

Meu Super

CONTINENTE

185 000 000 1234

Nota: os produtos Continente estão no Meu Super!

De 25 de Junho a 6 de Julho de 2026.



€ 2,99 MANGA
KG



€ 2,39 QUEIJO FLAMENGO ORIGINAL/ -50% GORDURA
TERRA NOSTRA
FATAS
EMB: 200 G
11,95€/KG
UND.



€ 0,89 LEITE UHT MIMOSA
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UND.



€ 2,99 ERVILHAS PRIMAVERA
IGLO
ULTRACONGELADAS
EMB: 500 G
5,98€/KG
UND.



APENAS € 1,35 ATUM EM POSTA BOM PETISCO
NATURAL
EMB: 84 G
16,07€/KG
UND.



APENAS € 0,89 ATUM EM ÓLEO PITÊU
EMB: 72 G
12,36€/KG
UND.

oferta incluída na embalagem

APENAS € 0,89

MASSA NACIONAL
ESPARGUETE
EMB: 500 G +10%
17,86€/KG
UND.



APENAS € 2,19 ÁGUA C/ GÁS NATURAL FRIZE
TARA PERDIDA
VÁRIOS SABORES
EMB: 4 X 25 CL
2,19€/L
UND.

APENAS € 1,85

CERVEJA C/ÁLCOOL SAGRES
TARA PERDIDA. BRANCA
GARRAFA: 1 L
UND.



APENAS € 3,74 VINHO MATEUS
ORIGINAL/ ARAGONEZ, ROSÉ
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
4,99€/L
UND.



APENAS € 3,99 CHAMPÔ/ CONDICIONADOR ELVIVE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 400 ML/ 300 ML
9,98€/L/ 13,30€/L
UND.



APENAS € 9,99 DETERGENTE LÍQUIDO MÁQUINA ROUPA PERSIL
UNIVERSAL/ COLOR/ SABÃO AZUL & BRANCO
EMB: 60 DOSES/ 76 DOSES
0,17€/DOSE/ 0,13€/DOSE
UND.

Número de apoio ao cliente 214 244 325. Cuieto da chamada para a rede fixa nacional.



Não esquecer!

100g fica a 0.80€



APENAS
7.99
€

QUEIJO FLAMENGO MIMOSA BARRA KG



2.19
€

CHOURIÇO RODELAS/ BACON FUMADO/ EXTRA FATIAS CONTINENTE

EMB: 2 X 75 G/ 200 G/ 150 G
14.00€/KG/ 10.95€/KG UNID.

Cozinha CONTINENTE

6.49
€

FRANCESINHA COZINHA CONTINENTE

EMB: 500 G
12.98€/KG UNID.



3.49
€

COXAS DE FRANGO CONTINENTE CONGELADAS

EMB: 1 KG UNID.

Frescos



1.79
€

LIMÃO KG



1.05
€

CENOURA CONTINENTE

EMB: 1 KG UNID.



1.49
€

AGRIÃO BABY LEAF CONTINENTE

EMB: 150 G
9.93€/KG UNID.



2.39
€

BATATA VERMELHA/ BRANCA CONTINENTE

UNID.



3.69
€

MISTURA DE FRUTOS SECOS CONTINENTE

LANCHES ESSENCIAS

EMB: 200 G
18.45€/KG UNID.



APENAS
0.99
€

QUEIJO QUARK SANTIAGO

EMB: 200 G
4.95€/KG UNID.



APENAS
1.39
€

QUEIJO CREME ERU

REAL/ C/ PRESUNTO/ LIGHT

EMB: 100 G
13.90€/KG UNID.



1.89
€

QUEIJO PARMIGIANO REGGIANO RALADO PARMAREGGIO

EMB: 60 G
31.50€/KG UNID.



APENAS
1.49
€

QUEIJO EDAM/ GOUDA/ FLAMENGO CAMPAINHA

FATIAS

EMB: 150 G
9.93€/KG UNID.



