

meu
super

Ficar atento
aos produtos
da marca
Continente!

De 26 de Junho a 7 de Julho de 2025



IMPERDÍVEL
€2.29
QUEIJO FLAMENGO
ORIGINAL/
-50% GORDURA
TERRA NOSTRA
FATIAS
EMB. 200 G
11,45€/KG
UNID.



€3.29
FIAMBRE PERNA
EXTRA/ CUIDA-T+
NOBRE
FATIAS REGULARES/ FINAS
EMB. 220 G
14,95€/KG
UNID.



€0.90
LEITE UHT
MIMOSA
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB. 1 L
UNID.



IMPERDÍVEL
€3.29
GELADO
CORNETTO
CLASSICO/ CHOCOLATE/ MORANGO
EMB. 6 X 90 ML
6,09€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€0.89
ATUM
PITÉU
EM ÓLEO
EMB. 72 G
12,36€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€1.29
ATUM
BOM PETISCO
NATURAL
EMB. 84 G
15,36€/KG
UNID.

oferta incluída
na embalagem

IMPERDÍVEL
€0.89

ESPARGUETE
NACIONAL
EMB. 500 G +10%
1,78€/KG
UNID.



€1.79

CERVEJA C/ ÁLCOOL
SUPER BOCK
TARA PERDIDA
GARRAFA: 1 L
UNID.



IMPERDÍVEL
€3.19

VINHO VERDE
GAZELA
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
4,25€/L
UNID.



€4.99

VINHO
PLANALTO
RESERVA. DOC DOURO.
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
6,65€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€2.87
CHAMPÔ/
CONDICIONADOR
PANTENE
REPARA E PROTEGE/ CLASSIC/ LISO
E SEDOSO/
CARACÓIS PERFEITOS/ PURIFICANTE
EMB. 225 ML/ 160 ML
12,76€/L/ 17,94€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€7.99

DETERGENTE LÍQUIDO
MÁQUINA ROUPA
PERSIL
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB. 40/ 44/ 60 DOSES
0,20€/ 0,18€/ 0,13€/DOSE
UNID.



CONTINENTE



Não esquecer!



€6,29

QUEIJO DE VACA
PRATO PEQUENO/
MEIO GORDO/
PIMENTÃO
CASTELÕES
EMB. 500 G
12,58€/KG
UNID.

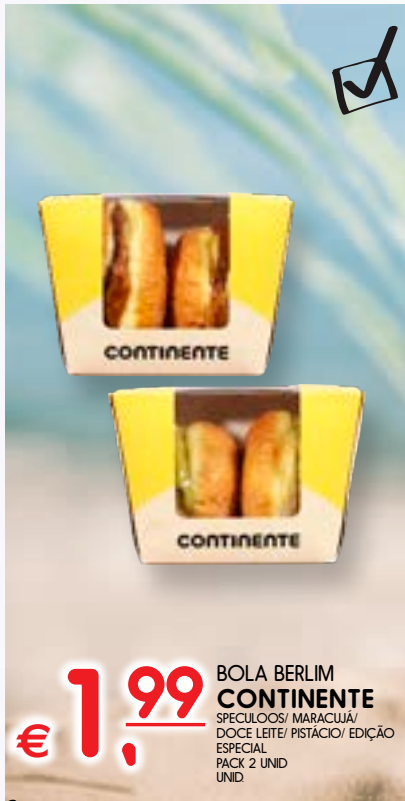


100g
fica a
1,15€



€11,49

QUEIJO DE VACA/
FLAMENGO BOLA
A QUEIJEIRA/
RICO
PRATO PEQUENO/
AMANTEIGADO/ MEIO
GORDO
KG



€1,99

BOLA BERLIM
CONTINENTE
SPECULOOS/ MARACUJÁ/
DOCE LEITE/ PISTÁCIO/ EDIÇÃO
ESPECIAL
PACK 2 UNID
UNID.

Frescos



€1,39

ABACAXI
INTEIRO
KG



€1,29

LIMÃO
KG



€2,99

BATATA BRANCA/
VERMELHA
CONTINENTE
EMB. 3 KG
KG



€1,19

AMEDOIM
CONTINENTE
TORRADO/ C/ PIRIPRI
EMB. 200 G
5,95€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€1,38

QUEIJO CREME
ERU
REAL/ LIGHT/ C/ PRESUNTO/ C/ERVAS
EMB. 100 G
13,80€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€4,79

QUEIJO DE VACA
AMANTEIGADO
ALAVÃO
UNID.

