

**Meu
Super**

MARCA DA QUINZENA

DE 14 DE MAIO
A 1 DE JUNHO DE 2026

Milka

Os 5 melhores clientes
da marca Milka
em compras com
o Cartão Continente
ganham 100€ em
Cartão Continente.
Ação válida nas lojas
Meu Super em Portugal
Continental e Madeira.



Regulamento disponível em loja
e em cartaocontinente.pt

De 14 de maio
a 1 de junho de 2026

15
ANIVERSÁRIO

€ **2,49**

MORANGO
CONTINENTE
EMB: 500 G
4,98€/KG
UNID.



€ **6,39**

QUEIJO
CASTELOES
VACA CURADO/ MEIO GORDO/ PIMENTÃO/ METADE/
AMANTEIGADO
EMB: 575 G
11,11€/KG
UNID.

€ **0,87**

LEITE UHT
GRESSO
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UNID.



APENAS
€ **2,19**

ÓLEO ALIMENTAR
FULA
EMB: 1 L
UNID.



€ **1,25**

ESPARGUETE
NACIONAL
EMB: 500G + 10%
2,50€/KG
UNID.



oferta incluída
na embalagem

APENAS
€ **1,89**

CERVEJA
C/ÁLCOOL
SAGRES
TARA PERDIDA, BRANCA
GARRAFA: 1 L
UNID.



APENAS

€ **11,39**

LOÇÃO/
ÓLEO PROTETOR
AMBRE
SOLAIRE
FP50/ FP30/ FP20
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 150 ML/ 175 ML
75,93€/L/ 65,09€/L
UNID.



APENAS

€ **9,99**

DETERGENTE
PÓ/ LÍQUIDO
MÁQUINA ROUPA
SKIP
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 44 / 52 / 56 DOSES
0,23€/ 0,19€/ 0,18€/DOSE
UNID.





€ 1,09 BANANA KG

Não esquecer!



APENAS
€ 1,89 QUEJO FRESCO P/ BARRAR PHILADELPHIA ERVAS FINAS/ SALMÃO/ CABRA/ ALECRIM EMB: 150 G 12,60€/KG UNID



€ 2,39 BATATA VERMELHA/ BRANCA CONTINENTE UNID



€ 2,69 COCKTAIL MATUTANO NO FORNO EMB: 95 G 28,32€/KG UNID



APENAS
€ 1,49 QUEJO RALADO/ FATIADO CAMPAINHA FLAMENGO/ EDAM/ MOZZARELLA/ GOUDA EMB: 150 G 9,93€/KG UNID



€ 1,89 QUEJO DA ILHA NOVA AÇORES FATIAS EMB: 150 G 12,60€/KG UNID



€ 2,09 QUEJO FLAMENGO REGULAR/ LIGHT NOVA AÇORES FATIAS EMB: 200 G 10,45€/KG UNID



€ 3,59 QUEJO FLAMENGO TERRA NOSTRA 1/4 EMB: 350 G 10,26€/KG UNID



€ 4,19 QUEJO FLAMENGO TERRA NOSTRA FATIAS EMB: 2 X 200 G 10,48€/KG UNID



€ 9,29 QUEJO FLAMENGO TERRA NOSTRA BARRA KG



€ 4,89 QUEJO DA ILHA 9 MESES DE CURA SÃO MIGUEL EMB: 300 G 16,30€/KG UNID



APENAS
€ 1,59 TAPAS CHOURIÇO GRANDDOBLON/ SALAME/ SALSICHÃO CAMPOFRIO EMB: 80 G 19,88€/KG UNID



€ 7,99 MORTADELA PORCO/ PERU CAMPOFRIO KG



APENAS
€ 1,99 CROISSANTS AURORA SIMPLES/ CACAU E AVELA EMB: 240 G/ 304 G 8,29€/KG/ 6,55€/KG UNID

panidor



€ 1,39 ALMOFADILHAS C/ QUEJO VACA QUE RI PANIDOR EMB: 100 G 13,90€/KG UNID



€ 0,43 PÃO S. LOURENÇO PANIDOR C/ SEMENTES EMB: 90 G 4,78€/KG UNID

BIMBO SOMOS BIMBO. com muito gosto!



