

**meu  
super**

# UM SUPER ANIVERSÁRIO MERECE SUPER PRESENTES

14



• Cartão oferta



• Tablet



• 300€ em cartão



• Chaleira

De 23 de Outubro a 3 de Novembro de 2025



**QUEIJO FLAMENGO  
ORIGINAL/  
-50% GORDURA  
LIMIANO**  
FATIAS  
EMB: 200 G  
11,45€/KG  
UND.

**€2,29**



**IMPERDÍVEL**  
**LOMBOS DE SALMÃO  
PESCANOVA**  
ULTRACONGELADOS  
EMB: 250 G  
31,96€/KG  
UND.

**€7,99**



**LEITE UHT  
GRESSO**  
MEIO GORDO/ MAGRO  
EMB: 1 L  
UND.

**€0,87**



**CREME P/ BARRAR  
PLANTA/  
FLORA**  
ORIGINAL/ SABOR A MANTEIGA/  
VEGETAL  
EMB: 400 G  
6,35€/KG  
UND.

**€2,54**



**IMPERDÍVEL**  
**GELADO  
OLÁ**  
VÁRIAS REFERÊNCIAS  
VÁRIAS GRAMAGENS  
UND.

**€2,99**



**IMPERDÍVEL**  
**ARROZ EXTRA LONGO  
ORIENTE**  
BRANQUEADO  
EMB: 1 KG  
UND.

**€1,35**



**IMPERDÍVEL**  
**ATUM EM ÓLEO  
PITEU**  
EMB: 72 G  
12,36€/KG  
UND.

**€0,89**



**IMPERDÍVEL**  
**BOLACHAS  
CHIPS AHOY!**  
ORIGINAL  
EMB: 128 G  
13,67€/KG  
UND.

**€1,75**

**IMPERDÍVEL**  
**€1,17**

**ÁGUA C/GÁS  
ATLÂNTIDA**  
EMB: 1,5 L  
0,78€/L  
UND.



**IMPERDÍVEL**  
**€5,16**

REFRIGERANTE  
C/ GÁS  
**BRISA**  
MARACUJÁ  
EMB: 4 X 1 L  
UND.



**IMPERDÍVEL**  
**CHAMPÔ/  
CONDICIONADOR  
PANTENE**  
VÁRIAS REFERÊNCIAS  
EMB: 325 ML/ 275 ML  
11,39€/L/ 13,45€/L  
UND.

**€3,70**



**IMPERDÍVEL**  
**DETERGENTE PÓ/  
LÍQUIDO MÁQUINA  
DA ROUPA  
SKIP**  
VÁRIAS REFERÊNCIAS  
EMB: 44/ 54/ 56 DOSES  
0,23€/ 0,19€/ 0,18€/DOSE  
UND.

**€9,99**



# Frescos



**QUEIJO RALADO  
MOZZARELLA/  
FLAMENGO  
CAMPAINHA**  
EMB: 150 G  
11,27€/KG  
UND



**IMPERDÍVEL**  
**QUEIJO FLAMENGO  
NOVA AÇORES**  
BARRA  
KG  
**7.99**



**PERNINHAS/ PERNAS  
INTEIRAS/ COXAS DE  
FRANGO**  
**CONTINENTE**  
CONGELADAS  
EMB: 1 KG  
UND  
**3.79**



**POSTAS DE  
BACALHAU  
CONTINENTE**  
SALGADO SECO  
EMB: 600 G  
19,98€/KG  
UND  
**11.99**

## Laticínios e Congelados



**IMPERDÍVEL**  
**NUGGETS/  
DOURADINHOS DE  
FRANGO**  
**CAPITÃO IGLO**  
FRANGO & QUEIJO / AMERICANO/  
FRANGO  
EMB: 208 G/ 245 G/ 250 G  
16,78€/KG/ 14,24€/KG/ 13,96€/KG  
UND  
**3.49**



**IMPERDÍVEL**  
**HAMBÚRGUERES  
S/ GLÚTEN**  
**CAPITÃO IGLO**  
FRANGO/ VACA  
EMB: 240 G/ 320 G  
18,71€/KG/ 14,03€/KG  
UND  
**4.49**



**IMPERDÍVEL**  
**GELADO  
CORNETTO**  
CLÁSSICO/ CHOCOLATE/ MORANGO  
EMB: 6 X 90 ML  
6,07€/L  
UND  
**3.29**



**IMPERDÍVEL**  
**GELADO  
MAGNUM**  
PINI  
AMENDOAS/DOUBLE CARAMELO  
SALGADO/ GOLD CARAMELO  
BILLONARE/ WHITE CHOCOLATE &  
COOKIES  
EMB: 440 ML  
9,07€/L  
UND  
**3.99**