100g
fica a
0,98€



€9,79

QUEIJO FLAMENGO
LIMIANO
BOLA
KG

100g
fica a
1,60€



IMPERDÍVEL

€15,99

PEITO DE PERU/ DE
FRANGO
CAMPOFRIO
FORNO DE LENHA
KG



€1,35

FATIADOS
SICASAL
BACON/ CHOURIÇO/ FIAMBRE DA
PERNA/ DA PÁ/ SALAME/ MORTADELA
EMB. 80 G/ 100 G/ 120 G
16,88€/KG/ 13,50€/KG/ 11,25€/KG
UNID.



€1,49

FARINHEIRA / LINGUIÇA/
CHOURIÇO CARNE/
MORCELA FUMADA
SICASAL
EMB. 135G/ 150G/ 200G/ 210G
11,04€/ 9,93€/ 7,45€/ 7,10€/KG
UNID.



€2,29

CHOURIÇO CARNE
EXTRA
SICASAL
EMB. 200 G
11,45€/KG
UNID.

100g
fica a
1,35€



IMPERDÍVEL

€13,49

FIAMBRE PERNA EXTRA
SICASAL
PEQUENO/ GRANDE
KG



€1,39

SALSICHA
FRANKFURT
CAMPOFRIO
PORCO/ FRANGO/ PERU
EMB. 140 G
9,93€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€1,79

PÃO DE FORMA
PANRICO
S/ CÓDEA REGULAR/ C/ CÓDEA
INTEGRAL
ESPECIAL TORRADAS
EMB. 450 G/ 520 G
3,98€/KG/ 3,44€/KG
UNID.

panidor



€0,99

MISTO QUEIJO
& FIAMBRE
PANIDOR
EMB. 100 G
9,90€/KG
UNID.



€1,69

MINI TOSTAS/ PÃO HAMBÚGUER/
TORTILHAS/ ROLLS/ MAXI BURGER/
HOT DOG/ PÃO DE FORMA

BIMBO

NORMAIS/ REDONDAS/ INTEGRAIS/ TRIGO INTEGRAIS/ C/
CÓDEA S/ CÓDEA ESPECIAL TORRADAS
EMB. 100/220/240/300/320/330/430/450G
16,90€/7,68€/7,04€/5,63€/5,28€/5,12€/3,93€/3,76€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€3,19

PIZZA
CAMPOFRIO
FIAMBRE & QUEIJO/ CARBONARA/
ATUM E CEBOLA/ 5 QUEIJS/
BARBECUE
EMB. 360 G/ 365 G/ 410 G
8,86€/KG/ 8,74€/KG/ 7,78€/KG
UNID.



€3,99

CARIL DE FRANGO/
STROGONOFF PERU
C/COGUMELOS/
FRANGO TERIYAK
COZINHA
CONTINENTE
C/ARROZ
EMB. 300 G/ 350 G
13,30€/KG/ 11,40€/KG
UNID.



€8,49

BIFINHOS DO
CACHAÇO/ LOMBO
CAMPICARN
KG



€3,49

PREPARADO DE
CARNE AVES/
ALMÔNDegas
DE FRANGO
LUSIAVES
EMB. 400 G
8,73€/KG
UNID.

Peixaria



€4,99 BACALHAU DESFIADO CONTINENTE
SALGADO SECO
EMB: 400 G
12,48€/KG
UNID.



€11,99 POSTAS DE BACALHAU CONTINENTE
SALGADO SECO
EMB: 600 G
19,98€/KG
UNID.



€12,99 POLVO CONTINENTE
1,5 A 3 KG
CONGELADO
KG



IMPERDÍVEL
€9,99 LOMBOS/ TRANCHES DE SALMÃO SELVAGEM IGLO
ULTRACONGELADOS
ASC/ MSC
EMB: 250 G
39,96€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€10,99 MIMOS DE PESCADA DO CABO PESCANOVA
ULTRACONGELADOS
EMB: 1 KG
UNID.

