

meu
super

A minha lista de compras...

Tem tudo o que preciso!

De 8 a 19 de Janeiro de 2026.

€ 1,39

ABACAXI
INTERO
KG



€ 1,79

QUEIJO REGULAR/
LIGHT
A VACA QUE RI
8 PORÇÕES
EMB: 125 G
14.32€/KG
UNID



€ 0,87

LEITE UHT
GRESSO
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UNID



CONTINENTE

€ 3,59

ERVILHAS
IGLO
ULTRACONGELADAS
EMB: 700 G
5.13€/KG
UNID



IMPERDÍVEL

€ 1,99

ÓLEO ALIMENTAR
FULA
EMB: 1 L
UNID



IMPERDÍVEL

€ 0,89

ESPARGUETE
NACIONAL
EMB: 500G +10%
1.78€/KG
UNID



oferta incluída
na embalagem

IMPERDÍVEL

€ 0,89

ATUM EM ÓLEO
PITÉU
EMB: 72 G
12.36€/KG
UNID



IMPERDÍVEL

€ 2,09

ÁGUA C/ GÁS NATURAL
FRIZE
TARA PERDIDA
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 4 X 25 CL
2.09€/L
UNID



€ 1,80

REFRIGERANTE C/ GÁS
COCA-COLA
ORIGINAL
EMB: 1.5 L
1.20€/L
UNID



Não esquecer!
o Meu Super tem
produtos Continente!

IMPERDÍVEL

€ 2,24

VINHO
JP
PENÍNSULA DE SETÚBAL
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
2.99€/L
UNID



IMPERDÍVEL

€ 2,99

PASTA DENTÍFRICA
TOTAL
COLGATE
ORIGINAL/ BRANQUEADORA/ MENTA/
CARIÃO
EMB: 75 ML
39.87€/L
UNID



IMPERDÍVEL

€ 2,95

DETERGENTE MANUAL
LOIÇA
FAIRY
ORIGINAL/ LIMÃO
EMB: 615 ML
4.80€/L
UNID



Não esquecer!



€ **1,39** SALADA AROMÁTICA/ AGRIÃO BABY LEAF/ CAMPONESA CONTINENTE
EMB: 150 G/ 250 G
9,27€/KG/ 5,56€/KG UNID.



€ **1,84** QUEIJO CREME/ FRESCO PHILADELPHIA ORIGINAL/ LIGHT/ S/LACTOSE
EMB: 150 G
12,27€/KG UNID.

Cozinha CONTINENTE

€ **3,99** ARROZ DE PATO/ BACALHAU ESPIRITUAL/ CARNE DE PORCO À PORTUGUESA COZINHA CONTINENTE
EMB: 300 G/ 350 G
13,30€/KG/ 11,40€/KG UNID.

Frescos



€ **1,79** LIMÃO CONTINENTE
KG



€ **2,99** BATATA VERMELHA/ BRANCA CONTINENTE
EMB: 3 KG
KG



IMPERDÍVEL
€ **1,94** AZEITONA VERDE/ PRETA/ RETALHADA QAMPO
DESCAROÇADA/ MISTA
EMB: 160 G/ 210 G
12,13€/KG/ 9,24€/KG UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1,87** MULTIPACK SNACK MAÇA DOCE FRUUT
EMB: 96 G
19,48€/KG UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1,59** QUEIJO GOUDA/ EDAM CAMPAINHA
FATIADO
EMB: 150 G
10,60€/KG UNID.



€ **1,99** QUEIJO FLAMENGO ORIGINAL/ LIGHT AGROS
FATIAS
EMB: 200 G/ 170 G
9,95€/KG/ 11,71€/KG UNID.



IMPERDÍVEL
€ **7,99** QUEIJO FLAMENGO MIMOSA
BARRA
KG



IMPERDÍVEL
€ **4,99** QUEIJO DE VACA ALAVÃO
METADES UNID.



