMÃO
EMB: 654 ML
4,57€/L
UNID



la Frescos

€ 1,49

ABACAXI
INTERIO
KG



€ 2,99

MANGA
KG



€ 1,39

TOMATE CHERRY
VERMELHO
CONTINENTE
EMB: 250 G
5.566/KG
UNID



€ 3,15

BATATA
BRANCA/ VERMELHA
CONTINENTE
EMB: 3 KG
KG



€ 2,69

CAJU C/ SAL/ CRU/
NOZ METADES
CONTINENTE
EMB: 200 G
13.456/KG
UNID



€ 2,69

COCKTAIL
MATUTANO
NO FORNO
EMB: 95 G
28.326/KG
UNID



APENAS

€ 1,49

QUEJO RALADO
FLAMENGO/
MOZZARELLA
CAMPAINHA
EMB: 150 G
9.936/KG
UNID



€ 1,85

QUEJO CREME
FRESCO
PHILADELPHIA
ORIGINAL/ LIGHT/ S/LACTOSE
EMB: 150 G
12.336/KG
UNID

€ 2,19

QUEJO FLAMENGO
REGULAR/
-50% GORDURA
MILHAFRE
FATIAS
EMB: 200 G/ 180 G
10.956/KG/ 12.176/KG
UNID



€ 2,19

QUEJO
FUNDIDO PALITOS
REGULAR/ LIGHT
A VACA QUE RI
EMB: 140 G
15.646/KG
UNID



€ 2,29

QUEJO FRESCO
LONGA DURAÇÃO
MATINAL
REGULAR/ MAGRO/ S/LACTOSE/
PROTEÍNA
EMB: 216 G/ 3 X 70 G
10.606/KG/ 10.906/KG
UNID



APENAS
€ 3,99

QUEJO
CAPRICE DES DIEUX
EMB: 200 G
19.956/KG
UNID



€ 1,39

MINI FUET
CAMPOFRIO
STICK/ PERU/ PROTEÍNA/ CHORIZO
EMB: 50 G
27.806/KG
UNID



€ 1,99

PEITO DE PERU/
FRANGO/ FIAMBRE
PERNA EXTRA
CONTINENTE
FATIAS REGULARES/ FINAS
EMB: 150 G/ 200 G
13.276/KG/ 9.956/KG
UNID



€ 3,29

BACON FUMADO
CONTINENTE
MINI TRAS
EMB: 2 X 75 G/ 2 X 150
21.936/KG/ 0.016/
UNID



€ 3,39

SALAMES/ PEPPERONI
PICANTE/ SPECK/
FIAMBRE
CONTINENTE
SELEÇÃO
NAPULES/ ITALIANO
EMB: 80 G
42.386/KG
UNID



€ 12,99

CHOURIÃO/ PAIO
YORK SUAVE
NOBRE
KG



100g fica a
1,30€

BIMBO
SOMOS BIMBO
com muito gosto!



APENAS

€ 2,29

BAGELS/
CROISSANTS/
PÃO DE FORMA/
OROWEAT
BIMBO
NEW YORK BAKERY CLASSICO/
SEMENTES/ CROÍPÃO/
ARTESENCIA/ INTEGRAL/ BRIOCHE/
SEMENTES SESAMO/ 12 CEREJAS
E SEMENTES/ SEMENTES DE
GRASSOL/ CENTEIO
EMB: 300/ 380/ 500/ 550 G
7.636/ 6.036/ 4.586/ 4.166/KG
UNID



APENAS

€ 1,99

ROLLS/
TORTILHAS DE TRIGO/
BURGER ARTESENCIA/
PÃO DE FORMA
BIMBO
INTEGRAL/ BROCHE/ RÚSTICA/ S/
CODEA INTEGRAL/ 10 CEREJAS/
CODEA/ FAMILIAR/ C/ CODEA
ESPECIAL TORRADAS
EMB: 240/ 290/ 450/ 650/ 700G
8.296/ 6.866/ 4.426/ 3.066/
2.846/KG
UNID



€ 1,69

MINI TOSTAS/
HAMBÚRGUER/
HOT DOG/
PÃO DE FORMA
BIMBO
REDONDAS/ NORMAIS/ INTEGRAIS/
REGULAR/ MAXI/ C/CODEA/ S/
CODEA ESPECIAL TORRADAS/
INTEGRAL
EMB: 100/ 220/ 300/ 320/ 330/
430/ 450/ 480G
16.906/ 7.686/ 5.636/ 5.286/ 5.126/
3.936/ 3.766/ 3.526/KG
UNID



