

**meu
super**

A minha lista de compras...

Tem tudo o que preciso!

De 29 de Maio a 9 de Junho de 2025.



€0,99 MASSA FOLHADA/
QUEBRADA/ PIZZA
CONTINENTE
EMB: 230 G/ 280 G
4,30€/KG/ 3,54€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€2,15 QUEIJO -30% GORDURA/
QUEIJO DE VACA
CASTELOES
FATIAS
EMB: 150 G/ 200 G
14,33€/KG/ 10,75€/KG
UNID.



€0,90 LEITE UHT
MIMOSA
MEO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UNID.



IMPERDÍVEL
€4,49 HAMBÚRGUERES S/
GLÚTEN
CAPITÃO IGLO
FRANGO/ VACA
EMB: 240 G/ 320 G
18,71€/KG/ 14,03€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€0,99 FARINHA DE TRIGO
NACIONAL
T65
EMB: 1 KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€1,19 ATUM
BOM PETISCO
EM OLEO
EMB: 78 G
15,26€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€1,29 ATUM
BOM PETISCO
NATURAL
EMB: 84 G
15,36€/KG
UNID.



€1,35 NÉCTAR
UM BONGO
8 FRUTOS/ MANGA/ BANANA
MORANGO
EMB: 1 L
UNID.



IMPERDÍVEL
€0,64 CERVEJA C/ÁLCOOL
SUPER BOCK
LATA
EMB: 33 CL
1,94€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€13,49

WHISKY
J&B
RARE
GARRAFA: 70 CL
19,27€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€2,99 PASTA DENTÍFICA
TOTAL
COLGATE
ORIGINAL/ BRANQUEADORA/
CARVÃO/ MENTA
EMB: 75 ML
39,87€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€9,99

DETERGENTE LÍQUIDO
MÁQUINA ROUPA
SKIP
ACTIVE CLEAN/ FRESH/
SENSITIVE/ ROUPA ESCURA
EMB: 56 DOSES
0,18€/DOSE
UNID.



Não esquecer!
o Meu Super tem
produtos Continente!



Não esquecer!



€ 1,19 AGRIÃO/ ESPINAFRE
BABY LEAF
CONTINENTE
EMB: 150 G/ 170 G
7,93€/KG/ 7€/KG
UNID.



€ 1,20 PAIO/
BACON FUMADO/
CHOURIÃO/
FIAMBRE
PROBAR
FATIADOS
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 7,0/7,5/8,0/10,0/12,0 G
17,14€/1,6€/1,5€/1,2€/1,0€/KG
UNID.



€ 3,79 COXAS/
PERNAS INTEIRAS/
PERNINHAS DE
FRANGO
CONTINENTE
CONGELADAS
EMB: 1 KG
UNID.

Frescos



€ 1,29 LIMÃO
CONTINENTE
KG



€ 3,29 BATATA BRANCA/
VERMELHA
CONTINENTE
EMB: 3 KG
KG



€ 0,71 AMENDOIM C/SAL
CONTINENTE
EMB: 200 G
3,55€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 1,86 MULTIPACK SNACK
MAÇÃ DOCE
FRUIT
EMB: 96 G
19,38€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 1,87 QUEIJO FRESCO P/
BARRAR
PHILADELPHIA
BRANCA FINA/ SALMAO/ TRUFA
EMB: 150 G
12,47€/KG
UNID.



€ 5,49 QUEIJO PRATO
ILHA AZUL
1/2
EMB: 500 G
10,98€/KG
UNID.



€ 8,99 QUEIJO FLAMENGO
NOVA AÇORES
BARRA
KG



€ 9,99 QUEIJO FLAMENGO
TERRA NOSTRA
BOLA
KG



€ 1,35 BACON/ FIAMBRE/
CHOURIÃO
SICASAL
FATIADOS
EMB: 80 G/ 100 G
16,88€/KG/ 13,50€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 3,29 FIAMBRE PERNA EXTRA
NOBRE
CUIDA-T+/ FATIAS/ FINAS
EMB: 220 G
14,95€/KG
UNID.