Congelados



IMPERDÍVEL
€2,99 ERVILHAS PRIMAVERA IGLO
ULTRACONGELADAS
EMB: 500 G
5,98€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€2,92 BATATAS MEDITERRÂNEAS/ PALITOS MC CAIN
ULTRACONGELADAS
POTATOES/ TRADITION
EMB: 750 G/ 1 KG
3,89€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€3,74 BATATA DOCE/ LA NOISSETTE MC CAIN
ULTRACONGELADA
EMB: 500 G/ 1 KG
7,48€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€3,09 HAMBÚGUER THE VEGETARIAN BUTCHER
KIKIRICRUNCH
PANADO VEGAN SABOR FRANGO
EMB: 180 G
17,17€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€4,99 BACALHAU À BRÁS/ EMPANADILHAS DE CARNE/ FALAFEL IGLO/ TAKE AWAY/ GREEN CUISINE
EMB: 300 G/ 312 G/ 450 G
16,63€/KG/ 15,99€/KG/ 11,09€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€3,49 DOURADINHOS/ NUGGETS CAPITÃO IGLO
FRANGO/ 8/ QUEIJO/ AMERICANO
EMB: 250 G/ 208 G/ 245 G
13,96€/KG/ 16,78€/KG/ 14,24€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€3,98 DOURADINHOS DE PEIXE CAPITÃO IGLO
ULTRACONGELADOS, LIMÃO/ FORNÍSSIMO
EMB: 250 G/ 300 G
15,92€/KG/ 13,27€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€2,99 FILETES IGLO
FISH & CHIPS/ PRIMAVERA S/ GLÚTEN
EMB: 240 G/ 250 G
12,46€/KG/ 11,96€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€4,99 FILETES DE PESCADA PESCANOVA
TOMILHO & SAL MARINHO
EMB: 400 G
12,48€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€7,79 TIRAS DO MAR PESCANOVA
ULTRACONGELADOS
EMB: 1 KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€1,99 GELADO SOLERO/ OLÁ
RED BERRIES/ EXOTIC/ TWISTER MINI
ANANÁS/ FILIPINOS
EMB: 3 X 90 ML/ 6 X 50 ML/ 4 X 62 ML
7,37€/L/ 6,63€/L/ 8,02€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€3,99 GELADO MAGNUM
VÁRIAS REFERÊNCIAS
VÁRIAS GRAMAGENS
UNID.

Laticínios



€1,15 LEITE UHT S/ LACTOSE MIMOSA
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UNID.



IMPERDÍVEL
€1,79 BEBIDA VEGETAL PLENO
AMENDOIM/ AVEIA/ COCO
EMB: 1 L
UNID.



€1,36 LEITE C/ CHOCOLATE GRESSO
EMB: 4 X 200 ML
1,70€/L
UNID.



€1,69 LEITE AROMATIZADO MIMOSA
CHOCOLATE
EMB: 4 X 200 ML
2,11€/L
UNID.

Não esquecer! ☒



IMPERDÍVEL
€4,49 HAMBÚRGUERES S/ GLÚTEN CAPITÃO IGLO
FRANGO/ VACA
EMB: 240 G/ 320 G
18,71€/KG/ 14,03€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€4,73 BARRINHAS DE PESCADA ÔMEGA 3 PESCANOVA
ULTRACONGELADAS
EMB: 450 G
10,51€/KG
UNID.



€1

LEITE UHT MATINAL
SELECIONADO
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UNID.



IMPERDÍVEL
€1,19 BEBIDA DE CAFÉ DELTA
GO CHILL
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 230 ML
5,17€/L
UNID.

Laticínios



€ **0,91**

NATA UHT
MIMOSA
CREMOSA
EMB: 200 ML
4,55€/L
UNID.

€ **2,49**

MANTEIGA
MAGRA
MATINAL
EMB: 250 G
9,96€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
€ **3.56**

CREME P/ BARRAR
BECEL
ORIGINAL/ SABOR A MANTEIGA
EMB: 450 G
7,91€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
€ **4.99**

CREME P/ BARRAR
PLANTA
ORIGINAL/ SABOR A MANTEIGA
EMB: 1 KG
UNID.

IMPERDÍVEL
€ **2.09**

IOGURTE
OIKOS
VÁRIOS AROMAS
EMB: 4 X 110 G
4,75€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
€ **2.99**

IOGURTE LÍQUIDO
DANACOL
REDUZ COLESTEROL
NATURAL/ MORANGO/ FRUTOS
EXÓTICOS/ AVEIA/ NOZ
EMB: 6 X 100 G
4,98€/KG
UNID.

