

**meu
super**

A minha lista de compras...

Tem tudo o que preciso!

De 26 de Fevereiro a 9 de Março de 2026



€ **0,99**

LARANJA
CALBRE 3/4/5
KG



€ **2,29**

QUEJO VACA/OVELHA
AMANTEIGADO/
FLAMENGO ORIGINAL/ -50%
GORDURA
LIMIANO
FATIAS
EMB: 180 G/ 200 G
12,72€/KG/ 11,45€/KG
UNID



€ **1,14**

LEITE UHT S/
LACTOSE
MIMOSA
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UNID



APENAS
€ **6.59**

CAPRICHOS DO MAR
PESCANOVA
S/ GLUTEN/ ULTRACONGELADOS
EMB: 1 KG
UNID

oferta incluída
na embalagem

APENAS
€ **0.89**

ESPARGUETE
NACIONAL
EMB: 500G +10%
1,78€/KG
UNID



APENAS
€ **0.89**

ATUM EM ÓLEO
PITÉU
EMB: 72 G
12,36€/KG
UNID



APENAS
€ **1.49**

ARROZ
PATO REAL
CAROLINO MALANDRINHO
EMB: 1 KG
UNID

€ **1,29**

REFRIGERANTE C/
GÁS
COCA-COLA
ORIGINAL/ S/AÇÚCAR S/CAFEINA
EMB: 1 L
UNID



€ **1,79**

CERVEJA C/
ÁLCOOL
SUPER BOCK
TARA PERDIDA
GARRAFA: 1 L
UNID



Não esquecer!
o Meu Super tem
produtos Continente!

€ **11,99**

LICOR
BEIRÃO
GARRAFA: 70 CL
17,13€/L
UNID



APENAS
€ **3.79**

CHAMPÔ/
CONDICIONADOR
ULTRA SUAVE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 400 ML
9,48€/L
UNID



APENAS
€ **2.95**

DETERGENTE MANUAL
LOIÇA FAIRY
ORIGINAL/ LIMÃO
EMB: 615 ML
4,80€/L
UNID



Não esquecer!



€ 1,39 SALADA AROMÁTICA/ IBÉRICA CONTINENTE EMB. 150 G 9,27€/KG UNID.

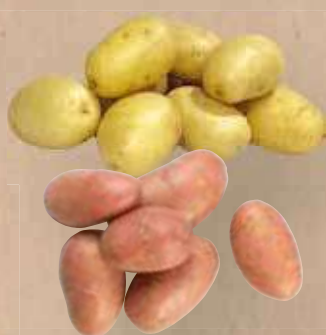


€ 6,29 QUEIJO DE VACA CURADO/ MEIO GORDO/ PIMENTÃO CASTELÕES UNID.



€ 3,99 SALMÃO TIRAS/ FUMADO NORUEGA CONTINENTE SELEÇÃO EMB. 100 G/ 2 X 50 G 39,90€/KG UNID.

Frescos



€ 0,79 BATATA VERMELHA/ BRANCA KG



€ 1,79 LIMÃO KG



€ 1,99 ABACAXI SUPER SWEET INTERO KG



€ 0,95 AMENDOIM TORRADO C/CASCA FRUTORRA EMB. 100 G 9,50€/KG UNID.



APENAS € 1,39 QUEIJO FRESCO BARRANT ORIGINAL/ LIGHT SANTIAGO EMB. 150 G 9,27€/KG UNID.



€ 2,19 QUEIJO -30% GORDURA/ ORIGINAL CASTELÕES FATIAS EMB. 150 G/ 200 G 14,60€/KG/ 10,95€/KG UNID.



€ 2,29 QUEIJO FLAMENGO ORIGINAL/ -50% GORDURA TERRA NOSTRA FATIAS EMB. 200 G 11,45€/KG UNID.



€ 4,19 QUEIJO FLAMENGO ORIGINAL TERRA NOSTRA FATIAS EMB. 2 X 200 G 10,48€/KG UNID.

