

**Meu
super**

**MARCA
DA QUINZENA**

De 15 de julho
a 11 de agosto de 2025

SAGRES
DESDE
1940

Os 5 melhores clientes
da marca Sagres
em compras com o
Cartão Continente
ganham 100€ em
Cartão Continente.
Ação válida nas lojas
Meu Super em
Portugal Continental
e Madeira.



Regulamento disponível
em loja e em
cartaocontinente.pt

De 15 de julho
a 11 de agosto de 2025



€ **2,29**

QUEIJO FLAMENGO
ORIGINAL/ -50%
GORDURA
LIMIANO
FATIAS
EMB. 200 G
11,45€KG
UND.



IMPERDÍVEL
€ **9,99**

GAMBÃO DA ARGENTINA
SELVAGEM/ CAMARÃO
VANNAMEI
CONGELADO
GRANDE 2000
KG



IMPERDÍVEL
€ **4,49**

GELADO
MAGNUM
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB. 4 X 55 ML
13,61€L
UND.

€ **0,90**

LEITE UHT
MIMOSA
MILK GORDO/ MAGRO
EMB. 1 L
UND.



IMPERDÍVEL
€ **4,49**

AZEITE
OLIVEIRA DA
SERRA
PET
EMB. 0,75 L
5,99€L
UND.



IMPERDÍVEL
€ **0,89**

ESPARGUETE
NACIONAL
EMB. 500G + 10%
1,78€KG
UND.

oferta incluída
na embalagem



IMPERDÍVEL
€ **4,19**

BEBIDA DE CEREAL
MOKAMBO
C/20 % CAFE
EMB. 200 G
20,95€KG
UND.



IMPERDÍVEL
€ **3,90**

ICE TEA
LIPTON
LATAS
MANGA/ LIMÃO/ PESSEGO/
FRAMBOESA
EMB. 6 X 25 CL
2,60€L
UND.

IMPERDÍVEL
€ **1,79**

CERVEJA C/
ÁLCOOL
SAGRES
TARA PERDIDA
GARRAFA 1 L
UND.



IMPERDÍVEL
€ **8,89**

CERVEJA C/
ÁLCOOL
SUPER BOCK
TARA PERDIDA
EMB. 12 X 33 CL
2,24€L
UND.



€0,74 a
garrafa

IMPERDÍVEL
€ **13,99**

GIN
GORDON'S
LONDON DRY
GARRAFA 70 CL
19,99€L
UND.



€ **2,99**

DETERGENTE
MANUAL LOIÇA
FAIRY
ORIGINAL/ LIMÃO
EMB. 615 ML
4,86€L
UND.