IMPERDÍVEL
€ **9,99** QUEIJO MEIO GORDO/ AMANTEIGADO D.PEDRO
KG



IMPERDÍVEL
€ **1,59** TAPAS CHOURIÇO GRANDDOBLÓN/ SALAME/ SALSICHÃO CAMPOFRIO
EMB: 80 G
19,88€/KG UNID.



IMPERDÍVEL
€ **2,79** BACON EXTRA NACO PORMINHO
EMB: 200 G
13,95€/KG UNID.



€ **7,95** MORTADELA DE PERU/ C/ AZEITONAS CAMPOFRIO
KG



€ **3,39** PRESUNTO 9 MESES DE CURA CASA DO MONTE
FATIAS
EMB: 150 G
22,60€/KG UNID.



IMPERDÍVEL
€ **15,99** PEITO PERU/ FRANGO FORNO DE LENHA CAMPOFRIO
KG



€ **2,99** ALMÔNDEGAS/ HAMBÚRGUER FRANGO LUSIAVES
EMB: 400 G/ 460 G
7,48€/KG/ 6,50€/KG UNID.



€ **3,79** PERNINHAS/ PERNAS INTEIRAS/ COXAS DE FRANGO CONTINENTE
CONGELADAS
EMB: 1 KG UNID.

BIMBO
SOMOS BIMBO.
com muito gosto!

€ **1,99** PÃO ROLLS/ TORTILHAS DE TRIGO/BURGER ARTESANO/ PÃO DE FORMA BIMBO
RÚSTICA/BRIOCHE/S/CÓDEA INTEGRAL/10 CEREAIS/ FAMILIAR/C/CÓDEA ESPECIAL TORRADAS
EMB: 240G/290G/ 450G/640G/650G
8,29€/6,86€/ 4,42€/3,11€/3,06€/KG UNID.

panidor

€ **0,22** PÃO DE S. LOURENÇO/ PANIDOR
EMB: 90 G
2,44€/KG UNID.

€ **0,85** CROISSANT PANIDOR
CHOCOLATE/ SIMPLES/ C/ OVO
EMB: 90 G/ 100 G
9,44€/KG/ 8,50€/KG UNID.



€ **3,49** PALMIERS/ BISCOITOS CANELA DA PASTELARIA
EMB: 720 G/ 750 G
4,85€/KG/ 4,65€/KG UNID.

Peixaria



€2,99 PALOCO DO PACÍFICO DESFIADO CONTINENTE
SALGADO SECO
EMB. 400 G
7.48€/KG
UNID.



€11,99 POSTA MARUCA CONTINENTE
HIGIENIZADA, CONGELADA
KG



IMPERDÍVEL
€9.99 LOMBOS ASC/ TRANCHES DE SALMÃO SELVAGEM MSC IGLO
ULTRA CONGELADOS
EMB. 250 G
39.96€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€5.99 MEDALHÕES/ PESCADA Nº3 P/ COZER PESCANOVA
ULTRA CONGELADA
EMB. 400 G/ 600 G
14.98€/KG/ 9.98€/KG
UNID.



€13,49 POSTAS DE BACALHAU BEIRANOVA
ULTRA CONGELADO
HIGIENIZADO
KG



Congelados e Laticínios



IMPERDÍVEL
€2.99 NUGGETS CAPITÃO IGLO
FRANGO
EMB. 208 G
14.38€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€3.99 CROCANTES DE FRANGO IGLO
ORIGINAL/ PARMESÃO & ERVAS
EMB. 180 G
22.17€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€5.99 HAMBÚRGUERES S/ GLÚTEN CAPITÃO IGLO
VACA
EMB. 320 G
18.72€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€5.19 BARRINHAS DE PESCADA ÔMEGA 3 PESCANOVA
ULTRA CONGELADAS
EMB. 450 G
11.53€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€4.99 FILETES DE PESCADA PANADOS PESCANOVA
C/ ERVAS AROMÁTICAS/ C/ ALHO E SALSA
EMB. 400 G
12.48€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€6.59 CAPRICHOS DO MAR PESCANOVA
S/ GLÚTEN, ULTRA CONGELADOS
EMB. 1 KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€3.69 PIZZA RISTORANTE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
VÁRIAS GRAMAGENS
UNID.



