

Meu Super

Ficar atento aos produtos da marca Continente!

De 28 de Maio a 8 de Junho de 2026



€ **2,99** MANGA
KG



€ **2,19** QUEIJO VACA
CASTELÕES
FATIAS
EMB. 200 G
10,95€/KG
UNID.



€ **0,89** LEITE UHT
MIMOSA
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB. 1 L
UNID.



€ **3,59** ERVILHAS
IGLO
ULTRACONGELADAS
EMB. 700 G
5,13€/KG
UNID.



APENAS
€ **0,75** ESPARGUETE
MILANEZA
EMB. 500 G
1,50€/KG
UNID.



APENAS
€ **1,19** ATUM
BOM PETISCO
EM OLEO
EMB. 78 G
15,26€/KG
UNID.



APENAS
€ **1,29** ATUM EM POSTA
BOM PETISCO
NATURAL
EMB. 84 G
15,36€/KG
UNID.



€ **4,32** REFRIGERANTE C/
GÁS
FANTA/ SPRITE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
+0,60€ VALOR DE DEPÓSITO
EMB. 6 X 33 CL
2,18€/L
UNID.



€ **1,89** CERVEJA C/
ÁLCOOL
SUPER BOCK
TAPA PERDIDA
GARRAFA 1 L
UNID.



APENAS
€ **14,39** WHISKY
J&B
RARE
GARRAFA 70 CL
20,56€/L
UNID.



APENAS
€ **2,99** PASTA DENTÍFICA/
ESCOVA DENTÍFICA
COLGATE
ORIGINAL/ BRANQUEADORA/
FRESQUERA ATIVA/ CARVÃO/
360° EXPERT WHITE
EMB. 75 ML/ 1 UNID
39,87€/L
UNID.



€ **2,99** DETERGENTE
MANUAL
FAIRY
ORIGINAL/ LIMÃO
EMB. 654 ML
4,57€/L
UNID.

CONTINENTE

188 888 188 1234



Não esquecer!



€ 1,29 SALADA AROMÁTICA/ IBÉRICA/ CAMPONESA CONTINENTE
EMB: 150 G/ 250 G
8,60€/KG/ 5,16€/KG UNID



€ 5,89 QUEJO FLAMENGO LIMIANO BOLA PEQUENA UNID



€ 1,89 SOPA COZINHA CONTINENTE LEGUMES/ FELÃO E LEGUMES/ FELÃO VERDE/ AGRÃO/ GRÃO C/ESPINAFRES
EMB: 400 G
4,73€/KG UNID

Frescos



€ 2,79 TOMATE CHUCHA KG



€ 2,89 NOZ/ CAJÚ CRU CONTINENTE
METADES
EMB: 200 G
14,45€/KG UNID



APENAS € 1,49 QUEJO RALADO MOZZARELLA CAMPAINHA
EMB: 150 G
9,93€/KG UNID



€ 2,95 QUEJO DE VACA REGULAR/ LIGHT A VACA QUE RI
16 PORÇÕES
EMB: 250 G
11,80€/KG UNID

100g fica a 0,80€



APENAS € 7,99 QUEJO FLAMENGO GRESSO BARRA KG



€ 3,89 BARRIGA FUMADA FORNO DE LENHA/ CHOURIÇA TRADICIONAL PRISCA
EMB: 150 G/ 180 G
25,93€/KG/ 21,61€/KG UNID



€ 1,39 MINI STICK FUET/ CHORIZO/ PERU/ PROTEÍNA CAMPOFRIO
EMB: 50 G
27,80€/KG UNID



€ 1,39 FIAMBRE DA PERNA/ CHOURIÇÃO NOBRE ECONÓMICO FATIAS REGULARES/ FINAS
EMB: 100 G
13,90€/KG UNID

panidor



€ 0,79 CROISSANT PANIDOR SIMPLES
EMB: 100 G
7,90€/KG UNID



€ 0,79 PÃO D' AVÓ PANIDOR
EMB: 360 G
2,19€/KG UNID



APENAS € 1,29 BROA DE MILHO PANIDOR
EMB: 360 G
3,58€/KG UNID



€ 0,25 CACETINHO
EMB: 80 G
3,13€/KG UNID



€ 0,99 PÃO DE RIO MAIOR
EMB: 450 G
2,20€/KG UNID



APENAS € 1,59 PÃO DE FORMA PANRICO RECEITA ECONÓMICA
EMB: 475 G
3,35€/KG UNID



APENAS € 1,99 PÃO DE FORMA S/ CÓDEX PANRICO
9 CEREIAS C/CHIA E QUINOA
EMB: 480 G
4,15€/KG UNID

BIMBO
SOMOS BIMBO. com muito gosto!

