

**Meu
super**

Tradição e Qualidade

De 23 de janeiro a 3 de fevereiro de 2025



€ **5,99**

QUEIJO PRATO PEQUENO/
MEIO GORDO/ PIMENTÃO
CASTELOES
EMB. 500 G
11,98€/KG
UNID.



€ **6,39**

QUEIJO DOP
7 MESES DE CURA
SÃO JORGE
CUNHA
EMB. 400 G
15,98€/KG
UNID.



€ **1,89**

CHOURIÇO CARNE/ PRETO/
FARINHEIRA
PORTUGAL DE SABORES
ALENTEJO
EMB. 130/ 150/ 160 G
14,54€/ 12,60€/ 11,81€/KG
UNID.



€ **3,79**

PRESUNTO FATIADO
12 MESES DE CURA
CASA DO MONTE
EMB. 160 G
23,69€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€ **3,99**

VINHO
MONTE VELHO
ALENTEJO
TINTO/ BRANCO/ ROSE
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L
UNID.



€ **4,89**

PORTO
OFFLEY
WHITE/ RUBY/ TAWNY
GARRAFA: 75 CL
6,52€/L
UNID.



Não esquecer!

Queijos



€ **5,69** TÁBUA DE QUEIJO VACA, OVELHA & CABRA
PAIVA
EMB. 3 X 80 G
23,71€/KG
UND.



€ **4,49** CONJUNTO DE QUEIJO VACA & OVELHA
SERRAS DE PENELA
3 SABORES
EMB. 3 X 90 G
16,63€/KG
UND.



€ **2,95** CESTO C/ 3 QUEIJOS
MONTIQUEIJO
EMB. 3 X 90 G
10,93€/KG
UND.

€ **5,99** TÁBUA CLÁSSICA/ SABORES 3 QUEIJOS
SANTIAGO
EMB. 270 G
22,19€/KG
UND.



IMPERDÍVEL
€ **3,99** QUEIJO DE CABRA ATABAFADO/ ALHO & ERVAS/ PIMENTA ROSA
QUINTA DO OLIVAL
EMB. 2 X 90 G
22,17€/KG
UND.



€ **1,89** BURRATA DI BUFALA CONTINENTE
SELEÇÃO
EMB. 125 G
15,12€/KG
UND.

IMPERDÍVEL
€ **1,99** QUEIJO DE VACA CURADO
CASTELÕES
CORTE REAL
EMB. 200 G
9,95€/KG
UND.



IMPERDÍVEL
€ **5,59** QUEIJO DE VACA AMANTEIGADO
LIMIANO
EMB. 450 G
12,42€/KG
UND.



€ **3,59** QUEIJO BRIE
PRÉSIDENT
EMB. 200 G
17,95€/KG
UND.



€ **5,25** QUEIJO PARMIGIANO REGGIANO
30 MESES CURA
PARMAREGGIO
EMB. 150 G
35€/KG
UND.

IMPERDÍVEL
€ **5,19** QUEIJO 4 CURAS
SÃO JORGE
EMB. 240 G
21,63€/KG
UND.



€ **4,99** QUEIJO OVELHA/ CABRA/ VACA
LAGOS
AMANTEIGADO/ CURADO
UND.



€ **5,39** QUEIJO VACA & OVELHA MEIO GORDO/ AMANTEIGADO
LIMIANO
3 CASCA
EMB. 450 G
11,98€/KG
UND.

100g fica a 0,95€



€ **9,49** QUEIJO FLAMENGO
LIMIANO
SOLA IG



€ **4,99** CONJUNTO QUEIJO P/ BARRAR
SANTIAGO
EMB. 450 G
11,09€/KG
UND.

Queijos



€4,69 QUEIJO DA ILHA
3 MESES DE CURA
CONTINENTE
EMB. 400 G
11736KG
UND.



€5,39 QUEIJO OVELHA/
PIMENTÃO
CURADO
HERDADE DA
MAIA
UND.



IMPERDÍVEL
€5,99 QUEIJO MEIO GORDO/
AMANTEIGADO/
APIMENTADO
FONTE MOURISCA
UND.

Não esquecer!



€5,99 QUEIJO MEIO
GORDO/
AMANTEIGADO/
APIMENTADO
PAIVA
UND.



€6,59 QUEIJO DE MISTURA/
APIMENTADO
SERRAS DE
PENELA
UND.



IMPERDÍVEL
€7,99 QUEIJO
ILHA AZUL
KG



€9,49 QUEIJO DE CABRA
CURADO
COVO
UND.