€ 13,99 FIAMBRE PERNA
EXTRA
SICASAL
PEQUENO/ GRANDE
KG



IMPERDÍVEL
€ 15,99 PEITO PERU/ FRANGO
FORNO LENHA
CAMPOFRIO
KG



€ 3,79 BOLO INGLÊS
EMB: 500 G
7,58€/KG
UNID.



€ 2,79 BROAS/ BISCOITOS
PADARIA
ARRIFANA
DE MEL/ LIMÃO E MEL/ CANELA/
MANTEIGA
EMB: 300 G
9,30€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 1,99 PAO CEREALIA 100%
INTEGRAL/ 5 SEMENTES
PANRICO
EMB: 385 G/ 435 G
5,17€/KG/ 4,57€/KG
UNID.



BURGER ARTESANO/
PÃO DE LEITE/ DE FORMA
BIMBO
RÚSTICA/ BRIOCHE/ S/CÓDEA INTEGRAL/ 10
CEREAIS/ ARTESANO/ C/ CÓDEA ESPECIAL
TORRADAS/ FAMILIAR
EMB: 240G/280G/450G/480G/500G/700G
8,20€/7,11€/4,42€/4,15€/3,98€/2,84€/KG
UNID.



€ 5,99 SECRETOS
DE PORCO
CONTINENTE
KG



€ 3,49 PREPARADO DE
CARNE AVES PICADO/
ALMÔDEGAS DE
FRANGO
LUSIAVES
EMB: 400 G
8,73€/KG
UNID.



€ 2,49 HAMBURGUER
CAMPICARN
DE PORCO
EMB: 380 G
6,55€/KG
UNID.



€ 3,99 BACALHAU
ESPIRITUAL/ ARROZ
DE PATO
COZINHA
CONTINENTE
EMB: 300 G
13,30€/KG
UNID.

Peixaria

IMPERDÍVEL
TENTÁCULOS DE POTA
BEIRANOVA
CONGELADA
HIGIENIZADA
EMB: 800 G
6,99€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
DOURADA
BEIRANOVA
300/500
KG

€ 12,99
LOMBOS
DE SALMÃO
BEIRANOVA
HIGIENIZADO
KG

€ 12,99
BACALHAU
CRESCIDO
RIBERALVES
CORTADO
KG

€ 12,99
POSTA PESCADA
CHILE Nº5
CONTINENTE
HIGIENIZADA
UNID.

IMPERDÍVEL
PIZZA
TRADIZIONALE
VARIAS REFERENCIAS
EMB: 385 G/ 390 G/ 415 G
11,40€/ 11,26€/ 10,58€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
BRÓCOLOS/
FAVAS
IGLO
ULTRACONGELADOS
EMB: 533 G/ 700 G
5,61€/KG/ 4,27€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
NUGGETS
CAPITÃO IGLO
FRANGO
EMB: 208 G
14,38€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
DOURADINHOS
CAPITÃO IGLO
SALMÃO/ PEIXE
EMB: 280 G/ 420 G
17,82€/KG/ 11,88€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
BARRINHAS DE
PESCADA ÔMEGA 3
PESCANOVA
ULTRACONGELADAS
EMB: 450 G
10,51€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
TIRAS DO MAR
PESCANOVA
ULTRACONGELADOS
EMB: 1 KG
UNID.

€ 2,99
GELADO
OLÁ
CARAMELO SALGADO/
BOLACHA E CHOCOLATE/
FRUTOS EXÓTICOS
EMB: 900 ML
3,32€/L
UNID.

IMPERDÍVEL
GELADO/ MINI BITES
MAGNUM
CARAMELO & NUTS/ BILLIONAIRE/
DOUBLE CARAMELO SALGADO/
COCONES
EMB: 4 X 54 ML/ 12 X 17 ML
14,02€/L/ 17,60€/L
UNID.

IMPERDÍVEL
GELADOS
BEN & JERRY
VARIAS REFERENCIAS
EMB: 427 ML/ 465 ML
10,52€/L/ 9,66€/L
UNID.

€ 0,88
LEITE UHT
NOVA AÇORES
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UNID.

€ 1
LEITE UHT
MATINAL
SELECIONADO
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UNID.

€ 1
LEITE PASTEURIZADO
VIGOR
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UNID.

