

**meu
super**

**MARCA
DA QUINZENA**

De 20 a 31 de Julho de 2023



Os 5 melhores clientes
da marca Schweppes
em compras com o
Cartão
Continente ganham
100€ em Cartão
Continente. Ação
válida nas lojas Meu
Super em
Portugal Continental e
Madeira.



Regulamento disponível
em loja e em
cartaocontinente.pt

PROTEJA O
AMBIENTE VEJA O
FOLHETO ONLINE



Volto em 5 min!

Fui à loja do vizinho buscar...

De 20 a 31 de julho de 2023

100g
fica a
0,90€



€ **8,99**

QUEIJO FLAMENGO
LIMIANO
BOLA
KG



IMPERDÍVEL
€ **2,39**

PEITO DE PERU/ FRANGO
FORNO DE LENHA
CAMPOFRIO
FATIAS / FATIAS FINAS
EMB: 120 G
19,92€/KG
UNID.



€ **0,88**

LEITE UHT
TERRA NOSTRA
PASTAGEM
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **5,99**

CHICKEN WINGS
**IGLO TAKE
AWAY**
EMB: 400 G
14,98€/KG
UNID.



€ **1,29**

ARROZ
CIGALA
VAPORIZADO
EMB: 1 KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1,79**

ÓLEO ALIMENTAR
FULA
EMB: 1 L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **2,25**

FLOCOS DE CEREJAS
NESTUM
MEL
EMB: 300 G
7,50€/KG
UNID.



€ **2,09**

ÁGUA C/ GÁS
FRIZE
VÁRIOS SABORES
EMB: 4 X 25 CL
2,09€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **3,99**

VINHO
EA
ALENTEJO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **16,79**

GIN
THE FOXTALE
DRY/ CITRUS/ PINK/ MELON
GARRAFA: 70 CL
23,99€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **4,89**

CHAMPÔ
LINIC
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 360 ML
13,58€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **9,98**

DETERGENTE LÍQUIDO
MÁQUINA ROUPA
PERSIL
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 50 DOSES
0,20€/DOSE
UNID.



Número de apoio ao cliente 214 244 325. Custo da chamada para a rede fixa nacional.