IMPERDÍVEL
€2.99 GELADO OLÁ
VÁRIAS REFERÊNCIAS
VÁRIAS GRAMAGENS
UNID.

Não esquecer!



IMPERDÍVEL
€4.99 DOURADINHOS CAPITÃO IGLO
SALMÃO/ PEIXE
EMB. 280 G/ 420 G
17.82€/KG/ 11.88€/KG
UNID.



€1,40 LEITE C/ CHOCOLATE GRESSO
EMB. 4 X 200 ML
1.75€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€4.19 GELADO MAGNUM AFTER DINNER CLASSIC/ DOUBLE AVELÃ
EMB. 8 X 35 ML/ 440 ML
14.96€/L/ 9.52€/L
UNID.



€0,89 LEITE UHT PASTAGEM TERRA NOSTRA
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB. 1 L
UNID.



€1,15 LEITE UHT S/ LACTOSE MIMOSA
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB. 1 L
UNID.



€0,85 NATA UHT GRESSO
EMB. 200 ML
4.25€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€1.49 CREME P/ BARRAR TULICREME
CHOCOLATE
EMB. 200 G
7.45€/KG
UNID.



€1,97 CREME P/ BARRAR PLANTA
ORIGINAL/ SABOR A MANTEIGA/ MAGRA
EMB. 225 G
8.76€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€2.59 CREME CULINÁRIO BECEL
EMB. 450 G
5.76€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€2.99 CREME CULINÁRIO VAQUEIRO
FORMATO FAMILIAR
EMB. 1 KG
UNID.



€2,19 MANTEIGA MIMOSA
C & S/ SAL
EMB. 250 G
8.76€/KG
UNID.

Congelados



IMPERDÍVEL
€ **0.69**

DOSES DE FRUTA
COMPAL ESSENCIAL
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB. 110 ML
6.27€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **2.19**

IOGURTE MIX IN
KIT KAT/SMARTIES/ NESQUICK
REGULAR/ MORANGO
EMB. 2X115G/2X116G/2X128G
9.52€/KG/ 9.44€/KG/ 8.55€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **2.39**

IOGURTE INFANTIL/
LÍQUIDO
YOCO
VÁRIOS AROMAS
EMB. 4 X 90 G/ 6 X 90 G
6.64€/KG/ 4.43€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **2.49**

IOGURTE PEDAÇOS
ACTIVIA
VÁRIOS AROMAS
EMB. 4 X 115 G
5.41€/KG
UNID.



€ 3.09

IOGURTE LÍQUIDO
ACTIMEL
VÁRIOS AROMAS
EMB. 6 X 100 G
5.15€/KG
UNID.

Bio e Saudável



€ 1

LEITE UHT
MATINAL
SELECIONADO
MBO GORDO/MAGRO
EMB. 1 L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **3.99**

ALMÔNDEGAS/
NUGGETS / LASANHA
IGLO GREEN CUISINE
PROTEÍNA VEGETAL
EMB. 240 G/ 250 G/ 400 G
16.63€/KG/ 15.96€/KG/ 9.98€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **0.89**

FLOCOS DE AVEIA
CEM PORCENTO
GROSSOS/ FINOS INTEGRAL
EMB. 400 G
2.23€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1.29**

BOLACHAS VITALDAY
CROCANTE
GULLÓN
ORIGINAL/ TRADICIONAL/ FRUTA
E FIBRA
EMB. 265 G/ 280 G/ 300 G
4.87€/KG/ 4.61€/KG/ 4.30€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **2.15**

BOLACHAS
MARINHEIRAS
CEM PORCENTO
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB. 200 G
10.75€/KG
UNID.

