

meu
super

A minha lista de compras...

Tem tudo o que preciso!

De 18 a 29 de Setembro de 2025.



€ **1,99** QUEIJO FLAMENGO
ORIGINAL/ LIGHT
AGROS
FATIAS
EMB: 200 G/ 170 G
9,95€/KG/ 11,71€/KG
UNID



€ **2,75** PEITO DE PERU/
FRANGO
NOBRE
REGULAR/ BRASEADO/ C/
CENCOURA
FATIAS FINAS CUIDA-T+
EMB: 110 G
25€/KG
UNID



€ **0,88** LEITE UHT
AGROS
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UNID



€ **3,39** ERVILHAS
IGLO
ULTRACONGELADAS
EMB: 700 G
4,84€/KG
UNID

oferta incluída
na embalagem

IMPERDÍVEL
€ **0.89**

ESPARGUETE
NACIONAL
EMB: 500 G
+10%
1,78€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ **0.99** FARINHA DE TRIGO
NACIONAL
T65/ EXTRA FINA/ P/BOLOS
EMB: 1 KG
+ 10%
UNID



IMPERDÍVEL
€ **1.29** ARROZ
CAÇAROLA
AGULHA
EMB: 1 KG
UNID



€ **1,26** NÉCTAR
COMPAL
CLÁSSICO
PERA/ LARANJA/ ANANÁS/
FRUTOS VERMELHOS/ ALPERCE
EMB: 1 L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **13.85** CERVEJA C/ÁLCOOL
SAGRES
MINI TARA PERDIDA
EMB: 30 X 25 CL
1,85€/L
UNID

€ **0.46**
GARRAFA

Não esquecer!
o Meu Super tem
produtos Continente!

IMPERDÍVEL
€ **18.23**

WHISKY
JAMESON
GARRAFA: 70 CL
26,04€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **4.99** DETERGENTE MANUAL
LOIÇA
FAIRY
ORIGINAL/ LIMÃO
EMB: 1,25 L
3,99€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **9.99** DETERGENTE LÍQUIDO
MÁQUINA ROUPA
PERSIL
UNIVERSAL/ SABÃO AZUL & BRANCO
EMB: 60 DOSES/ 76 DOSES
0,17€/DOSE/ 0,13€/DOSE
UNID



Não esquecer!



€2,99 PINHÃO/ NOZ/ PISTACHIO/ CAJU CONTINENTE NATURAL/ METADES/ TORRADO C/ CASCA C/ SAL/ C/ PIRIPIRI EMB: 50 G/ 200 G 59,80€/KG/ 14,95€/KG UNID



