

Meu Super

Ficar atento aos produtos da marca Continente!

De 1 a 13 de Abril de 2026



APENAS
€ 2.79
UVA BRANCA S/
GRAINHA
CONTINENTE
EMB. 500 G
5.58€/KG
UNID



€ 2.29
QUEIJO FLAMENGO
ORIGINAL/
-50% GORDURA
LIMIANO
FATIAS
EMB. 200 G
11.45€/KG
UNID



€ 0.89
LEITE UHT
MIMOSA
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB. 1 L
UNID



€ 3.59
ERVILHAS
IGLO
ULTRACONGELADAS
EMB. 700 G
5.13€/KG
UNID



APENAS
€ 1.05
FARINHA DE TRIGO
NACIONAL
EXTRA FINA/ T65
EMB. 1 KG
UNID



€ 1.35
ARROZ AGULHA
PATO REAL
EMB. 1 KG
UNID



APENAS
€ 1.19
ATUM
BOM PETISCO
EM ÓLEO
EMB. 78 G
15.26€/KG
UNID



€ 1.09
NÉCTAR CLÁSSICO
COMPAL
TUTTI FRUIT/ PÊSSEGO/ MANGA/
BANANA
EMB. 1 L
UNID



APENAS
€ 1.89

CERVEJA C/ÁLCOOL
SAGRES
TARÁ PERDIDA. BRANCA
GARRAFA: 1 L
UNID



€ 11.99
WHISKY
LABEL 5
PREMIUM BLACK
GARRAFA: 70 CL
17.13€/L
UNID



APENAS
€ 3.99
CHAMPÔ/
CONDICIONADOR
ELVIVE
VARIAS REFERÊNCIAS
EMB. 400 ML/ 300 ML
9.98€/L/ 13.30€/L
UNID



APENAS
€ 3.99
AMACIADOR
CONCENTRADO
COMFORT
VARIAS REFERÊNCIAS
EMB. 82 DOSES
0.05€/DOSE
UNID

CONTINENTE

185 000 000 1234



Frescos



€ **1,19** ESPINAFRE BABY LEAF CONTINENTE
EMB. 170 G
7€/KG
UNID.



€ **1,35** SALADA AROMÁTICA/ IBÉRIA/ CAMPONESA CONTINENTE
EMB. 150 G/ 250 G
9€/KG/ 5,40€/KG
UNID.



€ **2,89** BATATA VERMELHA/ BRANCA CONTINENTE
EMB. 3 KG
KG



APENAS
€ **1,39** QUEIJO FRESCO/ BARRAR/ REQUEIJÃO SANTIAGO
CABRA/ ORIGINAL/ LIGHT/ NATURAL/ VACA MAGRO/ MEDIO
EMB. 130/150/170/180/200G
10,69€/9,27€/8,18€/7,72€/6,95€/KG
UNID.



€ **1,79** QUEIJO REGULAR/ LIGHT A VACA QUE RI
8 PORÇÕES
EMB. 125 G
14,32€/KG
UNID.



APENAS
€ **1,99** QUEIJO PALITOS REGULAR/ LIGHT A VACA QUE RI
EMB. 140 G
14,21€/KG
UNID.



APENAS
€ **1,99** QUEIJO RALADO 3 QUEIJS/ EMMENTAL CAMPINHA
EMB. 150 G
13,27€/KG
UNID.



€ **2,19** QUEIJO FLAMENGO LIGHT NOVA AÇORES
FATIAS
EMB. 200 G
10,95€/KG
UNID.



€ **3,49** QUEIJO FLAMENGO BOLA AGROS
1/4
EMB. 350 G
9,97€/KG
UNID.

100g fica a 0,90€



€ **8,99** QUEIJO FLAMENGO NOVA AÇORES BARRA
KG



€ **1,39** FIAMBRE DA PERNA/ CHOURIÇO NOBRE ECONÓMICO
FATIAS REGULARES/ FINAS
EMB. 100 G
13,90€/KG
UNID.



€ **1,39** MINI FUET CAMPOFRIO
CHOURIÇO/ STICK/ PERU/ PROTENA
EMB. 50 G
27,80€/KG
UNID.



€ **1,79** CHOURIÇO CORRENTE PRIMOR
EMB. 200 G
8,95€/KG
UNID.



