

**Meu
super**

MARCA DA QUINZENA

DE 15 DE MAIO
A 2 DE JUNHO DE 2025



Os 5 melhores clientes
das marcas Super Bock
e Pedras Sobores em
compras com o
Cartão Continente
ganham 100€ em
Cartão Continente.
Ação válida nas lojas
Meu Super em
Portugal Continental
e Madeira.



Regulamento disponível
em loja e em
cartaocontinente.pt



De 15 de maio a 2 de junho de 2025

€ **1,82**

QUEIJO CREME
FRESCO
PHILADELPHIA
ORIGINAL/ LIGHT/ SILACTOSE
EMB: 150 G
12,13€/KG
UND.



€ **3,29**

PRESUNTO 9 MESES
DE CURA
CASA DO MONTE
FATIAS
EMB: 150 G
21,93€/KG
UND.



€ **0,87**

LEITE UHT
GRESSO
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UND.



IMPERDÍVEL
€ **7,99**

HAMBÚRGUERES S/
GLÚTEN
CAPITÃO IGLO
FRANGO/ VACA
EMB: 480 G/ 440 G
16,65€/KG/ 12,48€/KG
UND.



IMPERDÍVEL
€ **1,99**

ÓLEO ALIMENTAR
FULA
EMB: 1 L
UND.



€ **1,36**

ARROZ
CIGALA
AGULHA
EMB: 1 KG
UND.



IMPERDÍVEL
€ **3,49**

CERVEJA C/ ÁLCOOL
CORAL
TARA RETORNÁVEL
(ACRESCE 0,30€ PREÇO DE TARA)
EMB: 6 X 20 CL
2,91€/L
UND.

€ **11,89**

PROTETOR/ LOÇÃO SOLAR/
AFTER SUN
AMBRE SOLAIRE
KIDS SPRAY (P50+)/ INVISIBLE
PROTECT/ CLASSIC 30+/ 50+
ALOE VERA
EMB: 150 ML/ 175 ML/ 400 ML
79,27€/L/ 67,94€/L/ 29,73€/L
UND.



14

Frescos



€ 3,55 QUEIJO BRIE PRÉSIDENT
EMB: 200 G
17,75€/KG
UNID

€ 5,93 QUEIJO PRATO/ MEIO GORDO/ PEQUENO PIMENTÃO CASTELÕES
UNID

€ 9,20 QUEIJO FLAMENGO TERRA NOSTRA
BARRA KG

€ 14,99 PEITO PERU/ FRANGO/ FIAMBRE DA PERNA EXTRA CAMOFRIO/ NOBRE
KG

Latícinios e Congelados



€ 1,36 LEITE C/ CHOCOLATE GRESSO
EMB: 4 X 200 ML
1,70€/L
UNID

IMPERDÍVEL
€ 1,48 CREME P/ BARRAR TULICREME
CHOCOLATE
EMB: 200 G
7,40€/KG
UNID

€ 2,51 CREME P/ BARRAR PLANTA
SABOR A MANTEIGA
EMB: 400 G
6,28€/KG
UNID

€ 2,96 IOGURTE LÍQUIDO ACTIMEL
VÁRIOS AROMAS
EMB: 6 X 100 G
4,93€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ 2,96 ERVILHAS PRIMAVERA IGLO
ULTRACONGELADAS
EMB: 500 G
5,92€/KG
UNID

IMPERDÍVEL
€ 3,69 PIZZA RISTORANTE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
VÁRIAS GRAMAGENS
UNID

IMPERDÍVEL
€ 2,99 GELADO OLÁ
VÁRIAS REFERÊNCIAS
VÁRIAS GRAMAGENS
UNID

IMPERDÍVEL
€ 3,29 GELADO CORNETTO
CLASSICO/ MORANGO
EMB: 6 X 90 ML
6,09€/L
UNID

Mercearia

IMPERDÍVEL
€ 5,29

AZEITE REFINADO OLIVEIRA DA SERRA

PET
EMB: 0,75 L
7,05€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 6,86

AZEITE VIRGEM EXTRA GALLO

RESERVA
EMB: 0,75 L
9,15€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 1,56

FARINHA DE TRIGO BRANCA DE NEVE

FINA C/ FERMENTO
P/ BOLOS
EMB: 1 KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ 1,27

ATUM BOM PETISCO

NATURAL
EMB: 84 G
15,12€/KG
UNID



€ 1,09 NOODLE BANZAI CIGALA
GALINHA/ CARNE/ CARIL/ CAMARÃO
EMB: 67 G
16,27€/KG
UNID

€ 1,59 BATATA FRITA LAY'S
ORIGINAIS/ CAMPONESAS
EMB: 125 G/ 115 G
12,72€/KG/ 13,83€/KG
UNID

IMPERDÍVEL
€ 1,69 SNACKS DORITOS
TEX-MEX/ FUTEBOLAS/ REBSESSION
EMB: 120 G/ 130 G/ 140 G
14,08€/KG/ 13€/KG/ 12,07€/KG
UNID