100g fica a 0,80€



APENAS € 7,99 QUEIJO FLAMENGO MIMOSA BARRA KG

100g fica a 0,80€



APENAS € 7,99 QUEIJO FLAMENGO GRESSO BARRA KG



APENAS € 1,75 MORTADELA DE PERU CAMPOFRIO REGULAR/ C/AZEITONAS EMB. 140 G 12,50€/KG UNID.



€ 1,39 FIAMBRE DA PERNA/ CHOURIÇO NOBRE ECONÓMICO FATIAS REGULARES/ FINAS EMB. 100 G 13,90€/KG UNID.

100g fica a 1,50€



€ 14,99 PEITO PERU/ FRANGO CAMPOFRIO KG

100g fica a 1,72€



€ 17,19 SALAME PALACIEGO CAMPOFRIO KG

panidor

€ 0,89 PÃO D'AVÓ PANIDOR EMB. 360 G 2,47€/KG UNID.

BIMBO

SOMOS BIMBO. com muito gosto!

€ 1,99 ROLLS/ TORTILHAS/ BURGER ARTESANO/ PÃO DE FORMA BIMBO TRIGO INTEGRAIS/ BRIOCHE/ RÚSTICA/ S/CÓDEA INTEGRAL/ 10 CEREJAS/ FAMILIAR/ C/CÓDEA ESPECIAL TORRADAS EMB. 240/290/450/640/650G 0,29€/6,86€/4,42€/3,11€/3,06€/KG UNID.



APENAS € 3,99 BOLO GIMAR VÁRIAS REFERÊNCIAS EMB. 360 G/ 400 G 11,08€/KG/ 9,98€/KG UNID.



€ 4,49 LASANHA BOLONHESA CONTINENTE EMB. 1 KG UNID.