€ 1,56
LEITE C/ CHOCOLATE
AGROS
EMB: 4 X 200 ML
1,95€/L
UNID.

€ 0,89
NATA UHT
AGROS
EMB: 200 ML
4,45€/L
UNID.

IMPERDÍVEL
CREME P/ BARRAR
BECEL
ORIGINAL/ SABOR A MANTEIGA/
MAGRA
EMB: 225 G/ 250 G
8,84€/KG/ 7,96€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
CREME P/ BARRAR
PRO ACTIV
ORIGINAL/ SABOR A MANTEIGA
EMB: 450 G
9,98€/KG
UNID.

Não esquecer!

€ 3,39
ERVILHAS
IGLO
ULTRACONGELADAS
EMB: 700 G
4,84€/KG
UNID.

€ 1,09
LEITE UHT
S/ LACTOSE
GRESSO
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UNID.

€ 2,19
MANTEIGA
MIMOSA
C/ E S/ SAL
EMB: 250 G
8,76€/KG
UNID.

Congelados

IMPERDÍVEL

DELÍCIA/ SOBREMESA A LEITEIRA
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 2X125G/4X65G
7,96€/KG/ 7,65€/KG
UNID.

€ 1.99

O Prazer do autêntico

IMPERDÍVEL

UM MIX DE GÊNIO

IOGURTE MIX IN NESTLÉ
KIT KAT/ NESQUÍ/ CHOCAPIC/ SMARTIES
VÁRIAS GRAMAGENS
UNID.

€ 2.09

IMPERDÍVEL

DOSES DE FRUTA COMPAL ESSENCIAL
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 110 ML
6,27€/L
UNID.

€ 0.69

IMPERDÍVEL

GELATINA PRONTA NUTRÊGI
MORANGO/ ANANÁS/ MARACUJÁ/ MELANCIA
EMB: 4 X 100 G
2,38€/KG
UNID.

€ 0.95

Bio e Saudável

IMPERDÍVEL

BEBIDA VEGETAL PLENO
AMENDOIM/ AVEIA/ COCO
EMB: 1 L
UNID.

€ 1.79

IMPERDÍVEL

OVOS BIOLÓGICOS MATINADOS
M/L
EMB: 0,5 DÚZIA
6,50€/DÚZIA
UNID.

€ 3.25

IMPERDÍVEL

FLOCOS DE AVEIA CEM PORCENTO
GROSSOS/ FINOS INTEGRAL
EMB: 400 G
22,36€/KG
UNID.

€ 0.89

IMPERDÍVEL

FLOCOS AVEIA S/ GLÚTEN CEM PORCENTO
FINOS
EMB: 400 G
37,36€/KG
UNID.

€ 1.49

IMPERDÍVEL

GRANOLA DE AVEIA FITNESS
VÁRIOS SABORES
EMB: 300 G
10,97€/KG
UNID.

€ 3.29

Não esquecer!

Especial descontos em Cartão Continente

20% DESCONTO EM CARTÃO
NAS CONSERVAS DA MARCA LÍDER / TENÓRIO

25% DESCONTO EM CARTÃO
NO ATUM EM ÓLEO/ AO NATURAL DA MARCA BOM PETISCO (EMB: 130 G/ 140 G/ 251 G/ 270 G)

IMPERDÍVEL

MAIONESE HELLMANN'S
ORIGINAL/ TOP DOWN
EMB: 416 G/ 412 G
7,57€/KG/ 7,65€/KG
UNID.

€ 3.15

Mercearia

IMPERDÍVEL

ÓLEO ALIMENTAR FULA
EMB: 3 L
1,95€/L
UNID.

€ 5.85

IMPERDÍVEL

AZEITE GALLO
SURTIL
EMB: 0,75 L
6,65€/L
UNID.

€ 4.99

IMPERDÍVEL

AZEITE VIRGEM OLIVEIRA DA SERRA
VERSÁTIL/ PET
EMB: 0,75 L
7,72€/L
UNID.

€ 5.79

IMPERDÍVEL

ARROZ AGULHA PATO REAL
EMB: 1 KG
UNID.