Frescos



€ 1,39 SALADA CAMPONESA/ IBÉRIA/ AROMÁTICA CONTINENTE EMB: 250 G / 150 G 5,56€/KG / 9,27€/KG UNID



€ 5,65 TÁBUA 3 QUEJOS CLÁSSICA / SABORES SANTIAGO EMB: 270 G 20,93€/KG UNID



€ 1,95 PAIO/ TÁBUA FATIADOS BEIRA LAMEGO EMB: 80 G 24,38€/KG UNID



IMPERDÍVEL € 0,99 PEPINO KG



€ 2,49 MIRTILO/ FRAMBOESA NACIONAL BEIRABAGA EMBALADO / CATEGORIA I EMB: 200 G 12,45€/KG UNID



IMPERDÍVEL € 1,69 AZEITONA RETALHADA/ PRETA/ VERDE QAMPO MISTA/ DESCAROÇADA EMB: 210 G / 160 G 8,05€/KG / 10,56€/KG UNID



€ 2,49 COCKTAIL NO FORNO MATUTANO EMB: 95 G 26,21€/KG UNID



IMPERDÍVEL € 1,65 QUEIRO CREME CLASSIC ERU EMB: 135 G 12,22€/KG UNID



€ 1,99 QUEIRO RALADO 3 QUEJOS/ EMMENTAL CAMPAINHA EMB: 150 G 13,27€/KG UNID



€ 2,99 QUEIRO MISTURA REGULAR SALOIO UNID



€ 0,99 PAIO YORK/ BACON FUMADO PROBAR FATIADO EMB: 80 G / 75 G 12,38€/KG / 13,20€/KG UNID



€ 2,65 PRESUNTO FATIAS CASA DO MONTE 9 MESES CURA EMB: 150 G 17,67€/KG UNID



€ 2,99 BACON EXTRA NACOS PORMINHO EMB: 200 G 14,95€/KG UNID



€ 14,99 PEITO DE PERU/ FRANGO CAMPOFRIO KG



IMPERDÍVEL € 14,99 FIAMBRE DA PERNA EXTRA NOBRE KG



€ 2,59 SALSICHAS CLÁSSICAS/ BRASILEIRAS NOBRE CHURRASCO EMB: 200 G 12,95€/KG UNID



€ 0,75 BOLA DE BERLIM SIMPLES/ CREME DE OVO/ CHOCOLATE UNID



€ 0,79 DELÍCIA/ CROISSANT/ MISTA/ PÃO C/ CHOURIÇO PANIDOR EMB: 90G/ 120G/ 130G/ 100G 8,78€/ 6,58€/ 6,08€/ 7,90€/KG UNID



€ 9 BOLO BOLACHA/ BRIGADEIRO/ FLORESTA NEGRA EMB: 900 G / 800 G / 700 G 10€/KG / 11,25€/KG / 12,86€/KG UNID



€ 1,55 HÚMUS CLÁSSICO/ ORIENTAL/ BETERRABA COZINHA CONTINENTE EMB: 180 G 8,61€/KG UNID

€ 3,59 ARROZ DE PATO/ BACALHAU ESPIRITUAL/ C/ NATAS COZINHA CONTINENTE EMB: 300 G 11,97€/KG UNID



IMPERDÍVEL € 1,88 PÃO RÚSTICO BIMBO THE RUSTIK BAKERY/ CEREJAS/ MASSA MADRE/ INTEGRAL EMB: 400 G 4,70€/KG UNID



IMPERDÍVEL € 1,18 PÃO DE FORMA/ HAMBÚRGUER/ HOT DOG/MINI TOSTAS BIMBO VARIAS REFERÊNCIAS VARIAS GRAMAGENS 3,15€/ 2,46€/ 5,36€/ 3,58€/ 11,80€/KG UNID

Peixaria



IMPERDÍVEL
€ **5.99**

FILETES DE DOURADA/
ROBALO ASC
IGLO
ULTRACONGELADOS
EMB: 200 G
29.95€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ **9.49**

LOMBOS SALMÃO C/
PELE ASC
IGLO
ULTRACONGELADOS
EMB: 250 G
37.96€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ **4.99**

TENTÁCULOS DE POTA
COZIDOS/ MEDALHÕES
DE PESCADA
PESCANOVA
ULTRACONGELADOS
EMB: 300 G / 400 G
16.63€/KG / 12.48€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ **11.49**

CAMARÃO VANNAMEI
40/48
PESCANOVA
ULTRACONGELADO
EMB: 800 G
14.36€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ **11.79**

POSTAS/ LOMBOS DE
BACALHAU MSC
RIBERALVES
DEMOLHADO
ULTRACONGELADO/
4 MESES DE CURA
EMB: 750 G / 550 G
15.72€/KG / 21.44€/KG
UNID

Laticínios



€ **0.96**

LEITE C/
CHOCOLATE
CONTINENTE
EMB: 3 X 200 ML
1.60€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **1.87**

BEBIDA DE AMÊNDOA/
AVEIA
ALPRO
S/ AÇÚCAR
EMB: 1 L
UNID



€ **0.84**

NATA
CONTINENTE
P/CULINÁRIA/ CREMOSA LIGHT
EMB: 200 ML
4.20€/L
UNID



€ **1.31**

OVOS DE SOLO
CONTINENTE
CLASSE M
EMB: 0.5 DÚZIA
2.62€/DÚZIA
UNID



€ **1.79**

CREME P/ BARRAR
PLANTA
SABOR A MANTEIGA
EMB: 225 G
7.96€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ **1.24**

IOGURTE
GLINT
AMORA/ CEREJA
EMB: 2 X 125 G
4.96€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ **1.47**

IOGURTE LÍQUIDO
DANUP
STRACIATELLA/ MORANGO
EMB: 4 X 155 G
2.37€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ **1.59**

IOGURTE MAGRO
LÍQUIDO
**CORPOS
DANONE**
MORANGO/ & FRAMBOESA
EMB: 4 X 155 G
2.56€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ **2.25**

YOFU SOJA
ALPRO
NATURAL/ MIRTILO
EMB: 4 X 125 G
4.50€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ **1.25**