€7,99 QUEIJO OVELHA
AZETÃO DOP
SANTIAGO
EMB. 250 G
31966KG
UND.



€9,79 MERENDEIRA OVELHA
AMANTEIGADO SEIA
LAGOS
UND.



IMPERDÍVEL
€9,99 QUEIJO MEIO GORDO/
AMANTEIGADO
D.PEDRO
KG



IMPERDÍVEL
€9,99 QUEIJO DE VACA
REGULAR/
C/ TRUFA/
PIMENTÃO
ALAVÃO
KG



IMPERDÍVEL
€10,39 QUEIJO DE VACA
PEQUENO/ AMANTEIGADO/
MEIO GORDO/
FLAMENGO BOLA
A QUEJEIRA/ RICO
KG



IMPERDÍVEL
€10,99 QUEIJO DE VACA
DA ILHA TERCEIRA
MILHAFRE
KG



€18,85 QUEIJO/ MERENDEIRA
AMANTEIGADA OVELHA
SEIA DO TAVARES
KG



IMPERDÍVEL
€11,99 QUEIJO MISTURA/
PIMENTÃO/
PIMENTA TERRA
TRÊS IGREJAS
KG



Não esquecer!



Charcutaria



€ 1,49 MOIRA/ FARINHEIRA DE LAMEGO CONTINENTE COZER
EMB: 180 G/ 230 G
8,28€/KG/ 6,48€/KG
UND



€ 1,89 FARINHEIRA/ MORCELA DE ARGANIL CONTINENTE
EMB: 250 G
7,56€/KG
UND



€ 2,09 CHOURIÇO DE CARNE DE LAMEGO CONTINENTE
EMB: 200 G
10,45€/KG
UND



€ 2,39 CHOURIÇO DE CARNE/ MOURO DO FUNDÃO CONTINENTE
EMB: 220 G/ 230 G
10,86€/KG/ 10,39€/KG
UND



€ 2,39 CHOURIÇO DE CARNE/ MOURO DA GUARDA CONTINENTE
EMB: 200 G
11,95€/KG
UND



€ 1,29 ALHEIRA DE MIRANDELA IGP/ TRANSMONTANA CONTINENTE SELEÇÃO
EMB: 200 G
6,45€/KG
UND



€ 1,89 MORCELA/ FARINHEIRA DO FUNDÃO CONTINENTE
ASSAR/ COZER
ARROZ
EMB: 200 G/ 220 G
9,45€/KG/ 8,59€/KG
UND



€ 6,29 SALPICÃO DO LOMBO DE LAMEGO CONTINENTE SELEÇÃO
EMB: 300 G
20,97€/KG
UND



€ 3,39 MISTO DE ENCHIDOS CONTINENTE
RANCHO/ ARROZ SERRANO/ FELOADA SERRANA
EMB: 300 G
11,30€/KG
UND



€ 1,49 FARINHEIRA/ LINGUIÇA/ MORCELA FUMADA SICASAL
EMB: 135 G/ 150 G/ 210 G
11,04€/KG/ 9,93€/KG/ 7,10€/KG
UND



€ 3,49 BARRIGA FUMADA/ CHOURIÇA TRADICIONAL PRISCA
FORNO DE LENHA
EMB: 150 G/ 180 G
23,27€/KG/ 19,39€/KG
UND



€ 1,59 SALAME/ SALSICHÃO/ CHOURIÇO GRANDDOBLON CAMPOFRIO
TAPAS
EMB: 80 G
19,88€/KG
UND



€ 1,89 PAINHO/ TÁBUA ENCHIDOS MONTARAZ
ALENTEJANO
FATIADOS
EMB: 80 G
23,63€/KG
UND



€ 2,25 PAIO/ TÁBUA ENCHIDOS BEIRA LAMEGO
FATIADOS
EMB: 80 G
28,13€/KG
UND



€ 3,29 TÁBUA/ CACHAÇO DE PORCO BISARO
EMB: 70 G
47€/KG
UND

Charcutaria



€ 2,89 PRESUNTO 9 MESES DE CURA CONTINENTE
FATIAS
EMB: 120 G
24,08€/KG
UND



€ 3,69 PRESUNTO SERRANO 9 MESES DE CURA CONTINENTE
EMB: 200 G
18,45€/KG
UND



€ 3,29 PRESUNTO 9 MESES DE CURA CASA DO MONTE
FATIAS
EMB: 150 G
21,93€/KG
UND



IMPERDÍVEL
€ 8,99 PRESUNTO QUARTOS CASA DO MONTE
EMB: 500 G
17,98€/KG
UND



€ 9,50 PRESUNTO CURA NATURAL/ FUMADO PROBAR
C/ OSSO
KG



€ 8,29 CABEÇA/ PERNIL FUMADO PRIMOR
KG



€ 3,99 PRESUNTO CHAVES/ LAMEGO/ BEIRA BAIXA 12 MESES DE CURA CONTINENTE
EMB: 90 G / 100 G / 120 G
39,90€/KG / 33,25€/KG
KG