€ 5,99 DOBRADA DE BOVINO CONTINENTE KG



€ 5,99 SECRETOS DE PORCO CONTINENTE KG

Peixaria



APENAS

€ 1.39

DELÍCIAS DO MAR S/ GLÚTEN
PESCANOVA
ULTRACONGELADAS
EMB: 250 G
5.56€/KG
UNID

APENAS

€ 6.99

CUBOS DE TAMBORIL/
CHOCO LIMPO
PESCANOVA
ULTRACONGELADO
EMB: 300 G/ 500 G
23.30€/KG/ 13.98€/KG
UNID

APENAS

€ 6.99

MÍOLO CAMARÃO
GIGANTE 15/30 /
LOMBOS DE SALMÃO
C/PELE
PESCANOVA
ULTRACONGELADOS
EMB: 250 G
27.96€/KG
UNID

APENAS

€ 6.99

FILETES DE ROBALO/
DOURADA ASC
IGLO
ULTRACONGELADOS
EMB: 200 G
3.495€/KG
UNID

€ 5.99

BACALHAU
DESFIAO
CONTINGENTE
SALGADO SECO
EMB: 400 G
14.98€/KG
UNID

€ 14.99

POLVO
CONTINGENTE
3 A 4 KG
KG

Congelados e Laticínios



€ 2.99

ERVILHAS
PRIMAVERA/
DOURADINHOS
ESPINAFRES
IGLO/
GREEN
CUSINE
ULTRACONGELADAS
EMB: 284 G/ 500 G
10.53€/KG/ 5.98€/KG
UNID

€ 2.99

100% filete de peixe

FILETES/ TIRAS DE PEIXE
IGLO
FISH & CHIPS/ PRIMAVERA S/ GLÚTEN
EMB: 240 G/ 250 G
12.46€/KG/ 11.96€/KG
UNID

SEM GLÚTEN



APENAS

€ 4.99

Refeições Prontas



APENAS

€ 5.99

HAMBÚRGUERES S/ GLÚTEN
CAPITÃO IGLO



ISENTO DE GLÚTEN

APENAS

€ 3.49

NUGGETS/
DOURADINHOS
CAPITÃO IGLO
AMERICANO/ FRANGO
EMB: 245 G/ 250 G
14.24€/KG/ 13.96€/KG
UNID



APENAS

€ 2.53

BATATAS
MEDITERRÂNEAS
MC CAIN
ULTRACONGELADAS
EMB: 750 G
3.37€/KG
UNID

APENAS

€ 4.99

FILETES DE PESCADA
PANADOS
PESCANOVA
C/ LIMÃO/ C/ ERVAS AROMÁTICAS/ C/
ALHO E SALSA
EMB: 400 G
12.48€/KG
UNID

APENAS

€ 7.99

TIRAS DO MAR/
BARRINHAS PESCADA
PESCANOVA
ULTRACONGELADOS/ S/ GLÚTEN
EMB: 1 KG/ 1.2 KG
6.66€/KG
UNID

APENAS

€ 3.29

GELADO
CORNETTO
CLASSICO/ CHOCOLATE/ MORANGO
EMB: 6 X 90 ML
6.09€/L
UNID

Não esquecer!



APENAS

€ 2.99

GELADO
OLÁ
VÁRIAS REFERÊNCIAS
VÁRIAS GRAMAGENS
UNID



APENAS

€ 3.59

GELADO
CARTE D'OR
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 825 ML
4.35€/L
UNID

APENAS

€ 4.19

GELADO
MAGNUM
AFTER DINNER
CLASSIC/ DARK
EMB: 8 X 35 ML
14.96€/L
UNID

€ 0.94

LEITE UHT BEM
ESPECIAL
MIMOSA
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UNID

€ 1.10

LEITE UHT S/
LACTOSE
GRESSO
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UNID

€ 0.89

LEITE UHT PASTAGEM
TERRA NOSTRA
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UNID



€ 1.77

LEITE S/ LACTOSE
MIMOSA
BEM ESPECIAL
EMB: 4 X 200 ML
2.21€/L
UNID

€ 0.91

NATA UHT
MIMOSA
LIGHT-37% GORDURA/
CREMOSA
EMB: 200 ML
4.55€/L
UNID

APENAS

€ 1.99

CREME CULINÁRIO
Vaqueiro
EMB: 500 G
3.98€/KG
UNID

APENAS

€ 3.89

CREME P/BARRAR
BECEL
ORIGINAL/ SABOR A MANTEIGA
EMB: 450 G
8.64€/KG
UNID

€ 2.49

MANTEIGA MAGRA
MATINAL
EMB: 250 G
9.96€/KG
UNID

Laticínios



APENAS
1.99
€

OVOS AR LIVRE
MATINADOS
M/L
EMB. 0.5 DÚZIA
3.98€/DÚZIA
UNID.



APENAS
0.99
€

IOGURTE SÓLIDO
PROTEICO
LINDAHE
PRO
VÁRIOS AROMAS
EMB. 160 G
6.19€/KG
UNID.



APENAS
1.99
€

IOGURTE LÍQUIDO
PROTEICO
YO PRO
VÁRIOS AROMAS
EMB. 300 G
6.63€/KG
UNID.



APENAS
1.99
€

IOGURTE LÍQUIDO
YOGGI
VÁRIOS AROMAS
EMB. 4 X 160 G
3.11€/KG
UNID.



€2.54

YOFU SOJA
ALPRO
VÁRIOS AROMAS
EMB. 4 X 125 G
5.08€/KG
UNID.

Bio e Saudável



APENAS
2.09
€

IOGURTE LÍQUIDO
TRIPLO 0%
ACTIVIA
BÍFIDUS
VÁRIOS AROMAS
EMB. 4 X 155 G
3.37€/KG
UNID.



APENAS
3.99
€

LEGENDARY BÚRGUER
THE VEGETARIAN
BUTCHER
EMB. 218 G
18.30€/KG
UNID.



APENAS
1.09
€

SAL ROSA DOS
HIMALAIAS
ORIGENS
GROSSO
EMB. 500 G
2.18€/KG
UNID.



APENAS
1.89
€

BOLACHAS DIGESTIVE
GO
TRIUNFO
REGULAR/ CHOCOLATE/ AVEIA/
MAÇÁ/ CANELA
EMB. 171 G
11.05€/KG
UNID.



APENAS
1.99
€

CEREAIS
NACIONAL
CORN FLAKES
EMB. 375 G
5.31€/KG
UNID.

