



Volto já!

Fui à loja do vizinho buscar...

De 2 a 13 de março de 2023



IMPERDÍVEL

€ **1.29**

MAÇÃ NACIONAL
GOLDEN/ STARKING/ GALA/
RENETA
CALIBRE 60/ 70
KG



IMPERDÍVEL

€ **1.99**

QUEJO MINI
ORIGINAL/ LIGHT
BABYBEL
EMB: 6 X 20 G
16,58€/KG
UNID



€ **0.94**

LEITE UHT
MIMOSA
BEM ESSENCIAL
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UNID



IMPERDÍVEL

€ **4.99**

DOURADINHOS
PEIXE/ SALMÃO
CAPITÃO IGLO
ULTRA CONGELADOS
EMB: 420 G / 280 G
11,88€/KG / 17,82€/KG
UNID



IMPERDÍVEL

€ **0.88**

ATUM EM ÓLEO
PITÉU
EMB: 72 G
12,22€/KG
UNID



IMPERDÍVEL

€ **2.69**

ÓLEO ALIMENTAR
FULA
EMB: 1 L
UNID



IMPERDÍVEL

€ **1.39**

ARROZ AGULHA
PATO REAL
EMB: 1 KG
UNID



IMPERDÍVEL

€ **2.09**

ÁGUA C/ GÁS NATURAL
FRIZE
TARA PERDIDA
VÁRIOS SABORES
EMB: 4 X 25 CL
2,09€/L
UNID



€ **0.44**
GARRAFA

IMPERDÍVEL

€ **10.49**

CERVEJA C/ ÁLCOOL
SUPER BOCK
TARA PERDIDA
MINI
EMB: 24 X 20 CL
2,19€/L
UNID



IMPERDÍVEL

€ **3.99**

VINHO
EA
ALENTEJO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L
UNID



IMPERDÍVEL

€ **4.49**

CHAMPÔ/ CONDICIONADOR
PANTENE
LISO & SEDOSO/ REPARA & PROTEGE
EMB: 385 ML / 325 ML
11,66€/L / 13,82€/L
UNID



IMPERDÍVEL

€ **3.29**

DETERGENTE
MANUAL LOIÇA
FAIRY
ORIGINAL/ LIMÃO
EMB: 615 ML
5,35€/L
UNID

PROTEJA O
AMBIENTE VEJA O
FOLHETO ONLINE



Não esquecer!



IMPERDÍVEL

€ 0.99

LARANJA
CALIBRE 3/4/5
KG



€ 1.69

QUEIJO ORIGINAL/
LIGHT
A VACA QUE RI
8 PORÇÕES
EMB. 125 G
13.52€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 1.99

WAFFLES DE LIEGE/
CROISSANTS/
MADALENAS
AURORA
SIMPLES/ CACAU & AVELÃ/
LARANJA/ CHOCOLATE
EMB. 220G/ 240G/ 304G/
420G
9.05€/ 8.29€/ 6.55€/
4.74€/KG
UNID.

Frescos



IMPERDÍVEL

€ 1.29

CENOURA
CONTINENTE
EMB. 1 KG
UNID.



€ 4.49

BATATA VERMELHA
CONTINENTE
EMB. 5 KG
0.90€/KG
KG



€ 2.99

FRUTOS SECOS
CONTINENTE
AMENDOIM C/ MEL & SAL/
CAJU & ARANDO/
MIX ATIVIDADE/ SPORT
EMB. 4 X 50 G
14.95€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 1.35

QUEIJO SEMICURADO/
CABRA
NOBRE
FATIAS
EMB. 80 G / 70 G
16.88€/KG / 19.29€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 1.75

QUEIJO CREME
ERU
CLASSIC
EMB. 135 G
12.96€/KG
UNID.



€ 2.35

QUEIJO FLAMENGO ORIGINAL/
-50% GORDURA
TERRA NOSTRA
FATIAS
EMB. 200 G
11.75€/KG
UNID.



€ 3.75

QUEIJO FLAMENGO
QUARTO
AGROS
EMB. 350 G
10.71€/KG
UNID.



