

**meu
super**

MARCA DA QUINZENA

DE 15 DE MAIO
A 2 DE JUNHO DE 2025



Os 5 melhores clientes
das marcas Super Bock
e Pedras Sobores em
compras com o
Cartão Continente
ganham 100€ em
Cartão Continente.
Ação válida nas lojas
Meu Super em
Portugal Continental
e Madeira.



Regulamento disponível
em loja e em
cartaocontinente.pt

De 15 de maio a 2 de junho de 2025

€ **1,99**

MORANGO
CONTINENTE
EMB: 500 G
3,98€/KG
UNID



€ **5,99**

QUEIJO PRATO
PEQUENO/ MEIO
GORDO/ PIMENTÃO
CASTELOES
UNID



€ **0,87**

LEITE UHT
GRESSO
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UNID



IMPERDÍVEL

€ **1,99**

ÓLEO ALIMENTAR
FULA
EMB: 1 L
UNID



IMPERDÍVEL

€ **0,89**

ESPARGUETE
MILANEZA
EMB: 500 G +10%
1,78€/KG
UNID



oferta incluída
na embalagem

€ **1,79**

CERVEJA C/
ÁLCOOL
SUPER BOCK
TARA PERDIDA
GARRAFA: 1 L
UNID



IMPERDÍVEL

€ **9,99**

DETERGENTE PÓ/
LÍQUIDO MÁQUINA
ROUPA
SKIP
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 44 DOSES/ 56 DOSES
0,23€/DOSE/ 0,18€/DOSE
UNID



€ **11,89**

PROTETOR/ LOÇÃO SOLAR/
AFTER SUN
AMBRE SOLAIRE
KIDS SPRAY IP50+/
INVISIBLE PROTECT/ CLASSIC 30+ 50+
ALOE VERA
EMB: 150 ML/ 175 ML/ 400 ML
79,27€/L/ 67,94€/L/ 29,73€/L
UNID



Frescos



€ **0,99**

LARANJA
CALIBRE 3/4/5
KG



€ **3,29**

BATATA VERMELHA/
BRANCA
CONTINENTE
EMB. 3 KG
KG



€ **2,69**

CEBOLA
CONTINENTE
EMB. 1,5 KG
KG



€ **1,84**

QUEIJO CREME
FRESCO
PHILADELPHIA
ORIGINAL/ LIGHT/ S/ LACTOSE
EMB. 150 G
12,27€/KG
UNID



€ **1,99**

QUEIJO FLAMENGO
REGULAR/ LIGHT
AGROS
FATIAS
EMB. 200 G/ 170 G
9,95€/KG/ 11,71€/KG
UNID



€ **3,59**

QUEIJO BRIE
PRÉSIDENT
EMB. 200 G
17,95€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ **3,99**

QUEIJO DE CABRA
ATABAFADO
QUINTA DO
OLIVAL
CURADO/ ALHO & ERVAS/ PIMENTA
ROSA
EMB. 2 X 90 G
22,17€/KG
UNID



€ **9,29**

QUEIJO
FLAMENGO
**TERRA
NOSTRA**
BARRA
KG



€ **9,69**

QUEIJO
FLAMENGO
LIMIANO
BOLA
KG



€ **11,99**

QUEIJO
AMANTEIGADO/
MEIO GORDO
D.PEDRO
KG



€ **1,89**

CHOURIÇO CARNE/
PRETO/ FARINHEIRA
CONTINENTE
ALEITEJO
EMB. 130 G/ 150 G/ 160 G
14,54€/KG/ 12,60€/KG/
11,81€/KG
UNID



€ **3,19**

BACON EXTRA
NACO
PORMINHO
EMB. 200 G
15,95€/KG
UNID



€ **3,29**

PRESUNTO 9 MESES
DE CURA
**CASA DO
MONTE**
FATIAS
EMB. 150 G
21,93€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ **2,19**