1.49
€

QUEIJO DE MISTURA REGIONAL ALENTEJANO/ MANJERICÃO & TOMILHO SANTIAGO

UNID.



5.39
€

QUEIJO DE OVELHA CURADO/ PIMENTÃO HERDADE DA MAIA

UNID.

100g fica a 1.20€



APENAS
11.99
€

QUEIJO DE MISTURA/ PIMENTÃO/ PIMENTA TERRA TRÊS IGREJAS

KG



1.79
€

CHOURIÇO CONTINENTE

FATIAS

EMB: 200 G
8.95€/KG UNID.



APENAS
15.99
€

PEITO PERU/ FRANGO FORNO LENHA CAMPOFRIO

KG



2.79
€

LAGARTOS

EMB: 750 G
3.72€/KG UNID.

BIMBO SOMOS BIMBO. com muito gosto!

1.69
€

MINI TOSTAS/ HAMBÚRGUER/ HOT DOG/ PÃO DE FORMA

BIMBO

NORMAIS/ REDONDAS/ INTEGRAIS/ REGULAR/ MAXI/ C/ CODEA/ S/ CODEA ESPECIAL

TORRADAS/ INTEGRAL

EMB: 100/ 220/ 300/ 320/ 330/ 430/ 450/ 480 G

16.90€/ 7.88€/ 5.63€/ 5.28€/ 5.12€/ 3.93€/ 3.76€/ 3.52€/KG UNID.

panidor.



0.50
€

PASTEL DE NATA PANIDOR

EMB: 60 G
8.33€/KG UNID.



0.22
€

PÃO DE S. LOURENÇO PANIDOR

EMB: 90 G
2.44€/KG UNID.



0.30
€

BAGUETTE PANIDOR

EMB: 90 G
3.33€/KG UNID.



APENAS
1.29
€

BROA DE MILHO PANIDOR

EMB: 360 G
3.58€/KG UNID.

Os sabores que vão consigo para todo o lado

€4,89

QUEJO DA ILHA 9 MESES SÃO MIGUEL
EMB: 300 G
16,30€/KG
UND.



APENAS

€4,99

QUEJO PRATO ILHA AZUL
1/2 EMB: 500 G
9,98€/KG
UND.



€2,09

QUEJO FLAMENGO NOVA AÇORES
FATIAS
EMB: 200 G
10,45€/KG
UND.



€2,19

QUEJO FLAMENGO LIGHT NOVA AÇORES
FATIAS
EMB: 200 G
10,95€/KG
UND.



€1,89

QUEJO DA ILHA NOVA AÇORES
FATIAS
EMB: 150 G
12,60€/KG
UND.



100g fica a 0,80€

APENAS
€7,99

QUEJO FLAMENGO NOVA AÇORES
BARRA
KG

APENAS
€4,95

QUEJO ILHA DOP 7 MESES SÃO JORGE
CUNHA
EMB: 300 G
16,50€/KG
UND.



€2,19

MANTEIGA PASTEURIZADA NOVA AÇORES
C/ SAL
EMB: 250 G
8,76€/KG
UND.



€1,79

QUEJO DA ILHA RALADO DOP SÃO JORGE
EMB: 150 G
11,93€/KG
UND.

€1,14

LEITE UHT PASTAGEM S/ LACTOSE NOVA AÇORES
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UND.



€0,88

LEITE UHT NOVA AÇORES
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UND.

Lacto Serra

O QUEIJO A SEU GOSTO.

Barracão - Valverde AGUIAR DA BEIRA

T. +351 232 688 294

geral@lactoserra.pt

www.lactoserra.com

100g fica a 1,00€

APENAS

€9,99

QUEJO MEIO GORDO/ AMANTEIGADO/ APIMENTADO FONTE MOURISCA
KG



100g fica a 1,15€

€11,49

QUEIJO MISTURA D.SEBASTIÃO
KG



€6,99

QUEIJO MEIO GORDO/ AMANTEIGADO/ APIMENTADO FONTE MOURISCA
UND.