GELATINA PRONTA 0%
CONDI
MORANGO/ ANANÁS
EMB: 4 X 100 G
3.13€/KG
UNID



€ **1.29**

PUDIM HIGH PROTEIN
PREMYER
AVELÁ/ BAUNILHA
EMB: 200 G
6.45€/KG
UNID



€ **1.69**

NATAS DO CÉU/
CHEESECAKE
CONTINENTE
EMB: 2 X 90 G
9.39€/KG
UNID

Congelados



IMPERDÍVEL
€ **2.45**

ERVILHAS
IGLO
ULTRACONGELADAS
REGULAR/ PRIMAVERA
EMB: 700 G / 500 G
3.50€/KG / 4.90€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ **2.82**

BRÓCOLOS
IGLO
EMB: 533 G
5.29€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ **2.25**

BATATA
MC CAIN
ULTRACONGELADAS
CHEF GOURMET/ JULIENNE
EMB: 500 G / 600 G
4.50€/KG / 3.75€/KG
UNID



€ **6.19**

MINI SALGADOS
CONTINENTE
RISSÓIS CAMARÃO/ CARNE
EMB: 600 G
10.32€/KG
UNID

Não esquecer!



€ **2.29**

BEBIDA LÁCTEA
NESTLÉ
JUNIOR 1+ CEREJA/ BOLACHA
EMB: 1 L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **1.99**

CREME P/ BARRAR
TULICREME
CHOCOLATE
EMB: 200 G
9.95€/KG
UNID



€ **4.19**

GELADO
CARAMELO
SALGADO/ OVOS
MOLES
**CONTINENTE
SELEÇÃO**
UNID

Congelados



€3,59 MIX DE FRUTAS
CONTINENTE
EQUILÍBRIO
ULTRA CONGELADAS
MULTIFRUTOS/ EXÓTICO
EMB: 450 G
7,98€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€2.25 MISTURA DE LEGUMES
IGLO
ULTRA CONGELADA
JARDINEIRA
EMB: 650 G
3,46€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€3.49 DOURADINHOS
CAPITÃO IGLO
ULTRA CONGELADOS
FRANGO/ PESCADA FORNÍSSIMO
EMB: 250 G / 300 G
13,96€/KG / 11,63€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€4.69 BARRINHAS DE ÔMEGA 3
PESCANOVA
ULTRA CONGELADAS
EMB: 450 G
10,42€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€2.82 BARRINHAS
PESCANOVA
S/ GLUTEN
SALMÃO / PESCADA PANADAS
EMB: 300 G
9,40€/KG
UNID.

Bio e Saudável



IMPERDÍVEL
€2.16 IOGURTE LÍQUIDO
YOGGI
S/LACTOSE
MORANGO/ & BANANA
EMB: 4 X 160 G
3,38€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€1.87 IOGURTE S/
LACTOSE
LONGA VIDA
NATURAL ACUCARADO/
MORANGO & TUTTI FRUTTI
EMB: 4 X 120 G
3,90€/KG
UNID.



€2,69 INFUSÃO H2O
PROZIS
VÁRIOS SABORES
EMB: 72 G
37,36€/KG
UNID.



€2,79 100% CLARA DE OVO
LÍQUIDA
PROZIS
EMB: 500 G
5,58€/KG
UNID.



€3,15 MANTEIGA DE
AMENDOIM
PROZIS
CROCANTE/ CREMOSA
EMB: 500 G
6,30€/KG
UNID.

Mercearia



Não esquecer!



NO ATUM EM ÓLEO DA MARCA
BOM PETISCO (EMB: 78G/ 130G/
251G)



