

Meu
super

MARCA
DA QUINZENA

De 2 a 13 de Outubro de 2025

PURINA

Os 5 melhores clientes
da marca Purina em
compras com o
Cartão Continente
ganham 100€ em
Cartão Continente.
Ação válida nas lojas
Meu Super em
Portugal Continental e
Madeira.



Regulamento disponível em loja
e em cartaocontinente.pt

UM SUPER ANIVERSÁRIO MERECE SUPER PRESENTES



• Cartão oferta



• Tablet



• 300€ em cartão



• Chaleira



De 2 a 13 de Outubro de 2025



€4,19 QUEJO FLAMENGO
ORIGINAL/ LIGHT
LIMIANO
FATIAS
EMB: 2 X 200 G
10,48€/KG
UNID.



€0,87 LEITE UHT
GRESSO
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UNID.



IMPERDÍVEL
€3,29 GELADO
CORNETTO
CLASSICO/ CHOCOLATE/ MORANGO
EMB: 6 X 90 ML
6,09€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€0,89 ESPARGUETE
MILANEZA
EMB: 500 G
1,78€/KG
UNID.



Cada
Cápsula fica
a 0,33€



PRODUTO
DE
ANIVERSÁRIO

€5,29 CÁPSULAS DE CAFÉ
DOLCE GUSTO
BUONDI ORIGINAL/ INTENSO/
SICAL/ DESCAFEINADO/ MEIA
DE LEITE
EMB: 16 CÁPSULAS
0,33€/CÁPSULA
UNID.



€1,35 REFRIGERANTE C/
GÁS
COCA-COLA
ORIGINAL/ S/CAFEÍNA
EMB: 1 L
UNID.



€2,99 DETERGENTE
MANUAL P/ LOIÇA
FAIRY
ORIGINAL/ LIMÃO
EMB: 615 ML
4,86€/L
UNID.



PRODUTO
DE
ANIVERSÁRIO



IMPERDÍVEL
€7,49 ALIMENTO SECO P/
CÃO
PURINA ONE MINI
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 1,5 KG
4,99€/KG
UNID.





Frescos



€ 2,99 BATATA BRANCA/
VERMELHA
CONTINENTE
EMB: 3 KG
KG

€ 2,99 FRUTOS SECOS
CONTINENTE
MIX SPORT/ ATIVIDADE/ CAJU
ARANDOS/ AMENDOIM FRITO
C/ MEL
EMB: 4 X 50 G/ 5 X 50 G
14,95€/KG/ 11,96€/KG
UNID

IMPERDÍVEL
€ 1,59 QUEIJO FRESCO
BARRAR
SANTIAGO
ORIGINAL/ LIGHT/ S/ LACTOSE/ ALHO
& ERVAS
EMB: 150 G
10,60€/KG
UNID

€ 2,19 QUEIJO CURADO
ORIGINAL/ -30%
GORDURA
CASTELOES
FATIAS
EMB: 200 G/ 150 G
10,95€/KG/ 14,60€/KG
UNID

€ 9,29 QUEIJO FLAMENGO
TERRA NOSTRA
BARRA
KG



€ 1,39 FIAMBRE DA PERNA/
CHOURIÇÃO
NOBRE
PACK ECONÓMICO
FATIAS REGULARES/ FINAS
EMB: 100 G
13,90€/KG
UNID

€ 14,99 FIAMBRE DA PERNA
EXTRA/ PEITO PERU/
FRANGO
NOBRE/
CAMPOFRIO
KG



€ 2,19 PÃO RÚSTICO/
ARTESANO/
OROWEAT/ PÃO DE
FORMA
BIMBO
THE RUSTIK BAKERY MASSA
MADRE/ CEREJAS/ INTEGRAL/ 12
CEREAIS E SEMENTES/ SEMENTES
SESAMO/ GRASSOL E ABOBORAI
S/ COFEIA
EMB: 400/ 500/ 550/ 650 G
5,48€/ 4,38€/ 3,98€/ 3,37€/KG
UNID



