

**meu
super**

De 10 a 23 de junho de 2025



IMPERDÍVEL

€ **9.99**

CAMARÃO VANNAME/
GAMBÃO DA ARGENTINA
SELVAGEM
CONGELADO
GRANDE 20/30
KG



IMPERDÍVEL

€ **1.49**

MAIONESE/ KETCHUP
CALVÉ
TOP DOWN
EMB: 240 G/ 275 G
6.21€/KG/ 5.42€/KG
UND



IMPERDÍVEL

€ **0.64**

CERVEJA C/
ÁLCOOL
SUPER BOCK
LATA
EMB: 33 CL
1.94€/L
UND



IMPERDÍVEL

€ **3.49**

VINHO VERDE
**AVELEDA
FONTE**
DOC BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
4.65€/L
UND



É TEMPO DE PÔR A CONVERSA EM DIA



€16,99

CERVEJA C/
ÁLCOOL
SUPER BOCK
TARA PERDIDA
EMB: 24 X 33 CL
2.156/L
UNID.



0.71€ a
garrafa

IMPERDÍVEL

€13,99

CERVEJA C/
ÁLCOOL
SUPER BOCK
MINI TARA PERDIDA
EMB: 35 X 20 CL
26/L
UNID.



0.40€ a
garrafa

IMPERDÍVEL

€0.85

CERVEJA C/
ÁLCOOL
SUPER BOCK
LATA
EMB: 50 CL
1.702/L
UNID.



0.74€ a
garrafa

IMPERDÍVEL

€9,99

CERVEJA C/
ÁLCOOL
SUPER BOCK
MINI TARA PERDIDA
EMB: 24 X 20 CL
2.086/L
UNID.



0.42€ a
garrafa

IMPERDÍVEL

€9,99

CERVEJA C/
ÁLCOOL
SUPER BOCK
MINI TARA PERDIDA
EMB: 20 X 25 CL
26/L
UNID.



0.50€ a
garrafa

IMPERDÍVEL

€8,89

CERVEJA C/
ÁLCOOL
SUPER BOCK
TARA PERDIDA
EMB: 12 X 33 CL
2.246/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€4,49

CERVEJA S/
ÁLCOOL
SUPER BOCK
TARA PERDIDA
PILSENER, 0.0%
EMB: 6 X 33 CL
2.276/L
UNID.



0.75€ a
garrafa

IMPERDÍVEL

€4,49

CERVEJA C/
ÁLCOOL
SUPER BOCK
TARA PERDIDA
STOUT / ABADIA
EMB: 6 X 33 CL
2.276/L
UNID.



0.75€ a
garrafa

IMPERDÍVEL

€2,99

CERVEJA C/
ÁLCOOL
SUPER BOCK
MINI TARA PERDIDA
SKY
EMB: 6 X 20 CL
2.496/L
UNID.



0.50€ a
garrafa

IMPERDÍVEL

€3,79

CERVEJA C/
ÁLCOOL
CARLSBERG
TARA PERDIDA
EMB: 6 X 25 CL
2.536/L
UNID.



0.63€ a
garrafa

IMPERDÍVEL

€0,99

SIDRA
SOMERSBY
LATA, ANANÁS & LIMA
EMB: 33 CL
36/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€3,95

SIDRA C/ ÁLCOOL
SOMERSBY
TARA PERDIDA
MAÇÃ / BLACKBERRY
EMB: 4 X 33 CL
2.276/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€8,79

SIDRA C/ÁLCOOL
SOMERSBY
MINI TARA PERDIDA,
MAÇÃ
EMB: 12 X 20 CL
3.666/L
UNID.



€4,49

SIDRA C/ ÁLCOOL
CONTINENTE
TARA PERDIDA
MAÇÃ
EMB: 6 X 33 CL
2.276/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€1,99

CERVEJA C/
ÁLCOOL
LEFFE
TARA PERDIDA
BLOND / BRUNE
EMB: 33 CL
6.036/L
UNID.



