

**meu
super**

**MARCA
DA QUINZENA**

De 1 a 12 de Maio de 2025

**Nestlé
NESTUM**

Os 5 melhores clientes da marca Nestum em compras com o Cartão Continente ganham 100€ em Cartão Continente. Ação válida nas lojas Meu Super em Portugal Continental e Madeira.



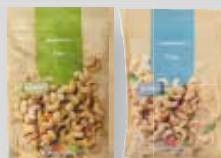
Regulamento disponível em loja e em cartaocontinente.pt

Ficar atento aos produtos da marca Continente!

De 1 a 12 de Maio de 2025



€ 1,67
QUEJO MOZZARELLA/FLAMENGO RALADO CAMPAINHA
EMB: 150 G
11,13€/KG
UND



€ 2,69
CAJU CONTINENTE
TORRADO S/ SAL/ C/ SAL/ CRU
EMB: 175 G/ 200 G
15,37€/KG/ 13,45€/KG/
13,30€/KG
UND



€ 0,88
LEITE UHT MIMOSA
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UND



IMPERDÍVEL
€ 2,07
IOGURTE OIKOS
VARIOS AROMAS
EMB: 4 X 110 G
4,70€/KG
UND



IMPERDÍVEL
€ 2,96
BRÓCOLOS/ FAVAS IGLO
ULTRACONGELADOS
EMB: 533 G/ 700 G
5,55€/KG/ 4,23€/KG
UND



IMPERDÍVEL
€ 1,79
SALSICHAS NOBRE
FRANKFURT
10 UNIDADES
EMB: 250 G
7,16€/KG
UND



IMPERDÍVEL
€ 1,99
CEREAIS ESTRELITAS/ NESQUIK
MEL/ CHOCOLATE
EMB: 270 G/ 300 G
7,37€/KG/ 6,63€/KG
UND



IMPERDÍVEL
€ 2,39
TABLETE CHOCOLATE CRUNCH
LEITE
EMB: 100 G
23,90€/KG
UND



IMPERDÍVEL
€ 5,24
REFRIGERANTE C/ GÁS LARANJADA
EMB: 1 UND
UND



IMPERDÍVEL
€ 1,19
CERVEJA C/ ÁLCOOL CORAL
LATA: BRANCA
EMB: 50 CL
2,38€/L
UND



IMPERDÍVEL
€ 6,14
COLORAÇÃO PERMANENTE NUTRISSE
VARIAS REFERENCIAS
EMB: 1 UND
UND



IMPERDÍVEL
€ 9,99
DETERGENTE LÍQUIDO MÁQUINA ROUPA SKIP
ACTIVE CLEAN/ SENSITIVE
EMB: 5,6 DOSES
0,18€/DOSE
UND





Cozinha continente

HÚMUS CLÁSSICO/
BETERRABA/
ORIENTAL
COZINHA CONTINENTE
EMB: 180 G
10,83€/KG
UND

€ 1,95

Frescos



IMPERDÍVEL

CROISSANTS AURORA
SIMPLES/ CACAU E AVELÃ
EMB: 240 G/ 304 G
8,29€/KG/ 6,55€/KG
UND

€ 1,99



€ 3,49

LÍNGUAS DE VEAÇO/
PALMIERS
DA PASTELARIA
EMB: 600 G/ 720 G
5,82€/KG/ 4,85€/KG
UND



€ 10,39

POSTAS DE BACALHAU
CONTINENTE
SALGADO SECO
EMB: 600 G
17,32€/KG
UND

Congelados e Laticínios



IMPERDÍVEL

HAMBÚRGUERES S/
GLÚTEN
CAPITÃO IGLO
FRANGO/ VACA
EMB: 240 G/ 320 G
18,71€/KG/ 14,03€/KG
UND

€ 4,49



IMPERDÍVEL