€2,19 QUEJO FRESCO LONGA DURAÇÃO MATINAL +PROTEÍNA/ MAGRO/ S/ LACTOSE EMB: 210 G/ 216 G 10,43€/KG/ 10,14€/KG UNID



€3,99 TORTA DE OVO/ CHOCOLATE/ TARTE BRIGADEIRO/ MAÇÃ/ COCO/ LIMÃO EMB: 350 G/ 400 G 11,40€/KG/ 9,98€/KG UNID

Frescos



€1,99 ABACATE CONTINENTE EMB: 500 G 3,98€/KG UNID



€2,29 UVA BRANCA/ PRETA/ ROSADA S/ GRAINHA CONTINENTE EMB: 500 G 4,58€/KG UNID



€1,09 CENOURA CONTINENTE EMB: 1 KG UNID



IMPERDÍVEL
€1,94 AZEITONA QAMPO VERDE/DESCAROÇADA/ PRETA/ RETALHADA/ MISTA EMB: 160 G/ 210 G 12,13€/KG/ 9,24€/KG UNID



€1,69 QUEJO RALADO FLAMENGO/ MOZZARELLA CAMPAINHA EMB: 150 G 11,27€/KG UNID



€1,84 QUEJO CREME PHILADELPHIA ORIGINAL/ LIGHT/ S/LACTOSE EMB: 150 G 12,27€/KG UNID



IMPERDÍVEL
€1,99 QUEJO PALITOS REGULAR/ LIGHT A VACA QUE RI EMB: 140 G 14,21€/KG UNID



€4,19 QUEJO FLAMENGO ORIGINAL/ LIGHT TERRA NOSTRA FATIAS EMB: 2 X 200 G 10,48€/KG UNID



€5,49 QUEJO PRATO ILHA AZUL METADES EMB: 500 G 10,98€/KG UNID



IMPERDÍVEL
€7,99 QUEJO FLAMENGO MIMOSA BARRA KG



€3,19 BACON EXTRA NACO PORMINHO EMB: 200 G 15,95€/KG UNID



€7,95 MORTADELA CAMPOFRIO REGULAR/ PERU C/ & S/ AZEITONAS KG



IMPERDÍVEL
€14,99 FIAMBRE DA PERNA EXTRA/ PEITO PERU/ FRANGO NOBRE/ CAMPOFRIO KG



IMPERDÍVEL
€3,19 PIZZA CAMPOFRIO FIAMBRE/ QUEIJO/ CARBONARA/ S/ QUEIJS/ ATUM E CEBOLA/ BARBECUE EMB: 360 G/ 365 G/ 410 G 8,86€/KG/ 8,74€/KG/ 7,78€/KG UNID



€2,99 HAMBÚRGUER FRANGO/ PERU LUSIAVES EMB: 460 G 6,50€/KG UNID



€8,99 BIFINHOS DO CACHAÇO/ LOMBO CAMPICARN KG

panidor



€0,22 PÃO DE S. LOURENÇO PANIDOR EMB: 90 G 2,44€/KG UNID



PÃO HAMBÚRGUER/ MAXI BURGER/ HOT DOG/ PÃO DE FORMA/ ROLLS/ TORTILHAS/ MINI TOSTAS BIMBO S/ CODEA ESPECIAL TORRADAS EMB: 100G/ 220G/ 240G/ 300G/ 320G/ 330G/ 430G/ 450G 16,90€/ 7,68€/ 7,04€/ 5,63€/ 5,28€/ 5,12€/ 3,93€/ 3,76€/KG UNID

Peixaria



IMPERDÍVEL
€ **4.99**

BACALHAU DESFIADO
9 MESES DE CURA
MSC
RIBERALVES
ULTRACONGELADO
EMB: 400 G
12.48€/KG
UNID

€ **11.99**

POSTAS DE
BACALHAU
CONTINENTE
SALGADO SECO
EMB: 600 G
19.98€/KG
UNID

IMPERDÍVEL
€ **6.49**

MEDALHÕES/ LOMBOS
DE PESCADA DO CABO
MSC
IGLO
ULTRACONGELADOS
EMB: 360 G/ 400 G
18.03€/KG/ 16.23€/KG
UNID

IMPERDÍVEL
€ **6.99**

MIOLO CAMARÃO
PESCANOVA
80/100
EMB: 350 G
19.97€/KG
UNID

Congelados



IMPERDÍVEL
€ **2.53**

BATATAS
MEDITERRÂNEAS
MC CAIN
ULTRACONGELADAS
EMB: 750 G
3.37€/KG
UNID

IMPERDÍVEL
€ **3.99**

CROCANTES DE
FRANGO RECHEADOS
IGLO
CORDON BLEU/ QUEIJO & FIAMBRE
EMB: 200 G/ 204 G
19.95€/KG/ 19.56€/KG
UNID

IMPERDÍVEL
€ **4.99**

FILETES DE PESCADA/
BARRINHAS ÔMEGA 3
PESCANOVA
ULTRACONGELADAS
TOMILHO & SAL MARINHO
EMB: 400 G/ 450 G
12.48€/KG/ 11.09€/KG
UNID

IMPERDÍVEL
€ **7.49**

PESKITOS/ NUGGETS
PESCADA S/ GLUTEN
PESCANOVA
EMB: 1 KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ **3.69**

PIZZA
RISTORANTE
PEPPERONI-SALAME/ 4 QUEIJOS/
FRANGO/ BOLOGNESE/ ESPINAFRES
EMB: 320G/355G/375G/390G
11.53€/10.39€/9.84€/9.46€/KG
UNID

IMPERDÍVEL
€ **2.59**

TARTE GELADA
VIENNETTA
BAUNILHA/ CHOCOLATE/ CARAMEL
EMB: 650 ML
3.98€/L
UNID

IMPERDÍVEL
€ **3.59**

GELADO
CARTE D'OR
STRACCIAT/ STRAWBERRY MERENGUE/
CARAMELO SALGADO/ TIRAMISU
EMB: 825 ML
4.35€/L
UNID

IMPERDÍVEL
€ **3.99**

GELADO
MAGNUM
DOUBLE CEREJA/ PISTACHIO/
AMENDOAS
EMB: 3X85ML/ 3X100ML/ 4X100ML
15.65€/L/ 13.30€/L/ 9.98€/L
UNID

Laticínios



€ **1**

LEITE PASTEURIZADO
VIGOR
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UNID