Mercearia



IMPERDÍVEL
€ **4.49**

AZEITE REFINADO
OLIVEIRA DA SERRA
PET
EMB. 75 CL
5.99€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **6.49**

AZEITE VIRGEM EXTRA
GALLO
SUAVE/ CLÁSSICO
EMB. 0.75 L
8.65€/L
UNID.



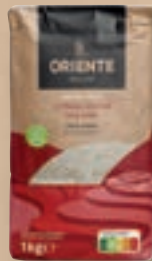
IMPERDÍVEL
€ **0.89**

MASSAS
NACIONAL
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB. 500 G
1.78€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1.35**

ARROZ EXTRA LONGO
ORIENTE
BRANQUEADO
EMB. 1 KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1.69**

FARINHA
MAIZENA
EMB. 400 G
4.23€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1.39**

SALSICHAS
NOBRE
PORCO / AVES
8 UNIDADES
EMB. 200 G
6.95€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1.09**

GRÃO DE BICO/ FEIJÃO
COMPAL
PRETO/ FRADE/ BRANCO/
ENCARNADO/ MANTEIGA
EMB. 234 G
4.66€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **2.95**

REFEIÇÕES
VEGETARIANAS
COMPAL
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB. 360 G
8.19€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1.29**

PASTA POTS/ NOODLES
ASIA KNORR
VÁRIAS REFERÊNCIAS
VÁRIAS GRAMAGENS
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1.49**

MAIONESE/ KETCHUP
CALVÉ
TOP DOWN
EMB. 240 G/ 275 G
6.21€/KG/ 5.42€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1.69**

MAIONESE TOP DOWN/
MOSTARDA
CALVÉ
TOP DOWN
EMB. 257 G/ 250 G
6.58€/KG/ 6.76€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **2.25**

MOLHO
DOM DUARTE
FRANCESINHA
EMB. 500 G
4.50€/KG
UNID.



€ 3.09

CALDO 16 CUBOS
KNORR
CARNE/ GALINHA
EMB. 160 G
19.31€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1.19**

POLPA DE TOMATE
COMPAL
EMB. 500 G
2.38€/KG
UNID.

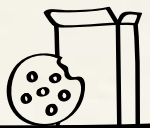


€ 1.59

BATATA FRITA
RUFFLES
ORIGINAL / PRESUNTO
EMB. 125 G/ 115 G
12.72€/KG/ 13.83€/KG
UNID.



Mercearia



IMPERDÍVEL
TABLETE DE CHOCOLATE
EXTRAFINO
LEITE/ C/ AMÊNDOAS/ C/ AVELÃS
EMB: 125 G/ 123 G
17.52€/KG/ 17.80€/KG
UNID

€ **2.19**



IMPERDÍVEL
SNACK DE CHOCOLATE
KIT KAT
ORIGINAL/ WHITE/ DARK/ AVELÃ
EMB: 3 X 41.5 G
22.41€/KG
UNID

€ **2.79**



IMPERDÍVEL
BOLACHA
TRIUNFO
AVEIA ORIGINAL
EMB: 190 G
7.84€/KG
UNID

€ **1.49**



IMPERDÍVEL
BOLACHAS
OREO/ MILKA
CRUNCHY BITES/ MINI WAFERS/
COOKIE&CHOCO
EMB: 110 G/ 135 G
17.18€/KG/ 14€/KG
UNID

€ **1.89**



IMPERDÍVEL
BOLO FARCI
MIDI
CACAU/ AVELÃ/ MORANGO/ TIRAMISU
EMB: 280 G
7.46€/KG
UNID

€ **2.09**



IMPERDÍVEL
CEREAIS
ESTRELITAS/ NESQUIK
MEL/ CHOCOLATE
EMB: 270 G/ 300 G
5.52€/KG/ 4.97€/KG
UNID

€ **1.49**



IMPERDÍVEL
CEREAIS
CHEERIOS
AVEIA ORIGINAL
EMB: 300 G
9.97€/KG
UNID

€ **2.99**



IMPERDÍVEL
BARRAS DE CEREAIS
FITNESS
VÁRIOS SABORES
(EXCETO PACKS PROMOCIONAIS)
EMB: 6 X 22.5 G/ 6 X 23.5 G
14.74€/KG/ 14.11€/KG
UNID