PEITO DE PERU/
FRANGO FORNO
DE LENHA
CAMPOFRIO
FATIAS REGULARES/ FINAS
EMB. 120 G
18,25€/KG
UNID



€ **14,99**

PEITO PERU/
FRANGO/ FIAMBRE
DA PERNA EXTRA
CAMPOFRIO/
NOBRE
KG



IMPERDÍVEL
€ **3,99**

BOLO
GIMAR
CENOURA/ COCO/ C/ NOZES/
KJURTE/ CHOCOLATE/ MAÇA
EMB. 360 G/ 400 G
11,08€/KG/ 9,98€/KG
UNID



€ **0,85**

BOLA DE
BERLIM
SIMPLES/ C/ CREME
DE OVO / DE
CHOCOLATE
UNID



€ **0,42**

PÃO S. LOURENÇO
S/ SEMENTES/
BAGUETTE
PANIDOR
EMB. 90 G/ 110 G
4,67€/KG/ 3,82€/KG
UNID



€ **1,99**

PÃO DE LEITE/
HAMBÚGUER/
PÃO DE FORMA
BIMBO
RÚSTICO/ BRIOCHE/ S/CÓDEA
INTEGRAL/ 10 CEREJAS/ C/
CÓDEA ARTESANAL/ ESPECIAL
TORRADAS/ FAMILIAR
EMB. 280/ 240/ 450/ 480/
500/ 700 G
7,11€/ 8,29€/ 4,42€/ 4,15€/
3,98€/ 2,84€/KG
UNID

BIMBO

SOMOS BIMBO.

com muito gosto!



€ **1,69**

SOPA DE AGRIÃO/
GRÃO C/
ESPINAFRES
**COZINHA
CONTINENTE**
EMB. 400 G
4,23€/KG
UNID



€ **5,99**

SECRETO DE
PORCO
CONTINENTE
KG



€ **7,99**

COXAS DE
FRANGO
LUSITAVES
TEMPERADO
KG



IMPERDÍVEL
€ **4,89**

BACALHAU DESFIADO
9 MESES DE CURA
MSC
RIBERALVES
ULTRACONGELADO
EMB. 400 G
12,23€/KG
UNID



€ **14,79**

LOMBOS
BACALHAU
CONTINENTE
SALGADO SECO
EMB. 600 G
24,65€/KG
UNID



€ **11,99**

POSTA MARUCA
CONTINENTE
HIGENIZADA/ CONGELADA
KG

Congelados e Laticínios



IMPERDÍVEL
€ 2.99

ERVILHAS
PRIMAVERA
IGLO
ULTRACONGELADAS
EMB. 500 G
5.98€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ 2.99

VEGGIE BOWLS
IGLO GREEN
CUISINE
TRIGO SARRACENO/ QUINOA/
COUSCOUS
EMB. 350 G
8.54€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ 3.49

ESPARREGADO
IGLO
ULTRACONGELADO
EMB. 750 G
4.65€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ 3.99

LEGENDARY
BURGUER
THE
VEGETARIAN
BUTCHER
EMB. 218 G
18.30€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ 3.99

CROCANTES
DE FRANGO
RECHEADOS
IGLO
CORDON BLEU
EMB. 200 G
19.95€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ 7.99

HAMBÚRGUERES S/
GLÚTEN
CAPITÃO
IGLO
FRANGO/ VACA
EMB. 480 G/ 640 G
16.65€/KG/ 12.48€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ 3.49

PIZZA SNACKS
IGLO TAKE
AWAY
PEPPERONI/ 3 QUEIJOS
EMB. 250 G
13.96€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ 3.69

PIZZA
RISTORANTE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
VÁRIAS GRAMAGENS
UNID



IMPERDÍVEL
€ 3.29

GELADO
CORNETTO
CLÁSSICO/ MORANGO
EMB. 6 X 90 ML
6.09€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 3.59

GELADO
MAGNUM
MINI BITES BILLIONAIRE/ CARAMELO
SALGADO & AMENDOAS/
CHOCOLATE BRANCO & COOKIES/
CARAMEL & NUTS
EMB. 12 X 17 ML/ 4 X 64 ML
17.60€/L/ 14.02€/L
UNID



€ 0.89

LEITE UHT
AGROS
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB. 1 L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 2.39

BEBIDA VEGETAL
RUDE HEALTH
S/ GLÚTEN
AVEIA/ COCO BARISTA
EMB. 1 L
UNID



€ 1.36

LEITE C/
CHOCOLATE
GRESSO
EMB. 4 X 200 ML
1.70€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 1.19

BEBIDA DE CAFÉ
DELTA
GO CHILL
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB. 230 ML
5.17€/L
UNID

Não esquecer!