€ 1,69

MINI TOSTAS/ PÃO HAMBÚRGUER/ HOT DOG/ PÃO DE FORMA BIMBO NORMAIS/ REDONDAS/ INTEGRAIS/ REGULAR/ MAXI/ C/CODEA/ S/ CODEA ESPECIAL TORRADAS/ INTEGRAL EMB: 100/ 220/ 300/ 320/ 330/ 430/ 450/ 480G 16,90€/ 7,68€/ 5,63€/ 5,28€/ 5,12€/ 3,93€/ 3,76€/ 3,52€/KG UNID



APENAS
€ 1,99

ROLLS/ TORTILHAS DE TRIGO/ BURGER ARTESENCIA/ PÃO DE FORMA BIMBO INTEGRAL/ RÚSTICA/ BRIOCHE/ S/CODEA INTEGRAL/ 10 CEREJAS/ C/CODEA FAMILIAR/ CODEA ESPECIAL TORRADAS/ S/ CODEA EMB: 240/ 290/ 450/ 640/ 650 G 8,29€/ 6,86€/ 4,42€/ 3,11€/ 3,06€/KG UNID



APENAS
€ 2,29

BAGELS/ CROISSANTS/ PÃO DE FORMA/ OROWEAT BIMBO NEW YORK BAKERY CLASSICO/ SEMENTES/ CROPÃO/ ARTESENCIA/ INTEGRAL/ BRIOCHE/ SEMENTES SÉSAMO/ 12 CEREJAS/ GIRASSOL/ CENTEIO EMB: 300/ 380/ 500/ 550 G 7,63€/ 6,03€/ 4,58€/ 4,16€/KG UNID



APENAS
€ 6,29 BACALHAU DESFIADO 9 MESES DE CURA MSC RIBERALVES ULTRACONGELADO EMB: 400 G 15,73€/KG UNID



APENAS
€ 6,99 FILETES DE ROBALO/ DE DOURADA ASC IGLO ULTRACONGELADOS EMB: 200 G 34,95€/KG UNID



€ 10,99 SALMÃO BEIRANOVA POSTA HIGIENIZADO KG



€ 11,49 POSTA DE MARUCA CONTINENTE HIGIENIZADA: CONGELADA KG



€ 13,99 POLVO CONTINENTE 1,5 A 3 KG CONGELADO KG

Congelados e Laticínios



€ 2,99 ERVILHAS PRIMAVERA
IGLO
ULTRACONGELADAS
EMB: 500 G
5,98€/KG
UNID.



APENAS € 3,79 PIZZA RISTORANTE
VÁRIOS SABORES
VÁRIAS GRAMAGENS
UNID.



APENAS € 4,99 CROCANTES DE FRANGO RECHEADOS
IGLO
CORDON BLEU
EMB: 200 G
24,95€/KG
UNID.



APENAS € 9,99 HAMBÚRGUERES S/ GLÚTEN
CAPITÃO
IGLO
VACA
EMB: 640 G
15,61€/KG
UNID.



APENAS € 4,99 DOURADINHOS CAPITÃO
IGLO
PEIXE
EMB: 420 G
11,88€/KG
UNID.



APENAS € 2,59 TARTE GELADA VIENNETTA
BAUNILHA/ CARAMELO/
CHOCOLATE
EMB: 650 ML
3,98€/L
UNID.



APENAS € 6,59 CAPRICHOS DO MAR PESCANOVA
S/ GLÚTEN
ULTRACONGELADOS
EMB: 1 KG
UNID.



APENAS € 7,89 FILETE PESCADA PANADO PESCANOVA
S/ GLÚTEN
EMB: 1 KG
UNID.



APENAS € 7,99 BARRINHAS PESCADA PESCANOVA
S/ GLÚTEN
EMB: 1,2 KG
6,66€/KG
UNID.



€ 4,89 BARRINHAS DE PESCADA ÔMEGA 3 PESCANOVA
ULTRACONGELADAS
EMB: 450 G
10,87€/KG
UNID.



APENAS € 3,49 GELADO CORNETTO
CLASSICO/ MORANGO
EMB: 6 X 90 ML
6,46€/L
UNID.



APENAS € 3,89 CREME P/ BARRAR BECEL
ORIGINAL/ SABOR
A MANTEIGA
EMB: 450 G
8,64€/KG
UNID.



€ 1,43 CREME CULINÁRIO VAQUEIRO
EMB: 250 G
5,72€/KG
UNID.

APENAS € 1,49 CREME P/ BARRAR TULICREME
CHOCOLATE
EMB: 200 G
7,45€/KG
UNID.



€ 2,19 MANTEIGA PASTEURIZADA PRIMOR
C/ & S/SAL
EMB: 250 G
8,76€/KG
UNID.



€ 0,88 LEITE UHT AGROS
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UNID.



€ 1,14 LEITE UHT S/LACTOSE MIMOSA
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UNID.



€ 1,36 LEITE C/ CHOCOLATE GRESSO
EMB: 4 X 200 ML
1,70€/L
UNID.