€ 2,49 SOPA DE LEGUMES/
FEIJÃO VERDE/
AGRIÃO
COZINHA
CONTINENTE
EMB: 800 G
3,11€/KG
UNID



€ 6,19 MIOLO DE
CAMARÃO 80/100
SELVAGEM
CONTINENTE
CONGELADO
EMB: 500 G
12,38€/KG
UNID



Congelados e Laticínios



IMPERDÍVEL
€ 2,99 ERVILHAS PRIMAVERA/
BRÓCOLOS/ FAVAS
IGLO
ULTRA CONGELADOS
EMB: 500 G/ 533 G/ 700 G
5,98€/KG/ 5,61€/KG/ 4,27€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ 3,69 PIZZA
RISTORANTE
SALAME/ PROSCIUTTO/ HAWAII/ ATUM/
RUCOLA
EMB: 320/ 340/ 355/ 400 G
11,53€/KG/ 10,85€/KG/ 10,39€/KG/
9,23€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ 4,99 FILETES DE PESCADA
PANADOS
PESCANOVA
C/ LIMÃO/ C/ ERVAS AROMÁTICAS
EMB: 400 G
12,48€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ 2,99 GELADO
OLA
VÁRIAS REFERÊNCIAS
VÁRIAS GRAMAGENS
UNID



IMPERDÍVEL
€ 3,59 GELADO
CARTE D'OR
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 825 ML
4,35€/L
UNID



€ 1,14 LEITE UHT
PASTAGEM S/
LACTOSE
NOVA AÇORES
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UNID



€ 1,40 LEITE C/
CHOCOLATE
GRESSO
EMB: 4 X 200 ML
1,75€/L
UNID



€ 0,85 NATA UHT
GRESSO
EMB: 200 ML
4,25€/L
UNID



€ 2,19 MANTEIGA
MILHAFRE
C/ SAL
EMB: 250 G
8,76€/KG
UNID



€ 2,54 CREME P/ BARRAR
PLANTA
SABOR A MANTEIGA
EMB: 400 G
6,35€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ 1,99 IOGURTE LÍQUIDO
YOGGI
VÁRIOS AROMAS
EMB: 4 X 160 G
5,11€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ 1,99 IOGURTE LÍQUIDO
DANONE
ACTIVIA
BIFIDUS
MORANGO/ CEREJAS/ AVEIA/ FRUTOS
SILVESTRES
EMB: 4 X 155 G
3,21€/KG
UNID



€ 2,99 IOGURTE LÍQUIDO
DANONE
ACTIMEL
TUTTI FRUTTI/ MORANGO/
NATURAL/ MAGRO
EMB: 6 X 100 G
4,98€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ 3,27 IOGURTE PROTEICO
NUTRÊGI
BOLACHA/ BAUNILHA/ COCO
EMB: 4 X 170 G/ 4 X 170 ML
4,81€/KG/ 4,81€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 2,09 IOGURTE MIX IN
KIT KAT/ NESQUIK/
SMARTIES
EMB: 2 X 115 G/ 2 X 116 G/ 2
X 128 G
9,09€/KG/ 9,01€/KG/ 8,16€/KG
UNID

Mercearia



IMPERDÍVEL ÓLEO ALIMENTAR
FRIGI
EMB: 1 L
UNID.
€ **1.49**



IMPERDÍVEL AZEITE REFINADO
OLIVEIRA DA SERRA
PET
EMB: 0.75 L
5.99€/L
UNID.
€ **4.49**



IMPERDÍVEL AZEITE VIRGEM EXTRA
GALLO
CLASSICO/ SUAVE
EMB: 0.75 L
8.65€/L
UNID.
€ **6.49**



IMPERDÍVEL FARINHA DE TRIGO
BRANCA DE NEVE
FINA C/ FERMENTO
P/ BOLOS
EMB: 1 KG
UNID.
€ **1.59**



IMPERDÍVEL ARROZ AGULHA
PATO REAL
EMB: 1 KG
UNID.
€ **1.35**

*Especial descontos
em Cartão Continente*



IMPERDÍVEL PURÉ DE BATATA
MOUSLINE
EM FLOCOS
EMB: 250 G
9€/KG
UNID.
€ **2.25**



DESCONTO
25%
EM CARTÃO
NO ATUM EM ÓLEO DA MARCA
BOM PETISCO (EMB: 78G/ 130G/
251G)



IMPERDÍVEL MAIONESE/ KETCHUP
CALVÉ
TOP DOWN
EMB: 240 G/ 275 G
6.21€/KG/ 5.42€/KG
UNID.
€ **1.49**



IMPERDÍVEL BATATA FRITA
RUFFLES
ONDULADA PRESUNTO/ SAL
EMB: 200 G/ 215 G
10.95€/KG/ 10.19€/KG
UNID.
€ **2.19**



IMPERDÍVEL LEITE CONDENSADO
NESTLÉ
TRADICIONAL
EMB: 370 G
5.38€/KG
UNID.
€ **1.99**

PRODUTO
DE
ANIVERSÁRIO



IMPERDÍVEL TABLETE DE
CHOCOLATE
MILKA
LEITE/ BISCOFF/ AVELÂS/ OREO/
AMENDOAS INTERAS
EMB: 90 G/ 100 G
19.44€/KG/ 17.50€/KG
UNID.
€ **1.75**