IMPERDÍVEL
€ 2.99

GELADO
OLÁ
VÁRIAS REFERÊNCIAS
VÁRIAS GRAMAGENS
UNID



gordon ramsay

aprovado
por chefs
e vacas

skip the cow*

* dispensa a vaca

€ 1.79

CREME P/
BARRAR
PLANTA
PLANTEIGA C/ & S/ SAL
EMB. 225 G
7.96€/KG
UNID

naturalmente
cremosa
e deliciosa.

€ 2.54

CREME P/
BARRAR
PLANTA
ORIGINAL/ SABOR A
MANTEIGA
EMB. 400 G
6.35€/KG
UNID



€ 1.43

CREME
CULINÁRIO
Vaqueiro
EMB. 250 G
5.72€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ 1.49

CREME P/ BARRAR
TULICREME
CHOCOLATE
EMB. 200 G
7.45€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ 1.99

IOGURTE LÍQUIDO
PROTEÍNA
YO PRO
VÁRIOS AROMAS
EMB. 300 G
6.63€/KG
UNID



€ 2.99

IOGURTE LÍQUIDO
ACTIMEL
VÁRIOS AROMAS
EMB. 6 X 100 G
4.98€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ 2.39

IOGURTE PEDAÇOS
BIFIDUS
ACTIVIA
FIBRAS
VÁRIOS AROMAS
EMB. 4 X 115 G
5.20€/KG
UNID



€ 2.19

MANTEIGA C/ SAL
PRIMOR
PASTEURIZADA
CIVETE
EMB. 250 G
8.76€/KG
UNID

14

Mercearia



€ **1,39** ARROZ CIGALA AGULHA EMB: 1 KG UNID



IMPERDÍVEL
€ **5.39** AZEITE REFINADO OLIVEIRA DA SERRA PET EMB: 0,75 L 7,19€/L UNID



IMPERDÍVEL
€ **6.99** AZEITE VIRGEM EXTRA GALLO RESERVA EMB: 0,75 L 9,32€/L UNID



IMPERDÍVEL
€ **0.59** CUSCUS/MASSINHAS NACIONAL ARGOLINHAS/ PONTINHA/ LETRAS EMB: 250 G 2,36€/KG UNID



IMPERDÍVEL
€ **0.99** MASSA MILANEZA COTOVELO/ MACARRÃO / MACARRONETE EMB: 500 G 1,98€/KG UNID

Não esquecer!



IMPERDÍVEL
€ **1.29** ATUM BOM PETISCO NATURAL EMB: 84 G 15,36€/KG UNID



IMPERDÍVEL
€ **1.25** MASSAS TRICOLOR MILANEZA ESPRAIS/ SPAGHETTI/ LAÇOS/ LÍRIOS EMB: 500 G 2,50€/KG UNID



€ **0,85** ARROZ DOCE ESPECIAL SALUDAES EMB: 500 G 1,70€/KG UNID



IMPERDÍVEL
€ **1.59** FARINHA DE TRIGO BRANCA DE NEVE FINA C/ FERMENTO P/ BOLOS EMB: 1 KG UNID



IMPERDÍVEL
€ **1.19** AÇÚCAR BRANCO RAR EMBALAGEM PAPEL EMB: 1 KG UNID



IMPERDÍVEL
€ **2.25** PURÉ DE BATATA MOUSLINE EM FLOCOS EMB: 250 G 9€/KG UNID



€ **0,69** SARDINHA RAMIREZ REGULAR/ PICANTE ÓLEO/ AZEITE/ TOMATE EMB: 56 G 12,32€/KG UNID



€ **2,55** FILETE DE ATUM TENÓRIO EM AZEITE EMB: 78 G 32,69€/KG UNID



IMPERDÍVEL
€ **2.79** FILETE DE ATUM TENÓRIO LIMÃO & PIRIPIRI/ TOMATE SECO & MANJERICÃO/ AZEITE C/ALCAPARRAS/ FILETE ESCABECHE EMB: 78 G 35,77€/KG UNID



DESCONTO **25%** EM CARTÃO
NO ATUM EM ÓLEO E AO NATURAL DA MARCA BOM PETISCO (EMB: 130 G/ 140 G/ 251 G/ 270 G)