IMPERDÍVEL
€4.99 AZEITE VIRGEM
OLIVEIRA DA
SERRA
VERSÁTIL PET
EMB: 0,75 L
6,65€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€5.46 AZEITE VIRGEM EXTRA
GALLO
SUBLIME
EMB: 0,75 L
7,28€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€1.09 COGUMELOS
LAMINADOS
FERBAR
EMB: 155 G
7,03€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€1.19 SARDINHA
BOM PETISCO
REGULAR/ PICANTE
EM ÓLEO/ EM TOMATE/ EM
AZEITE
EMB: 78 G / 84 G
15,26€/KG / 14,17€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€0.99 TOMATE
CONCENTRADO
COMPAL
EMB: 140 G
7,07€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€1.95 MOLHO FONDUE/
MOLHO TOP DOWN/
CALVÉ
ALHO/ WHISKY COCKTAIL/ BURGUEIR/
MAD CHIPS/ FONDUE COCKTAIL
EMB: 250 G / 260 G / 256 G /
253 G
7,80€/KG / 7,50€/KG / 7,62€/KG /
7,71€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€3.14 MAIONESE
HELLMANN'S
TOP DOWN/ ORIGINAL
EMB: 412 G / 416 G
7,62€/KG / 7,55€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€1.69 SOPAS/ PASTA POTS
KNORR
VÁRIOS SABORES
VÁRIAS GRAMAGENS
33,80€/ 24,14€/ 24,49€/ 24,85€/
23,47€/ 23,80€/ 19,88€/ 26,83€/
27,26€/ 33,14€/ 26€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€1.69 FARINHA
MAIZENA
EMB: 400 G
4,23€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€1.69 SNACKS
CHEETOS
PALITOS
EMB: 96 G
17,60€/KG
UNID.



€2,09 BATATA FRITA
RUFFLES
CONDULADA SAL
EMB: 215 G
9,72€/KG
UNID.



€1,85 LEITE
CONDENSADO
MIMOSA
TRADICIONAL/ COZIDO
EMB: 397 G / 385 G
4,66€/KG / 4,81€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€2.15 CHOCOLATE CULINÁRIA
PANTAGRUEL
70% CACAU
EMB: 200 G
10,75€/KG
UNID.

Mercearia



IMPERDÍVEL
GOMAS INTERDOCES
VÁRIOS SABORES
EMB: 90 G / 100 G
11€/KG / 9.90€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
BOLACHAS DIGESTIVE TRIUNFO
VÁRIOS SABORES
EMB: 160 G / 171 G
9.31€/KG / 8.71€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
BOLACHAS CHOCO MILKA
LEITE / BRANCO
EMB: 180 G
12.50€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
BOLO FARCI MIDI
CACAU / AVELÃ / MORANGO
EMB: 280 G
8.04€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
GELEIA/ DOCE CASA MATEUS
VÁRIOS SABORES
EMB: 345 G / 330 G / 280 G
8.67€/KG / 9.06€/KG / 10.68€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
CAFÉ SOLÚVEL DELTA
NORMAL / INTENSO
EMB: 100 G
25.50€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
CAFÉ MOAGEM UNIVERSAL DELTA
INDONESIA
EMB: 220 G
9.05€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
CAFÉ E CHICÓRIA RICORÉ
EMB: 260 G
23.04€/KG
UNID.

Não esquecer!



IMPERDÍVEL
FARINHA N/ LÁCTEA CERELAC
C/ GLÚTEN
EMB: 600 G
7.15€/KG
UNID.



Cápsula fica a 0,20€



IMPERDÍVEL
CÁPSULAS DE CAFÉ NICOLA
PLÁSTICO
EMB: 10 CÁPSULAS
UNID.

COM NUTRI-SCORE A ESCOLHA É SUA

IMPERDÍVEL
GRANOLA DE AVEIA FITNESS
VÁRIOS SABORES
EMB: 300 G
9.97€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
CEREAIS NESQUIK/ ESTRELITAS
MEL / CHOCOLATE
EMB: 300 G / 270 G
5.97€/KG / 6.63€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
BARRAS DE CEREAIS INFANTIS CHOCAPIC
VÁRIOS SABORES (EXCETO PACKS PROMOCIONAIS)
EMB: 6 X 25 G / 6 X 22 G
13.27€/KG / 15.08€/KG
UNID.

Bebidas



IMPERDÍVEL
ÁGUA S/ GÁS LUSO
CAIXA
EMB: 10 L
0.36€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
NÉCTAR COMPAL VITAL
VÁRIOS SABORES
EMB: 1 L
UNID.



IMPERDÍVEL
BEBIDA ENERGÉTICA MONSTER
VÁRIOS SABORES
EMB: 50 CL
2.70€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
CERVEJA C/ ÁLCOOL HEINEKEN
SILVER
LATA
EMB: 33 CL
2.91€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
CERVEJA C/ ÁLCOOL SUPER BOCK
TARA PERDIDA
EMB: 1 L
UNID.