Mercearia



Não esquecer!



APENAS
1.99
€

ÓLEO ALIMENTAR
FULA
EMB. 1 L
UNID.

APENAS
5.49
€

AZEITE VIRGEM
 GALLO
DELICADO
EMB. 0.75 L
7.32€/L
UNID.



APENAS
5.49
€

AZEITE VIRGEM EXTRA
OLIVEIRA DA
SERRA
SELECIONADO
EMB. 0.75 L
7.32€/L
UNID.



APENAS
0.89
€

MASSA
NACIONAL
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB. 500 G
1.78€/KG
UNID.



APENAS
0.85
€

NOODLES SAQUETAS
KNORR
VÁRIAS REFERÊNCIAS
VÁRIAS GRAMAGENS
UNID.



APENAS
1.29
€

PASTA POTS
KNORR
VÁRIAS REFERÊNCIAS
VÁRIAS GRAMAGENS
UNID.



€1.99

POLPA DE TOMATE
GULOSO
EMB. 1 KG
UNID.



APENAS
1.49
€

MAIONESE/ KETCHUP
CALVÉ
TOP DOWN
EMB. 240 G/ 275 G
6.21€/KG/ 5.42€/KG
UNID.



APENAS
1.95
€

MOLHO TOP DOWN/
FONDUE
CALVÉ
VÁRIAS REFERÊNCIAS
VÁRIAS GRAMAGENS
UNID.



APENAS
3.15
€

MAIONESE
HELLMANN'S
TOP DOWN/ ORIGINAL
EMB. 412 G/ 416 G
7.65€/KG/ 7.57€/KG
UNID.



APENAS
1.59
€

SNACKS
CHEETOS
PALITOS
EMB. 96 G
16.56€/KG
UNID.



APENAS
2.19
€

SNACK/ BATATA FRITA
DORITOS/
RUFFLES
TEX MEX/ ONDULADA PRESUNTO/
ONDULADA SAL
EMB. 170 G/ 200 G/ 215 G
12.88€/KG/ 10.95€/KG/ 10.19€/KG
UNID.



APENAS
0.59
€

PUDIM
BOCA DOCE
MORANGO/ CHOCOLATE/
CARAMELO/ BAUNILHA/ ANANÁS
EMB. 22 G
26.82€/KG
UNID.



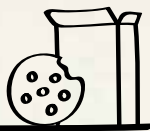
Especial descontos
em Cartão Continente



DESCONTO
25%
EM CARTÃO

NO ATUM/ AO NATURAL DA
MARCA BOM PETISCO (EMB. 140
G/ 270 G)

Mercearia



APENAS
2.19
€

TABLETE DE CHOCOLATE
EXTRAFINO
LEITE/ C/AMÊNDOAS/ C/AVELÃS
EMB: 123 G/ 125 G
17.80€/KG/ 17.52€/KG
UNID

APENAS
2.29
€

BOLACHA WAFER
MILKA
CHOCOLATE DE LEITE
EMB: 150 G
15.27€/KG
UNID

APENAS
1.49
€

BOLACHA
TRIUNFO
MANTEIGA/ AVEIA ORIGINAL
EMB: 168 G/ 190 G
8.87€/KG/ 7.84€/KG
UNID

APENAS
2.25
€

FLOCOS DE CEREAIS
NESTUM
ZERO
ESPELTA & AVEIA/ MEL/ CHOCOLATE
EMB: 250 G
9€/KG
UNID



APENAS
3.19
€

FLOCOS DE CEREAIS
NESTUM
ZERO
ARROZ
EMB: 250 G
12.76€/KG
UNID

APENAS
2.15
€

CEREAIS
CHOCAPIC
CHOCOLATE
EMB: 375 G
5.73€/KG
UNID

APENAS
2.99
€

CEREAIS
NESTLÉ
KIT KAT/ GOLDEN GRAHAMS/ LION/
CRUNCH/ TRIX/ CINI MINIS/ CHEERIOS/
SHREDDED/ COOKIE CRISP
VÁRIAS REFERÊNCIAS
UNID