IMPERDÍVEL
€ **1.09** GRÃO DE BICO/ ERVILHAS/ FEIJÃO COMPAL PRETO/ FRADE/ BRANCO/ MANTEIGA/ ENCARNADO EMB: 234 G 4,66€/KG UNID



IMPERDÍVEL
€ **1.19** POLPA DE TOMATE COMPAL EMB: 500 G 2,38€/KG UNID



IMPERDÍVEL
€ **2.49** CALDOS 24 CUBOS KNORR GALINHA/ CARNE EMB: 240 G 10,38€/KG UNID



IMPERDÍVEL
€ **2.29** MAIONESE HELLMANN'S FRASCO/ TOD DOWN EMB: 208 G/ 238 G 11,01€/KG/ 9,62€/KG UNID



€ **1,09** NOODLE BANZAI CIGALA GALINHA/ CARNE/ CAMARÃO/ CARIL EMB: 67 G 16,27€/KG UNID



IMPERDÍVEL
€ **1.79** NOODLES FUSIAN MAGGI CLASSIC/ TERYAKI/ FRANGO/ INDIA EMB: 121 G/ 130 G 14,79€/KG/ 13,77€/KG UNID



€ **1,45** BATATA FRITA LAY'S ORIGINAIS / CAMPONESAS EMB: 125 G/ 115 G 11,60€/KG/ 12,61€/KG UNID



IMPERDÍVEL
€ **1.59** SNACKS CHEETOS/ DORITOS TEX-MEX/ FUTEBOLOS/ RIBSESSION EMB: 120 G/ 130 G/ 140 G 13,25€/KG/ 12,23€/KG/ 11,36€/KG UNID



IMPERDÍVEL
€ **2.39** SNACKS DE BATATAS PRINGLES VÁRIOS SABORES EMB: 160/ 165/ 175/ 185 G 14,94€/ 14,48€/ 13,66€/ 12,92€/KG UNID



IMPERDÍVEL
PUDIM
BOCA DOCE
VÁRIOS SABORES
EMB. 22 G
26,82€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
MOUSSE DE CHOCOLATE
ALSA
LEITE/ PRETO/ BRANCO PEPTAS
EMB. 125 G/ 132 G/ 133 G
15,92€/KG/ 15,08€/KG/ 14,96€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
BOLACHA C/
COBERTURA
FILIPINOS
FRUTOS VERMELHOS/
CHOCOLATE LEITE/ PRETO/
BRANCO/ SPECULOOS
EMB. 118 G/ 120 G
13,14€/KG/ 12,92€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
BOLACHAS BELGAS
SABOROSA
ORIGINAL/ CHOCOLATE
EMB. 220 G/ 198 G
7,23€/KG/ 8,03€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
BOLACHAS
MIKADO/
MILKA/ OREO
CHOCOLATE LEITE/ NEGRO/
MINI WAFERS/ COOKIES/
CRUNCHY BITES
EMB. 75 G/ 110 G
24,67€/KG/ 16,82€/KG
UNID.

ESTÁS FORA DE JOGO?
**TALVEZ SÓ
PRECISES DE UM**

IMPERDÍVEL
MINIS SNACKS DE
CHOCOLATE
SNICKERS/
MARS/ TWIX
EMB. 227 G
17,58€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
SNACK DE
CHOCOLATE
MARS/
SNICKERS/ TWIX
EMB. 3 X 45 G/ 3 X 50 G
18,44€/KG/ 16,60€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
TABLETE CHOCOLATE
EXTRAFINO
BOLACHA MARIA/ FILIPINOS/
DOCE LEITE
EMB. 83 G/ 84 G
21,08€/KG/ 20,83€/KG
UNID.

€0,99

GOMAS
INTERDOCES
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB. 90 G/ 100 G
11,6€/KG/ 9,90€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
MARMELADA
FERBAR
EMB. 400 G
4,13€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
FARINHA
PENSAL
C/ CACAU
EMB. 250 G
9€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
CEREAIS
KIT KAT/ GOLDEN
GRAHAMS/ LION/
CRUNCH/ COOKIE
CRISP/ CHEERIOS/ CINI
MINIS/ CHOCAPIC/ TRIX
VÁRIAS REFERÊNCIAS
VÁRIAS GRAMAGENS
UNID.