€ 4.99

TÁBUA DE SABORES
SANTIAGO
3 QUEIJOS
EMB. 270 G
18.48€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 1.59

TAPAS
CAMPOFRIO
CHOURIÇO/ SALAME/
SALSICHÃO
EMB. 80 G
19.88€/KG
UNID.



€ 2.49

PAIO DO LOMBO/
SALAME
DAMATTA
FATIAS
EMB. 120 G
20.75€/KG
UNID.



€ 2.49

MORTADELA
ELPOZO
PERU/ C/ AZEITONAS/ SICILIANA
EMB. 225 G / 250 G
11.07€/KG / 9.96€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 2.69

BACON
PORMINHO
EXTRA MACOS
EMB. 200 G
13.45€/KG
UNID.



€ 4.99

FIAMBRE
SANDWICH
PRIMOR
BARRA
KG



IMPERDÍVEL

€ 13.49

PEITO DE PERU/
FRANGO
CAMPOFRIO
KG



€ 0.21

PÃO DE S. LOURENÇO
PANIDOR
EMB. 90 G
2.33€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 1.89

PÃO DE FORMA/
ROLLS/ TORTILHAS
BIMBO
FAMILIAR/ S/ CÓDEA/ ARTESANO/
BRIOCHE/ INTEGRAL
EMB. 700G/ 650G/ 550G/ 240G
2.70€/ 2.91€/ 3.44€/ 7.88€/KG
UNID.



€ 2.70

BOLO INGLÊS
DA PASTELARIA
EMB. 500 G
5.40€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 2.99

PIZZA
CAMPOFRIO
FIAMBRE & QUEIJO/ CARBONARA/
BARBECUE/ 4 QUEIJOS
EMB. 360 G / 410 G / 365 G
8.31€/KG/ 7.29€/KG/ 8.19€/KG
UNID.



€ 2.99

HAMBÚRGUER
FRANGO/ PERU
LUSIAVES
EMB. 460 G
6.50€/KG
UNID.



€ 3.29

ROJÕES/ BIFINHOS
PANADOS/ SALSICHA FRESCA
EXTRA
IZIDORO
EMB. 400 G / 500 G
8.23€/KG / 6.58€/KG
UNID.

Peixaria



€4,49

POSTA DE BACALHAU 4 MESES CURA MSC
RIBERALVES
ULTRACONGELADA
EMB: 260 G
17,27€/KG
UNID



IMPERDÍVEL

€4,89

BACALHAU DESFIADO 9 MESES CURA MSC
RIBERALVES
DEMOLHADO
ULTRACONGELADO
EMB: 400 G
12,23€/KG
UNID



IMPERDÍVEL

€3,69

MIMOS DE PESCADA DO CABO
PESCANOVA
ULTRACONGELADOS
EMB: 360 G
10,25€/KG
UNID



IMPERDÍVEL

€5,99

FILETES DE DOURADA/ROBALO ASC
IGLO
ULTRACONGELADOS
EMB: 200 G
29,95€/KG
UNID



IMPERDÍVEL

€6,99

LOMBOS DE SALMÃO/MIOLO DE CAMARÃO 80/100
PESCANOVA
ULTRACONGELADO
EMB: 250 G / 350 G
27,96€/KG / 19,97€/KG
UNID



€1,35

LEITE MAGRO S/ LACTOSE
MIMOSA
EQUILÍBRIO AMÊNDOA/ AVEIA/ COCO
EMB: 1 L
UNID



€1,43

LEITE C/ CHOCOLATE
AGROS
EMB: 4 X 200 ML
1,79€/L
UNID



€0,89

NATA UHT
MIMOSA
LIGERA P/CULINÁRIA/
LIGHT-37% GORDURA
EMB: 200 ML
4,45€/L
UNID



€2,14

MANTEIGA
MIMOSA
C/ E S/ SAL
EMB: 250 G
8,56€/KG
UNID

Não esquecer!



