

Meu
super

MARCA DA QUINZENA

De 21 de Agosto a
1 de Setembro de 2025

EST. 1873
Heineken®

Os 5 melhores clientes
da marca Heineken em
compras com o Cartão
Continente ganham
100€ em Cartão
Continente. Ação
válida nas lojas Meu
Super em
Portugal Continental e
Madeira.



Regulamento disponível
em loja e em
cartaocontinente.pt

Nota: os produtos Continente
estão no Meu Super!

De 21 de Agosto a 1 de Setembro de 2025



€3,49 MORANGO
CONTINENTE
EMB: 500 G
6,98€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€3.99 QUEIJO DE VACA
CASTELOES
REGULAR/-30% GORDURA
EMB: 2 X 200 G/ 2 X 150 G
9,98€/KG/ 13,30€/KG
UNID



€0,88 LEITE UHT
AGROS
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UNID



€4,49 HAMBÚRGUERES S/
GLÚTEN
CAPITÃO IGLO
FRANGO/ VACA
EMB: 240 G/ 320 G
18,71€/KG/ 14,03€/KG
UNID

oferta incluída
na embalagem

IMPERDÍVEL
€0.89

ESPARGUETE
NACIONAL
EMB: 500 G
+10%
1,78€/KG
UNID



€1,39 ARROZ
CIGALA
VAPORIZADO
EMB: 1 KG
UNID



IMPERDÍVEL
€1.89 SALSICHAS
NOBRE
FRANKFURT
10 UNIDADES
EMB: 250 G
7,56€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€4.49 CERVEJA C/ÁLCOOL
HEINEKEN
ORIGINAL
TARA PERDIDA
EMB: 6 X 25 CL
2,99€/L
UNID

IMPERDÍVEL
€14.99 CERVEJA C/ÁLCOOL
HEINEKEN
ORIGINAL
TARA PERDIDA
EMB: 24 X 25 CL
2,50€/L
UNID



€1,35

REFRIGERANTE C/GÁS
COCA-COLA
ORIGINAL/ S/CAFEINA E S/AÇÚCAR
EMB: 1 L
UNID



€2,99 DETERGENTE
MANUAL LOIÇA
FAIRY
ORIGINAL/ LIMÃO
EMB: 615 ML
4,86€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€9.99

DETERGENTE LÍQUIDO
MÁQUINA ROUPA
SKIP
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 56 DOSES
0,18€/DOSE
UNID



Não esquecer!



€ **1,39** SALADA AROMÁTICA/ CAMPONESA CONTINENTE
EMB. 150 G/ 250 G
9,27€/KG/ 5,56€/KG UNID.



IMPERDÍVEL € **1,39** FIAMBRE DA PERNA/ CHOURIÇO NOBRE
FATIAS
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB. 100 G/ 220 G
13,90€/KG/ 14,50€/KG UNID.



€ **3,99** PAELLA À VALENCIANA/ BACALHAU ESPIRITUAL/ CARNE DE PORCO À PORTUGUESA COZINHA CONTINENTE
EMB. 250 G/ 300 G/ 350 G
15,96€/KG/ 13,30€/KG/ 11,40€/KG UNID.



Frescos



€ **3,29** UVA BRANCA/ ROSADA SWEET VALE DA ROSA
S/ GRAINHA
EMB. 400 G
8,23€/KG UNID.



IMPERDÍVEL € **3,99** MANGA PALMER DE AVIÃO
KG



€ **1,55** COGUMELO BRANCO LAMINADO/ INTEIRO CONTINENTE
EMB. 250 G/ 300 G
6,20€/KG/ 5,17€/KG UNID.



€ **2,75** PISTACHIO TORRADO S/ SAL CONTINENTE
EMB. 200 G
13,75€/KG UNID.



€ **1,84** QUEIJO CREME PHILADELPHIA
ORIGINAL/ LIGHT/ SILACTOSE
EMB. 150 G
12,27€/KG UNID.



IMPERDÍVEL € **1,99** QUEIJO RALADO 3 QUEIJOS/ EMMENTAL CAMPAINHA
EMB. 150 G
13,27€/KG UNID.



€ **1,99** QUEIJO FLAMENGO ORIGINAL/ LIGHT AGROS
FATIAS
EMB. 200 G/ 170 G
9,95€/KG/ 11,71€/KG UNID.



€ **3,49** QUEIJO FLAMENGO TERRA NOSTRA
1/4
EMB. 350 G
9,97€/KG UNID.

100g fica a 0,80€



IMPERDÍVEL € **7,99** QUEIJO FLAMENGO NOVA AÇORES
BARRA
KG

100g fica a 1,00€



IMPERDÍVEL € **9,98** QUEIJO AMANTEIGADO/ MEIO GORDO D. PEDRO
KG



IMPERDÍVEL € **1,99** SALSICHA CHURRASCO CLÁSSICA/ PICANTE NOBRE
EMB. 220 G
9,05€/KG UNID.



