

Meu
super

MARCA
DA QUINZENA

De 1 a 12 de Maio de 2025

Nestlé
NESTUM

Os 5 melhores clientes
da marca Nestum em
compras com o Cartão
Continente ganham
100€ em Cartão
Continente. Ação
válida nas lojas Meu
Super em
Portugal Continental e
Madeira.



Regulamento disponível
em loja e em
cartaocontinente.pt

Ficar atento
aos produtos
da marca
Continente!

De 1 a 12 de Maio de 2025.



UVA BRANCA/
ROSADA/ PRETA
S/ GRAINHA
CONTINENTE
EMB: 500 G
5,98€/KG
UNID.



BRÓCOLOS/ FAVAS
IGLO
ULTRACONGELADOS
EMB: 533 G/ 700 G
5,61€/KG/ 4,27€/KG
UNID.



QUEIJO FLAMENGO
LIMIANO
BOLA PEQUENA
UNID.

oferta incluída
na embalagem

IMPERDÍVEL
€ 0.89

ESPARGUETE
NACIONAL
EMB: 500 G+10%
1,78€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 2.09

IOGURTE
OIKOS
VÁRIOS AROMAS
EMB: 4 X 110 G
4,75€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 1.49

ARROZ
PATO REAL
CAROLINO MALANDRINHO
EMB: 1 KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 1.79

SALSICHAS
NOBRE
FRANKFURT
10 UNIDADES
EMB: 250 G
7,16€/KG
UNID.



€ 1.26

NÉCTAR
COMPAL
PERA/ LARANJA/ FRUTOS
VERMELHOS/ ANANÁS/ ALPERCE
EMB: 1 L
UNID.



€ 0.50
GARRAFA

IMPERDÍVEL
€ 9.99

CERVEJA C/ ÁLCOOL
SUPER BOCK
MINI TARA PERDIDA
EMB: 20 X 25 CL
26/L
UNID.

IMPERDÍVEL
€ 15.83

GIN
BEEFEATER
GARRAFA: 70 CL
22,61€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 6.14

COLORAÇÃO
PERMANENTE
NUTRISSE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 1 UNID
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 9.99

DETERGENTE LÍQUIDO/
PÓ MÁQUINA ROUPA
SKIP
ACTIVE FRESH/ SENSITIVE/ CLEAN/
LAVANDA
EMB: 56/ 44/ 52 DOSES
0,18€/ 0,23€/ 0,19€/DOSE
UNID.



Não esquecer!



€2,69 CAJU CONTINENTE
CRU/ C/SAL/
TORRADO S/ SAL
EMB: 175 G/ 200 G
15,37€/KG/ 13,45€/KG
UNID



€1,39 CHOURIÇO/
FIAMBRE DA PERNA/
PÁ NOBRE
ECO FATIAS REGULARES/ FINAS
EMB: 100 G/ 120 G
13,90€/KG/ 11,58€/KG
UNID



€6,55 COSTELETAS
CACHAÇO/
BIFANAS REGULARES/
FAMILIAR CAMPICARN
KG

Frescos



€0,95 BATATA
VERMELHA/ BRANCA
KG



€1,69 PERA ROCHA
ZERO DESPERDÍCIO
EMB: 1 KG
UNID



€2,99 MANGA MATURADA
KG



IMPERDÍVEL
€1,49 SNACK DE MAÇÃ
FRUIT
VERDE/ VERMELHA/ C/ CANELA
EMB: 60 G
24,83€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€1,38 QUEIJO CREME
ERU
REAL/ LIGHT/ C/ PRESUNTO/ C/ ERVAS
EMB: 100 G
13,80€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€1,59 QUEIJO FLAMENGO/
EDAM/ GOUDA
CAMPAINHA
FATIAS
EMB: 150 G
10,60€/KG
UNID



€1,69 QUEIJO RALADO
MOZZARELLA/
FLAMENGO
CAMPAINHA
EMB: 150 G
11,27€/KG
UNID



€2,15 QUEIJO FLAMENGO
REGULAR/ -50%
GORDURA
MILHAFRE
FATIAS
EMB: 200 G/ 180 G
10,75€/KG/ 11,94€/KG
UNID



€3,49 QUEIJO FLAMENGO
AGROS
BOLA QUARTOS
EMB: 350 G
9,97€/KG
UNID



€1,39 FIAMBRE/ CHOURIÇO
EM CUBOS
CONTINENTE
2 X 75G
EMB: 150 G
9,27€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€12,99 PAIO DO LOMBO/
LOMBO ASSADO
PROBAR
KG