€1,79

CREME P/ BARRAR
PLANTA
SABOR A MANTEIGA/ MAGRA
EMB: 225 G
7,96€/KG
UNID



€2,39

CREME P/ BARRAR
BECEL
ORIGINAL
EMB: 225 G
10,62€/KG
UNID



IMPERDÍVEL

€4,07

CREME P/ BARRAR
PRO ACTIV
ORIGINAL
EMB: 450 G
9,04€/KG
UNID



IMPERDÍVEL

€1,19

IOGURTE SÓLIDO
YO PRO
BAUNILHA/ MANTEIGA/
AMENDOIM & BANANA/
MIRtilo
EMB: 160 G
7,44€/KG
UNID



IMPERDÍVEL

€2,09

IOGURTE BIFIDUS
LÍQUIDO
ACTIVIA
CEREAIS/ MORANGO/ KIWI
EMB: 4 X 155 G
3,37€/KG
UNID



IMPERDÍVEL

€2,19

IOGURTE LÍQUIDO
YOGGI
MORANGO/ & BANANA/
FRUTOS TROPICAIS/ SILVESTRES
EMB: 4 X 160 G
3,42€/KG
UNID



IMPERDÍVEL

€2,79

IOGURTE LÍQUIDO
ACTIMEL
NATURAL/ TUTTI FRUTTI/
MORANGO
EMB: 6 X 100 G
4,65€/KG
UNID



IMPERDÍVEL

€1,59

PUDIM
GLINT
CARAMELO
EMB: 4 X 100 G
3,98€/KG
UNID



IMPERDÍVEL

€2,09

MOUSSE/ DELÍCIA
A LEITEIRA
CHOCOLATE LEITE/
CARAMELO/ BOLACHA
EMB: 4 X 60 G / 2 X 125 G
8,71€/KG / 8,36€/KG
UNID



IMPERDÍVEL

€1,89

IOGURTE INFANTIL
DANONE
SUPER MARIO BANANA/
MORANGO/
PINTAROLAS BAUNILHA
EMB: 2 X 110 G
8,59€/KG
UNID

Congelados



IMPERDÍVEL

€2,99

ERVILHAS
IGLO
ULTRACONGELADAS
EMB: 700 G
4,27€/KG
UNID



IMPERDÍVEL

€2,99

VEGGIE BOWLS
GREEN CUISINE
QUINOA/ BULGURI/ COUSCOUS/
TRIGO SARRACENO
EMB: 350 G
8,54€/KG
UNID



IMPERDÍVEL

€2,99

FINGERS
GREEN CUISINE
ESPINAFRES/ VEGETAIS
EMB: 284 G
10,53€/KG
UNID



IMPERDÍVEL

€3,99

CROCANTES DE FRANGO
RECHEADOS
IGLO
CORDON BLEU/ ALHO & ERVAS/
QUEIJO & FIAMBRE
EMB: 200 G / 204 G
19,95€/KG / 19,56€/KG
UNID



€3,35

BATATA PALITOS
MCCAIN
ULTRACONGELADAS
GOLDEN LONG
EMB: 1 KG
UNID

3

Congelados



IMPERDÍVEL

NUGGETS DE FRANGO
CAPITÃO IGLO
ORIGINAL/ C/ QUEIJO
EMB: 375 G
13,31€/KG
UNID.

€ 4.99



IMPERDÍVEL

CAPRICHOS DO MAR
PESCANOVA
ULTRACONGELADOS
S/ GLUTEN
EMB: 1 KG
UNID.

€ 5.99



IMPERDÍVEL

BARRINHAS PESCADA
PESCANOVA
ULTRACONGELADAS
EMB: 1,2 KG
6,58€/KG
UNID.

€ 7.89



IMPERDÍVEL

GELADO **MAGNUM**
MINI
AMENDOAS/ 3 CHOCOLATES/
WHITE MIX
EMB: 330 ML
9,97€/L
UNID.

€ 3.29



IMPERDÍVEL

GELADO **MAGNUM**
CLASSICO/ AMENDOAS/
BRANCO
EMB: 440 ML
9,07€/L
UNID.

€ 3.99

Bio e Saudável



IMPERDÍVEL

BEBIDA VEGETAL
ALPRO
NOT MILK
ORIGINAL/ LIGHT
EMB: 1 L
UNID.