Frescos



€2,79 MORANGO CONTINENTE
EMB: 500 G
5,58€/KG
UND



€1,29 TOMATE CHERRY VERMELHO CONTINENTE
EMB: 250 G
5,16€/KG
UND



€2,99 BATATA BRANCA/VERMELHA CONTINENTE
EMB: 3 KG
KG



€1,69 QUEIJO RALADO MOZZARELLA/FLAMENGO CAMPAINHA
EMB: 150 G
11,27€/KG
UND



€1,84 QUEIJO CREME FRESCO PHILADELPHIA ORIGINAL/LIGHT/SLACTOSE
EMB: 150 G
12,27€/KG
UND



€2,19 QUEIJO FRESCO LONGA DURAÇÃO MATINAL +PROTEÍNA/REGULAR/MAGRO/SLACTOSE
EMB: 210 G/ 214 G
10,43€/KG/ 10,14€/KG
UND



€2,19 QUEIJO MINI ORIGINAL/LIGHT BABYBEL
EMB: 6 X 20 G
18,25€/KG
UND



IMPERDÍVEL
€4,19 QUEIJO FLAMENGO ORIGINAL/LIGHT TERRA NOSTRA
FATIAS
EMB: 2 X 200 G
10,48€/KG
UND



€9,29 QUEIJO FLAMENGO TERRA NOSTRA BARBA
KG



€1,39 FIAMBRE/CHOURIÇO CUBOS CONTINENTE
2 X 75 G
EMB: 150 G
9,27€/KG
UND



IMPERDÍVEL
€1,59 SALAME/CHOURIÇO GRANDOBLON/SALSICHÃO CAMOFRIO
TAPAS
EMB: 80 G
19,88€/KG
UND



IMPERDÍVEL
€14,99 FIAMBRE DA PERNA EXTRA/PEITO PERU/FRANGO NOBRE/CAMOFRIO
KG



€0,99 MISTO QUEIJO & FIAMBRE/FOLHADO DE FRANGO/SALSICHA PANIDOR
MANTENIDA
EMB: 100 G/ 120 G
9,90€/KG/ 8,25€/KG
UND



€0,85 BOLA DE BERLIM CONTINENTE
SIMPLES/ C/ CREME OVO/ CHOCOLATE
UND

€1,99 BOLA DE BERLIM CONTINENTE
MERICURIA/ DOCE DE LEITE/ SPECULOOS/ PISTACHO/ MAÇA/ C/ CANELA/ PISTACHO UNITADA
PRICE 2 UNID
UND



IMPERDÍVEL
€3,99 BOLO GIMBAR
GENOURA/ COCO/ MAÇA/ CHOCOLATE/ IOGURTE/ C/ NOZES
EMB: 360 G/ 400 G
11,08€/KG/ 9,98€/KG
UND



€2,19 PÃO RÚSTICO/ OROWEAT/ PÃO DE FORMA BIMBO
THE BUSTIN BAKERY MASSA MÃE/ CEREJAS INTEGRAL/ ARTESANAL/ 12 CEREJAS E SEMENTES/ C/ CÓDEA SEMENTES DE GRASSOL & ABÓBORA/ SEMENTES SESAMOL/ S/ CÓDEA
EMB: 400 G/ 550 G/ 650 G/ 4,49€/KG/ 3,98€/KG/ 3,37€/KG
UND



IMPERDÍVEL
€1,99 PÃO DE FORMA PANRICO
S/CÓDEA/ ESPECIAL TORRADAS
EMB: 450 G
4,42€/KG
UND



€2,49 HOT DOGS/ HAMBÚGUER CONTINENTE
VACA/ FALAFEL/ PORCO/ AVES/ C/ QUEIJO/ GOUJIA
EMB: 2 X 100 G/ 2 X 110 G/ 2 X 130 G/ 2 X 125 G
12,45€/ 11,32€/ 9,58€/ 9,54€/KG
UND



IMPERDÍVEL
€3,19 PIZZA CAMOFRIO
FIAMBRE & QUEIJO/ CARBONARA/ ATUM & CEBOLHA/ 5 QUEIJS/ BARBECUE
EMB: 360 G/ 365 G/ 410 G
8,86€/KG/ 8,74€/KG/ 7,78€/KG
UND



€ 3,69 HAMBÚRGUER
FRANGO/ PERU
LUSIAVES
EMB: 400 G
8,02€/KG
UND.



€ 6,49 BIFANAS PORCO
CAMPICARN
REGULAR/ FAMILIAR
KG

€ 6,79 COSTELETAS PORCO
CAMPICARN
CACHAÇO
KG



€ 19,99 PICANHA DE
BOVINO
CONTINENTE
AMÉRICA DO SUL
CONGELADA
KG



IMPERDÍVEL
€ 5,49 BACALHAU DESFIADO
9 MESES DE CURA MSC
RIBERALVES
ULTRACONGELADO
EMB: 400 G
13,75€/KG
UND.



IMPERDÍVEL
€ 5,99 FILETES DE ROBALO/
DOURADA ASC
IGLO
ULTRACONGELADOS
EMB: 200 G
29,95€/KG
UND.



IMPERDÍVEL
€ 6,39 MOÍDO DE CAMARÃO
PESCANOVA
ULTRACONGELADO
CORDEO GRANDE 40/60
EMB: 200 G
31,95€/KG
UND.



IMPERDÍVEL
€ 9,99 CAMARÃO VANNAMEI
24/40
PESCANOVA
ULTRACONGELADO
EMB: 800 G
12,49€/KG
UND.