€ **3,29** PRESUNTO 9 MESES DE CURA CASA DO MONTE
FATIAS
EMB. 150 G
21,93€/KG UNID.

100g fica a 1,35€



IMPERDÍVEL € **13,49** FIAMBRE PERNA EXTRA SICASAL
PEQUENO/ GRANDE
KG



IMPERDÍVEL € **1,99** CROISSANTS AURORA
SIMPLES/ CACAU E AVELÃ
EMB. 240 G/ 304 G
8,29€/KG/ 6,55€/KG UNID.



€ **1,99** BURGER ARTESANO/ PÃO DE LEITE/ BIMBO
BRIÔCHE/RÚSTICA/S/CÓDEA INTEGRAL / 10 CEREJAS/ C/ CÓDEA ESPECIAL TORRADAS/ FAMILIAR
EMB. 240G/280G/450G/480G/700G
8,29€/7,11€/4,42€/4,15€/2,84€/KG UNID.



€ **0,22** PÃO DE S. LOURENÇO PANIDOR
EMB. 90 G
2,44€/KG UNID.



IMPERDÍVEL € **2,89** GASPACHO ALVALLE
ORIGINAL/ SALMOREJO/ SUAVE
EMB. 1 L
UNID.



€ **5,99** SECRETOS DE PORCO/ BIFANAS CONTINENTE/ INDUBEIRA
PORCO
KG



€ **9,99** BIFE DE PERU LUSITAVES
KG



€ **6,49** CARNE PICADA CAMPICARN
BOVINO
EMB. 500 G
12,98€/KG UNID.

Peixaria



IMPERDÍVEL
€ 11.99

POSTAS DE BACALHAU
CONTINENTE
SALGADO SECO
EMB. 600 G
19.98€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
€ 14.99

POLVO
CONTINENTE
3 A 4 KG
KG

IMPERDÍVEL
€ 5.99

MEDALHÕES/ PESCADA
N.º 3 P/ COZER
PESCANOVA
ULTRA CONGELADOS
EMB. 400 G/ 600 G
14.98€/KG/ 9.98€/KG
UNID.

€ 7.99

LOMBOS DE
SALMÃO
PESCANOVA
ULTRA CONGELADOS
C/ PELE
EMB. 250 G
31.96€/KG
UNID.

€ 13.49

POSTAS DE
BACALHAU
BEIRANOVA
ULTRA CONGELADO
HIGIENIZADO
KG



Congelados e Laticínios



IMPERDÍVEL
€ 2.99

ERVILHAS PRIMAVERA/
VEGGIE BOWLS/
BRÓCOLOS/ FAVAS
IGLO
ULTRA CONGELADAS
VÁRIAS REFERÊNCIAS
VÁRIAS GRAMAGENS
UNID.

IMPERDÍVEL
€ 4.39

PIZZA
TRADIZIONALE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
VÁRIAS GRAMAGENS
UNID.

IMPERDÍVEL
€ 3.49

DOURADINHOS/
NUGGETS
CAPITÃO IGLO
FRANGO/ B. QUEIJO/ AMERICANO
EMB. 250 G/ 208 G/ 245 G
13.96€/KG/ 16.78€/KG/ 14.24€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
€ 3.99

CROCANTES DE
FRANGO RECHEADOS
IGLO
CORDON BLEU
EMB. 200 G
19.95€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 4.79

FILETES/ BARRINHAS
DE PESCADA
PESCANOVA
ULTRA CONGELADOS
TOMILHO & SAL MARINHO/ ÔMEGA 3
EMB. 400 G/ 450 G
11.98€/KG/ 10.64€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
€ 7.49

PESKITOS/ NUGGETS/
FILETES PESCADA
PANADOS
PESCANOVA
S/ GLUTEN
EMB. 1 KG
UNID.

IMPERDÍVEL
€ 3.59

GELADO
CARTE D'OR
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB. 825 ML
4.35€/L
UNID.

IMPERDÍVEL
€ 3.99

GELADO
MAGNUM
MINI PINT
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB. 6 X 55 ML/ 440 ML
12.09€/L/ 9.07€/L
UNID.

IMPERDÍVEL
€ 3.29

GELADO
CORNETTO
CLASSICO/ CHOCOLATE/ MORANGO
EMB. 6 X 90 ML
6.09€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 5.99

GELADO
HAAGEN-DAZS
MINI CUPS
CARAMEL/ FRUIT/ BELGIAN
CHOCOLATE COLLECTION
EMB. 380 ML
15.76€/L
UNID.

€ 0.88

LEITE UHT
NOVA AÇORES
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB. 1 L
UNID.