APENAS € 1,99

ROLLS/ TORTILHAS DE TRIGO/ BURGER ARTESENIA/ PÃO DE FORMA BIMBO
INTEGRAL/ BRIOCHE/ RÚSTICA/ S/CÓDEX INTEGRAL/ S/ CÓDEX/ 10 CEREIAS/ C/ CÓDEX ESPECIAL TORRADAS/ FAMILIAR
EMB: 240 G/ 290 G/ 450 G/ 650 G/ 700 G
8,29€/KG/ 6,86€/KG/ 4,42€/KG/ 3,06€/KG/ 2,84€/KG UNID



€ 0,99 MASSA FOLHADA/ QUEBRADA / PIZZA CONTINENTE
EMB: 230 G/ 280 G
4,30€/KG/ 3,54€/KG UNID



€ 6,49 ENTRECOSTO CONTINENTE TRÁS KG



APENAS € 5,99 MILO DE CAMARÃO GRANDE COZIDO 40/60 PESCANOVA ULTRACONGELADO
EMB: 200 G
29,95€/KG UNID



APENAS € 6,39 MEDALHÕES DE PESCADA PESCANOVA ULTRACONGELADOS
EMB: 400 G
15,98€/KG UNID

Peixaria



€ 5,99 RED FISH
BEIRANOVA
HIGIENIZADO
KG



APENAS
€ 12,99 TRANCHES DE SALMÃO
SELVAGEM MSC
IGLO
ULTRACONGELADOS
EMB: 440 G
29,52€/KG
UNID.



€ 3,49 PALOCO DO
PACÍFICO DESFIADO
CONTINENTE
SALGADO SECO
EMB: 400 G
8,73€/KG
UNID.



APENAS
€ 8,59 LOMBO BACALHAU 4
MESES DE CURA
RIBERALVES
EMB: 240 G
35,79€/KG
UNID.



€ 14,99 POSTAS DE
BACALHAU
BEIRANOVA
ULTRACONGELADO,
HIGIENIZADO
KG

Congelados e Laticínios



APENAS
€ 2,99 NUGGETS
CAPITÃO IGLO
FRANGO
EMB: 208 G
14,38€/KG
UNID.



APENAS
€ 4,99 HAMBÚRGUERES S/
GLÚTEN
CAPITÃO IGLO
FRANGO
EMB: 240 G
20,79€/KG
UNID.



€ 3,98 DOURADINHOS
CAPITÃO IGLO
ULTRACONGELADOS
PESCADA FOFISSIMO
EMB: 300 G
13,27€/KG
UNID.



APENAS
€ 6,59 CAPRICHOS DO MAR
PESCANOVA
S/ GLÚTEN ULTRACONGELADOS
EMB: 1 KG
UNID.



APENAS
€ 7,89 FILETE PESCADA
PANADO
PESCANOVA
S/ GLÚTEN
EMB: 1 KG
UNID.



APENAS
€ 3,79 PIZZA
RISTORANTE
PEPPERONI-SALAME/ QUATRO
QUEIJOS/ FRANGO/ BOLOGNESE/
ESPINAFRES
EMB: 320/ 355/ 375/ 390G
11,84€/ 10,68€/ 10,11€/ 9,72€/KG
UNID.



APENAS
€ 2,99 GELADO
OLÁ
PERNA DE PAU
REGULAR/ CONE
EMB: 6 X 70 ML/ 4 X 90 ML
0,50€/UNID/ 0,75€/UNID
UNID.



