

**meu
super**

**MARCA
DA QUINZENA**

De 4 a 15 de Maio de 2023



Os 5 melhores clientes da marca Compal em compras com o Cartão Continente ganham 100€ em Cartão Continente. Ação válida nas lojas Meu Super em Portugal Continental e Madeira.



CONTINENTE

Regulamento disponível em loja e em cartaocontinente.pt

PROTEJA O AMBIENTE VEJA O FOLHETO ONLINE



Volto em 5 min!

Fui à loja do vizinho buscar...

De 4 a 15 de maio de 2023



€ **1,79**

FIAMBRE DE PERU/
FRANGO
NOBRE
FATIAS FINAS
EMB: 140 G
12,79€/KG
UNID.



€ **3,20**

FILETES PESCADA
ÁFRICA DO SUL
BEIRANOVA
CONGELADA
EMB: 400 G
8€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€ **1,19**

CAPPUCCINO/
CAFFE LATTE/
CARAMEL
MACCHIATO
DELTA
EMB: 230 ML
5,17€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ **6,99**

HAMBÚRGUERES
CAPITÃO
IGLO
ULTRACONGELADOS
S/ GLUTEN
VACA/ FRANGO
EMB: 640 G / 480 G
10,92€/KG / 14,56€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€ **0,85**

ATUM EM ÓLEO
PITÉU
EMB: 72 G
11,81€/KG
UNID.



€ **1,29**

ARROZ
CIGALA
AGULHA
EMB: 1 KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€ **1,59**

FARINHA DE TRIGO
BRANCA DE NEVE
FINA C/ FERMENTO
P/ BOLOS
EMB: 1 KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€ **1,35**

SUMO 100% FRUTA
COMPAL
VÁRIOS SABORES
EMB: 1 L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ **1,79**

VINHO
FAISÃO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA 75 CL
2,39€/L
UNID.



€ **15,49**

LICOR
BAILEYS
GARRAFA 70 CL
22,13€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ **3,65**

CHAMPÔ/
CONDICIONADOR
ULTRA SUAVE
TENSORES DE MEL/
DELICADEZA DE AVEIA
EMB: 400 ML
9,13€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ **12,49**

DETERGENTE
LÍQUIDO P/
MÁQUINA ROUPA
PERSIL
UNIVERSAL/ LAVANDA
EMB: 65 DOSES
0,19€/DOSE
UNID.



Não esquecer!