€ **1,99** PEITO DE PERU/ FRANGO/ FIAMBRE PERNA EXTRA CONTINENTE
FATIAS REGULARES/ FINAS
EMB. 150 G/ 200 G
13,27€/KG/ 9,95€/KG
UNID.

100g fica a 1,50€



APENAS
€ **14,99** FIAMBRE DA PERNA EXTRA/ PEITO PERU/ FRANGO NOBRE/ CAMPOFRIO
KG



€ **3,99** SALMÃO FUMADO NORUEGA CONTINENTE SELEÇÃO
EMB. 100 G
39,90€/KG
UNID.

panidor.



€ **0,19** CARÇAÇA FORNO DE PEDRA PANIDOR
EMB. 70 G
2,71€/KG
UNID.



€ **0,25** BAGUETTE PANIDOR
EMB. 65 G
3,85€/KG
UNID.



€ **0,99** MISTO QUEIJO & FIAMBRE PANIDOR
EMB. 100 G
9,90€/KG
UNID.

BIMBO
SOMOS BIMBO.
com mais gusto!

€ **1,69**

MINI TOSTAS/ PÃO HAMBÚRGUER/ HOT DOG/ PÃO DE FORMA BIMBO
INTEGRAL/ REDONDAS/ NORMAIS/ REGULAR/ MAXI/ C/CODEA/ SI/ CODEA ESPECIAL/ TORRADAS/ INTEGRAL
EMB. 100/ 220/ 330/ 300/ 320/ 430/ 450/ 480 G
16,90€/ 7,68€/ 5,12€/ 5,63€/ 5,26€/ 3,93€/ 3,76€/ 3,52€/KG
UNID.





€ **2,89** PIZZA CONTINENTE
VARIAS REFERENCIAS
EMB. 400/ 410/ 420/ 440 G
7,23€/ 7,05€/ 6,88€/ 6,57€/KG
UNID.



€ **4,49** LASANHA BOLONHESA CONTINENTE
EMB. 1 KG
UNID.



€ **2,99** ALMÔNDEGAS/ HAMBÚRGUER DE FRANGO LUSIVÉS
EMB. 400 G/ 460 G
7,48€/KG/ 6,50€/KG
UNID.



€ **3,79** PERNINHAS/ PERNAS DE FRANGO INTEIRAS CONTINENTE
CONGELADAS
EMB. 1 KG
UNID.



€ **6,49** ENTRECOSTO CONTINENTE
TRAS
KG

Peixaria



€4,49

PREPARADO P/MARISCO
BEIRANOVA
S/ GLÚTEN
EMB: 300 G
5,61€/KG
UNID




APENAS

€1,39

DELÍCIAS DO MAR S/
GLÚTEN
PESCANOVA
ULTRACONGELADAS
EMB: 250 G
5,56€/KG
UNID



APENAS

€6,39

MEDALHÕES DE
PESCADA
PESCANOVA
ULTRACONGELADOS
EMB: 400 G
15,98€/KG
UNID



APENAS

€6,99

FILETES DE ROBALO/
DOURADA ASC
IGLO
ULTRACONGELADOS
EMB: 200 G
34,95€/KG
UNID



APENAS

€7,99

LOMBOS DE SALMÃO
PESCANOVA
ULTRACONGELADOS
EMB: 250 G
31,96€/KG
UNID

Congelados e Laticínios



APENAS

€3,49

NUGGETS/
DOURADINHOS
CAPITÃO IGLO
AMERICANO/FRANGO
EMB: 245 G/ 250 G
14,24€/KG/ 13,96€/KG
UNID



APENAS

€3,99

CROCANTES DE
FRANGO
IGLO
ORIGINAL/ PARMESÃO & ERVAS
EMB: 180 G
22,17€/KG
UNID



APENAS

€4,99

HAMBÚRGUERES
S/ GLÚTEN/
DOURADINHOS
CAPITÃO IGLO
FRANGO/ SALMÃO/ PEIXE
EMB: 240 G/ 280 G/ 420 G
20,79€/KG/ 17,82€/KG/ 11,88€/KG
UNID