€ 1.99



€ 2.39

IOGURTE KÉFIR
NESTLE
NATURAL/ MORANGO
EMB: 500 G
4,78€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

HAMBÚRGUERES
CAPITÃO IGLO
ULTRACONGELADOS
S/ GLUTEN
VÁCUO/ FRANGO
EMB: 640 G / 480 G
11,70€/KG / 15,60€/KG
UNID.

€ 7.49



IMPERDÍVEL

BOLACHAS
GULLÓN
DIGESTIVA/ CHOCOLATE/
MARIA/ FIBRA
EMB: 400 G / 270 G / 170 G
5,23€/KG / 7,74€/KG /
12,29€/KG
UNID.

€ 2.09



IMPERDÍVEL

BOLACHAS
MARINHEIRAS
CEM PORCENTO
VÁRIOS SABORES
EMB: 200 G
10,75€/KG
UNID.

€ 2.15

Mercearia



Não esquecer!



IMPERDÍVEL

AZEITE VIRGEM
EXTRA
OLIVEIRA DA SERRA
SELECIONADO
EMB: 0,75 L
7,32€/L
UNID.

€ 5.49



IMPERDÍVEL

GRÃO DE BICO/
FEIJÃO
COMPAL
FRADE/ PRETO/ MANTEIGA/
ENCARNADO/ BRANCO
EMB: 234 G
4,23€/KG
UNID.

€ 0.99



IMPERDÍVEL

SALSICHAS
FRANKFURT
IZIDORO
PORCO
EMB: 200 G
6,95€/KG
UNID.

€ 1.39



IMPERDÍVEL

VINAGRE
CRISTAL
SEDA/ VINHO TINTO /
BRANCO
EMB: 500 ML
1,98€/L
UNID.

€ 0.99



IMPERDÍVEL

MAIONESE
HELLMANN'S
EMB: 208 G
10,53€/KG
UNID.

€ 2.19



IMPERDÍVEL

MOLHO
SUCULENTO NO
FORNO
MAGGI
ALHO/ BARBECUE/
ENTRECOSTO/ ERVAS
AROMÁTICAS
EMB: 36 G / 30 G / 28 G
24,72€/KG / 29,67€/KG /
31,79€/KG
UNID.

€ 0.89



IMPERDÍVEL

SOPAS
KNORR
VÁRIOS SABORES
VÁRIAS GRAMAGENS
31,80€/ 23,38€/ 22,08€/
23,04€/ 22,39€/ 18,71€/
25,24€/KG
UNID.

€ 1.59



IMPERDÍVEL

SNACKS
CHEETOS
FUTEBOLAS
EMB: 130 G
12,69€/KG
UNID.

€ 1.65



IMPERDÍVEL

MAIONESE
HELLMANN'S
TOP DOWN/ FRASCO
EMB: 412 G / 416 G
7,62€/KG / 7,55€/KG
UNID.

€ 3.14

4



IMPERDÍVEL

BATATA FRITA
RUFFLES
ONDULADA C/ SAL
EMB: 215 G
9,26€/KG
UNID.

€ 1.99



€ 0.95

CHOCOLATE EM PÓ
PANTAGRUEL
EMB: 125 G
7,60€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

GELATINA EM PÓ
ROYAL
VÁRIOS SABORES
EMB: 114 G
12,19€/KG
UNID.

€ 1.39



IMPERDÍVEL

ANANÁS EM
RODELAS
FERBAR
SUMO NATURAL
EMB: 820 G
3,52€/KG
UNID.