€1,59

REQUEIJÃO DE OVELHA PASTOR SERRANO
EMB: 250 G
6,36€/KG
UND.



€10,99

QUEIJO DE OVELHA AMANTEIGADO PASTOR SERRANO
UND.



Peixaria



€4,49 PESCADINHA RABO NA BOCA CONGELADA EMB: 800 G 5,61€/KG UNID



€3,99 MEDALHÕES DE PESCADA MSC CONTINENTE CONGELADOS EMB: 400 G 9,98€/KG UNID



APENAS €6,29 BACALHAU DESFIADO DE 9 MESES DE CURA MSC RIBERLVES ULTRACONGELADO EMB: 400 G 15,73€/KG UNID



APENAS €7,99 TRANCHES DE SALMÃO SELVAGEM MSC IGLO ULTRACONGELADAS EMB: 250 G 31,96€/KG UNID



APENAS €7,99 LOMBOS DE SALMÃO PESCANOVA ULTRACONGELADOS EMB: 250 G 31,96€/KG UNID

Congelados e Laticínios

Não esquecer!



APENAS €4,99 DOURADINHOS CAPITÃO IGLO PEIXE/ SALMÃO EMB: 420 G/ 280 G 11,88€/KG/ 17,82€/KG UNID



€5,19 BARRINHAS DE PESCADA OMEGA 3 PESCANOVA ULTRACONGELADAS EMB: 450 G 11,53€/KG UNID



€1 LEITE UHT MATINAL SELECIONADO MEIO GORDO/ MAGRO EMB: 1 L UNID



€3,99 ESPARRIGADO S/ GLÚTEN IGLO ESPINAFRE EMB: 750 G 5,32€/KG UNID



APENAS €2,46 BATATA PALITO AIRFRYER MC CAIN JULIENNE/ CORTE CLÁSSICO EMB: 600 G 4,10€/KG UNID



APENAS €5,99 HAMBÚRGUERES S/ GLÚTEN CAPITÃO IGLO VACA EMB: 320 G 18,72€/KG UNID



APENAS €2,99 FILETES/ TIRAS DE PEIXE IGLO PRIMAVERA S/ GLÚTEN/ FISH&CHIPS EMB: 250 G/ 240 G 11,96€/KG/ 12,46€/KG UNID



APENAS €6,59 CAPRICHOS DO MAR PESCANOVA S/ GLÚTEN ULTRACONGELADOS EMB: 1 KG UNID



APENAS €7,89 FILETE PESCADA PANADO PESCANOVA S/ GLÚTEN EMB: 1 KG UNID



APENAS €3,79 PIZZA RISTORANTE SALAME/ RUCOLA/ PROSCIUTTO/ HAWAII/ ATUM EMB: 320/ 400/ 340/ 355 G 11,84€/ 9,48€/ 11,15€/ 10,68€/KG UNID



APENAS €2,99 GELADO OLÁ VÁRIAS REFERÊNCIAS VÁRIAS GRAMAGENS 5,70€/L/ 8,31€/L/ 7,67€/L/ 7,12€/L UNID



APENAS €3,49 GELADO CORNETTO CLÁSSICO/ MORANGO/ CHOCOLATE EMB: 6 UNID 0,58€/UNID UNID



€1 LEITE PASTEURIZADO VIGOR MEIO GORDO/ MAGRO EMB: 1 L UNID



€1,14 LEITE UHT S/ LACTOSE MIMOSA MEIO GORDO/ MAGRO EMB: 1 L UNID



APENAS €1,99 BEBIDA VEGETAL ALPRO AVEIA/ AMÊNDOA EMB: 1 L UNID



€1,36 LEITE C/ CHOCOLATE GROSSO EMB: 4 X 200 ML 1,70€/L UNID



€1,69 LEITE AROMATIZADO MIMOSA CHOCOLATE EMB: 4 X 200 ML 2,11€/L UNID



APENAS €1,19 GO CHILL DELTA VÁRIAS REFERÊNCIAS EMB: 230 ML 5,17€/L UNID



€0,91 NATA UHT MIMOSA LIGHT-37% GORDURA/ CREMOSA EMB: 200 ML 4,55€/L UNID

Laticínios



APENAS
€ 2,49 MANTEIGA MAGRA
MATINAL
EMB: 250 G
9,96€/KG
UND.

