

meu
super

MARCA
DA QUINZENA

De 6 a 17 de Julho de 2023

SAGRES
DESDE
1940

Os 5 melhores clientes
da marca Sagres em
compras com o Cartão
Continente ganham
100€ em Cartão
Continente. Ação
válida nas lojas Meu
Super em
Portugal Continental e
Madeira.



Regulamento disponível
em loja e em
cartaocontinente.pt

PROTEJA O
AMBIENTE VEJA O
FOLHETO ONLINE



Volto já!

Fui à loja do vizinho e encontro
os meus produtos...

De 6 a 17 de julho de 2023

Mais por
menos
→



€ 1,09 BANANA
CONTINENTE
KG



€ 0,81 LEITE UHT
GRESSO
MEIO GORDO
EMB: 1 L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 3,99 GELADO
MAGNUM
CLASSICO/ AMENDOAS
EMB: 440 ML
9,07€/L
UNID.



€ 1,29 ARROZ AGULHA
CIGALA
EMB: 1 KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 1,59 ÓLEO ALIMENTAR
FRIGI
EMB: 1 L
UNID.



€ 3,69 VINHO ROSÉ
MATEUS
ORIGINAL/ ARAGONEZ
GARRAFA: 75 CL
4,92€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 2,89 DESODORIZANTE
ROLL-ON
DOVE
MEN CLEAN COMFORT/
EXTRA FRESH/ INVISIBLE DRY
EMB: 50 ML
57,80€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 3,15 DETERGENTE
MANUAL LOIÇA
FAIRY
ORIGINAL/ LIMÃO
EMB: 615 ML
5,12€/L
UNID.



Número de apoio ao cliente 214 244 325. Custo da chamada para a rede fixa nacional.



€ 3,69 BATATA BRANCA/
VERMELHA
CONTIMENTE
EMBALADA
EMB. 3 KG
1,23€/KG
KG

IVA
0%



€ 3,89 QUEJO FLAMENGO
ORIGINAL/ -50%
GORDURA
LIMIANO
EMB. 2 X 200 G
9,73€/KG
UNID.

IVA
0%



€ 4,99 QUEJO VACA/ OVELHA
AMANTEIGADO/ MEIO
GORDO
LIMIANO
S/ CASCA
EMB. 450 G
11,09€/KG
UNID.

IVA
0%



€ 5,99 QUEJO PRATO/ MEIO
GORDO/ PIMENTÃO
CASTELOES
EMB. 500 G
11,98€/KG
UNID.

IVA
0%



€ 1,20 FIAMBRE/ BACON/
PAIO/ MORTADELA/
CHOURIÇO
PROBAR
EMB. 100G/ 120G/ 80G/ 75G/
70G/ 126/ 106/ 156/ 166/
17,14€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 14,95 FIAMBRE DA PERNA
EXTRA
NOBRE
KG

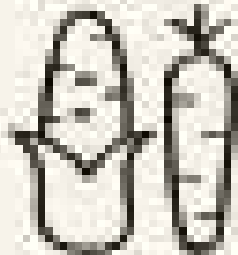


IMPERDÍVEL
€ 1,88 PÃO DE FORMA/
RÚSTICO/ C/
SEMENTES
BIMBO
VARIAS REFERENCIAS
GRAMAGENS
UNID.

IVA
0%



IMPERDÍVEL
€ 3,99 BOLO C/ NOZES/
IOGURTE/ CHOCOLATE/
MAÇÃ
GILMAR
EMB. 400 G
9,98€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 6,99 MIOLO DE CAMARÃO
PESCANOVA
ULTRACONGELADO
80/ 100
EMB. 350 G
19,97€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 9,99 TRANCHES DE
SALMÃO SELVAGEM/
LOMBOS
IGLO
ULTRACONGELADOS
EMB. 250 G
39,96€/KG
UNID.



€ 1,35 LEITE S/ LACTOSE
EQUILÍBRIO
MIMOSA
AMENDOÁ/ AVEIA/ COCO
EMB. 1 L
UNID.



€ 1,35 LEITE C/
CHOCOLATE
GRESSO
EMB. 4 X 200 ML
1,69€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 1,49 LEITE
ACHOCOLATADO
MILKA/ OREO
EMB. 200 ML / 3 X 200 ML
7,45€/L / 2,48€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 1,87 BEBIDA VEGETAL
ALPRO
NOT MILK
CLASSICA/ LIGHT
EMB. 1 L
UNID.

IVA
0%



IMPERDÍVEL
€ 1,69 IOGURTE LÍQUIDO
LONGA VIDA
MORANGO/
FRUTOS TROPICAIS/
MORANGO & BANANA
EMB. 4 X 160 G
2,64€/KG
UNID.

IVA
0%



IMPERDÍVEL
€ 1,88 IOGURTE BIFIDUS
LÍQUIDO
ACTIVIA
VÁRIOS SABORES
EMB. 4 X 155 G
3,03€/KG
UNID.

IVA
0%



IMPERDÍVEL
€ 1,88 IOGURTE BIFIDUS
LÍQUIDO 000%
ACTIVIA
VÁRIOS SABORES
EMB. 4 X 155 G
3,03€/KG
UNID.

IVA
0%



IMPERDÍVEL
€ 1,99 IOGURTE
KIT KAT/
SMARTIES/
CHOCAPIC/
NESQUIK/
MILKYBAR
VARIAS GRAMAGENS
UNID.