€ 10,99 POSTA DE SALMÃO
BEIRANOVA
HIGIENIZADO
KG

IMPERDÍVEL
€ 5,59 TENTÁCULOS DE POTA
BEIRANOVA
CONGELADO
EMB: 800 G
6,99€/KG
UND.



€ 14,99 POLVO
CONTINENTE
3,4 KG
KG



IMPERDÍVEL
€ 1,99 AMÊJOA VIETNAMITA
C/ CASCA
CONGELADA
KG

Congelados



€ 1,49 FRUTOS VERMELHOS
GELCAMPO
EMB: 300 G
4,97€/KG
UND.



IMPERDÍVEL
€ 4,49 ERVILHAS PRIMAVERA
IGLO
ULTRACONGELADAS
EMB: 500 G
5,61€/KG
UND.



IMPERDÍVEL
€ 2,99 REFEIÇÕES PRONTAS
IGLO TAKE AWAY
LASANHA BOLOMNESE/ TAGLIATELLE
CORNELLOS/ RAVIOLI RICOTTA &
ESPINAFRES
EMB: 300 G
9,97€/KG
UND.



IMPERDÍVEL
€ 4,99 NUGGETS/
DOURADINHOS
CAPITÃO IGLO
FRANGOS SALMAO/ PEIXE
EMB: 375 G/ 280 G/ 420 G
13,31€/KG/ 17,82€/KG/ 11,88€/KG
UND.



IMPERDÍVEL
€ 4,73 BARRINHAS DE
PESCADA OMEGA 3
PESCANOVA
ULTRACONGELADAS
EMB: 450 G
10,51€/KG
UND.



IMPERDÍVEL
€ 4,99 FILETES DE PESCADA
PANADOS
PESCANOVA
C/ LIMAO
EMB: 400 G
12,48€/KG
UND.



IMPERDÍVEL
€ 7,99 FILETES/ BARRINHAS DE
PESCADA PANADO
PESCANOVA
S/ GLUTEN
EMB: 1 KG/ 1,2 KG
6,66€/KG
UND.



IMPERDÍVEL
€ 9,99 CORDON BLUE
IGLO
EMB: 400 G
16,65€/KG
UND.

Congelados



IMPERDÍVEL
€ 2.99

GELADO OLÁ
VÁRIAS REFERÊNCIAS
VÁRIAS GRAMAGENS
UND.



IMPERDÍVEL
€ 3.29

GELADO CORNETTO
CLASSICO/ CHOCOLATE/
MORANGO
EMB. 6 X 90 ML
6.09€/L
UND.



IMPERDÍVEL
€ 3.99

GELADO DUO
CARTE D'OR
BAUNILHA & CHOCOLATE/ &
MORANGO
EMB. 17 L
2.35€/L
UND.



IMPERDÍVEL
€ 3.99

GELADO MAGNUM
PINT
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB. 440 ML
9.07€/L
UND.



€ 1.15

LEITE UHT S/
LACTOSE
MIMOSA
MIO GORDO/ MAGRO
EMB. 1 L



IMPERDÍVEL
€ 1.99

LEITE + PROTEÍNA
MIMOSA
S/ LACTOSE
EMB. 1 L
UND.

Laticínios



€ 2.49

MANTEIGA MAGRA
MATINAL
EMB. 250 G
9.96€/KG
UND.



€ 1.79

CREME P/ BARRAR
PLANTA
PLANTENSE
C/ & S/ SAL
EMB. 225 G
7.96€/KG
UND.



€ 2.55

CREME P/ BARRAR
FLORA
EMB. 400 G
6.38€/KG
UND.



IMPERDÍVEL
€ 1.49

CREME P/ BARRAR
TULICREME
CHOCOLATE
EMB. 200 G
7.45€/KG
UND.



IMPERDÍVEL
€ 1.55

GELATINA PRONTA ZERO
ROYAL
VÁRIOS AROMAS
EMB. 4 X 90 G
4.31€/KG
UND.