€ **1.15**

LEITE UHT S/ LACTOSE
MIMOSA
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UNID

€ **1.60**

LEITE
MIMOSA
C/ CHOCOLATE
EMB: 4 X 200 ML
2€/L
UNID

€ **2.79**

LEITE + PROTEÍNA
S/ LACTOSE
MIMOSA
CACAU/ MORANGO/ CAFÉ
EMB: 3 X 250 ML
3.72€/L
UNID

€ **1**

LEITE UHT
MATINAL
SELECIONADO
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UNID



€ **0.91**

NATA UHT
MIMOSA
LIGERA P/CULINÁRIA/ LIGHT-37%
GORDURA/ CREMOSA
EMB: 200 ML
4.55€/L
UNID

IMPERDÍVEL
€ **2.49**

CREME CULINÁRIO
VAQUEIRO
LÍQUIDA
EMB: 500 ML
4.98€/L
UNID

€ **2.49**

MANTEIGA MAGRA
MATINAL
EMB: 250 G
9.96€/KG
UNID

€ **2.54**

CREME P/ BARRAR
PLANTA
ORIGINAL/ SABOR A MANTEIGA
EMB: 400 G
6.35€/KG
UNID

€ **2.19**

MANTEIGA C/ SAL
PRIMOR
PASTEURIZADA
CUVETE
EMB: 250 G
8.76€/KG
UNID

Não esquecer!



IMPERDÍVEL
€ **4.49**

HAMBÚRGUERES S/
GLUTEN
CAPITÃO IGLO
FRANGO/ VACA
EMB: 240 G/ 320 G
18.71€/KG/ 14.03€/KG
UNID



Laticínios



IMPERDÍVEL
€ 1.39

IOGURTE LÍQUIDO
LONGA VIDA
MORANGO/ & BANANA/ FRUTOS
TROPICAIS
EMB: 4 X 160 G
2.17€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ 1.99

IOGURTE LÍQUIDO
YO PRO
VÁRIOS AROMAS
EMB: 300 G
6.63€/KG
UNID



€ 2.99

IOGURTE LÍQUIDO
ACTIMEL
NATURAL/ MORANGO/
TUTTI FRUTTI/ 0% KIDS
EMB: 6 X 100 G
4.98€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ 2.09

MOUSSE
A LEITEIRA
DUO/ CHOCOLATE LEITE
EMB: 4 X 59 G/ 4 X 60 G
8.86€/KG/ 8.71€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ 0.69

DOSES DE FRUTA
COMPAL
ESSENCIAL
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 110 ML
6.27€/L
UNID

Bio e Saudável



IMPERDÍVEL
€ 2.19

BEBIDA DE SOJA
ALPRO
CHOCOLATE/ C/ CÁLCIO/
FRUTOS VERMELHOS
EMB: 3 X 250 ML
2.92€/L
UNID



€ 1.29

CREME CULINÁRIO
MIMOSA
VEGETAL COCO
EMB: 200 ML
6.45€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 2.99

2 BURGERS/
DOURADINHOS
GREEN CUISINE
PROTEÍNA VEGETAL/ ESPINAFRES
EMB: 209 G/ 284 G
14.31€/KG/ 10.53€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ 1.45

GELATINAS EM PÓ 0%
ROYAL
VÁRIOS SABORES
EMB: 31 G
46.77€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ 2.19

MAIONESE MAGRA
CALVÉ
TOP DOWN
EMB: 447 G
4.90€/KG
UNID

Mercearia



Não esquecer!



IMPERDÍVEL
€ 5.85

ÓLEO ALIMENTAR
FULA
EMB: 3 L
1.95€/L
UNID



€ 1.75

FEIJÃO E GRÃO
DE BICO
COMPAL
PRETO/ FRADE/ BRANCO/
MANTEIGA/ ENCARNADO
EMB: 468 G
3.74€/KG
UNID



€ 1.49

BATATA FRITA
RUFFLES
ORIGINAL/ PRESUNTO
EMB: 125 G/ 115 G
11.92€/KG/ 12.96€/KG
UNID

IMPERDÍVEL
€ 5.99

AZEITE VIRGEM EXTRA
GALLO
SUBLIME
EMB: 0.75 L
7.99€/L
UNID



€ 4.39

AZEITE VIRGEM
CONTINENTE
EMB: 0.75 L
5.85€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 0.89

MASSA
NACIONAL
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 500 G
1.78€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ 2.49

FILETE DE ATUM
TENÓRIO
EM AZEITE
EMB: 78 G
31.92€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ 0.99