**LEITE UHT  
NOVA AÇORES**  
MEIO GORDO/ MÁGRO  
EMB: 1 L  
UND  
**0.86**



**LEITE  
C/ CHOCOLATE**  
**AGROS**  
EMB: 4 X 200 ML  
2€/L  
UND  
**1.60**



**NATA UHT  
MIMOSA**  
LIGERA/ F/ CULINÁRIA/ LIGHT-37%  
GORDURA/ CREMOSA  
EMB: 200 ML  
4,55€/L  
UND  
**0.91**



**MANTEIGA C/ SAL**  
**PRIMOR**  
PASTEURIZADA  
CUIVETE  
EMB: 250 G  
8,76€/KG  
UND  
**2.19**

## Mercearia



**IMPERDÍVEL**  
**ÓLEO GIRASSOL**  
**FULA**  
PURO  
EMB: 1 L  
UND  
**1.89**



**IMPERDÍVEL**  
**AZEITE**  
**GALLO**  
SUAVE  
EMB: 0,75 L  
6,25€/L  
UND  
**4.69**



**IMPERDÍVEL**  
**PURÉ DE BATATA**  
**MOUSLINE**  
EM FLOCOS  
EMB: 250 G  
9€/KG  
UND  
**2.25**



**BATATA FRITA**  
**RUFFLES**  
PRESUNTO / ORIGINAL  
EMB: 115 G/ 125 G  
12,96€/KG/ 11,92€/KG  
UND  
**1.49**



**IMPERDÍVEL**  
**SNACKS**  
**CHEETOS/  
DORITOS**  
GARDEN OF EATIN' / COLLATIONS  
EMB: 75 G/ 130 G/ 140 G  
22,53€/KG/ 13€/KG/ 12,07€/KG  
UND  
**1.69**



**IMPERDÍVEL**  
**LEITE CONDENSADO**  
**MIMOSA**  
TRADICIONAL  
EMB: 397 G  
5,42€/KG  
UND  
**2.15**



**IMPERDÍVEL**  
**BOLACHAS**  
**NACIONAL**  
ALFA/ TORRADA  
EMB: 180 G/ 200 G  
5,83€/KG/ 5,25€/KG  
UND  
**1.05**



**IMPERDÍVEL**  
**BOLACHAS RECHEADAS**  
**MEGA DUO**  
**GULLÓN**  
CHOCOLATE/ CACAU  
EMB: 500 G  
5,38€/KG  
UND  
**2.69**

# Mercearia



**IMPERDÍVEL**  
**PURÉ DE FRUTA**  
**GOGO SQUEEZ**  
MAÇÃ/ & MORANGO/ & BANANA  
EMB. 90 G  
7,22€/KG  
UNID.



**IMPERDÍVEL**  
**CAFÉ SOLÚVEL**  
**DELTA**  
INTENSO  
EMB. 100 G  
36,90€/KG  
UNID.



**IMPERDÍVEL**  
**CAFÉ SOLÚVEL**  
**NESCAFÉ**  
CLASSICO  
EMB. 200 G  
41,25€/KG  
UNID.



**5,89**  
**€**  
**CÁPSULAS DE CAFÉ**  
**DOLCE GUSTO**  
VÁRIOS AROMAS  
EMB. 16 CÁPSULAS  
0,37€/CÁPSULA  
UNID.



**SABIA QUE**

ESCOLHA CEREJAS NESTLÉ...

- ✓ CEREJAS INTEGRALMENTE NATURAIS
- ✓ SEM AROMAS E CORANTES ARTIFICIAIS
- ✓ VITAMINAS E MINERAIS

**0,37€**

**IMPERDÍVEL**  
**CEREJAS**  
**KIT KAT/ GOLDEN**  
**GRAHAMS/ LION/ CRUNCH/**  
**COOKIE CRISP/ CHEERIOS/**  
**CINI MINIS/ TRIX**  
VÁRIAS REFERÊNCIAS  
VÁRIAS GRAMAGENS  
UNID.