€ 1.35

IMPERDÍVEL

CALDOS 8 CUBOS KNORR
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 80 G
21,13€/KG
UNID.

€ 1.69

IMPERDÍVEL

CALDOS 16 CUBOS KNORR
CARNE/ GALINHA
EMB: 160 G
15,56€/KG
UNID.

€ 2.49

IMPERDÍVEL

POLPA DE TOMATE COMPAL
EMB: 3 X 210 G
2,37€/KG
UNID.

€ 1.49

IMPERDÍVEL

MAIONESE/ KETCHUP CALVÉ
TOP DOWN
EMB: 240 G/ 275 G
6,21€/KG/ 5,42€/KG
UNID.

€ 1.49

IMPERDÍVEL

BATATA FRITA RUFFLES
ORIGINAL/ PRESUNTO/ KETCHUP
EMB: 125 G/ 115 G
11,60€/KG/ 12,61€/KG
UNID.

€ 1.45

IMPERDÍVEL

SNACKS LAY'S/ MATUTANO
3DS/ MILHO
EMB: 85 G/ 130 G
18,71€/KG/ 12,23€/KG
UNID.

€ 1.59

IMPERDÍVEL

NOODLES SAUCY CUP MAGGI
CHILI/ TERRAKI/ CHICKEN SESAME
EMB: 75 G
1,86€/KG
UNID.

€ 1.35

IMPERDÍVEL

LEITE CONDENSADO NESTLÉ
TRADICIONAL
EMB: 370 G
6,10€/KG
UNID.

€ 2.29

Mercearia



IMPERDÍVEL
BOLACHA TRIUNFO
MANTEIGA/ AVEIA ORIGINAL
EMB: 168 G/ 190 G
8,87€/KG/ 7,84€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
BOLO MILKA
TENDER MOO/ CHOCO BROWNIE/ CAKE & CHOCOLATE
EMB: 140 G/ 150 G/ 175 G
17,07€/KG/ 15,93€/KG/ 13,66€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
BOLO FARCI MIDI
AVEIA/ CACAÚ MORANGO/ TIRAMISÙ
EMB: 280 G
7,46€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
SNACK CHOCOLATE EXTRAFINO/ CRUNCH/ MILKYBAR
EMB: 30 G
28,33€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
MINI SNACKS DE CHOCOLATE KIT KAT
BRANCO/ DE LEITE
EMB: 146 G/ 200 G
24,59€/KG/ 17,95€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
FLOCOS DE CEREAIS NESTUM
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 250 G
9€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
CEREAIS CHOCAPIC
ORIGINAL
EMB: 625 G
5,58€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
BEBIDA CEREAL BOLERO
ORIGINAL
EMB: 200 G
14,45€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
CAFÉ SOLÚVEL DELTA
CREME/ INTENSO/ NORMAL
EMB: 80 G/ 100 G
43,63€/KG/ 34,90€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
CEVADA SOLÚVEL DELTA
FRASCO
EMB: 200 G
12,95€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
CAFÉ SOLÚVEL DELTA
CAPPUCCINO
EMB: 10 X 14 G
18,50€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
CÁPSULAS DE CAFÉ BUONDI
VÁRIOS AROMAS
EMB: 10 CÁPSULAS
0,33€/CÁPSULA
UNID.

IMPERDÍVEL
CÁPSULAS DE CAFÉ DELTA Q
VÁRIOS AROMAS
EMB: 10 CÁPSULAS
UNID.

Bebidas



IMPERDÍVEL
REFRIGERANTE S/ GÁS BI ICE DRINKS
LARANJA/ MAÇA/ LIMONADA/ MARACUJÁ
EMB: 15 L
0,86€/L
UNID.



€ 1,89

REFRIGERANTE C/ GÁS ANTARCTICA
GUARANA
EMB: 15 L
1,26€/L
UNID.

IMPERDÍVEL
CONCENTRADO SUNQUICK
LARANJA/ LARANJA & MANGA/ FRUTOS TROPICAIS
EMB: 70 CL
7,41€/L
UNID.

€ 1,69

€ 4,99
REFRIGERANTE C/ GÁS COCA-COLA
LATAS, ORIGINAL
EMB: 6 X 33 CL
2,52€/L
UNID.