€ 1

LEITE PASTEURIZADO
VIGOR
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB. 1 L
UNID.

€ 1.69

LEITE AROMATIZADO
MIMOSA
CEREJAS/ MORANGO
EMB. 4 X 200 ML
2.11€/L
UNID.

IMPERDÍVEL
€ 4.99

CREME P/ BARRAR
PLANTA
ORIGINAL/ SABOR A MANTEIGA
EMB. 1 KG
UNID.



€ 1.69

LEITE AROMATIZADO
MIMOSA
C/ CHOCOLATE
EMB. 4 X 200 ML
2.11€/L
UNID.

€ 1.40

LEITE C/
CHOCOLATE
GRESSO
EMB. 4 X 200 ML
1.75€/L
UNID.

€ 0.85

NATA UHT
GRESSO
EMB. 200 ML
4.25€/L
UNID.

IMPERDÍVEL
€ 3.56

CREME P/BARRAR
BECEL
ORIGINAL/ SABOR A MANTEIGA
EMB. 450 G
7.91€/KG
UNID.

€ 2.19

MANTEIGA
PASTEURIZADA
PRIMOR
C/ E/ SAL
EMB. 250 G/ 20 X 8 G
8.76€/KG/ 13.69€/KG
UNID.

Laticínios



IMPERDÍVEL
IOGURTE LÍQUIDO
MIMOSA
VÁRIOS AROMAS
EMB. 4 X 151 G
2,30€/KG
UNID.

€ 1,89
IOGURTE
MIMOSA
VÁRIOS AROMAS
EMB. 8 X 120 G
1,97€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
IOGURTE PEDAÇOS
ACTIVIA
FIBRAS, AVEIA & NOZ/ CEREJAS/
FRUTOS SECOS/ CHIA AMENDOIM
EMB. 4 X 115 G
5,20€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
IOGURTE MIX IN
SMARTIES/ KIT
KAT/ NESQUIK
VÁRIOS AROMAS
VÁRIAS GRAMAGENS
UNID.

IMPERDÍVEL
SOBREMESA
DANET
VÁRIOS AROMAS
EMB. 4 X 100 G/ 4 X 125 G
5,98€/KG/ 4,78€/KG
UNID.

Bio e Saudável



€ 1,15
LEITE UHT S/
LACTOSE
MIMOSA
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB. 1 L
UNID.

IMPERDÍVEL
BEBIDA VEGETAL
ALPRO
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB. 1 L
UNID.

IMPERDÍVEL
FLOCOS DE AVEIA
CEM PORCENTO
INTEGRAL FINOS/ GROSSOS
EMB. 400 G
2,23€/KG
UNID.

€ 0,89
SNACK PROTEICO
PROZIS
CARAMELO/ BOLACHA E NATA/
CHOCOLATE BELGA
EMB. 30 G
29,67€/KG
UNID.

€ 1,45
BARRA PROTEICA
PROZIS
CARAMELO/ FUDGE BROWNIE
EMB. 40 G
36,25€/KG
UNID.

Mercearia



Não esquecer!



IMPERDÍVEL
€ 1,49

ÓLEO ALIMENTAR
FRIGI
EMB. 1 L
UNID.



IMPERDÍVEL
AZEITE GALLO
SUBLIL
EMB. 0,75 L
6,25€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
AZEITE VIRGEM EXTRA
OLIVEIRA DA
SERRA
SELECIONADO
EMB. 0,75 L
7,32€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 0,99
FARINHA DE TRIGO
NACIONAL
S/ FERMENTO
EXTRA FINA/ T65
EMB. 1 KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 0,99
MASSA
MILANEZA
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB. 500 G
1,98€/KG
UNID.



Especial descontos
em Cartão Continente



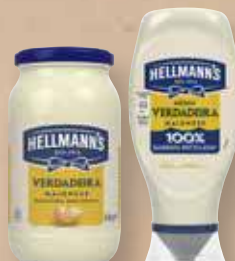
DESCONTO
25%
EM CARTÃO

NO ATUM AO NATURAL/NO
ESCABECHE/ C/ PIMENTA E
ERVAS DA MARCA BOM PETISCO
(EMB.: 78G/140G/270G)

IMPERDÍVEL
€ 1,19
POLPA DE TOMATE
GULOSO
EMB. 500 G
2,38€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 2,99
MAIONESE
HELLMANN'S
ORIGINAL, FRASCO/ TOP DOWN
EMB. 416 G/ 412 G
7,19€/KG/ 7,26€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 1,29
PASTA POTS/ NOODLES
ÁSIA
KNORR
VÁRIAS REFERÊNCIAS
VÁRIAS GRAMAGENS
UNID.



