

**meu
super**

MARCA DA QUINZENA

De 21 de Agosto a
1 de Setembro de 2025



Os 5 melhores clientes
da marca Heineken em
compras com o Cartão
Continente ganham
100€ em Cartão
Continente. Ação
válida nas lojas Meu
Super em
Portugal Continental e
Madeira.



Regulamento disponível
em loja e em
cartaocontinente.pt

Nota: os produtos Continente
estão no Meu Super!

De 21 de Agosto a 1 de Setembro de 2025



€ 1,82 QUEIJO CREME
PHILADELPHIA
ORIGINAL/ LIGHT/ S/LACTOSE
EMB: 150 G
12,13€/KG
UND



€ 2,72 PISTACHIO
TORRADO S/ SAL
CONTINENTE
EMB: 200 G
13,60€/KG
UND



€ 1,13 LEITE UHT S/ LACTOSE
MIMOSA
MEO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UND



€ 2,15 MANTEIGA
PASTEURIZADA
PRIMOR
CLIVETE/ C/ SAL/ S/SAL
EMB: 250 G
8,60€/KG
UND



IMPERDÍVEL
€ 3,29 GELADO
CORNETTO
CLASSICO/ CHOCOLATE/ MORANGO
EMB: 6 X 90 ML
6,09€/L
UND

IMPERDÍVEL
€ 1,49

ÓLEO ALIMENTAR
FRIGI
EMB: 1 L
UND



€ 1,36 ARROZ
CIGALA
VAPORIZADO
EMB: 1 KG
UND



IMPERDÍVEL
€ 1,89 SALSICHAS
NOBRE
FRANKFURT
10 UNIDADES
EMB: 250 G
7,56€/KG
UND

€ 1,35

REFRIGERANTE C/GÁS
COCA-COLA
ORIGINAL/ S/CAFEINA & S/AÇÚCAR
EMB: 1 L
UND



IMPERDÍVEL
€ 1,59

CERVEJA C/ÁLCOOL
CORAL
BRANCA, TAPA RETORNÁVEL (ACRESCE
AO PREÇO 0,20€ VALOR DE TAPA)
EMB: 1 L
UND



IMPERDÍVEL
€ 2,99 DETERGENTE MANUAL
LOIÇA
FAIRY
ORIGINAL/ LIMÃO
EMB: 615 ML
4,86€/L
UND

IMPERDÍVEL
€ 9,99

DETERGENTE LÍQUIDO
MÁQUINA ROUPA
SKIP
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 56 DOSES
0,18€/DOSE
UND



Frescos



€ 1,49 CHOURIÇO CARNE
CORRENTE
SICASAL
EMB: 200 G
7,45€/KG
UND



IMPERDÍVEL
€ 1,99 CROISSANTS
AURORA
SIMPLES/ CACAU E AVELÁ
EMB: 240 G/ 304 G
8,29€/KG/ 6,55€/KG
UND



IMPERDÍVEL
€ 7,91 LOMBOS DE SALMÃO
PESCANOVA
ULTRA CONGELADOS
EMB: 250 G
31,64€/KG
UND



€ 11,87 POSTAS DE
BACALHAU
CONTINENTE
SALGADO SECO
EMB: 600 G
19,78€/KG
UND



€ 0,86 LEITE UHT
NOVA AÇORES
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UND



€ 0,98 LEITE PASTEURIZADO
VIGOR
MEIO GORDO
EMB: 1 L
UND

Laticínios e Congelados



€ 1,37 LEITE C/
CHOCOLATE
GRESSO
EMB: 4 X 200 ML
1,71€/L
UND



€ 0,83 NATA UHT
GRESSO
EMB: 200 ML
4,15€/L
UND



IMPERDÍVEL
€ 1,36 IOGURTES LÍQUIDOS
MIMOSA
VÁRIOS AROMAS
EMB: 4 X 151 G
2,25€/KG
UND



€ 1,85 IOGURTE AROMA
MIMOSA
VÁRIOS AROMAS
EMB: 8 X 120 G
1,93€/KG
UND



IMPERDÍVEL
€ 3,49 DOURADINHOS/
NUGGETS
CAPITÃO IGLO
FRANGO/ & QUEIJO/ AMERICANO
EMB: 250 G/ 208 G/ 245 G
13,96€/KG/ 16,78€/KG/ 14,24€/KG
UND



IMPERDÍVEL
€ 4,41 HAMBÚRGUERES S/
GLÚTEN
CAPITÃO IGLO
FRANGO/ VACA
EMB: 240 G/ 320 G
18,38€/KG/ 13,78€/KG
UND



IMPERDÍVEL
€ 4,60 AZEITE
GALLO
SUBIL
EMB: 0,75 L
6,13€/L
UND



IMPERDÍVEL
€ 1,19 POLPA DE TOMATE
GULOSO
EMB: 500 G
2,38€/KG
UND



IMPERDÍVEL
€ 1,29 PASTA POTS
KNORR
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 55 G
23,45€/KG
UND