APENAS
4.69
€

CEREAIS
FITNESS
ORIGINAL
EMB: 625 G
7.50€/KG
UNID

APENAS
1.49
€

CEREAIS
ESTRELITAS/ NESQUIK
MEL/ CHOCOLATE
EMB: 270 G/ 300 G
5.52€/KG/ 4.97€/KG
UNID



APENAS
3.89
€

BEBIDA DE CEREAL
MOKAMBO
C/20 % CAFÉ
EMB: 200 G
19.45€/KG
UNID

APENAS
2.99
€

CAFÉ SOLÚVEL
DELTA
CEVADA + CHICÓRIA
EMB: 200 G
14.95€/KG
UNID

APENAS
3.69
€

CAFÉ SOLÚVEL
DELTA
CREME/ NORMAL/ INTENSO
EMB: 80 G/ 100 G
46.13€/KG/ 36.90€/KG
UNID

APENAS
2.69
€

CAFÉ SOLÚVEL
NESCAFÉ
VÁRIOS AROMAS
VÁRIAS GRAMAGENS
UNID



Cápsula
fica a
0,34€



Cápsula
fica a
0,33€

Bebidas



€ **1.49**

ÁGUA S/ GÁS
SERRA ESTRELA
EMB: 6 L
0.25€/L
UNID



APENAS
2.19
€

ÁGUA C/ GÁS NATURAL
FRIZE
TARA PERDIDA
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 4 X 25 CL
2.19€/L
UNID



€ **1.35**

NÉCTAR
UM BONGO
MANGA/ 8 FRUTOS/ BANANA
MORANGO
EMB: 3 X 20 CL
2.25€/L
UNID



€ **1.79**

NÉCTAR
COMPAL
CLÁSSICO/ MARACUJÁ/ ORIGENS/
LARANJA DO ALGARVE
EMB: 1 L
UNID



APENAS
0.99
€

REFRIGERANTE C/ GÁS
SEVEN UP
ZERO
PINK/ LIMA LIMÃO
EMB: 1 L
UNID



€ **3.99**

REFRIGERANTE
C/ GÁS
SUMOL
ANANÁS/ LARANJA/ MARACUJÁ
EMB: 6 X 33 CL
2.02€/L
UNID



€ **4.99**

REFRIGERANTE
C/ GÁS
COCA-COLA
LATAS. ORIGINAL/ S/ AÇÚCAR/ &
S/ CAFENA/ LIMA/ BAUNILHA
EMB: 6 X 33 CL
2.52€/L
UNID



APENAS
0.69
€

BEBIDA ENERGÉTICA
HELL ENERGY
REGULAR/ MELANCIA
EMB: 250 ML
2.76€/L
UNID

Não esquecer!



APENAS
1.49
€

CEREAIS
ESTRELITAS/ NESQUIK
MEL/ CHOCOLATE
EMB: 270 G/ 300 G
5.52€/KG/ 4.97€/KG
UNID



Cápsula
fica a
0,34€



Cápsula
fica a
0,33€

€ **5.95**

CÁPSULAS DE CAFÉ
DOLCE GUSTO
VÁRIOS AROMAS
EMB: 16 / 18 CÁPSULAS
0.37€/ 0.33€/CÁPSULA
UNID

ZERO DESCULPAS.



APENAS
1.25
€

BEBIDA ENERGÉTICA
RED BULL
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 25 CL
5€/L
UNID



RED BULL DÁ-TE A AASAS.

Não esquecer!