Frescos



€ **0,19** BOLA DE MISTURA
UND



€ **1,09** PÃO DE RIO MAIOR
EMB: 450 G
2,42€/KG
UND

panidor



€ **0,99** MISTO QUEIJO & FIAMBRE/
FOLHADO DE FRANGO
PANIDOR
EMB: 100 G/ 120 G
9,90€/KG/ 8,25€/KG
UND



€ **0,79** CROISSANT
PANIDOR
SIMPLES/ C/ OVO
EMB: 100 G
7,90€/KG
UND



€ **2,49** HOT DOGS/
HAMBÚRGUER
CONTINENTE
PORCO / AVES
C/ QUEIJO GOUDA/ VACA
EMB: 2X100G/ 2X125G/ 2X110G
12,45€/KG/ 9,96€/KG/ 11,32€/KG
UND



€ **2,99** AMÊNJOA VIETNAMITA
C/ CASCA
CONGELADA
KG



APENAS
€ **5,99** MIOLO DE CAMARÃO
GRANDE COZIDO
40/60
PESCANOVA
ULTRACONGELADO
EMB: 200 G
29,95€/KG
UND



APENAS
€ **9,99** CAMARÃO
VANNAMEI 24/40
PESCANOVA
ULTRACONGELADO
EMB: 500 G
12,49€/KG
UND

Congelados



APENAS
€ **6,99** POSTA DO LOMBO
DE BACALHAU MSC
RIBERALVES
ULTRACONGELADO
EMB: 200 G
26,88€/KG
UND



APENAS
€ **6,99** FILETES DE ROBALO/
DOURADA ASC
IGLO
ULTRACONGELADOS
EMB: 200 G
34,95€/KG
UND



€ **5,99** RED FISH
BEIRANOVA
HIGIENIZADO
KG

€ **10,99** SALMÃO
BEIRANOVA
POSTA
HIGIENIZADO
KG



€ **4,99** CROCANTES DE
FRANGO RECHEADOS
IGLO
CORDON BLEU
EMB: 200 G
24,95€/KG
UND



APENAS
€ **2,49** FILETES/
IGLO
FISH&CHIPS
EMB: 240 G
10,38€/KG
UND



€ **4,99** DOURADINHOS
CAPITÃO
IGLO
PEIXE
EMB: 420 G
11,88€/KG
UND



€ **3,59** ERVILHAS
IGLO
ULTRACONGELADAS
EMB: 700 G
5,13€/KG
UND

€ **5,19**

BARRINHAS DE
PESCADA ÔMEGA 3
PESCANOVA
ULTRACONGELADAS
EMB: 450 G
11,53€/KG
UND



APENAS
€ **6,59**

CAPRICHOS
DO MAR
PESCANOVA
S/ GLUTEN
ULTRACONGELADOS
EMB: 1 KG
UND



APENAS
€ **7,99**

BARRINHAS PESCADA
PESCANOVA
S/ GLUTEN
EMB: 1,2 KG
6,66€/KG
UND



APENAS
€ **3,79** PIZZA
RISTORANTE
VARIAS REFERENCIAS
VARIAS GRANDEZAS
UND



APENAS
€ 2,99

GELADO OLÁ
VÁRIAS REFERÊNCIAS
VÁRIAS GRAMAGENS
UNID.



APENAS
€ 3,49

GELADO CORNETTO
CLASSICO/MORANGO/
CHOCOLATE
EMB. 6 UNID
0,58€/UNID



APENAS
€ 2,59

TARTE GELADA VIENNETTA
BAUNILHA/ CHOCOLATE/
CARAMEL
EMB. 650 ML
3,98€/L
UNID.



APENAS
€ 3,49

GELADO MAGNUM
PRINTE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB. 440 ML
9,07€/L/ 9,52€/L
UNID.

Laticínios

€ 1,14

LEITE UHT
S/ LACTOSE
MIMOSA
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB. 1 L
UNID.



€ 1,84

LEITE +PROTEÍNA
MIMOSA
S/ LACTOSE
EMB. 1 L
UNID.