€11,99 FIAMBRE PERNA
EXTRA/ PEITO
DE FRANGO/
PERU
PRIMOR
KG



€3,69 HAMBÚRGUER
FRANGO/ PERU
LUSIAVES
EMB: 460 G
8,02€/KG
UNID



€4,49 PATO INTEIRO
AVIBOM
CONGELADO
KG



€6,49 ENTRECOSTO
CONTINENTE
TIRAS
KG



€1,95 HÚMUS CLÁSSICO/
BETERRABA/
ORIENTAL
COZINHA
CONTINENTE
EMB: 180 G
10,83€/KG
UNID



€1,99

PÃO DE
HAMBÚRGUER/
LEITE/ FORMA
BIMBO
RÚSTICO/ BRIOCHE/ S/
CÓDEA 10 CEREAIS/
INTEGRAL/
C/ CÓDEA INTEGRAL/
ARTESANO/ FAMILIAR/
ESPECIAL TORRADAS
EMB: 240/ 280/ 450/
480/ 500/ 700G
8,29€/ 7,11€/ 4,42€/
4,15€/ 3,98€/ 2,84€/KG
UNID

panidor



€0,95 FOLHADO SALSICHA
PANIDOR
MANTEIGA
EMB: 120 G
7,92€/KG
UNID



€3,49 LÍNGUAS DE VEADO/
PALMIERS
DA PASTELARIA
EMB: 600 G/ 720 G
5,82€/KG/ 4,85€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€1,99 CROISSANTS
AURORA
SIMPLES/ CACAU E AVELÃ
EMB: 240 G/ 304 G
8,29€/KG/ 6,55€/KG
UNID

Peixaria



IMPERDÍVEL
€ **4.59**

MIOLO DE CAMARÃO
GRANDE 40/60
PESCANOVA
ULTRACONGELADOS
EMB: 200 G
22.95€/KG
UNID

€ **8.99**

POSTAS DE SALMÃO/
DE RAIA ASC
CONGELADA
EMB: 700 G
12.84€/KG
UNID

€ **10.49**

POSTAS DE
BACALHAU
CONTINENTE
SALGADO SECO
EMB: 600 G
17.48€/KG
UNID

€ **12.99**

POLVO
CONTINENTE
1.5 KG A 3 KG
CONGELADO
KG

€ **12.99**

POSTA PESCADA
CHILE Nº5
CONTINENTE
HIGENIZADA
UNID



Congelados e Laticínios



IMPERDÍVEL
€ **4.49**

ERVILHAS PRIMAVERA
IGLO
ULTRACONGELADAS
EMB: 800 G
5.61€/KG
UNID

IMPERDÍVEL
€ **4.49**

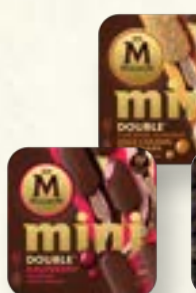
HAMBÚRGUERES S/
GLÚTEN
CAPITÃO IGLO
FRANGO/ VACA
EMB: 240 G/ 320 G
18.71€/KG/ 14.03€/KG
UNID

IMPERDÍVEL
€ **3.49**

NUGGETS
CAPITÃO IGLO
FRANGO & QUEIJO / AMERICANO
EMB: 208 G/ 245 G
16.78€/KG/ 14.24€/KG
UNID

€ **7.39**

CAPRICHOS DO MAR
PESCANOVA
S/ GLÚTEN: ULTRACONGELADOS
EMB: 1 KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ **8.69**