SUCULENTOS NO
FORNO
MAGGI
ERVAS AROMÁTICAS/ ENTRECORDO/
BARBECUE/ ALHO
EMB: 28 G/ 30 G/ 32 G/ 36 G
35.36€/KG/ 33€/KG/ 30.94€/KG/
27.50€/KG
UNID



€ 1.59

POLPA DE TOMATE
COMPAL
TRITURADO/ C/ CEBOLA E ALHO/
C/ ALGA DA COSTA
EMB: 500 G
3.18€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ 0.69

MASSA CHINESA
INSTANTÂNEA
KOKA
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 85 G
8.12€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ 1.69

SOPAS REGULARES
KNORR
VÁRIAS REFERÊNCIAS
VÁRIAS GRAMAGENS
UNID



€ 1.59

SNACK
**CHEETOS/
DORITOS**
STRANGER THINGS
GARRAS/ COLLISIONS
EMB: 75 G/ 140 G
21.20€/KG/ 11.36€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ 2.15

LEITE CONDENSADO
MIMOSA
TRADICIONAL/ COZIDO
EMB: 397 G/ 385 G
5.42€/KG/ 5.58€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ 1.59

BOLACHAS BELGAS
SABOROSA
ORIGINAL/ CHOCOLATE
EMB: 220 G/ 198 G
7.23€/KG/ 8.03€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ 1.85

BOLACHAS MINI
**OREO/ PRINCE/
CHIPS AHOY!**
ORIGINAL/ GOLDEN
EMB: 160 G
11.56€/KG
UNID

Mercearia



IMPERDÍVEL
BOLACHA
TUC
ORIGINAL/ BACON/ QUEIJO/ CREAM
& ONION
EMB: 100 G
10.50€/KG
UNID.

€ **1.05**



IMPERDÍVEL
TABLETE DE
CHOCOLATE
EXTRAFINO
LEITE / C/ AMENDOAS/ C/ AVELÃS
EMB: 123 G/ 125 G
16.99€/KG / 16.72€/KG
UNID.

€ **2.09**



IMPERDÍVEL
DRAGEIAS DE
CHOCOLATE
**M&M'S/
MALTESERS**
VÁRIOS SABORES
EMB: 135G/ 170G/ 176G/ 200G
27.78€/22.06€/21.31€/18.75€/KG
UNID.

€ **3.75**

IMPERDÍVEL
SNACKS DE
CHOCOLATE
**TWIX/ SNICKERS/
MARS**
MINIS
EMB: 227 G
18.28€/KG
UNID.

€ **4.15**



IMPERDÍVEL
FLOCOS DE CEREAIS
NESTUM
INTEGRAIS MEL/ 5 CEREAIS INTEGRAIS/
CHOCOLATE/ BOLACHA MARIA
EMB: 250 G
9€/KG
UNID.

€ **2.25**



€ **3.79**
FLOCOS DE CEREAIS
NESTUM
MEL
EMB: 600 G
6.32€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
CEREAIS
ESTRELITAS
MEL
EMB: 550 G
4.53€/KG
UNID.

€ **2.49**



IMPERDÍVEL
BARRAS DE CEREAIS
**LION/ NESQUIK
CHOCAPIC/ TRIx
GOLDEN
GRAHAMS**
EMB: 4X25G/ 6X17G/ 6X25G
19.90€/19.51€/13.27€/KG
UNID.

€ **1.99**



IMPERDÍVEL
CAFÉ SOLÚVEL
DELTA
CAPPUCCINO
EMB: 10 X 14 G
21.36€/KG
UNID.

€ **2.99**



IMPERDÍVEL
BEBIDA DE CEREAL
MOKAMBO
C/20 % CAFÉ
EMB: 200 G
19.45€/KG
UNID.

€ **3.89**



IMPERDÍVEL
CAFÉ SOLÚVEL
NESCAFÉ
CLASSICO C/ CAFÉINA/ INTENSO/
CREME
EMB: 100 G
40.90€/KG
UNID.

€ **4.09**



IMPERDÍVEL
CÁPSULAS DE CAFÉ
INTENSIDADES
DELTA Q
VÁRIOS AROMAS
EMB: 10 CÁPSULAS
0.40€/CÁPSULA
UNID.

€ **3.99**

Bebidas

€ **1.49**

ÁGUA S/ GÁS
SERRA ESTRELA
EMB: 6 L
0.25€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
ÁGUA C/ GÁS NATURAL
PEDRAS SABORES
LIMÃO
EMB: 33 CL
2.09€/L
UNID.