IMPERDÍVEL
CEREAIS
NESQUIK
CHOCOLATE
EMB. 625 G
5,20€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
CEREAIS
FITNESS
ORIGINAL
EMB. 625 G
7,50€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
BARRAS DE CEREAIS
CHOCAPIC/ GOLDEN
GRAHAMS/ NESQUIK/
TRIX
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB. 6 X 25 G/ 6 X 17 G
15,93€/KG/ 23,43€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
CAFÉ TORRADO
DELTA
MOAGEM UNIVERSAL SACO/
MÁQUINA/ GRÃO
EMB. 250 G
13€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
CAFÉ SOLÚVEL
NESCAFÉ
CLASSICO C/ CAFÉINA/
INTENSO/ CREME
EMB. 100 G
38,90€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
CAFÉ SOLÚVEL
DELTA
FRASCO
EMB. 200 G
32,45€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
CAFÉ CHICÓRIA E
CENTEIO
DELTA
EMB. 200 G
12,95€/KG
UNID.

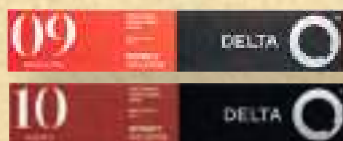
IMPERDÍVEL
BEBIDA DE CEREAL
MOKAMBO
C/ 20 % CAFÉ
EMB. 200 G
19,45€/KG
UNID.

Cada
Cápsula fica
a 0,34€

Cada
Cápsula fica
a 0,40€

Cada
Cápsula fica
a 0,37€

Cada
Cápsula fica
a 0,30€



IMPERDÍVEL
CAFÉ SOLÚVEL
NESCAFÉ
VÁRIOS AROMAS
VÁRIAS GRAMAGENS
UNID.

IMPERDÍVEL
CÁPSULAS DE CAFÉ
L'OR
VÁRIOS AROMAS
EMB. 10 CÁPSULAS
0,34€/CÁPSULA
UNID.

IMPERDÍVEL
CÁPSULAS DE CAFÉ
INTENSIDADES
DELTA Q
VÁRIOS AROMAS
EMB. 10 CÁPSULAS
0,40€/CÁPSULA
UNID.

€5,85
CÁPSULAS DE CAFÉ
DOLCE
GUSTO
VÁRIOS AROMAS
EMB. 16 CÁPSULAS
0,37€/CÁPSULA
UNID.

IMPERDÍVEL
CÁPSULAS DE CAFÉ
KAFFA
VÁRIOS AROMAS
EMB. 20 CÁPSULAS
0,30€/CÁPSULA
UNID.



Bebidas

IMPERDÍVEL

€ 1.99

ÁGUA C/ GÁS
NATURAL
PEDRAS
SABORES

TARA PERDIDA
LIMÃO/ TANGERINA/
MARACUJÁ/ FRUTOS
VERMELHOS
EMB: 4 X 25 CL
1.99€/L
UNID



IMPERDÍVEL

€ 1.29

SIDRA C/
ÁLCOOL
SOMERSBY

LATA MAÇÁ/ BLACKBERRY
EMB: 50 CL
2.58€/L
UNID

IMPERDÍVEL

€ 0.99

CERVEJA C/
ÁLCOOL
CARLSBERG

LATA
EMB: 50 CL
1.98€/L
UNID



IMPERDÍVEL

€ 0.64

CERVEJA C/ÁLCOOL
SUPER BOCK

LATA
EMB: 33 CL
1.94€/L
UNID



IMPERDÍVEL

€ 14.49

CERVEJA C/ÁLCOOL
SUPER BOCK

MINI TARA PERDIDA
EMB: 30 X 25 CL
1.93€/L
UNID



Não esquecer!