€ 1,49
BATATA FRITA
RUFFLES
ORIGINAL / PRESUNTO / KETCHUP
EMB. 125 G/ 115 G
11,92€/KG/ 12,96€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 1,59
SNACKS
CHEETOS
FUTEBOLAS
EMB. 130 G
12,23€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 1,99
SNACKS DE BATATAS
FORNO
LAYS
CAMPONESAS/ C/ SAL
EMB. 130 G/ 150 G
15,31€/KG/ 13,27€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 2,09
BOLO FARCI
MIDI
TIRAMISÚ/ AVELÂ/ CACAU/ MORANGO
EMB. 280 G
7,46€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 1,89
BOLACHA MINI
OREO/ CHIPS
AHOY!/ PRINCE
ORIGINAL/ GOLD
EMB. 160 G
11,81€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 2,29
BOLACHA WAFER
MILKA
CHOCOLATE DE LEITE
EMB. 150 G
15,27€/KG
UNID.



Mercearia



IMPERDÍVEL
€ **1.75**

TABLETE DE CHOCOLATE
MILKA
DE LITE/ BISCOFF / OREO
EMB. 90 G/ 100 G
19.44€/KG/ 17.50€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **2.49**

SNACK DE CHOCOLATE
MARS/ TWIX/ SNICKERS
EMB. 3 X 45 G/ 3 X 50 G
18.44€/KG/ 16.60€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **0.69**

SAQUETAS DE FRUTA
NESTLÉ
VÁRIOS SABORES
EMB. 90 G
7.67€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **3.49**

FARINHA LÁCTEA
CERELAC
C/ GLUTEN
EMB. 500 G
6.98€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **2.25**

FARINHA
PENSAL
C/ CACAU
EMB. 250 G
9€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **3.89**

CAFÉ TORRADO
DELTA
BRASIL/ ANGOLA/ VIETNAM/TIMOR
EMB. 220 G
17.68€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **3.69**

CAFÉ SOLÚVEL
DELTA
INTENSO/ CREME/ NORMAL
EMB. 100 G/ 80 G
36.90€/KG/ 46.13€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **2.85**

BEBIDA CEREAL
BOLERO
EMB. 200 G
14.25€/KG
UNID.

Não esquecer!

Cada Cápsula fica a 0,37€



Cada Cápsula fica a 0,33€



€ **5.85**

CÁPSULAS DE CAFÉ
DOLCE GUSTO
VÁRIOS AROMAS
EMB. 16 / 18 CAPSULAS
0.37€ / 0.33€/CAPSULA
UNID.

SABIA QUE

- ESCOLHA CEREAIS NESTLÉ*
- CEREAIS INTEGRAIS, INGREDIENTE Nº1
- SEM AROMAS E CORANTES ARTIFICIAIS
- VITAMINAS E MINERAIS

UMA TAÇA DE CEREAIS NESTLÉ CONTÉM:

0,37€

IMPERDÍVEL
€ **3.19**

CEREAIS
CINI MINIS/ TRIX/ COOKIE CRISP/CHEERIOS/CRUNCH/ LION/KIT KAT/GOLDEN GRAHAMS
VÁRIAS REFERÊNCIAS
VÁRIAS GRAMAGENS
UNID.

IMPERDÍVEL
€ **4.69**

CEREAIS
FITNESS
ORIGINAL
EMB. 625 G
7.50€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
€ **2.99**

CEREAIS
FITNESS
0% AÇÚCAR
C/ CACAU/ FIBRA MEL
EMB. 310 G
9.65€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
€ **1.79**

BARRAS
FITNESS/ LION
0% AÇÚCAR CACAU/ FIBRA MEL/ CAPRUCINO
VÁRIAS GRAMAGENS
UNID.

IMPERDÍVEL
€ **2.39**

BARRAS CEREAIS
CHOCAPIC/ GOLDEN GRAHAMS/ NESQUIK/ TRIX
EMB. 6X17 G/ 6X25 G
23.43€/KG/ 15.93€/KG
UNID.

Bebidas



€ **1.26**

NÉCTAR
COMPAL
VITAL
MANGA LARANJA/ MANGA MARACUJÁ/ ANANÁS COCO/ LARANJA MARACUJÁ
EMB. 1 L
UNID.



€ **1.35**

NÉCTAR
UM BONGO
8 FRUTOS/ MANGA/ BANANA MORANGO
EMB. 1 L
UNID.

IMPERDÍVEL
€ **1.59**

REFRIGERANTE
C/ GÁS
PEPSI
ORIGINAL
EMB. 1.75 L
0.91€/L
UNID.



€ **1.75**

REFRIGERANTE
C/ GÁS
SEVEN UP
LIMA LIMÃO
EMB. 1.75 L
1€/L
UNID.



