

**Meu
super**

**MARCA
DA QUINZENA**

De 2 a 13 de Outubro de 2025

PURINA

Os 5 melhores clientes
da marca Purina em
compras com o
Cartão Continente
ganham 100€ em
Cartão Continente.
Ação válida nas lojas
Meu Super em
Portugal Continental e
Madeira.



Regulamento disponível em loja
e em cartaocontinente.pt

**UM SUPER ANIVERSÁRIO
MERECE SUPER PRESENTES**



• Cartão oferta



• Tablet



• 300€ em cartão



• chaleira



De 2 a 13 de Outubro de 2025



€4,19 QUEIJO FLAMENGO
ORIGINAL/ LIGHT
LIMIANO
FATIAS
EMB: 2 X 200 G
10,48€/KG
UND



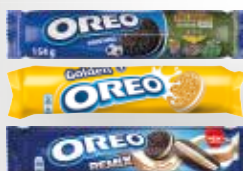
€0,87 LEITE UHT
GRESSO
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UND



IMPERDÍVEL
€3,29 GELADO
CORNETTO
CLASSICO/ CHOCOLATE/ MORANGO
EMB: 6 X 90 ML
6,09€/L
UND



IMPERDÍVEL
€1,59 FARINHA DE TRIGO
BRANCA DE NEVE
FINA C/ FERMENTO
P/ BOLOS
EMB: 1 KG
UND



IMPERDÍVEL
€1,39 BOLACHAS TUBO
OREO
ORIGINAL/ GOLDEN/ TRAMISU
EMB: 154 G/ 157 G
9,03€/KG/ 8,85€/KG
UND

€1,35

REFRIGERANTE C/
GÁS
COCA-COLA
ORIGINAL/ S/CAFEÍNA
EMB: 1 L
UND



€2,99 DETERGENTE
MANUAL LOIÇA
FAIRY
ORIGINAL/ LIMÃO
EMB: 615 ML
4,86€/L
UND



IMPERDÍVEL
€7,49 ALIMENTO SECO P/CÃO
PURINA ONE MINI
ADULTO/ ACTIVE/ JUNIOR FRANGO
EMB: 1,5 KG
4,99€/KG
UND





Frescos



100g fica a 0,93€



FRUTOS SECOS CONTINENTE
MIX CAJÚ, ARANDOS/ SPORT/ ACTIVIDADE
EMB: 4 X 50 G
14,95€/KG
UNID

€2,99



QUEIJO FRESCO BARRAR SANTIAGO
ORIGINAL/ LIGHT/ ALHO & ERVAS
EMB: 150 G
10,60€/KG
UNID

€1,59



QUEIJO CURADO ORIGINAL/ -30% GORDURA CASTELO
FATIAS
EMB: 200 G/ 150 G
10,95€/KG/ 14,60€/KG
UNID

€2,19



QUEIJO FLAMENGO TERRA NOSTRA
BARRA
KG

€9,29



CHOURIÇO/ LINGUIÇA RODELAS CONTINENTE
EMB: 2 X 75 G
14,60€/KG
UNID

€2,19



CHOURIÇO CORRENTE PRIMOR
EMB: 400 G
7,98€/KG
UNID

€3,19



FIAMBRE DA PERNA EXTRA/ PEITO PERU/ FRANGO NOBRE/ CAMPOFRIO
KG

€14,99



MIO DE CAMARÃO 80/100 SELVAGEM CONTINENTE
CONGELADO
EMB: 500 G
11,98€/KG
UNID

€5,99

Congelados e Laticínios




ERVILHAS PRIMAVERA/ BRÓCOLOS/ FAVAS IGLO
ULTRA CONGELADOS
EMB: 500 G/ 533 G/ 700 G
5,98€/KG/ 5,61€/KG/ 4,27€/KG
UNID

IMPERDÍVEL

€2,99



FILETES DE PESCADA PANADOS PESCANOVA
C/ LIMÃO/ C/ ERVAS AROMÁTICAS
EMB: 400 G
12,48€/KG
UNID

IMPERDÍVEL

€4,99



PIZZA RISTORANTE
SALAME/ PROSCIUTTO/ HAWAII/ ATUM/ RUCOLA
EMB: 320/ 340/ 355/ 400 G
11,53€/KG/ 10,85€/KG/ 10,39€/KG/ 9,23€/KG
UNID

IMPERDÍVEL

€3,69



GELADO OLÁ
VÁRIAS REFERÊNCIAS
VÁRIAS GRAMAGENS
UNID

IMPERDÍVEL

€2,99



LEITE UHT GRESSO
GORDO
EMB: 1 L
UNID

€1,04



LEITE C/ CHOCOLATE GRESSO
EMB: 4 X 200 ML
1,75€/L
UNID

€1,40



NATA UHT GRESSO
EMB: 200 ML
4,25€/L
UNID

€0,85



MANTEIGA MILHAFRE
C/ SAL
EMB: 250 G
8,76€/KG
UNID

€2,19



CREME P/ BARRAR PLANTA
SABOR A MANTEIGA
EMB: 400 G
6,35€/KG
UNID

€2,54



IOGURTE LÍQUIDO LONGA VIDA
FRUTOS TROPICAIS/ MORANGO/ & BANANA
EMB: 4 X 160 G
2,17€/KG
UNID

IMPERDÍVEL

€1,39



IOGURTE LÍQUIDO YOGGI
VÁRIOS AROMAS
EMB: 4 X 160 G
3,11€/KG
UNID

IMPERDÍVEL

€1,99



IOGURTE MIX IN KIT KAT/ NESQUIK/ SMARTIES
REGULAR/ MORANGO
EMB: 2 X 115 G/ 2 X 116 G/ 2 X 128 G
9,09€/KG/ 9,01€/KG/ 8,16€/KG
UNID