PESKITOS/ NUGGETS
PESCADA S/ GLÚTEN
PESCANOVA
EMB: 1 KG
UND

€ 8,69



IMPERDÍVEL

PIZZA
TRADIZIONALE
MARGHERITA / PANCETTA DELICATA
EMB: 350 G/ 390 G
12,54€/KG/ 11,26€/KG
UND

€ 4,39



IMPERDÍVEL

GELADOS
MAGNUM
VÁRIOS SABORES
EMB: 3X255ML/3X90ML/6X255ML/440ML
5,22€/14,78€/12,09€/9,07€/L
UND

€ 3,99



€ 0,97

NATA CREMOSA/
CULINÁRIA
MIMOSA
S/ LACTOSE/ PEIXE/ CARNE/
MASSAS
EMB: 200 ML
4,85€/L
UND



€ 1,56

LEITE
MIMOSA
C/ CHOCOLATE
EMB: 4 X 200 ML
1,95€/L
UND



€ 2,49

MANTEIGA MAGRA
MATINAL
LIGHT
EMB: 250 G
9,96€/KG
UND



IMPERDÍVEL

IOGURTE POLPA
INFANTIL
MIMOSA
VÁRIOS AROMAS
EMB: 4 X 120 G
3,48€/KG
UND

€ 1,67

Mercearia

IMPERDÍVEL

€ 1,49

ÓLEO ALIMENTAR
FRIGI
EMB: 1 L
UND



IMPERDÍVEL

€ 5,68

AZEITE VIRGEM
OLIVEIRA DA
SERRA
VERSÁTIL, PET
EMB: 0,75 L
7,57€/L
UND



IMPERDÍVEL

€ 5,88

AZEITE VIRGEM EXTRA
GALLO
SUBLIME
EMB: 0,75 L
7,84€/L
UND



IMPERDÍVEL

€ 1,49

MAIONESE/ KETCHUP
CALVÉ
TOP DOWN
EMB: 240 G/ 275 G
6,21€/KG/ 5,42€/KG
UND



IMPERDÍVEL

€ 2,49

SNACK/ BATATA FRITA
DORITOS/
RUFFLES/ LAY'S
TEX MEX/ ONDULADA PRESUNTO/
SAL/ CAMPONESAS/ ORIGINAL
EMB: 170 G/ 200 G/ 215 G
14,65€/KG/ 12,45€/KG/ 11,58€/KG
UND



IMPERDÍVEL

€ 1,39

BOLACHAS TUBO
OREO
ORIGINAL/ GOLDEN/ TRAMISU
EMB: 154 G/ 157 G
9,03€/KG/ 8,85€/KG
UND



IMPERDÍVEL

€ 1,75

TABLETE DE CHOCOLATE
MILKA
STRAWBERRY YOGHURT/ CARAMELO/
OREO
EMB: 100 G
17,50€/KG
UND



€ 6,17

FARINHA LÁCTEA
CERELAC
C/ GLÚTEN - 40% AÇÚCAR
EMB: 900 G
6,86€/KG
UND

Mercearia



IMPERDÍVEL
FLOCOS DE CEREAIS
NESTUM
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 250 G/ 300 G
9€/KG/ 7.50€/KG
UNID.

€ **2.25**



€ **3.79** FLOCOS DE CEREAIS
NESTUM
MEL
EMB: 600 G
6.32€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
ACHOCOLATADO EM
PO
NESQUIK
EMB: 390 G
8.95€/KG
UNID.

€ **3.49**



IMPERDÍVEL
BEBIDA DE CEREAL
TOFINA
CEVADA, CHICÓRIA & CAFÉ
EMB: 200 G
14.95€/KG
UNID.

€ **2.99**



IMPERDÍVEL
CAFÉ TORRADO
DELTA
MOAGEM UNIVERSAL BRASIL/ VIETNAM
EMB: 220 G
16.77€/KG
UNID.

€ **3.69**



IMPERDÍVEL
CAFÉ SOLÚVEL
DELTA
NORMAL/ INTENSO
EMB: 100 G
34.90€/KG
UNID.