€ 1,36

LEITE C/ CHOCOLATE
GRESSO
EMB. 4 X 200 ML
1,70€/L
UNID.



€ 2,19

MANTEIGA
MIMOSA
C/ & S/ SAL
EMB. 250 G
8,76€/KG
UNID.



€ 1,49

CREME P/ BARRAR
TULICREME
CHOCOLATE
EMB. 200 G
7,45€/KG
UNID.



APENAS
€ 1,57

GELATINA PRONTA ZERO ROYAL
FRUTOS TROPICAIS/ BOSQUE/
MELANCIA/ MORANGO/ ANANÁS/
MIRTILO
EMB. 4 X 90 G
4,36€/KG
UNID.



APENAS
€ 0,69

DOSES DE FRUTA COMPAL ESSENCIAL
KIDS/ FRUTOS VERMELHOS/ PESSEGO/
MACA/ PERA/ MANGA
EMB. 110 ML
6,27€/L
UNID.



APENAS
€ 1,09

IOGURTE SÓLIDO PROTEÍNA LINDAHL'S
VÁRIOS AROMAS
EMB. 160 G
6,81€/KG
UNID.



DANONE
POUPA e VIVE o VERÃO



APENAS
€ 1,99

IOGURTE LÍQUIDO PROTEÍNA YO PRO
VÁRIOS AROMAS
EMB. 300 G
6,63€/KG
UNID.



€ 2,79

YOFU LÍQUIDO ALPRO
MANGA & MARACUJÁ/
MORANGO & CEREJA
EMB. 750 G
3,72€/KG
UNID.



APENAS
€ 2,99

IOGURTE BASE SOJA ALPRO
MEAL TO GO
MANGA & MARACUJÁ/
CHOCOLATE & BANANA
EMB. 500 ML
5,98€/L
UNID.



APENAS
€ 1,49

IOGURTE LÍQUIDO DANONE
MORANGO/ & BANANA/
TUTTI-FRUTTI/ STRACCIATELLA/
ANANÁS & COCO
EMB. 4 X 155 G
2,40€/KG
UNID.



€ 1,49

KÉFIR ACTIVIA
NATURAL/ MIRTILO/
MORANGO/ MANGA
EMB. 280 G
5,32€/KG
UNID.



APENAS
€ 1,79

IOGURTE LÍQUIDO TRÍPLIO 0% ACTIVIA
VÁRIOS AROMAS
EMB. 4 X 155 G
2,89€/KG
UNID.



APENAS
€ 3,89

IOGURTE LÍQUIDO ACTIVIA
TRÍPLIO 0%
FRUTOS SILVESTRES
EMB. 8 X 155 G
3,14€/KG
UNID.



APENAS
€ 1,69

IOGURTE LÍQUIDO/ INFANTIL POLPA DANONINO
VÁRIOS AROMAS
EMB. 4 X 100 G/ 6 X 50 G
4,23€/KG/ 5,63€/KG
UNID.