IMPERDÍVEL

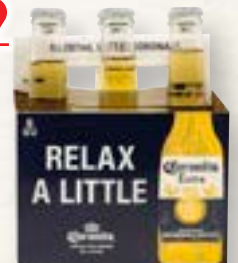
€1,99

CERVEJA C/ÁLCOOL
FRANZISKANER
TARA PERDIDA
WEISSBIER/ DUNKEL
GARRAFA: 50 CL
3.986/L
UNID.



€6,99

CERVEJA C/
ÁLCOOL
CORONA
TARA PERDIDA, CORONITA
EMB: 6 X 21 CL
5.556/L
UNID.



€8,99

CERVEJA C/
ÁLCOOL
CORONA
TARA PERDIDA
EMB: 6 X 35.5 CL
4.226/L
UNID.



€1,29

CERVEJA C/
ÁLCOOL
ESTRELA
DAMM
LATA
EMB: 50 CL
2.586/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€0,79

CERVEJA C/
ÁLCOOL
SAN MIGUEL
LATA
EMB: 50 CL
1.586/L
UNID.



€2,29

CERVEJA C/
ÁLCOOL
GUTHRIER
LATA
EMB: 6 X 33 CL
1.166/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 3.49

VINHO VERDE
CASAL
GARCIA
DOC BRANCO
GARRAFA: 75 CL
4,65€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 3.99

VINHO VERDE
AVELEDA
LOUREIRO COLHETA
SELECIONADA
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 3.99

COCKTAIL
CASAL
GARCIA
FRUITZY
MELÃO / MARACUJÁ
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 12.89

WHISKY
GRANT'S
GARRAFA: 70 CL
18,41€/L
UNID.



€ 32.99

GIN
HENDRICK'S
GARRAFA: 70 CL
47,13€/L
UNID.



AS BEBIDAS
CERTAS PARA
REFRESCAR
O VERÃO!

IMPERDÍVEL

€ 2.79

VINHO FRISANTE
CASTICO
BRANCO / ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
3,72€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 3.19

VINHO / SANGRIA
GAZELA
VERDE BRANCO / ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
4,25€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 3.39

VINHO VERDE
LAGOSTA
DOC BRANCO / ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
4,52€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 1.99

VINHO
FAISÃO
TINTO / BRANCO / ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
2,65€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 3.59

VINHO
MATEUS
ORIGINAL / MEDIUM SWEET
ROSÉ / BRANCO
GARRAFA: 75 CL
4,79€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 2.89

VINHO
MULA VELHA
LISBOA
BRANCO / ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
3,85€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 4.99

VINHO
DEFESA DO
ESPORÃO
ALENTEJO
TINTO / BRANCO
GARRAFA: 75 CL
6,65€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 5.59

VINHO
TRINCA
BOLOTAS
ALENTEJO, BRANCO
GARRAFA: 75 CL
7,45€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 1.79

COCKTAIL
BEIRÃO
CAPIRÃO / MORANGÃO
EMB: 250 ML
7,16€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 5.99

MOSCATEL DE
SETÚBAL
CASA
ERMELINDA
FREITAS
GARRAFA: 75 CL
7,99€/L
UNID.



€ 15.79

APERITIVO
APEROL
GARRAFA: 70 CL
22,56€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 13.59

WHISKY
CUTTY SARK
GARRAFA: 70 CL
19,41€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 1.59

SNACKS
CHEETOS
PALITOS / PITECULAS
EMB: 94 G / 130 G
16,56€/KG / 12,23€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 2.19

SNACK / BATATA FRITA
DORITOS / LAYS /
RUFFLE
TEX / MEX / CAMPONESAS / ORIGINAIS /
ONDULADA SAL
EMB: 170 G / 200 G / 215 G
12,88€/KG / 10,95€/KG / 10,19€/KG
UNID.



€ 2.59

COCKTAIL
MATUTANO
COCKTAIL NO FORNO
EMB: 95 G
27,23€/KG
UNID.



