

**meu
super**

**MARCA
DA QUINZENA**

De 25 de setembro
a 13 de outubro de 2025



Sossego



Trinca Bolotas



PAPA FIGOS
DOURO

ESTEVA
PLANALTO
Gazela

Os 5 melhores clientes
das marcas Esteva,
Papa Figos, Planalto,
Trinca Bolotas,
Gazela e Sossego em
compras com o
Cartão Continente
ganham 100€ em
Cartão Continente.
Ação válida nas lojas
Meu Super em
Portugal Continental
e Madeira.



Regulamento disponível
em loja e em
cartaocontinente.pt

Vinhos, enchidos e queijos

De 25 de setembro a 13 de outubro de 2025

€6,29

QUEIJO DE VACA
CURADO/
MEIO GORDO/
PIMENTÃO
CASTELÕES
UNID.



€2,89

PRESUNTO
9 MESES DE CURA
CONTINENTE
FATIAS REGULARES/ FINAS
EMB. 120 G
24,08€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€4,39

VINHO
PLANALTO
RESERVA DOC DOURO
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
5,85€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€6,39

VINHO
PAPA FIGOS
DOC DOURO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
8,52€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€5,59

VINHO
TRINCA
BOLOTAS
ALENTEJO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
7,45€/L
UNID.



€5,49

VINHO DO PORTO
CÁLEM
VELHOTES
RUBY/ WHITE/ TAWNY
GARRAFA: 75 CL
7,32€/L
UNID.



(SUL)



Alentejo



IMPERDÍVEL

€ 3.79

VINHO
SOSSEGO
ALENTEJO
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
5,05€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 3.99

VINHO
MONTE VELHO
ALENTEJO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 1.79

VINHO
GALITOS
ALENTEJO
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
2,39€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 1.95

VINHO
TERRAS D'EL REI
REGIONAL ALENTEJO
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
2,60€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 2.19

VINHO
PORTA DA
RAVESSA
DOC ALENTEJO
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
2,92€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 2.65

VINHO
PÊRA DOCE
ALENTEJO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
3,53€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 2.89

VINHO
ADEGA DE
BORBA
DOC ALENTEJO
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
3,85€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 2.99

VINHO
MONTE DOS
AMIGOS
ALENTEJO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
3,99€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 2.99

VINHO
MONTE DE
PINHEIROS
ALENTEJO
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
3,99€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 3.49

VINHO
MONSARAZ
TRADIÇÃO DOC ALENTEJO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
4,65€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 3.59

VINHO
RAVASQUEIRA
CLASSICO ALENTEJO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
4,79€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 3.99

VINHO
EA
ALENTEJO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 3.99

VINHO
TAPADA DAS
LEBRES
PREMIUM ALENTEJO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 9.49

VINHO
QUINTA DO
CARMO
ALENTEJO BRANCO
GARRAFA: 75 CL
12,65€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€2.15

VINHO
VILA REAL
DOC DOURO, TINTO
GARRAFA: 75 CL
2.87€/L
UNID.



€3.29

VINHO
VILA REAL
RESERVA, DOC DOURO
TINTO/BRANCO
GARRAFA: 75 CL
4.39€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€3.74

VINHO
PORCA DE MURÇA
DOC DOURO
TINTO/BRANCO
GARRAFA: 75 CL
4.99€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€3.99

VINHO
MONTES EREMOS
DOC DOURO, TINTO
EMB: 75 CL
5.32€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€3.99

VINHO
CANCELLUS
PREMIUM, DOC DOURO
TINTO/BRANCO/ROSE
GARRAFA: 75 CL
5.32€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€4.39

VINHO
ESTEVA
DOC DOURO, TINTO
GARRAFA: 75 CL
5.85€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€4.49

VINHO
EVEL
DOC DOURO
TINTO/BRANCO
GARRAFA: 75 CL
5.99€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€4.99

VINHO
BURMESTER
DOC DOURO
TINTO/BRANCO
GARRAFA: 75 CL
6.65€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€5.99

VINHO
ASSOBIO
DOC DOURO
TINTO/BRANCO
GARRAFA: 75 CL
7.99€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€7.69

VINHO
CARM
DOC DOURO
TINTO/BRANCO/ROSE
GARRAFA: 75 CL
10.25€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€7.99

VINHO
VENTOZEIRO
RESERVA, DOC DOURO
TINTO/BRANCO
GARRAFA: 75 CL
10.65€/L
UNID.