APENAS € 1,19 GO CHILL DELTA
VÁRIOS SABORES
EMB: 230 ML
5,17€/L
UNID.



€ 1,97 CREME P/ BARRAR PLANTA
C & S/ SAL/ WRAPPER
EMB: 225 G/ 250 G
8,76€/KG/ 7,88€/KG
UNID.



€ 0,85 NATA UHT GRESSO
EMB: 200 ML
4,25€/L
UNID.



APENAS € 2,89 KÉFIR NESTLÉ
NATURAL/ MORANGO
EMB: 6 X 100 G
4,82€/KG
UNID.



APENAS € 2,49 IOGURTE BIFIDUS PEDAÇOS ACTIVA
VÁRIOS AROMAS
EMB: 4 X 115 G
5,41€/KG
UNID.



APENAS € 3,09 IOGURTE LÍQUIDO DANACOL
NATURAL/ MORANGO/
FRUTOS EXÓTICOS/
AVEIA/ NOZ
EMB: 6 X 100 G
5,15€/KG
UNID.



APENAS
€ 5.69
 AZEITE VIRGEM EXTRA OLIVEIRA DA SERRA SELECIONADO EMB: 0.75 L 7.59€/L UNID



APENAS
€ 5.99
 AZEITE VIRGEM EXTRA GALLO SUBLIME EMB: 0.75 L 7.99€/L UNID



€ 1.39
 ARROZ CIGALA AGULHA EMB: 1 KG UNID



€ 0.89
 ARROZ DOCE ESPECIAL SAÚDE EMB: 500 G 1.78€/KG UNID



APENAS
€ 0.65
 MASSA MILANEZA FEIJOE/ BAGOS ARROZ/ LETRAS EMB: 250 G 2.60€/KG UNID



APENAS
€ 1.29
 MASSAS TRICOLOR MILANEZA ESPIRALIS/ SPAGHETTI/ LAÇOS/ LÍRIOS EMB: 500 G 2.58€/KG UNID



APENAS
€ 1.59
 FARINHA DE TRIGO BRANCA DE NEVE FINA C/ FERMENTO P/ BOLOS EMB: 1 KG UNID



€ 0.85
 SARDINHAS PESCADOR EM ÓLEO/ EM TOMATE/ EM AZEITE REGULAR/ PICANTE EMB: 56 G 15.18€/KG UNID



APENAS
€ 1.15
 ATUM RAMIREZ EM ÓLEO EMB: 78 G 14.74€/KG UNID



APENAS
€ 1.29
 ATUM EM POSTA BOM PETISCO NATURAL EMB: 84 G 15.36€/KG UNID



APENAS
€ 2.49
 FILETE DE ATUM TENORIO EM AZEITE EMB: 78 G 31.92€/KG UNID



APENAS
€ 1.99
 FILETE DE CAVALA/ PETINGAS/ MEXILHÕES/ POTEU AZEITE/ ESCABECHE/ CALDERADA/ ALHO/ ÓLEO VEGETAL EMB: 65/ 70/ 75/ 78 G 30.62€/ 28.43€/ 26.53€/ 25.51€/KG UNID



APENAS
€ 2.99
 FILETES DE ANCHOVAS/ BACALHAU PITEU EM AZEITE/ E ALHO EMB: 41 G/ 80 G 72.93€/KG/ 37.38€/KG UNID



APENAS
€ 1.19
 GRÃO DE BICO/ FEIJÃO/ ERVILHAS COMPAL BRANCO/ ENCARNADA/ FRADE/ MANTEIGA/ PRETO EMB: 234 G 5.09€/KG UNID



€ 1.09
 NOODLES BANZAI CIGALA CAMARÃO/ GALINHA/ CARNE/ CARIL EMB: 67 G 16.27€/KG UNID



APENAS
€ 1.19
 POLPA DE TOMATE COMPAL EMB: 500 G 2.38€/KG UNID



€ 1.59
 CALDOS 6/ 8 CUBOS KNORR VÁRIAS REFERÊNCIAS EMB: 60 G/ 72 G/ 80 G 26.50€/KG/ 22.08€/KG/ 19.88€/KG UNID



APENAS
€ 1.49
 MAIONESE/ KETCHUP CALVÉ TOP DOWN EMB: 240 G/ 275 G 6.21€/KG/ 5.42€/KG UNID



APENAS
€ 1.95
 MOLHO CALVÉ VÁRIAS REFERÊNCIAS EMB: 240G/245G/256G/260G/264G 8.13€/7.96€/7.62€/7.50€/7.39€/KG UNID



APENAS
€ 1.69
 BATATA FRITA/ SNACKS RUFFLES/ LAY'S/ DORITOS KETCHUP/ ORIGINAIS/ CHILLI PEPPER/ RIBSESSION EMB: 115 G/ 125 G/ 140 G 14.70€/KG/ 13.52€/KG/ 12.07€/KG UNID