€ 1.75

REFRIGERANTE C/
GÁS
SEVEN UP
710 LIMA LIMÃO
EMB: 1,75 L
1€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 1.59

REFRIGERANTE C/
GÁS
PEPSI
ORIGINAL
EMB: 1,75 L
0,91€/L
UNID.



€ 1.35

REFRIGERANTE C/
GÁS
PEPSI
S/ AÇÚCAR
EMB: 1,75 L
0,77€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 2.59

KETCHUP XXL
CALVÉ
TOP DOWN
EMB: 550 G
4.71€/KG
UND.



IMPERDÍVEL

€ 3.49

MAIONESE XXL
CALVÉ
TOP DOWN
EMB: 754 G
4.63€/KG
UND.



IMPERDÍVEL

€ 1.69

MAIONESE ALHO/
MOSTARDA
CALVÉ
TOP DOWN
EMB: 250 G / 257 G
6.76€/KG / 6.58€/KG
UND.



IMPERDÍVEL

€ 2.19

MAIONESE MAGRA
CALVÉ
TOP DOWN
EMB: 447 G
4.90€/KG
UND.



IMPERDÍVEL

€ 1.95

MOLHO TOP
DOWN/ FONDUE
CALVÉ
VARIAS REFERÊNCIAS
VARIAS GRAMAGENS
UND.

IMPERDÍVEL

€ 3.15

MAIONESE
HELLMANN'S
TOP DOWN FRASCO
EMB: 412 G / 416 G
7.45€/KG / 7.57€/KG
UND.

IMPERDÍVEL

€ 2.29

MAIONESE
HELLMANN'S
FRASCO/ TOP DOWN
EMB: 208 G / 238 G
11.01€/KG / 9.62€/KG
UND.



A COMBINAÇÃO PERFEITA
PARA O TEU VERÃO!



IMPERDÍVEL

€ 2.39

SNACKS DE BATATAS
PRINGLES
VARIAS REFERÊNCIAS
EMB: 160 / 165 / 175 / 185 G
14.94€/ 14.48€/ 13.66€/ 12.92€/KG
UND.



IMPERDÍVEL

€ 1.05

BOLACHA
TUC
ORIGINAL/ BACON/ CREAM &
ONION/ QUELHO
EMB: 100 G
10.50€/KG
UND.



IMPERDÍVEL

€ 2.19

SNACKS BOLACHAS
KRIT
CUÉTARA
KRITAS/ PCCS
EMB: 350 G
6.26€/KG
UND.



IMPERDÍVEL

€ 1.99

SNACKS DE
BATATAS FORNO
LAY'S
C/ SAL
EMB: 150 G
13.27€/KG
UND.



IMPERDÍVEL

€ 1.69

SNACK MILHO/ MOLHO
DORITOS
DIPPAS/ MACIO
EMB: 150 G / 280 G
11.27€/KG / 6.04€/KG
UND.



IMPERDÍVEL

€ 1.89

MOSTARDA
SAVORA
FRASCO
EMB: 190 G
9.95€/KG
UND.



IMPERDÍVEL

€ 1.99

MOLHO SHOARMA/
KEBAB
DONA SARAH
EMB: 250 G
7.96€/KG
UND.



IMPERDÍVEL

€ 2.19

MAIONESE
VIANEZA
EMB: 450 ML
4.87€/L
UND.



IMPERDÍVEL

€ 2.39

TOMATE SECO
PONTI
EM OLEO
EMB: 280 G
8.54€/KG
UND.



IMPERDÍVEL

€ 1.49

TORTILHA
MEXIFOODS
FAJITA
EMB: 6 UNID
0.25€/UNID
UND.



IMPERDÍVEL

€ 2.15

WRAPS DE TRIGO
MEXIFOODS
6 UNIDADES
EMB: 370 G
5.81€/KG
UND.