€ 2.89

Mercearia



IMPERDÍVEL
€ **1.55**

BOLACHA CHIP/
WAFER
GULLÓN
CHOCOLATE/BAUNILHA
EMB: 125 G / 180 G
12.40€/KG / 8.61€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1.69**

BOLACHAS
OREO
ORIGINAL
EMB: 220 G
7.68€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **2.19**

BOLOS
BOLLYCAO/
MANHÁZITOS
ORIGINAL/PLANETUS
EMB: 4 UNID / 6 X 2 UNID
0.55€/UNID / 0.18€/UNID
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **2.49**

BOLACHAS
RECHEADAS
GULLÓN
MEGA DUO
CHOCOLATE/BAUNILHA/
DUPO CACAU
EMB: 500 G
4.98€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **0.89**

SNACK CHOCOLATE
TWIX/ SNICKERS/
MARS
EMB: 50 G / 51 G
17.80€/KG / 17.45€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1.79**

CEREAIS
ESTRELITAS/ NESQUIK
MEL/ CHOCOLATE
EMB: 270 G / 300 G
6.63€/KG / 5.97€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **2.99**

CAFÉ GRÃO/
MOAGEM NORMAL
BUONDI
EXTREME / ORIGINAL/ INTENSO
EMB: 220 G / 200 G
13.59€/KG / 14.95€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **3.29**

CAFÉ SOLÚVEL
NESCAFÉ
CLASSICO C/ CAFEÍNA/ CREME
EMB: 100 G
32.90€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **2.89**

CAFÉ
DELTA
LOTE CHAVENA/
PLATINUM/ DECAFEINADO
EMB: 16 UNID
0.18€/UNID
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1.99**

CÁPSULAS DE CAFÉ
NICOLA
ROSSIO/ BOCAJE/ MUNDI/
DESCAFEINADO
EMB: 10 CÁPSULAS
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **3.15**

CÁPSULAS DE CAFÉ
DELTA Q
ACTIVUS/ MYTHQ/
QONVICTUS/ CANELA/
DOUBLE
EMB: 10 CÁPSULAS
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **5.19**

CÁPSULAS DE CAFÉ
DOLCE GUSTO
VÁRIOS AROMAS
EMB: 16 CÁPSULAS
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **0.83**

ÁGUA C/GÁS NATURAL
PEDRAS SALGADAS
PET
EMB: 1 L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1.35**

SUMO
COMPAL
LARANJA/ MAÇA/
MULTIFRUTOS/ PERA & ANANÁS
EMB: 1 L
UNID.

Bebidas



€ **0.80**

REFRIGERANTE C/ GÁS
COCA-COLA
ORIGINAL/ S/ AÇÚCAR/ S/ CAFEÍNA
EMB: 33 CL
2.42€/L
UNID.



€ **1.35**

REFRIGERANTE C/ GÁS
COCA-COLA
ORIGINAL/ S/ AÇÚCAR
EMB: 1 L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **0.87**

REFRIGERANTE
C/ GÁS
PEPSI
MAX/ LIMA
EMB: 1 L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **0.89**

REFRIGERANTE C/ GÁS
FANTA/ SPRITE
LARANJA/ LIMA LIMÃO
EMB: 1 L
UNID.



€ **1.40**

REFRIGERANTE
C/ GÁS
FANTA
GUARANA
EMB: 1.5 L
0.93€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1.12**

BEBIDA ISOTÓNICA
POWERADE
ORANGE BURST/ CITRUS
CHARGE/ BLOOD ORANGE/
ICE STORM ZERO
EMB: 50 CL
2.24€/L
UNID.

Não esquecer!



IMPERDÍVEL
€ **2.25**

BOLACHAS
CHOCO WAFER
MILKA
LEITE / BRANCO
EMB: 180 G
12.50€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1.29**

TABLETE
MILKA
LEITE/ AVELA/ CARAMELO/
OREO
EMB: 100 G
12.90€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1.09**

BEBIDA
ENERGÉTICA
RED BULL
VÁRIOS SABORES
EMB: 25 CL
4.36€/L
UNID.