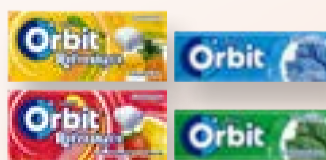
APENAS
€ 1.25
 PUDIM FLAN MANDARIM EMB: 4 X 48 G 65.10€/KG UNID



APENAS
€ 1.99
 MOUSSE DE CHOCOLATE PRETO/ LEITE/ BRANCO PEPITAS ALSA EMB: 125 G/ 133 G/ 132 G 15.92€/KG/ 15.08€/KG/ 14.96€/KG UNID



APENAS
€ 1.75
 MARMELADA FERBAR EMB: 400 G 4.38€/KG UNID



APENAS
€ 0.75
 PASTILHA ELÁSTICA ORBIT VÁRIOS SABORES EMB: 15.6 G/ 16 G 48.08€/KG/ 46.88€/KG UNID



APENAS
€ 0.99
 GOMAS INTERDOCES VÁRIAS REFERÊNCIAS EMB: 90 G/ 100 G 11€/KG/ 9.90€/KG UNID

APENAS
€ 1.09

SNACK DE CHOCOLATE
SNICKERS
EMB: 50 G
21.80€/KG
UNID



APENAS
€ 2.59

SNACK DE CHOCOLATE
SNICKERS
EMB: 3 X 50 G
17.27€/KG
UNID



APENAS
€ 4.09

MINIS SNACKS DE CHOCOLATE
SNICKERS
EMB: 227 G
18.02€/KG
UNID



APENAS
€ 1.09

BOLACHAS MINI/ALFA/ TORRADA
NACIONAL
EMB: 120G/ 180G/ 200G
9.08€/KG/ 6.06€/KG/ 5.45€/KG
UNID



APENAS
€ 1.49

BOLACHAS COM COBERTURA CHOCOLATE
FILIPINOS
VÁRIOS SABORES
EMB: 118 G/ 120 G
12.63€/KG/ 12.42€/KG
UNID



APENAS
€ 1.95

BOLACHAS
MIKADO
CHOCOLATE LEITE/
NEGRE
EMB: 75 G
26€/KG
UNID



APENAS
€ 1.75

TABLETE DE CHOCOLATE
MILKA
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 90 G/ 100 G
19.44€/KG/ 17.50€/KG
UNID



APENAS
€ 2.09

BOLACHA WAFER
MILKA
CHOCOLATE DE LEITE
EMB: 150 G
13.93€/KG
UNID



APENAS
€ 2.75

BOLACHAS CHOCO WAFER
MILKA
BRANCO
EMB: 180 G
15.28€/KG
UNID

€ 0.99

CROISSANT
MILKA
CHOCOLATE/ BAUNILHA
EMB: 50 G
19.80€/KG
UNID

APENAS
€ 1.99

BOLACHAS
MILKA
COOKIE & CHOCO/ & NUT/
MINI STARS CHOCOLATE BRANCO/
LEITE
EMB: 135 G/ 150 G
14.74€/KG/ 13.27€/KG
UNID

Meu Super

€ 3.79

FLOCOS DE CEREAIS
NESTUM
MEL
EMB: 600 G
6.32€/KG
UNID



APENAS
€ 1.79

CEREAIS
ESTRELITAS/ NESQUIK
MEL
EMB: 270 G/ 300 G
6.63€/KG/ 5.97€/KG
UNID



APENAS
€ 3.49

CEREAIS
KELLOGG'S
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 330 G/ 360 G/ 500 G
10.58€/KG/ 9.69€/KG/ 6.98€/KG
UNID