APENAS

€7,89

FILETE/ NUGGETS/
BARRINHAS DE
PESCADA
PESCANOVA
S/ GLÚTEN
EMB: 1 KG/ 1,2 KG
6,58€/KG
UNID



APENAS

€6,59

CAPRICHOS DO MAR
PESCANOVA
S/ GLÚTEN
ULTRACONGELADOS
EMB: 1 KG
UNID



APENAS

€3,56

MINI PIZZAS
PICCOLINIS
VARIAS REFERÊNCIAS
EMB: 270 G
13,19€/KG
UNID



APENAS

€2,59

TARTE GELADA
VIENNETTA
BAUNILHA/ CHOCOLATE/ CARAMEL
EMB: 650 ML
3,98€/L
UNID



APENAS

€3,29

GELADO
CORNETTO
CLASSICO/ CHOCOLATE/ MORANGO
EMB: 6 X 90 ML
6,09€/L
UNID



€0,88

LEITE UHT
NOVA AÇORES
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UNID



€1,14

LEITE UHT S/
LACTOSE
MIMOSA
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UNID



APENAS

€1,99

BEBIDA VEGETAL
ALPRO
AVEIA/ COCO/ AMÊNDOA TORRADA
S/ AÇÚCAR/ SOJA S/ AÇÚCAR &
S/ SAL
EMB: 1 L
UNID



€0,85

NATA UHT
GRESSO
EMB: 200 ML
4,25€/L
UNID



€1,68

LEITE C/
CHOCOLATE
MIMOSA
EMB: 4 X 200 ML
2,10€/L
UNID



€1,99

OVOS AR LIVRE
MATINADOS
ML
EMB: 0,5 DÚZIA
3,98€/DÚZIA
UNID



APENAS

€3,89

CREME P/BARRAR
BECEL
ORIGINAL/ SABOR
A MANTEIGA
EMB: 450 G
8,64€/KG
UNID



APENAS

€4,49

CREME P/ BARRAR
PRO ACTIV
ORIGINAL/ SABOR A MANTEIGA
EMB: 450 G
9,98€/KG
UNID



€2,09

MOUSSE/
SOBREMESA
A LEITEIRA
CHOCOLATE LEITE/ CREME
CHOCOLATE E CARAMELO
EMB: 4 X 60 G/ 4 X 65 G
8,71€/KG/ 8,04€/KG
UNID



€2,19

MANTEIGA C/ SAL
PRIMOR
PASTEURIZADA
CLIVETE
EMB: 250 G
8,76€/KG
UNID

Laticínios



APENAS
€ 1.99

IOGURTE LÍQUIDO
YOGGI
MORANGO/ & BANANA
EMB. 4 X 160 G
3.11€/KG
UNID.

APENAS
€ 2.49

IOGURTE PEDAÇOS
ACTIVIA
VÁRIOS AROMAS
EMB. 4 X 115 G
5.41€/KG
UNID.

€ 2.59

IOGURTE
OIKOS
NATURAL/ AÇUCARADO
EMB. 4 X 110 G
5.89€/KG
UNID.

APENAS
€ 3.09

IOGURTE LÍQUIDO
ACTIMEL
VÁRIOS AROMAS
EMB. 6 X 100 G
5.15€/KG
UNID.

APENAS
€ 2.19

IOGURTE MIX IN
KIT KAT/ NESQUIK/ SMARTIES
REGULAR/ MORANGO
EMB. 2X115G/2X115G/2X128 G
9.52€/KG/ 9.44€/KG/ 8.55€/KG
UNID.

Bio e Saudável



APENAS
€ 1.59

BEBIDA VEGETAL
VIVE SOY
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB. 1 L
UNID.

€ 1.65

IOGURTE
GLINT
VÁRIOS AROMAS
EMB. 2 X 125 G
6.60€/KG
UNID.

€ 2.99

DOURADINHOS
IGLO GREEN CUISINE
ESPINAFRES
EMB. 284 G
10.53€/KG
UNID.

APENAS
€ 2.99

CEREAIS
NESTLÉ
CHEERIOS AVEIA ORIGINAL/ SHREDDED WHEAT/ CORN FLAKES GO FREE/ CHOCOLATE
EMB. 300/ 370/ 375 G
9.97€/KG/ 8.08€/KG/ 7.97€/KG
UNID.

APENAS
€ 1.79

BARRAS
FITNESS
0% AÇÚCAR
FIBRA MEL/ CACAU
EMB. 4 X 20 G
22.38€/KG
UNID.

Mercearia



APENAS
€ 2.18

ÓLEO ALIMENTAR
FULA
EMB. 1 L
UNID.



APENAS
€ 4.69

AZEITE
GALLO
SUBTIL
EMB. 0.75 L
6.25€/L
UNID.