APENAS
€ 3,49 GELADO
CORNETTO
CLÁSSICO/ MORANGO
EMB: 6 X 90 ML
6,46€/L
UNID.



€ 0,88 LEITE UHT
NOVA AÇORES
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UNID.



€ 0,89 LEITE UHT PASTAGEM
TERRA NOSTRA
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UNID.



€ 1 LEITE PASTEURIZADO
VIGOR
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UNID.



€ 1,60 LEITE C/
CHOCOLATE
AGROS
EMB: 4 X 200 ML
2€/L
UNID.



€ 1 LEITE UHT
MATINAL
SELECIONADO
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UNID.



APENAS
€ 1,19 GO CHILL
DELTA
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 230 ML
5,17€/L
UNID.



€ 0,89 NATA UHT
AGROS
EMB: 200 ML
4,45€/L
UNID.



€ 2,96 CREME P/ BARRAR
PLANTA
ORIGINAL/ SABOR A MANTEIGA
EMB: 400 G
7,40€/KG
UNID.



APENAS
€ 4,49 CREME P/ BARRAR
PRO ACTIV
ORIGINAL/ SABOR A MANTEIGA
EMB: 450 G
9,98€/KG
UNID.



€ 2,19 MANTEIGA
MIMOSA
C/ & S/ SAL
EMB: 250 G
8,76€/KG
UNID.

Não esquecer!



Congelados



€ 2,64 YOFU SOJA ALPRO NATURAL/ MIRTILO/ MIX POLPA/ PÊSSEGO E FRUTOS EXÓTICOS/ FRAMBUESA E AMORA EMB: 4 X 125 G 5,28€/KG UNID

APENAS € 1,99 IOGURTE CREMOSO BIFIDUS ACTIVA VÁRIOS AROMAS EMB: 4 X 115 G/ 4 X 120 G 4,33€/KG/ 4,15€/KG UNID

APENAS € 3,09 IOGURTE LÍQUIDO ACTIMEL VÁRIOS AROMAS EMB: 6 X 100 G 5,15€/KG UNID

APENAS € 1,99 IOGURTE LÍQUIDO YOGGI VÁRIOS AROMAS EMB: 4 X 160 G 3,11€/KG UNID

APENAS € 2,19 IOGURTE MIX IN KIT KAT/ NESQUIK/ CHOCAPIC/ SMARTIES REGULAR/ MORANGO EMB: 2X115G/ 2X116G/ 2X118G/ 2X128G 9,52€/KG/ 9,44€/KG/ 9,28€/KG/ 8,55€/KG UNID

Bio e Saudável



APENAS € 1,99 BEBIDA VEGETAL ALPRO NOT MILK REGULAR/ LIGHT EMB: 1 L UNID

APENAS € 3,99 ALMÔNDEGAS/ NUGGETS/ LASANHA IGLO GREEN CUISINE PROTEÍNA VEGETAL EMB: 240 G/ 250 G/ 400 G 16,63€/KG/ 15,96€/KG/ 9,98€/KG UNID

APENAS € 1,49 BARRA PROTEÍNA PROZIS PEANUT & WHITE CHOCOLATE EMB: 65 G 22,92€/KG UNID

APENAS € 2,19 TORTILHA DE ARROZ PROZIS CHOCOLATE PRETO/ PROTEICA/ COBERTURA CHOCOLATE EMB: 4 X 30 G 18,25€/KG UNID

€ 2,55 INFUSÃO H2O PROZIS PÊSSEGO/ MELANCIA/ LIMÃO/ LARANJA/ ANANÁS EMB: 8 X 9 G 35,42€/KG UNID

Mercearia



APENAS € 2,09

ÓLEO GIRASSOL FULA PURO EMB: 1 L UNID



APENAS € 4,69

AZEITE GALLO SUBTIL EMB: 0,75 L 6,25€/L UNID



APENAS € 5,69

AZEITE VIRGEM EXTRA OLIVEIRA SERRA CLÁSSICO PET EMB: 75 CL 7,59€/L UNID



€ 1,35 ARROZ AGULHA PATO REAL EMB: 1 KG UNID



APENAS € 0,99 MASSA MILANEZA VÁRIAS REFERÊNCIAS EMB: 500 G 1,98€/KG UNID



APENAS € 0,99 FARINHA DE TRIGO NACIONAL EXTRA FINA/ T65/ P/ BOLOS EMB: 1 KG UNID



APENAS € 2,79 FILETE DE ATUM EM AZEITE TENÓRIO BIOLÓGICO/ TOMATE SECO E MANJERICÃO/ C/ ALCAPARRAS/ ESCABECHE EMB: 78 G 35,77€/KG UNID