APENAS
€ 2,59 CREME CULINÁRIO
VAQUEIRO
LÍQUIDA
EMB: 500 ML
5,18€/L
UND.

APENAS
€ 3,89 CREME P/BARRAR
BECEL
ORIGINAL/ SABOR
A MANTEIGA
EMB: 450 G
8,64€/KG
UND.

APENAS
€ 2,39 IOGURTE
OIKOS
NATURAL/ AÇUCARADO
EMB: 4 X 110 G
5,43€/KG
UND.

APENAS
€ 1,99 IOGURTE LÍQUIDO
YOGGI
VÁRIOS AROMAS
EMB: 4 X 100 G
3,11€/KG
UND.

Bio e Saudável



APENAS
€ 1,10 LEITE UHT S/
LACTOSE
GROSSO
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UND.

APENAS
€ 3,19 MORANGOS / MIX
FRUTOS VERMELHOS
ORIGENS BIO
EMB: 280 G/ 300 G
11,39€/KG/ 10,63€/KG
UND.

APENAS
€ 1,99 FINGERS/
DOURADINHOS/ FALAFEL
IGLO GREEN
CUISINE
PROTEÍNA VEGETAL
EMB: 284 G/ 450 G
7,01€/KG/ 10,53€/KG/ 11,09€/KG
UND.

APENAS
€ 1,49 GELATINAS EM PÓ 0%
ROYAL
VÁRIOS SABORES
EMB: 31 G
48,06€/KG
UND.

APENAS
€ 2,15 BOLACHAS
MARINHEIRAS
SEM PORCENTO
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 200 G
10,75€/KG
UND.

Mercearia



APENAS
€ 2,15

ÓLEO GIRASSOL
FULA
PURO
EMB: 1 L
UND.

APENAS
€ 5,49

AZEITE VIRGEM EXTRA
OLIVEIRA DA
SERRA
SELECIONADO
EMB: 0,75 L
7,32€/L
UND.

APENAS
€ 6,49

AZEITE VIRGEM EXTRA
GALLO
CLÁSSICO
EMB: 0,75 L
8,65€/L
UND.

APENAS
€ 0,89

MASSA
NACIONAL
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 500 G
1,78€/KG
UND.

APENAS
€ 1,65

MASSA
NACIONAL
TAGLIATELLE
EMB: 500 G
3,30€/KG
UND.



APENAS
€ 1,79

FARINHA TRIGO
BRANCA DE
NEVE
SUPER FINA C/ FERMENTO
EMB: 1 KG
UND.

APENAS
€ 1,99

PURÉ DE BATATA
MOUSLINE
EMB: 250 G
7,96€/KG
UND.

APENAS
€ 1,39

SALSICHAS
NOBRE
PORCO / AVES
8 UND.
EMB: 200 G
6,95€/KG
UND.

APENAS
€ 1,15

GRÃO DE BICO/ FELJÃO
COMPAL
PRETO/ FRADE/ BRANCO/
ENCARNADO/ MANTEIGA
EMB: 234 G
4,91€/KG
UND.

APENAS
€ 2,49

MILHO DOCE
BONDUELLE
EMB: 3 X 140 G
5,93€/KG
UND.



APENAS
€ 1,19

POLPA DE TOMATE
COMPAL
EMB: 500 G
2,38€/KG
UND.

APENAS
€ 1,49

MAIONESE/ KETCHUP
CALVÉ
TOP DOWN
EMB: 240 G/ 275 G
0,21€/KG/ 5,42€/KG
UND.