IMPERDÍVEL
€ 2.39

IOGURTE INFANTIL
YOCO
MORANGO & BANANA/ &
BAUNILHA
EMB. 4 X 90 G
6.64€/KG
UND.

alpro

€ 2.49

YOFU SOJA
ALPRO
VÁRIOS AROMAS
EMB. 4 X 125 G
4.98€/KG
UND.

alpro

IMPERDÍVEL
€ 2.79

YOFU LÍQUIDO
ALPRO
MANGA & MARACUJÁ/
MORANGO & CEREJA
EMB. 750 G
3.72€/KG
UND.

100% VEGETAL

DANONE

ACTIVIA

AJUDA A TUA SAÚDE DIGESTIVA*

IMPERDÍVEL
€ 1.99

IOGURTE LÍQUIDO
ACTIVIA
VÁRIOS AROMAS
EMB. 4 X 155 G
3.21€/KG
UND.

DANONE

CORPOS

IMPERDÍVEL
€ 1.89

IOGURTE MAGRO
LÍQUIDO
CORPOS
DANONE
MORANGO/ & MAM
RINCOLADA/ FRUTOS
TROPICAIS
EMB. 4 X 155 G
3.05€/KG
UND.

DANONE

A marca de confiança
das famílias portuguesas

IMPERDÍVEL
€ 1.39

IOGURTE LÍQUIDO
DANONE
VÁRIOS AROMAS
EMB. 4 X 155 G
2.24€/KG
UND.

DANONE

YoPRO

O único que aumenta
a massa muscular*
e reduz o cansaço*.

IMPERDÍVEL
€ 1.99

IOGURTE LÍQUIDO
PROTEICO
YO PRO
VÁRIOS AROMAS
EMB. 300 G
6.53€/KG
UND.

*YoPRO é o único do segmento de produtos lácteos fermentados, proteicos com magnésio e vitamina B9. *YoPRO tem alto teor de proteínas que contribuem para o crescimento e manutenção da massa muscular. *Com magnésio e vitamina B9 que contribuem para a redução do cansaço e da fadiga. Deverá ser consumido integrado numa alimentação e estilo de vida saudáveis.



IMPERDÍVEL
€ **1.89**

ÓLEO GIRASSOL
FULA
PURO
EMB: 1 L
UND.



€ **6.49**

AZEITE VIRGEM
EXTRA
GALLO
CLASSICO/ SUAVE
EMB: 0.75 L
8.55€/L
UND.



IMPERDÍVEL
€ **0.89**

ATUM
PITÊU
EM ÓLEO
EMB: 72 G
12.36€/KG
UND.



IMPERDÍVEL
€ **0.79**

SARDINHAS EM CONSERVA
LIDER
EM TOMATE/ EM ÓLEO
REGULAR/ PICANTE
EMB: 78 G/ 84 G
10.13€/KG/ 9.40€/KG
UND.



IMPERDÍVEL
€ **0.99**

SARDINHA EM
CONSERVA
LIDER
AZEITE
EMB: 84 G
11.79€/KG
UND.



IMPERDÍVEL
€ **1.09**

ERVILHAS/ GRÃO DE BICO/ FELÃO
COMPAL
PRETO/ FRADO/ BRANCO/ MONTGA/ BICARNADO
EMB: 234 G
4.66€/KG
UND.



IMPERDÍVEL
€ **2.55**

SALSICHAS HOTDOG
NOBRE
FRASCO
PORCO/ AVES
EMB: 210 G
12.14€/KG
UND.



IMPERDÍVEL
€ **2.99**

KETCHUP/ MAIONESE
DELICIOSA
HEINZ
TOP DOWN/ FRASCO
EMB: 460 G/ 480 ML
6.50€/KG/ 6.23€/L
UND.



€ **1.49**

BATATA FRITA
RUFFLES
PRESUNTO/ KETCHUP
EMB: 115 G
12.96€/KG
UND.



IMPERDÍVEL
€ **1.59**

SNACKS
DORITOS
TEX-MEX/ CHILI PEPPER/
BB SESSON
EMB: 120 G/ 140 G
13.25€/KG/ 11.36€/KG
UND.