Não esquecer! ☒



IMPERDÍVEL
CERVEJA C/ ÁLCOOL
SUPER BOCK
TARA PERDIDA
MINI
EMB: 20 X 25 CL
26/L
UNID
€ 9.99



IMPERDÍVEL
VINHO
JM F
PENINSULA DE SETÚBAL
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
2.92€/L
UNID
€ 2.19



€ 15.19
GIN
BEEFEATER
GARRAFA: 70 CL
21.70€/L
UNID

Bebidas



IMPERDÍVEL
CERVEJA C/ ÁLCOOL
SUPER BOCK
LATA
EMB: 33 CL
1.94€/L
UNID
€ 0.64



IMPERDÍVEL
CERVEJA C/ ÁLCOOL
SUPER BOCK
TARA PERDIDA
MINI
EMB: 15 X 20 CL
2.33€/L
UNID
€ 6.99



IMPERDÍVEL
CERVEJA C/ ÁLCOOL
SAGRES
TARA PERDIDA
MINI
EMB: 15 X 25 CL
2.13€/L
UNID
€ 7.99



€ 4.49
CERVEJA C/ ÁLCOOL
HEINEKEN
TARA PERDIDA
EMB: 6 X 25 CL
2.99€/L
UNID



IMPERDÍVEL
VINHO
CASAL MENDES
ROSE
GARRAFA: 75 CL
3.99€/L
UNID
€ 2.99



IMPERDÍVEL
VINHO
370 LÉGUAS
DOC DOURO
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
4.65€/L
UNID
€ 3.49



IMPERDÍVEL
VINHO
ASSOBIO
BRANCO/ ROSE
GARRAFA: 75 CL
8.52€/L
UNID
€ 6.39



€ 1.99
VINHO
MUNDUS
LEVE LISBOA
BRANCO/ ROSE
GARRAFA: 75 CL
2.65€/L
UNID



IMPERDÍVEL
VINHO
MULA VELHA
LISBOA
TINTO/ BRANCO/ ROSE
GARRAFA: 75 CL
3.45€/L
UNID
€ 2.59



IMPERDÍVEL
VINHO
PORTA DA RAVESSA
DOC ALENTEJO
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
2.92€/L
UNID
€ 2.19



€ 2.79
VINHO
REGUENGOS
DOC ALENTEJO
TINTO
GARRAFA: 75 CL
3.72€/L
UNID



IMPERDÍVEL
VINHO
ALABASTRO
REGIONAL ALENTEJANO
TINTO
GARRAFA: 75 CL
4.92€/L
UNID
€ 3.69



IMPERDÍVEL
LICOR DE
AMÊNDOA
AMARGUINHA
ORIGINAL/ LIMÃO
GARRAFA: 70 CL
12.84€/L
UNID
€ 8.99



IMPERDÍVEL
WHISKY
GRANT'S
GARRAFA: 1 L
UNID
€ 16.79



€ 16.79
WHISKY
BUSHMILLS
THE ORIGINAL
GARRAFA: 70 CL
23.99€/L
UNID



IMPERDÍVEL
WHISKY
**THE FAMOUS
GROUSE**
GARRAFA: 1 L
UNID
€ 19.89

PetCare



IMPERDÍVEL
SNACK P/ CÃO
PEDIGREE
RODEO VACA
EMB: 70 G
19.29€/KG
UNID
€ 1.35



IMPERDÍVEL
SNACK P/ CÃO
PEDIGREE
RANCHOS FIGADO/ BEEF
SLICES
EMB: 60 G
28.17€/KG
UNID
€ 1.69



IMPERDÍVEL
SNACK P/ CÃO
PEDIGREE
RODEO BACON C/ FRANGO/
VACA C/ QUEJO
EMB: 120 G
14.92€/KG
UNID
€ 1.79



IMPERDÍVEL
BISCOITO P/ CÃO
PEDIGREE
MARKIES
EMB: 500 G
5.98€/KG
UNID
€ 2.99



BeiraNova

INDÚSTRIA DE CONGELADOS, S.A.

NOVIDADE



€3,69

FILETES PESCADA
ÁFRICA DO SUL
BEIRANOVA
ULTRACONGELADA
EMB: 400 G
9,23€/KG
UNID.

NOVIDADE



€3,49

SARDINHA
NACIONAL
BEIRANOVA
SACO
GRANDE
EMB: 900 G
3,88€/KG
UNID.

€11,99

POLVO 1 A 2 KG
BEIRANOVA
ULTRACONGELADO
HIGIENIZADO
SKINPACK
KG



€4,25

PREPARADO P/
MARISCO
BEIRANOVA
S/ GLUTEN
EMB: 800 G
5,31€/KG
UNID.



