

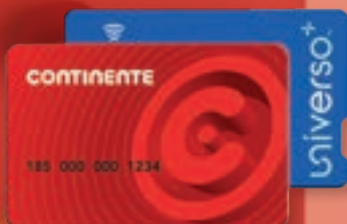
**Meu
super**

**MARCA
DA QUINZENA**

**DE 4 A 24 DE
DEZEMBRO DE 2025**



Os 5 melhores clientes
da marca Cerelac
em compras com o
Cartão Continente
ganham 100€ em
Cartão Continente.
Ação válida nas lojas
Meu Super em
Portugal Continental
e Madeira.



Regulamento disponível
em loja e em
cartaocontinente.pt

**UM SUPER ANIVERSÁRIO
MERECE SUPER PRESENTES**

14



○ Cartão Desejo



○ Tablet



○ 300€ em cartão



○ Chaleira



De 4 a 24 de dezembro de 2025

€2,29

QUEIJO FLAMENGO
ORIGINAL/
-50% GORDURA
TERRA NOSTRA
FATIAS
EMB: 200 G
11,45€/KG
UND.



€0,89

LEITE UHT
PASTAGEM
TERRA NOSTRA
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UND.



€3,99

ERVILHAS
IGLO
ULTRACONGELADAS
EMB: 700 G
5,70€/KG
UND.



IMPERDÍVEL
€1,59

FARINHA DE TRIGO
BRANCA DE NEVE
FINA C/ FERMENTO
PI BOLOS
EMB: 1 KG
UND.



IMPERDÍVEL
€1,29

ATUM
BOM PETISCO
EM ÓLEO
EMB: 70 G
16,54€/KG
UND.



IMPERDÍVEL
€1,76

REFRIGERANTE
C/ GÁS
COCA-COLA
ORIGINAL
EMB: 1,5 L
1,17€/L
UND.



IMPERDÍVEL
€4,12

CERVEJA
C/ ALCOOL
CORAL
TARA RETORNÁVEL
(ACRESCE AO PREÇO 0,30€ DE
VALOR DE TARA)
EMB: 6 X 33 CL
2,08€/L
UND.



IMPERDÍVEL
€3,83

CHAMPÔ/
CONDICIONADOR/
CREME PENTEAR
ULTRA SUAVE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 400 ML/ 200 ML
9,58€/L/ 19,15€/L
UND.



Frescos



€ 3,99 CAJUS NO FORNO MATUTANO
EMB: 90 G
44,33€/KG
UND



IMPERDÍVEL
€ 1,38 QUEIJO CREME ERU
REAL/ C/ PRESUNTO
EMB: 100 G
13,80€/KG
UND



€ 3,49 QUEIJO FLAMENGO BOLA AGROS
1/4
EMB: 350 G
9,97€/KG
UND



€ 5,55 QUEIJO ILHA DOP 7 MESES DE CURA SÃO JORGE
CUNHA
EMB: 300 G
18,50€/KG
UND

100g fica a 0,93€



€ 9,29 QUEIJO FLAMENGO TERRA NOSTRA
BARRA
KG



€ 1,39 FIAMBRE DA PERNA/ CHOURIÇO NOBRE
ECO
FATIAS REGULARES/ FINAS
EMB: 100 G
13,90€/KG
UND



€ 3,39 PRESUNTO 9 MESES DE CURA CASA DO MONTE
FATIAS
EMB: 150 G
22,60€/KG
UND



IMPERDÍVEL
€ 6,99 MIOLO CAMARÃO PESCANOVA
ULTRACONGELADO
GIGANTE 15/30/ 80/100
EMB: 250 G/ 350 G
27,96€/KG/ 19,97€/KG
UND



€ 4,99 BACALHAU DESFIADO CONTINENTE
REGULAR/ DO PACÍFICO
SALGADO SECO
EMB: 400 G
12,48€/KG
UND



€ 14,99 POLVO CONTINENTE
3 A 4 KG
KG

Congelados



IMPERDÍVEL
€ 2,46 BATATA PALITO AIRFRYER MC CAIN
JULIENNE/ CORTE CLASSICO
EMB: 600 G
4,10€/KG
UND



IMPERDÍVEL
€ 4,99 BARRINHAS DE PESCADA PANADA ÔMEGA 3 PESCANOVA
ULTRACONGELADAS
EMB: 450 G
11,09€/KG
UND



IMPERDÍVEL
€ 9,99 HAMBÚRGUERES S/GLÚTEN CAPITÃO IGLO
VACA
EMB: 640 G
15,61€/KG
UND



IMPERDÍVEL
€ 3,29 GELADO CORNETTO
CLASSICO/ CHOCOLATE/ MORANGO
EMB: 6 X 90 ML
6,09€/L
UND



IMPERDÍVEL
€ 3,99 GELADO MAGNUM
DOUBLE CARAMELO BILIONAIRE/ MINT/ AMENDOIM/ CHOCOLATE BRANCO & MORANGO
EMB: 255ML/3X100ML/4X100ML
15,65€/L/ 13,30€/L/ 9,98€/L
UND