A TÓNICA PERFEITA

PARA O MOMENTO PERFEITO



IMPERDÍVEL
€ **0.72**

ÁGUA TÓNICA/
GINGER ALE
SCHWEPES
ORIGINAL/ PINK/ ZERO
EMB. 25 CL/ 33 CL
2.88€/L/ 2.18€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1.65**

ÁGUA TÓNICA/
GINGER ALE
SCHWEPES
ORIGINAL/ LIMÃO
GARRAFA: 1 L
UNID.



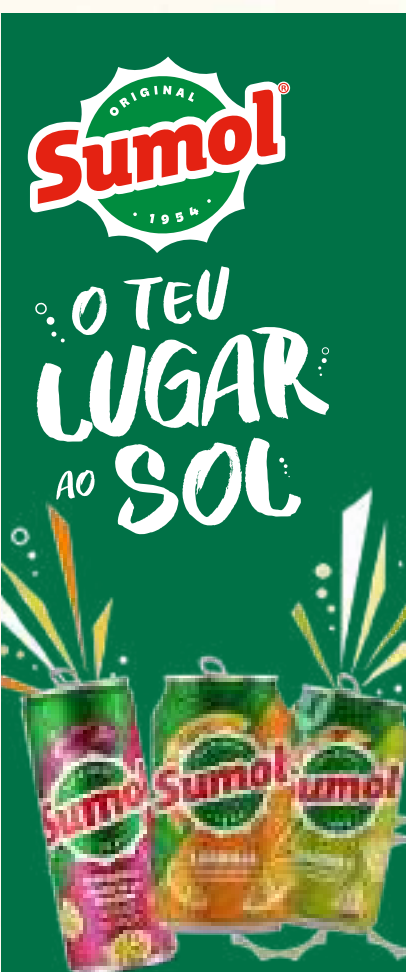
IMPERDÍVEL
€ **0.67**

REFRIGERANTE C/GÁS
SCHWEPES
ZERO CITRUS/ LIMÃO
EMB. 33 CL
2.03€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **0.99**

REFRIGERANTE C/GÁS
SCHWEPES
LIMÃO/ LARANJA/ CITRUS ZERO
GARRAFA: 1.5 L
0.66€/L
UNID.



€ **0.66**

REFRIGERANTE
C/ GÁS
SUMOL
ANANÁS/ LARANJA/ MARACUJÁ
EMB. 33 CL
2€/L
UNID.

Bebidas



AOS BRINDES QUE SABEM A VERÃO

IMPERDÍVEL
CERVEJA C/ÁLCOOL
SAGRES
MINI TARA PERDIDA
EMB: 15 X 25 CL
2.13€/L
UNID

€ **7.99**

30x 25cl

IMPERDÍVEL
CERVEJA C/ÁLCOOL
SAGRES
MINI TARA PERDIDA
EMB: 30 X 25 CL
1.85€/L
UNID

€ **13.85**

SABE MAIS AQUI!

Compra cerveja Heineken® e podes GANHAR VIAGENS à Heineken® Experience Amesterdão e milhares de outros prémios.

Participa aqui

IMPERDÍVEL
CERVEJA C/ÁLCOOL
HEINEKEN
BARRIL
EMB: 5 L
3.60€/L
UNID

€ **17.99**

IMPERDÍVEL
CERVEJA C/ E S/ ÁLCOOL
HEINEKEN
LATA ORIGINAL/ 0.0%
EMB: 33 CL
3€/L
UNID

€ **0.99**

SE RESPONSÁVEL. BEBE COM MODERAÇÃO.

Não esquecer!



IMPERDÍVEL
VINHO
MATEUS
ORIGINAL
GARRAFA: 75 CL
4.49€/L
UNID

€ **3.37**



€ **18.28** GIN
TANQUERAY
GARRAFA: 70 CL
26.11€/L
UNID



IMPERDÍVEL
SIDRA C/ ÁLCOOL
SOMERSBY
MINI TARA PERDIDA
MAÇA
EMB: 24 X 20 CL
3.33€/L
UNID

€ **15.99**



IMPERDÍVEL
CERVEJA C/ÁLCOOL
SUPER BOCK
LATA
EMB: 33 CL
1.94€/L
UNID

€ **0.64**

€ **1.79**

CERVEJA C/
ÁLCOOL
SUPER BOCK
TARA PERDIDA
GARRAFA: 1 L
UNID



IMPERDÍVEL
CERVEJA C/ ÁLCOOL
SUPER BOCK
MINI TARA PERDIDA
EMB: 24 X 20 CL
2.08€/L
UNID

€ **9.99**



IMPERDÍVEL
VINHO
CASAL GARCIA
VERDE BRANCO/
MINHO SWEET
GARRAFA: 75 CL
4.65€/L
UNID

€ **3.49**



IMPERDÍVEL
VINHO
DONA ERMELINDA
RESERVA PALMEIRA
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
10.52€/L
UNID

€ **7.89**



IMPERDÍVEL
VINHO
JOÃO PIRES
PENÍNSULA DE SETÚBAL
BRANCO/ ROSE
GARRAFA: 75 CL
4.92€/L
UNID

€ **3.69**



IMPERDÍVEL
VINHO
TERRAS D'EL REI
ALENTEJO TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
2.79€/L
UNID

€ **2.09**



€ **4.89** PORTO
OFFLEY
WHITE/ RUBY/ TAWNY
GARRAFA: 75 CL
6.52€/L
UNID

€ **10.49**

CACHAÇA
51
GARRAFA: 70 CL
14.99€/L
UNID



€ **13.42**

VODKA
SMIRNOFF
GARRAFA: 70 CL
19.17€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **17.99**