Bio e Saudável



IMPERDÍVEL
€ **3.09**

HAMBÚRGUER/
NUGGETS/ PEDAÇOS
VEGETAIS
**THE VEGETARIAN
BUTCHER**
VEGAN
EMB: 160 G/ 180 G
19,31€/KG/ 17,17€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
€ **1.99**

IOGURTE LÍQUIDO
TRIPLO 0%
ACTIVIA
VÁRIOS AROMAS
EMB: 4 X 155 G
3,21€/KG
UNID.

€ **0,89**

SNACK PROTEICO
PROZIS
BOLACHA E NATA/ CARAMELO/
CHOCOLATE BELGA
EMB: 30 G
29,67€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
€ **0.89**

FLOCOS DE AVEIA
CEM PORCENTO
GROSSOS/ FINOS INTEGRAL
EMB: 400 G
2,23€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
€ **1.49**

GELATINAS EM PÓ 0%
ROYAL
VÁRIOS SABORES
EMB: 31 G
48,06€/KG
UNID.

Mercearia



Não esquecer!



IMPERDÍVEL
€ **1.99**

ÓLEO ALIMENTAR
FULA
EMB: 1 L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **4.49**

AZEITE REFINADO
**OLIVEIRA DA
SERRA**
PET
EMB: 0,75 L
5,99€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **6.49**

AZEITE VIRGEM EXTRA
GALLO
CLASSICO/ SUAVE
EMB: 0,75 L
8,65€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **0.59**

MASSINHAS
NACIONAL
PONTINHA/ LETRAS/ ARGOLINHAS
EMB: 250 G
2,36€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **0.89**

MASSA
NACIONAL
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 500 G
1,78€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1.79**

FARINHA TRIGO
BRANCA DE NEVE
SUPER FINA C/ FERMENTO
EMB: 1 KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **2.25**

PURÉ DE BATATA
MOUSLINE
EM FLOCOS
EMB: 250 G
9€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1.19**

POLPA DE TOMATE
GULOSO
EMB: 500 G
2,38€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1.49**

MAIONESE/
KETCHUP
CALVÉ
TOP DOWN
EMB: 240 G/ 275 G
6,21€/KG/ 5,42€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1.59**

SALSICHAS
NOBRE
PORCO/ AVES
8 UNIDADES
EMB: 200 G
7,95€/KG
UNID.



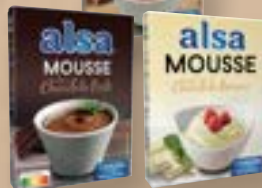
€ **1,49**

BATATA FRITA
LAY'S
ORIGINAIS/ CAMPONESAS
EMB: 125 G/ 115 G
11,92€/KG/ 12,96€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1.59**

SNACKS FRITOS
LAY'S/ MATUTANO
3DS/ MILHO
EMB: 85 G/ 130 G
18,71€/KG/ 12,23€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1.99**

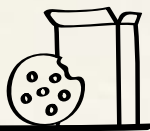
MOUSSE CHOCOLATE
ALSA
PRETO/ LEITE/ BRANCO PEPITAS
EMB: 125 G/ 132 G/ 133 G
15,92€/KG/ 15,08€/KG/ 14,96€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **0.99**

BOLACHAS WAFFERS
WAFER LAND!
AVEIA/ CACAU
EMB: 175 G
5,66€/KG
UNID.

Mercearia



IMPERDÍVEL
€ **1.99**

BOLACHAS OREO
ORIGINAL/ GOLDEN
EMB: 220 G
9.05€/KG
UNID.



€ **0.99**

BOLACHAS CREAM
CRACKER
CUÉTARA
ORIGINAL/ INTEGRAL
EMB: 200 G
4.95€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **0.49**

PURÉ DE FRUTA
GOGO SQUEEZ
MAÇA/ & MORANGO/ & BANANA
EMB: 90 G
5.44€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1.89**

PURÉ DE FRUTA
GOGO SQUEEZ
VÁRIOS SABORES
EMB: 4 X 90 G
5.25€/KG
UNID.



