

**meu
super**

De 2 a 13 de Janeiro de 2026



€2,19 QUEJO VACA ORIGINAL/
-30% GORDURA
CASTELOES
FATIAS
EMB: 200 G/ 150 G
10,95€/KG/ 14,60€/KG
UNID



€1,15 LEITE UHT S/ LACTOSE
MIMOSA
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UNID



IMPERDÍVEL
€4,99 CROCANTES DE
FRANGO RECHEADOS
IGLO
CORDON BLEU/ QUEJO & FIAMBRE
EMB: 200 G/ 204 G
24,95€/KG/ 24,46€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€1,19 ATUM
BOM PETISCO
EM OLEO
EMB: 78 G
15,26€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€3,89 BEBIDA DE CEREAL
MOKAMBO
C/20% CAFE
EMB: 200 G
19,45€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€4,19 CERVEJA C/ ÁLCOOL
CORAL
TARA RETORNÁVEL/ACRESCE AO
PREÇO 0,30€ DE VALOR DE TARA
EMB: 6 X 33 CL
2,12€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€3,79 CHAMPÔ/
CONDICIONADOR
ULTRA SUAVE
VARIAS REFERENCIAS
EMB: 400 ML
9,48€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€9,99 DETERGENTE PÓ/
LÍQUIDO MÁQUINA
ROUPA
SKIP
VARIAS REFERENCIAS
EMB: 44 DOSES/ 56 DOSES
0,23€/DOSE/ 0,18€/DOSE
UNID





Frescos



€ **1,69** QUEJO RALADO
MOZZARELLA/
FLAMENGO
CAMPAINHA
EMB: 150 G
11,27€/KG
UND



€ **3,49** QUEJO FLAMENGO
BOLA
AGROS
1/4
EMB: 350 G
9,97€/KG
UND

100g
fica a
0,93€



€ **9,29** QUEJO FLAMENGO
TERRA NOSTRA
BARRA
KG



€ **2,19** LINGUIÇA/
CHOURIÇO
CONTINENTE
RODELAS
EMB: 2 X 75 G
14,60€/KG
UND



€ **1,39** FIAMBRE DA PERNA/
CHOURIÇO
NOBRE
FATIAS REGULARES/ FINAS
EMB: 100 G
13,90€/KG
UND

100g
fica a
1,50€



IMPERDÍVEL
€ **14,99** FIAMBRE DA PERNA
EXTRA/ PEITO PERU/
FRANGO
NOBRE/
CAMPOFRIO
KG



IMPERDÍVEL
€ **1,99** CROISSANTS/
MADELENAS
AURORA
SIMPLES/ CACAU E AVELÁ/ LARANJA/
CHOCOLATE
EMB: 240 G/ 304 G/ 420 G
8,29€/KG/ 6,55€/KG/ 4,74€/KG
UND



€ **6,19** MIOLO DE
CAMARÃO 80/100
SELVAGEM
CONTINENTE
CONGELADO
EMB: 500 G
12,38€/KG
UND



€ **5,39** ERVILHAS
IGLO
ULTRACONGELADAS
EMB: 1.125 KG
4,79€/KG
UND



Congelados e Laticínios



IMPERDÍVEL
€ **5,19** BARRINHAS DE
PESCADA ÔMEGA 3
PESCANOVA
ULTRACONGELADAS
EMB: 450 G
11,53€/KG
UND



IMPERDÍVEL
€ **7,89** FILETE PESCADA
PANADO
PESCANOVA
S/ GLUTEN
EMB: 1 KG
UND



IMPERDÍVEL
€ **2,59** TARTE GELADA
VIENNETTA
BAUNILHA/ CHOCOLATE/ CARAMELO
SALGADO
EMB: 650 ML
3,98€/L
UND



€ **0,88** LEITE UHT
NOVA AÇORES
MIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UND



€ **1** LEITE UHT
MATINAL
SELECIONADO
MIO GORDO
EMB: 1 L
UND



€ **1,60** LEITE C/
CHOCOLATE
AGROS
VÁRIOS AROMAS
EMB: 4 X 200 ML
2€/L
UND



€ **0,89** NATA UHT
AGROS
EMB: 200 ML
4,45€/L
UND



€ **2,19** MANTEIGA
MILHAFRE
C/ SAL
EMB: 250 G
8,76€/KG
UND



IMPERDÍVEL
€ **5,49** CREME P/ BARRAR
PLANTA
ORIGINAL/ SABOR A MANTEIGA
EMB: 1 KG
UND



IMPERDÍVEL
€ **0,99** IOGURTE SÓLIDO
PROTEICO
LINDAHLs
VÁRIOS AROMAS
EMB: 160 G
6,19€/KG
UND



IMPERDÍVEL
€ **2,19** IOGURTE MIX IN
KIT KAT/ NESQUIK/
SMARTIES
REGULAR/ MORANGO
EMB: 2 X 115 G/ 2 X 116 G/ 2
X 128 G
9,52€/KG/ 9,44€/KG/ 8,55€/KG
UND