APENAS
€ 1.89

CERVEJA C/ÁLCOOL
SAGRES
TARA PERDIDA BRANCA
GARRAFA 1 L
UNID



€ 0.62
GARRAFA

APENAS
€ 14.99

CERVEJA C/ÁLCOOL
HEINEKEN
TARA PERDIDA ORIGINAL
EMB: 24 X 25 CL
2.50€/L
UNID



€ 13.42

VODKA
SMIRNOFF
GARRAFA 70 CL
19.17€/L
UNID

Bebidas



APENAS
€ 0.64

CERVEJA C/ÁLCOOL
SAGRES
LATA
EMB: 33 CL
1.94€/L
UNID



€ 0.48
GARRAFA

APENAS
€ 14.35

CERVEJA C/ÁLCOOL
SAGRES
MINI TARA PERDIDA
EMB: 30 X 25 CL
1.91€/L
UNID



€ 0.55
GARRAFA

€ 3.29

CERVEJA C/
ÁLCOOL
SUPER BOCK
MINI TARA PERDIDA
EMB: 6 X 20 CL
2.74€/L
UNID



€ 0.53
GARRAFA

APENAS
€ 15.99

CERVEJA C/ ÁLCOOL
SUPER BOCK
MINI TARA PERDIDA
EMB: 30 X 25 CL
2.13€/L
UNID



APENAS
€ 3.74

VINHO
PORCA DE
MURÇA
DOC DOURO
TINTO/ BRANCO
GARRAFA 75 CL
4.99€/L
UNID



APENAS
€ 3.99

VINHO
DONA
ERMELENDIA
DOC PALMELA
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA 75 CL
5.32€/L
UNID



APENAS
€ 2.99

VINHO
MONTE DE
PINHEIROS
ALENTEJO
TINTO/ BRANCO
GARRAFA 75 CL
3.99€/L
UNID



€ 2.99

VINHO
RAVASQUEIRA
CLASSICO ALENTEJO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA 75 CL
3.99€/L
UNID



APENAS
€ 3.49

VINHO
MONSARAZ
TRADIÇÃO DOC ALENTEJO
TINTO/ BRANCO
GARRAFA 75 CL
4.65€/L
UNID



APENAS
€ 3.99

VINHO
TAPADA DAS
LEBRES
PREMIUM ALENTEJO
TINTO/ BRANCO
GARRAFA 75 CL
5.32€/L
UNID



APENAS
€ 3.99

VINHO
MONTE VELHO
ALENTEJO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA 75 CL
5.32€/L
UNID



€ 3.49

COCKTAIL
BAR ROYAL
VÁRIAS REFERÊNCIAS
GARRAFA 75 CL
4.65€/L
UNID



€ 6.49

MOSCATEL
FAVAIOS
DOC DOURO
MINIATURAS
EMB: 10 X 55 ML
11.80€/L
UNID

€ 11.99

LICOR
MACIEIRA
GARRAFA 70 CL
17.13€/L
UNID



APENAS
€ 15.83

GIN
BEEFEATER
GARRAFA 70 CL
22.61€/L
UNID



APENAS
€ 13.09

WHISKY
GRANT'S
GARRAFA 70 CL
18.70€/L
UNID



Pet Care



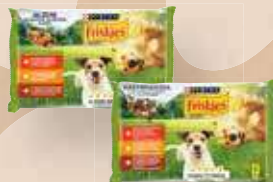
APENAS
€ 0.65

ALIMENTO HÚMIDO P/
GATO
GOURMET GOLD
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 85 G
7.65€/KG
UNID



APENAS
€ 1.72

SNACK P/GATO
CATISFACTIONS
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 60 G
28.67€/KG
UNID



APENAS
€ 1.94

ALIMENTO HÚMIDO P/
CÃO
FRISKIES
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 4 X 85 G
5.71€/KG
UNID