€ **1.99**



IMPERDÍVEL
MARMELADA
FERBAR
VÁRIOS AROMAS
EMB: 400 G
4.13€/KG
UNID

€ **1.65**



IMPERDÍVEL
INFUSÃO
LIPTON
VÁRIOS AROMAS
EMB: 20 SAQUETAS
0.08€/SAQUETA
UNID

€ **1.59**



IMPERDÍVEL
BEBIDA DE CEREAL
DELTA
CEREAIS+FIBRA
EMB: 200 G
13.95€/KG
UNID

€ **2.79**



IMPERDÍVEL
BEBIDA DE CEREAL
TOFINA
CEVADA, CHICÓRIA & CAFÉ
EMB: 200 G
15.95€/KG
UNID

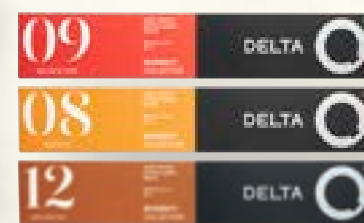
€ **3.19**



IMPERDÍVEL
CAFÉ TORRADO
MOÍDO
DELTA
MOAGEM UNIVERSAL
RITUAL/ VIETNAM/ TIMOR/ COLÔMBIA/
ANGOLA/ BRASIL
EMB: 220 G
17.68€/KG
UNID

€ **3.89**

Cada
Cápsula fica
a 0,40€



IMPERDÍVEL
CÁPSULAS DE CAFÉ
DELTA Q
VÁRIOS AROMAS
EMB: 10 CÁPSULAS
0.40€/CÁPSULA
UNID

€ **3.99**



Cada
Cápsula fica
a 0,37€

Cada
Cápsula fica
a 0,37€



€ **5.95** CÁPSULAS DE CAFÉ
DOLCE GUSTO
VÁRIOS AROMAS
EMB: 16/ 18 CÁPSULAS
0.37€/ 0.33€/CÁPSULA
UNID

Bebidas



€ **0.60**

ÁGUA S/ GÁS
LUSO
EMB: 1.5 L
0.40€/L
UNID



€ **1.35** NÉCTAR
UM BONGO
MANGA/ 8 FRUTOS/ BANANA
MORANGO
EMB: 3 X 20 CL
2.25€/L
UNID



€ **1.49** NÉCTAR ORIGENS/
SUMO 100% FRUTA
COMPAL
LARANJA DO ALGARVE/ MANGA
MADALENA/
MULTIFRUTAS/ MAÇÃ/ LARANJA
EMB: 3 X 20 CL
2.48€/L
UNID



€ **1.43** NÉCTAR ORIGENS
COMPAL
AMEIXA/ MANGA MADALENA/
GOIABA BRASIL
EMB: 1 L
UNID



€ **1.35**

REFRIGERANTE C/
GÁS
PEPSI
S/ AÇÚCAR
EMB: 1.75 L
0.77€/L
UNID



€ **2.15**

REFRIGERANTE C/
GÁS
COCA COLA
ORIGINAL
GARRAFA: 1.75 L
1.23€/L
UNID



€ **1.27**

BEBIDA ISOTÔNICA
POWERADE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
GARRAFA: 50 CL
2.54€/L
UNID



Não
esquecer!



IMPERDÍVEL
REFRIGERANTE C/GÁS
SUMOL
REGULAR/ ZERO
LARANJA/ ANANÁS
EMB: 1 L
UNID

€ **0.99**

Não esquecer!