€ **4.29**

FARINHA N/ LÁCTEA
CERELAC
C/ GLUTEN
EMB: 600 G
7.15€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1.99**

CEREAIS
ESTRELITAS/
NESQUIK
MEL/ CHOCOLATE
EMB: 270 G/ 300 G
7.37€/KG/ 6.63€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **3.49**

CEREAIS
CHOCAPIC
ORIGINAL
EMB: 625 G
5.58€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **5.25**

CEREAIS
FITNESS
ORIGINAL
EMB: 625 G
8.40€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **2.99**

BEBIDA DE CEREAL
TOFINA
CEVADA, CHICÓRIA & CAFÉ
EMB: 200 G
14.95€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **2.69**

CEVADA SOLÚVEL
DELTA
FRASCO
EMB: 200 G
13.45€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **3.59**

CAFÉ TORRADO
DELTA
MOÍDO, SACO/ MÁQUINA/ GRÃO
EMB: 250 G
14.36€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **3.99**

CAFÉ SOLÚVEL
NESCAFÉ
CLÁSSICO C/ CAFÉINA
EMB: 100 G
39.90€/KG
UNID.

Bebidas



IMPERDÍVEL
€ **2.09**

ÁGUA C/ GÁS NATURAL
FRIZE
TARA PERDIDA
LIMÃO/ GROSELHA
EMB: 4 X 25 CL
2.09€/L
UNID.



€ **1.49**

SUMO 100% FRUTA
COMPAL
MAÇA/ MULTIFRUTOS
EMB: 1 L
UNID.

IMPERDÍVEL
€ **0.99**

REFRIGERANTE C/ GÁS
FANTA
REGULAR/ ZERO
LARANJA
EMB: 1.5 L
0.66€/L
UNID.



€ **1.09**

REFRIGERANTE
C/ GÁS
PEPSI
REGULAR
EMB: 1 L
UNID.



€ **4.99**

REFRIGERANTE
C/ GÁS
COCA-COLA
LATAS, ORIGINAL
EMB: 6 X 33 CL
2.52€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1.65**

ÁGUA TÓNICA
SCHWEPPES
ORIGINAL
GARRAFA: 1 L
UNID.



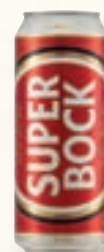
IMPERDÍVEL
€ **4.59**

SIDRA S/ ÁLCOOL
SOMERSBY
TARA PERDIDA
PERA
EMB: 6 X 20 CL
3.83€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **15.99**

SIDRA C/ ÁLCOOL
SOMERSBY
MINI, TARA PERDIDA
MAÇA
EMB: 24 X 20 CL
3.33€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **0.64**

CERVEJA C/ ÁLCOOL
SUPER BOCK
LATA
EMB: 33 CL
1.94€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **9.99**

CERVEJA C/ ÁLCOOL
SUPER BOCK
MINI, TARA PERDIDA
EMB: 24 X 20 CL
2.08€/L
UNID.

Não esquecer!



IMPERDÍVEL
€ **2.25**

FLOCOS DE CEREAIS
NESTUM
MEL
EMB: 300 G
7.50€/KG
UNID.



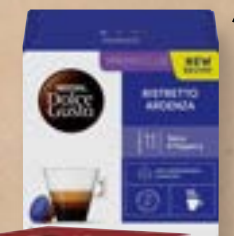
IMPERDÍVEL
€ **3.29**

GRANOLA DE AVEIA
FITNESS
VÁRIOS SABORES
EMB: 300 G
10.97€/KG
UNID.

Cada Cápsula fica a 0,37€



Cada Cápsula fica a 0,33€



€ **5.85**

CÁPSULAS DE CAFÉ
DOLCE GUSTO
VÁRIOS AROMAS
EMB: 16 CÁPSULAS/ 18
CÁPSULAS
0.37€/CÁPSULA/ 0.33€/CÁPSULA UNID.



OFERTA

5€ DE DESCONTO

NUMA VIAGEM

Uber

no compra de uma Garrafa

[Sabre mais em https://pages.primabebidas.pt/instaworkays](https://pages.primabebidas.pt/instaworkays)

NÓS LEVAMOS

A VODKA,

TU TRAZES

A VIBE



IMPERDÍVEL

VODKA

MOSKOVSKAYA

GARRAFA: 70 CL

17,13€/L

UND.