PROMO VERÃO

Mercearia

VERÃO

€ **2,19**

ÓLEO ALIMENTAR
FULA
EMB. 1 L
UNID



APENAS

€ **5.49**

AZEITE VIRGEM EXTRA
OLIVEIRA DA SERRA
SELECIONADO
EMB. 0,75 L
7,32€/L
UNID



APENAS

€ **5.49**

AZEITE VIRGEM
GALLO
DELICADO
EMB. 0,75 L
7,32€/L
UNID



€ **1,59**

PATÊ
COREN
PRESUNTO/ ATUM/ IBERICO
EMB. 125 G
12,72€/KG
UNID



APENAS

€ **2.49**

FILETE DE ATUM
TENORIO
EM AZEITE
EMB. 78 G
31,92€/KG
UNID



APENAS

€ **2.55**

SALSICHAS HOTDOG
NOBRE
FRASCO/ AVES
EMB. 210 G
12,14€/KG
UNID



APENAS

€ **2.59**

MILHO DOCE
BONDUELLE
EMB. 3 X 140 G
6,17€/KG
UNID



APENAS

€ **2.95**

REFEIÇÕES
VEGETARIANAS
COMPAL
VARIAS REFERENCIAS
EMB. 360 G
8,19€/KG
UNID



APENAS

€ **2.99**

BACALHAU/
FILETES DE ANCHOVAS
PITEU
EM AZEITE/ & ALHO
EMB. 80 G/ 41 G
37,36€/KG/ 72,93€/KG
UNID



APENAS

€ **1.49**

POLPA DE TOMATE
COMPAL
EMB. 3 X 210 G
2,37€/KG
UNID



APENAS

€ **2.99**

KETCHUP/ MAIONESE
HEINZ
TOP DOWN / FRASCO
EMB. 460 G/ 480 ML
6,50€/KG/ 6,23€/L
UNID



APENAS

€ **2.49**

SNACKS DE BATATAS
PRINGLES
VARIAS REFERENCIAS
EMB. 165 G/ 185 G
15,09€/KG/ 13,46€/KG
UNID



€ **1,59**

BATATA FRITA
LAY'S
ORIGINALS
EMB. 125 G
12,72€/KG
UNID



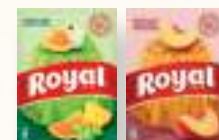
€ **1,69**

BATATAS FRITAS
LAY'S
VINAIGRETA/ CHEESE & ONION
EMB. 150 G
11,27€/KG
UNID



€ **1,89**

BATATAS FRITAS
LAY'S
CHEESEBURGER / SPICY
EMB. 120 G/ 130 G
15,75€/KG/ 14,54€/KG
UNID



APENAS

€ **1.49**

GELATINA EM PÓ
ROYAL
VARIOS SABORES
EMB. 114 G
13,07€/KG
UNID



APENAS

€ **0.99**

SNACK CHOCOLATE
**MALTESERS/ M&M'S/
TWIX/ SNICKERS/
MARS/ BOUNTY**
VARIAS REFERENCIAS
VARIAS GRAMAGENS
UNID



APENAS

€ **3.49**

MINI SNACKS
DE CHOCOLATE
KIT KAT
REGULAR/ BRANCO
EMB. 200 G/ 140 G
17,45€/KG/ 23,90€/KG
UNID



APENAS

€ **0.75**

BOLACHAS
MARINHEIRAS MINI
CEM PORCENTO
VARIAS REFERENCIAS
EMB. 50 G
15€/KG
UNID



APENAS

€ **1.89**

BOLACHAS
MILKA
COOKIES & NUT/ MINI STARS
CHOCOLATE BRANCO
EMB. 135 G/ 150 G
14€/KG/ 12,60€/KG
UNID

Mercearia

VERÃO



APENAS

€ 1,79

BARRAS FITNESS
0% AÇÚCAR
FIBRA MEL/ CACAU
EMB: 4 X 20 G
22,38€/KG
UNID.



APENAS

€ 1,99

BARRAS DE CEREAIS FITNESS
CHOCOLATE PRETO &
AMENDOÁ
EMB: 6 X 23,5 G
14,11€/KG
UNID.



APENAS

€ 2,99

CEREAIS FITNESS
ORIGINAL/ 0% AÇÚCAR
CACAU/ FIBRA MEL
EMB: 37,5 G/ 310 G
7,97€/KG/ 9,65€/KG
UNID.



APENAS

€ 2,99

GRANOLA DE AVEIA FITNESS
VARIAS REFERENCIAS
EMB: 300 G
9,97€/KG
UNID.



APENAS

€ 4,79

CEREAIS CHOCAPIC
EMB: 900 G
5,32€/KG
UNID.



APENAS

€ 3,79

ACHOCOLATADO EM PÓ NESQUIK
EMB: 390 G
9,72€/KG
UNID.



APENAS

€ 2,49

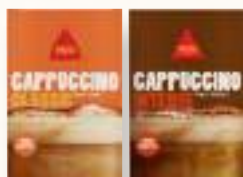
CEVADA SOLÚVEL DELTA
FRASCO
EMB: 200 G
12,45€/KG
UNID.



APENAS

€ 2,79

BEBIDA DE CEREAL PENSAL
CEVADA
EMB: 200 G
13,95€/KG
UNID.



APENAS

€ 2,49

CAFÉ CAPPUCCINO DELTA
CLASSICO STICK/ INTENSO
EMB: 140 G/ 125 G
17,79€/KG/ 19,92€/KG
UNID.