APENAS
€ 5.49

AZEITE VIRGEM EXTRA
OLIVEIRA DA SERRA
SELECIONADO
EMB. 0.75 L
7.32€/L
UNID.



APENAS
€ 0.89

ESPARGUETE
MILANEZA
EMB. 500 G
1.78€/KG
UNID.



APENAS
€ 1.67

SALSICHAS
NOBRE
FRANKFURT
10 UNIDADES
EMB. 250 G
6.68€/KG
UNID.



APENAS
€ 1.31

ATUM EM POSTA
BOM PETISCO
NATURAL
EMB. 84 G
15.60€/KG
UNID.



APENAS
€ 1.49

ATUM SELVAGEM
RAMIREZ
POSTA EM AZEITE
EMB. 86 G
17.33€/KG
UNID.



APENAS
€ 2.59

MILHO DOCE
BONDUELLE
EMB. 3 X 140 G
6.17€/KG
UNID.



APENAS
€ 2.95

REFEIÇÕES
VEGETARIANAS
COMPAL
BOLONHESA DE LENTILHAS/
CARIL DE GRÃO/ CHILI DE FEIJÃO/
FEIJOADA BRASILEIRA/ FEIJOTO COM
COGUMELOS
EMB. 360 G
8.19€/KG
UNID.



APENAS
€ 0.84

NOODLES SAQUETAS
KNORR
GALINHA/ PIRIPRI/ QUELHO E ERVAS/
CARIL/ AGRIDOCE
EMB. 61/ 63/ 70/ 75 G
13.77€/ 13.33€/ 12€/ 11.20€/KG
UNID.



APENAS
€ 1.29

PASTA POTS
KNORR
VÁRIAS REFERÊNCIAS
VÁRIAS GRAMAGENS
UNID.



APENAS
€ 1.58

SOPAS REGULARES
KNORR
VÁRIAS REFERÊNCIAS
VÁRIAS GRAMAGENS
UNID.



APENAS
€ 1.49

MAIONESE/ KETCHUP
CALVÉ
TOP DOWN
EMB. 240 G/ 275 G
6.21€/KG/ 5.42€/KG
UNID.



APENAS
€ 1.59

POLPA DE TOMATE
COMPAL
EMB. 3 X 210 G
2.52€/KG
UNID.

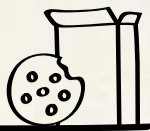


€ 2.74

MOLHO PICANTE
TABASCO
CLÁSSICO/ JALAPENHO/
CHIPOTLE
EMB. 60 ML/ 57 ML
45.67€/L/ 48.07€/L
UNID.



Mercearia



APENAS
KETCHUP/ MAIONESE DELICIOSA
HEINZ
TOP DOWN / FRASCO
EMB. 460 G/ 480 ML
6.50€/KG/ 6.23€/L
UNID.

€ 2.99

€ 1.69 BATATA FRITA
RUFFLES
ORIGINAL
EMB. 125 G
13.52€/KG
UNID.

APENAS
SNACKS CHEETOS
PALITOS/ ROLITOS/ FUTEBOLAS
EMB. 96 G/ 100 G/ 130 G
17.60€/KG/ 16.90€/KG/ 13€/KG
UNID.

€ 1.69

APENAS
PUDIM BOCA DOCE
MORANGO/ CHOCOLATE/
CARAMELO/ BAUNILHA/ ANANÁS
EMB. 22 G
26.82€/KG
UNID.

€ 0.59

APENAS
SNACK DE CHOCOLATE MARS/ SNICKERS/ TWIX
EMB. 3 X 45 G/ 3 X 50 G
19.19€/KG/ 17.27€/KG
UNID.

€ 2.59



APENAS
BOLACHAS WAFFERS WAFER LAND!
AVELÁ/ CACAU
EMB. 175 G
5.66€/KG
UNID.

€ 0.99

APENAS
BOLACHAS LOTUS
CARAMELIZADAS
EMB. 250 G
7€/KG
UNID.

€ 1.75

APENAS
BOLACHAS MILKA
MINI COOKIES/ WAFERS/
COOKIE&CHOCO/ BNUT
EMB. 110 G/ 135 G
17€/KG/ 13.85€/KG
UNID.

€ 1.87

€ 1.99 BOLACHA MARIA
CHOCOLATE CUÉTARA
EMB. 265 G
7.51€/KG
UNID.

APENAS
BOLACHAS TOSTADA GULLÓN
ORIGINAL
EMB. 4 X 200 G
2.93€/KG
UNID.