IMPERDÍVEL
€ 2,39 SNACKS DE BATATAS PRINGLES
VÁRIOS SABORES
EMB: 175 G
13,66€/KG
UNID

Mercearia



IMPERDÍVEL
SNACK DE CHOCOLATE
MARS/ SNICKERS/
TWIX
EMB: 3 X 45 G/ 3 X 50 G
16.44€/KG/ 16.60€/KG
UNID

€ **2.49**



IMPERDÍVEL
BOLACHAS BELGAS
SABOROSA
ORIGINAL/ CHOCOLATE
EMB: 220 G/ 198 G
7.23€/KG/ 8.03€/KG
UNID

€ **1.59**



IMPERDÍVEL
BOLACHAS
MIKADO/ OREO
MINI COOKIES/ WAFERS/
CRUNCHY BITES/ CHOCOLATE
LEITE/ PRETO
EMB: 110 G/ 75 G
16.82€/KG/ 24.67€/KG
UNID

€ **1.85**



IMPERDÍVEL
CEREAIS
KIT KAT/ GOLDEN
GRAHAMS/ LION/ CRUNCH/
COOKIE CRISP/ CHEERIOS/
CINI MINIS
VARIAS REFERÊNCIAS
VARIAS GRAMAGENS
UNID

€ **3.19**



IMPERDÍVEL
CAFÉ TORRADO
DELTA
MOAGEM UNIVERSAL SACO/
MAQUINA/ GRÃO
EMB: 250 G
13€/KG
UNID

€ **3.25**



IMPERDÍVEL
CAFÉ SOLÚVEL
NESCAFÉ
VÁRIOS AROMAS
VÁRIAS GRAMAGENS
UNID

€ **3.35**



IMPERDÍVEL
BEBIDA DE CEREAL
MOKAMBO
C/20% CAFÉ
EMB: 200 G
19.45€/KG
UNID

€ **3.89**



IMPERDÍVEL
CAFÉ SOLÚVEL
DELTA
FRASCO
EMB: 200 G
32.45€/KG
UNID

€ **6.49**



Bebidas

€ **1.79**
ÁGUA S/ GÁS
LUSO
EMB: 5.4 L
0.33€/L
UNID



IMPERDÍVEL
ÁGUA C/ GÁS NATURAL
FRIZE
TARA PERDIDA
LIMÃO/ GROSSELHA/ LIMÃO PEQUENO &
GÊNEBRE/ MARACUJÁ/ ANANÁS/ LARANJA
EMB: 4 X 25 CL
2.09€/L
UNID

€ **2.09**



€ **1.33**
NÉCTAR
UM BONGO
MANGA/ 8 FRUTOS
EMB: 3 X 20 CL
2.22€/L
UNID



€ **1.24**
NÉCTAR
COMPAL
MANGA LARANJA/ ANANÁS
COCO/ MANGA MARACUJÁ/
LARANJA MARACUJÁ
EMB: 1 L
UNID



IMPERDÍVEL
REFRIGERANTE C/ GÁS
COCA-COLA
ORIGINAL/ S/ AÇÚCAR/ & S/
CAFÉNA
EMB: 1.5 L
1.17€/L
UNID

€ **1.76**



IMPERDÍVEL
REFRIGERANTE C/ GÁS
BRISA
MARACUJÁ
EMB: 6 X 33 CL
2.26€/L
UNID

€ **4.47**



IMPERDÍVEL
SIDRA C/ÁLCOOL
CORAL
MACA/ FRUTOS VERMELHOS
TARA RETORNÁVEL
(ACRESCE 0.30€ VALOR DE TARA)
EMB: 6 X 25 CL
3.15€/L
UNID

€ **4.73**



IMPERDÍVEL
CERVEJA C/ÁLCOOL
CORAL
LATA
EMB: 33 CL
2.88€/L
UNID

€ **0.95**

IMPERDÍVEL
€ **3.49**

VINHO VERDE
CASAL
GARCIA
DOC BRANCO/ SWEET MINHO
GARRAFA: 75 CL
4.65€/L
UNID



€ **4.99**

VINHO
PLANALTO
RESERVA DOC DOURO
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
6.65€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **3.69**

VINHO
JOÃO PIRES
PENÍNSULA DE SETÚBAL
BRANCO/ ROSE
GARRAFA: 75 CL
4.92€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **3.99**

VINHO
MONTE VELHO
ALENTEJO
TINTO/ BRANCO/ ROSE
GARRAFA: 75 CL
5.32€/L
UNID





Bebidas

€ 11,99

LICOR
BEIRÃO
GARRAFA: 70 CL
17,13€/L
UNID



IMPERDÍVEL

€ 13,99

GIN
GORDON'S
LONDON DRY
GARRAFA: 70 CL
19,99€/L
UNID



IMPERDÍVEL

€ 14,15

WHISKY
BALLANTINE'S
FINEST
GARRAFA: 70 CL
20,21€/L
UNID



IMPERDÍVEL

€ 12,60

WHISKY
GRANT'S
GARRAFA: 70 CL
18,61€/L
UNID



Higiene e Limpeza do Lar



IMPERDÍVEL

€ 11,06

FRALDAS DROPLINE
NUNEX
13/14/15/16
EMB: 72/64/58/52 UNID
0,15€/0,17€/0,19€/0,21€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 4,19