€11.99

Bebidas













IMPERDÍVEL

SIDRA C/ ÁLCOOL

BANDIDA DO POMAR

LATA

MAÇÃ/ MANGA/ FRUTOS VERMELHOS

EMB: 50 CL

2,38€/L

UND.

€1.19

IMPERDÍVEL

CERVEJA C/ ÁLCOOL

SAGRES

LATA

EMB: 50 CL

1,70€/L

UND.

€0.85

IMPERDÍVEL

CERVEJA C/ ÁLCOOL

SAGRES

MINI. TARA PERDIDA

EMB: 20 X 25 CL

1,96€/L

UND.

€9.79

IMPERDÍVEL

CERVEJA C/ÁLCOOL

HEINEKEN

ORIGINAL

TARA PERDIDA

EMB: 6 X 25 CL

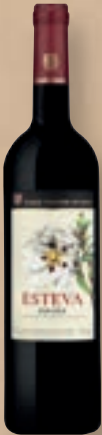
2,99€/L

UND.

€4.49









IMPERDÍVEL

VINHO

MATEUS

ORIGINAL/ MEDIUM SWEET, ROSÉ/ BRANCO

GARRAFA: 75 CL

4,79€/L

UND.

€3.59

IMPERDÍVEL

VINHO

ALANDRA

TINTO/ BRANCO

GARRAFA: 75 CL

2,92€/L

UND.

€2.19

IMPERDÍVEL

VINHO

ESTEVA

DOC DOURO, TINTO

GARRAFA: 75 CL

5,85€/L

UND.

€4.39

IMPERDÍVEL

VINHO

GALITOS

ALENTEJO, TINTO/ BRANCO

GARRAFA: 75 CL

2,39€/L

UND.

€1.79











IMPERDÍVEL

VINHO

MONTE DE PINHEIROS

ALENTEJO, TINTO/ BRANCO/ ROSÉ

GARRAFA: 75 CL

3,99€/L

UND.

€2.99

IMPERDÍVEL

VINHO

MONSARAZ

TRADIÇÃO, DOC ALENTEJO, TINTO/ BRANCO/ ROSÉ

GARRAFA: 75 CL

4,65€/L

UND.

€3.49

IMPERDÍVEL

GIN

THE FOXTALE

GARRAFA: 70 CL

22,84€/L

UND.

€15.99

IMPERDÍVEL

GIN

TANQUERAY

GARRAFA: 70 CL

26,11€/L

UND.

€18.28

IMPERDÍVEL

WHISKY

J&B

RARE

GARRAFA: 70 CL

20,56€/L

UND.

€14.39











IMPERDÍVEL

VINHO

DOM MARTINHO

ALENTEJO, TINTO/ BRANCO

GARRAFA: 75 CL

5,32€/L

UND.

€3.99

IMPERDÍVEL

VINHO

CATARINA

PENÍNSULA DE SETÚBAL, TINTO/ BRANCO/ ROSÉ

GARRAFA: 75 CL

7,99€/L

UND.

€5.99

IMPERDÍVEL

VINHO

JP

PENÍNSULA DE SETÚBAL, TINTO/ BRANCO/ ROSÉ

GARRAFA: 75 CL

2,99€/L

UND.

€2.24

IMPERDÍVEL

VINHO

CASAL MENDES

VERDE, BRANCO/ ROSÉ

GARRAFA: 75 CL

3,99€/L

UND.

€2.99

IMPERDÍVEL

SANGRIA

CASAL MENDES

TINTA / BRANCA

GARRAFA: 75 CL

4,25€/L

UND.

€3.19

Pet Care











IMPERDÍVEL

SNACK P/ GATO

DENTALIFE

FRANGO/ SALMÃO

EMB: 40 G

41€/KG

UND.

€1.64

IMPERDÍVEL

ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO

PURINA ONE

STERILCAT MOLHO SALMÃO/ ADULT FRANGO/ VACA

EMB: 4 X 85 G

7,71€/KG

UND.

€2.62

IMPERDÍVEL

SNACK P/ CÃO

PEDIGREE

DENTASTIX

RAÇAS PEQUENAS

EMB: 7 UNID

0,28€/UNID

UND.