€ **0.69**



IMPERDÍVEL
ÁGUA DE COCO
WHY FOODS
EMB: 330 ML
4.82€/L
UNID.

€ **1.59**



IMPERDÍVEL
NÉCTAR
COMPAL
CLASSICO/ VITAL
VÁRIOS SABORES
EMB: 3 X 20 CL
2.25€/L
UNID.

€ **1.35**



IMPERDÍVEL
ICE TEA
LIPTON
REGULAR/ S/ AÇÚCAR
FRAMBOESA/ MANGA/ PÊSSEGO/
LIMÃO
EMB: 2 L
1€/L
UNID.

€ **1.99**

€ **1.35**

REFRIGERANTE
C/ GÁS
PEPSI
S/ AÇÚCAR
EMB: 1.75 L
0.77€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
REFRIGERANTE C/GÁS
SUMOL
ZERO LARANJA/ ANANÁS
EMB: 1.5 L
0.93€/L
UNID.

€ **1.39**



IMPERDÍVEL
REFRIGERANTE S/ GÁS
AQUARIUS
LARANJA/ LIMÃO
EMB: 1.5 L
1.17€/L
UNID.

€ **1.76**



REFRIGERANTE
C/ GÁS
SEVEN UP
S/ AÇÚCAR
LIMA LIMÃO
EMB: 1.75 L
0.91€/L
UNID.

€ **1.59**



Não esquecer!



€ **2.55**
ALIMENTO LÁCTEO
YOGOLINO
VÁRIOS SABORES
EMB: 4 X 100 G
6.38€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
CEREAIS
**KIT KAT / LION/
GOLDEN
GRAHAMS**
INTEGRAIS/ CHOCOLATE
EMB: 330 G/ 375 G/ 400 G
9.06€/KG/ 7.97€/KG/ 7.48€/KG
UNID.

€ **2.99**



€ **5.89**
CÁPSULAS DE CAFÉ
DOLCE GUSTO
VÁRIOS AROMAS
EMB: 16 CÁPSULAS
0.37€/CÁPSULA
UNID.

Não esquecer!



ÁGUA C/ GÁS
NATURAL
**PEDRAS
SALGADAS**
TARA PERDIDA
EMB: 6 X 33 CL
1.49€/L
UNID

€2,95



IMPERDÍVEL
CERVEJA C/ ÁLCOOL
SUPER BOCK
LATA
EMB: 50 CL
1.70€/L
UNID

€0.85



IMPERDÍVEL
€13.99

GIN
GORDON'S
LONDON DRY
GARRAFA: 70 CL
19.99€/L
UNID

Bebidas



IMPERDÍVEL
REFRIGERANTE C/
GÁS
COCA-COLA
LATAS ORIGINAL
EMB: 6 X 33 CL
2.52€/L
UNID

€4.99



IMPERDÍVEL
BEBIDA
ISOTÔNICA
POWERADE
VÁRIOS SABORES
EMB: 50 CL
2.32€/L
UNID

€1.16



IMPERDÍVEL
SIDRA C/
ÁLCOOL
SOMERSBY
LATA, MAÇÃ/ BLACKBERRY
EMB: 50 CL
2.58€/L
UNID

€1.29



IMPERDÍVEL
€0.99

CERVEJA C/
ÁLCOOL
CARLSBERG
LATA
EMB: 50 CL
1.98€/L
UNID



€0.40
GARRAFA

IMPERDÍVEL
CERVEJA C/ÁLCOOL
SUPER BOCK
MINI, TARA PERDIDA
EMB: 35 X 20 CL
26/L
UNID

€13.99



IMPERDÍVEL
CERVEJA C/ ÁLCOOL
HEINEKEN
LATA
ORIGINAL/ SILVER/ 0.0%
EMB: 33 CL
3€/L
UNID

€0.99



€0.75
GARRAFA

IMPERDÍVEL
CERVEJA C/ ÁLCOOL
HEINEKEN
ORIGINAL
TARA PERDIDA
EMB: 6 X 25 CL
2.99€/L
UNID

€4.49



€0.62
GARRAFA

IMPERDÍVEL
CERVEJA C/ ÁLCOOL
SAGRES
MINI, TARA PERDIDA
EMB: 6 X 25 CL
2.49€/L
UNID

€3.74



€0.53
GARRAFA

IMPERDÍVEL
CERVEJA C/ ÁLCOOL
SAGRES
MINI, TARA PERDIDA
EMB: 15 X 25 CL
2.13€/L
UNID

€7.99



IMPERDÍVEL
€5.99

VINHO
CATARINA
PENÍNSULA DE SETÚBAL
TINTO/ BRANCO/ ROSE
GARRAFA: 75 CL
7.99€/L
UNID

IMPERDÍVEL
€2.24

VINHO
JP
PENÍNSULA DE SETÚBAL
TINTO/ BRANCO/ ROSE
GARRAFA: 75 CL
2.99€/L
UNID

IMPERDÍVEL
€3.99

VINHO
DOM MARTINHO
ALENTEJO, TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
5.32€/L
UNID