APENAS

€ 3,59

CAFÉ TORRADO DELTA
PORTUGAL
EMB: 220 G
16,32€/KG
UNID.



APENAS

€ 5,99

CÁPSULAS DE CAFÉ KAFFA
NAMORADOS/ FADO/ CRAVO/
ANDORRINHA/ TORRA ITALIANA
EMB: 20 CÁPSULAS
0,30€/CÁPSULA
UNID.



€ 15,99

CÁPSULAS DE CAFÉ DELTA Q
CHARACTER/ GALDUS/
MYTHOS/ UNICO/ CHARISMA/
DECAFENATUS
EMB: 40 CÁPSULAS
0,40€/CÁPSULA
UNID.

Cada Cápsula fica a 0,30€

Cada Cápsula fica a 0,40€



Bebidas



APENAS

€ 2,29

ÁGUA C/ GÁS NATURAL PEDRAS SABORES
TARA PERDIDA
LIMÃO/ ANANÁS/ TANGERINA/ ACAÍ/
MARACUJÁ/ FRUTOS VERMELHOS
EMB: 4 X 25 CL
2,29€/L
UNID.



APENAS

€ 5

SUMO CAPRI-SUN
LARANJA/ MULTIVITAMINAS/
SAFARI/ JUNGLE/ MYSTIC
DRAGON
EMB: 10 X 20 CL
2,50€/L
UNID.



€ 1,35

NÉCTAR COMPAL
PERA/ FRUTOS VERMELHOS/
LARANJA/ ALPERCE
EMB: 1 L
UNID.

€ 1,09

REFRIGERANTE C/ GÁS SEVEN UP
LIMA LIMÃO ZERO
+0,10€ VALOR DE DEPÓSITO
EMB: 1 L
UNID.



€ 1,39

REFRIGERANTE C/ GÁS ANTÁRTICA ZERO
GUARANA
+0,10€ VALOR DE DEPÓSITO
EMB: 1 L
UNID.



APENAS

€ 1,29

REFRIGERANTE C/ GÁS SUMOL
ZERO LARANJA/ ANANÁS
+0,10€ VALOR DE DEPÓSITO
EMB: 1,5 L
0,86€/L
UNID.



FANTA

ESCOLHE O SABOR QUE QUERES!

oferta incluída na embalagem



1,5L +0,5 GRÁTIS

NOVO

Sprite MAIS FRESCURA POR MENOS

€ 1,49

REFRIGERANTE C/ GÁS SPRITE/ FANTA
VARIAS REFERENCIAS
+0,10€ VALOR DE DEPÓSITO
EMB: 1,5 L
0,99€/L
UNID.



1,5L +0,5 GRÁTIS



COM A TRANSIÇÃO PARA O SDR, PODEM AINDA EXISTIR EMBALAGENS SEM DEPÓSITO ASSOCIADO, SENDO QUE AS EMBALAGENS COM DEPÓSITO ESTÃO DEVIDAMENTE MARCADAS COM UM SÍMBOLO QUE AS IDENTIFICA. ARTIGOS NO ÂMBITO DO SDR: EMBALAGENS DE BEBIDAS DE PLÁSTICO OU DE METAL ATÉ 3LITROS, COM SÍMBOLO VOLTA NO RÓTULO +0,10€ UNID.



APENAS

€ 13.99

CERVEJA C/
ÁLCOOL
SAGRES
MINI. TARA PERDIDA
EMB: 30 X 25 CL
1.876/L
UNID.

APENAS

€ 3.74

CERVEJA C/
ÁLCOOL
SAGRES
SOL&MAR
TARA PERDIDA
EMB: 6 X 25 CL
2.496/L
UNID.

€0,62 a
garrafa

APENAS

€ 14.99

CERVEJA C/
ÁLCOOL
HEINEKEN
ORIGINAL
TARA PERDIDA
EMB: 24 X 25 CL
2.506/L
UNID.

€0,60 a
garrafa

APENAS

€ 1.24

SIDRA C/
ÁLCOOL
**BANDIDA
POMAR**
MANGA/ MAÇA/
FRUTOS VERMELHOS
+0.10€ VALOR DE DEPÓSITO
EMB: 50 CL
2.486/L
UNID.

€0,47 a
garrafa

SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.