€ **3.49**



IMPERDÍVEL
CÁPSULAS DE CAFÉ
BUONDI
VÁRIOS AROMAS
EMB: 10 CÁPSULAS
0.33€/CÁPSULA
UNID.

€ **3.29**



€ **5.29** CÁPSULAS DE CAFÉ
DOLCE GUSTO
SCAU/ DESCARFENADO/
EXPRESSO/ INTENSO
EMB: 16 CÁPSULAS
0.33€/CÁPSULA
UNID.

Bebidas

€ **0.65**

ÁGUA S/ GÁS
LUSO
EMB: 1.5 L
0.43€/L
UNID.



€ **1.26** NÉCTAR
COMPAL
PERA/ FRUTOS VERMELHOS/
ANANÁS/ LARANJA/ ALPERCE
EMB: 1 L
UNID.

IMPERDÍVEL
€ **4.80**

REFRIGERANTE
C/ GÁS
**BRISA/
LIMONADA**
ANANÁS/ LIMA LIMÃO
GARRAFA: 4 X 1 L
UNID.



€ **4.99** REFRIGERANTE
C/ GÁS
COCA-COLA
LATAS, ORIGINAL
EMB: 6 X 33 CL
2.52€/L
UNID.

IMPERDÍVEL
€ **1.59**

VINHO FRISANTE
CASA PACIÊNCIA
BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
2.12€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **2.99**

VINHO
CASAL MENDES
VERDE BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
3.99€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **3.49**

VINHO VERDE
**AVELEDA
FONTE**
DOC BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
4.65€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **3.49**

VINHO VERDE
CASAL GARCIA
DOC BRANCO/ SWEET SWEET MINHO
GARRAFA: 75 CL
4.65€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **5.49**

VINHO
**CABEÇA DE
TOIRO**
RESERVA, DOC TEJO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
7.32€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **2.29**

VINHO
JMF
PENÍNSULA DE SETÚBAL
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
3.05€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **3.99**

VINHO
**DONA
ERMELINDA**
DOC PALMELA
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
5.32€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **2.99**

VINHO
**MONTE DE
PINHEIROS**
ALENTEJO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
3.99€/L
UNID.



Bebidas

IMPERDÍVEL

€ 9.⁹⁹

VODKA
MOROSHA
SPRING
GARRAFA: 70 CL
14,27€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 20.⁵⁵

GIN
BOMBAY
SAPPHIRE
GARRAFA: 70 CL
29,36€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 13.³⁵

WHISKY
WILLIAM LAWSON'S
GARRAFA: 70 CL
19,07€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 18.³⁹

WHISKY
GRANT'S
GARRAFA: 1 L
UNID.



Higiene e Limpeza do Lar



IMPERDÍVEL

€ 1.⁸⁷

PASTA DENTÍFICA
AQUAFRESH
EUCALIPTO/ MELANCIA/ PROTEÇÃO
CÁRIES/ MENTA FRESCA
EMB: 75 ML
24,93€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 1.²⁴

TOALHITAS
NUNEX
SENSITIVE
EMB: 54 UNID
0,02€/UNID
UNID.

IMPERDÍVEL

€ 5.⁹⁹

CHAMPÔ/
CONDICIONADOR
TRESEMMÉ
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 685 ML
8,74€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 3.⁹⁹

ESPUMA / LACA
PANTENE
CARACÓIS/ ONDAS/ VOLUME/
FIXAÇÃO FLEXÍVEL/ ULTRA FORTE/
VOLUME
EMB: 200 ML/ 250 ML
19,95€/L / 15,96€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 2.⁹⁹

GEL DE BANHO
PALMOLIVE
THERMAL SPA MASSAGE
NATURALIS OLIVA/ LEITE & MEL/
AMÊNDOA
EMB: 500 ML
5,98€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 4.⁸⁹

LOÇÃO CORPORAL
NIVEA
NUTRITIVO/
PUMP EXPRESS/ SMOOTH
EMB: 400 ML
12,23€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 2.⁶⁹

DESODORIZANTE ROLL
ON/ SPRAY
NARTA
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 50 ML/ 200 ML
53,80€/L / 13,45€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 3.¹⁹

ESPUMA BARBEAR
GILLETTE
CLASSIC
EMB: 200 ML
15,95€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 1.⁹⁹

DETERGENTE MANUAL
LOIÇA
SUPER POP
LIMÃO/ MACIÃ
EMB: 700 ML
2,84€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 2.⁷⁴

CREME DE LIMPEZA
CIF
ORIGINAL/ LIMÃO/ LIXÍVIA
EMB: 700 ML
3,91€/L
UNID.