€1.95

IMPERDÍVEL

SNACK P/ CÃO

PEDIGREE

DENTASTIX

RAÇAS MÉDIAS

EMB: 7 UNID

0,37€/UNID

UND.

€2.59

IMPERDÍVEL

ALIMENTO SECO P/ CÃO

PURINA ONE

ADULTO MÉDIO/ MAX

FRANGO/ JÚNIOR/ SALMÃO

EMB: 2,5 KG

4,65€/KG

UND.

€11.62



€0,88

LEITE UHT
NOVA AÇORES
MEIO GORDO/ MÍAGRO
EMB: 1 L
UNID



€1,14

LEITE UHT PASTAGEM
S/ LACTOSE
NOVA AÇORES
MEIO GORDO/ MÍAGRO
EMB: 1 L
UNID



€1,79

QUEIJO DA ILHA
RALADO DOP
SÃO JORGE
EMB: 150 G
11.936/KG
UNID



€1,88

QUEIJO DA ILHA
NOVA AÇORES
EMB: 150 G
12.536/KG
UNID



€2,09

QUEIJO FLAMENGO
NOVA AÇORES
REGULAR/ LIGHT
FATIAS
EMB: 200 G
10.456/KG
UNID



100g
fica a
0,90€

€8,99

QUEIJO FLAMENGO
NOVA AÇORES
BARRA
KG

IMPERDÍVEL
€2,95

QUEIJO DE VACA
ILHA AZUL
1/4
EMB: 250 G
11.806/KG
UNID



€5,49

QUEIJO PRATO
ILHA AZUL
1/2
EMB: 500 G
10.986/KG
UNID



€4,89

QUEIJO DA ILHA
S.MIGUEL
9 MESES CURA
CUNHA
EMB: 300 G
16.306/KG
UNID



€6,85

QUEIJO DA ILHA
SÃO JORGE
DOP 7 MESES
CUNHA
EMB: 400 G
17.136/KG
UNID



O QUEIJO A SEU GOSTO.

€6,39

QUEIJO MEIO
GORDO/
AMANTEIGADO/
APIMENTADO
FONTE
MOURISCA
UNID



€10,59

QUEIJO MEIO
GORDO/
AMANTEIGADO/
APIMENTADO
FONTE
MOURISCA
KG



100g fica a
1,06€

€8,99

QUEIJO DE VACA
AMANTEIGADO
5 ESTRELAS
EMB: 750 G
11.996/KG
UNID



€10,59

QUEIJO FLAMENGO
CURA PROLONGADA
FONTE
MOURISCA
KG



100g fica a
1,06€

€1,89

REQUEIJÃO DE OVELHA
PASTOR SERRANO
EMB: 250 G
7.566/KG
UNID



€10,19

QUEIJO DE OVELHA
AMANTEIGADO
PASTOR
SERRANO
UNID



Não esquecer! ☒



IMPERDÍVEL
PASTA DENTÍFRICA
PRO-EXPERT
ORAL-B
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 75 ML
39,87€/L
UNID

€ **2.99**



IMPERDÍVEL
CHAMPÔ
LINC
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 360 ML
13,72€/L
UNID

€ **4.94**



IMPERDÍVEL
DETERGENTE
MANUAL LOIÇA
CIF
LIMÃO/ VERDE
EMB: 600 ML
2,48€/L
UNID

€ **1.49**



IMPERDÍVEL
LIXÍVIA
NEOBLANC
TRADICIONAL
EMB: 2 L
0,88€/L
UNID

€ **1.76**



IMPERDÍVEL
PASTA DENTÍFRICA
TOTAL
COLGATE
ORIGINAL/ FRESCURA ATIVA/
BRANQUEADORA/ CARVÃO
EMB: 75 ML
39,87€/L
UNID

€ **2.99**



€ **0.98**
TOALHITAS
DODOT
BÁSICO
EMB: 54 UNID
0,02€/UNID
UNID



IMPERDÍVEL
TAMPÕES
TAMPAX
C/ APLICADOR, PEARL COMPACT
REGULAR/ SUPER/ PLUS
EMB: 16 UNID
0,20€/UNID
UNID

€ **3.22**



IMPERDÍVEL
PENSO INCONTINÊNCIA
AUSONIA DISCREET
EXTRA/ NORMAL
EMB: 20 UNID/ 24 UNID
0,21€/UNID/ 0,17€/UNID
UNID

€ **4.19**



IMPERDÍVEL
CHAMPÔ/
CONDICIONADOR
ELVIVE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 400 ML/ 300 ML
9,98€/L/ 13,30€/L
UNID