APENAS
€ 2,19

SNACK/ BATATA FRITA
DORITOS/ LAYS
TEX MEX/ ORIGINALS/ CAMPONESAS
EMB: 170 G/ 215 G/ 200 G
12,88€/KG/ 10,19€/KG/ 10,95€/KG
UND.

APENAS
€ 2,19

BATATA FRITA
RUFFLES
ONDULADA SAL/ PRESUNTO
EMB: 215 G/ 200 G
10,19€/KG/ 10,95€/KG
UND.

APENAS
€ 0,99 GELATINA
KOALA
S/ AÇÚCAR
MARACUJÁ/ PÊSSEGO/ MORANGO
EMB: 130 G
7,62€/KG
UND.

Mercearia



€ 1,69 PREPARADO P/ GELADO POLARETTI HAPPY SUMMER EMB: 400 ML 4,23€/L UNID.



APENAS € 1,99 DRAGEIAS M&M'S/ MALTESERS DE AMENDOIM/ CHOCOLATE EMB: 82 G/ 68 G 24,27€/KG/ 29,26€/KG UNID.



APENAS € 1,85 BOLACHAS CHIPS AHOY!/ OREO/ PRINCE MINI ORIGINAL/ GOLDEN EMB: 160 G 11,50€/KG UNID.



APENAS € 1,99 BOLACHAS BELVITA LEITE E CEREIAS/ CHOCOLATE / -30% AÇÚCAR/ MEL E AVELÃS EMB: 225 G 8,84€/KG UNID.



APENAS € 3,49 BOLO SPONGECAKE CHIPICAO COBERTURA CACAU EMB: 0,35 KG 9,97€/KG UNID.



APENAS € 0,69 SAQUETAS DE FRUTA NESTLÉ VÁRIOS SABORES EMB: 90 G 7,67€/KG UNID.



APENAS € 3,29 FLOCOS DE CEREIAS NESTUM MEL EMB: 600 G 5,48€/KG UNID.



APENAS € 4,99 FARINHA LÁCTEA CERELAC C/ GLUTEN -40% AÇÚCAR EMB: 900 G 5,54€/KG UNID.



APENAS € 2,49 CEREIAS NESQUIK/ CHOCAPIC MORANGO/ CHOCOLATE EMB: 310 G/ 375 G 8,03€/KG/ 6,04€/KG UNID.



APENAS € 2,98 CEREIAS KIT KAT/ GOLDEN GRAHAMS/ LION EMB: 330 G/ 375 G/ 400 G 9,03€/KG/ 7,95€/KG/ 7,45€/KG UNID.



APENAS € 4,64 CEREIAS FITNESS ORIGINAL EMB: 625 G 7,42€/KG UNID.



APENAS € 2,99 BEBIDA DE CEREAL TOFINA CEVADA, CHICÓRIA E CAFÉ EMB: 200 G 14,95€/KG UNID.



APENAS € 4,09 CAFÉ SOLÚVEL NESCAFÉ CLASSICO C/ CAFÉ EMB: 100 G 40,90€/KG UNID.



APENAS € 5,49 CÁPSULAS DE CAFÉ DOLCE GUSTO VÁRIOS AROMAS EMB: 16 CÁPSULAS 0,34€/CÁPSULA UNID.



€ 15,99 CÁPSULAS DE CAFÉ DELTA Q VÁRIOS AROMAS EMB: 40 CÁPSULAS 0,40€/CÁPSULA UNID.

Bebidas

€ 0,60



ÁGUA S/ GÁS LUSO +0,10€ VALOR DEPÓSITO EMB: 1,5 L 0,40€/L UNID.



€ 1,49 NÉCTAR COMPAL VÁRIOS SABORES EMB: 3 X 20 CL 2,48€/L UNID.



€ 0,99 NÉCTAR COMPAL FAMÍLIA FRUTAS DO POMAR/ MANGA/ MARACUJÁ EMB: 1 L 1,29€/L UNID.