€3,99

CALDEIRADA
DE PEIXE
BEIRANOVA
ULTRACONGELADA
EMB: 750 G
5,32€/KG
UNID.



€3,99

TENTÁCULOS
DE POTA
BEIRANOVA
ULTRACONGELADOS
HIGIENIZADO
EMB: 800 G
4,99€/KG
UNID.



€11,49

SALMÃO POSTA
BEIRANOVA
ULTRACONGELADO
HIGIENIZADO
KG



€8,45

PESCADA DO
CHILE Nº 5
BEIRANOVA
ULTRACONGELADA
HIGIENIZADO
KG



€10,99

BACALHAU POSTAS
BEIRANOVA
ULTRACONGELADO
HIGIENIZADO
KG



€4,49

RED FISH L
BEIRANOVA
ULTRACONGELADO
HIGIENIZADO
KG



Inspirados pela
Natureza dos
Açores

€1,04

LEITE UHT
NOVA
ACORES
MEIO GORDO
EMB: 1 L
UNID.



€3,69

QUEIJO
FLAMENGO
NOVA
ACORES
BOLA
EMB: 320 G
11,53€/KG
UNID.



€10,49

QUEIJO
FLAMENGO
NOVA
ACORES
BARRA
KG



100g
fica a
1,05€

€1,99

QUEIJO DA ILHA
S. JORGE
DOP
RALADO
EMB: 150 G
13,27€/KG
UNID.

€3,99

QUEIJO DA ILHA
S. JORGE
DOP 3 MESES DE CURA
EMB: 300 G
13,30€/KG
UNID.



€6,39

QUEIJO DA ILHA
S. JORGE
DOP 7 MESES DE CURA
CUNHA
EMB: 400 G
15,98€/KG
UNID.

€2,39

MANTEIGA
PASTEURIZADA
NOVA **ACORES**
C/ SAL
EMB: 250 G
9,56€/KG
UNID.



€1,99

QUEIJO DA ILHA
NOVA
ACORES
FATIAS
EMB: 150 G
13,27€/KG
UNID.



€2,49

QUEIJO FLAMENGO
NOVA **ACORES**
LIGHT
FATIAS
EMB: 200 G
12,45€/KG
UNID.

€2,45

QUEIJO FLAMENGO
NOVA **ACORES**
FATIAS
EMB: 200 G
12,25€/KG
UNID.

€11,49

QUEIJO INTEIRO
PRATO
ILHA AZUL
KG



Não esquecer! ☒



IMPERDÍVEL
€ 2.55

PENSOS HIGIÊNICOS
EVAX
LIBERTY
NORMAL/ SUPER ABAS
EMB: 12 UNID / 10 UNID
0.21€/UNID / 0.26€/UNID



IMPERDÍVEL
€ 10.49

CREME ROSTO/
OLHOS
L'ORÉAL
REVITALIFT
DIA/ NOITE
EMB: 50 ML / 15 ML
209.80€/L / 699.33€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 6.59

PÉROLAS
PERFUMADAS
LENOR
FRESH/ RUBY JASMINE
EMB: 210 G
31.38€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ 2.79

LAVA TUDO
SONASOL
MADEIRAS/ EUPHORIA
EMB: 1.1 L
2.54€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 3.89

DESINFETANTE FRUTAS
E VEGETAIS
CLEAN ESSENCE
EMB: 500 ML
7.78€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 2.99

ROLO COZINHA
RENOVA
GIGAROLO DÉCO
EMB: 1=10 ROLOS
EMB: 1 ROLO
UNID



IMPERDÍVEL
€ 2.75

BLOCOS SANITÁRIOS
DOMESTOS
POWER 5
OCEAN/ LIMA
EMB: 2 UNID
1.38€/UNID
UNID



IMPERDÍVEL
€ 6.45

PAPEL HIGIÊNICO
COLHOGAR
PROTECT ROSA
3 FOLHAS
EMB: 12 ROLOS
0.54€/ROLO
UNID

Higiene e Limpeza do lar



IMPERDÍVEL
€ 4.19

PASTA DE DENTES
COLGATE
GENGIVAS
EMB: 75 ML
55.87€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 2.25