IMPERDÍVEL

€ 1.25

BEBIDA
ENERGÉTICA
RED BULL
ORIGINAL/ ZERO
EMB: 25 CL
5€/L
UNID

€ 1.35

NÉCTAR
UM BONGO
MANGA/ 8 FRUTOS
EMB: 3 X 20 CL
2.25€/L
UNID



€ 1.26

NÉCTAR
COMPAL
MANGA LARANJA/ ANANÁS
COCO/ MANGA MARACUJÁ/
LARANJA MARACUJÁ
EMB: 1 L
UNID



IMPERDÍVEL

€ 1.87

ICE TEA
LIPTON
LIMÃO/ PESSEGO/ MANGA
EMB: 1.5 L
1.25€/L
UNID



IMPERDÍVEL

€ 0.59

REFRIGERANTE S/
GÁS
JOI
LATA LARANJA/ MARACUJÁ
EMB: 33 CL
1.79€/L
UNID



€ 1.48

REFRIGERANTE C/
GÁS
SUMOL
LARANJA/ ANANÁS/ LARANJAS
DO ALGARVE/ MARACUJÁ
EMB: 1.5 L
0.99€/L
UNID



€ 0.99

REFRIGERANTE C/
GÁS
PEPSI
ZERO AÇÚCAR/ LIMA/ & S/
CAFEÍNA
EMB: 1 L
UNID



IMPERDÍVEL

€ 1.76

REFRIGERANTE C/
GÁS
COCA-COLA
ORIGINAL/ S/ AÇÚCAR/ S/
CAFEÍNA
EMB: 1.5 L
1.17€/L
UNID



€ 4.79

REFRIGERANTE C/
GÁS
COCA-COLA
S/ AÇÚCAR/ & S/CAFEÍNA/ LIMA
EMB: 6 X 33 CL
2.42€/L
UNID



VAI AOS FESTIVAIS
Dona
ERMELINDA
FAZ PARTE DA SUA VIDA

IMPERDÍVEL

€ 3.99

VINHO
DONA ERMELINDA
DOC PALMEIRA
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
5.32€/L
UNID



IMPERDÍVEL

€ 9.79

CERVEJA C/
ÁLCOOL
SAGRES
MINI TARA PERDIDA
EMB: 20 X 25 CL
1.96€/L
UNID

€ 0.49 a
garrafa



IMPERDÍVEL

€ 0.85

CERVEJA C/
ÁLCOOL
SAGRES
LATA
EMB: 50 CL
1.70€/L
UNID



IMPERDÍVEL

€ 0.99

CERVEJA C/
ÁLCOOL
HEINEKEN
LATA
ORIGINAL
EMB: 33 CL
3€/L
UNID



IMPERDÍVEL

€ 1.19

SIDRA C/ÁLCOOL
BANDIDA DO
POMAR
LATA MAÇÁ/ ACIDA/ MANGA/
FRUTOS VERMELHOS/ PESSEGO
EMB: 50 CL
2.38€/L
UNID

SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.



€ 7.99

VINHO
SANTA MARTA
TINTO/ BRANCO
EMB: 5 L
1.60€/L
UNID



IMPERDÍVEL

€ 2.19

VINHO
ALANDRA
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
2.92€/L
UNID



IMPERDÍVEL

€ 3.37

VINHO
GRÃO VASCO
DOC DÃO
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
4.49€/L
UNID



€ 4.99

VINHO
PLANALTO
RESERVA. DOC DOURO
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
6.65€/L
UNID

GANHA
BILHETES DUPLOS
PARA OS MELHORES FESTIVAIS DE VERÃO



Não esquecer!



IMPERDÍVEL
€ 3.69

VINHO
PERIQUITA
PENÍNSULA DE SETÚBAL
TINTO/ BRANCO/ ROSE
GARRAFA: 75 CL
4.92€/L
UNID

IMPERDÍVEL
€ 4.49

VINHO
EVEL
DOC DOURO
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
5.99€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 3.69

VINHO
JOÃO PIRES
PENÍNSULA DE SETÚBAL
BRANCO/ ROSE
GARRAFA: 75 CL
4.92€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 2.99

VINHO
SERRAS DE AZEITÃO
PENÍNSULA DE SETÚBAL
TINTO/ BRANCO/ ROSE
GARRAFA: 75 CL
3.99€/L
UNID



Não esquecer!