WHISKY
BUSHMILLS
THE ORIGINAL
GARRAFA: 70 CL
25.70€/L
UNID



Pet Care



IMPERDÍVEL
SNACK P/ CÃO
VITAKRAFT
TIRAS VACA/ CAÇA/ JÚNIOR
EMB: 12 G
49.17€/KG
UNID

€ **0.59**



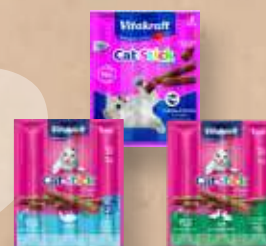
IMPERDÍVEL
ALIMENTO SECO P/
CÃO
PURINA ONE
JÚNIOR/ ADULTO
FRANGO/ SALMÃO
EMB: 2.5 KG
4.65€/KG
UNID

€ **11.62**



IMPERDÍVEL
ALIMENTO HÚMIDO P/
GATO
GOURMET GOLD
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 85 G
7.65€/KG
UNID

€ **0.65**



IMPERDÍVEL
BARRITAS P/ GATO
VITAKRAFT
BACALHAU/ ATUM/ SALMÃO/
PATO E COELHO
EMB: 18 G
56.11€/KG
UNID

€ **1.01**



IMPERDÍVEL
ALIMENTO SECO P/
GATO
PURINA ONE
ESTERILIZADO SALMÃO/
ESTERIL PERU/ INTERIOR/ JÚNIOR
EMB: 1.5 KG
3.93€/KG
UNID

€ **5.89**

Autobronzeadores graduais

IMPERDÍVEL

€ **3.99**

LOÇÃO CORPORAL
DOVE
SUMMER REVIVED
EMB: 200 ML
19.95€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ **6.49**

LOÇÃO CORPORAL
DOVE
GLOW FAIR
EMB: 400 ML
16.23€/L
UNID.

IMPERDÍVEL

€ **4.79**

GEL DE BANHO
DOVE
HYDRATE
EMB: 720 ML
6.65€/L
UNID.

IMPERDÍVEL

€ **2.99**

GEL DE BANHO
DOVE
EXTRA FRESH
EMB: 400 ML
7.48€/L
UNID.

IMPERDÍVEL

€ **3.59**

DESODORIZANTE
SPRAY
DOVE
ADVANCE TALCO SOFT 72H
EMB: 150 ML
23.93€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ **3.47**

DESODORIZANTE
SPRAY
DOVE
CLEAN COMFORT 72H
EMB: 150 ML
23.13€/L
UNID.

IMPERDÍVEL

€ **2.99**

DESODORIZANTE
ROLL ON
DOVE
ORIGINAL
EMB: 50 ML
59.80€/L
UNID.

IMPERDÍVEL

€ **2.63**

IMPERDÍVEL

€ **2.63**

DESODORIZANTE
ROLL ON
DOVE
MEN CLASSIC 48H
EMB: 50 ML
52.60€/L
UNID.



NOVO

Desodorizante para todo o corpo

IMPERDÍVEL

€ **5.39**

DESODORIZANTE
STICK DE CORPO
DOVE
RASPBERRY ROSE
EMB: 75 ML
71.87€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ **4.49**

DESODORIZANTE
DE CORPO
REXONA
FRESH
EMB: 75 ML
59.87€/L
UNID.

IMPERDÍVEL

€ **4.49**

DESODORIZANTE
DE CORPO
REXONA
MEN AERO OCEAN
EMB: 150 ML
29.93€/L
UNID.



*excluída região íntima feminina

IMPERDÍVEL

€ **3.95**

GEL DE BANHO
VASELINE
DERMA CARE
EMB: 1 L
UNID.

Vaseline.

NOVA

FÓRMULA E
EMBALAGEM

IMPERDÍVEL

€ **2.99**

GEL DE BANHO
VASELINE
HIDRA ESSENCIAL
EMB: 700 ML
4.27€/L
UNID.

EXPERIMENTE!



IMPERDÍVEL

€ **6.59**

CHAMPÔ/
CONDICIONADOR
TRESEMME
FLAWLESS WAVES /
CLEANSE & REPLENISH
EMB: 900 ML
7.32€/L
UNID.