€ 2.34



Cada cápsula fica a 0,40€

APENAS
CEREAIS CHOCAPIC
ORIGINAL
EMB. 625 G
5.58€/KG
UNID.

€ 3.49

APENAS
ACHOCOLATADO EM PÓ NESQUIK
EMB. 1 KG
KG

€ 6.99

APENAS
INFUSÃO SIMPLES LIPTON
CIDRERA/ CAMOMILA/
TELHA/ LÚCIA LÍMÃO/ MENTA
EMB. 20 SAQUETAS
0.08€/SAQUETA
UNID.

€ 1.69

APENAS
CEVADA SOLÚVEL DELTA
FRASCO
EMB. 200 G
12.45€/KG
UNID.

€ 2.49

APENAS
CAFÉ SOLÚVEL DELTA
FRASCO/ INTENSO
EMB. 200 G
34.95€/KG
UNID.

€ 6.99

€ 15.99 CÁPSULAS DE CAFÉ
DELTA Q
VÁRIAS AROMAS
EMB. 40 CÁPSULAS
0.40€/CÁPSULA
UNID.

Bebidas



€ 1.65

ÁGUA S/GÁS
LUSO
EMB. 5.4 L
0.31€/L
UNID.

APENAS
ÁGUA C/ GÁS NATURAL FRIZE
TARA PERDIDA
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB. 4 X 25 CL
2.19€/L
UNID.

€ 2.19

APENAS
ÁGUA C/GÁS NATURAL PEDRAS SABORES
TARA PERDIDA
LIMÃO/ TANGERINA/ MARACUJÁ/
ANANÁS / AÇAÍ/ FRUTOS VERMELHOS
EMB. 4 X 25 CL
2.29€/L
UNID.

€ 2.29

€ 1.35 NÉCTAR
UM BONGO
MANGA/ 8 FRUTOS/ BANANA
MORANGO
EMB. 3 X 20 CL
2.25€/L
UNID.

€ 1.49 SUMO 100% FRUTA
COMPAL
MACÁ/ MULTIFRUTOS/ MANGA/
PESSEGO
EMB. 1 L
UNID.



€ 1.24

REFRIGERANTE C/
GÁS
ANTÁRTICA
ZERO
GUARANÁ
EMB. 1 L
UNID.



€ 1.89

REFRIGERANTE C/
GÁS
ANTARCTICA
GUARANÁ
EMB. 1.5 L
1.26€/L
UNID.



APENAS
€ 0.99

REFRIGERANTE C/GÁS
SUMOL
REGULAR/ ZERO
ANANÁS/ LARANJA
EMB. 1 L
UNID.



APENAS
€ 1.39 BEBIDA ENERGÉTICA
MONSTER
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB. 50 CL
2.78€/L
UNID.

Bebidas



APENAS
SIDRA C/ÁLCOOL
SOMERSBY
LATA
MACÁ/BLACKBERRY
EMB. 50 CL
2,58€/L
UNID.

€ 1.29



APENAS
CERVEJA C/ÁLCOOL
SAGRES
LATA
EMB. 33 CL
1,94€/L
UNID.

€ 0.64



APENAS
CERVEJA C/ÁLCOOL
SUPER BOCK
LATA
EMB. 50 CL
1,78€/L
UNID.

€ 0.89



APENAS
CERVEJA C/ÁLCOOL
CARLSBERG
LATA
EMB. 50 CL
1,98€/L
UNID.

€ 0.99

€ 1.89

CERVEJA C/
ÁLCOOL
SUPER BOCK
TARA PERDIDA
GARRAFA: 1 L
UNID.



APENAS
CERVEJA C/ & S/
ÁLCOOL
HEINEKEN
ORIGINAL
TARA PERDIDA
EMB. 6 X 25 CL
3,06€/L
UNID.

€ 4.59



APENAS
CERVEJA C/ÁLCOOL
SAGRES
MINI TARA PERDIDA
EMB. 15 X 25 CL
2,13€/L
UNID.

€ 7.99



APENAS
CERVEJA C/ÁLCOOL
SUPER BOCK
TARA PERDIDA
EMB. 35 X 20 CL
2,07€/L
UNID.

€ 14.49



APENAS
€ 3.29

SANGRIA
CASAL GARCIA
TINTA/BRANCA/ROSE
GARRAFA: 75 CL
4,39€/L
UNID.