Padaria



€ 1,30 PÃO ALENTEJANO
EMB: 400 G
3,25€/KG
UND

panidor



IMPERDÍVEL
€ 1,99 PÃO ABÓBORA & NOZ PANIDOR
EMB: 350 G
5,69€/KG
UND



IMPERDÍVEL
€ 1,29 BROA DE MILHO PANIDOR
EMB: 400 G
3,23€/KG
UND



€ 0,79 PÃO D'AVÓ PANIDOR
EMB: 360 G
2,19€/KG
UND



€ 0,15 CARÇAÇA PORTUGUESA
EMB: 55 G
2,73€/KG
UND



€ 0,19 PÃO DE QUEIJO
EMB: 22 G
8,64€/KG
UND



€ 0,95 PÃO C/ CHOURIÇO
EMB: 120 G
7,92€/KG
UND



€ 1,19 PÃO RIO MAIOR
EMB: 500 G
2,38€/KG
UND



Vinho Verde



€ **3,59**

VINHO MATEUS ORIGINAL/BRANCO/ARAGONÉZ/ROSÉ GARRAFA: 75 CL 4,79€/L UNID.



€ **3,19**

VINHO GAZELA VERDE BRANCO/ROSÉ GARRAFA: 75 CL 4,25€/L UNID.



IMPERDÍVEL
€ **3,49**

VINHO CASAL GARCIA VERDE BRANCO DOC/ MINHO SWEET GARRAFA: 75 CL 4,65€/L UNID.



IMPERDÍVEL
€ **3,99**

VINHO AVELEDA VERDE BRANCO LOUREIRO & ALVARINHO GARRAFA: 75 CL 5,32€/L UNID.



Não esquecer!



Douro e Dão



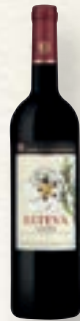
€ **2,29**

VINHO CONTEMPORAL DOC DOURO TINTO/BRANCO GARRAFA: 75 CL 3,05€/L UNID.



IMPERDÍVEL
€ **3,99**

VINHO CANCELLUS PREMIUM DOC DOURO TINTO/BRANCO/ROSÉ GARRAFA: 75 CL 5,32€/L UNID.



€ **4,39**

VINHO ESTEVA DOC DOURO TINTO GARRAFA: 75 CL 5,85€/L UNID.



€ **6,99**

VINHO PAPA FIGOS DOC DOURO TINTO/BRANCO/ROSÉ GARRAFA: 75 CL 9,32€/L UNID.



€ **4,99**

VINHO PLANALTO RESERVA DOC DOURO BRANCO GARRAFA: 75 CL 6,65€/L UNID.



IMPERDÍVEL
€ **5,99**

VINHO ASSOBIÓ DOC DOURO TINTO/BRANCO/ROSÉ GARRAFA: 75 CL 7,99€/L UNID.



€ **12,79**

VINHO ASSOBIÓ DOC DOURO TINTO GARRAFA: 1,5 L 8,53€/L UNID.



€ **3,59**

VINHO GRÃO VASCO DOC DÃO TINTO/BRANCO GARRAFA: 75 CL 4,79€/L UNID.



IMPERDÍVEL
€ **3,79**

VINHO DUQUE VISEU DOC DÃO TINTO/BRANCO GARRAFA: 75 CL 5,05€/L UNID.



IMPERDÍVEL
€ **4,19**

VINHO CABRIZ COLHEITA SELECIONADA DOC DÃO TINTO/BRANCO/ROSÉ GARRAFA: 75 CL 5,59€/L UNID.





Lisboa e Tejo



IMPERDÍVEL
€ 4.49

VINHO
PORTA 6
LISBOA TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
5.99€/L
UND.



€ 1.99

VINHO
CONTEMPORAL
TEJO TINTO
GARRAFA: 75 CL
2.65€/L
UND.



Não esquecer!



IMPERDÍVEL
€ 2.89

VINHO
MULA VELHA
LISBOA
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
3.85€/L
UND.



IMPERDÍVEL
€ 2.89

VINHO
CAVALO BRAVO
TEJO TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
3.85€/L
UND.



IMPERDÍVEL
€ 2.99

VINHO
FIUZZA
3 CASTAS
TEJO TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
3.99€/L
UND.