€ 5,99
BEBIDA ENERGÉTICA MONSTER
GREEN/ ULTRA WHITE/ MANGO LOCO
EMB: 4 X 50 CL
3€/L
UNID.

IMPERDÍVEL
BEBIDA ENERGÉTICA BURN
ORIGINAL
EMB: 25 CL
1,96€/L
UNID.

IMPERDÍVEL
ÁGUA TÔNICA/ GINGER ALE SCHWEPES
ORIGINAL/ ZERO/ LIMÃO
EMB: 1 L
UNID.

IMPERDÍVEL
REFRIGERANTE C/ GÁS SUMOL
REGULAR/ ZERO
ANANÁS/ LARANJA
EMB: 1 L
UNID.

Não esquecer!



IMPERDÍVEL
CAFÉ SICAL
GRÃO CLÁSSICO/ MOAGEM
NORMAL/ GROSSA
EMB: 220 G
15,86€/KG
UNID.



Não esquecer!



€1,79

CERVEJA C/ÁLCOOL
SUPER BOCK
DE AMERICA
CAB. 330 CL
250ML
UNO



IMPERDÍVEL
€3,59

VINHO MATEUS
DOSE ORIGINAL MEDIUM SWEET
BRANCO
CAB. 750 CL
375ML
UNO



€9,09

APERITIVO MARTINI
ROSSO
CAB. 750 CL
12,5%
UNO



Bebidas



IMPERDÍVEL
€3,95

SIDRA C/ÁLCOOL
SOMERSBY
TR. AMERICA
MADRY BLANCO
CAB. 330 CL
250ML
UNO



IMPERDÍVEL
€9,99

CERVEJA C/ÁLCOOL
SUPER BOCK
MINI TR. AMERICA
CAB. 22 X 20 CL
200ML
UNO

0,42



IMPERDÍVEL
€9,79

CERVEJA C/ÁLCOOL
SAGRES
MINI TR. AMERICA
CAB. 20 X 25 CL
1,5%
UNO

0,49



IMPERDÍVEL
€14,99

CERVEJA C/ÁLCOOL
HEINEKEN
TR. DE OCA
CAB. 330 CL
250ML
UNO

0,62

IMPERDÍVEL
€3,19



VINHO VERDE/
SANGRIA
GAZELA
BRANCO
CAB. 750 CL
375ML
UNO

IMPERDÍVEL
€7,99



VINHO VENTOEZLO
BRANCO, DOC DO ORO
TR. DE OCA
CAB. 750 CL
375ML
UNO

IMPERDÍVEL
€2,99



VINHO FIUZA
3 CASTAS
TR. DE OCA
CAB. 750 CL
375ML
UNO

IMPERDÍVEL
€3,69



VINHO BSE
BRANCO DE STUBAL BRANCO
CAB. 750 CL
375ML
UNO

IMPERDÍVEL
€2,99



VINHO MONTE DE
PINHEIROS
ALBUQUERQUE
TR. DE OCA
CAB. 750 CL
375ML
UNO

IMPERDÍVEL
€3,49



VINHO MONSARAZ
TRADICAO, ALBUQUERQUE
TR. DE OCA
CAB. 750 CL
375ML
UNO

IMPERDÍVEL
€3,99



VINHO SOSS EGO
ALBUQUERQUE
TR. DE OCA
CAB. 750 CL
375ML
UNO

IMPERDÍVEL
€5,59



VINHO TRINCA
BOLOTAS
ALBUQUERQUE
TR. DE OCA
CAB. 750 CL
375ML
UNO

€4,89



PORTO OFFLEY
BRANCO
CAB. 750 CL
375ML
UNO

€13,17



VODKA ERISTOFF
CAB. 750 CL
375ML
UNO

€15,84



GIN BEEFEATER
CAB. 750 CL
375ML
UNO

€15,99



WHISKY LABEL 5
CAB. 750 CL
375ML
UNO

Pet Care



IMPERDÍVEL
€0,64

ALIMENTO HUMIDO
PI GATO TERRINA
SHEBA
TR. DE OCA
CAB. 750 CL
375ML
UNO



IMPERDÍVEL
€1,64

SNACK PI GATO
DENTALIFE
TR. DE OCA
CAB. 750 CL