€ 1,49 BATATA FRITA
RUFFLES
ORIGINAL/ PRESUNTO/ KETCHUP
EMB: 125 G/ 115 G
11,92€/KG/ 12,96€/KG
UND



IMPERDÍVEL
€ 1,69 SNACKS
CHEETOS
FITEBOLAS
EMB: 130 G
13€/KG
UND



IMPERDÍVEL
€ 2,19 SNACKS DE BATATAS
FORNO
LAY'S
CAMPEÑONES/ C/ SAL
EMB: 130 G/ 150 G
16,85€/KG/ 14,60€/KG
UND



IMPERDÍVEL
€ 2,09 BOLO FARCI
MIDI
AVELÁ/ CACAU/ MORANGO
EMB: 280 G
7,46€/KG
UND



IMPERDÍVEL
€ 1,89 BOLACHAS MINI
**OREO/ CHIPS
AHOY/ PRINCE**
ORIGINAL/ GOLD
EMB: 160 G
11,81€/KG
UND



IMPERDÍVEL
BOLACHA WAFER
MILKA
CHOCOLATE DE LEITE
EMB: 150 G
15,27€/KG
UNID.
€ 2.29



IMPERDÍVEL
TABLETE DE
CHOCOLATE
MILKA
BISCOFF / DE LEITE / OREO
EMB: 90 G / 100 G
19,44€/KG / 17,50€/KG
UNID.
€ 1.75



IMPERDÍVEL
SNACK DE CHOCOLATE
MARS / SNICKERS / TWIX
EMB: 3 X 45 G / 3 X 50 G
18,44€/KG / 16,60€/KG
UNID.
€ 2.49



IMPERDÍVEL
SAQUETAS DE FRUTA
NESTLÉ
VÁRIOS SABORES
EMB: 90 G
7,56€/KG
UNID.
€ 0.68



IMPERDÍVEL
FLOCOS DE AVEIA
CEM PORCENTO
GROSSOS/ FINOS INTEGRAL
EMB: 400 G
2,23€/KG
UNID.
€ 0.89



IMPERDÍVEL
CEREAIS
CHEERIOS/CINI MINIS/
CRUNCH/GOLDEN
GRAHAMS/KIT KAT/
LION/TRIX/COOKIE
CRISP
VÁRIOS SABORES
VÁRIAS GRAMAGENS
UNID.
€ 3.19



IMPERDÍVEL
CAFÉ TORRADO
DELTA
BRASIL/ ANGOLA/ VIETNAM/ TIMOR
EMB: 220 G
17,68€/KG
UNID.
€ 3.89



IMPERDÍVEL
CAFÉ SOLÚVEL
DELTA
CREME/ NORMAL/ INTENSO
EMB: 80 G / 100 G
44,13€/KG / 34,90€/KG
UNID.
€ 3.69

Bebidas

IMPERDÍVEL
€ 1.17

ÁGUA C/GÁS
ATLÂNTIDA
EMB: 1,5 L
0,78€/L
UNID.



€ 1.24 NÉCTAR
COMPAL
VITAL
VÁRIOS SABORES
EMB: 1 L
UNID.



€ 1.34 NÉCTAR
UM BONGO
8 FRUTOS/ MANGA/ BANANA
MORANGO
EMB: 1 L
UNID.

IMPERDÍVEL
€ 5.16

REFRIGERANTE
C/ GÁS
BRISA
MARACUJÁ
EMB: 4 X 1 L
UNID.



IMPERDÍVEL
BEBIDA ENERGÉTICA
MONSTER
GREEN
EMB: 4 X 50 CL
2,25€/L
UNID.
€ 4.49

IMPERDÍVEL
€ 1.65

ÁGUA TÓNICA/
GINGER ALE
SCHWEPES
ORIGINAL
GARRAFA: 1 L
UNID.



IMPERDÍVEL
CERVEJA C/ ÁLCOOL
CORAL
LATA BRANCA
EMB: 50 CL
2,40€/L
UNID.
€ 1.20



IMPERDÍVEL
CERVEJA C/ ÁLCOOL
SUPER BOCK
MINI LATA PERDIDA
EMB: 24 X 20 CL
3,69€/L
UNID.
€ 17.73



IMPERDÍVEL
VINHO
ANTA DE PIAS
TINTO/ BRANCO
EMB: 5 L
1,34€/L
UNID.
€ 6.69

IMPERDÍVEL
€ 3.37

VINHO
MATEUS
ORIGINAL
GARRAFA: 75 CL
4,49€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 3.69

VINHO
JOÃO PIRES
PENÍNSULA DE SETÚBAL
BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
4,92€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 2.59

VINHO
REGUENGOS
ALENTEJO TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
3,45€/L
UNID.