IMPERDÍVEL
CERVEJA C/ ÁLCOOL SUPERBOCK 1927
SELEÇÃO MUNICH DUNKEL
EMB: 33 CL
5.12€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
CERVEJA C/ ÁLCOOL HEINEKEN
ORIGINAL
TARA PERDIDA
EMB: 6 X 25 CL
2.99€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
REFRIGERANTE C/ GÁS COCA-COLA
ORIGINAL / ZERO / S/ CAFEÍNA ZERO
EMB: 1.5 L
1.07€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
ÁGUA TÓNICA/ GINGER ALE ROYAL BLISS
VÁRIOS SABORES
EMB: 25 CL / 20 CL
2.60€/L / 3.25€/L
UNID.

Não esquecer!



IMPERDÍVEL
€ 0.99

SIDRA C/ ÁLCOOL
SOMERSBY
LATA
MACA
EMB: 33 CL
36/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 3.29

COCKTAIL
BAR ROYAL
MELON/ LEMON/ PEACH/
MANGO/ COCONUT/ GREEN
APPLE/ STRAWBERRY
GARRAFA: 75 CL
4.39€/L
UNID

Bebidas



€ 3.29

CERVEJA C/ ÁLCOOL
SUPER BOCK
TARA PERDIDA MINI
EMB: 6 X 20 CL
2.74€/L
UNID



€ 6.99

CERVEJA C/ ÁLCOOL
SUPER BOCK SKY
TARA PERDIDA MINI
EMB: 15 X 20 CL
2.33€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 3.59

CERVEJA C/ ÁLCOOL
SAGRES
TARA PERDIDA MINI
EMB: 6 X 25 CL
2.39€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 13.99

CERVEJA C/ ÁLCOOL
SAGRES
TARA PERDIDA MINI
EMB: 30 X 25 CL
1.87€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 3.29

VINHO
CASAL GARCIA
VERDE BRANCO/ ROSÉ
MINHO SWEET/ DOC
GARRAFA: 75 CL
4.39€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 3.69

VINHO
PERIQUITA
PENÍNSULA DE SETÚBAL
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
4.92€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 5.49

VINHO
CABEÇA DE TOIRO
RESERVA TEJO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
7.32€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 3.19

VINHO
MONSARAZ
ALENTEJO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
4.25€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 8.99

LICOR DE AMÊNDOA
AMARGUINHA
LIMÃO/ ORIGINAL
GARRAFA: 70 CL
12.84€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 9.99

PORTO
CÁLEM VELHOTES
10 ANOS
GARRAFA: 75 CL
13.32€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 16.79

WHISKY
BUSHMILLS
THE ORIGINAL
GARRAFA: 70 CL
23.99€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 6.50

ESPUMANTE
GANCIA
ASTI/ BRUTO
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
8.67€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 2.99

VINHO
SERRAS DE AZEITÃO
PENÍNSULA DE SETÚBAL
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
3.99€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 5.99

VINHO
CATARINA
PENÍNSULA DE SETÚBAL
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
7.99€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 3.99

VINHO
DOM MARTINHO
ALENTEJO TINTO
GARRAFA: 75 CL
5.32€/L
UNID



€ 9.99

VINHO
QUINTA DO CARMO
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
13.32€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ 4.99

MOSCATEL DE SETÚBAL
BACALHÓA
GARRAFA: 75 CL
6.65€/L
UNID

PetCare



IMPERDÍVEL
€ 1.49

SNACK P/ GATO
FELIX
PARTY MIX
ORIGINAL/ SEASIDE
EMB: 60 G
24.83€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ 2.17

ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO
FELIX
JUNIOR/ SELEÇÃO DE LEGUMES
EMB: 4 X 85 G
6.38€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ 2.17

ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO
FELIX
MEAT/ OCEAN FEAST/ JÚNIOR/
SELEÇÃO DE LEGUMES
EMB: 4 X 85 G
6.38€/KG
UNID

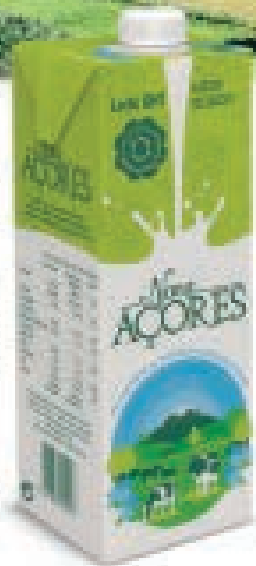


IMPERDÍVEL
€ 11.19

ALIMENTO SECO P/ GATO
FRISKIES
COELHO/ VACA
EMB: 4 KG
2.80€/KG
UNID



INSPIRADOS PELA NATUREZA DOS AÇORES!