APENAS
€ 2.99

VINHO
CASAL MENDES
VERDE/BRANCO/ROSE
GARRAFA: 75 CL
3,99€/L
UNID.



APENAS
€ 2.65

VINHO
MULA VELHA
LISBOA
TINTO/BRANCO
GARRAFA: 75 CL
3,53€/L
UNID.



APENAS
€ 2.99

VINHO
FIUZA
3 CASTAS
TEJOTINTO/BRANCO
GARRAFA: 75 CL
3,99€/L
UNID.



APENAS
€ 1.99

VINHO
JMF
PENINSULA DE SETUBAL TINTO
GARRAFA: 75 CL
2,65€/L
UNID.



APENAS
€ 3.99

VINHO
EA
ALENTEJO
TINTO/BRANCO/ROSE
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L
UNID.



APENAS
€ 1.79

VINHO
GALITOS
ALENTEJO
TINTO/BRANCO
GARRAFA: 75 CL
2,39€/L
UNID.



APENAS
€ 3.99

VINHO
MONTE VELHO
ALENTEJO
TINTO/BRANCO/ROSE
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L
UNID.



APENAS
€ 3.69

VINHO
JOÃO PIRES
PENINSULA DE SETUBAL
BRANCO/ROSE
GARRAFA: 75 CL
4,92€/L
UNID.



€ 10.49

CACHAÇA
51
GARRAFA: 70 CL
14,99€/L
UNID.



APENAS
€ 13.91

GIN
GORDON'S
LONDON DRY
GARRAFA: 70 CL
19,87€/L
UNID.



APENAS
€ 15.29

WHISKY
THE FAMOUS GROUSE
GARRAFA: 70 CL
21,84€/L
UNID.

Higiene e Limpeza do Lar



APENAS
PASTA DENTÍFICA
TRIPLA PROTEÇÃO
AQUAFRESH
MENTA FRESCA/SUAVE/EUCALIPTO/
PROTEÇÃO CÁRIES
EMB. 75 ML
24,93€/L
UNID.

€ 1.87



APENAS
TOALHITAS
NUNEX
BASIC
EMB. 100 UNID
0,016€/UNID
UNID.

€ 0.97



APENAS
FRALDAS BEBÉ SECO
EXTRA
DODOT
T6+/T5+/T4+/T3+
EMB. 48/56/62/66 UNID
0,29€/0,25€/0,23€/0,21€/UNID
UNID.

€ 13.99



€ 2.80

PENSOS HIGIÉNICOS
LIBERTY
EVAX
S/ & C/ ABAS
NORMAL/SUPER/NOITE
EMB. 12/10/9 UNID
0,23€/0,28€/0,31€/UNID
UNID.



APENAS
TAMPÕES
TAMPAX
C/ APLICADOR PEARL COMPACT
REGULAR/SUPER/PLUS
EMB. 16 UNID
0,206€/UNID
UNID.

€ 3.22

Higiene e Limpeza do Lar

Não esquecer!



APENAS
GEL DE BANHO
NATURAL HONEY
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 650 ML
4,60€/L
UNID.
€ 2.99

APENAS
GEL DE BANHO
NIVEA
CARE/ SMOOTH/ ALOË/ ROSE &
ALMOND MILK
EMB: 750 ML
5,83€/L
UNID.
€ 4.37

APENAS
SABONETE SÓLIDO
PALMOLIVE
NATURALS
INDULGING DELIGHT/ MOISTURE CARE/
DELICATE CARE
EMB: 4 X 90 G
9,97€/KG
UNID.
€ 3.59

APENAS
DESODORIZANTE ROLL
ON/ SPRAY
NARTA
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 50 ML/ 200 ML
53,80€/L/ 13,45€/L
UNID.
€ 2.69

APENAS
CHAMPÔ
LINIC
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 360 ML
13,72€/L
UNID.
€ 4.94



APENAS
DESODORIZANTE ROLL
ON/ SPRAY
NIVEA
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 50 ML/ 150 ML
59,80€/L/ 19,93€/L
UNID.
€ 2.99



APENAS
LOÇÃO CORPORAL
NIVEA
NUTRITIVO/
SMOOTH/ EXPRESS PUMP
EMB: 400 ML
12,73€/L
UNID.
€ 5.09



APENAS
ESPUMA/ LACA
PANTENE
CARACÓIS/ ONDAS/ VOLUME
PERFECTO/ FIXAÇÃO FLEXÍVEL/ ULTRA
FORTE
EMB: 200 ML/ 250 ML
19,95€/L/ 15,96€/L
UNID.
€ 3.99