IMPERDÍVEL
€ **1.79**

SNACKS
SUNBITES
SAL MARINHO/ CHeddar &
CEBOLA CARAMELIZADA
EMB: 95 G
18.84€/KG
UND.



IMPERDÍVEL
€ **1.99**

SNACKS BATATAS
FORNO
LAYS
C/ SAL
EMB: 150 G
13.27€/KG
UND.



IMPERDÍVEL
€ **2.39**

SNACKS BATATAS
PRINGLES
VÁRIOS SABORES
EMB: 165 G/ 175 G/ 185 G
14.48€/KG/ 13.66€/KG/ 12.92€/KG
UND.



IMPERDÍVEL
€ **0.59**

PUDIM
BOCA DOCE
VÁRIOS SABORES
EMB: 22 G
26.82€/KG
UND.



IMPERDÍVEL
€ **0.79**

GELATINA
KOALA
VÁRIOS SABORES
EMB: 130 G
6.08€/KG
UND.



IMPERDÍVEL
€ **1.45**

GELATINA EM PÓ
ROYAL
VÁRIOS SABORES
EMB: 114 G
12.72€/KG
UND.



IMPERDÍVEL
€ **0.65**

BOLACHAS
MARINHEIRAS MINI
CEM PORCENTO
NATURAL/ CHIA/ SALSA & ALHO/
TOMATE & CEBOLAS
EMB: 50 G
13.6€/KG
UND.

IMPERDÍVEL
€ **1.99**

BOLACHAS
MARINHEIRAS
CEM
PORCENTO
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 200 G
9.95€/KG
UND.



IMPERDÍVEL
€ **1.99**

MADALENAS
AURORA
CHOCO/ AVELA/ CHIPS/
LARANJA/ CHOCOLATE
EMB: 190 G/ 420 G
10.47€/KG/ 47.4€/KG
UND.



IMPERDÍVEL
€ **0.69**

SAQUETAS DE FRUTA
NESTLÉ
VÁRIOS SABORES
EMB: 90 G
7.67€/KG
UND.



IMPERDÍVEL
CEREAIS MINIS
NESQUIK/
LION
EMB. 300 G
8,65€/KG
UNID.

€ 2.59



IMPERDÍVEL
CEREAIS
CHOCAPIC
EMB. 900 G
5,29€/KG
UNID.

€ 4.75



IMPERDÍVEL
CEREAIS
FITNESS
S/ AÇÚCAR CACAU/ FIBRA MEL/
ORIGINAL
EMB. 310 G/ 375 G
9,65€/KG/ 7,97€/KG
UNID.

€ 2.99



IMPERDÍVEL
CEREAIS
FITNESS
ORIGINAL
EMB. 625 G
7,50€/KG
UNID.

€ 4.69



IMPERDÍVEL
CEREAIS
NESTLÉ
SHREDDED
WHEAT
EMB. 370 G
8,08€/KG
UNID.

€ 2.99



IMPERDÍVEL
BARRAS DE CEREAIS
FITNESS/ LION
S/ AÇÚCAR FIBRA MEL/ CACAU/
CAPPUCCINO
EMB. 4 X 20 KG
0,024€/KG
UNID.

€ 1.79



IMPERDÍVEL
CAFÉ
SICAL
GRAN/ NÍGEM NORMAL/
GRAN/ NÍGEM NORMAL/
EMB. 220 G
15,86€/KG
UNID.

€ 3.49



IMPERDÍVEL
CAFÉ SOLÚVEL
DELTA
PACCO
EMB. 200 G
34,95€/KG
UNID.

€ 6.99



IMPERDÍVEL
CAFÉ SOLÚVEL
DELTA
CAPPUCCINO
EMB. 10 X 14 G
21,36€/KG
UNID.

€ 2.99



IMPERDÍVEL
BEBIDA DE CEREAL
PENSAL
CEVADA
EMB. 200 G
13,95€/KG
UNID.