APENAS
€ 4.19

CEREAIS
LION/ NESQUIK
CARAMELO E CHOCOLATE
EMB: 675 G/ 950 G
6.21€/KG/ 4.41€/KG
UNID



APENAS
€ 4.65

CEREAIS
CHOCAPIC
EMB: 900 G
5.17€/KG
UNID



APENAS
€ 4.65

CEREAIS
FITNESS
ORIGINAL
EMB: 625 G
7.44€/KG
UNID



APENAS
€ 2.49

CEVADA SOLÚVEL
DELTA
FRASCO
EMB: 200 G
12.45€/KG
UNID



APENAS
€ 3.89

BEBIDA DE CEREAL
MOKAMBO
C/20 % CAFE
EMB: 200 G
19.45€/KG
UNID



APENAS
€ 4.09

CAFÉ SOLÚVEL
NESCAFÉ
CLASSICO C/ CAFEINA/
INTENSO/ CREME
EMB: 100 G
40.90€/KG
UNID



APENAS
€ 3.99

CAFÉ TORRADO
LOTE CHÁVENA
DELTA
GRÃO/ MOAGEM MÁQUINA/
SACO
EMB: 250 G
15.96€/KG
UNID



Cada Cápsula fica a 0,37€



APENAS
€ 3.99

CAFÉ
SICAL
GRÃO/ MOAGEM NORMAL/
GROSSA
EMB: 220 G
18.14€/KG
UNID

APENAS
€ 3.65

CÁPSULAS DE CAFÉ
L'OR
ESPRESSO BARISTA/ ESPRESSO FORTÍSSIMO/
RISTRETTO/ RISTRETTO DESCAFEINADO
EMB: 10 CÁPSULAS
0.37€/CÁPSULA
UNID



APENAS
€ 3.99

CÁPSULAS DE CAFÉ
DELTA Q
VÁRIOS AROMAS
EMB: 10 CÁPSULAS
0.40€/CÁPSULA
UNID



€ 5.89

CÁPSULAS DE CAFÉ
DOLCE GUSTO
VÁRIOS AROMAS
EMB: 16 CÁPSULAS
0.37€/CÁPSULA
UNID



€ 35

KIT 100 CÁPSULAS
+ OFERTA MÁQUINA
KAFFA
EMB: 1 UNID
UNID





€ 0,60

ÁGUA S/ GÁS
LUSO
+0.10€ VALOR DE DEPÓSITO
EMB: 1.5 L
0.40€/L
UNID.



APENAS

€ 2.19

ÁGUA
C/ GÁS NATURAL
FRIZE
TARA PERDIDA
LIMÃO/ GROSSELHA/ ANANÁS/
MARACUJÁ/ LARANJA
EMB: 4 X 25 CL
2.19€/L
UNID.

€ 1,35

NÉCTAR
COMPAL
LARANJA/ PERA/
FRUTOS VERMELHOS/
ALPERCE
EMB: 1 L
UNID.



€ 1,49

NÉCTAR/
SUMO 100%
COMPAL
VÁRIOS SABORES
EMB: 3 X 20 CL
2.48€/L
UNID.



APENAS

€ 5

SUMO
CAPRI-SUN
MULTIVITAMINAS /
LARANJA / SAFARI/ JUNGLE/
MYSTIC DRAGON
EMB: 10 X 20 CL
2.50€/L
UNID.



Não esquecer!

€ 1,69

REFRIGERANTE
C/ GÁS
SEVEN UP
S/ AÇÚCAR LIMA LIMÃO
+0.10€ VALOR DE DEPÓSITO
EMB: 1.75 L
0.97€/L
UNID.



APENAS

€ 1.99

ICE TEA
LIPTON
LIMÃO/ PÊSSEGO /
MANGA/ FRAMBOESA
EMB: 2 L
1€/L
UNID.



APENAS

€ 0.99

REFRIGERANTE
C/ GÁS
FANTA
VÁRIOS SABORES
+0.10€ VALOR DE DEPÓSITO
EMB: 1.5 L
0.66€/L
UNID.



APENAS

€ 0.99

REFRIGERANTE
C/ GÁS
SUMOL
LARANJA/ ANANÁS/
ZERO LARANJA/ ANANÁS
+0.10€ VALOR DE DEPÓSITO
EMB: 1 L
UNID.



€ 1,19

REFRIGERANTE
C/ GÁS
COCA COLA
S/ AÇÚCAR/ S/CAFEINA/
ZERO LIMA/ BAUNILHA
+0.10€ VALOR DE DEPÓSITO
EMB: 1 L
UNID.

€ 1,79

REFRIGERANTE
C/ GÁS/
SEVEN UP
LIMA LIMÃO
+0.10€ VALOR DE DEPÓSITO
EMB: 1.75 L
1.02€/L
UNID.



APENAS

€ 1.39

BEBIDA
ENERGÉTICA
MONSTER
VÁRIOS SABORES
+0.10€ VALOR DE DEPÓSITO
EMB: 50 CL
2.78€/L
UNID.



APENAS

€ 0.69

BEBIDA
ENERGÉTICA
HELL ENERGY
REGULAR
+0.10€ VALOR DE DEPÓSITO
EMB: 250 ML
2.76€/L
UNID.