SÓ PODIA SER HEINZ

ESTD 1869

IMPERDÍVEL

€ 2.99

KETCHUP/ MAIONESE
HEINZ
TOP DOWN / FRASCO ORIGINAL
EMB. 460 G / 480 ML
6.50€/KG / 6.23€/L
UNID



IMPERDÍVEL

€ 1.99

KETCHUP
HEINZ
TOP DOWN
EMB. 250 G
7.96€/KG
UNID



IMPERDÍVEL

€ 1.89

MOLHOS
HEINZ
TOP DOWN
VARIAS REFERENCIAS
EMB. 220 ML / 240 G
8.59€/L / 7.88€/KG
UNID



Não esquecer!



IMPERDÍVEL

€ 1.49

SARDINHA
BOM PETISCO
EM AZEITE
EMB. 84 G
17.74€/KG
UNID



IMPERDÍVEL

€ 1.15

SARDINHA
BOM PETISCO
OLEO PICANTE/ EM TOMATE
EMB. 78 G
14.74€/KG
UNID



€ 2.09

ATUM
BOM PETISCO
EXTRA OREGAOS/ ESCABECHE/
CARIL/ PIMENTA TERRA & ERVAS
EMB. 78 G
26.79€/KG
UNID



IMPERDÍVEL

€ 2.09

SARDINHAS
BIOLÓGICAS
BOM PETISCO
EM AZEITE
EMB. 84 G
24.88€/KG
UNID



IMPERDÍVEL

€ 1.49

ATUM
RAMIREZ
EM AZEITE
EMB. 86 G
17.33€/KG
UNID



€ 0.69

SARDINHA
PESCADOR
TOMATE PICANTE/
AZEITE
EMB. 56 G
12.32€/KG
UNID



IMPERDÍVEL

€ 1.35

PICKLES
FERBAR
EMB. 180 G
7.50€/KG
UNID



IMPERDÍVEL

€ 2.55

SALSICHAS
NOBRE
WIENERWURST
EMB. 440 G
5.80€/KG
UNID



IMPERDÍVEL

€ 2.55

SALSICHAS HOTDOG
NOBRE
FRANGO/ AVES
EMB. 210 G
12.14€/KG
UNID



IMPERDÍVEL

€ 3.99

SALSICHAS HOT DOG
NOBRE
PORCO/ AVES
EMB. 420 G
9.50€/KG
UNID



IMPERDÍVEL

€ 2.59

LEGUMES
BONDUELLE
VARIAS REFERENCIAS
VARIAS GRAMAGENS
UNID

IMPERDÍVEL

€ 1.39

PATÊ FÍGADO
PORCO/ FIAMBRE/
FRANGO
LA PIARA
EMB. 77 G / 75 G
18.05€/KG / 18.53€/KG
UNID



IMPERDÍVEL

€ 1.65

PATÊ DE ATUM
LA PIARA
EM AZEITE
EMB. 75 G
22€/KG
UNID



DÁ UM GOSTO AINDA MAIS QUENTE
AO MELHOR DOS MARES.