IMPERDÍVEL

€ 2.⁰⁹

LAVA TUDO
SONASOL
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 1,25 L/ 1,3 L
1,67€/L / 1,61€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 11.⁹⁹

DETERGENTE PÓ
MÁQUINA ROUPA
XAU
LAVANDA
EMB: 85 DOSES
0,14€/DOSE
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 3.⁹⁹

AMACIADOR
CONCENTRADO
COMFORT
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 76 DOSES/ 100 DOSES
0,05€/DOSE/ 0,04€/DOSE
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 6.²⁵

PAPEL HIGIÉNICO
COLHOGAR
ULTRA SUAVE/2FOLHAS
EMB: 12-24 ROLOS
EMB: 12 ROLOS
0,52€/ROLO
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 5.²⁴

ALIMENTO SECO
P/ CÃO
FRISKIES
MINI MENU FRANGO/ VACA
EMB: 1,5 KG
3,49€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 5.⁸⁹

ALIMENTO SECO
P/ GATO
PURINA ONE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 1,5 KG
3,93€/KG
UNID.



Petcare

**meu
super**

CANIÇAL

MORADA:
R. DE SÃO SEBASTIÃO 9,
9200-039 CANIÇAL

PRAZERES

MORADA:
CAMINHO DO LOMBO DA ROCHA Nº99

CANHAS

MORADA:
ESTRADA DOS SALGOS - SERRADO E
COVA Nº 3, EDIFÍCIO FLOR DO SOL E C
FRACÇÃO A

GAULA

MORADA:
ESTRADA SÃO JOÃO, EDIFÍCIO VIEIRA

SANTA CRUZ

MORADA:
RUA BELA SÃO JOSÉ Nº19

SÃO MARTINHO

MORADA:
AVENIDA DO COLEGIO MILITAR, Nº30

SÃO VICENTE

MORADA:
SÍTIO DO SARRAMGO S/N

EIRAS

MORADA:
RUA DIÓGENES CONJUNTO HABITACIONAL
9125-131- CANICO

ESTRELA DA CALHETA

MORADA:
ESTRADA DA BOA NOVA, Nº15,
9060-001 FUNICAL

BOM SUCESSO

MORADA:
ESTRADA DA BOA NOVA, Nº15,
9060-001 FUNICAL

CENTROMAR

MORADA:
RUA DA PONTA DA CRUZ,
CENTRO COMERCIAL LOJA 38

PORTO MONIZ II

MORADA:
R. DO LUGAR 31, 9270-156 PORTO MONIZ,
PORTUGAL

RIBEIRO REAL

MORADA:
RUA ALFONSE MANUEL JOAQUIM LOPES, Nº 58

MACHICO

MORADA:
EDIFÍCIO PARQUE, RUA MANUEL
PASSOS, Nº 38 E 40 LOJA E 9200-134
MACHICO, PORTUGAL

Os preços indicados correspondem aos Preços de Venda ao Público Máximos (PVPMax) determinados para este folheto da rede de Franquia Meu Super. O presente folheto é aplicável aos Meu Super aderentes pelo período de 1 a 12 de Maio de 2025, salvo rutura de stock ou erro tipográfico. Adereços não incluídos. Responsável pela impressão: Modelo Continente Hipermercados, S.A., Rua João Mendonça nº 505 - Senhora da hora - 4464-503 Matosinhos, Matriculada na GRC do Porto sob. O nr 502011475 / NIPC: Capital Social: 385,827.000,00€.