PESKITOS/ NUGGETS
PESCADA S/ GLÚTEN
PESCANOVA
EMB: 1 KG
UNID

IMPERDÍVEL
€ **3.29**

GELADO
CORNETTO
CLÁSSICO/ CHOCOLATE/ MORANGO
EMB: 6 X 90 ML
6.09€/L
UNID

IMPERDÍVEL
€ **4.49**

GELADO
MAGNUM
VÁRIOS SABORES
EMB: 6 X 55 ML
13.61€/L
UNID

IMPERDÍVEL
€ **3.99**

GELADO
MAGNUM
VÁRIOS SABORES
EMB: 255ML/3X90ML/6X55ML/440ML
15.65€/14.78€/12.09€/9.07€/L
UNID

IMPERDÍVEL
€ **4.39**

PIZZA
TRADIZIONALE
MARGHERITA / SALAME ROMANO/
PANCETTA DELICATA/ MOZZARELLA
PESTO/ SPINACI RICOTTA
EMB: 350/ 385/ 390/ 415 G
12.54€/ 11.40€/ 11.26€/ 10.58€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ **4.49**

GELADO
BEN&JERRY'S
VÁRIOS SABORES
EMB: 427 ML/ 465 ML
10.52€/L/ 9.66€/L
UNID

€ **0.88**

LEITE UHT
NOVA AÇORES
MAGRO/ MEIO GORDO
EMB: 1 L
UNID

IMPERDÍVEL
€ **1.99**

BEBIDA DE AVEIA
JOYA
S/ AÇÚCAR
EMB: 1 L
UNID

IMPERDÍVEL
€ **2.15**

BEBIDA DE AMÊNDOA
JOYA
EMB: 1 L
UNID

€ **0.99**

NATA
MIMOSA
CREMOSA/ UHT CULINÁRIA S/
LACTOSE/
PEIXE/ CARNE/ MASSAS
EMB: 200 ML
4.95€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **3.56**

CREME P/BARRAR
BECEL
ORIGINAL/ SABOR A MANTEIGA
EMB: 450 G
7.91€/KG
UNID

€ **3.09**

OVOS DE SOLO
CONTINENTE
CLASSE M
EMB: 1 DÚZIA
UNID

€ **3.29**

OVOS DE SOLO
CONTINENTE
CLASSE L
EMB: 1 DÚZIA
UNID

IMPERDÍVEL
€ **2.49**

CREME CULINÁRIO
BECEL
EMB: 450 G
5.53€/KG
UNID

Laticínios



IMPERDÍVEL

CREME P/ BARRAR
PRO ACTIV
ORIGINAL/ SABOR A MANTEIGA
EMB: 225 G
13,29€/KG
UNID.

€ **2.99**



IMPERDÍVEL

IOGURTE LÍQUIDO
DANONE
MORANGO/ MORANGO & BANANA
EMB: 4 X 155 G
2,56€/KG
UNID.

€ **1.59**



IMPERDÍVEL

IOGURTE SÓLIDO
PROTEÍNA
LINDAHL'S
VÁRIOS AROMAS
EMB: 160 G
7,44€/KG
UNID.

€ **1.19**



IMPERDÍVEL

IOGURTE LÍQUIDO
PROTEÍNA
LINDAHL'S
VÁRIOS AROMAS
EMB: 330 ML
6,03€/L
UNID.

€ **1.99**



IMPERDÍVEL

MOUSSE/ SOBREMESA/
DELÍCIA
A LEITEIRA
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 4X59G/4X60G/4X65G/2X125G
8,43€/8,29€/7,65€/7,96€/KG
UNID.

€ **1.99**

Bio e Saudável



€ **3.86**

ESPECIALIDADE /
MAXI BURGER VEGAN
LINDA MCCARTNEY
EMB: 270 G/ 227 G
14,30€/KG/ 17€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

PEDACOS VEGETAIS
THE VEGETARIAN BUTCHER
EMB: 160 G
19,31€/KG
UNID.

€ **3.09**



IMPERDÍVEL

FLOCOS DE AVEIA
CEM PORCENTO
FINOS/ GROSSOS INTEGRAIS
EMB: 400 G
2,23€/KG
UNID.

€ **0.89**



IMPERDÍVEL

FLOCOS AVEIA S/
GLÚTEN
CEM PORCENTO
FINOS
EMB: 400 G
3,73€/KG
UNID.

€ **1.49**



IMPERDÍVEL

GRANOLA
CEM PORCENTO
FRUTOS VERMELHOS
EMB: 350 G
10,71€/KG
UNID.