€ 2.79

Cada
Cápsula fica
a 0,37€



€ 5.85
CÁPSULAS DE CAFÉ
DOLCE
GUSTO
VÁRIOS AROMAS
EMB. 15 CÁPSULAS
0,37€/CÁPSULA
UNID.

IMPERDÍVEL
€ 5.99

CÁPSULAS DE CAFÉ
KAFFA
VÁRIOS AROMAS
EMB. 20 CÁPSULAS
0,30€/CÁPSULA
UNID.



Cada
Cápsula fica
a 0,30€



Bebidas

€ 0.99

NECTAR
COMPAL
FAMILIA
FRUTAS DO POMAR/ TROPICAL/
MANGA E MARACUJÁ
EMB. 1 L
UNID.



€ 1.59

REFRIGERANTE C/
GÁS
SEVEN UP
S/ AÇÚCAR
LATA LIMÃO
EMB. 175 L
0,91€/L
UNID.



€ 4.99

REFRIGERANTE C/
GÁS
COCA-COLA
LATAS ORIGINAL
EMB. 6 X 33 CL
2,52€/L
UNID.



€ 5.99

BEBIDA
ENERGÉTICA
MONSTER
GREEN/ ULTRA WHITE/ MANGO
LOCO
EMB. 4 X 50 CL
3,0€/L
UNID.



€ 0,49 a
garrafa



IMPERDÍVEL
CERVEJA C/
ÁLCOOL
SAGRES
MINI TAPA PERDIDA
EMB. 20 X 25 CL
1,95€/L
UNID.

€ 9.79

€ 0,62 a
garrafa



IMPERDÍVEL
CERVEJA C/
ÁLCOOL
SAGRES
MINI TAPA PERDIDA
EMB. 6 X 25 CL
2,40€/L
UNID.

€ 3.74

€ 0,75 a
garrafa



IMPERDÍVEL
CERVEJA C/
ÁLCOOL
HEINEKEN
TAPA PERDIDA
ORIGINAL
EMB. 6 X 25 CL
2,00€/L
UNID.

€ 4.49



IMPERDÍVEL
CERVEJA C/
ÁLCOOL
HEINEKEN
LATA
ORIGINAL
EMB. 33 CL
3,0€/L
UNID.

€ 0.99



IMPERDÍVEL
SIDRA C/ ÁLCOOL
BANDIDA DO
POMAR
LATA
MACA/ MANGA/ FRUTOS
VERMELHOS
EMB. 50 CL
2,38€/L
UNID.

€ 1.19



€1,79

CERVEJA C/
ÁLCOOL
SUPER
BOCK
TARA PERDIDA
GARRAFA: 1 L
UNID.



IMPERDÍVEL

€2,99

CERVEJA C/
& S/ÁLCOOL
SUPER
BOCK
TARA PERDIDA
STOUT 0,0%
EMB: 6 X 20 CL
2,49€ UNID.



€0,50 a
garrafa

IMPERDÍVEL

€0,69

ÁGUA
C/ GAS
NATURAL
PEDRAS
SABORES
LIMÃO
EMB: 33 CL
2,09€ UNID.



IMPERDÍVEL

€4,59

SIDRA S/ ÁLCOOL
SOMERSBY
TARA PERDIDA
PEAR
EMB: 6 X 20 CL
3,83€ UNID.



€0,77 a
garrafa

€0,47 a
garrafa



IMPERDÍVEL

€6,99

CERVEJA C/ÁLCOOL
SUPER BOCK
MINI TARA PERDIDA
EMB: 15 X 20 CL
2,33€ UNID.

€0,48 a
garrafa



IMPERDÍVEL

€14,49

CERVEJA C/ ÁLCOOL
SUPER BOCK
MINI TARA PERDIDA
EMB: 30 X 25 CL
2,42€ UNID.

IMPERDÍVEL

€0,64

CERVEJA C/
ÁLCOOL
SUPER
BOCK
LATA
EMB: 33 CL
19,9€ UNID.



IMPERDÍVEL

€0,59

CERVEJA C/
ÁLCOOL
SUPER
BOCK
LATA
EMB: 33 CL
17,9€ UNID.