€ 1,29 NÉCTAR UM BONGO 8 FRUTOS/ MANGA/ BANANA MORANGO EMB: 1 L UNID.



€ 1,99 ICE TEA LIPTON VÁRIOS SABORES +0,10€ VALOR DEPÓSITO EMB: 2 L 1€/L UNID.



APENAS € 0,99 REFRIGERANTE C/ GÁS SUMOL REGULAR/ ZERO LARANJA/ ANANÁS +0,10€ VALOR DEPÓSITO EMB: 1 L UNID.



APENAS € 1,59 REFRIGERANTE C/ GÁS PEPSI/ 7UP ORIGINAL/ LIMA LIMÃO +0,10€ VALOR DEPÓSITO EMB: 1,75 L 0,91€/L/ 1,02€/L UNID.



€ 2,25 REFRIGERANTE C/ GÁS COCA COLA ORIGINAL +0,10€ VALOR DEPÓSITO GARRAFA: 1,75 L 1,29€/L UNID.



€ 4,32 REFRIGERANTE C/ GÁS FANTA/ SPRITE LATA, VÁRIOS SABORES +0,60€ VALOR DEPÓSITO EMB: 6 X 33 CL 2,16€/L UNID.



APENAS € 1,27 BEBIDA ISOTÓNICA POWERADE ICE STORM/ ORANGE/ MANGO/ BLOOD ORANGE +0,10€ VALOR DEPÓSITO GARRAFA: 50 CL 2,54€/L UNID.

Bebidas



APENAS
GINGER ALE/ ÁGUA
TÓNICA
SCHWEPES
VÁRIAS REFERÊNCIAS
+0.10€ VALOR DEPÓSITO
GARRAFA: 1 L
UNID.
€ 1,64

APENAS
SIDRA C/ÁLCOOL
SOMERSBY
MINI TARA PERDIDA
EMB: 24 X 20 CL
3,44€/L
UNID.
€ 16,49

APENAS
CERVEJA C/ÁLCOOL
SUPER BOCK
LATA
+0.10€ VALOR DEPÓSITO
EMB: 33 CL
1,94€/L
UNID.
€ 0,64

APENAS
CERVEJA C/ÁLCOOL
SAGRES
LATA
+0.10€ VALOR DEPÓSITO
EMB: 50 CL
1,70€/L
UNID.
€ 0,85

€ 1,89 CERVEJA C/
ÁLCOOL
SUPER BOCK
TARA PERDIDA
GARRAFA: 1 L
UNID.



APENAS
CERVEJA C/ÁLCOOL
SUPER BOCK
MINI TARA PERDIDA
EMB: 24 X 20 CL
2,08€/L
UNID.
€ 9,99

APENAS
CERVEJA C/ÁLCOOL
SAGRES
MINI TARA PERDIDA
EMB: 30 X 25 CL
1,87€/L
UNID.
€ 13,99

APENAS
CERVEJA C/ÁLCOOL
HEINEKEN
ORIGINAL TARA PERDIDA
EMB: 24 X 25 CL
2,50€/L
UNID.
€ 14,99

APENAS
VINHO
PLANALTO
RESERVA DOC DOURO, BRANCO
GARRAFA: 75 CL
6,39€/L
UNID.
€ 4,79

APENAS
VINHO
CABEÇA DE TOIRO
RESERVA DOC TEJO,
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
7,45€/L
UNID.
€ 5,59



APENAS
VINHO
PERIQUITA
PENÍNSULA DE SETÚBAL
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
4,92€/L
UNID.
€ 3,69

APENAS
VINHO
TRINCA BOLOTAS
ALENTEJO
TINTO/ BRANCO/
ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
7,45€/L
UNID.
€ 5,59

APENAS
COCKTAIL
BACARDÍ
LIMON LEMONADE/
PASSION STAR/ ICE
+0.10€ VALOR
DEPÓSITO
EMB: 25 CL
7,20€/L
UNID.
€ 1,80

€ 4,89 VINHO DO
PORTO
OFFLEY
WHITE/ RUBI/ TAWNY
GARRAFA: 75 CL
6,52€/L
UNID.