€9.99

VINHO
VINHA GRANDE
DOC DOURO
TINTO/BRANCO
GARRAFA: 75 CL
13.32€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€3.37

VINHO
GRÃO VASCO
DOC DÃO, TINTO/
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
4.49€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€3.99

VINHO
CABRIZ
COLHEITA SELECIONADA,
DOC DÃO
TINTO/BRANCO/ROSE
GARRAFA: 75 CL
5.32€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€3.99

VINHO
QUINTA DOS CATRALVOS
MÉLANGE À 3
DOC DÃO
TINTO/BRANCO/ROSE
GARRAFA: 75 CL
5.32€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€5.99

VINHO
CASA DE SANTAR
DOC DÃO, TINTO
GARRAFA: 75 CL
7.99€/L
UNID.



Palmela e Península de Setúbal



IMPERDÍVEL
€ 3.99
VINHO DONA ERMELINDA
 DOC PALMELA
 TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
 GARRAFA: 75 CL
 5.32€/L
 UNID.



IMPERDÍVEL
€ 2.29
VINHO JMF
 PENÍNSULA DE SETÚBAL
 TINTO/ BRANCO
 GARRAFA: 75 CL
 3.05€/L
 UNID.



IMPERDÍVEL
€ 2.99
VINHO TERRAS DO PÓ
 PENÍNSULA DE SETÚBAL
 TINTO/ BRANCO
 GARRAFA: 75 CL
 3.99€/L
 UNID.



IMPERDÍVEL
€ 2.99
VINHO SERRAS DE AZEITÃO
 PENÍNSULA DE SETÚBAL
 TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
 GARRAFA: 75 CL
 3.99€/L
 UNID.



IMPERDÍVEL
€ 3.69
VINHO PERIQUITA
 PENÍNSULA DE SETÚBAL
 TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
 GARRAFA: 75 CL
 4.92€/L
 UNID.



IMPERDÍVEL
€ 3.69
VINHO JOÃO PIRES/ BSE
 PENÍNSULA DE SETÚBAL
 BRANCO/ ROSÉ/ ESPECIAL
 GARRAFA: 75 CL
 4.92€/L
 UNID.



IMPERDÍVEL
€ 8.79
VINHO CASA ERMELINDA FREITAS
 PENÍNSULA DE SETÚBAL TINTO
 EMB. 3 L
 2.93€/L
 UNID.



IMPERDÍVEL
€ 7.49
VINHO PERIQUITA
 RESERVA, PENÍNSULA DE SETÚBAL
 TINTO/ BRANCO
 GARRAFA: 75 CL
 9.99€/L
 UNID.

Lisboa e Tejo



IMPERDÍVEL
€ 2.65
VINHO MULA VELHA
 LISBOA
 TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
 GARRAFA: 75 CL
 3.53€/L
 UNID.



IMPERDÍVEL
€ 1.64
VINHO FRISANTE CACHÃO FRESCO
 TEJO BRANCO/ ROSÉ
 GARRAFA: 75 CL
 2.19€/L
 UNID.



IMPERDÍVEL
€ 2.99
VINHO FIUZA
 3 CASTAS TEJO
 TINTO/ BRANCO
 GARRAFA: 75 CL
 3.99€/L
 UNID.



IMPERDÍVEL
€ 5.49
VINHO CABEÇA DE TOIRO
 RESERVA, DOC TEJO
 TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
 GARRAFA: 75 CL
 7.32€/L
 UNID.

Vinho Verde



IMPERDÍVEL
€ 2.79
VINHO VERDE GAZELA
 DOC BRANCO
 GARRAFA: 75 CL
 3.72€/L
 UNID.



IMPERDÍVEL
€ 3.19
VINHO VERDE LAGOSTA
 BRANCO/ ROSÉ
 GARRAFA: 75 CL
 4.25€/L
 UNID.



IMPERDÍVEL
€ 3.49
VINHO VERDE CASAL GARCIA
 BRANCO/ MINHO SWEET
 GARRAFA: 75 CL
 4.65€/L
 UNID.



IMPERDÍVEL
€ 3.99
VINHO VERDE BICO AMARELO
 ESPORÃO, BRANCO
 GARRAFA: 75 CL
 5.32€/L
 UNID.



E vai a cima
E vai a baixo
E vai ao centro
E vai para o cesto!