APENAS
€ 3.59

BISCOITO P/
CÃO
PEDIGREE
BISCROK/ MARKIES/ MINI
EMB: 500 G
7.18€/KG
UNID



APENAS
€ 7.49

ALIMENTO SECO P/
CÃO
PURINA ONE MINI
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 1.5 KG
4.99€/KG
UNID



Inspirados pela
Natureza dos
Açores



€ **4,89**

QUEJO DA ILHA
9 MESES DE CURA
SÃO MIGUEL
EMB: 300 G
16,30€/KG
UNID



€ **2,19**

MANTEIGA
PASTEURIZADA
NOVA AÇORES
C/ SAL
EMB: 250 G
8,76€/KG
UNID

€ **5,49**

QUEJO PRATO
ILHA AZUL
1/2
EMB: 500 G
10,98€/KG
UNID



€ **2,19**

QUEJO FLAMENGO
LIGHT
NOVA AÇORES
FATIAS
EMB: 200 G
10,95€/KG
UNID



€ **2,09**

QUEJO FLAMENGO
ORIGINAL
NOVA AÇORES
FATIAS
EMB: 200 G
10,45€/KG
UNID



€ **1,88**

QUEJO DA ILHA
NOVA AÇORES
FATIAS
EMB: 150 G
12,53€/KG
UNID

100g fica a
0,80€



APENAS

€ **7,99**

QUEJO FLAMENGO
NOVA AÇORES
BARRA
KG



€ **5,55**

QUEJO ILHA DOP
7 MESES DE CURA
SÃO JORGE
CUNHA
EMB: 300 G
18,50€/KG
UNID

€ **1,79**

QUEJO DA ILHA
DOP RALADO
SÃO JORGE
EMB: 150 G
11,93€/KG
UNID



€ **1,14**

LEITE UHT
PASTAGEM S/
LACTOSE
NOVA AÇORES
MEIO GORDO/ MÁGRO
EMB: 1 L
UNID



€ **0,88**

LEITE UHT
NOVA AÇORES
MEIO GORDO/ MÁGRO
EMB: 1 L
UNID



€ **7,49**

PESCADA P/ COZER
BEIRANOVA
HIGIENIZADA
KG



€ **7,49**

FILETE DE PESCADA
BEIRANOVA
HIGIENIZADO
KG



€ **10,99**

SALMÃO POSTA
BEIRANOVA
HIGIENIZADO
KG



€ **13,49**

LOMBOS DE
SALMÃO
BEIRANOVA
HIGIENIZADO
KG



€ **4,49**

PREPARADO
P/MARISCO
BEIRANOVA
S/ GLUTEN
EMB: 800 G
5,61€/KG
UNID



€ **6,99**

TENTÁCULOS DE
POTA
BEIRANOVA
GRANDES SK
KG



€ **7,99**

TENTÁCULOS DE
POTA GIGANTES
BEIRANOVA
KG



€ **13,49**

POSTAS DE
BACALHAU
BEIRANOVA
ULTRACONGELADO,
HIGIENIZADO
KG

Não esquecer! ☒



APENAS
€ 3.99
CHAMPÔ/
CONDICIONADOR
ELVIVE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 400 ML/ 300 ML
9.98€/L/ 13.30€/L
UNID



APENAS
€ 3.59
DESODORIZANTE
SPRAY
AXE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 150 ML
23.93€/L
UNID



APENAS
€ 9.99
DETERGENTE PÓ/
LÍQUIDO MÁQUINA
ROUPA
SKIP
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 44/ 52/ 56 DOSES
0.23€/ 0.19€/ 0.18€/DOSE
UNID



APENAS
€ 3.09
LIXÍVIA
NEOBLANC
TRADICIONAL
EMB: 4 L
0.77€/L
UNID



APENAS
€ 1.87
PASTA DENTÍFRICA
TRIPLA PROTEÇÃO
AQUAFRESH
MENTA SUAVE/ FRESCA/ EUCALÍPTO/
PROTEÇÃO CÁRIES
EMB: 75 ML
24.93€/L
UNID



APENAS
€ 3.97
CHAMPÔ
PANTENE
CLASSIC/ REPARA E PROTEGE/
CARACÓIS PERFEITOS/ PURIFICANTE /
SUAVE E LISO
EMB: 325 ML
12.22€/L
UNID



APENAS
€ 6.14
COLORAÇÃO
PERMANENTE
NUTRISSE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 1 UNID
UNID



APENAS
€ 1.99
DETERGENTE MANUAL
LOIÇA
SUPER POP
LIMÃO/ MAÇA
EMB: 700 ML
2.84€/L
UNID



APENAS
€ 1.99
AMACIADOR DE ROUPA
CONCENTRADO
SURF
TROPICAL/ EXTRA EFICÁCIA/ FRUTOS
EXÓTICOS
EMB: 62 DOSES
0.03€/DOSE
UNID