APENAS € 2,69 ATUM EM AZEITE BOM PETISCO PET EMB: 140 G 19,21€/KG UNID



APENAS € 1,67 SALSICHAS NOBRE FRANKFURT 10 UNIDADES EMB: 250 G 6,68€/KG UNID



APENAS € 1,35 COGUMELOS COMPAL MARRON LAMINADOS EMB: 290 G 4,66€/KG UNID



APENAS € 1,49 CALDOS 8 CUBOS KNORR VÁRIAS REFERÊNCIAS EMB: 80 G 18,63€/KG UNID



APENAS € 1,49 POLPA DE TOMATE COMPAL EMB: 3 X 210 G 2,37€/KG UNID



APENAS € 1,49 MAIONESE/ KETCHUP CALVÉ TOP DOWN EMB: 240 G/ 275 G 6,21€/KG/ 5,42€/KG UNID

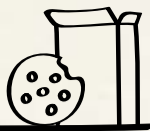


€ 1,69 BATATA FRITA RUFFLES ORIGINAL/ ASSADO ARGENTINO EMB: 125 G/ 140 G 13,52€/KG/ 12,07€/KG UNID



€ 1,69 BATATA FRITA LAY'S CHOURIÇO ASSADO EMB: 140 G 12,07€/KG UNID

Mercearia



APENAS
CHOCOLATE P/
CULINÁRIA
NESTLÉ
44% CACAU
EMB: 200 G
14,25€/KG
UNID.



APENAS
SNACK CHOCOLATE
MALTESERS/
M&M'S/ TWIX/
SNICKERS/ MARS/
BOUNTY
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 37/ 45/ 46/ 50/ 51/ 57G
26,76€/ 22€/ 21,52€/ 19,80€/
19,41€/ 17,37€/KG
UNID.



APENAS
MINI SNACKS DE
CHOCOLATE
KIT KAT
REGULAR/ BRANCO
EMB: 200 G/ 146 G
17,75€/KG/ 24,32€/KG
UNID.



APENAS
BOLACHAS LOTUS
BISCOFF
CARAMELIZADAS
EMB: 250 G
7,56€/KG
UNID.



APENAS
BOLACHAS FRUIT &
FORM
MCVITIES
FRUTOS DO BOSQUE/ MAÇÃ E
CANELA
EMB: 218 G
9,13€/KG
UNID.



APENAS
SAQUETAS DE FRUTA
NESTLÉ
MAÇÃ BANANA AVEIA/ MAÇÃ
CENOURA MANGA
EMB: 90 G
7,22€/KG
UNID.



APENAS
FARINHA
PENSAL
C/CACAU
EMB: 250 G
8,96€/KG
UNID.



APENAS
CEREAIS
CHOCAPIC
C/CACAU
EMB: 375 G
6,11€/KG
UNID.



APENAS
CEREAIS
**CLUSTERS/
FITNESS**
AMENDOAS/ CHOCOLATE/
CHOCOLATE PRETO
EMB: 325 G/ 330 G/ 375 G
12,28€/KG/ 12,09€/KG/ 10,64€/KG
UNID.



APENAS
ACHOCOLATADO EM
PÓ
NESQUIK
EMB: 390 G
9,85€/KG
UNID.



APENAS
BEBIDA CEREAL
BOLERO
EMB: 200 G
13,95€/KG
UNID.



APENAS
CAFÉ SOLÚVEL
DELTA
CREME/ NORMAL/ INTENSO
EMB: 80 G/ 100 G
46,13€/KG/ 36,90€/KG
UNID.