€0,73 a
garrafa



IMPERDÍVEL

€8,79

SIDRA C/ÁLCOOL
SOMERSBY
MINI TARA PERDIDA
MACA
EMB: 12 X 20 CL
3,66€ UNID.



O Verão
COMEÇA
AQUI

IMPERDÍVEL

€3,59

VINHO
MATEUS
ORIGINAL MEDIUM
SWEET ROSE/BRANCO
GARRAFA: 75 CL
4,79€ UNID.



IMPERDÍVEL

€3,19

VINHO/
SANGRIA
GAZELA
VERDE/BRANCO/ROSE/
BRANCA/ROSE
GARRAFA: 75 CL
4,25€ UNID.



IMPERDÍVEL

€9,49

VINHO
KYLIE
MINOGUE
FRANÇA/ROSE
GARRAFA: 75 CL
12,66€ UNID.



€4,99

VINHO
PLANALTO
RESERVA DOC DOURO
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
6,65€ UNID.



IMPERDÍVEL

€3,99

VINHO
SOSSEGO
ALENTEJO
TINTO/BRANCO
GARRAFA: 75 CL
5,32€ UNID.



IMPERDÍVEL

€5,59

VINHO DO
PORTO
FERREIRA
BRANCO/REB/
TANNY
GARRAFA: 75 CL
7,45€ UNID.



IMPERDÍVEL

€3,49

VINHO VERDE
CASAL
GARCIA
DOC MINHO SWEET
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
4,65€ UNID.



IMPERDÍVEL

€4,49

VINHO
EVEL
DOC DOURO
TINTO/BRANCO
GARRAFA: 75 CL
5,99€ UNID.



IMPERDÍVEL

€3,69

VINHO
JOÃO PIRES
BSE
PENINSULA DE SETUBAL
BRANCO/ROSE
GARRAFA: 75 CL
4,92€ UNID.



IMPERDÍVEL

€3,69

VINHO
PERIQUITA
PENINSULA DE SETUBAL
BRANCO/ROSE
GARRAFA: 75 CL
4,92€ UNID.



IMPERDÍVEL

€3,99

VINHO
MONTE
VELHO
ALENTEJO
TINTO/BRANCO/ROSE
GARRAFA: 75 CL
5,32€ UNID.



IMPERDÍVEL

€3,29

COCKTAIL
BAR ROYAL
VÁRIOS SABORES
GARRAFA: 75 CL
4,59€ UNID.



IMPERDÍVEL

€3,99

COCKTAIL
CASAL
GARCIA
FRUITZY
VÁRIOS SABORES
GARRAFA: 75 CL
5,32€ UNID.



€10,49

CACHAÇA
51
GARRAFA: 70 CL
14,99€ UNID.



€5,49

VINHO DO PORTO
CÁLEM
VELHOTES
RUBI/WHITE/TWINY
GARRAFA: 75 CL
7,32€ UNID.



€32,99

GIN
HENDRICK'S
GARRAFA: 70 CL
47,19€ UNID.



€19,99

WHISKY
JACK
DANIEL'S
ORIGINAL/HONEY/
APPLE/FIRE
GARRAFA: 70 CL
28,56€/0,6L UNID.





Higiene e Limpeza do Lar



IMPERDÍVEL
€ 1.49

DETERGENTE
MANUAL LOIÇA
CIF
LIMÃO/ VERDE
EMB. 600 ML
2.48€/L
UND.



IMPERDÍVEL
€ 2.24

DETERGENTE
MANUAL LOIÇA
SUPER POP
EXPERT 3D
LIMÃO/ MAÇA
EMB. 500 ML
4.48€/L
UND.



IMPERDÍVEL
€ 13.99

DETERGENTE
PASTILHAS
MÁQUINA LOIÇA
FAIRY
PLATIN PLUS LIMÃO
EMB. 48 DOSES
0.29€/DOSE
UND.



IMPERDÍVEL
€ 15.99

DETERGENTE
PASTILHAS
MÁQUINA LOIÇA
FINISH
ALL IN 1
LIMÃO
EMB. 100 DOSES
0.16€/DOSE
UND.