APENAS

€ 1.29

SIDRA C/ ÁLCOOL
SOMERSBY
LATA, MAÇÁ/ BLACKBERRY
EMB: 50 CL
2.58€/L
UNID.



APENAS

€ 0.64

CERVEJA
C/ ÁLCOOL
SAGRES
LATA
+0.10€ VALOR DE DEPÓSITO
EMB: 33 CL
1.94€/L
UNID.



APENAS

€ 0.89

CERVEJA
C/ ÁLCOOL
SUPER BOCK
LATA
+0.10€ VALOR DE DEPÓSITO
EMB: 50 CL
1.78€/L
UNID.



€ 1,89

CERVEJA
C/ ÁLCOOL
SUPER BOCK
TARA PERDIDA
GARRAFA: 1 L
UNID.

€0,48 a garrafa



APENAS

€ 14.35

CERVEJA
C/ ÁLCOOL
SAGRES
MINI. TARA PERDIDA
EMB: 30 X 25 CL
1.91€/L
UNID.

€0,62 a garrafa



APENAS

€ 14.99

CERVEJA
C/ ÁLCOOL
HEINEKEN
ORIGINAL
TARA PERDIDA
EMB: 24 X 25 CL
2.50€/L
UNID.



€ 2,29

SANGRIA
DON SIMON
TINTA/ BRANCA/ ROSÉ
EMB: 1.5 L
1.53€/L
UNID.

APENAS

€ 1.59

VINHO FRISANTE
**CASA
PACIÊNCIA**
BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
2.12€/L
UNID.



APENAS

€ 2.09

VINHO
FAISÃO
BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
2.79€/L
UNID.



APENAS

€ 3.59

VINHO
**CASAL
GARCIA**
VERDE BRANCO/
MINHO SWEET, BRANCO
GARRAFA: 75 CL
4.79€/L
UNID.



APENAS

€ 3.69

VINHO
**AVELEDA
FONTE**
VERDE BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
4.92€/L
UNID.



APENAS

€ 5.99

VINHO
ASSOBIO
DOURO, TINTO/
BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
7.99€/L
UNID.



COM A TRANSIÇÃO PARA O SDR, PODEM AINDA EXISTIR EMBALAGENS SEM DEPÓSITO ASSOCIADO, SENDO QUE AS EMBALAGENS COM DEPÓSITO ESTÃO DEVIDAMENTE MARCADAS COM UM SÍMBOLO QUE AS IDENTIFICA. ARTIGOS NO ÂMBITO DO SDR: EMBALAGENS DE BEBIDAS DE PLÁSTICO OU DE METAL ATÉ 3LITROS, COM SÍMBOLO VOLTA NO RÓTULO +0,10€/L UNID.

APENAS
€ 4.49

VINHO
ESTEVA
DOURO, TINTO/
GARRAFA: 75 CL
5,99€/L
UNID.



APENAS
€ 6.79

VINHO
PAPA FIGOS
DOURO, TINTO/ BRANCO/
ROSE
GARRAFA: 75 CL
9,05€/L
UNID.



APENAS
€ 3.99

VINHO
DONA ERMELINDA
PALMELA, TINTO/ BRANCO/
ROSE
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L
UNID.



APENAS
€ 1.99

VINHO
JMF
PENINSULA DE SETUBAL
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
2,65€/L
UNID.



APENAS
€ 3.99

VINHO
MONTE VELHO
ALENTEJO, TINTO/
BRANCO/ ROSE
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L
UNID.



APENAS
€ 5.59

VINHO
TRINCA BOLOTAS
ALENTEJO, TINTO/
BRANCO/ ROSE
GARRAFA: 75 CL
7,45€/L
UNID.



APENAS
€ 6.99

VINHO
EA
RESERVA ALENTEJO,
TINTO
GARRAFA: 75 CL
9,32€/L
UNID.



€ 3.49

COCKTAIL
BAR ROYAL
MELON/ MANGO/ PEACH/
LEMON/ STRAWBERRY/ GREEN
APPLE/ PASSION FRUIT
GARRAFA: 75 CL
4,65€/L
UNID.



APENAS
€ 9.03

APERITIVO
MARTINI
ROSSO/ BIANCO
GARRAFA: 75 CL
12,04€/L
UNID.



€ 4.99

MOSCATEL DO
DOURO
FAVAIOS
GARRAFA: 75 CL
6,65€/L
UNID.



€ 10.49

CACHAÇA
51
GARRAFA: 70 CL
14,99€/L
UNID.



APENAS
€ 13.91

GIN
GORDON'S
LONDON DRY
GARRAFA: 70 CL
19,87€/L
UNID.



€ 15.69

WHISKY
LABEL 5
GARRAFA: 1 L
UNID.