APENAS
WHISKY
J&B
RARE
GARRAFA:
70 CL
20,56€/L
UNID.
€ 14,39

€ 18,69 WHISKY
GRANT'S
GARRAFA: 1 L
UNID.



APENAS
VINHO
JP
PENÍNSULA DE SETÚBAL
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
2,99€/L
UNID.
€ 2,24

APENAS
VINHO
CATARINA
PENÍNSULA DE SETÚBAL
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
6,99€/L
UNID.
€ 5,24

APENAS
VINHO
DOM MARTINHO
ALENTEJO
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L
UNID.
€ 3,99

APENAS
VINHO
CASAL MENDES
VERDE BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
3,99€/L
UNID.
€ 2,99

APENAS
SANGRIA
CASAL MENDES
TINTA/ BRANCA
GARRAFA: 75 CL
4,25€/L
UNID.
€ 3,19

Pet Care



APENAS
ALIMENTO HÚMIDO P/
GATO TERRINA
SHEBA
PATE C/ SALMÃO/ C/ FRANGO
EMB: 85 G
8€/KG
UNID.
€ 0,68

APENAS
ALIMENTO SECO P/
GATO
FRISKIES
INTERIOR/ ESTERILIZADO SALMÃO/
PERU/ JUNIOR
EMB: 1,5 KG
3,99€/KG
UNID.
€ 5,99

APENAS
ALIMENTO HÚMIDO P/
CÃO
PURINA ONE MINI
DELICATE/ ADULTO/ ACTIVE/
CONTROLO DE PESO
EMB: 4 X 85 G
6,59€/KG
UNID.
€ 2,24

APENAS
BISCOITO P/ CÃO
PEDIGREE
BISCROK/ MARNES REGULAR/ MINI
EMB: 500 G
7,34€/KG
UNID.
€ 3,67

APENAS
ALIMENTO SECO P/
CÃO
FRISKIES
ACTIVE/ BALANCE
EMB: 4 KG
2,49€/KG
UNID.
€ 9,97

Não esquecer!



APENAS
€ 2.99

PASTA DENTÍFICA PRO-EXPERT/ 3D WHITE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 75 ML / 39,87€/L UNID.



APENAS
€ 4.94

CHAMPÔ LINIC
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 360 ML / 13,72€/L UNID.



APENAS
€ 3.59

DESODORIZANTE SPRAY AXE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 150 ML / 23,93€/L UNID.



APENAS
€ 3.89

LIXÍVIA NEOBLANC
PERFUMADA FRESCURA DO CAMPO
EMB: 4 L / 0,97€/L UNID.

LIXÍVIA NEOBLANC
PERFUMADA FRESCURA DO CAMPO
EMB: 4 L / 0,97€/L UNID.



APENAS
€ 2.99

PASTA/ ESCOVA DENTÍFICA COLGATE
ORIGINAL/ BRANQUEADORA/ FRESCURA ATMA/ CARVÃO/ 360° EXPERT WHITE
EMB: 75 ML / 1 UNID / 39,87€/L UNID.



APENAS
€ 4.61

CONDICIONADOR PANTENE
CLASSIC/ REPARA E PROTEGE/ CARACÓIS PERFEITOS/ LISO/ SEDOSO/ HYDRA REVITALIZA
EMB: 350 ML / 13,17€/L UNID.



APENAS
€ 5.03

LOÇÃO CORPORAL NIVEA
NUTRITIVO/ SMOOTHY/ EXPRESS PUMP
EMB: 400 ML / 12,58€/L UNID.



APENAS
€ 4.99

PASTILHAS P/MÁQUINA LOIÇA SUN
ALL IN 1 LIMÃO
EMB: 30 DOSES / 0,17€/DOSE UNID.