Laticínios



€ 1 LEITE UHT MATINAL
SELECIONADO MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UND



€ 1,15 LEITE UHT S/ LACTOSE MIMOSA
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UND



€ 2,14 MANTEIGA PASTEURIZADA PRIMOR
C/ & S/SAL
EMB: 250 G
8,56€/KG
UND



€ 2,96 CREME P/ BARRAR PLANTA
ORIGINAL/ SABOR A MANTEIGA
EMB: 400 G
7,40€/KG
UND



€ 3,77 IOGURTE LÍQUIDO TRIPLO 0% ACTIVIA
VÁRIOS AROMAS
EMB: 4 X 155 G
6,08€/KG
UND

Mercearia

IMPERDÍVEL
€ 1,89

ÓLEO GIRASSOL FULA
PURO
EMB: 1 L
UND



IMPERDÍVEL
€ 5,49

AZEITE VIRGEM EXTRA OLIVEIRA DA SERRA
SELECIONADO
EMB: 0,75 L
7,32€/L
UND



IMPERDÍVEL
€ 5,99

AZEITE VIRGEM EXTRA GALLO
SUBLIME
EMB: 0,75 L
7,99€/L
UND



€ 1,39

ARROZ CIGALA
AGULHA
EMB: 1 KG
UND



IMPERDÍVEL
€ 1,69

FARINHA MAIZENA
EMB: 400 G
4,23€/KG
UND



Mercearia



IMPERDÍVEL
€ **1.19**

POLPA DE TOMATE GULOSO
EMB: 500 G
2,36€/KG
UND



IMPERDÍVEL
€ **1.39**

FERMENTO DE PADEIRO CONDI
EMB: 4 X 11 G
31,59€/KG
UND



IMPERDÍVEL
€ **1.75**

FERMENTO EM PÓ ROYAL
EMB: 113 G
15,49€/KG
UND



IMPERDÍVEL
€ **1.59**

BOLACHAS BELGAS SABOROSA ORIGINAL/ CHOCOLATE
EMB: 220 G/ 198 G
7,23€/KG/ 8,03€/KG
UND



IMPERDÍVEL
€ **4.99**

BOMBONS PLAISIR NESTLÉ
GINJAL/ AVELA/ AMENDOIM
EMB: 158 G/ 154 G/ 166 G
31,58€/KG/ 32,40€/KG/ 30,06€/KG
UND



IMPERDÍVEL
€ **5.25**

FARINHA LÁCTEA CERELAC
C/ GLUTEN - 40% AÇÚCAR
EMB: 900 G
5,83€/KG
UND

IMPERDÍVEL
€ **3.49**

CEREAIS CHOCAPIC ORIGINAL
EMB: 625 G
5,59€/KG
UND



IMPERDÍVEL
€ **3.69**

CAFÉ SOLÚVEL DELTA NORMAL
EMB: 100 G
36,90€/KG
UND



IMPERDÍVEL
€ **3.99**

CAFÉ SOLÚVEL DELTA CREME
EMB: 80 G
49,88€/KG
UND



IMPERDÍVEL
€ **3.99**

CAFÉ MOÍDO TORRADO DELTA
SACOL/ MÁQUINA/ GRÃO LOTE CHAVEIRA/ PORTUGAL
EMB: 250 G/ 220 G
15,96€/KG/ 18,14€/KG
UND



IMPERDÍVEL
€ **3.49**

CÁPSULAS DE CAFÉ BUONDI
VÁRIOS AROMAS
EMB: 10 CÁPSULAS
0,35€/CÁPSULA
UND



Bebidas



€ **1.79**

ÁGUA S/GÁS LUSO
EMB: 5,4 L
0,33€/L
UND

€ **1.34**

NÉCTAR UM BONGO
8 FRUTOS/ MANGA/ BANANA MORANGO
EMB: 1 L
UND

€ **1.69**

NÉCTAR COMPAL
CLASSICO/ MARACUJÁ/ ORIGENS LARANJA ALGARVE
EMB: 1 L
UND

IMPERDÍVEL
€ **0.99**

REFRIGERANTE C/ GÁS FANTA
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 1,5 L
0,66€/L
UND

IMPERDÍVEL
€ **4.90**

REFRIGERANTE C/ GÁS BRISA
S/AÇÚCAR/ MARACUJÁ/ MAÇÁ/ LARANJA
EMB: 4 X 1 L
UND



IMPERDÍVEL
€ **3.29**

SANGRIA CASAL GARCIA
TINTO/ BRANCA/ ROSÉ/ FRUTOS VERMELHOS
GARRAFA: 75 CL
4,39€/L
UND

IMPERDÍVEL
€ **1.99**

VINHO ALANDRA
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
2,65€/L
UND

IMPERDÍVEL
€ **4.39**

VINHO ESTEVA
DOC DOURO TINTO
GARRAFA: 75 CL
5,85€/L
UND

€ **4.99**

VINHO PLANALTO
RESERVA. DOC DOURO
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
6,65€/L
UND