IMPERDÍVEL

€ 14.49

CERVEJA C/ÁLCOOL
SUPER BOCK
MINI. TARA PERDIDA
EMB: 35 X 20 CL
2.07€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 3.99

VINHO
MONTE VELHO
ALENTEJO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
5.32€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 13.99

GIN
GORDON'S
C/ & S/ ÁLCOOL
LONDON DRY
GARRAFA: 70 CL
19.99€/L
UNID.

Bebidas



IMPERDÍVEL

€ 1.29

SIDRA C/ÁLCOOL
SOMERSBY
LATA. MAÇA/ BLACKBERRY
EMB: 50 CL
2.58€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 0.85

CERVEJA C/ ÁLCOOL
SUPER BOCK
LATA
EMB: 50 CL
1.70€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 4.49

CERVEJA C/ÁLCOOL
HEINEKEN
ORIGINAL
TARA PERDIDA
EMB: 6 X 25 CL
2.99€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 7.99

CERVEJA C/ ÁLCOOL
SAGRES
TARA PERDIDA
EMB: 15 X 25 CL
2.13€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 6.45

VINHO
ALANDRA
TINTO/ BRANCO
EMB: 3 L
2.15€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 6.69

VINHO
ANTA DE PIAS
TINTO/ BRANCO
EMB: 5 L
1.34€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 6.99

VINHO
SÓ PIAS
TINTO/ BRANCO
EMB: 5 L
1.40€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 7.49

VINHO
ARCOS DO CONVENTO
TINTO/ BRANCO
EMB: 5 L
1.50€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 3.74

VINHO
PORCA DE MURÇA
DOC DOURO
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
4.99€/L
UNID.

IMPERDÍVEL

€ 3.99

VINHO
DONA ERMELINDA
DOC PALMELA
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
5.32€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 2.59

VINHO
REGUENGOS
DOC ALENTEJO
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
3.45€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 2.99

VINHO
PÊRA DOCE
ALENTEJO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
3.99€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 5.75

MOSCATEL DO
DOURO
FAVAÍTO
GARRAFA: 75 CL
7.67€/L
UNID.



€ 5.29

VINHO DO PORTO
BARROS
TAWNY/ RUBY/ WHITE
GARRAFA: 75 CL
7.05€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 13.09

WHISKY
GRANT'S
GARRAFA: 70 CL
18.70€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 15.29

WHISKY
THE FAMOUS GROUSE
GARRAFA: 70 CL
21.84€/L
UNID.



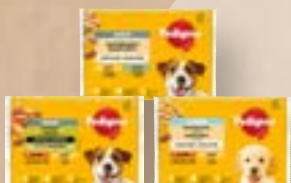
Pet Care



IMPERDÍVEL

€ 2.59

SNACK P/CÃO
PEDIGREE
DENTASTIX RAÇAS MÉDIAS
EMB: 7 UNID
0.37€/UNID
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 2.47

ALIMENTO HÚMIDO P/
CÃO
PEDIGREE
EM GELEIA/ EM MOLHO/ JÚNIOR
EMB: 4 X 100 G
6.18€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 17.54

ALIMENTO SECO P/
CÃO
FRISKIES
BALANCE FRANGO/ ACTIVE VACA
EMB: 9 KG
1.95€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 0.65

ALIMENTO HÚMIDO P/
GATO
GOURMET GOLD
GOLD MOUSSE PEIXE/ TERRINA
FRANGO/
TARTELETTE FRANGO
EMB: 85 G
7.65€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 1.72

SNACK P/GATO
CATISFACTIONS
GALINHA/ SALMÃO/ QUEIJO/
GALINHA & PATO
EMB: 60 G
28.67€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **4.99**

FARINHA LÁCTEA
CERELAC
C/ GLUTEN / ~40% AÇÚCAR
EMB. 900 G
5,54€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **0.59**

NUTRIPUFFS
CERELAC
BANANA/ FRAMBOESA/ CENOURA
EMB. 7 G
84,29€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **3.49**

ACHOCOLATADO
EM PÓ
NESQUIK
EMB. 390 G
8,95€/KG
UNID.