APENAS
€ 9.99

DETERGENTE PÓ/ LÍQUIDO MÁQUINA ROUPA SKIP
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 44/ 52/ 56 DOSES / 0,23€/ 0,19€/ 0,18€/DOSE UNID.



€ 0,98

TOALHITAS DODOT BÁSICO
EMB: 54 UNID / 0,02€/UNID UNID.



APENAS
€ 3.95

GEL DE BANHO VASELINE
DERMA CARE/ CAMOMILA E MEL/ LÍCIA-LIMÃO
EMB: 1 L UNID.



€ 4,97

COLORAÇÃO PERMANENTE PALETTE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 1 UNID UNID.



APENAS
€ 2.99

SPRAY DESINFETANTE SANYTOL
MULTIUSOS/ CASA DE BANHO/ DESINFECTANTE
EMB: 750 ML / 3,99€/L UNID.



APENAS
€ 3.99

INTENSIFICADOR DE PERFUME QUANTO
ROSA/ AZUL
EMB: 30 DOSES / 0,11€/DOSE UNID.



APENAS
€ 4.19

PENSO INCONTINÊNCIA AUSONIA DISCREET
EXTRA/ NORMAL
EMB: 20 UNID/ 24 UNID / 0,21€/UNID/ 0,17€/UNID UNID.



APENAS
€ 4.49

SABONETE SÓLIDO DOVE
ARGAN&OIL/ SHEA BUTTER
EMB: 4 X 90 G / 12,47€/KG UNID.

APENAS
€ 11.99

LÂMINAS DESCARTÁVEIS GILLETTE
BLUE 3, SMOOTH
EMB: 14 + 2 UNID / 0,86€/UNID UNID.



APENAS
€ 2.59

SPRAY MULTISUPERFÍCIES CILLIT BANG
BOLOR/ LÍVIA
EMB: 500 ML / 5,18€/L UNID.



APENAS
€ 1.99

AMACIADOR DE ROUPA CONCENTRADO SURF
TROPICAL/ EXTRA EFICÁCIA/ FRUTOS EXÓTICOS
EMB: 62 DOSES / 0,03€/DOSE UNID.



APENAS
€ 3.22

TAMPÕES TAMPAX
C/ APLICADOR, PEARL COMPAK REGULAR/ SUPER/ PLUS
EMB: 16 UNID / 0,20€/UNID UNID.



APENAS
€ 2.69

DESODORIZANTE ROLL ON NIVEA
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 50 ML / 53,80€/L UNID.



APENAS
€ 1.99

DETERGENTE MANUAL LOIÇA SUPER POP
LIMÃO/ MAÇA
EMB: 700 ML / 2,84€/L UNID.



APENAS
€ 2.24

LAVA TUDO FESTA DAS FLORES A JAX
LAVANDA/ FLORES DA MONTANHA/ FLORAL/ PRIMAVERA
EMB: 1,25 L / 1,79€/L UNID.



APENAS
€ 2.14

PAPEL HIGIÊNICO COLHOGAR
PROTECTROSA
EMB: 4 ROLOS / 0,54€/ROLO UNID.

Os preços indicados correspondem aos preços de venda ao Público Máximo (PVPMax) determinados para este folheto da rede de Franquia Meu Super. O presente folheto é aplicável aos Meu Super aderentes pelo período de 25 de Junho a 6 de Julho de 2026, salvo rutura de stocks ou erro tipográfico. Adereções não incluídas. Responsável pela impressão: Modelo Contínente Hipermercados, S.A. - Rua João Mendonça nº. 505 - Senhora da hora - 4464-503 Matosinhos. Matriculada na CRC do Porto sob. O n.º 502011475/NIPC. Capital Social 385.927.000,00€



Fomos premiados com o SELO DE EXCELÊNCIA em Franchising

Abra uma loja Meu Super

Saiba mais em meusuper.pt

* Prémio de reconhecimento das empresas com as melhores práticas de gestão em franchising