NOVO NOME

ANTES
Caracóis
HIDRATADOS

ANTES
Cuidado
CLÁSSICO



IMPERDÍVEL

€ **3.59**

DESODORIZANTE
SPRAY
AXE
DARK TEMPTATION
EMB: 150 ML
23.93€/L
UNID.

IMPERDÍVEL

€ **3.59**

GEL DE BANHO
AXE
DARK TEMPTATION/
APOLLO
EMB: 400 ML
8.98€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ **2.99**

DESODORIZANTE STICK
AXE
DARK TEMPTATION
EMB: 50 ML
59.80€/L
UNID.

IMPERDÍVEL

€ **4.89**

AFTER SHAVE
AXE
ICE CHILL
EMB: 100 ML
48.90€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ **9.99**

DETERGENTE
LÍQUIDO MÁQUINA
DA ROUPA CICLOS
CURTOS
SKIP
EFICÁCIA/ CUIDADO/
ANTI-ODOR
EMB: 54 DOSES
0.19€/DOSE
UNID.

Lava a roupa em
15 minutos



**EXPERIMENTE
OS NOVOS FORMATOS XXL**

IMPERDÍVEL

€ **12.99**

DETERGENTE
CÁPSULAS
MÁQUINA ROUPA
SURF
TROPICAL
EMB: 72 DOSES
0.18€/DOSE
UNID.

IMPERDÍVEL

€ **11.99**

DETERGENTE
LÍQUIDO
SURF
TROPICAL
EMB: 110 DOSES
0.11€/DOSE
UNID.



PERFUMADOR DE ROUPA

ATE 15X mais perfume



IMPERDÍVEL

€ **5.99**

PÉROLA ELIXIR
COMFORT
BRISA/ FLORES
EMB: 460 ML
13.02€/L
UNID.

* com uma dose de tampa cheia vs. lavagem apenas com Skip Sensi



IMPERDÍVEL

€ **2.69**

SPRAY CREME
CIF
ORIGINAL/ LIMÃO
EMB: 750 ML
3.59€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ **9.99**

DETERGENTE
CÁPSULAS
MÁQUINA LOIÇA
SUN
LIMÃO
EMB: 80 UNID
0.12€/UNID
UNID.

IMPERDÍVEL

€ **9.49**

DETERGENTE
CÁPSULAS MÁQUINA
DA LOIÇA
SUN
PRO EXPERT LIMÃO
EMB: 56 DOSES
0.17€/DOSE
UNID.



Limpeza mágica



IMPERDÍVEL

€ **5.39**

BLOCOS
SANITÁRIOS
POWER 5
DOMESTOS
OCEAN
EMB: 5 UNID
1.08€/UNID
UNID.

IMPERDÍVEL

€ **2.74**

BLOCOS
SANITÁRIOS
POWER 5
DOMESTOS
UNICÓRNO
EMB: 2 UNID
1.37€/UNID
UNID.