**2,99**  
**€**

**IMPERDÍVEL**  
**CEREJAS**  
**FITNESS**  
ORIGINAL  
EMB. 375 G  
7,97€/KG  
UNID.

**2,99**  
**€**

**IMPERDÍVEL**  
**GRANOLA**  
**DE AVEIA**  
**FITNESS**  
VÁRIOS SABORES  
EMB. 300 G  
10,97€/KG  
UNID.

**3,29**  
**€**

**IMPERDÍVEL**  
**BARRAS DE CEREJAS**  
**FITNESS**  
VÁRIAS REFERÊNCIAS  
EMB. 6 X 22,5 G/ 6 X 23,5 G  
14,74€/KG/ 14,11€/KG  
UNID.

**1,99**  
**€**

## Bebidas



**2,95**  
**€**  
**ÁGUA C/ GÁS**  
**NATURAL**  
**PEDRAS**  
**SALGADAS**  
TARA PERDIDA  
EMB. 6 X 33 CL  
1,49€/L  
UNID.



**1,33**  
**€**  
**NÉCTAR**  
**COMPAL**  
CLASSICO/ VITAL  
VÁRIAS REFERÊNCIAS  
EMB. 3 X 20 CL  
2,22€/L  
UNID.



**1,26**  
**€**  
**NÉCTAR**  
**COMPAL**  
CLASSICO  
PERA/ FRUTOS VERMELHOS/  
ANANÁS/ LARANJA/ ALPERCE  
EMB. 1 L  
UNID.



**4,49**  
**€**  
**REFRIGERANTE**  
**C/ GÁS**  
**COCA-COLA**  
LATAS ORIGINAL  
EMB. 6 X 33 CL  
2,27€/L  
UNID.



**IMPERDÍVEL**  
**BEBIDA ENERGÉTICA**  
**RED BULL**  
VÁRIAS REFERÊNCIAS  
EMB. 25 CL  
5€/L  
UNID.



**IMPERDÍVEL**  
**BEBIDA ISOTÓNICA**  
**POWERADE**  
ICE STORM/ ORANGE/ BLOOD  
ORANGE  
GARRAFA: 50 CL  
2,32€/L  
UNID.



**IMPERDÍVEL**  
**CERVEJA C/ÁLCOOL**  
**CORAL**  
LATA BRANCA  
EMB. 50 CL  
2,40€/L  
UNID.

**IMPERDÍVEL**  
**1,59**  
**€**

**CERVEJA C/ÁLCOOL**  
**CORAL**  
BRANCA, TARA RETORNÁVEL (ACRESCER AO PREÇO 0,20€ VALOR DE TARA)  
EMB. 1 L  
UNID.



**IMPERDÍVEL**  
**5,49**  
**€**

**VINHO**  
**CABEÇA DE TOIRO**  
RESERVA DOC TEJO  
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ  
GARRAFA: 75 CL  
7,32€/L  
UNID.



**IMPERDÍVEL**  
**2,24**  
**€**

**VINHO**  
**JP**  
PENINSULA DE SETÚBAL  
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ  
GARRAFA: 75 CL  
2,99€/L  
UNID.

**IMPERDÍVEL**  
**2,59**  
**€**

**VINHO**  
**REGUENGOS**  
ALENTEJO  
TINTO/ BRANCO  
GARRAFA: 75 CL  
3,45€/L  
UNID.



**IMPERDÍVEL**  
**3,99**  
**€**

**VINHO**  
**MONTE VELHO**  
ALENTEJO  
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ  
GARRAFA: 75 CL  
5,32€/L  
UNID.



# Bebidas

IMPERDÍVEL

€ 8.47

APERITIVO  
MARTINI  
ROSSO/ BIANCO  
GARRAFA: 75 CL  
11.29€/L  
UNID



IMPERDÍVEL

€ 13.99

GIN  
GORDON'S  
LONDON DRY  
GARRAFA: 70 CL  
19.99€/L  
UNID



€ 16.99

LICOR  
BEIRÃO  
C/ JARRO E COLHER DE SANGRIA  
GARRAFA: 70 CL  
24.27€/L  
UNID



IMPERDÍVEL

€ 14.39

WHISKY  
J&B  
RARE  
GARRAFA: 70 CL  
20.56€/L  
UNID



## Higiene e Limpeza do Lar



IMPERDÍVEL

€ 3.19

PASTA DENTÍFICA  
PRO-EXPERT  
ORAL-B  
PROTEÇÃO PROFISSIONAL/ BRANQUEA  
DO DENTÍFICO  
EMB: 75 ML  
42.53€/L  
UNID



€ 2.80

PENSOS HIGIÉNICOS  
LIBERTY  
EVAX  
S/ & C/ ABAS  
NORMAL/ SUPER/ NOITE  
EMB: 12 UNID/ 10 UNID/ 9 UNID  
0.23€/UNID/ 0.28€/UNID/  
0.31€/UNID