APENAS

€ 0.89

CERVEJA C/
ÁLCOOL
SAN MIGUEL
+ 0.10€ VALOR DEPÓSITO.
LATA
EMB: 50 CL
1.786/L
UNID.



APENAS

€ 0.89

CERVEJA C/
ÁLCOOL
SUPER BOCK
LATA
+ 0.10€ VALOR DEPÓSITO
EMB: 50 CL
1.786/L
UNID.



€ 1.89

CERVEJA C/
ÁLCOOL
SUPER BOCK
TARA PERDIDA
GARRAFA: 1 L
UNID.



€ 8.99

CERVEJA C/
ÁLCOOL
CORONA
TARA PERDIDA
EMB: 6 X 35.5 CL
4.226/L
UNID.

€1,50 a
garrafa

APENAS

€ 3.59

VINHO
**CASAL
GARCIA**
VERDE/ SWEET MINHO
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
4.796/L
UNID.



APENAS

€ 3.74

VINHO
MATEUS
ORIGINAL/ ARAGONIZ
ROSE
GARRAFA: 75 CL
4.996/L
UNID.



APENAS

€ 3.99

VINHO
CABRIZ
COLHEITA SELECIONADA DÃO
TINTO/ BRANCO/ ROSE
GARRAFA: 75 CL
5.326/L
UNID.



APENAS

€ 4.79

VINHO
PLANALTO
RESERVA. DOURO. BRANCO
GARRAFA: 75 CL
6.396/L
UNID.



APENAS

€ 5.59

VINHO
**CABEÇA DE
TOIRO**
RESERVA. DOC. TEJO.
TINTO/ BRANCO/ ROSE
GARRAFA: 75 CL
7.456/L
UNID.



APENAS

€ 3.69

VINHO
**JOÃO PIRES/
BSE**
PENÍNSULA DE SETÚBAL.
BRANCO/ ROSE
GARRAFA: 75 CL
4.926/L
UNID.



APENAS

€ 3.99

VINHO
**DONA
ERMELINDA**
PALMEIRA
BRANCO/ ROSE
GARRAFA: 75 CL
5.326/L
UNID.



APENAS

€ 2.99

VINHO
**MONTE DE
PINHEIROS**
ALENTEJO.
TINTO/ BRANCO/ ROSE
GARRAFA: 75 CL
3.996/L
UNID.



€ 3.49

COCKTAIL
BAR ROYAL
MELON/ MANGO/ PEACH/
LEMON/ STRAWBERRY/ GREEN
APPLE/ MARACUJÁ
GARRAFA: 75 CL
4.656/L
UNID.



APENAS

€ 7.69

ESPUMANTE
GANCIA
ASTI. BRANCO
GARRAFA: 75 CL
10.256/L
UNID.



APENAS

€ 13.99

GIN
GORDON'S
LONDON DRY
GARRAFA: 70 CL
19.996/L
UNID.



€ 21.99

WHISKY
JACK DANIEL'S
ORIGINAL/ TENNESSE HONEY/
APPLE/ FIRE
GARRAFA: 70 CL
3.1416/L
UNID.



Seja responsável. Beba com moderação.



COM A TRANSIÇÃO PARA O SDR, PODEM AINDA EXISTIR EMBALAGENS SEM DEPÓSITO ASSOCIADO, SENDO QUE AS EMBALAGENS COM DEPÓSITO ESTÃO DEVIDAMENTE MARCADAS COM UM SÍMBOLO QUE AS IDENTIFICA.
ARTIGOS NO ÂMBITO DO SDR: EMBALAGENS DE BEBIDAS DE PLÁSTICO OU DE METAL ATÉ 3LITROS, COM SÍMBOLO VOLTA NO RÓTULO +0,10€ UNID.