€ **3.75**

Mercearia



Não esquecer!



IMPERDÍVEL

MASSA
MILANEZA
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 500 G
2,10€/KG
UNID.

€ **1.05**



€ **1.49**

CALDOS 8 CUBOS/
SOPAS REGULARES
KNORR
VÁRIOS SABORES
VÁRIAS GRAMAGENS
UNID.

IMPERDÍVEL

€ **1.49**

ÓLEO ALIMENTAR
FRIGI
EMB: 1 L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ **5.79**

AZEITE VIRGEM
OLIVEIRA DA SERRA
VERSÁTIL, PET
EMB: 0,75 L
7,72€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ **5.99**

AZEITE VIRGEM EXTRA
GALLO
SUBLIME
EMB: 0,75 L
7,99€/L
UNID.



€ **1.29**

COGUMELOS
LAMINADOS
FERBAR
EMB: 155 G
8,32€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

SARDINHA
BOM PETISCO
REGULAR/ PICANTE
EM TOMATE/ ÓLEO
EMB: 78 G/ 84 G
14,74€/KG/ 13,69€/KG
UNID.

€ **1.15**



IMPERDÍVEL

SARDINHA
BOM PETISCO
EM AZEITE
EMB: 84 G
17,74€/KG
UNID.

€ **1.49**



IMPERDÍVEL

MAIONESE/
KETCHUP
CALVÉ
TOP DOWN
EMB: 240 G/ 275 G
6,21€/KG/ 5,42€/KG
UNID.

€ **1.49**



IMPERDÍVEL

MOLHO TOP DOWN
CALVÉ
VÁRIAS REFERÊNCIAS
VÁRIAS GRAMAGENS
UNID.

€ **1.95**



IMPERDÍVEL

POLPA TOMATE
COMPAL
EMB: 1 KG
UNID.

€ **1.99**



IMPERDÍVEL

BOLACHAS MINI/
ALFA/ TORRADA
NACIONAL
SHORTCAKE/ ALFA
EMB: 120 G/ 180 G/ 200 G
8,25€/KG/ 5,50€/KG/ 4,95€/KG
UNID.

€ **0.99**



IMPERDÍVEL

BOLACHAS TUBO
OREO
ORIGINAL/ GOLDEN/ TIRAMISU
EMB: 154 G/ 157 G
9,03€/KG/ 8,85€/KG
UNID.

€ **1.39**

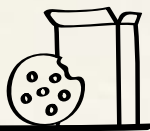


IMPERDÍVEL

TABLETE DE CHOCOLATE
MILKA
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 90 G/ 100 G
19,44€/KG/ 17,50€/KG
UNID.

€ **1.75**

Mercearia



IMPERDÍVEL
€ **2.39**

TABLETE CHOCOLATE
CRUNCH
LEITE
EMB: 100 G
23.90€/KG
UNID.



€ **6.29**

FARINHA LÁCTEA
CERELAC
C/ GLUTEN - 40% AÇÚCAR
EMB: 900 G
6.99€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **2.39**

BARRAS DE CEREAIS
FITNESS
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 6 X 22.5 G/ 6 X 23.5 G
17.70€/KG/ 16.95€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **3.29**

GRANOLA DE AVEIA
FITNESS
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 300 G
10.97€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1.99**

CEREAIS
ESTRELITAS/ NESQUIK
MEL/ CHOCOLATE
EMB: 270 G/ 300 G
7.37€/KG/ 6.63€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **2.45**

CEREAIS
CHOCAPIC
CHOCOLATE
EMB: 375 G
6.53€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **3.49**

ACHOCOLATADO
EM PÓ
NESQUIK
EMB: 390 G
8.95€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **3.69**

CAFÉ TORRADO
DELTA
MOAGEM UNIVERSAL BRASIL/
VIETNAM
EMB: 220 G
16.77€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **3.49**

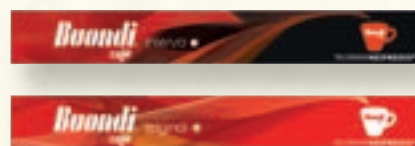
CAFÉ SOLÚVEL
DELTA
NORMAL/ INTENSO
EMB: 100 G
34.90€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **2.99**

BEBIDA DE CEREAL
TOFINA
CEVADA, CHICÓRIA & CAFÉ
EMB: 200 G
14.95€/KG
UNID.