IMPERDÍVEL

€ 4.19

PENSO INCONTINÊNCIA  
AUSONIA  
DISCREET  
EXTRA/ NORMAL  
EMB: 20 UNID/ 24 UNID  
0.21€/UNID/ 0.17€/UNID



IMPERDÍVEL

€ 4.94

CHAMPÔ  
LINIC  
VÁRIAS REFERÊNCIAS  
EMB: 360 ML  
13.72€/L  
UNID



IMPERDÍVEL

€ 3.83

CHAMPÔ/  
CONDICIONADOR  
ULTRA SUAVE  
VÁRIAS REFERÊNCIAS  
EMB: 400 ML  
9.58€/L  
UNID

IMPERDÍVEL

€ 2.69

GEL DE BANHO  
NATURALS  
PALMOLIVE  
LEITE & MEL/ AMENDOIM/ OLIVA  
EMB: 500 ML  
5.38€/L  
UNID



IMPERDÍVEL

€ 2.79

DESODORIZANTE ROLL  
ON/ SPRAY  
NIVEA  
BLACK & WHITE  
WOMAN/ MEN  
EMB: 50 ML/ 150 ML  
55.80€/L/ 18.60€/L  
UNID

IMPERDÍVEL

€ 11.19

MÁQUINA DE BARBEAR  
FUSION 5  
GILLETTE  
EMB: 1 UNID + 2 RECARGAS  
UNID



IMPERDÍVEL

€ 4.99

DETERGENTE MANUAL  
LOIÇA  
FAIRY  
ORIGINAL/ LIMÃO  
REGULAR/ MAXI PODER  
EMB: 1.25 L/ 2 X 450 ML  
3.99€/L/ 5.54€/L  
UNID

IMPERDÍVEL

€ 2.84

TIRA GORDURAS  
MISTOLIN  
ESPUMA ATIVA/ DESINFETANTE/  
PERFUMADO  
EMB: 500 ML/ 545 ML  
5.68€/L/ 5.21€/L  
UNID

IMPERDÍVEL

€ 2.72

SPRAY MULTISUPERFÍCIES/  
CREME DE LIMPEZA  
CIF  
W/ ORIGINAL  
EMB: 750 ML/ 700 ML  
3.63€/L/ 3.89€/L  
UNID

IMPERDÍVEL

€ 3.59

LIMPA MÓVEIS  
PRONTO  
REVITALIZA/ LAVANDA/ EMBELEZA  
CLASSICO/ LIMÃO  
EMB: 250 ML  
14.36€/L  
UNID



IMPERDÍVEL

€ 1.99

AMACIADOR  
CONCENTRADO  
A+  
DOÇURA VIOLETA/ FRESCURA DE  
FLORES/ EXPLOSAO DE ROSAS  
EMB: 62 DOSES  
0.03€/DOSE  
UNID

IMPERDÍVEL

€ 5.23

PAPEL HIGIÉNICO  
COLHOGAR  
ULTRA SUAVE  
2FOLHAS  
12-24 ROLOS  
EMB: 12 ROLOS  
0.44€/ROLO  
UNID

IMPERDÍVEL

€ 1.72

SNACK P/GATO  
CATISFACTIONS  
VÁRIAS REFERÊNCIAS  
EMB: 60 G  
28.67€/KG  
UNID

IMPERDÍVEL

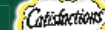
€ 5.24

ALIMENTO SECO  
P/CÃO  
FRISKIES  
MINI MENU FRANGO/ VACA  
EMB: 1.5 KG  
3.49€/KG  
UNID

Petcare

AS SUAS MARCAS JUNTAM-SE À FESTA!

de 1 a 31 de outubro



Os preços indicados correspondem aos Preços de Venda ao Público Máximos (PVPMax) determinados para este folheto da rede de Franquia Meu Super. O presente folheto é aplicável aos Meu Super aderentes pelo período de 23 de Outubro a 31 de Novembro de 2025, salvo futura de stock ou erro tipográfico. Adereços não incluídos. Responsável pela impressão: Modelo Continente Hipermercados, S.A., Rua João Mendonça nº 505 - Senhora da Hora - 4464-503 Matosinhos. Matriculada na GIC do Porto sob O nº 502011475 / NIPC: Capital Social: 385.827.000,00€.