IMPERDÍVEL
€2.99

VINHO
ÂNFORAS
REGIONAL ALENTEJANO
TINTO
GARRAFA: 75 CL
3.99€/L
UNID

BACALHOA



IMPERDÍVEL
€11.48

BEBIDA ESPRITUOSA
PASSPORT
GARRAFA: 70 CL
16.40€/L
UNID

€13.17

VODKA
ERISTOFF
ORIGINAL/ PINK/ PASSION FRUIT
GARRAFA: 70 CL
18.81€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€15.83

GIN
BEEFEATER
LONDON DRY
GARRAFA: 70 CL
22.61€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€12.89

WHISKY
GRANTS
+ MINIATURA
EMB: 70 CL
18.41€/L
UNID



Pet Care



IMPERDÍVEL
ALIMENTO HÚMIDO P/
GATO TERRINA
SHEBA
PATE C/ SALMÃO/ C/ FRANGO
EMB: 85 G
7.53€/KG
UNID

€0.64



IMPERDÍVEL
SNACK P/ GATO
CATISFACTONS
LÍQUIDO CREAMY FRANGO/ SALMÃO
EMB: 4 X 10 G
43€/KG
UNID

€1.72



IMPERDÍVEL
ALIMENTO HÚMIDO P/
GATO
PURINA ONE
STERILIZADO MOLHO SALMÃO/ ADULT
FRANGO & VACA/ JUNIOR SALMÃO
EMB: 4 X 85 G
7.71€/KG
UNID

€2.62



IMPERDÍVEL
SNACK P/ CÃO
VITAKRAFT
TIRAS DE CARNE DE CAÇA/ VACA
EMB: 12 G
49.17€/KG
UNID

€0.59



IMPERDÍVEL
ALIMENTO SECO P/
CÃO
PURINA ONE MINI
DELICATE/ PELE E PELO
EMB: 1.5 KG
4.99€/KG
UNID

€7.49



IMPERDÍVEL
CEREAIS KELLOGG'S
CORN FLAKES/ CRUNCHY NUT
EMB: 500 G
6,98€/KG
UNID.

€3.49



IMPERDÍVEL
CEREAIS KELLOGG'S
SPECIAL K
CLASSICO
EMB: 700 G
6,99€/KG
UNID.

€4.89



IMPERDÍVEL
CEREAIS KRAVE KELLOGG'S
CHOCO NUT
EMB: 600 G
7,98€/KG
UNID.

€4.79



IMPERDÍVEL
CEREAIS KELLOGG'S
FROSTIES/ MIEL POPS/ CHOCOLATE/
RICE KRISPIES/ SMACKS
EMB: 330 G/ 360 G
10,15€/KG/ 9,31€/KG
UNID.

€3.35



IMPERDÍVEL
CEREAIS KELLOGG'S
OATIES
NATURAL/ CHOCOLATE
EMB: 360 G
9,42€/KG
UNID.

€3.39



IMPERDÍVEL
BOLACHAS FRUIT & FORM MCVITIE'S
FRUTOS DO BOSQUE/ MAÇÃ E
CANELA
EMB: 218 G
9,13€/KG
UNID.

€1.99



IMPERDÍVEL
TARTELETES MCVITIE'S
CHOCOLATE/ FRAMBOESA
EMB: 100 G
9,90€/KG
UNID.

€0.99



IMPERDÍVEL
BOLACHAS CRACKERS GRAN PAVESI
LE SFOGLIE MILHO/ LIMÃO E PIMENTA/
CLASSICAS
EMB: 150 G/ 180 G
13,93€/KG/ 11,61€/KG
UNID.

€2.09



IMPERDÍVEL
BOLACHAS CRACKERS GRAN PAVESI
C/ & S/ SAL NA SUPERFICIE
EMB: 560 G
5,34€/KG
UNID.

€2.99



IMPERDÍVEL
PUDIM FLAN MANDARIM
ORIGINAL
EMB: 4 X 4,8 G
56,77€/KG
UNID.