Bebidas



IMPERDÍVEL COCKTAIL
**CASAL GARCIA
FRUITZY**
MELÃO/ MORANGO/ PESSEGO/
ANANÁS
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L
UNID

€ **3.99**



€ **10.49** CACHAÇA
51
GARRAFA: 70 CL
14,99€/L
UNID



€ **13.42** VODKA
SMIRNOFF
GARRAFA: 70 CL
19,17€/L
UNID



€ **18.28** GIN
TANQUERAY
GARRAFA: 70 CL
26,11€/L
UNID

Higiene e Limpeza do Lar



IMPERDÍVEL PASTA DENTÍFICA
**TRIPLA PROTEÇÃO
AQUAFRESH**
EUCALÍPTO/ MENTA/ PROTEÇÃO
CÁRIE
EMB: 75 ML
24,93€/L
UNID

€ **1.87**



IMPERDÍVEL TOALHITAS
DODOT
ÁGUA PURA 0% PLÁSTICO
EMB: 48 UNID
0,04€/UNID
UNID

€ **1.74**



IMPERDÍVEL PENSOS HIGIÊNICOS
EVAX
MAXI PLUS
EMB: 40 UNID/ 30 UNID
0,06€/UNID/ 0,08€/UNID
UNID

€ **2.39**



IMPERDÍVEL CHAMPÔ
PANTENE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 300 ML/ 325 ML
15,23€/L/ 12,22€/L
UNID

€ **3.97**



IMPERDÍVEL CHAMPÔ
LINIC
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 360 ML
13,72€/L
UNID

€ **4.94**



IMPERDÍVEL GEL DE BANHO
NIVEA
CARE/ SMOOTH/ ALOE
EMB: 750 ML
5,32€/L
UNID

€ **3.99**



IMPERDÍVEL DESODORIZANTE ROLL
ON / SPRAY
NIVEA
BLACK & WHITE
WOMEN/ MEN
EMB: 50 ML/ 150 ML
55,80€/L/ 18,60€/L
UNID

€ **2.79**



IMPERDÍVEL SPRAY PROTETOR
AMBRE SOLAIRE
FPS 50
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 150 ML/ 175 ML
75,93€/L/ 65,09€/L
UNID

€ **11.39**



IMPERDÍVEL DETERGENTE MANUAL
**LOIÇA
SUPER POP**
LIMÃO
EMB: 460 ML
3,37€/L
UNID

€ **1.55**

oferta incluída
na embalagem



IMPERDÍVEL DETERGENTE EM
CÁPSULAS MÁQUINA
DA LOIÇA
FINISH
QUANTUM LIMÃO
EMB: 20 DOSES
+ 8 DOSES
0,27€/DOSE
UNID

€ **5.40**



IMPERDÍVEL SPRAY VITROFAST/ INOX
MISTOLIN
ADVANCED
EMB: 500 ML
5,96€/L
UNID

€ **2.99**



IMPERDÍVEL AMACIADOR
CONCENTRADO
COMFORT
CREATIONS
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 76 DOSES
0,05€/DOSE
UNID

€ **3.99**



IMPERDÍVEL BLOCOS SANITÁRIOS
BREF
ÁGUAS COLORIDAS
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 2 UNID
1,50€/UNID
UNID

€ **2.99**



IMPERDÍVEL PAPEL HIGIÊNICO
RENOVA
COMPACT EXTRA XXL EMB: 6+15
ROLOS
EMB: 6 ROLOS
0,53€/ROLO
UNID

€ **3.16**



IMPERDÍVEL ALIMENTO HÚMIDO
P/ GATO
GOURMET GOLD
GOLD
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 85 G
7,65€/KG
UNID

€ **0.65**

Petcare



IMPERDÍVEL ALIMENTO SECO
P/ CÃO
PURINA ONE
ADULTO / JÚNIOR/ MÍDIO/ MAXI
FRANGO/ DELICATE SALMÃO
EMB: 2,5 KG
4,65€/KG
UNID

€ **11.62**



Compra cerveja Heineken® e podes GANHAR VIAGENS à
Heineken® Experience Amsterdão
e milhares de outros prémios.

Prémios destinados a prémios de 10 anos nos melhores em Portugal continental e nos Açores e Madeira. Promoção válida de 15/05/2023 a 04/06/2023. Não inclui e não dá direito a participação em sorteios. Responsável: Heineken Portugal. Não beber e não conduzir.



Os preços indicados correspondem aos Preços de Venda ao Público Máximos (PVP Máx) determinados para este folheto da rede de Franquia Meu Super. O presente folheto é aplicável aos Meu Super aderentes pelo período de 21 de Agosto a 1 de Setembro de 2023, salvo rutura de stocks ou erro tipográfico. Adereços não incluídos. Responsável pela impressão: Modelo Continente Hipermercados, S.A. - Rua João Mendonça nº 505 - Senhora da Hora - 4464-503 Matosinhos. Matrícula na C.R.C. do Porto sob O nº 502011475 / NIPC: Capital Social: 385,827,000.00€.