Cif Creme em Spray



Não esquecer! ☒



IMPERDÍVEL DESODORIZANTE ROLL ON/ SPRAY NIVEA BLACK & WHITE WOMAN/ MEN EMB. 50 ML/ 150 ML 55.80€/L/ 18.60€/L UNID

€ 2.79



IMPERDÍVEL CHAMPÔ LINIC VÁRIAS REFERÊNCIAS EMB. 360 ML 13.72€/L UNID

€ 4.94



IMPERDÍVEL SPRAY PROTETOR AMBRE SOLAIRE FPS50 VÁRIAS REFERÊNCIAS EMB. 150 ML/ 175 ML 75.93€/L/ 65.09€/L UNID

€ 11.39

oferta incluída na embalagem



IMPERDÍVEL DETERGENTE CÁPSULAS MÁQUINA LOICA FINISH QUANTUM LIMÃO EMB. 20 DOSES + 8 DOSES 0.27€/DOSE UNID

€ 5.40



IMPERDÍVEL AMACIADOR CONCENTRADO VERNEL VÁRIAS REFERÊNCIAS EMB. 60 DOSES 0.05€/DOSE UNID

€ 3.29



IMPERDÍVEL PASTA DENTÍFICA TRIPLA PROTEÇÃO AQUALFRESH EUCALIPTO/ CRIES/ MENTA FRESCA/ SUAVE EMB. 75 ML 24.93€/L UNID

€ 1.87



IMPERDÍVEL CHAMPÔ PANTENE VÁRIAS REFERÊNCIAS EMB. 300 ML/ 325 ML 13.23€/L/ 12.22€/L UNID

€ 3.97



IMPERDÍVEL COLORAÇÃO KOLESTON VÁRIAS REFERÊNCIAS EMB. 1 UNID UNID

€ 4.99



IMPERDÍVEL SPRAY VITROFAST/ INOX MISTOLIN ADVANCED EMB. 500 ML 5.98€/L UNID

€ 2.99



IMPERDÍVEL AMACIADOR CONCENTRADO COMFORT CREATIONS VÁRIAS REFERÊNCIAS EMB. 76 DOSES 0.05€/DOSE UNID

€ 3.99



IMPERDÍVEL TOALHITAS DODOT AQUA PURE 0% PLÁSTICO EMB. 48 UNID 0.04€/UNID UNID

€ 1.74



IMPERDÍVEL MÁSCARA/ CONDICIONADOR PANTENE VÁRIAS REFERÊNCIAS EMB. 300 ML/ 350 ML 16.47€/L/ 14.11€/L UNID

€ 4.94

oferta incluída na embalagem



IMPERDÍVEL LÂMINAS DESCARTÁVEIS GILLETTE BLUE3 SMOOTH EMB. 14 UNID + 2 UNID 0.75€/UNID UNID

€ 10.49



IMPERDÍVEL DETERGENTE LÍQUIDO MÁQUINA ROUPA PERSIL EXPERT STAIN REMOVAL/ LAVANDA/ FRESHNESS/ UNIVERSAL/ COLOR EMB. 54/ 60/ 76 DOSES 0.19€/ 0.17€/ 0.13€/DOSE UNID

€ 9.99



IMPERDÍVEL BLOCOS SANITÁRIOS BREF ÁGUAS COLORIDAS VÁRIAS REFERÊNCIAS EMB. 2 UNID 1.50€/UNID UNID

€ 2.99



IMPERDÍVEL PENSOS HIGIÉNICOS EVAX MAXI PLUS EMB. 40 UNID/ 30 UNID 0.06€/UNID/ 0.08€/UNID UNID

€ 2.39



IMPERDÍVEL GEL DE BANHO NIVEA CARE/ SMOOTH/ ALOÉ EMB. 750 ML 5.32€/L UNID

€ 3.99



IMPERDÍVEL DETERGENTE MANUAL LOIÇA SUPER POP LIMÃO EMB. 460 ML 3.37€/L UNID

€ 1.55



IMPERDÍVEL DETERGENTE CÁPSULAS MÁQUINA ROUPA SKIP VÁRIAS REFERÊNCIAS EMB. 32 DOSES/ 40 DOSES 0.28€/DOSE/ 0.22€/DOSE UNID

€ 8.99



IMPERDÍVEL ROLO DE COZINHA COLHOGAR ADAPT EMB. 2 ROLOS 0.83€/ROLO UNID

€ 1.65



IMPERDÍVEL CUECA INCONTINÊNCIA TENA PLUS M EMB. 14 UNID 0.80€/UNID UNID

€ 11.24



IMPERDÍVEL SABONETE SÓLIDO FENO OLIVA/ MEL/ AROMA DA NATUREZA EMB. 4 X 90 G 9.67€/KG UNID

€ 3.48

oferta incluída na embalagem



IMPERDÍVEL ESFREGÃO/ ESPONJA SCOTCH-BRITE VÁRIAS REFERÊNCIAS EMB. 2 UNID + 1 UNID 0.50€/UNID UNID

€ 0.99



IMPERDÍVEL DETERGENTE PÓ MÁQUINA ROUPA SKIP ACTIVE CLEAN EMB. 56 DOSES 0.21€/DOSE UNID

€ 11.99



IMPERDÍVEL PAPEL HIGIÉNICO RENOVA COMPACT EXTRA XXL EMB. 6-15 ROLOS EMB. 6 ROLOS 0.53€/ROLO UNID

€ 3.16

Os preços indicados correspondem aos Preços de Venda ao Público Máximos (PVPMax) determinados para este folheto da rede de Franquia Meu Super. O presente folheto é aplicável aos Meu Super aderentes pelo período de 21 de Agosto a 1 de Setembro de 2025, salvo rutura de stocks ou erro tipográfico. Adereços não incluídos. Responsável pela Impressão: Modelo Contínente Hipermercados, S.A., Rua João Mendonça nº 505 - Senhora da hora - 4464-503 Matosinhos. Matriculada na CRC do Porto sob. O nº 502011475/ NIPC: Capital Social: 385.827.000.006.



Compra cerveja Heineken® e podes GANHAR VIAGENS à Heineken® Experience Amesterdão e milhares de outros prémios.

Promoção destinada a maiores de 18 anos residentes em Portugal continental e nos Arquipélagos das Açores e da Madeira. Promoção válida de 13/07/2025 a 06/09/2025. Sabe mais e consulta o regulamento em heineken.pt. Seja responsável. Beba com moderação.



Compra qualquer cerveja Heineken®



Participa aqui



Vouchers para diferentes serviços de Streaming e cerveja HEINEKEN.