€1.09



IMPERDÍVEL
CARAMELOS WERTHER'S
CLASSICO/ C/ CREME/
ORIGINAL S/ AÇÚCAR/ TRI-PACK
EMB: 90 G/ 135 G/ 3 X 50 G
27,67€/KG/ 18,44€/KG/ 16,60€/KG
UNID.

€2.49



IMPERDÍVEL
BEBIDA VEGETAL VIVE SOY
AMENDOIM/ S/AÇÚCAR/ AVEIA/
SOJA BARISTA
EMB: 1 L
UNID.

€1.59



Cápsula
fica a
0,37€

IMPERDÍVEL
€3.65

CÁPSULAS DE CAFÉ L'OR
BARISTA/ FORTISSIMO/ RISTRETTO/
SANTUOSO/ DESCAFEINADO
EMB: 10 CÁPSULAS
0,37€/CÁPSULA
UNID.



Cápsula
fica a
0,39€

IMPERDÍVEL
CÁPSULAS DE CAFÉ L'OR
CARAMELO/ CHOCOLATE
EMB: 10 CÁPSULAS
0,39€/CÁPSULA
UNID.

€3.89



IMPERDÍVEL
FOLHAS DE GELATINA JERÓNIMOS
5 FOLHAS
EMB: 9 G
83,33€/KG
UNID.

€0.75



IMPERDÍVEL
SNACKS DE BATATAS PRINGLES
VÁRIOS SABORES
EMB: 160G/ 165G/ 175G/ 185G
14,94€/14,48€/13,66€/12,92€/KG
UNID.

€2.39



IMPERDÍVEL
ESPARGUETE BARILLA
EMB: 500 G
1,98€/KG
UNID.

€0.99



IMPERDÍVEL
POLPA DE TOMATE GULOSO
EMB: 500 G
2,38€/KG
UNID.

€1.19



IMPERDÍVEL
MAIONESE DELICIOSA/ KETCHUP HEINZ
ORIGINAL/ TOP DOWN
EMB: 480 ML/ 460 G
6,23€/L/ 6,50€/KG
UNID.

€2.99



IMPERDÍVEL
MOLHO PICANTE TABASCO
CLASSICO/ JALAPENHO/ CHIPOTLE
EMB: 60 ML/ 57 ML
41,50€/L/ 43,68€/L
UNID.

€2.49



IMPERDÍVEL
€2.25

PURÉ DE BATATA MOUSLINE
EM FLOCOS
EMB: 250 G
9€/KG
UNID.



€3.19
NOODLES INDOMIE
FRANGO/ CAMARÃO/ VEGETAIS
EMB: 5 X 70 G/ 5 X 75 G
9,11€/KG/ 8,51€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
CERVEJA C/ ÁLCOOL SAN MIGUEL
EMB: 50 CL
1,58€/L
UNID.

€0.79



IMPERDÍVEL
SUMO CAPRI-SUN
JUNGLE/ LARANJA/ MULTIVITAMINAS/
MYSTIC DRAGON/ SAFARI
EMB: 20 CL
2,50€/L
UNID.

€0.50

Não esquecer! ☒



IMPERDÍVEL
PASTA DENTÍFRICA
PRO-EXPERT/
3DWHITE
ORAL-B
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 75 ML
42,53€/L
UNID

€ **3.19**



IMPERDÍVEL
DESODORIZANTE
ROLL ON/ SPRAY
NARTA
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 50 ML/ 200 ML
53,80€/L/ 13,45€/L
UNID

€ **2.69**



IMPERDÍVEL
DETERGENTE
LÍQUIDO/ PÓ
MÁQUINA ROUPA
SKIP
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 44/ 52/ 54/ 56 DOSES
0,23€/ 0,19€/ 0,18€/DOSE
UNID

€ **9.99**



IMPERDÍVEL
AMACIADOR DE ROUPA
CONCENTRADO
SURF
TROPICAL/ EXTRA EFICÁCIA/ COCO/
FRUTOS EXÓTICOS
EMB: 62 DOSES
0,03€/DOSE
UNID

€ **1.99**



IMPERDÍVEL
PÉROLAS
LENOR
CLASSIC/ UNSTOPPABLES/
SENSITIVE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 195 G
30,72€/KG
UNID