IMPERDÍVEL BOLACHAS TUBO
OREO
ORIGINAL/ GOLDEN/ TIRAMISU
EMB: 154 G/ 157 G
9.03€/KG/ 8.85€/KG
UNID.
€ **1.39**



IMPERDÍVEL FLOCOS DE CEREAIS
NESTUM
MEL
EMB: 300 G
6.97€/KG
UNID.
€ **2.09**



IMPERDÍVEL CEREAIS
CHOCAPIC
ORIGINAL
EMB: 625 G
5.58€/KG
UNID.
€ **3.49**

Cada
Cápsula fica
a 0,40€



IMPERDÍVEL CÁPSULAS DE CAFÉ
DELTA Q
VÁRIOS AROMAS
EMB: 10 CÁPSULAS
0.40€/CÁPSULA
UNID.
€ **3.99**

Bebidas



IMPERDÍVEL ÁGUA C/ GÁS NATURAL
FRIZE
VITAL
TARA PERDIDA
VÁRIOS SABORES
EMB: 4 X 25 CL
2.09€/L
UNID.
€ **2.09**



IMPERDÍVEL NÉCTAR
COMPAL
VITAL
MANGA LARANJA/ ANANÁS
COCO/ MANGA MARACUJÁ/
LARANJA MARACUJÁ
EMB: 1 L
UNID.
€ **1.26**



IMPERDÍVEL REFRIGERANTE C/
GÁS
SUMOL
LARANJA/ MARACUJÁ/ ANANÁS/
LIMÃO/ LARANJA DO ALGARVE
EMB: 1.5 L
0.99€/L
UNID.
€ **1.48**



IMPERDÍVEL REFRIGERANTE C/
GÁS
SEVEN UP
LIMA LIMÃO
EMB: 1.75 L
1€/L
UNID.
€ **1.75**



IMPERDÍVEL REFRIGERANTE C/ GÁS
FANTA
LARANJA
EMB: 1.5 L
0.66€/L
UNID.
€ **0.99**



IMPERDÍVEL CERVEJA C/ÁLCOOL
SAGRES
LATA
EMB: 33 CL
1.79€/L
UNID.
€ **0.59**



IMPERDÍVEL CERVEJA C/ÁLCOOL
SAGRES
TARA PERDIDA
GARRAFA: 1 L
UNID.
€ **1.79**



IMPERDÍVEL CERVEJA C/ÁLCOOL
SAGRES
MINI TARA PERDIDA
EMB: 15 X 25 CL
1.85€/L
UNID.
€ **13.85**



IMPERDÍVEL CERVEJA C/ÁLCOOL
SUPER BOCK
MINI TARA PERDIDA
EMB: 15 X 20 CL
2.33€/L
UNID.
€ **6.99**



IMPERDÍVEL CERVEJA C/ÁLCOOL
SUPER BOCK
MINI TARA PERDIDA
EMB: 20 X 25 CL
2€/L
UNID.
€ **9.99**

PRODUTO
DE
ANIVERSÁRIO

PRODUTO
DE
ANIVERSÁRIO

Bebidas



IMPERDÍVEL
€ 6.45

VINHO
ALANDRA
TINTO/ BRANCO
EMB: 3 L
2.15€/L
UNID

IMPERDÍVEL
€ 1.99

VINHO
REAL LAVRADOR
ALENTEJO TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
2.65€/L
UNID

€ 10.49

CACHAÇA
51
GARRAFA: 70 CL
14.99€/L
UNID

€ 15.99

LICOR
BEIRÃO
GARRAFA: 1 L
UNID

IMPERDÍVEL
€ 12.79

WHISKY
CUTTY SARK
GARRAFA: 70 CL
18.27€/L
UNID

Higiene e Limpeza do Lar



PRODUTO DE ANIVERSÁRIO



IMPERDÍVEL
€ 1.87

PASTA DENTÍFRICA
AQUAFRESH
PROTEÇÃO CÁRIES/ MENTA FRESCA/
SUAVE/ EUCALIPTO
EMB: 75 ML
24.93€/L
UNID

IMPERDÍVEL
€ 0.99

TOALHITAS
NUNEX
SENSITIVE/ BASIC
EMB: 54 UNID/ 100 UNID
0.02€/UNID/ 0.01€/UNID
UNID

€ 2.80

PENSOS HIGIÉNICOS
LIBERTY
EVAX
S/ & C/ ABAS
NORMAL/ SUPER/ NOITE
EMB: 12 UNID/ 10 UNID/ 9 UNID
0.23€/UNID/ 0.28€/UNID/
0.31€/UNID
UNID