IMPERDÍVEL

€ 2.49

MOLHO PICANTE
TABASCO
JALAPEÑO/ CLASSICO/
CHIPOTLE
EMB. 57 ML / 60 ML
43.68€/L / 41.50€/L
UNID



Não esquecer! ☒



IMPERDÍVEL
AMÊJOA VIETNAMITA C/ CASCA
CONGELADA KG
€ **1.99**

Frescos



IMPERDÍVEL
AMÊJOA VIETNAMITA CASTANHA
CONGELADA KG
€ **2.99**



€ **1.99** MIOLO DE MEXILHÃO
CONTINENTE
CONGELADO
EMB: 250 G
7.95€/KG
UNID



€ **4.79** MEXILHÃO MEIA CONCHA
CONTINENTE
SELEÇÃO
ULTRACONGELADO
EMB: 250 G
19.16€/KG
UNID



€ **4.99** LONGUEIRÃO NACIONAL
CONTINENTE
CONGELADO
EMB: 400 G
12.48€/KG
UNID



€ **5.99** PREPARADO P/ MARISCADA S/GLÚTEN
PACK POUPANÇA
CONTINENTE
CONGELADA
EMB: 900 G
6.66€/KG
UNID



€ **3.69** SARDINHA PEQUENA
CONTINENTE
CONGELADA
EMB: 1 KG
UNID



IMPERDÍVEL
TENTÁCULOS DE POTA BEIRANOVA
CONGELADA
HIGIENIZADO
EMB: 800 G
6.99€/KG
UNID



€ **6.99** RECHEIO DE SAPATEIRA
ERRIGAL
CONGELADO
EMB: 450 G
15.53€/KG
UNID



€ **9.79** OVAS DE PEIXE
CONTINENTE
CONGELADAS
EMB: 400 G
24.48€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
MIOLO DE CAMARÃO 20/40 SELVAGEM
CONTINENTE
CONGELADO
EMB: 400 G
17.48€/KG
UNID



€ **14.99** CAMARÃO SELVAGEM MOÇAMBIQUE 10/20
CONTINENTE
SELEÇÃO
ULTRACONGELADO
EMB: 400 G
37.48€/KG
UNID



€ **10.99** GAMBA ROSA DE MOÇAMBIQUE
SELVAGEM 30/40
CONTINENTE
SELEÇÃO
ULTRACONGELADA
EMB: 800 G
13.74€/KG
UNID



€ **12.99** SAPATEIRA
CONTINENTE
SELEÇÃO
CONGELADA
KG



€ **12.99** POLVO
CONTINENTE
1.5 A 3 KG
CONGELADO
KG

PESCANOVA

O bom sai bem

www.pescanova.pt

IMPERDÍVEL
€ **6.39**

MIOLO DE CAMARÃO GRANDE COZIDO 40/60
PESCANOVA
ULTRACONGELADO
EMB: 200 G
31.95€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ **6.99**

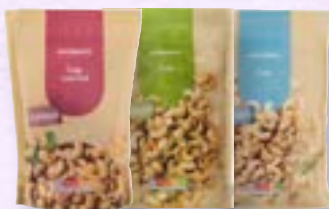
MIOLO CAMARÃO 80/100
PESCANOVA
EMB: 350 G
19.97€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ **9.99** CAMARÃO VANNAMEI 24/40
PESCANOVA
ULTRACONGELADO
EMB: 800 G
12.49€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ **16.99** CAMARÃO DE MOÇAMBIQUE MÉDIO 48/64
PESCANOVA
ULTRACONGELADO
EMB: 800 G
21.24€/KG
UNID



€2,69

CAJU
CONTINENTE
C/SAL/ TORRADO S/ SAL/ CRU
EMB. 200 G/ 175 G
13,45€/KG/ 15,37€/KG
UNID.



€1,09

MIX SABORES DO
MUNDO ÁFRICA/
AMÉRICA
FRUTORRA
EMB. 97 G
11,24€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€1,94

AZEITONA PRETA/
VERDE/ RETALHADA
QAMPO
DESCAROÇADA/ MISTA
EMB. 160 G/ 210 G
12,13€/KG/ 9,24€/KG
UNID.

Não esquecer!



€0,99

MIX GOURMET/
ATIVIDADE/ SPORT
CONTINENTE
EMB. 50 G
19,80€/KG
UNID.



€2,99

TREMOÇO EXTRA
CONTINENTE
EMB. 800 G
3,74€/KG
UNID.



€4,19

QUEJO MIX
SERRAS DE
PENELA
EMB. 3 X 90 G
15,52€/KG
UNID.



€5,99

TÁBUA DE SABORES/
CLÁSSICA
SANTIAGO
EMB. 270 G
22,19€/KG
UNID.



€6,85

QUEJO DOP
SÃO JORGE
CUNHA: 7 MESES
EMB. 400 G
17,13€/KG
UNID.



€5,79

QUEJO VACA & OVELHA
AMANTEIGADO/ MEIO
GORDO
LIMIANO
S/ CASCA
EMB. 450 G
12,87€/KG
UNID.



€1,39

LINGUIÇA EXTRA
CONTINENTE
EMB. 150 G
9,27€/KG
UNID.