Mercearia



€ **1,45**

ÓLEO ALIMENTAR
PÓR DO SOL
EMB. 1 L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ **5.49**

AZEITE VIRGEM
GALLO
DELICADO
EMB. 0.75 L
7.32€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ **2.25**

PURÉ DE BATATA
MOUSLINE
EM FLOCOS
EMB. 250 G
9€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€ **1.19**

POLPA DE TOMATE
GULOSO
EMB. 500 G
2.38€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€ **1.49**

CALDOS 8 CUBOS
KNORR
VÁRIAS REFERÊNCIAS
VÁRIAS GRAMAGENS
UNID.

IMPERDÍVEL

€ **1.29**

PASTA POTS
KNORR
VÁRIAS REFERÊNCIAS
VÁRIAS GRAMAGENS
UNID.

IMPERDÍVEL

€ **2.45**

SNACK DE CHOCOLATE
MARS/ SNICKERS/
TWIX
EMB. 3 X 45 G/ 3 X 50 G
18.15€/KG/ 16.33€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL

€ **1.89**

BOLACHAS MINI
OREO/ CHIPS
AHOY/ PRINCE
ORIGINAL/ GOLDEN
EMB. 160 G
11.81€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€ **3.49**

CEREAIS
CHOCAPIC
ORIGINAL
EMB. 625 G
5.58€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL

€ **2.59**

BEBIDA DE CEREAL
PENSAL
CEVADA
EMB. 200 G
12.95€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL

€ **3.99**

CAFÉ TORRADO
DELTA
LOTE CHAVENA/ GRÃO/ MOÍDO
MÁQUINA/ SACO
EMB. 250 G
15.96€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL

€ **4.09**

CAFÉ SOLÚVEL
NESCAFÉ
CLASSICO C/ CAFENA/ INTENSO/
CREME
EMB. 100 G
40.90€/KG
UNID.

Bebidas



€ **1,24**

NÉCTAR
COMPAL
VITAL
MANGA LARANJA/ ANANÁS
COCO/ MANGA MARACUJÁ/
LARANJA MARACUJÁ
EMB. 1 L
UNID.

€ **4,99**

REFRIGERANTE C/ GÁS
COCA-COLA
LATAS ORIGINAL/ ZERO
EMB. 6 X 33 CL
2.52€/L
UNID.

€ **5,27**

REFRIGERANTE C/GÁS
BRISA
S/AÇÚCAR MARACUJÁ
EMB. 4 X 1 L
UNID.

IMPERDÍVEL

€ **1.15**

CERVEJA C/ÁLCOOL
CORAL
LATA BRANCA
EMB. 50 CL
2.30€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ **2.19**

VINHO
PORTA DA
RAVESSA
DOC ALENTEJO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
2.92€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ **2.99**

VINHO
MONTE DOS
AMIGOS
ALENTEJO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
3.99€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ **7.49**

CERVEJA C/ÁLCOOL
CORAL
BRANCA, TAPA RETORNÁVEL (ACRESCE
AO PREÇO 0.75€)
GARRAFA: 15 X 20 CL
2.50€/L
UNID.

VINHO
MULA VELHA
LISBOA
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
3.53€/L
UNID.