APENAS
€ 2.80
PASTA DENTÍFRICA
TOTAL
COLGATE
ORIGINAL/ BRANQUEADORA/
FRESCURA ATIVA/ CARVÃO
EMB: 75 ML
37.33€/L
UNID



APENAS
€ 3.95
GEL DE BANHO
VASELINE
CAMOMILA E MEL/ DERMA CARE/
LÚCIA-LIMA LIMÃO
EMB: 1 L
UNID



APENAS
€ 3.96
LOÇÃO CORPORAL
NIVEA
NUTRITIVO/ SUAVIZANTE/ HIDRATANTE
EMB: 250 ML
15.84€/L
UNID



APENAS
€ 2.69
TIRA GORDURAS
MISTOLIN
EMB: 545 ML
4.94€/L
UNID



APENAS
€ 5.99
INTENSIFICADOR
PERFUME PÉROLAS
LENOR
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 195 G
30.72€/KG
UNID



APENAS
€ 1.74
TOALHITAS
DODOT
ÁGUA PURE 0% PLÁSTICO
EMB: 48 UNID
0.04€/UNID
UNID



APENAS
€ 3.35
SABONETE SÓLIDO
PALMOLIVE
NATURALS
DELICATE CARE/ MOISTURE CARE/
INDULGENT DELIGHT
EMB: 4 X 90 G
9.31€/KG
UNID



APENAS
€ 9.74
CREME DE ROSTO
NIVEA
Q10, ANTI-RUGAS
DIA/ OLHOS/ NOITE
EMB: 50 ML/ 15 ML
194.80€/L/ 649.33€/L
UNID



APENAS
€ 2.53
SPRAY LIMPA VIDROS
AJAX
ANTI EMBAÇAMENTO/
CRISTAL/ TRIPLA AÇÃO
EMB: 500 ML
5.06€/L
UNID



APENAS
€ 1.99
ROLO DE COZINHA
RENOVA
DESIGN XXL
EMB: 3 ROLOS
0.66€/ROLO
UNID



€ 2.80
PENSOS HIGIÊNICOS
LIBERTY
EVAX
C/ & S/ ABAS
NORMAL/ SUPER/ NOITE
EMB: 12/ 10/ 9 UNID
0.23€/ 0.28€/0.31€/UNID
UNID



APENAS
€ 2.81
DESODORIZANTE
ROLL ON/ SPRAY
NIVEA
BLACK & WHITE
WOMAN/ MEN
EMB: 50 ML/ 150 ML
56.20€/L/ 18.73€/L
UNID

oferta incluída
na embalagem



APENAS
€ 11.99
LÂMINAS DESCARTÁVEIS
GILLETTE
BLUE3, SMOOTH
EMB: 14 + 2 UNID
0.86€/UNID
UNID



APENAS
€ 2.09
LAVA TUDO
SONASOL
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 1.25 L/ 1.3 L
1.67€/L/ 1.61€/L
UNID

oferta incluída
na embalagem



APENAS
€ 2.99
PAPEL HIGIÊNICO/
ROLOS COZINHA
FOXY
SEDA, 3 FOLHAS/ MEGA/
MULTUSOS LOVE THE BEE
EMB: 4 ROLOS/ 2 ROLOS/
1 ROLO
0.75€/ROLO/ 1.50€/ROLO
UNID

Os preços indicados correspondem aos Preços de Venda ao Público Máximos (PVP Máx) determinados para este folheto da rede de Franquia Meu Super. O presente folheto é aplicável aos Meu Super aderentes pelo período de 26 de Fevereiro a 9 de Março de 2026, salvo ruptura de stocks ou erro tipográfico. Adereços não incluídos. Responsável pela impressão: Modelo Contínente Hipermercados, S.A., Rua João Mendonça nº 505 - Senhora da hora - 4464-503 Matosinhos. Matriculada na CRC do Porto sob. O nº 502011475/ NIPC: Capital Social: 385.827.000.006.



Fomos premiados com o **SELO DE EXCELÊNCIA** em Franchising
Abra uma loja Meu Super Saiba mais em meusuper.pt

* Prémio de reconhecimento das empresas com as melhores práticas de gestão em franchising