€ **6.99**

VINHO PAPA FIGOS
DOC DOURO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
9,32€/L
UND



IMPERDÍVEL
€ **5.49**

VINHO CABEÇA DE TOIRO
RESERVA. TEJO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
7,32€/L
UND

IMPERDÍVEL
€ **2.59**

VINHO REGUENGOS
ALENTEJO
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
3,45€/L
UND

IMPERDÍVEL
€ **3.49**

VINHO MONSARAZ
TRADIÇÃO ALENTEJO
TINTO
GARRAFA: 75 CL
4,65€/L
UND

IMPERDÍVEL
€ **3.99**

VINHO EA
ALENTEJO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L
UND

IMPERDÍVEL
€ **3.99**

VINHO MONTE VELHO
ALENTEJO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L
UND

Seja responsável. Beba com moderação.

Bebidas

IMPERDÍVEL
€ 5.59

VINHO
TRINCA
BOLOTAS
ALENTEJO TINTO/BRANCO
GARRAFA: 75 CL
7.45€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 8.99

VINHO
MONTE
VELHO
ALENTEJO TINTO
GARRAFA: 1.5 L
5.99€/L
UNID.



€ 20.97
CONJ. VINHO
PAPA FIGOS
DOC DOURO
TINTO/BRANCO/ROSÉ
EMB: 3 X 75 CL
9.32€/L
UNID.

IMPERDÍVEL
€ 11.18

CONJ. VINHO
TRINCA BOLOTAS
ALENTEJO TINTO
EMB: 2 X 75 CL
7.45€/L
UNID.



€ 15.99

LICOR
BEIRÃO
GARRAFA: 1 L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 13.99

GIN
GORDON'S
LONDON DRY
GARRAFA: 70 CL
19.99€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 12.89

WHISKY
GRANT'S
GARRAFA: 70 CL
18.41€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 13.49

WHISKY
J&B
RARE
GARRAFA: 70 CL
19.27€/L
UNID.



€ 6.11

VINHO
DA MADEIRA
MILES
3 ANOS
SECO/ MIO SECO/
MIO DOCE/ DOCE
GARRAFA: 75 CL
8.15€/L
UNID.



Beleza e Conforto



IMPERDÍVEL
€ 3.49
PASTA DENTÍFICA
COLGATE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 75 ML
46.53€/L
UNID.



€ 0.98
TOALHITAS
DODOT
BÁSICO
EMB: 54 UNID
0.02€/UNID
UNID.

IMPERDÍVEL
€ 4.94

CHAMPÔ
LINIC
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 360 ML
13.72€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 4.79

GEL DE BANHO
DOVE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 720 ML
6.65€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 2.69

DESODORIZANTE
ROLL ON/ SPRAY
REXONA
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 50 ML/ 150 ML
53.80€/L/ 17.93€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 4.49
LACA P/ CABELO
SUNSIK
NORMAIS / SECOS /
OLEOSOS
EMB: 300 ML
14.97€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 3.95
LOÇÃO CORPO
VASELINE
SPRAY&GO, COCOA
RADIANCE/
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 190 ML/ 400 ML
20.79€/L/ 9.88€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 9.74
CREME DE
ROSTO
NIVEA
Q10, ANTI-RUGAS
DIA/ NOITE
EMB: 50 ML
194.80€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 2.95
DETERGENTE
MANUAL LOIÇA
FAIRY
ORIGINAL/ LIMÃO
EMB: 615 ML
4.80€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 5.99
DETERGENTE
CÁPSULAS
MÁQUINA LOIÇA
FINISH
QUANTUM LIMÃO
EMB: 20 +8 DOSES
0.30€/DOSE
UNID.

oferta
incluída na
embalagem



IMPERDÍVEL
€ 2.70
SPRAY
MULTISUPERFÍCIES
CIF
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 435 ML/ 750 ML
6.21€/L/ 3.60€/L
UNID.

IMPERDÍVEL
€ 2.99

LIXÍVIA
NEOBLANC
TRADICIONAL
EMB: 4 L
0.75€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 9.99
DETERGENTE PÓ/
LÍQUIDO MÁQUINA
ROUPA
SKIP
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 44 DOSES/ 56 DOSES
0.23€/DOSE/ 0.18€/DOSE
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 1.99
AMACIADOR DE ROUPA
CONCENTRADO
SURF
TROPICAL/ EXTRA EFICÁCIA/ FRUTOS
EXÓTICOS
EMB: 62 DOSES
0.03€/DOSE
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 1.99
ROLO DE
COZINHA
RENOVA
DESIGN XXL
EMB: 3 ROLOS
0.66€/ROLO
UNID.

**meu
super**

**MARCA
DA QUINZENA**