€ **4,99**

VINHO
NORDESTE
TINTO/ BRANCO
EMB: 5 L
1,6/L
UND



IMPERDÍVEL
€ **6,69**

VINHO
ANTA DE PIAS
TINTO/ BRANCO
EMB: 5 L
1,346/L
UND



IMPERDÍVEL
€ **6,99**

VINHO
SÓ PIAS
TINTO/ BRANCO
EMB: 5 L
1,406/L
UND



€ **7,29**

VINHO
CAPATAZ
TINTO/ BRANCO
EMB: 5 L
1,466/L
UND



IMPERDÍVEL
€ **7,49**

VINHO
ARCOS DO CONVENTO
TINTO/ BRANCO
EMB: 5 L
1,506/L
UND



€ **7,99**

VINHO
SANTA MARTA
TINTO/ BRANCO
EMB: 5 L
1,606/L
UND



IMPERDÍVEL
€ **3,29**

SANGRIA
CASAL GARCIA
TINTA/ BRANCA/ ROSE
GARRAFA: 75 CL
4,396/L
UND



IMPERDÍVEL
€ **7,69**

ESPUMANTE
GANCIA
ASTI BRUTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
10,256/L
UND



€ **7,99**

ESPUMANTE
RAPOSEIRA
RESERVA BRUTO/ MEIO
SECO/ DOCE BRANCO
GARRAFA: 75 CL
10,656/L
UND



€ **10,99**

ESPUMANTE
MURGANHEIRA
RESERVA BRUTO/ MEIO SECO/
DOCE BRANCO
GARRAFA: 75 CL
14,656/L
UND



€ **4,99**

MOSCATEL DO
DOURO
FAVAIOS
GARRAFA: 75 CL
6,656/L
UND



IMPERDÍVEL
€ **4,99**

MOSCATEL DE
SETUBAL
ALAMBRE
GARRAFA: 75 CL
6,656/L
UND



IMPERDÍVEL
€ **5,59**

VINHO DO
PORTO
FERREIRA
BRANCO/ RUBI/ TAWNY
GARRAFA: 75 CL
7,456/L
UND



€ **16,99**

LICOR
BEIRÃO
C/ JARRO E COLHER DE
SANGRIA
GARRAFA: 70 CL
24,276/L
UND



Enchidos



€ 1,49

**ALHEIRA
CONTINENTE/
SELEÇÃO**
MIRANDELA IGP/ AVES/
TRANSMONTANA
EMB: 200 G
7,45€/KG
UNID

IMPERDÍVEL
€ 1,49

**FARINHEIRA/
LINGUIÇA/
MORCELA FUMADA
SICASAL**
EMB: 135 G/ 150 G/ 210 G
11,04€/KG/ 9,93€/KG/ 7,10€/KG
UNID

€ 1,89

**CHOURIÇO/
FARINHEIRA ALENTEJO
CONTINENTE**
DE CARNE/ PRETO
EMB: 130 G/ 150 G/ 160 G
14,54€/KG/ 12,60€/KG/ 11,81€/KG
UNID

€ 1,89

**MORCELA/
FARINHEIRA
CONTINENTE**
FUNDÃO
ASSAR/ COZER/ DE ARROZ
EMB: 200 G/ 220 G
9,45€/KG/ 8,59€/KG
UNID



€ 2,19

**FARINHEIRA/
MORCELA DE
ARGANIL
CONTINENTE**
EMB: 250 G
8,76€/KG
UNID

€ 2,59

**CHOURIÇO DE CARNE/
MOURO
CONTINENTE**
LAMEGO/ FUNDÃO
EMB: 200 G/ 220 G/ 230 G
12,95€/KG/ 11,77€/KG/ 11,26€/KG
UNID

€ 3,49

**BARRIGA FUMADA
FORNO LENHA/
CHOURIÇA
TRADICIONAL
PRISCA**
EMB: 150 G/ 180 G
23,27€/KG/ 19,39€/KG
UNID

€ 1,99

**TÁBUA ENCHIDOS/
PAINHO ALENTEJANO
MONTARAZ**
FATADO
EMB: 80 G
24,88€/KG
UNID

IMPERDÍVEL
€ 1,59

**SALAME/ CHOURIÇO
GRANDDOBLON/
SALSICHÃO
CAMPOFRIO**
TAPAS
EMB: 80 G
19,88€/KG
UNID

€ 2,69

**TÁBUA ENCHIDOS/
PAIO
BEIRA LAMEGO**
EMB: 80 G
33,63€/KG
UNID

€ 5,99

**TÁBUA PAIO/
SALSICHÃO/PALETA/
LOMBO PORCO
PRETO
CONTINENTE
SELEÇÃO**
EMB: 90 G
66,56€/KG
UNID

Presuntos



IMPERDÍVEL
€ 3,99

**PRESUNTO CHAVES/
BEIRA BAIXA
CONTINENTE**
12 MESES DE CURA
EMB: 90 G/ 120 G
44,33€/KG/ 33,25€/KG
UNID

€ 3,29

**PRESUNTO
CASA DO
MONTE**
FATIAS
9 MESES DE CURA
EMB: 150 G
21,93€/KG
UNID

IMPERDÍVEL
€ 8,99

**PRESUNTO QUARTOS
CASA DO
MONTE**
EMB: 500 G
17,98€/KG
UNID

€ 7,99

**PERNIL/ CABEÇA
FUMADA
PRIMOR**
KG



Que
cheirinho...