Cada
Cápsula fica
a 0,33€



IMPERDÍVEL
€ **3.29**

CÁPSULAS DE CAFÉ
BUONDI
VÁRIOS AROMAS
EMB: 10 CÁPSULAS
UNID.



€ **5.29**

CÁPSULAS DE CAFÉ
DOLCE GUSTO
SICAL/ MEIA DE LEITE/
DESCAFENADO/
BUONDI ORIGINAL/ INTENSO
EMB: 16 CÁPSULAS
UNID.

Bebidas



IMPERDÍVEL
€ **0.43**

ÁGUA S/ GÁS
SERRA ESTRELA
EMB: 1.5 L
0.29€/L
UNID.



€ **1.49**

ÁGUA S/ GÁS
MONCHIQUE
EMB: 5 L
0.30€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1.99**

ÁGUA C/ GÁS NATURAL
PEDRAS SABORES
LIMÃO/ MARACUJÁ/ TANGERINA/
ANANÁS/ FRUTOS VERMELHOS
EMB: 4 X 25 CL
1.99€/L
UNID.



€ **1.35**

NÉCTAR
COMPAL
VÁRIOS SABORES
EMB: 3 X 20 CL
2.25€/L
UNID.



€ **3.98**

REFRIGERANTE
C/ GÁS
SUMOL
LARANJA/ ANANÁS/ MARACUJÁ
EMB: 6 X 33 CL
2.01€/L
UNID.



€ **4.99**

REFRIGERANTE
C/ GÁS
COCA-COLA
LATAS, ORIGINAL
EMB: 6 X 33 CL
2.52€/L
UNID.



€ **5.99**

BEBIDA ENERGÉTICA
MONSTER
GREEN/ ULTRA WHITE/ MANGO
LOCO
EMB: 4 X 50 CL
3€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1.16**

BEBIDA ISOTÓNICA
POWERADE
VÁRIOS SABORES
GARRAFA: 50 CL
2.32€/L
UNID.

Não esquecer!



IMPERDÍVEL
€ **2.25**

FLOCOS DE CEREAIS
NESTUM
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 250 G/ 300 G
9€/KG/ 7.50€/KG
UNID.



€ **3.79**

FLOCOS DE CEREAIS
NESTUM
MEL
EMB: 600 G
6.32€/KG
UNID.



POR APENAS 3,74€
PVPR

IMPERDÍVEL
€ **2.19**

SNACK/
BATATA FRITA
DORITOS/ RUFFLES/ LAY'S
TEX MEX/ ONDULADA SAL/
PRESUNTO/ CAMPONESAS/
ORIGINAIS
EMB: 170 G/ 200 G/ 215 G
12.88€/KG/ 10.95€/KG/
10.19€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1.55**

REFRIGERANTE
C/ GÁS
PEPSI
ORIGINAL
EMB: 1.75 L
0.89€/L
UNID.

PREÇO DE VENDA RECOMENDADO AO PÚBLICO
**ESTE MENÚ É VÁLIDO PARA O PERÍODO DE 1 A 31 DE MAIO NA COMPRA DE 1 RUFFLES PRESUNTO
300GR OU DORITOS TEX MEX 170G OU RUFFLES SAL 215G OU LAY'S ORIGINIAS 315G OU LAY'S
CAMPONESAS 200GR E 1 PUP REGULAR 175L OU PEPSI REGULAR 1.75L.

Não esquecer!



IMPERDÍVEL
€ **3.49**

VINHO VERDE
CASAL GARCIA
DOC BRANCO/ SWEET MINHO
GARRAFA: 75 CL
4.65€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **2.29**

VINHO
JMF
PENÍNSULA DE SETÚBAL
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
3.05€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **14.99**

WHISKY
THE FAMOUS GROUSE
GARRAFA: 70 CL
21.41€/L
UNID.

Bebidas



IMPERDÍVEL
€ **1.79**

CERVEJA C/ÁLCOOL
SAGRES
TARA PERDIDA
GARRAFA: 1 L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **13.85**

CERVEJA C/ÁLCOOL
SAGRES
MINI TARA PERDIDA
EMB: 30 X 25 CL
1.85€/L
UNID.