APENAS
COLORAÇÃO PERMANENTE
NUTRISSE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 1 UNID
€ 6.14



APENAS
LIXÍVIA
NEOBLANC
TRADICIONAL
EMB: 4 L
0,78€/L
UNID.
€ 3.11



APENAS
ESPUMA BARBEAR
GILLETTE
PELES SENSÍVEIS
EMB: 200 ML
15,95€/L
UNID.
€ 3.19



APENAS
LÂMINA DESCARTÁVEL
GILLETTE
SENSOR 3 COMFORT
EMB: 4 + 1 UNID
1,40€/UNID
UNID.
€ 5.59



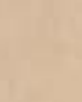
APENAS
DETERGENTE MANUAL
LOIÇA
SUPER POP
LIMÃO/ MAÇA
EMB: 700 ML
2,84€/L
UNID.
€ 1.99



APENAS
DETERGENTE CÁPSULAS
MÁQUINA LOIÇA
FINISH
QUANTUM LIMÃO
EMB: 20 + 8 DOSES
0,49€/DOSE
UNID.
€ 9.79

oferta incluída
na embalagem

oferta incluída
na embalagem



APENAS
DETERGENTE PÓ/
LÍQUIDO MÁQUINA
ROUPA
SKIP
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 44/ 52/ 56 DOSES
0,23€/ 0,19€/ 0,18€/DOSE
UNID.
€ 9.99



APENAS
SPRAY LIMPA VIDROS
AJAX
ANTI EMBACIAMENTO/
CRISTAL/ TRIPLA AÇÃO
EMB: 500 ML
4,30€/L
UNID.
€ 2.15



APENAS
SPRAY MULTISUPERFÍCIES
CILLIT BANG
BOLOR/ LIXÍVIA/ WC/ CALCÁRIO &
SUJIDADE/ VIDROS
EMB: 500 ML
4,98€/L
UNID.
€ 2.49



APENAS
SPRAY MULTISUPERFÍCIES
CIF
ANTI BOLORS/ MADEIRA
EMB: 435 ML
5,75€/L
UNID.
€ 2.50



APENAS
LAVA TUDO
SONASOL
MADEIRA/ FLORAL EUPHORIA/
UNIVERSAL/ EUCALIPTO/
DESINFETANTE
EMB: 1,1 L
2,54€/L
UNID.
€ 2.79



APENAS
CREME DE LIMPEZA
CIF
ORIGINAL/ LIMÃO/ LIXÍVIA/ PINK
FLOWERS
EMB: 700 ML
4€/L
UNID.
€ 2.80



APENAS
DETERGENTE
CÁPSULAS/ LÍQUIDO
MÁQUINA ROUPA
SURF
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 52 DOSES/ 84 DOSES
0,19€/DOSE/ 0,12€/DOSE
UNID.
€ 9.99



APENAS
PÉROLAS PERFUMADAS
LENOR
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 195 G
30,72€/KG
UNID.
€ 5.99



€ 1.24 GUARDANAPOS
RENOVA
2 FOLHAS BRANCO
EMB: 90 UNID
0,016€/UNID
UNID.



APENAS
PAPEL HIGIÊNICO
COLTHOGAR
PROTECT ROSA, 3 FOLHAS
EMB: 12 ROLOS
0,57€/ROLO
UNID.
€ 6.89

Amarquinha
A AMÊNDOA DE PORTUGAL

Cream é não provar.



€ 12,99 LICOR AMARGUINHA
CREME/ CHOCOLATE/
CARAMELO
GARRAFA: 70 CL
18,56€/L
UNID.

APENAS
€ 3,99

LICOR AMARGUINHA
ORIGINAL
EMB. 20 CL
19,95€/L
UNID.



€ 4,99

LICOR AMARGUINHA
CREME/ CHOCOLATE / CARAMELO
EMB. 20 CL
24,95€/L
UNID.

BEIRÃO

MAS AFINAL,
O QUE É QUE SE BEBE AQUI?

€ 16,99

LICOR BEIRÃO
C/ JARRO E COLHER DE SANGRIA
GARRAFA: 70 CL
24,27€/L
UNID.



Seja responsável. Beba com moderação.