€0,88

LEITE UHT
NOVA
AÇORES
MEIO GORDO
EMB: 1 L
UNID.



€4,42

QUEIJO DA ILHA
CUNHA
SÃO MIGUEL
EMB: 300 G
14,73€/KG
UNID.

€3,76

QUEIJO DA ILHA
S. JORGE
DOP 3 MESES
EMB: 300 G
12,53€/KG
UNID.



€6,02

QUEIJO SÃO JORGE
DOP 7 MESES
SÃO JORGE
CUNHA
EMB: 400 G
15,05€/KG
UNID.



€2,06

MANTEIGA PASTEURIZADA
NOVA AÇORES
C/ SAL
EMB: 250 G
8,24€/KG
UNID.



€8,95

QUEIJO FLAMENGO
NOVA AÇORES
BARRA
KG



IMPERDÍVEL

€9.89

QUEIJO INTEIRO
PRATO
ILHA AZUL
KG



€3,48

QUEIJO FLAMENGO
NOVA AÇORES
BOLA
EMB: 320 G
10,88€/KG
UNID.



€1,87

QUEIJO DA ILHA RALADO DOP
S. JORGE
EMB: 150 G
12,47€/KG
UNID.



€2,31

QUEIJO FLAMENGO/ LIGHT
NOVA AÇORES
FATIAS
REGULAR/ LIGHT
EMB: 200 G
11,55€/KG
UNID.

FORTE MOURISCA



100g
fica a
0,95€

Lacto Serra
QUEIJA DA MOURISCA

IMPERDÍVEL

€9.48

QUEIJO MEIO GORDO/
AMANTEIGADO/
APIMENTADO
FORTE MOURISCA
KG

IMPERDÍVEL

€5.99

QUEIJO MEIO GORDO/
AMANTEIGADO/ LIGHT
APIMENTADO
FORTE MOURISCA
CURADO
EMB: 550 G
10,89€/KG
UNID.

€16,49

QUEIJO DE CABRA
FORTE MOURISCA
EMB: 550 G
KG



IVA
0%

100g
fica a
0,99€



IVA
0%



IVA
0%

€8,99

QUEIJO DE VACA AMANTEIGADO
5 ESTRELAS
EMB: 750 G
11,99€/KG
UNID.

€9,88

QUEIJO BOLA CURA PROLONGADA
FORTE MOURISCA
KG

IMPERDÍVEL

€7.53

QUEIJO DE OVELHA AMANTEIGADO
PASTOR SERRANO
EMB: 500 G
15,06€/KG
UNID.

O QUEIJO A SEU GOSTO

Portugal - VALPAÇOS - AGRUPAMENTO DA MOURISCA
T. +351 232 688 234 geral@lactoserra.com www.lactoserra.com

Não esquecer!



IMPERDÍVEL
€ **2.87**

DESODORIZANTE
ROLL-ON
DOVE
CLEAN COMFORT/ EXTRA
FRESH/
COOL FRESH/ INVISIBLE DRY
EMB: 50 ML
57,40€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **4.79**

GEL DE BANHO
DOVE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 750 ML
6,39€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **9.99**

PAPEL HIGIÉNICO
RENOVA
GRAND ROYAL
4 FOLHAS
EMB: 18 ROLOS
0,56€/ROLO
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1.99**

LAVA TUDO
SANYTOL
DESINFETANTE
EMB: 1,2 L
1,66€/L
UNID.