Higiene e Limpeza do Lar



APENAS
€ 3.37

PASTA DENTÍFICA
MAX WHITE
COLGATE
ONE/ OPTIC
EMB: 75 ML
44,93€/L
UNID.

APENAS
€ 9.88

FRALDAS DROPLINE
NUNEX
T3/ T4/ T5/ T6
EMB: 72 / 64 / 58 / 52 UNID
0,14€/ 0,15€/ 0,17€/ 0,19€/
UNID



APENAS
€ 4.19

PENSO INCONTINÊNCIA
AUSONIA
DISCREET
MINI PLUS/ EXTRA/ MINI/
NORMAL
EMB: 20 UNID/ 24 UNID
0,21€/UNID/ 0,17€/UNID



€ 2.80

PENSOS
HIGIÉNICOS LIBERTY
EVAX
ABAS NOITE/ SUPER/ NORMAL
EMB: 9 UNID/ 10 UNID/
12 UNID
0,31€/UNID/ 0,28€/UNID/
0,23€/UNID



APENAS
€ 4.94

CHAMPÔ/
CONDICIONADOR/
MÁSCARA
PANTENE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 300 ML/ 220 ML
16,47€/L/ 22,45€/L
UNID.



APENAS
€ 4.94

CHAMPÔ
HEAD SHOULDERS
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 330 ML
14,97€/L
UNID.



APENAS
€ 3.59

GEL DE BANHO
AXE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 400 ML
8,98€/L
UNID.



APENAS
€ 5.19

GEL DE BANHO
DOVE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 720 ML
7,21€/L
UNID.



APENAS
€ 3.59

SABONETE SÓLIDO
PALMOLIVE
NATURALS ORIGINAL/
LEITE E MEL/ SENSITIVE
EMB: 4 X 90 G
9,97€/KG
UNID.



APENAS
€ 2.92

DESODORIZANTE
ROLL ON/ SPRAY
REXONA
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 50 ML/ 150 ML
58,40€/L/ 19,47€/L
UNID.



APENAS
€ 5.03

LOÇÃO CORPORAL
NIVEA
NUTRITIVO/ SMOOTH PUMP/ EXPRESS
PUMP
EMB: 400 ML
12,58€/L
UNID.



APENAS
€ 6.99

CREME DEPILATÓRIO
VEET
DUCHE PELES NORMAIS/ SENSÍVEIS
EMB: 150 ML/ 200 ML
46,60€/L/ 34,95€/L
UNID.

Não esquecer!



APENAS
€ 3.79

CHAMPÔ/
CONDICIONADOR
ULTRA SUAVE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 400 ML
9,48€/L
UNID.

Higiene e Limpeza do Lar



APENAS
€ 4.49
 LACA P/ CABELO
SUNSIK
 NORMAS / SECOS /
 CLEOSOS
 EMB: 300 ML
 14.97€/L
 UNID



APENAS
€ 4.99
 COLORAÇÃO
KOLESTON
 VÁRIAS REFERÊNCIAS
 EMB: 1 UNID
 UNID



APENAS
€ 2.39
 LAMINA DESCARTÁVEL
GILLETTE
 BLUE II
 EMB: 5 UNID
 +1 UNID
 0.48€/UNID
 UNID

oferta incluída
 na embalagem



€ 2.99
 DETERGENTE
 MANUAL
FAIRY
 ORIGINAL/ LIMÃO
 EMB: 654 ML
 4.57€/L
 UNID



APENAS
€ 12.99
 DETERGENTE
 CÁPSULAS
 MÁQUINA LOIÇA
FAIRY
 ORIGINAL - TUDO EM 1
 EMB: 71 DOSES
 0.18€/DOSE
 UNID



APENAS
€ 2.24
 LAVA TUDO FESTA
 DAS FLORES
AJAX
 LAVANDA/ FLORES DA
 MONTANHA/ FLORAL/
 PRIMAVERA
 EMB: 1.25 L
 1.79€/L
 UNID



APENAS
€ 2.15
 SPRAY LIMPA VIDROS
AJAX
 ANTI EMBAÇAMENTO/
 CRISTAL/ TRIPLA AÇÃO
 EMB: 500 ML
 4.30€/L
 UNID



APENAS
€ 2.49
 SPRAY MULTIUSOS
CILLIT BANG
 TIRA GORDURAS/ BOLOR/
 LIXÍVIA/ WC/ CALÇARÃO &
 SUJIDADE/ VIDROS
 EMB: 500 ML
 4.98€/L
 UNID