€ 1,97 MANTEIGA
GRESSO
C/ SAL
EMB. 250 G
7,88€/KG
UNID.

IVA
0%



IMPERDÍVEL
€ 2,63 CREME P/ BARRAR
PLANTA
ORIGINAL
EMB. 400 G
6,58€/KG
UNID.

Muito em conta!



IMPERDÍVEL
€ 2,99 FAVAS
IGLO
ULTRACONGELADAS
EMB. 700 G
4,27€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 4,99 DOURADINHOS
CAPÍTÃO
IGLO
ULTRACONGELADOS
PEIXE/ SALMÃO
EMB. 420 G / 280 G
11,88€/KG / 17,82€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 5,64 CAPRICHOS DO MAR
PESCANOVA
ULTRACONGELADOS
S/ GLUTEN
EMB. 1 KG
UNID.

IVA
0%



IMPERDÍVEL
€ 7,89 BARRINHAS/ PESKITOS
PESCADA
PESCANOVA
ULTRACONGELADAS
EMB. 1,2 KG / 1 KG
6,58€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 3,29 GELADO
MAGNUM
VÁRIOS SABORES
EMB. 4X110ML/3X90ML/3X100ML
7,48€/L / 12,19€/L / 10,97€/L
UNID.



IVA
0%



IVA
0%



IMPERDÍVEL
AZEITE VIRGEM EXTRA OLIVEIRA DA SERRA
SELECIONADO
EMB. 0,75 L
6,89€/L
UNID.

IMPERDÍVEL
AZEITE VIRGEM GALLO DELICADO
EMB. 0,75 L
7,15€/L
UNID.

IMPERDÍVEL
FARINHA DE TRIGO BRANCA DE NEVE
FINA C/ FERMENTO
P/ BOLOS
EMB. 1 KG
UNID.

IMPERDÍVEL
CALDOS 8 CUBOS KNORR
GALINHA/ CARNE/ PEIXE/ BIFES/
LEGUMES/ MARISCO/ P/ ARROZ
EMB. 80 G
18,63€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
FEIJÃO E GRÃO COMPAL
EMB. 468 G
3,40€/KG
UNID.



€ 1,09
NOODLE BANZAI CIGALA
CAMARÃO/ CARNE
GALINHA/ CARIL
EMB. 67 G
16,27€/KG
UNID.



€ 2,09
SNACK BATATAS LAY'S/ DORITOS
ORIGINALS/ TEX MEX
EMB. 170 G / 215 G
12,29€/KG / 9,72€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
BOLACHAS MARIA TRIUNFO
EMB. 200 G
4,95€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
BOLACHAS DE CHOCOLATE FILIPINOS
LEITE/ CARAMELO/
BRANCO/ NEGRO
EMB. 128 G
8,98€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
BOLACHAS MILKA/ OREO
MINI COOKIES/ WAFERS/
CRUNCHY BITES
EMB. 110 G
13,55€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
FARINHA LÁCTEA CERELAC
C/ GLUTEN
EMB. 500 G
7,50€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
CEREAIS ESTRELITAS/ NESQUIK
MEL/ CHOCOLATE
EMB. 550 G / 625 G
5,44€/KG / 4,78€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
CAFÉ SOLÚVEL NESCAFÉ
CAPPUCCINO/ MOCHA
CARAMEL LATTE/ DESCAFEINADO
VARIAS GRAMAGENS
19,93€/22,32€/19,38€/20,51€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
BEBIDA DE CEREAL MOKAMBO
20 % CAFÉ
EMB. 200 G
18,95€/KG
UNID.



€ 13,99
CÁPSULAS DE CAFÉ DELTA Q
MYTHIC/ CHARACTER/
QUALIDUS/ INTENSIDADE
EMB. 40 CÁPSULAS
UNID.



IMPERDÍVEL
ÁGUA S/ GÁS LUSO
EMB. 5,4 L
0,29€/L
UNID.



€ 2,99
ÁGUA C/ GÁS NATURAL PEDRAS SALGADAS
TARA PERDIDA
EMB. 6 X 25 CL
1,99€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
NÉCTAR COMPAL
PESSEGO/ MANGA/
FRUTOS VERMELHOS
EMB. 1 L
UNID.



IMPERDÍVEL
REFRIGERANTE C/ GÁS SUMOL
ORIGINAL/ LARANJA/ ANANÁS
ZERO/ LARANJA DO ALGARVE
EMB. 1,5 L / 1,75 L
0,93€/L / 0,79€/L
UNID.



€ 4,80
REFRIGERANTE C/ GÁS COCA-COLA
LATA SLEEK
ORIGINAL/ S/ AÇÚCAR/
S/ AÇÚCAR S/ CAFÉINA
EMB. 6 X 33 CL
2,42€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
SIDRA C/ ÁLCOOL BANDIDA DO POMAR
LATA MACÁ/ MACÁ ÁCIDA/
FRUTOS VERMELHOS
EMB. 50 CL
2,38€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
CERVEJA C/ ÁLCOOL SAGRES
TARA PERDIDA
EMB. 6 X 33 CL
2,82€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
CERVEJA C/ ÁLCOOL SAGRES
TARA PERDIDA
EMB. 15 X 25 CL
2,13€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
CERVEJA C/ ÁLCOOL SUPER BOCK
LATA
EMB. 50 CL
1,66€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
CERVEJA C/ ÁLCOOL SUPER BOCK
TARA PERDIDA
EMB. 30 X 20 CL
2,15€/L
UNID.