Higiene e Limpeza do Lar



APENAS

€ 1.60

DETERGENTE
MANUAL LOIÇA
CIF
LIMÃO/ VERDE
EMB: 500 ML
2,67€/L
UNID.

oferta incluída
na embalagem



APENAS

€ 1.39

ESFREGÃO
VILEDA
VERDE / ULTRAFRESH
EMB: 1 UNID/ 2 UNID
0,70€/UNID
UNID



APENAS

€ 6.99

DETERGENTE PASTILHAS
MÁQUINA LOIÇA
FINISH
QUANTUM
EMB: 20 + 10 DOSES
0,35€/DOSE
UNID

oferta incluída
na embalagem



APENAS

€ 12.99

DETERGENTE CÁPSULAS
MÁQUINA LOIÇA
FAIRY
PLATINUM PLUS LIMÃO
EMB: 48 DOSES
0,27€/DOSE
UNID

APENAS

€ 2.79

LAVA TUDO
SONASOL
FLORAL EUPHORIA/ UNIVERSAL/
EUCALIPTO/ DESINFETANTE/
MADEIRA
EMB: 1,1 L
2,54€/L
UNID



APENAS

€ 2.69

TIRA GORDURAS
MISTOLIN
EMB: 545 ML
4,94€/L
UNID



APENAS

€ 2.99

SPRAY
DESINFETANTE
SANYTOL
MULTUSOS
EMB: 750 ML
3,99€/L
UNID



APENAS

€ 5.99

DESENTUPIDOR
MR MUSCLE
CANOS
EMB: 1 L
UNID



APENAS

€ 1.75

ABRASIVO
SANITÁRIO
NEOBLANC
BRISA DO MAR/ HIGIENIZANTE /
LAVANDA / DESINCURSTANTE /
FLORES PRIMAVERA
EMB: 750 ML
2,33€/L
UNID



APENAS

€ 3.10

LIXÍVIA
NEOBLANC
TRADICIONAL
EMB: 4 L
0,78€/L
UNID



APENAS

€ 2.99

BLOCOS SANITÁRIOS
BREF
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 2 UNID
1,50€/UNID
UNID



APENAS

€ 4.49

AMBIENTADOR
ELÉTRICO
GLADE
RELAXING ZEN/ SENSUAL
SANDALWOOD & JASMINE/
VANILLA/ PURE CLEAN LINEN
EMB: 1 UNID
UNID



APENAS

€ 9.99

DETERGENTE PÓ/ LÍQUIDO
MÁQUINA ROUPA
SKIP
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 44/ 52/ 56 DOSES
0,23€/ 0,19€/ 0,18€/DOSE
UNID



APENAS

€ 9.99

DETERGENTE LÍQUIDO
MÁQUINA ROUPA
PERSIL
UNIVERSAL/ COLOR/
SABÃO AZUL & BRANCO
EMB: 60 DOSES/ 76 DOSES
0,17€/DOSE/ 0,13€/DOSE
UNID



APENAS

€ 3.99

AMACIADOR CONCENTRADO
COMFORT
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 82 DOSES
0,05€/DOSE
UNID



APENAS

€ 5.99

PÉROLAS
LENOR
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 195 G
30,72€/KG
UNID



APENAS

€ 6.99

ANTI-CALCÁRIO
CALGON
GEL PASTILHAS/ PÓ
EMB: 750 ML/ 1 UNID/ 20 DOSES
9,32€/L/ 0,47€/UNID/ 0,35€/DOSE
UNID



€ 1.24

GUARDANAPOS
RENOVA
2 FOLHAS BRANCO
EMB: 90 UNID
0,01€/UNID
UNID

APENAS

€ 2.99

PAPEL HIGIÉNICO/
ROLO COZINHA
FOXY
SEDA 3 FOLHAS/
MEGA EMB: 2-6 ROLOS/
MULTUSOS LOVE THE BEE
EMB: 4-2 / 2 / 1 ROLO
0,75€/ROLO/ 1,50€/ROLO
UNID



oferta incluída
na embalagem



APENAS

€ 6.89

PAPEL HIGIÉNICO
COLHOGAR
PROTECT ROSA
3 FOLHAS
EMB: 12 ROLOS
0,57€/ROLO
UNID



Número de apoio ao cliente 214 244 325. Custo da chamada para a rede fixa nacional.

Os preços indicados correspondem aos Preços de Venda ao Público Máximos (PVPMáx) determinados para este folheto da rede de Franquia Meu Super, aderentes pelo período de 16 de julho a 6 de agosto de 2026, salvo ruído de stocks ou erro tipográfico. Adereços não incluídos. Responsável pela impressão: Modelo Continente Hipermercados S.A. Rua João Mendonça, nº 505 - Senhora da Hora - 4464-503 Matosinhos. Matrícula na CRC do Porto sob o nº 502011475 / NIPC: Capital Social: 385.827.000,00 euros.