375ML
UNO



€5,89

ALIMENTO SECO
PI GATO FRISKIES
TR. DE OCA
CAB. 750 CL
375ML
UNO



IMPERDÍVEL
€3,59

BISCOITO PI GATO
PEDIGREE
TR. DE OCA
CAB. 750 CL
375ML
UNO



IMPERDÍVEL
€11,99

ALIMENTO SECO PI GATO
PURINA ONE MINI
TR. DE OCA
CAB. 750 CL
375ML
UNO

Persil



IMPERDÍVEL
€ 7.99

DETERGENTE LÍQUIDO
MÁQUINA ROUPA
PERSIL
SABÃO AZUL E BRANCO
DE 1,5 L
0,136002 UNO



IMPERDÍVEL
€ 9.99

DETERGENTE CÁPSULAS
MÁQUINA ROUPA
PERSIL
NOCHE / UNIVERSAL
DE 1,5 L
0,256702 UNO



IMPERDÍVEL
€ 13.99

DETERGENTE PÓ
MÁQUINA ROUPA
PERSIL
UNIVERSAL
DE 1,5 L
0,256702 UNO

XTRA

IMPERDÍVEL
€ 8.99

DETERGENTE CÁPSULAS
MÁQUINA ROUPA
XTRA
UNIVERSAL
DE 1,5 L
0,136002 UNO



IMPERDÍVEL
€ 3.29

AMACIADOR
CONCENTRADO
VERNEL
VÁRIOS PERFUMES
DE 1,5 L
0,256702 UNO



Vernel

Sonasol



IMPERDÍVEL
€ 2.09

LAVA TUDO
SONASOL
AMACIADOR
DE 1,5 L
0,136002 UNO



IMPERDÍVEL
€ 2.09

LAVA TUDO
PERFUMADO
SONASOL
VÁRIOS PERFUMES
DE 1,5 L
0,136002 UNO



IMPERDÍVEL
€ 2.79

LAVA TUDO
SONASOL
VÁRIOS PERFUMES
DE 1,5 L
0,256702 UNO



Bref

IMPERDÍVEL
€ 1.98

BLOCO SANITÁRIO
BREF
BLUE ACTIVE
DE 1,5 L
0,136002 UNO



IMPERDÍVEL
€ 4.39

BLOCOS SANITÁRIOS
BREF
IMMOBILIZANTE
DE 1,5 L
0,136002 UNO



DUM DUM

IMPERDÍVEL
€ 2.99

ANTI-TRACAS
DUM DUM
POLÍMERO LÍQUIDO
DE 20 UNO
0,136002 UNO



IMPERDÍVEL
€ 4.49

SPRAY INSETICIDA
DUM DUM
DE 1,5 L
0,136002 UNO



IMPERDÍVEL
€ 4.99

RECARGA INSETICIDA
45N
DUM DUM
DE 1,5 L
0,136002 UNO

IMPERDÍVEL
€ 5.46

INSETICIDA
ELÉTRICO
DUM DUM
DE 1,5 L
0,136002 UNO



Não esquecer! ☒

Higiene e Limpeza do Lar



IMPERDÍVEL
CHAMPÔ PANTENE
REPARA E PROTEGE/ANTICASPAS 3IN1
EMB: 300 ML
13,23€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
DESODORIZANTE ROLL-ON / SPRAY REXONA
INVISIBLE/ AQUA/ TROPICAL
EMB: 50 ML/ 150 ML
53,80€/L/ 17,93€/L
UNID.



€2,99
DETERGENTE MANUAL LOIÇA FAIRY
LIMÃO ORIGINAL
EMB: 615 ML
4,86€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
PASTA DENTÍFICA TRIPLA PROTEÇÃO AQUAFRESH
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 75 ML
24,93€/L
UNID.



€0,98
TOALHITAS DODOT
BÁSICO
EMB: 54 UNID
0,026€/UNID
UNID.