FABRICADO EM
PORTUGAL
ORIGEM DO TRIGO: UE



IMPERDÍVEL
€ **2.99**

FARINHA LÁCTEA
CERELAC
SELEÇÃO DA NATUREZA
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB. 240 G
12,46€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **3.75**

FARINHA N/ LÁCTEA
CERELAC
C/ GLUTEN
EMB. 600 G
6,25€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **13.09**

LEITE INFANTIL
NAN
2
EMB. 800 G
16,36€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **10.49**

LEITE INFANTIL
NAN
3
EMB. 800 G
13,11€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **2.45**

BOLACHINHAS
CERELAC
EMB. 180 G
13,61€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **2.25**

PURÉ DE FRUTA
NESTLÉ
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB. 4 X 100 G
5,63€/KG
UNID.



sem
adição
de sal

IMPERDÍVEL
€ **1.49**

REFEIÇÃO INFANTIL
NESTLÉ
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB. 190 G
7,84€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **3.19**

FLOCOS DE CEREAIS
NESTUM
MEL
EMB. 600 G
5,32€/KG
UNID.

Fabricado em Portugal*

*Origem das Farinhas: UE



NÃO PRECISA
DE FRIO

€ **2.55**

ALIMENTO LÁCTEO
YOGOLINO
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB. 4 X 100 G
6,38€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **2.25**

CRACKERS
NESTLÉ
CENOURA
EMB. 100 G
22,50€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
€ **1.79**

SNACK BIOLÓGICO
GERBER
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB. 35 G
51,14€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1.29**

SNACK
GERBER
PRIMEIRO DENTINHOS
EMB. 28 G
46,07€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **0.65**

SAQUETAS DE FRUTA
NESTLÉ
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB. 90 G
7,22€/KG
UNID.

**meu
super**



IMPERDÍVEL
€ **2.59**

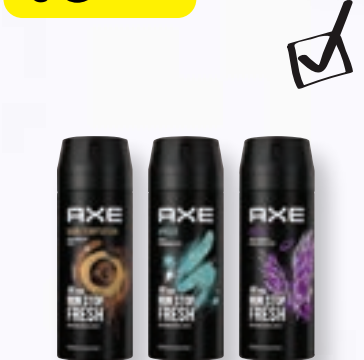
FLOCOS
CEREAIS
NESTUM
PRO CACAU
EMB. 250 G
10,36€/KG
UNID.

Crescer
é uma arte.
A Nestlé
faz parte.

Não esquecer! ☒



IMPERDÍVEL CHAMPÔ ELVIVE COLOR VIVE/ DREAM LONG/ TOTAL REPAIR/ ÓLEO EXTRAORDINÁRIO/ FULL RESIST EMB: 400 ML 9.98€/L UNID



IMPERDÍVEL DESODORIZANTE SPRAY AXE VÁRIAS REFERÊNCIAS EMB: 150 ML 23.93€/L UNID



IMPERDÍVEL TIRA GORDURAS MISTOLIN EMB: 545 ML 4.94€/L UNID



IMPERDÍVEL ABRASIVO SANITÁRIO HARPIC PINHO/ 2 EM 1/ LIXÍVIA/ ANTI-CALCÁRIO EMB: 750 ML 2.65€/L UNID



IMPERDÍVEL PASTA DENTÍFRICA SENSODYNE BRANQUEADORA/ FLUÓR/ LIMPEZA & FRESCURA EMB: 75 ML 42.93€/L UNID



IMPERDÍVEL FRALDAS ACTIVITY EXTRA DODOT T3+/ T4+/ T5+ EMB: 60 / 52 / 48 UNID 0.27€/ 0.31€/ 0.33€/UNID



IMPERDÍVEL CUECA INCONTINÊNCIA TENA PLUS L EMB: 14 UNID 0.90€/UNID



IMPERDÍVEL PENSOS HIGIÉNICOS EVAX MAXIPLUS/ MAXI EMB: 30 UNID/ 40 UNID 0.08€/UNID/ 0.06€/UNID



IMPERDÍVEL CHAMPÔ HEAD SHOULDERS CLASSIC/ CLASSIC 2/ CITRUS EMB: 330 ML 14.97€/L UNID



IMPERDÍVEL ESPUMA/ LACA/ CHAMPÔ/ CONDICIONADOR PANTENE VÁRIAS REFERÊNCIAS EMB: 200/ 250/ 275/ 325 ML 19.95€/ 15.96€/ 14.51€/ 12.28€/L UNID