€ **0,29**

PÃO DE QUEJO
EMB: 22 G
13,18€/KG
UNID



€ **0,95**

PÃO C/ CHOURIÇO
EMB: 100 G
9,50€/KG
UNID



€ **1,19**

PÃO DE RIO MAIOR
EMB: 450 G
2,64€/KG
UNID



€ **1,35**

PÃO ALENTEJANO
C/MASSA MÃE
EMB: 400 G
3,38€/KG
UNID

panidor



€ **1,59**

PÃO DE MAFRA
COMPRIDO
EMB: 500 G
3,18€/KG
UNID



€ **0,79**

PÃO D' AVÓ
PANIDOR
EMB: 360 G
2,19€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ **1,29**

BROA DE MILHO
PANIDOR
EMB: 400 G
3,23€/KG
UNID



€ **2,35**

PÃO ABÓBORA E
NOZ
PANIDOR
EMB: 350 G
6,71€/KG
UNID



€ **2,09**

QUEJO CHEVRE
CONTINENTE
EMB: 180 G
11,61€/KG
UNID



€ **3,79**

QUEJO BRIE/
CAMEMBERT
PRÉSIDENT
EMB: 200 G/ 250 G
18,95€/KG/ 15,16€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ **3,99**

QUEJO
CAPRICE DES
DIEUX
EMB: 200 G
19,95€/KG
UNID



€ **1,79**

QUEJO FETA DOP
CONTINENTE
EMB: 150 G
11,93€/KG
UNID



€ **1,75**

QUEJO MOZZARELLA
SANTA LUCIA
GALBANI
EMB: 125 G
14€/KG
UNID



€ **2,19**

BURRATA DI BUFALA
CONTINENTE
SELEÇÃO
EMB: 125 G
17,52€/KG
UNID



€ **4,99**

QUEJO
MANCHEGO DOP
CONTINENTE
6 MESES DE CURA
EMB: 250 G
19,96€/KG
UNID



€ **4,19**

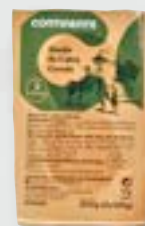
QUEJO CHEDDAR
KERRYGOLD
VINTAGE/ SINGLETONS/
MATURE
EMB: 200 G
20,95€/KG
UNID



CESTO C/
3 QUEIJOS
MONTIQUEIJO
EMB: 3 X 90 G
10,93€/KG
UNID



QUEIJO DE CABRA
ATABAFADO
QUINTA DO OLIVAL
CURADO/ ALHO E ERVAS/ PIMENTA ROSA
EMB: 2 X 90 G
22,17€/KG
UNID



QUEIJO DE CABRA
CONTINENTE
EMB: 2 X 100 G
21,45€/KG
UNID

**TÁBUA CLÁSSICA/
DE SABORES
SANTIAGO**
3 QUEIJOS
EMB: 270 G
22.19€/KG
UNID



QUEIJO VACA & OVELHA
AMANTEIGADO/
MEIO GORDO
LIMIANO
S/ CASCA
EMB: 450 G
12,87€/KG
UNID



QUEIJO
FLAMENGO
LIMIANO
BOLA
KG



QUEIJO DOP
7 MESES DE CURA
SÃO JORGE
CUNHA
EMB: 400 G
17,13€/KG
UNID



QUEIJO
MEIO GORDO/
AMANTEIGADO/
APIMENTADO
PAIVA
UNID



QUEJO DE OVELHA
AMANTEIGADO
**SEIA DO
TAVARES**
MINI
UNID



QUEIJO AZEITÃO
DOP
CONTINENTE
SELEÇÃO
UNID



QUEIJO DE VACA
CURADO/ PIMENTÃO
ALAVÃO



QUEIJO MEIO
GORDO/
AMANTEIGADO
D.PEDRO
KG



QUEIJO
MEIO GORDO/
AMANTEIGADO/
APIMENTADO
FONTE
MOURISCA
KG



QUEIJO DE VACA
AMANTEIGADO/
PEQUENO/
MEIO GORDO/
FLAMENGO BOLA
**A QUEIJEIRA/
RICO**



QUEIJO DE
MISTURA
CURADO/
PIMENTÃO/
PIMENTA TERRA
**TRÊS
IGREJAS**



Número de apoio ao cliente 214 244 325. Custo da chamada para a rede fixa nacional.