€ **0.46** GARRAFA



IMPERDÍVEL
€ **4.49**

CERVEJA C/ÁLCOOL
SUPER BOCK
STOUT PRETA
TARA PERDIDA
EMB: 6 X 33 CL
2.27€/L
UNID.

€ **0.75** GARRAFA



IMPERDÍVEL
€ **4.49**

CERVEJA C/ÁLCOOL
HEINEKEN
ORIGINAL
TARA PERDIDA
EMB: 6 X 25 CL
2.99€/L
UNID.

€ **0.75** GARRAFA



IMPERDÍVEL
€ **6.99**

VINHO
ALANDRA
TINTO/ BRANCO
EMB: 3 L
2.33€/L
UNID.

IMPERDÍVEL
€ **1.59**

VINHO FRISANTE
CASA PACIÊNCIA
BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
2.12€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **3.49**

VINHO VERDE
AVELEDA FONTE
BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
4.65€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **5.99**

VINHO
ASSOBIO
DOC DOURO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
7.99€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **5.49**

VINHO
CABEÇA DE TOIRO
RESERVA DOC TEJO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
7.32€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **2.59**

VINHO
REGUENGOS
DOC ALENTEJO
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
3.45€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **2.99**

VINHO
MONTE DE PINHEIROS
ALENTEJO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
3.99€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **3.49**

VINHO
MONSARAZ
TRADIÇÃO DOC ALENTEJO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
4.65€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **4.29**

MOSCATEL DE SETÚBAL
ADEGA DE PALMELA
GARRAFA: 75 CL
5.72€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **11.19**

MARTINI
ROSSO
GARRAFA: 1 L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **20.55**

GIN
BOMBAY
SAPPHIRE
GARRAFA: 70 CL
29.36€/L
UNID.



€ **15.99**

WHISKY
LABEL 5
GARRAFA: 1 L
UNID.



Pet Care



IMPERDÍVEL
€ **1.49**

SNACK P/GATO
FELIX
PARTY MIX ORIGINAL/ OCEAN
EMB: 60 G
24.83€/KG
UNID.

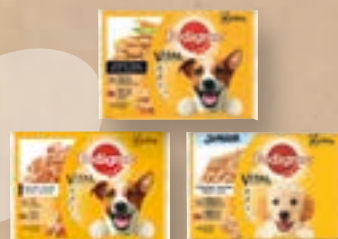


IMPERDÍVEL
€ **2.24**

ALIMENTO HÚMIDO
P/GATO
FELIX
SELEÇÃO DE LEGUMES/ SOUP PEIXE
EMB: 4 X 85 G/ 6 X 48 G
6.59€/KG/ 7.78€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
€ **5.89**

ALIMENTO SECO
P/GATO
PURINA ONE
ESTERILIZADO SALMÃO/ PERU/ BOLAS
DE PELO/ INTERIOR/ JÚNIOR
EMB: 1.5 KG
3.93€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **2.47**

ALIMENTO HÚMIDO
P/CÃO
PEDIGREE
EM GELÉIA/ EM MOLHO/ JÚNIOR
EMB: 4 X 100 G
6.18€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **5.24**

ALIMENTO SECO
P/CÃO
FRISKIES
MINI MENU FRANGO/ VACA
EMB: 1.5 KG
3.49€/KG
UNID.



VIGOR
SABOR FRESCO

€ **1,19**

LEITE PASTEURIZADO
S/ LACTOSE
VIGOR
MEIO GORDO
EMB: 1 L
UNID

€ **1**

LEITE
PASTEURIZADO
VIGOR
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UNID



AGROS

€ **0,89**

LEITE UHT
AGROS
MAGRO/ MEIO GORDO
EMB: 1 L
UNID

€ **1,10**

LEITE UHT
S/ LACTOSE
AGROS
MEIO GORDO
EMB: 1 L
UNID

€ **1,99**

LEITE
ACHOCOLATADO
S/LACTOSE
AGROS
EMB: 4 X 200 ML
2,49€/L
UNID



Milhafre
dos Açores

€ **1,18**

LEITE PASTAGEM
BIOLÓGICO
MILHAFRE
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UNID