IMPERDÍVEL
€ 1.99

LAVA TUDO
CIF
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB. 1.3 L
1.53€/L
UND.



IMPERDÍVEL
€ 2.50

SPRAY
DESINFETANTE
SANYTOL
MULTUSOS
EMB. 750 ML
3.33€/L
UND.



€ 2.69

TIRA GORDURAS
MISTOLIN
EMB. 545 ML
4.94€/L
UND.



IMPERDÍVEL
€ 2.99

LIXÍVIA
NEOBLANC
TRADICIONAL
EMB. 4 L
0.75€/L
UND.



IMPERDÍVEL
€ 0.99

ESFREGÃO
SCOTCH-BRITE
SALVA UNHAS/ NÃO RISCIA
EMB. 2 UNID
1.50€/UNID
UND.



IMPERDÍVEL
€ 2.99

BLOCOS
SANITÁRIOS
BREF
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB. 2 UNID
1.50€/UNID
UND.



IMPERDÍVEL
€ 5.99

AMBIENTADOR
STICK PERFUMADO
AIRWICK
VÁRIOS AROMAS
EMB. 1 UNID
UND.



IMPERDÍVEL
€ 3.99

TIRA-NÓDOAS
VANISH
OXI GOLD
CEL
EMB. 200 ML
19.95€/L
UND.



IMPERDÍVEL
€ 8.99

DETERGENTE PÓ
MÁQUINA ROUPA
PERSIL
UNIVERSAL
EMB. 40 DOSES
0.22€/DOSE
UND.



IMPERDÍVEL
€ 9.99

DETERGENTE
LÍQUIDO
MÁQUINA ROUPA
SKIP
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB. 50 DOSES
0.19€/DOSE
UND.



IMPERDÍVEL
€ 11.99

DETERGENTE
CÁPSULAS
MÁQUINA ROUPA
A+
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB. 50 DOSES
0.23€/DOSE
UND.



IMPERDÍVEL
€ 3.99

AMACIADOR
CONCENTRADO
COMFORT
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB. 75 DOSES
0.05€/DOSE
UND.



oferta incluída
na embalagem



IMPERDÍVEL
€ 6.04

PÉROLAS
UNSTOPPABLES
LENOR
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB. 195 G
30.99€/KG
UND.

€ 1.79

ROLO COZINHA
RENOVA
MAXI ABSORVENTE XXL
EMB. 2-4 ROLOS
EMB. 2 ROLOS
0.90€/ROLO
UND.

IMPERDÍVEL
€ 2.99

PAPEL HIGIÊNICO/ ROLO COZINHA
FOXY
SEDA 3 FOLHAS/ LOVE THE BEE
EMB. 4 - 2 ROLOS/ 1 ROLO
EMB. 2 ROLOS
0.75€/ROLO
UND.

IMPERDÍVEL
€ 6.89

PAPEL HIGIÊNICO
COLHOGAR
PROTECT ROSA
3 FOLHAS
EMB. 12 ROLOS
0.57€/ROLO
UND.



Número de apoio ao cliente 214 244 325. Custo do chamado para a rede fixa nacional.

Os preços indicados correspondem aos Preços de Venda ao Público Máximos (PVPMáx) de terminados para este folheto da rede da Franquia Meu Super. O presente folheto é aplicável aos Meu Super aderentes pelo período de 15 de julho a 11 de agosto de 2025 salvo erro ou outro tipo gráfico. Adereção não incluída. Responsável pela impressão: Modelo Continente Hypermercados S.A. Rua João Mendonça nº 505 - Senhora da Hora - 4464-503 Matosinhos. Matriculada na CRC do Porto sob o nº 500211475 / NIPC Capital Social 38.982.000,00 euros. Impressão: LD Digital / Supervisão: Pirmig, empresa certificada no âmbito de Sistema de Gestão Ambiental ISO 14001:2015 (PE-2006181610201) e com certificado de papel proveniente de fontes controladas. Recicla e recicle: papel usado.