€ 11.99

LICOR
BEIRÃO
GARRAFA: 70 CL
17.13€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 3.99

VINHO
EA
ALENTEJO
TINTO/ BRANCO/ ROSE
GARRAFA: 75 CL
5.32€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 3.99

VINHO
MONTE VELHO
ALENTEJO
TINTO/ BRANCO/ ROSE
GARRAFA: 75 CL
5.32€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 3.29

COCKTAIL
BAR ROYAL
VÁRIOS SABORES
GARRAFA: 75 CL
4.39€/L
UNID



€ 4.99

MOSCATEL DO
DOURO
FAVAIOS
GARRAFA: 75 CL
6.65€/L
UNID



€ 10.49

CACHAÇA
51
GARRAFA: 70 CL
14.99€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 13.99

GIN C/ & S/
ÁLCOOL
GORDON'S
LONDON DRY
GARRAFA: 70 CL
19.99€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 14.15

WHISKY
BALLANTINE'S
FINEST
GARRAFA: 70 CL
20.21€/L
UNID



Higiene e Limpeza do Lar



IMPERDÍVEL
€ 11.06

FRALDAS DROPLINE
NUNEX
T3/ T5/ T4/ T6
EMB: 72/ 58/ 64/ 52 UNID
0.15€/ 0.19€/ 0.17€/ 0.21€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 3.99

CHAMPÔ
HEAD SHOULDERS
CLASSIC 2EM1/ ANTIQUEDA/
NUTRE E CUIDA/ MAÇA
EMB: 250 ML
15.96€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 4.94

CHAMPÔ/
CONDICIONADOR/
MÁSCARA
PANTENE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 250 ML/ 300 ML/ 350 ML
19.76€/L/ 16.47€/L/ 14.11€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 2.99

GEL DE BANHO
DOVE
ADVANCED CARE DEEPLY
NOURISHING/ REVIVING
EMB: 400 ML
7.48€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 3.59

GEL DE BANHO
AXE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 400 ML
8.98€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 4.89

LOÇÃO
CORPORAL
NIVEA
NUTRITIVO/ PUMP EXPRESS/
SMOOTH
EMB: 400 ML
12.23€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 4.49

LACA P/ CABELO
SUNSIK
NORMAIS/ SECOS/ OLEOSOS
EMB: 300 ML
14.97€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 1.43

DISCOS
DESMACILHANTES
DEMAK'UP
SENSITIVE
EMB: 60 UNID
0.02€/UNID
UNID



IMPERDÍVEL
€ 6.99

CREME
DEPILATÓRIO
VEET
REGULAR/ DUCHE
PELES NORMAIS/ SENSÍVEIS
EMB: 150 ML/ 200 ML
46.60€/L/ 34.95€/L
UNID



Não esquecer!



€ 4.94

COLORAÇÃO
PALETTE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 1 UNID
UNID



14



Higiene e Limpeza do Lar



IMPERDÍVEL
DESODORIZANTE
DOVE
ORIGINAL/ 48H PASSION /
FRUITY/ CUCUMBER
EMB: 150 ML
19.93€/L
UNID.

€ **2.99**



IMPERDÍVEL
DESODORIZANTE
SPRAY
DENIM
ORIGINAL/ BLACK
EMB: 150 ML
21.93€/L
UNID.

€ **3.29**



IMPERDÍVEL
LAVA TUDO
AJAX
FESTA DAS FLORES
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 1.25 L
1.79€/L
UNID.

€ **2.24**



IMPERDÍVEL
SPRAY MULTIUSOS
CIF
EUCALIPTO / LAVANDA
EMB: 500 ML
4.38€/L
UNID.

€ **2.19**



IMPERDÍVEL
CREME DE LIMPEZA
CIF
LIXÍVIA/ LIMÃO
EMB: 700 ML
3.91€/L
UNID.

€ **2.74**



€ **2.99**
DETERGENTE
MANUAL LOIÇA
FAIRY
ORIGINAL/ LIMÃO
EMB: 615 ML
4.86€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
DETERGENTE
PASTILHAS MÁQUINA
LOIÇA
FAIRY
TUDO EM 1 LIMÃO
EMB: 71 DOSES
0.18€/DOSE
UNID.

€ **12.99**



oferta incluída
na embalagem

IMPERDÍVEL
ESFREGÃO
SCOTCH-BRITE
ESPONJA 2EM1/ NÃO RISCA/ SALVA
UNHAS
EMB: 2 UNID
E: 1 UNID
0.50€/UNID
UNID.

€ **0.99**



IMPERDÍVEL
LIMPA MÓVEIS/
ÓLEO DE CEDRO
PRONTO
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 250 ML/ 750 ML
14.08€/L 4.69€/L
UNID.