Matinal
O que há de melhor

€ **2,49**

IMPERDÍVEL

MANTEIGA MAGRA
MATINAL
EMB: 250 G
9,96€/KG
UNID

€ **1,43**

LEITE UHT
MATINAL
LEVE
EMB: 3 X 200 ML
2,38€/L
UNID



MIMOSA

€ **0,90**

LEITE UHT
MIMOSA
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UNID

€ **8,49**

QUEIJO FLAMENGO
MIMOSA
BARRA
KG

€ **1,56**

LEITE
ACHOCOLATADO
MIMOSA
EMB: 4 X 200 ML
1,95€/L
UNID

€ **1,89**

LEITE
ACHOCOLATADO
MIMOSA
LIGHT
EMB: 4 X 200 ML
2,36€/L
UNID

€ **1,44**

IMPERDÍVEL

IOGURTE LÍQUIDO
MIMOSA
VÁRIOS AROMAS
EMB: 4 X 151 G
2,38€/KG
UNID

€ **1,54**

IMPERDÍVEL

IOGURTE MAGRO
LÍQUIDO
MIMOSA
VÁRIOS AROMAS
EMB: 4 X 151 G
2,55€/KG
UNID

€ **1,89**

IMPERDÍVEL

IOGURTE S/LACTOSE
MIMOSA
NATURAL AÇUCARADO/ MORANGO/
MULTI FRUTOS/ COCO
EMB: 4 X 120 G
3,94€/KG
UNID

€ **1,89**

IMPERDÍVEL

IOGURTE GREGO
MIMOSA
VÁRIOS AROMAS
EMB: 4 X 110 G
4,30€/KG
UNID

€ **1,69**

IMPERDÍVEL

IOGURTE POLPA
INFANTIL
MIMOSA
VÁRIOS AROMAS
EMB: 4 X 120 G
3,52€/KG
UNID



Não esquecer!



IMPERDÍVEL
€ **2.69**

DESODORIZANTE ROLL-ON/ SPRAY
NARTA
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 50 ML/ 200 ML
53.80€/L/ 13.45€/L UNID



IMPERDÍVEL
€ **3.99**

AMACIADOR CONCENTRADO
COMFORT
VÁRIAS REFERÊNCIAS
CREATIONS/ ESSENCIA
EMB: 76 DOSES/ 100 DOSES
0.05€/DOSE/ 0.04€/DOSE UNID



IMPERDÍVEL
€ **4.49**

LIXÍVIA DELICADA
NEOBLANC GENTIL
EMB: 2 L
2.25€/L UNID



IMPERDÍVEL
€ **2.64**

DESINFETANTE DE ROUPA
SANYTOL
EMB: 500 ML
5.28€/L UNID



IMPERDÍVEL
€ **1.87**

PASTA DENTÍFICA
AQUAFRESH
MENTA FRESCA/ SUAVE/ MELANCIA/
EUCALIPTO/ PROTEÇÃO CÁRIES
EMB: 75 ML
24.93€/L UNID



IMPERDÍVEL
€ **1.24**

TOALHITAS
NUNEX
SENSITIVE
EMB: 54 UNID
0.02€/UNID UNID



IMPERDÍVEL
€ **3.95**

CONDICIONADOR
ELVIVE
FULL REST/COLOR VIVE/ TOTAL
REPAIR/ OLEO EXTRAORDINÁRIO/
DREAM LONG
EMB: 300 ML
13.17€/L UNID



IMPERDÍVEL
€ **3.99**

ESPUMA / LACA
PANTENE
CARACOIS/ ONDAS/ VOLUME/
FIXAÇÃO FLEXÍVEL/ ULTRA FORTE/
VOLUME
EMB: 200 ML/ 250 ML
19.95€/L/ 15.96€/L UNID



IMPERDÍVEL
€ **5.99**

CHAMPÔ/ CONDICIONADOR
TRESEMMÉ
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 685 ML
8.74€/L UNID