Higiene e Limpeza do lar



IMPERDÍVEL
€ **2.99**

PASTA DENTÍFICA
COLGATE
TOTAL
ORIGINAL/ BRANQUEADORA/
DETOX/ FRESCURA ATIVA
EMB: 75 ML
39,87€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **14.99**

FRALDAS ACTIVITY
EXTRA
DODOT
T3+/ 4+/ 5+
EMB: 60/ 52/ 48 UNID
0,25€/ 0,29€/ 0,31€/UNID
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **2.39**

PENSO INCONTINÊNCIA
AUSONIA
DISCREET
NORMAL/ EXTRA
EMB: 12 UNID / 10 UNID
0,20€/UNID / 0,24€/UNID
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **4.19**

PENSO INCONTINÊNCIA
AUSONIA
DISCREET
NORMAL/ EXTRA
EMB: 24 UNID / 20 UNID
0,17€/UNID / 0,21€/UNID
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **2.54**

PENSOS HIGIÉNICOS
EVAX
LIBERTY
NORMAL/ ABAS/
SUPER ABAS/ NOITE
EMB: 12/ 10 / 9 UNID
0,21€/ 0,25€/ 0,28€/UNID
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **4.49**

CHAMPÔ/
CONDICIONADOR
PANTENE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 385/ 325/ 225/ 200 ML
11,66€/L
/13,82€/19,96€/22,45€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **2.85**

GEL DE BANHO
NATURAL HONEY
ARGÃO/ COCO
EMB: 600 ML
4,75€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **2.39**

SABONETE LÍQUIDO
DOVE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 250 ML
9,56€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **2.99**

DESODORIZANTE
SPRAY
DOVE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 150 ML
19,93€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **4.22**

TÔNICO/ LEITE
DESMAQUILHANTE
NIVEA
S/ ALCOOL
EMB: 200 ML
21,10€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **4.85**

GEL BARBEAR
NIVEA
SENSITIVE
NORMAL/ COOL
EMB: 200 ML
24,25€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **3.59**

CERA P/ CABELO
AXE
NATURAL LOOK/ SIGNATURE
EMB: 75 ML
47,87€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1.67**

SACOS LIXO
VILED A
30L/ 20L
EMB: 15 UNID
0,11€/UNID / 0,09€/UNID
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **2.79**

LAVA TUDO
SONASOL
BRILHANTE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 1,1 L
2,54€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **2.75**

CRÉME DE LIMPEZA
CIF
ORIGINAL/ LIMÃO/ LIXÍVIA
EMB: 700 ML
3,93€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **2.25**

SPRAY EXPRESS/
ADVANCED
MISTOLIN
COZINHA/ WC/ C/LIXÍVIA
EMB: 750 ML / 500 ML
3€/L / 4,70€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **11.24**

DETERGENTE CÁPSULAS
MÁQUINA ROUPA
PERSIL
UNIVERSAL/ LAVANDA / HIGIENE/
COLOR
EMB: 40 DOSES
0,28€/DOSE
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **3.99**

AMACIADOR
CONCENTRADO
COMFORT
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 76 DOSES
0,05€/DOSE
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **5.24**

INSETICIDA ELÉTRICO
RAID
30 NOITES
EMB: 1 UNID
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **7.50**

STICK PERFUMADO
GLADE
AROMATHERAPY
CALM MIND/ ZEN/ HAPPINESS
EMB: 1 UNID
UNID.

Fomos premiados com o **SELO DE EXCELÊNCIA** em Franchising

Abra uma loja Meu Super

Saiba mais em meusuper.pt

* Prémio de reconhecimento das empresas com as melhores práticas de gestão em franchising

**meu
super**

**Selo
22
Excelência
Prémios**

Os preços indicados correspondem aos Preços de Venda ao Público Máximos (PVPMax) determinados para este folheto da rede de Franquia Meu Super. O presente folheto é aplicável aos Meu Super aderentes pelo período de 20 a 31 de julho de 2023, salvo rutura de stocks ou erro tipográfico. Adereços não incluídos. Responsável pela impressão: Modelo Contínente Hipermercados S.A., Rua João Mendonça nº 505 - Senhora da hora - 4464-503 Matosinhos. Matriculada na GPC do Porto sob. Onr. 502011475/ NIPC: Capital Social: 403.827,000.00€. **GUIDE DO MEIO AMBIENTE** Impresão: LIDEXGRAF. Sustentável Printing, empresa certificada no âmbito do Sistema de Gestão Ambiental ISO 14001:2015 (PT-2006/AMB0261), e com certificação de papel proveniente de fontes controladas. Recolha e recicle papel usado.