PENSO INCONTINÊNCIA
AUSONIA
DISCREET
NORMAL/ EXTRA
EMB: 24 UNID/ 20 UNID
0,17€/UNID/ 0,21€/UNID

IMPERDÍVEL
€ 2,24

PENSO DIÁRIO
EVAX
NORMAL
EMB: 50 UNID
0,04€/UNID

IMPERDÍVEL
€ 3,79

CHAMPÔ/
CONDICIONADOR
ULTRA SUAVE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 400 ML
9,48€/L
UNID

€ 4,94

COLORAÇÃO
PALETTE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 1 UNID
3,91€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 4,19

GEL DE BANHO
NIVEA
CARE/SMOOTH/ ALOE
EMB: 750 ML
5,59€/L
UNID



€ 2,99

DETERGENTE
MANUAL LOIÇA
FAIRY
ORIGINAL/ LIMÃO
EMB: 615 ML
4,86€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 2,24

LAVA TUDO
AJAX
FESTA DAS FLORES
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 1,25 L
1,79€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 2,74

CREME DE LIMPEZA
CIF
LIMPA/ LIMÃO
EMB: 700 ML
3,91€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 3,59

LIMPA MÓVEIS/
ÓLEO DE CEDRO
PRONTO
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 250 ML
14,36€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 9,99

DETERGENTE
LÍQUIDO MÁQUINA
ROUPA
SURF
TROPICAL/ COCO/
EXTRA EFICÁCIA
EMB: 84 DOSES
0,12€/DOSE
UNID



IMPERDÍVEL
€ 9,99

DETERGENTE
LÍQUIDO MÁQUINA
ROUPA
SKIP
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 56 DOSES
0,18€/DOSE
UNID



IMPERDÍVEL
€ 3,49

AMACIADOR
CONCENTRADO
COMFORT
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 60 DOSES/ 74 DOSES
0,04€/DOSE/ 0,05€/DOSE
UNID



IMPERDÍVEL
€ 6,89

PAPEL HIGIÊNICO
COLHOGAR
PROTECT ROSA
3 FOLHAS
EMB: 12 ROLOS
0,57€/ROLO
UNID



IMPERDÍVEL
€ 11,62

ALIMENTO SECO
P/CÃO
PURINA ONE
JUNIOR/ ADULTO MED/MAX
FRANGO/ DELICATE SALMÃO
EMB: 2,5 KG
4,65€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ 6,74

ALIMENTO SECO P/
GATO
FRISKIES
ATUM & LEGUMES/ COELHO/
VACA & LEGUMES
EMB: 2 KG
3,37€/KG
UNID



Número de apoio ao cliente 214 244 325. Custo da chamada para a rede fixa nacional.

Os preços indicados correspondem aos Preços de Venda ao Público Máximos (PVPMáx) determinados para este folheto da rede de Franquia Meu Super. O presente folheto é aplicável aos Meu Super aderentes pelo período de 15 de maio a 2 de junho de 2025, salvo rutura de stocks ou erro tipográfico. Adeições não incluídas. Responsável pela impressão do Modelo Continente Hipermercado, n.º 503 - Senhora da Hora - 4464-503 Matosinhos. Matriculada no CRC do Porto sob o n.º 502011475 / NIPC. Capital Social: 385.827.000,00 euros.

CANICAL
MORADA:
R. DE SÃO SEBASTIÃO 9,
9200-039 CANICAL

CANHAS
MORADA:
ESTRADA DOS SALÕES - SERRADO E
COVA Nº3, EDIFÍCIO FLOR DO SOL R/C
FRACÇÃO A

SANTA CRUZ
MORADA:
RUA BELA SÃO JOSÉ Nº19

SÃO VICENTE
MORADA:
SÍTIO DO SARAMAGO S/N

ESTRELA DA CALHETA
MORADA:
ESTRADA REGIONAL 222
EDIFÍCIO TRÊS ESTRELAS Nº668

CENTROMAR
MORADA:
RUA DA PONTA DA CRUZ
CENTRO COMERCIAL LOJA 38

RIBEIRO REAL
MORADA:
RUA ALFERES MANUEL JOAQUIM
LOPES Nº58

PAZES
MORADA:
CAMINHO DO LOMBO
DA ROCHA Nº99

GAULA
MORADA:
ESTRADA DE SÃO JOÃO
EDIFÍCIO VIEIRA

SÃO MARTINHO
MORADA:
AVENIDA DO COLÉGIO
MILITAR Nº30

EIRAS
MORADA:
RUA D. DINIS
CONJUNTO HABITACIONAL
1125-131 CANIÇO

BOM SUCESSO
MORADA:
ESTRADA DE BOA NOVA, Nº15
9060-001 FUNCHAL

PORTO MONIZ II
MORADA:
R. DO LUGAR 31,
9270-156 PORTO MONIZ,
PORTUGAL

MACHICO
MORADA:
EDIFÍCIO PARQUE, RUA MANUEL
PASSOS, MV 38 E 40 LOJA E
9200-134 MACHICO
PORTUGAL

meu
super