€ **3.99**



IMPERDÍVEL
GEL DE BANHO
NATURAL HONEY
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 600 ML/ 650 ML/ 675 ML
4,98€/L/ 4,60€/L/ 4,43€/L
UNID

€ **2.99**



IMPERDÍVEL
SABONETE SÓLIDO
DOVE
SHEA BUTTER/ ARGAN & OIL
EMB: 4 X 90 G
11,44€/KG
UNID

€ **4.12**



IMPERDÍVEL
DESODORIZANTES
ROLL ON/ STICK/ SPRAY
NIVEA
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 50 ML/ 150 ML
5,98€/L/ 19,93€/L
UNID

€ **2.99**



IMPERDÍVEL
DESODORIZANTE
STICK/ SPRAY
OLD SPICE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 50 ML/ 150 ML
7,14€/L/ 23,80€/L
UNID

€ **3.57**



IMPERDÍVEL
GEL BARBEAR
GILLETTE
PELES SENSÍVEIS
EMB: 200 ML
19,15€/L
UNID

€ **3.83**



IMPERDÍVEL
LOÇÃO CORPORAL
NIVEA
NUTRITIVO/
PUMP SMOOTH/ EXPRESS
EMB: 400 ML
12,75€/L
UNID

€ **5.10**



€ **4.97**
COLORAÇÃO
PERMANENTE
PALETTE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 1 UNID
UNID



IMPERDÍVEL
DETERGENTE
PASTILHAS MÁQUINA
LOIÇA
SUN
ALL IN 1 LIMÃO
EMB: 30 DOSES
0,17€/DOSE
UNID

€ **4.99**



IMPERDÍVEL
LAVA TUDO
SONASOL
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 1 L
2,54€/L
UNID

€ **2.79**



IMPERDÍVEL
SPRAY
MULTISUPERFÍCIES/
EXPERT MULTIUSOS
CILLIT BANG
WC/ CALÇÁRIO & SUJIDADE
EMB: 500 ML
4,98€/L
UNID

€ **2.49**



IMPERDÍVEL
SPRAY VITROFAST/
MULTISUPERFÍCIES
MISTOLIN
ADVANCED/ INOX
EMB: 500 ML
5,98€/L
UNID

€ **2.99**



IMPERDÍVEL
DETERGENTE CÁPSULAS
MÁQUINA ROUPA
SKIP
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 32 DOSES/ 40 DOSES
0,28€/DOSE/ 0,22€/DOSE
UNID

€ **8.99**



IMPERDÍVEL
DETERGENTE EM PÓ
MÁQUINA ROUPA
XAU
LAVANDA
EMB: 85 DOSES
0,14€/DOSE
UNID

€ **11.99**



IMPERDÍVEL
AMACIADOR
CONCENTRADO
VERNEL
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 50 DOSES/ 80 DOSES
0,08€/DOSE/ 0,05€/DOSE
UNID

€ **3.99**



IMPERDÍVEL
PAPEL HIGIÉNICO
COLHOGAR
PROTECT ROSA
3 FOLHAS
EMB: 12 ROLOS
0,57€/ROLO
UNID

€ **6.89**

Os preços indicados correspondem aos Preços de Venda ao Público Máximos (PVP Máx) determinados para este folheto da rede de Franquia Meu Super. O presente folheto é aplicável aos Meu Super aderentes pelo período de 26 de Junho a 7 de Julho de 2025, salvo ruptura de stocks ou erro tipográfico. Adereços não incluídos. Responsável pela Impressão: Modelo Contínente Hipermercados, S.A. - Rua João Mendonça nº 505 - Senhora da hora - 4464-503 Matosinhos. Matriculada na CRC do Porto sob. O nº 502011475/ NIPC: Capital Social: 385.627.000,00€.



Fomos premiados com o **SELO DE EXCELÊNCIA** em Franchising

Abra uma loja Meu Super

Saiba mais em meusuper.pt

* Prémio de reconhecimento das empresas com as melhores práticas de gestão em franchising

**meu
super**

Selo
Excelência
Prémios 2025