WHAT'S YOUR TALE?



APENAS
€ 15,99

GIN THE FOXTALE
GARRAFA: 70 CL
22,84€/L
UNID.

ALDEIA VELHA

A original,
desde 1976



€ 14,99 AGUARDENTE ALDEIA VELHA
GARRAFA: 70 CL
21,41€/L
UNID.

SAFARI
FREE SPIRIT



€ 13,99 LICOR SAFARI
GARRAFA: 70 CL
19,99€/L
UNID.

JOHN BARR



€ 12,79 WHISKY JOHN BARR
FINEST
GARRAFA: 70 CL
18,27€/L
UNID.



€ 14,99 WHISKY JOHN BARR
RESERVE
GARRAFA: 70 CL
21,41€/L
UNID.



Good food, Good life

IRRESISTÍVEL?
Só pode ser Nestlé

APENAS
€ 2,59

BEBIDA DE CEREAL PENSAL
CEVADA
EMB. 200 G
12,95€/KG
UNID.



APENAS
€ 4,09

CAFÉ SOLÚVEL NESCAFÉ
CLASSICO C/ CAFEINA/ INTENSO/
CREME
EMB. 100 G
40,90€/KG
UNID.



€ 10,49 CÁPSULAS DE CAFÉ
DOLCE GUSTO
BUONDI/ INTENSO/ SICAL
EMB. 30 CÁPSULAS
0,35€/CÁPSULA
UNID.

APENAS
€ 3,34

CAFÉ SICAL
TRADIÇÃO
EMB. 220 G
15,18€/KG
UNID.



APENAS
€ 3,19

CÁPSULAS DE CAFÉ BUONDI
ORIGINAL/ ENCORPADO/
EXTREMO/ INTENSO/ RISTRETTO/
DESCAFEINADO
EMB. 10 CÁPSULAS
0,32€/CÁPSULA
UNID.



APENAS
€ 2,99

FARINHA LÁCTEA CERELAC
MACAÍ/ BANANA
LARANJA/ 5 FRUTOS
EMB. 250 G
11,96€/KG
UNID.



APENAS
€ 2,19

TABLETE DE CHOCOLATE EXTRAFINO
LEITE/ C/ AMÊNDOAS/
C/ AVELAS
EMB. 123 G/ 125 G
17,80€/KG/ 17,52€/KG
UNID.



APENAS
€ 0,97

SUCULENTOS NO FORNO MAGGI
ENTRECOSTO/ ERVAS AROMÁTICAS/
BARBECUE/ ALHO
EMB. 30/ 28/ 32/ 36G
32,33€/ 34,64€/ 30,31€/ 26,94€/KG
UNID.



APENAS
€ 2,69

CEREAIS CHOCAPIC
CHOCOLATE PROTEÍNA
EMB. 340 G
7,91€/KG
UNID.



APENAS
€ 3,49

CEREAIS LION
PROTEÍNA
EMB. 340 G
10,26€/KG
UNID.

€ 2,54

ALIMENTO LÁCTEO YOGOLINO
PERA/ MORANGO/ BANANA/
ALPERCE/ CEREAIS &
BAUNILHA/ BOLACHA MARIA
EMB. 4 X 100 G
6,35€/KG
UNID.



APENAS
€ 2,24

ALIMENTO HÚMIDO P/GATO FELIX
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB. 4 X 80 G/ 4 X 85 G
7€/KG/ 6,59€/KG
UNID.



APENAS
€ 7,99

ALIMENTO SECO P/CÃO PURINA ONE MINI
ADULTO/ ACTIVE/ DELICATE
EMB. 15 KG
5,33€/KG
UNID.



APENAS
€ 10,99

ALIMENTO SECO P/GATO FRISKIES
COELHO/ VACA
EMB. 4 KG
2,75€/KG
UNID.



Os preços indicados correspondem aos Preços de Venda ao Público Máximos (PVP/Máx) determinados para este folheto da rede de Franquia Meu Super. O presente folheto é aplicável aos Meu Super aderentes pelo período de 1 a 13 de Abril de 2026, salvo rutura de stocks ou erro tipográfico. Adereções não incluídas. Responsável pela impressão: Modelo Continente Hipermercados, S.A., Rua João Mendonça n.º 505 - Senhora da hora - 4464-503 Matosinhos. Matriculada na CRC do Porto sob. O nr 502011476/ NIPC: Capital Social 395.827000003.