€ **3.52**



IMPERDÍVEL
DETERGENTE
LÍQUIDO MÁQUINA
ROUPA
WOOLITE
PROTEÇÃO CORES/ ESCUROS
EMB: 30 DOSES
0.23€/DOSE
UNID.

€ **6.99**



IMPERDÍVEL
DETERGENTE LÍQUIDO
MÁQUINA ROUPA
SURF
TROPICAL/ COCO/ EXTRA EFICÁCIA
EMB: 84 DOSES
0.12€/DOSE
UNID.

€ **9.99**



IMPERDÍVEL
AMACIADOR
CONCENTRADO
QUANTO
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 74 DOSES
0.04€/DOSE
UNID.

€ **2.99**



IMPERDÍVEL
AMACIADOR
CONCENTRADO
COMFORT
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 74 DOSES
0.05€/DOSE
UNID.

€ **3.49**



IMPERDÍVEL
PÉROLAS
UNSTOPPABLES
LENOR
ARIEL/ FRESH
EMB: 150 G
26.60€/KG
UNID.

€ **3.99**



IMPERDÍVEL
LIMPA MÁQUINAS
XAU
ORIGINAL/ LIMÃO
EMB: 250 ML
15.96€/L
UNID.

€ **3.99**



IMPERDÍVEL
RECARGA
AMBIENTADOR
AUTOMATIC
GLADE
JASMIM/ RELAX ZEN
EMB: 1 UNID
UNID.

€ **3.49**



IMPERDÍVEL
RECARGA INSETICIDA
ELÉCTRICO
RAID
LÍQUIDO 30 NOITES
EMB: 1 UNID
UNID.

€ **4.94**



IMPERDÍVEL
BLOCO SANITÁRIO
BREF
PODER ATIVO
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 1 UNID
UNID.

€ **1.98**



IMPERDÍVEL
BLOCOS
SANITÁRIOS
DOMESTOS
LIME/ POWER OCEAN
EMB: 5 UNID
1.08€/UNID
UNID.

€ **5.39**



IMPERDÍVEL
PAPEL HIGIÉNICO
COLHOGAR
PROTECT ROSA
3 FOLHAS
EMB: 12 ROLOS
0.57€/ROLO
UNID.

€ **6.89**



IMPERDÍVEL
SNACK P/CÃO
PEDIGREE
DENTASTIX
RAÇAS MÉDIAS
EMB: 7 UNID
0.37€/UNID
UNID.

€ **2.59**



IMPERDÍVEL
ALIMENTO
HÚMIDO P/CÃO
PURINA ONE
MINI
ACTIVE/ ADULTO/ DELICATE/
CONTROLO DE PESO
EMB: 4 X 85 G
6.59€/KG
UNID.

€ **2.24**



IMPERDÍVEL
SNACK P/GATO
CATISFACTIONS
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 60 G
28.67€/KG
UNID.

€ **1.72**



IMPERDÍVEL
ALIMENTO
HÚMIDO P/GATO
FELIX
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 4 X 85 G
6.59€/KG
UNID.

€ **2.24**



IMPERDÍVEL
ALIMENTO SECO P/
GATO
FRISKIES
ATUM & LEGUMES/ COELHO/
VACA & LEGUMES
EMB: 2 KG
3.37€/KG
UNID.

€ **6.74**



Os preços indicados correspondem aos Preços de Venda ao Público Máximos (PVP Máx) determinados para este folheto da rede de Franquia Meu Super. O presente folheto é aplicável aos Meu Super aderentes pelo período de 15 de maio a 2 de junho de 2025, salvo rutura de stocks ou erro tipográfico. Adereços não incluídos. Responsável pela impressão: Modelo Continente Hipermercados S.A., Rua João Mendonça, nº 505 - Semóforo da Hora 4464-503 Maro Branco. Matriculada na CRC do Porto sob o nº 502011475/NIPC. Capital Social: 403.827.000 euros. Impressão: LIDERGRAF - Sustainable Printing, empresa certificada no âmbito de Sistema de Gestão Ambiental ISO 14001:2015 (PI-2006/AMB-0261), e com certificação de papéis proveniente de fontes controladas floresta e recicla papel usado.

**meu
super**

www.meusuper.pt | @meusuperoficial | f meusuperoficial