IMPERDÍVEL
€ 5.49

VINHO
CABEÇA DE TOIRO
RESERVA DOC TEJO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
7.32€/L
UND.



Península de Setúbal



IMPERDÍVEL
€ 1.99

VINHO
CAVES DE PEGÕES
PENÍNSULA DE SETÚBAL
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
2.65€/L
UND.



IMPERDÍVEL
€ 2.29

VINHO
JMF
PENÍNSULA DE SETÚBAL
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
3.05€/L
UND.



IMPERDÍVEL
€ 2.45

VINHO
VALE DOS BARRIS
PENÍNSULA DE SETÚBAL, CASTELÃO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
3.27€/L
UND.



IMPERDÍVEL
€ 2.99

VINHO
SERRAS DE AZEITÃO
PENÍNSULA DE SETÚBAL
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
3.99€/L
UND.



IMPERDÍVEL
€ 3.49

VINHO
JOÃO PIRES
PENÍNSULA DE SETÚBAL
BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
4.65€/L
UND.



IMPERDÍVEL
€ 3.49

VINHO
BSE
PENÍNSULA DE SETÚBAL
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
4.65€/L
UND.



IMPERDÍVEL
€ 3.69

VINHO
PERIQUITA
PENÍNSULA DE SETÚBAL
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
4.92€/L
UND.



IMPERDÍVEL
€ 3.99

VINHO
DONA ERMELINDA
DOC PALMEIRA
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
5.32€/L
UND.



Alentejo



€ 1,99 VINHO CONTEMPORAL
ALENTEJO TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
2,65€/L UNID.



IMPERDÍVEL
€ 1,99 VINHO OUTEIRO DOS PINHEIROS
ALENTEJO TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
2,65€/L UNID.



IMPERDÍVEL
€ 2,24 VINHO PORTA DA RAVESSA
DOC ALENTEJO TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
2,99€/L UNID.



IMPERDÍVEL
€ 2,89 VINHO ADEGA DE BORBA
DOC ALENTEJO TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
3,85€/L UNID.



IMPERDÍVEL
€ 3,99 VINHO EA
ALENTEJO TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L UNID.



IMPERDÍVEL
€ 2,99 VINHO MARÉ VIVA
SELECTION DOC ALENTEJO
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
3,99€/L UNID.



IMPERDÍVEL
€ 2,99 VINHO MONTE DE PINHEIROS
ALENTEJO TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
3,99€/L UNID.



IMPERDÍVEL
€ 2,99 VINHO PÊRA DOCE
ALENTEJO TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
3,99€/L UNID.



IMPERDÍVEL
€ 2,99 VINHO MONTE DOS AMIGOS
ALENTEJO TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
3,99€/L UNID.



IMPERDÍVEL
€ 3,19 VINHO MONSARAZ
DOC ALENTEJO BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
4,25€/L UNID.



€ 3,49 VINHO VIDIGUEIRA
PREMIUM DOC ALENTEJO
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
4,65€/L UNID.



IMPERDÍVEL
€ 3,59 VINHO RAVASQUEIRA
CLÁSSICO ALENTEJO TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
4,79€/L UNID.



IMPERDÍVEL
€ 3,99 VINHO SOSSEGO
ALENTEJO TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L UNID.



IMPERDÍVEL
€ 3,99 VINHO TAPADA DAS LEBRES
PREMIUM ALENTEJO TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L UNID.



€ 5,59 VINHO TRINCA BOLOTAS
ALENTEJO TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
7,45€/L UNID.



Número de apoio ao cliente 214 244 325. Custo da chamada para a rede fixa nacional. Os preços indicados correspondem aos Preços de Venda ao Público Máximo (PVPMáx) determinados para este folheto da rede de Franquia Meu Super. O presente folheto é aplicável aos Meu Super aderentes pelo período de 23 de janeiro a 3 de fevereiro de 2025, salvo futura de stocks ou erro tipográfico. Adereços não incluídos. Responsável pela impressão: Modelo Continente-Hipermercados S.A. Rua João Mendonça, nº 505 - Senhora da Hora - 4464-503 Matosinhos. Matrícula na CRC do Porto sob o nº 502011475 / NIPC: Capital Social 385.827.000,00 euros. Impressão: LIDBERGRAF | Sustainable Printing, empresa certificada no âmbito de Sistema de Gestão Ambiental ISO 14001:2015 (PT-2006/AMB 0261) e com certificação de papel proveniente de fontes controladas. Recolha e recicla papel usado.

Seja responsável. Beba com moderação.