APENAS
CÁPSULAS DE CAFÉ
DELTA Q
VÁRIOS AROMAS
EMB: 40 CÁPSULAS
0,40€/CÁPSULA
UNID.



APENAS
CÁPSULAS DE CAFÉ
BUONDI
ORIGINAL/ ENCORPADO/ EXTREME/
INTENSO/ BISTRETTO/ DESCAFENADO
EMB: 10 CÁPSULAS
0,32€/CÁPSULA
UNID.



APENAS
CÁPSULAS DE CAFÉ
DOLCE GUSTO
BUONDI ORIGINAL/ INTENSO/
SICAL
EMB: 30 CÁPSULAS
0,35€/CÁPSULA
UNID.

Bebidas



APENAS
ÁGUA S/ GÁS
SERRA ESTRELA
+0,60€ VALOR DE DEPÓSITO
EMB: 6 X 50 CL
0,73€/L
UNID.



APENAS
ÁGUA S/GÁS
LUSO
EMB: 5,4 L
0,31€/L
UNID.



APENAS
ÁGUA C/ GÁS NATURAL
**PEDRAS
SALGADAS**
TARA PERDIDA
EMB: 6 X 33 CL
1,49€/L
UNID.



APENAS
NÉCTAR
**COMPAL/ UM
BONGO**
PESSEGO/ TUTTI FRUTTI/
MANGA LARANJA/ MAXPACK 8
FRUTOS
EMB: 6 X 20 CL
1,99€/L
UNID.



APENAS
SUMO 100% FRUTA
COMPAL
MAÇÃ/ MULTIFRUTOS/ MANGA/
PESSEGO
EMB: 1 L
UNID.



APENAS
REFRIGERANTE C/GÁS
SUMOL
ZERO LARANJA/ ANANÁS
+0,10€ VALOR DE DEPÓSITO
EMB: 1,5 L
0,86€/L
UNID.



APENAS
REFRIGERANTE C/
GÁS
PEPSI
S/ AÇÚCAR
+0,10€ VALOR DE DEPÓSITO
EMB: 1,75 L
0,79€/L
UNID.



APENAS
BEBIDA ISOTÓNICA
POWERADE
ICE STORM/ ORANGE/ MANGO/
BLOOD ORANGE/ ZERO ICE
+0,10€ VALOR DE DEPÓSITO
GARRAFA: 50 CL
2,54€/L
UNID.



APENAS
REFRIGERANTE C/
GÁS
COCA COLA
ORIGINAL
+0,10€ VALOR DE DEPÓSITO
GARRAFA: 1,75 L
1,10€/L
UNID.

Não esquecer!



Não esquecer!



APENAS
CERVEJA C/ÁLCOOL
SUPER BOCK
MINI TARA PERDIDA
EMB. 24 X 20 CL
2.08€/L
UNID

€ **9.99**



APENAS
CERVEJA C/ & S/
ÁLCOOL
HEINEKEN
ORIGINAL/ ZERO
TARA PERDIDA
EMB. 6 X 25 CL
3.06€/L
UNID

€ **4.59**



€ **13.49**
LICOR
BEIRÃO
MEGA MARACUJÃO
EMB. 40 CL
33.73€/L
UNID

Bebidas



APENAS
SIDRA C/ÁLCOOL
SOMERSBY
TARA PERDIDA
MACÃ
EMB. 4 X 33 CL
2.95€/L
UNID

€ **3.89**



APENAS
CERVEJA C/ÁLCOOL
SUPER BOCK
LATA
+0.10€ VALOR DE DEPÓSITO
EMB. 33 CL
2.33€/L
UNID

€ **0.62**



APENAS
CERVEJA C/ÁLCOOL
SAN MIGUEL
TARA PERDIDA
EMB. 6 X 25 CL
2.33€/L
UNID

€ **3.49**



APENAS
CERVEJA C/ÁLCOOL
SAGRES
MINI TARA PERDIDA
EMB. 15 X 25 CL
2.13€/L
UNID

€ **7.99**



APENAS
SANGRIA
CASAL GARCIA
BRANCA/ ROSE
GARRAFA: 75 CL
4.39€/L
UNID

€ **3.29**



APENAS
VINHO
ALANDRA
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
2.65€/L
UNID