€2,80
PENSOS HIGIÉNICOS LIBERTY EVAX
NOITE/ SUPER ABAS/ NORMAL
ABAS/ NORMAL
EMB: 9 UNID/ 10 UNID/ 12 UNID
0,31€/UNID/ 0,28€/UNID/ 0,23€/UNID
UNID.



IMPERDÍVEL
PRESERVATIVO DUREX
NATURAL COMFORT
EMB: 6 UNID
0,64€/UNID
UNID.



IMPERDÍVEL
CHAMPÔ/CONDICIONADOR ULTRA SUAVE
CARIÓ
EMB: 400 ML
9,48€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
GEL DE BANHO NATURAL PALMOLIVE
OLIVA/ AMENDOIM/ LITE & MEL
EMB: 500 ML
5,98€/L
UNID.



€4,49
SABONETE SÓLIDO DOVE
SHEA BUTTER/ ARGAN & OIL
EMB: 4 X 90 G
1,247€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
DESODORIZANTE ROLL-ON / SPRAY NIVEA
BLACK & WHITE
EMB: 50 ML/ 150 ML
53,80€/L/ 18,73€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
LOÇÃO CORPORAL NIVEA
NUTRITIVO
EMB: 250 ML
15,84€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
COLORAÇÃO KOLESTON
CASTANHO MEDIO/ ESCURO/ PRETO
EMB: 1 UNID
UNID.



IMPERDÍVEL
CREME ROSTO L'ORÉAL
REVITALIFT
DIA/ NOITE
EMB: 50 ML
194,80€/L
UNID.

oferta incluída na embalagem



IMPERDÍVEL
LÂMINAS DESCARTÁVEIS GILLETTE
BLUES SMOOTH
EMB: 14 UNID
5+ 2 UNID
0,75€/UNID
UNID.



IMPERDÍVEL
DETERGENTE PASTILHAS MÁQUINA LOIÇA FINISH
QUANTUM LIMÃO
EMB: 56 DOSES
0,206€/DOSE
UNID.



IMPERDÍVEL
CREME DE LIMPEZA CIF
LUXÍVIA/ ORIGINAL/ LIMÃO
EMB: 700 ML
3,91€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
SPRAY MULTISUPERFÍCIES CILLIT BANG
BOLOR/ LUXÍVIA
EMB: 500 ML
4,98€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
SPRAY DESENGORDURANTE E DESINFETANTE SANYTOL
COZINHAS
EMB: 750 ML
3,32€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
LAVA TUDO AJAX
FLORAL/ LAVANDA/ FLORES DA MONTANHA
EMB: 1,25 L
1,79€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
DETERGENTE PÓ MÁQUINA ROUPA SURF
TROPICAL
EMB: 66 DOSES
0,146€/DOSE
UNID.



IMPERDÍVEL
AMACIADOR CONCENTRADO COMFORT
CREATIONS
EMB: 75 DOSES
0,056€/DOSE
UNID.



IMPERDÍVEL
AMBIENTADOR ELÉTRICO GLADE
RELAXING ZEN/ SENSUAL SANDALWOOD & JASMINE
EMB: 1 UNID
UNID.



IMPERDÍVEL
PAPEL HIGIÉNICO COLHOGAR
PROTECT ROSA
3 FOLHAS
EMB: 12 ROLOS
0,57€/ROLO
UNID.

meu super

Fomos premiados com o **SELO DE EXCELÊNCIA** em Franchising
Abra uma loja Meu Super Saiba mais em meusuper.pt

* Prémio de reconhecimento das empresas com as melhores práticas de gestão em franchising

Selo 22
Excelência
Prémios

PEFC
PEFC-15-31-011

Os preços indicados correspondem aos Preços de Venda ao Público Máximos (PVP Máx) determinados para este folheto da rede de Franquia Meu Super. Os presentes folhetos são aplicáveis aos Meu Super aderentes pelo período de 29 de Maio a 9 de Junho de 2025, salvo futura de stocks ou erro tipográfico. Adereços não incluídos. Responsável pela Impressão: Modelo Contínua Hipermercados S.A. - Rua João Mendonça nº 505 - Senhora da hora - 4464-503 Marosinhos. Matriculada na CRC do Porto sob. O nº 5020111475/ NIPC: Capital Social: 385.027.000,00€.