TOALHITAS
ANTIBACTERIANAS
SEPTONA
MAÇÃ VERDE
EMB: 60 UNID
0.04€/UNID
UNID



IMPERDÍVEL
€ 3.25

GEL ÍNTIMO/ DUCHE
CORINE FARME
SUAVE/ CORPO & ZONA ÍNTIMA
EMB: 250 ML
13€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 8.99

CUECAS DE
INCONTINÊNCIA
TENA
MEN M/ L
EMB: 9 UNID / 8 UNID
1€/UNID / 1.12€/UNID
UNID



IMPERDÍVEL
€ 4.49

CHAMPÔ
HEAD SHOULDERS
CLASSIC/ 2 EM 1
EMB: 300 ML
14.97€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 2.85

GEL DE BANHO
NATURAL HONEY
ARGÃO/ COCO/ HIDRATANTE
EMB: 600 ML / 675 ML
4.75€/L / 4.22€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 3.89

LOÇÃO HIDRATANTE/
REPARADOR
ULTRA SUAVE
ÓLEOS MARAVILHOSOS/
DELICADEZA AVEIA/ TESOUROS MEL
EMB: 400 ML
9.73€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 4.49

COLORAÇÃO
PERMANENTE
PALETTE
Nº 1/ 3/ 6
EMB: 1 UNID
UNID



IMPERDÍVEL
€ 5.99

LÂMINA
DESCARTÁVEL
GILLETTE
SENSOR 3 COMFORT
EMB: 4 UNID +1 UNID
1.50€/UNID
UNID



IMPERDÍVEL
€ 2.25

SPRAY EXPRESS/
ADVANCED
MISTOLIN
COZINHA/ MULTUSOS C/LIXÍVIA
EMB: 750 ML / 500 ML
3€/L / 4.50€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 2.49

SPRAY MULTISUPERFÍCIES
CIF
ANTI BOLORES/ PERFECT FINISH
ANTICALCÁRIO
EMB: 435 ML
5.72€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 2.59

SPRAY LIXÍVIA
NEOBLANCO
MOISSE ORIGINAL/ FLOR
EMB: 700 ML
3.70€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 9.99

DETERGENTE LÍQUIDO
P/ MÁQUINA ROUPA
PERSIL
UNIVERSAL/ LAVANDA
EMB: 3 X 50 DOSES
0.07€/DOSE
UNID



IMPERDÍVEL
€ 11.25

DETERGENTE
CÁPSULAS P/MÁQUINA
ROUPA
PERSIL
UNIVERSAL/ HIGIENE
EMB: 40 DOSES
0.28€/DOSE
UNID



IMPERDÍVEL
€ 12.49

DETERGENTE
LÍQUIDO P/MÁQUINA
ROUPA
SURF
TROPICAL
EMB: 88 DOSES
0.14€/DOSE
UNID



IMPERDÍVEL
€ 4.99

AMACIADOR
CONCENTRADO
COMFORT
ESSENCIA
AZUL/ PURE
EMB: 86 DOSES
0.06€/DOSE
UNID

Os preços indicados correspondem aos Preços de Venda ao Público Máximos (PVP Máx) determinados para este folheto da rede de Franquia Meu Super. O presente folheto é aplicável aos Meu Super aderentes pelo período de 2 a 13 de março de 2023, salvo rutura de stocks ou erro tipográfico. Adereços não incluídos. Responsável pela impressão: Modelo Contínente Hipermercados S.A., Rua João Mendonça nº 505 – Senhora da hora – 4464-503 Matosinhos. Matriculada na CRC do Porto sob. O nº 502011475/ NIPC. Capital Social: 385.827.000,00€.



Fomos premiados com o **SELO DE EXCELÊNCIA** em Franchising

Abra uma loja Meu Super

Saiba mais em meusuper.pt

* Prémio de reconhecimento das empresas com as melhores práticas de gestão em franchising

**meu
super**

Selo
Excelência
Prémios 2023