€ **1.99**



APENAS
VINHO
FAISÃO
TINTO/ BRANCO/ ROSE
GARRAFA: 75 CL
2.79€/L
UNID

€ **2.09**



APENAS
VINHO
PORCA DE MURCA
DOC DOURO
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
4.99€/L
UNID

€ **3.74**



APENAS
VINHO
BSE
PENÍNSULA DE SETÚBAL
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
4.92€/L
UNID

€ **3.69**



APENAS
VINHO
DONA ERMELINDA
PALMEIRA
TINTO/ BRANCO/ ROSE
GARRAFA: 75 CL
5.32€/L
UNID

€ **3.99**



APENAS
VINHO
GALITOS
ALENTEJO TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
2.39€/L
UNID

€ **1.79**



APENAS
VINHO
MONTE DE PINHEIROS
ALENTEJO TINTO/ BRANCO/ ROSE
GARRAFA: 75 CL
3.99€/L
UNID

€ **2.99**



APENAS
COCKTAIL
**ERISTOFF/
BACARDI/
BOMBAY
SAPPHIRE**
PINK IT UP/ PASSION STAR/ LIMON
LEMONADE/ ICE/ MOJITO/ GIN &
TONIC
+0.10€ VALOR DE DEPÓSITO
EMB. 25 CL
9.54€/L
UNID

€ **2.39**



APENAS
COCKTAIL
**CASAL GARCIA
FRUITZY**
VÁRIOS SABORES
GARRAFA: 75 CL
5.32€/L
UNID

€ **3.99**



APENAS
GIN
BEEFEATER
BORRIGO C/GALINHA/ CARNE C/
FIGADO/ SÊNIO VACAS E AVES
TERRINA
EMB. 300 G
8.73€/L
UNID

€ **15.83**



€ **11.99**
WHISKY
LABEL 5
PREMIUM BLACK
GARRAFA: 70 CL
17.13€/L
UNID

Pet Care



APENAS
SNACK P/ GATO
DENTALIFE
SALMÃO/ FRANGO
EMB. 40 G
4.1€/KG
UNID

€ **1.64**



APENAS
ALIMENTO HÚMIDO P/
GATO
WHISKAS
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB. 4 X 85 G
6.59€/KG
UNID

€ **2.24**



APENAS
ALIMENTO SECO P/
GATO
FRISKIES
INTERIOR/ ESTERILIZADO SALMÃO/
ESTERIL PERU/ JÚNIOR
EMB. 1.5 KG
3.99€/KG
UNID

€ **5.99**



APENAS
ALIMENTO HÚMIDO P/
CÃO
PEDIGREE
BORREGO C/GALINHA/ CARNE C/
FIGADO/ SÊNIO VACAS E AVES
TERRINA
EMB. 300 G
8.73€/L
UNID

€ **2.62**



APENAS
ALIMENTO SECO P/
CÃO
PURINA ONE MINI
ADULTO/ ACTIVE/ JÚNIOR FRANGO/
DELICATE/ PELE E PELO
EMB. 1.5 KG
5.33€/KG
UNID

€ **7.99**

Persil

Limpeza do Lar



APENAS
€ 7.99

DETERGENTE LÍQUIDO
MÁQUINA ROUPA
PERSIL
SABÃO AZUL E BRANCO
EMB: 60 DOSES
0,13€/DOSE
UNID.



APENAS
€ 9.99

DETERGENTE CÁPSULAS
MÁQUINA ROUPA
PERSIL
UNIVERSAL/ HIGIENE
EMB: 40 DOSES
0,25€/DOSE
UNID.

APENAS
€ 13.99

DETERGENTE EM PÓ
MÁQUINA ROUPA
PERSIL
UNIVERSAL
EMB: 70 DOSES
0,20€/DOSE
UNID.



XTRA

APENAS
€ 8.99

DETERGENTE
CÁPSULAS/ LÍQUIDO
MÁQUINA ROUPA
XTRA
FRESQUERA FLORAL 4IN1/ UNIVERSAL
EMB: 50 DOSES/ 70 DOSES
0,18€/DOSE/ 0,13€/DOSE
UNID.