IMPERDÍVEL GEL DE BANHO NATURAIS PALMOLIVE LEITE & MEL/ AMÊNDOA/ OLIVA EMB: 500 ML 5.38€/L UNID



IMPERDÍVEL GEL DE BANHO DOVE HYDRATE/ VELVET/ PETAL SOFT EMB: 720 ML 6.65€/L UNID



IMPERDÍVEL LOÇÃO CORPORAL NIVEA NUTRITIVO/ HIDRATANTE/ SUAVIZANTE EMB: 250 ML 14.28€/L UNID



IMPERDÍVEL SABONETE SÓLIDO FENO AROMA DA NATUREZA/ MEL/ OLIVA EMB: 4 X 90 G 9.67€/KG UNID



IMPERDÍVEL DESODORIZANTE ROLL ON / SPRAY REXONA VÁRIAS REFERÊNCIAS EMB: 50 ML/ 150 ML 53.80€/L/ 17.93€/L UNID



IMPERDÍVEL ESPUMA BARBEAR GILLETTE PELES SENSÍVEIS/ CLASSIC EMB: 200 ML 15.95€/L UNID



IMPERDÍVEL DETERGENTE MANUAL LOIÇA SUPER POP LIMÃO/ MAÇA EMB: 700 ML 2.84€/L UNID



IMPERDÍVEL LAVA TUDO SONASOL VÁRIAS REFERÊNCIAS EMB: 1.25 L/ 1.3 L 1.67€/L/ 1.61€/L UNID



IMPERDÍVEL SPRAY TIRA NÓDOAS VANISH DESENGORDURANTE EMB: 750 ML 5.99€/L UNID



IMPERDÍVEL LIXÍVIA NEOBLANC TRADICIONAL EMB: 2 L 0.91€/L UNID



IMPERDÍVEL DETERGENTE CÁPSULAS/ LÍQUIDO MÁQUINA ROUPA SURF VÁRIAS REFERÊNCIAS EMB: 52 DOSES/ 84 DOSES 0.19€/DOSE/ 0.12€/DOSE UNID



IMPERDÍVEL AMACIADOR DE ROUPA COMFORT VÁRIAS REFERÊNCIAS EMB: 4 L 1.50€/L UNID



€ 1.24 GUARDANAPOS RENOVA 2 FOLHAS BRANCO EMB: 90 UNID 0.01€/UNID



IMPERDÍVEL PAPEL HIGIÊNICO COLHOGAR PROTECT ROSA 3 FOLHAS EMB: 12 ROLOS 0.57€/ROLO UNID

Os preços indicados correspondem aos Preços de Venda ao Público Máximos (PVP Máx) determinados para este folheto da rede de Franquia Meu Super. O presente folheto é aplicável aos Meu Super aderentes pelo período de 8 a 19 de Janeiro de 2026, salvo rutura de stocks ou erro tipográfico. Adereços não incluídos. Responsável pela Impressão: Modelo Contínente Hipermercados, S.A. - Rua João Mendonça nº 505 - Senhora da hora - 4464-503 Matosinhos. Matriculada na CRC do Porto sob. O nº 502011475/ NIPC: Capital Social: 385.827.000.00€.



Fomos premiados com o SELO DE EXCELÊNCIA em Franchising

Abra uma loja Meu Super

Saiba mais em meusuper.pt

* Prémio de reconhecimento das empresas com as melhores práticas de gestão em franchising

meu super

22 Selo Excelência Prémios 2025