IMPERDÍVEL

€2,09

Mercearia

IMPERDÍVEL

€ **1.49**

ÓLEO ALIMENTAR
FRIGI
EMB: 1 L
UNID



IMPERDÍVEL

€ **4.49**

AZEITE REFINADO
OLIVEIRA DA SERRA
PET
EMB: 0.75 L
5.99€/L
UNID



IMPERDÍVEL

€ **6.49**

AZEITE VIRGEM EXTRA
GALLO
CLASSICO/ SUAVE
EMB: 0.75 L
8.65€/L
UNID



IMPERDÍVEL

€ **2.25**

PURÉ DE BATATA
MOUSLINE
EM FLOCOS
EMB: 250 G
9€/KG
UNID



*Especial descontos
em Cartão Continente*



DESCONTO
25%
EM CARTÃO

NO ATUM EM ÓLEO DA MARCA
BOM PETISCO (EMB: 78 G/ 130
G/ 251 G)



IMPERDÍVEL

€ **1.49**

MAIONESE/ KETCHUP
CALVÉ
TOP DOWN
EMB: 240 G/ 275 G
6.21€/KG/ 5.42€/KG
UNID



€ **2.49**

BATATA FRITA
RUFFLES
ONDULADA PRESUNTO/ SAL
EMB: 200 G/ 215 G
12.45€/KG/ 11.58€/KG
UNID

IMPERDÍVEL

€ **1.99**

LEITE CONDENSADO
NESTLÉ
TRADICIONAL
EMB: 370 G
5.38€/KG
UNID



PRODUTO DE ANIVERSÁRIO



PRODUTO DE ANIVERSÁRIO

Cada
Cápsula fica
a 0,40€



Cada
Cápsula fica
a 0,33€



PRODUTO DE ANIVERSÁRIO

IMPERDÍVEL

€ **1.75**

TABLETE DE CHOCOLATE
MILKA
LEITE/ AVELÃS/ BISCOFF/ AMÊNDOAS
INTERAS/ OREO
EMB: 90 G/ 100 G
19.44€/KG/ 17.50€/KG
UNID

IMPERDÍVEL

€ **2.09**

FLOCOS DE CEREIAS
NESTUM
VEL
EMB: 300 G
6.97€/KG
UNID

IMPERDÍVEL

€ **3.99**

CÁPSULAS DE CAFÉ
DELTA Q
VÁRIOS AROMAS
EMB: 10 CÁPSULAS
0.40€/CÁPSULA
UNID

€ **5.29**

CÁPSULAS DE CAFÉ
DOLCE GUSTO
BUONDI ORIGINAL/ INTENSO
SICAL/ DESCAFEINADO
EMB: 16 CÁPSULAS
0.33€/CÁPSULA
UNID

Bebidas



IMPERDÍVEL

€ **2.09**

ÁGUA C/ GÁS NATURAL
FRIZE
TARA PERDIDA
VÁRIOS SABORES
EMB: 4 X 25 CL
2.09€/L
UNID



€ **1.24**

NÉCTAR
COMPAL
VITAL
MANGA LARANJA/ ANANÁS
COCO/ MANGA MARACUJÁ/
LARANJA MARACUJÁ
EMB: 1 L
UNID



IMPERDÍVEL

€ **4.69**

REFRIGERANTE C/ GÁS
BRISA
LATA MARACUJÁ
EMB: 6 X 33 CL
2.37€/L
UNID

IMPERDÍVEL

€ **0.99**

REFRIGERANTE C/ GÁS
FANTA
LARANJA
EMB: 1.5 L
0.66€/L
UNID



PRODUTO DE ANIVERSÁRIO

IMPERDÍVEL

€ **4.73**

SIDRA C/ÁLCOOL
CORAL
MACA
TARA RETORNÁVEL
(ACRESCE 0.30€ VALOR DE TARA)
EMB: 6 X 25 CL
3.15€/L
UNID

IMPERDÍVEL

€ **4.34**

CERVEJA C/ÁLCOOL
CORAL
PURO MALTE TARA RETORNÁVEL
(ACRESCE AO PREÇO 0.42€ PREÇO
DE TARA)
GARRAFA: 6 X 25 CL
2.89€/L
UNID

IMPERDÍVEL

€ **14.75**

CERVEJA C/ÁLCOOL
CORAL
TARA RETORNÁVEL
(ACRESCE AO PREÇO 1.68€)
EMB: 24 X 20 CL
3.07€/L
UNID

IMPERDÍVEL

€ **11.66**

CERVEJA C/ÁLCOOL
SUPER BOCK
MINI TARA PERDIDA
EMB: 15 X 20 CL
3.89€/L
UNID

Bebidas



IMPERDÍVEL

€ **6.45**

VINHO
ALANDRA
TINTO/BRANCO
EMB: 3 L
2.15€/L
UNID

IMPERDÍVEL

€ **2.31**

COCKTAIL
**ERISTOFF/
BACARDI**
PINK IT UP/ MOJITO
EMB: 25 CL
9.24€/L
UNID

€ **10.49**

CACHAÇA
51
GARRAFA: 70 CL
14.99€/L
UNID

IMPERDÍVEL

€ **15.99**

GIN
THE FOXTALE
GARRAFA: 70 CL
22.84€/L