APENAS
€ 3.99

AMACIADOR
CONCENTRADO
VERNEL
CEU AZUL/ LÓTUS/ SELVA/ MALDIVAS/
MAGNÓLIA
EMB: 75 DOSES
0,05€/DOSE
UNID.



Vernel

Sonasol



APENAS
€ 2.09

LAVA TUDO
SONASOL
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 1,25 L/ 1,3 L
1,67€/L/ 1,61€/L
UNID.



APENAS
€ 2.79

LAVA TUDO
SONASOL
MADERA/ FLORAL EUPHORIA/
UNIVERSAL/ EUCALIPTO/ DESINFETANTE
EMB: 1,1 L
2,54€/L
UNID.



Bref

APENAS
€ 4.39

BLOCO SANITÁRIO
BREF
PODER ATIVO EUCALIPTO/ PINHO/
ÁGUA LAVANDA/ ÁGUA AZUL FLORAL
EMB: 3 UNID
1,46€/UNID
UNID.



APENAS
€ 1.99

BLOCO SANITÁRIO
BREF
ÁGUA AZUL EUCALIPTO/ HIGIENE/
PODER ATIVO LIMÃO/ LAVANDA
EMB: 1 UNID
UNID.



DUM DUM

APENAS
€ 6.49

INSETICIDA ELÉTRICO
DUM DUM
MOSCAS E MOSQUITOS 45 NOITES
EMB: 1 UNID
UNID.



€ 4.86

SPRAY INSETICIDA
DUM DUM
CASA E PLANTAS
EMB: 400 ML
12,15€/L
UNID.



APENAS
€ 4.99

RECARGA
INSETICIDA
ELÉTRICO
DUM DUM
MELGAS E MOQUITOS
45 NOITES
EMB: 1 UNID
UNID.



APENAS
€ 3.52

ARMADILHAS ANTI
TRAÇA
DUM DUM
ALIMENTOS
EMB: 2 UNID
1,76€/UNID
UNID.



Não esquecer!

Higiene e Limpeza do Lar



APENAS
€ 3.70

CHAMPÔ PANTENE CLASSIC/ REPARA E PROTEGE/ CARACÓIS PERFEITOS/ SUAVE E LISO EMB. 325 ML 11.38€/L UNID.



APENAS
€ 3.24

DESODORIZANTE ROLL ON/ STICK/ SPRAY DOVE VÁRIAS REFERÊNCIAS EMB. 50 ML/ 150 ML 64.80€/L/ 21.60€/L UNID.



APENAS
€ 9.99

DETERGENTE PÓ/ LÍQUIDO MÁQUINA ROUPA SKIP VÁRIAS REFERÊNCIAS EMB. 44/ 52/ 56 DOSES 0.23€/ 0.19€/ 0.18€/DOSE UNID.



APENAS
€ 2.99

SPRAY TIRA GORDURAS MISTOLIN ESPUMA ATIVA/ DESINFETANTE/ C/ LIXÍVIA/ PERFUMADO EMB. 500 ML/ 545 ML 5.98€/L/ 5.49€/L UNID.



€ 0.98

TOALHITAS DODOT BÁSICO EMB. 54 UNID 0.02€/UNID UNID.



APENAS
€ 4.94

CHAMPÔ LINIC VÁRIAS REFERÊNCIAS EMB. 360 ML 13.72€/L UNID.



APENAS
€ 3.59

DESODORIZANTE SPRAY AXE VÁRIAS REFERÊNCIAS EMB. 150 ML 23.93€/L UNID.



APENAS
€ 6.99

DETERGENTE PASTILHAS MÁQUINA LOIÇA FINISH QUANTUM EMB. 20 + 10 DOSES 0.35€/DOSE UNID.



APENAS
€ 3.09

LIXÍVIA NEOBLANC TRADICIONAL EMB. 4 L 0.77€/L UNID.



APENAS
€ 15.99

FRALDAS ACTIVITY EXTRA DODOT T4+/ T5+ EMB. 52 UNID/ 48 UNID 0.31€/UNID/ 0.33€/UNID UNID.