€1,89

CHOURIÇO EXTRA
CONTINENTE
EMB. 250 G
7,56€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€1,99

SALAME/ CHOURIÇO/
SALSICHÃO
ELPOZO
EMB. 70 G
28,43€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€1,59

CHOURIÇO GRAN
DOBLÓN/ SALAME/
SALSICHÃO
CAMPOFRO
TAPAS
EMB. 80 G
19,88€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€2,25

TÁBUA ENCHIDOS BEIRA/
PAIO
BEIRA LAMEGO
FATIADO
EMB. 80 G
28,13€/KG
UNID.



€9,85

TÁBUA CHARCUTARIA
ITALIANA C/AZEITONA
CORTE DEL GUSTO
EMB. 280 G
35,18€/KG
UNID.



€3,79

SALSICHA BOCKWURST/
BRATWURST
CONTINENTE
EMB. 360 G
10,53€/KG
UNID.

€2,09

MINI TOSTAS
CONTINENTE
EMB. 350 G
5,97€/KG
UNID.



€1,39

BATATA FRITA
COZINHA
CONTINENTE
REGULAR/ C/OREGÃOS
EMB. 120 G
11,59€/KG
UNID.

Cozinha
CONTINENTE

€1,95

HÚMUS CLÁSSICO/
BETERRABA/
ORIENTAL
COZINHA
CONTINENTE
EMB. 180 G
10,83€/KG
UNID.



AOS BRINDES QUE SABEM A VERÃO

€0,46 a garrafa

IMPERDÍVEL

€13.85

CERVEJA C/
ÁLCOOL
SAGRES
MINI TARA PERDIDA
EMB: 30 X 25 CL
1,85€/L
UNID.



SABE MAIS
AQUI!



IMPERDÍVEL

€1.79

CERVEJA C/
ÁLCOOL
SAGRES
TARA PERDIDA
GAURAF: 1 L
UNID.



IMPERDÍVEL

€0.59

CERVEJA C/
ÁLCOOL
SAGRES
LATA
EMB: 33 CL
1,79€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€3.74

CERVEJA C/
ÁLCOOL
SAGRES
MINI TARA PERDIDA
EMB: 6 X 25 CL
2,49€/L
UNID.



€0,62 a garrafa

IMPERDÍVEL

€4.99

CERVEJA C/
ÁLCOOL
SAGRES
TARA PERDIDA
EMB: 6 X 33 CL
2,52€/L
UNID.



€0,83 a garrafa

IMPERDÍVEL

€4.49

CERVEJA C/
ÁLCOOL
HEINEKEN
TARA PERDIDA
EMB: 6 X 25 CL
2,99€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€0.99

CERVEJA C/
ÁLCOOL
HEINEKEN
LATA
EMB: 33 CL
3€/L
UNID.



€0,75 a garrafa

IMPERDÍVEL

€2.39

CERVEJA C/
ÁLCOOL
GUINNESS
LATA
DRAUGHT STOUT
EMB: 44 CL
5,43€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€1.19

SIDRA C/ ÁLCOOL
BANDIDA DO POMAR
LATA
MAÇÃ/ MANGA/ FRUTOS
VERMELHOS/ PESSEGO
EMB: 50 CL
2,38€/L
UNID.



Número de apoio ao cliente 214 244 325. Custo da chamada para a rede fixa nacional.

Os preços indicados correspondem aos Preços de Venda ao Público Máximos (PVPMáx) determinados para este folheto da rede de Franquia Meu Super. O presente folheto é aplicável aos Meu Super aderentes pelo período de 10 a 23 de junho de 2025, salvo ruptura de stocks ou erro tipográfico. Adereços não incluídos. Responsável pela impressão: Modelo Continente Hipermercados S.A. Rua João Mendonça, nº 505 - Senhora da Hora - 4464-503 Matosinhos. Matriculado na CRC do Porto sob o nº 502011475 / NIFC. Capital Social: 385.827.000,00 euros.

**meu
super**

www.meusuper.pt | @ meusuperoficial | f meusuperoficial