APENAS
€ 2.69
 TIRA GORDURAS
MISTOLIN
 EMB: 545 ML
 4.94€/L
 UNID



APENAS
€ 2.80
 CREME DE LIMPEZA
CIF
 ORIGINAL/ LIMÃO
 EMB: 700 ML
 4€/L
 UNID

APENAS
€ 3.11

LIXÍVIA
NEOBLANC
 TRADICIONAL
 EMB: 4 L
 0.78€/L
 UNID



APENAS
€ 3.59
 LIMPA MÓVEIS
PRONTO
 CLASSIC/ REVITALIZA/
 LAVANDA/ LIMÃO
 EMB: 250 ML
 14.36€/L
 UNID



APENAS
€ 1.94
 ABRASIVO SANITÁRIO
 LÍQUIDO
PATO
 OCEANO/ FRESCOR/
 MENTA FRESCA
 EMB: 750 ML
 2.59€/L
 UNID



APENAS
€ 2.99
 BLOCOS
 SANITÁRIOS
BREF
 VÁRIAS REFERÊNCIAS
 EMB: 2 UNID
 1.50€/UNID
 UNID



APENAS
€ 4.50
 AMBIENTADOR
 ELÉTRICO
GLADE
 VÁRIAS REFERÊNCIAS
 EMB: 1 UNID
 UNID



APENAS
€ 9.99
 DETERGENTE
 LÍQUIDO/ CÁPSULAS
 MÁQUINA ROUPA
SURF
 VÁRIAS REFERÊNCIAS
 EMB: 52 DOSES/ 84 DOSES
 0.19€/DOSE/ 0.12€/DOSE
 UNID



APENAS
€ 10.99
 DETERGENTE LÍQUIDO
 MÁQUINA ROUPA
 CICLOS CURTOS
SKIP
 VÁRIAS REFERÊNCIAS
 EMB: 54 DOSES
 0.20€/DOSE
 UNID



APENAS
€ 3.99
 AMACIADOR
 CONCENTRADO
COMFORT
 CREATIONS
 VÁRIAS REFERÊNCIAS
 EMB: 82 DOSES
 0.05€/DOSE
 UNID



APENAS
€ 5.99
 PÉROLAS
LENOR
 CLASSIC/ UNSTOPPABLES
 VÁRIAS REFERÊNCIAS
 EMB: 195 G
 30.72€/KG
 UNID



APENAS
€ 5.23
 PAPEL HIGIÉNICO
COLHOGAR
 ULTRA SUAVE
 2FOLHAS
 12-24 ROLOS
 EMB: 12 ROLOS
 0.44€/ROLO
 UNID



APENAS
€ 3.67
 BISCOITO P/ CÃO
PEDIGREE
 BISCRON/ MARKIES/ MARKIES
 MINI
 EMB: 500 G
 7.34€/KG
 UNID



APENAS
€ 5.24
 ALIMENTO SECO
 P/CÃO
FRISKIES
 MINI MENU FRANGO/ VACA
 EMB: 1.5 KG
 3.49€/KG
 UNID



APENAS
€ 1.49
 SNACK P/ GATO
FELIX
 PARTY MIX ORIGINAL/
 SEASIDE
 EMB: 60 G
 24.83€/KG
 UNID



APENAS
€ 2.24
 ALIMENTO HÚMIDO
 P/GATO
WHISKAS
 PEIXE/ CARNE/ AVES/ SÊNIOR
 AVES/ TASTY CHEF/ COUNTRY
 EMB: 4 X 85 G
 6.59€/KG
 UNID



APENAS
€ 5.99
 ALIMENTO SECO
 P/GATO
FRISKIES
 INTERIOR/ ESTERILIZADO
 SALMÃO/ JÚNIOR/ ESTERIL
 PERU
 EMB: 1.5 KG
 3.99€/KG
 UNID



Os preços indicados correspondem aos Preços de Venda ao Público Máximos (PVP/Máx) determinados para este folheto pela rede de Franquia Meu Super. O presente folheto é aplicável aos Meus Super aderentes pelo período de 14 de maio a 1 de junho de 2026, salvo rutura de stocks ou erro tipográfico. Adereças não incluídas. Responsável pela impressão: Medo - Continente Hipermercados S.A. Rua João Mendonça nº 515 - Senhora da Hora - 4464-503 Matosinhos. Matrícula na CRC do Porto sob o nº 50201175/NIPC. Capital Social 403.827.000 euros. Impressão: LIDERGRAF - Sustentable Printing, empresa certificada no âmbito de Sistema Ambiental ISO 14001:2015 (PT-2006/AMB-0261) e com certificação de papel proveniente de fontes controladas floresta e recicle papel usado.