APENAS
€ 3.99

CHAMPÔ/ CONDICIONADOR ELVIVE VÁRIAS REFERÊNCIAS EMB. 400 ML/ 300 ML 9.98€/L/ 13.30€/L UNID.

oferta incluída na embalagem



APENAS
€ 11.99

LÁMINAS DESCARTÁVEIS GILLETTE BLUE3 SMOOTH EMB. 14 + 2 UNID 0.86€/UNID UNID.



APENAS
€ 2.15

SPRAY LIMPA VIDROS AJAX ANTI EMBACIAMENTO/ CRISTAL/ TRÍPLA AÇÃO EMB. 500 ML 4.30€/L UNID.



APENAS
€ 9.99

DETERGENTE CÁPSULAS/ LÍQUIDO MÁQUINA ROUPA SURF VÁRIAS REFERÊNCIAS EMB. 52 DOSES/ 84 DOSES 0.19€/DOSE/ 0.12€/DOSE UNID.



€ 2.80

PENSOS HIGIÉNICOS LIBERTY EVAX C/ E S/ ABAS NORMAL/ SUPER/ NOITE EMB. 12 / 10 / 9 UNID 0.23€/ 0.28€/ 0.31€/UNID UNID.



APENAS
€ 4.35

GEL DE BANHO NIVEA CARE/ SMOOTH/ ALOÉ/ ROSE & ALMOND MLK EMB. 750 ML 5.80€/L UNID.



APENAS
€ 2.59

CREME INTENSIVO DOVE EMB. 150 ML 17.27€/L UNID.



APENAS
€ 2.24

LAVA TUDO FESTA DAS FLORES AJAX LAVANDA/ FLORES DA MONTANHA/ FLORAL/ PRIMAVERA EMB. 1.25 L 1.79€/L UNID.



APENAS
€ 3.99

AMACIADOR CONCENTRADO COMFORT CREATIONS VÁRIAS REFERÊNCIAS EMB. 82 DOSES 0.05€/DOSE UNID.



APENAS
€ 14.69

CUECAS INCONTINÊNCIA LINDOR MÉDIO EMB. 14 UNID 1.05€/UNID UNID.



€ 3.59

SABONETE SÓLIDO PALMOLIVE NATURAL/ INULTING DELIGHT/ DELICATE CARE/ MOISTURE CARE EMB. 4 X 90 G 9.97€/KG UNID.



APENAS
€ 9.74

CREME ROSTO/ OLHOS L'ORÉAL REVITALIFT: DIA/ NOITE/ FRAGRANCE FREE EMB. 50 ML/ 15 ML 194.80€/L/ 649.33€/L UNID.



APENAS
€ 2.49

SPRAY MULTISUPERFÍCIES CILLIT BANG BOLOR/ LIXÍVIA/ WC/ CALCÁRIO & SUJIDADE/ VIDROS EMB. 500 ML 4.98€/L UNID.



APENAS
€ 2.99

ROLO COZINHA/ PAPEL HIGIÉNICO FOXY MULTUSOS LOVE THE BEE/ MEGA/ SEDA 3 FOLHAS EMB. 1 ROLO/ 2 ROLOS/ 4 + 2 ROLOS 1.50€/ROLO/ 0.75€/ROLO UNID.

Os preços indicados correspondem aos Preços de Venda ao Público Máximos (PVPMax) determinados para este folheto da rede de Franquia Meu Super. O presente folheto é aplicável aos Meu Super aderentes pelo período de 28 de maio a 8 de junho de 2026, salvo rutura de stocks ou erro tipográfico. Adereções não incluídas. Responsável pela impressão: Modelo Contínente Hipermercados, S.A., Rua João Mendonça nº 505 - Senhora da hora - 4464-503 Matosinhos. Matriculada na CRC do Porto sob. O n.º 502011475/ NIPC: Capital/Social: 385.827.000.00€.



Fomos premiados com o SELO DE EXCELÊNCIA em Franchising

Abra uma loja Meu Super Saiba mais em meusuper.pt



* Prémio de reconhecimento das empresas com as melhores práticas de gestão em franchising