IMPERDÍVEL
€ 4.19

PENSOS
INCONTINÊNCIA
TENA
DISCREET
EXTRA/ NORMAL
EMB: 20 UNID/ 24 UNID
0.21€/UNID/ 0.17€/UNID
UNID

IMPERDÍVEL
€ 3.83

CHAMPÔ/
CONDICIONADOR
ULTRA SUAVE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 400 ML
9.58€/L
UNID



PRODUTO DE ANIVERSÁRIO



IMPERDÍVEL
€ 4.94

CHAMPÔ
HEAD SHOULDERS
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 300 ML/ 330 ML
16.47€/L 14.97€/L
UNID

IMPERDÍVEL
€ 4.79

GEL DE BANHO
DOVE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 720 ML
6.65€/L
UNID

IMPERDÍVEL
€ 3.35

SABONETE SÓLIDO
PALMOLIVE
NATURALS
INDULGING DELIGHT/ DELICATE CARE/
MOISTURE CARE
EMB: 4 X 90 G
9.31€/KG
UNID

IMPERDÍVEL
€ 2.79

DESODORIZANTE ROLL
ON / SPRAY
NIVEA
BLACK & WHITE
WOMAN/ MEN
EMB: 50 ML/ 150 ML
55.80€/L 18.60€/L
UNID

€ 4.97

COLORAÇÃO
PERMANENTE
PALETTE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 1 UNID
UNID



IMPERDÍVEL
€ 1.99

LAVA TUDO
CIF
LAVANDA/ VINAGRE/ LIMÃO/
MARINHO/ ACTIVO C/ LIXÍVIA
EMB: 1.3 L
1.53€/L
UNID

IMPERDÍVEL
€ 2.53

SPRAY LIMPA VIDROS
AJAX
ANTI EMBACIAMENTO:
CRISTAL/ TRIPLA AÇÃO
EMB: 500 ML
5.06€/L
UNID

IMPERDÍVEL
€ 1.94

ABRASIVO LÍQUIDO/
RECARGA BLOCO
SANITÁRIO
PATO
OCEANO/ PINHO/ MENTA/
ÁGUA AZUL
EMB: 750 ML/ 2 UNID
2.59€/L 0.97€/UNID
UNID

IMPERDÍVEL
€ 5.99

DESENTUPIDOR
MR MUSCLE
CANOS
EMB: 1 L
UNID

IMPERDÍVEL
€ 8.99

DETERGENTE LÍQUIDO
MÁQUINA DA ROUPA
A+
OPTIMAL/ FRESH/ BABY
EMB: 56 DOSES
0.16€/DOSE
UNID



IMPERDÍVEL
€ 9.99

DETERGENTE PÓ/
LÍQUIDO MÁQUINA
ROUPA
SKIP
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 44/ 52/ 54/ 56 DOSES
0.23€/DOSE/ 0.19€/DOSE/ 0.18€/DOSE
UNID

IMPERDÍVEL
€ 3.99

AMACIADOR
AROMATERAPIA
VERNEL
MALDIVAS/ GOLD/ DARK PURPLE
EMB: 80 DOSES
0.05€/DOSE
UNID

IMPERDÍVEL
€ 2.99

PAPEL HIGIÉNICO/
ROLOS COZINHA
FOXY
SEDA 3 FOLHAS/
MEGA EMB.2-6 ROLOS
EMB: 4 ROLOS/ 2 ROLOS
0.75€/ROLO/ 1.50€/ROLO
UNID

IMPERDÍVEL
€ 2.24

ALIMENTO HÚMIDO P/
GATO
FELIX
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 4 X 80 G/ 4 X 85 G
7€/KG/ 6.59€/KG
UNID

IMPERDÍVEL
€ 6.62

SNACK P/CÃO
PEDIGREE
DENTASTIX P/RAÇAS PEQUENAS
EMB: 28 UNID
0.24€/UNID
UNID

AS SUAS MARCAS JUNTAM-SE À FESTA!
de 1 a 31 de outubro



Os preços indicados correspondem aos Preços de Venda ao Público Máximos (PVPMax) determinados para este folheto da rede de Franquia Meu Super. O presente folheto é aplicável ao Meu Super aderentes pelo período de 2 a 13 de Outubro de 2025, salvo rutura de stocks ou erro tipográfico. Adereços não incluídos. Responsável pela impressão: Modelo Continente Hipermercados, S.A., Rua João Mendonça nº 505 - Senhora da Hora - 4464-503 Matosinhos. Matriculada na CRC do Porto sob. O n.º 502011475/ NIPC: Capital Social: 385.827.000,00€.