IMPERDÍVEL
€ **3.99**

CHAMPÔ
ELVIVE
FULL REST/COLOR VIVE/ TOTAL
REPAIR/ OLEO EXTRAORDINÁRIO/
DREAM LONG
EMB: 400 ML
9.98€/L UNID



IMPERDÍVEL
€ **2.99**

GEL BANHO
PALMOLIVE
THERMAL SPA MASSAGE/
NATURALS LEITE & MEL/ AMENDOIA
EMB: 500 ML
5.98€/L UNID



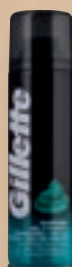
IMPERDÍVEL
€ **4.12**

SABONETE SÓLIDO
DOVE
SHEA BUTTER/ ARGAN&OIL
EMB: 4 X 90 G
11.44€/KG UNID



IMPERDÍVEL
€ **4.89**

LOÇÃO CORPORAL
NIVEA
NUTRITIVO/ PUMP EXPRESS / SMOOTH
EMB: 400 ML
12.23€/L UNID



IMPERDÍVEL
€ **3.79**

GEL BARBEAR
GILLETTE
PELES SENSÍVEIS
EMB: 200 ML
18.95€/L UNID

oferta incluída
na embalagem



IMPERDÍVEL
€ **5.19**

LÂMINA DESCARTÁVEL
GILLETTE
SENSOR 3 COMFORT
EMB: 4 + 1 UNID
1.30€/UNID UNID



IMPERDÍVEL
€ **1.99**

DETERGENTE MANUAL
LOIÇA
SUPER POP
LIMÃO/ MAÇA
EMB: 700 ML
2.84€/L UNID



IMPERDÍVEL
€ **15.99**

PASTILHAS MÁQUINA
LOIÇA
FINISH
ALL IN 1 LIMÃO
EMB: 100 DOSES
0.16€/DOSE UNID



IMPERDÍVEL
€ **2.74**

CREME DE LIMPEZA
CIF
ORIGINAL/ LIXÍVIA/ LIMÃO
EMB: 700 ML
3.91€/L UNID



IMPERDÍVEL
€ **2.75**

TIRA GORDURAS
MISTOLIN
ESPUMA ATIVA/ DESINFETANTE/ C/
LIXÍVIA
EMB: 500 ML/ 545 ML
5.50€/L/ 5.05€/L UNID



IMPERDÍVEL
€ **2.09**

LAVA TUDO
SONASOL
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 1.25 L/ 1.3 L
1.67€/L/ 1.61€/L UNID



IMPERDÍVEL
€ **11.99**

DETERGENTE EM PÓ/
LÍQUIDO MÁQUINA
ROUPA
XAU
ORIGINAL/ LAVANDA/
SABÃO NATURAL
EMB: 85 DOSES/ 105 DOSES
0.14€/DOSE/ 0.11€/DOSE UNID



IMPERDÍVEL
€ **2.99**

BLOCOS SANITÁRIOS
BREF
FLORAL/ LAVANDA/ EUCALIPTO/
PODER ATIVO AQUA
EMB: 2 UNID
1.50€/UNID UNID



IMPERDÍVEL
€ **4.49**

AMBIENTADOR
ELÉTRICO
GLADE
RELAXING ZEN/ SENSUAL
SANDALWOOD & JASMINE
EMB: 1 UNID
UNID



IMPERDÍVEL
€ **6.25**

PAPEL HIGIÊNICO
COLHOGAR
ULTRA SUAVE/2FOLHAS
EMB: 12-24 ROLOS
0.52€/ROLO UNID

Os preços indicados correspondem aos Preços de Venda ao Público Máximos (PVP Máx) determinados para este folheto da rede de Franquia Meu Super. O presente folheto é aplicável aos Meu Super aderentes pelo período de 1 a 12 de Maio de 2025, salvo rutura de stocks ou erro tipográfico. Adereções não incluídas.
Responsável pela Impressão: Modelo Contínente Hipermercados, S.A., Rua João Mendonça nº 505 - Senhora da hora - 4464-503 Matosinhos. Matriculada na CRC do Porto sob. O nº 502011475/ NIPC: Capital Social: 385.827.000.00€.



Fomos premiados com o SELO DE EXCELÊNCIA em Franchising

Abra uma loja Meu Super

Saiba mais em meusuper.pt

* Prémio de reconhecimento das empresas com as melhores práticas de gestão em franchising

**meu
super**

Selo
Excelência
Prémios 2025