UNID

Higiene e Limpeza do Lar



IMPERDÍVEL

€ **1.87**

PASTA DENTÍFICA
AQUAFRESH
PROTEÇÃO CÁRIES/ MENTA FRESCA/
EUCALIPTO
EMB: 75 ML
24.93€/L
UNID

IMPERDÍVEL

€ **0.99**

TOALHITAS
NUNEX
SENSITIVE/ BASIC
EMB: 54 UNID/ 100 UNID
0.02€/UNID/ 0.01€/UNID

€ **2.80**

PENSOS HIGIÉNICOS
LIBERTY
EVAX
S/ & C/ ABAS
NORMAL/ SUPER/ NOITE
EMB: 1/2 UNID/ 10 UNID
0.23€/UNID/ 0.26€/UNID/ 0.31€/UNID

IMPERDÍVEL

€ **4.94**

CHAMPÔ
HEAD SHOULDERS
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 300 ML/ 330 ML
16.47€/L/ 14.97€/L
UNID



IMPERDÍVEL

€ **3.83**

CHAMPÔ/
CONDICIONADOR
ULTRA SUAVE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 400 ML
9.58€/L
UNID

IMPERDÍVEL

€ **4.79**

GEL DE BANHO
DOVE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 720 ML
6.65€/L
UNID

IMPERDÍVEL

€ **2.79**

DESODORIZANTE ROLL
ON / SPRAY
NIVEA
BLACK & WHITE
WOMAN/ MEN
EMB: 50 ML/ 150 ML
55.80€/L/ 18.60€/L
UNID

€ **4.97**

COLORAÇÃO
PERMANENTE
PALETTE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 1 UNID



IMPERDÍVEL

€ **2.53**

SPRAY LIMPA VIDROS
AJAX
ANTI EMBAÇAMENTO/
CRISTAL/ TRIPLA AÇÃO
EMB: 500 ML
5.06€/L
UNID

IMPERDÍVEL

€ **1.99**

LAVA TUDO
CIF
C/ LIXÍVIA/ LAVANDA/ VINAGRE/
MARINHO/ LIMÃO
EMB: 1.3 L
1.53€/L
UNID

IMPERDÍVEL

€ **1.94**

ABRASIVO SANITÁRIO
LÍQUIDO
PATO
OCEANO/ FRESCOR/ MENTA FRESCA
EMB: 750 ML
2.59€/L
UNID

IMPERDÍVEL

€ **9.99**

DETERGENTE PÓ/
LÍQUIDO MÁQUINA
DA ROUPA
SKIP
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 44/ 54/ 56 DOSES
0.23€/ 0.19€/ 0.18€/DOSE
UNID



IMPERDÍVEL

€ **3.99**

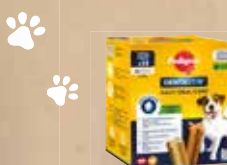
AMACIADOR DE ROUPA
AROMATERAPIA
VERNEL
GOLD
EMB: 80 DOSES
0.05€/DOSE
UNID

IMPERDÍVEL

€ **2.99**

ROLOS COZINHA
FOXY
MEGA EMB: 2-6 ROLOS
EMB: 2 ROLOS
1.50€/ROLO
UNID

Petcare



IMPERDÍVEL

€ **6.62**

SNACK P/CÃO
PEDIGREE
DENTASTIX P/RAÇAS PEQUENAS
EMB: 28 UNID
0.24€/UNID
UNID

IMPERDÍVEL

€ **2.24**

ALIMENTO HUMIDO
P/GATO
FELIX
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 4 X 85 G
6.59€/KG
UNID

AS SUAS MARCAS JUNTAM-SE À FESTA!

de 1 a 31 de outubro



Os preços indicados correspondem aos Preços de Venda ao Público Máximos (pvpMax) determinados para este folheto da rede de Franquia Meu Super. O presente folheto é aplicável aos Meu Super aderentes pelo período de 2 a 13 de Outubro de 2025, salvo rutura de stock ou erro tipográfico. Adereços não incluídos. Responsável pela impressão: Modelo Continente Hipermercados, S.A., Rua João Mendonça nº 505 - Semhora da hora - 4464-503 Matosinhos. Matriculada na CRC do Porto sob O n.º 502011475/ NIPC: Capital Social: 385.827.000,00€.