IMPERDÍVEL
€ **3.49**

VINHO
MONSARAZ
TRADIÇÃO, DOC ALENTEJO,
TINTO/ BRANCO/ ROSE
GARRAFA: 75 CL
4.65€/L
UNID



€ **11.99**

LICOR
MACIEIRA
GARRAFA: 70 CL
17.13€/L
UNID



Bebidas



€ **5.99** VINHO DO PORTO
FERREIRA
BRANCO/ RUBY/ TAWNY
GARRAFA: 75 CL
7.99€/L
UNID

IMPERDÍVEL
€ **3.99**

COCKTAIL/
CASAL GARCIA
FRUITZY
MELÃO/ MORANGO/ PÊSEGO/
NACIA
GARRAFA: 75 CL
5.32€/L
UNID



Higiene e Limpeza do Lar



IMPERDÍVEL
€ **1.99** PASTA DENTÍFICA
COLGATE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 75 ML
26.53€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **15.99** FRALDAS ACTIVITY
EXTRA
DODOT
T3+/ T4+/ T5+
EMB: 60 / 52 / 48 UNID
0.27€/ 0.31€/ 0.33€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **12.59** CUECA
INCONTINÊNCIA
TENA
PLUS L/ M
EMB: 14 UNID
0.90€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **4.94** CHAMPÔ
LINIC
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 360 ML
13.72€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **4.79** GEL DE BANHO
DOVE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 720 ML
6.65€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **3.59** SABONETE SÓLIDO
PALMOLIVE
NATURALS MOISTURE
DELICATE/ INDULGING
EMB: 4 X 90 G
9.97€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ **2.99** DESODORIZANTE ROLL
ON/ SPRAY
NIVEA
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 50 ML / 150 ML
59.80€/L / 19.93€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **6.99** CREMES DEPILATÓRIOS
VEET
REGULAR/ DUCHE
PELES SENSÍVEIS
EMB: 150 ML / 200 ML
46.60€/L / 34.95€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **2.95** DETERGENTE MANUAL
P/ LOICA
FAIRY
ORIGINAL/ LIMÃO
EMB: 615 ML
4.80€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **2.99** SPRAY MULTISUPERFÍCIES
CIF
CLIXÍVIA/ DESINFETANTE / LIMPA
VIDROS
EMB: 750 ML
3.99€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **3.09** LIXÍVIA
NEOBLANC
TRADICIONAL
EMB: 4 L
0.77€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **9.99** DETERGENTE
CÁPSULAS/ LÍQUIDO
MÁQUINA ROUPA
PERSIL
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 40/ 54/ 60/ 76 DOSES
0.25€/ 0.19€/ 0.17€/ 0.13€/DOSE
UNID



IMPERDÍVEL
€ **3.99** AMACIADOR
CONCENTRADO/
VERNEL
SUPREME GLAMOUR/
AROMATERAPIA SELVA/ MAGNÓLIA
EMB: 50 DOSES/ 75 DOSES
0.08€/DOSE/ 0.05€/DOSE
UNID



IMPERDÍVEL
€ **3.16** PAPEL HIGIÊNICO
RENOVA
COMPACT EXTRA XXL EMB: 6-15
ROLOS
EMB: 6 ROLOS
0.53€/ROLO
UNID

Petcare



IMPERDÍVEL
€ **2.44** ALIMENTO HÚMIDO
P/CAO
PEDIGREE
BORREGO C/GALINHA/ CARNE
C/FIGADO
EMB: 300 G
8.13€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ **5.62** ALIMENTO SECO
P/GATO
PURINA ONE
ESTERILIZADO VACA/ SALMÃO/
PELE E PEIXE/ JUNIOR
EMB: 800 G
7.03€/KG
UNID

**meu
super**

CANIÇAL
MORADA:
R. DE SÃO SEBASTIÃO 9,
9200-039 CANIÇAL

PRAZERES
MORADA:
CAMINHO DO LOMBO DA ROCHA Nº99

CANHAS
MORADA:
ESTRADA DOS SALÕES - SERRADO E
COWA Nº 3, EDIFÍCIO FLOR DO SOL C
FRACÇÃO A

GAULA
MORADA:
ESTRADA SÃO JOÃO, EDIFÍCIO VIEIRA

SANTA CRUZ
MORADA:
RUA BELA SÃO JOSÉ Nº19

SÃO MARTINHO
MORADA:
AVENIDA DO COLEGIO MILITAR, Nº30

SÃO VICENTE
MORADA:
SÍTIO DO SARAGAMO S/N

BOM SUCESSO
MORADA:
ESTRADA DA BOA NOVA, Nº15,
7000-501 FUNCHAL

ESTRELA DA CALHETA
MORADA:
ESTRADA REGIONAL 222,
EDIFÍCIO TRÊS ESTRELAS Nº668

PORTO MONIZ II
MORADA:
R. DO LUGAR 31, 9270-156 PORTO MONIZ,
PORTUGAL

CENTROMAR
MORADA:
RUA DA PONTA DA CRUZ,
CENTRO COMERCIAL LOJA 38

MACHICO
MORADA:
EDIFÍCIO PARQUE RUA MANUEL
PASSOS, Nº 31 E 33 LOJA E 9200-134
MACHICO PORTUGAL

Os preços indicados correspondem aos Preços de Venda ao Público Máximos (PVPMax) determinados para este folheto da rede de Franquia Meu Super. O presente folheto é aplicável aos Meu Super aderentes pelo período de 2 a 13 de Janeiro de 2026, salvo rutura de stocks ou erro tipográfico. Adereços não incluídos. Responsável pela impressão: Modelo Continente Hipermercados, S.A., Rua João Mendonça nº 505 - Senhora da Hora - 4444-503 Matosinhos, Matriculada na CRC do Porto sob. O nº 502011475/ NIPC: Capital Social: 385,827,000.00€.