€ **5.99**



IMPERDÍVEL
BLOCOS SANITÁRIOS
BREF
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 2 UNID
1,50€/UNID
UNID

€ **2.99**



IMPERDÍVEL
ROLO DE COZINHA
COLHOGAR
ADAPT
EMB: 2 ROLOS
0,83€/ROLO
UNID

€ **1.65**



IMPERDÍVEL
PAPEL HIGIÊNICO
RENOVA
GRAND ROYAL 4 FOLHAS
EMB: 12 ROLOS
0,49€/ROLO
UNID

€ **5.88**

Higiene e Limpeza do Lar



IMPERDÍVEL
PASTA DENTÍFRICA
TOTAL
COLGATE
ORIGINAL/ BRANQUEADORA/
CARVÃO
EMB: 75 ML
37,33€/L
UNID

€ **2.80**



IMPERDÍVEL
TOALHITAS
DODOT
AZUL C/TAMPA
EMB: 52 UNID
0,02€/UNID
UNID

€ **0.99**



IMPERDÍVEL
PENSO
INCONTINÊNCIA
AUSONIA
DISCREET
EXTRA/ NORMAL
EMB: 20 UNID/ 24 UNID
0,21€/UNID/ 0,17€/UNID

€ **4.19**



IMPERDÍVEL
CHAMPÔ/
CONDICIONADOR
PANTENE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 325 ML/ 275 ML
11,38€/L/ 13,45€/L
UNID

€ **3.70**



IMPERDÍVEL
CHAMPÔ
LINIC
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 360 ML
13,72€/L
UNID

€ **4.94**



IMPERDÍVEL
GEL DE BANHO
NATURALS
PALMOLIVE
LEITE & MEL/ AMENDOIM/ OLIVA
EMB: 500 ML
5,38€/L
UNID

€ **2.69**



IMPERDÍVEL
SABONETE SÓLIDO
DOVE
SHEA BUTTER/ ARGAN & OIL
EMB: 4 X 90 G
11,44€/KG
UNID

€ **4.12**



IMPERDÍVEL
DESODORIZANTE SPRAY
AXE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 150 ML
23,93€/L
UNID

€ **3.59**



IMPERDÍVEL
LACA P/ CABELO
SUNSILK
NORMAIS/ SECOS/ OLEOSOS
EMB: 300 ML
14,97€/L
UNID

€ **4.49**



IMPERDÍVEL
ÁGUA MICELAR
GARNIER
CLASSICA
EMB: 400 ML
11,35€/L
UNID

€ **4.54**



IMPERDÍVEL
CREME DEPILATÓRIO
VEET
DUCHE PELES NORMAIS/ SENSÍVEIS
EMB: 150 ML/ 200 ML
46,60€/L/ 34,95€/L
UNID

€ **6.99**



IMPERDÍVEL
DETERGENTE MANUAL
LOIÇA
CIF
LIMÃO/ LIMÃO VERDE
EMB: 600 ML
2,48€/L
UNID

€ **1.49**



IMPERDÍVEL
TIRA GORDURAS
MISTOLIN
ESPUMA ATIVA/ DESINFETANTE/
C/LÍQUIDA
EMB: 500 ML/ 545 ML
5,68€/L/ 5,21€/L
UNID

€ **2.84**



IMPERDÍVEL
LAVA TUDO FESTA DAS
FLORES
AJAX
LAVANDA/ FLORAL/ FLORES DA
MONTANHA
EMB: 1,25 L
1,92€/L
UNID

€ **2.40**



IMPERDÍVEL
€ **2.99**

LIXÍVIA
NEOBLANC
TRADICIONAL
EMB: 4 L
0,75€/L
UNID



IMPERDÍVEL
DETERGENTE CÁPSULAS
MÁQUINA ROUPA
SKIP
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 32 DOSES/ 40 DOSES
0,28€/DOSE/ 0,22€/DOSE
UNID

€ **8.99**

Os preços indicados correspondem aos Preços de Venda ao Público Máximos (PVP Máx) determinados para este folheto da rede de Franquia Meu Super. O presente folheto é aplicável aos Meu Super aderentes pelo período de 18 a 29 de Setembro de 2025, salvo rutura de stocks ou erro tipográfico. Adereços não incluídos. Responsável pela impressão: Modelo Contínente Hipermercados, S.A. - Rua João Mendonça nº 505 - Senhora da Hora - 4464-503 Matosinhos. Matriculada na CRC do Porto sob. O nº 502011475/ NIPC: Capital/Social: 385.827.000.00€.

**meu
super**

Fomos premiados com o **SELO DE EXCELÊNCIA** em Franchising

Abra uma loja Meu Super

Saiba mais em meusuper.pt

**Selo
22** Excelência
Prémios 2025

* Prémio de reconhecimento das empresas com as melhores práticas de gestão em franchising