Frescos



€ **1,29** ABACAXI SWEET INTERO KG



€ **1,88** PERA ROCHA DOP OESTE CATEGORIA I KG



€ **1,42** ABÓBORA CORTADA CONTINENTE EMB. 600 G 2,37€/KG UNID



€ **2,99** MIX SPORT/ ATIVIDADE/ CAJU ARANDOS CONTINENTE EMB. 4 X 50 G 14,95€/KG UNID



€ **1,39** SALADA CAMPONESA/ IBÉRIA/ AROMÁTICA CONTINENTE EMB. 250 G / 150 G 5,56€/KG / 9,27€/KG UNID



IMPERDÍVEL
€ **1,59** QUEIJO FRESCO COTTAGE MATINAL EMB. 180 G 8,83€/KG UNID



IMPERDÍVEL
€ **1,31** QUEIJO FRESCO P/ BARRAR SANTIAGO ORIGINAL/ LIGHT EMB. 150 G 8,73€/KG UNID



IMPERDÍVEL
€ **1,69** QUEIJO FRESCO P/ BARRAR PHILADELPHIA ERVAS FINAS/ SALMÃO/ TRUFA EMB. 150 G 11,27€/KG UNID



€ **1,97** QUEIJO FLAMENGO AGROS ORIGINAL/ LIGHT FATIAS EMB. 200 G / 170 G 9,85€/KG / 11,59€/KG UNID



IMPERDÍVEL
€ **1,89** PÃO DE LEITE/ CROISSANT Brioche PASQUIER EMB. 350 G / 320 G 5,40€/KG / 5,91€/KG UNID



IMPERDÍVEL
€ **1,50** QUEIJO EDAM/ GOUDA CAMPAINHA FATIAS EMB. 150 G 10€/KG UNID



IMPERDÍVEL
€ **1,88** QUEIJO RALADO CAMPAINHA 3 QUEIJOS/ EMMENTAL EMB. 150 G 12,53€/KG UNID



€ **3,48** QUEIJO FLAMENGO NOVA AÇORES 1/4 EMB. 320 G 10,88€/KG UNID



€ **4,99** FIAMBRE SANDWICH PRIMOR BARRA KG



IMPERDÍVEL
€ **13,99** PEITO DE PERU/ FRANGO CAMOFRIO KG



IMPERDÍVEL
€ **12,99** LOMBO ASSADO PROBAR KG



IMPERDÍVEL
€ **2,49** PRESUNTO PROBAR FATIAS EMB. 110 G 22,64€/KG UNID



€ **2,99** HAMBÚRGUER FRANGO/ PERU LUSIVARES EMB. 460 G 6,50€/KG UNID



€ **2,99** BACALHAU ESPIRITUAL COZINHA CONTINENTE EMB. 300 G 9,97€/KG UNID



€ **1,89** PÃO DE FORMA/ MAXIBÚRGUER/ ROLLS/ TORTILHAS BIMBO EMB. 700G/ 300G/ 240G 2,70€/ 6,30€/ 7,88€/KG UNID



IMPERDÍVEL
€ **0,09** PÃO BIJOU PANIDOR PRONTO EMB. 45 G 2€/KG UNID



€ **1,20** ESSES DA PASTELARIA EMB. 230 G 5,22€/KG UNID



€ **8,49** BOLO BOLACHA/ BRIGADEIRO EMB. 800 G 10,61€/KG UNID

Peixaria



IVA 0%



IVA 0%

IMPERDÍVEL

€ 3.48

MIMOS DE
PESCADA DO
CABO
PESCANOVA
ULTRACONGELADOS
EMB: 360 G
9,67€/KG
UNID

IMPERDÍVEL

€ 4.79

PALOCO DO
PACÍFICO
DESFIAO
RIBERALVES
ULTRACONGELADO
EMB: 500 G
9,58€/KG
UNID

€ 10.99

MARUCA
BEIRANOVA
P/ COZER
CONGELADA
HIGENIZADA
KG

IMPERDÍVEL

€ 9.99

TRANCHES DE
SALMÃO SELVAGEM
MSC
IGLO
ULTRACONGELADAS
EMB: 250 G
39,96€/KG
UNID

IMPERDÍVEL

€ 4.71

LOMBOS DE
PESCADA MSC
IGLO
ULTRACONGELADOS
EMB: 400 G
11,78€/KG
UNID



IVA 0%



IVA 0%



IMPERDÍVEL

€ 1.32

LEITE UHT S/
LACTOSE
UCAL
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UNID

€ 1.55

LEITE UHT S/
LACTOSE
UCAL
MEIO GORDO
EMB: 3 X 200 ML
2,58€/L
UNID

€ 1.79

CREME P/ BARRAR
FLORA
EMB: 225 G
7,96€/KG
UNID

IMPERDÍVEL

€ 2.79

CREME P/ BARRAR/
CREME CULINÁRIO
FLORA/
VAQUEIRO
VEGETAL/ LÍQUIDA
EMB: 400 G / 500 ML
6,98€/KG / 5,58€/L
UNID



IVA 0%



IVA 0%



IVA 0%

€ 2.25

MANTEIGA
PASTEURIZADA
NOVA
ACORES
C/ SAL
EMB: 250 G
9€/KG
UNID

IMPERDÍVEL

€ 2.79

CREME P/ BARRAR
PLANTA
SABOR A MANTEIGA
EMB: 400 G
6,98€/KG
UNID

€ 1.89

IOGURTE LÍQUIDO
NUTRÊGI
MAGRO
MORANGO & CEREIAS/
FRUTOS VERMELHOS
EMB: 4 X 170 G
2,78€/KG
UNID

IMPERDÍVEL

€ 1.88

IOGURTE LÍQUIDO
YO PRO
PROTEÍNA
VÁRIOS SABORES
EMB: 300 G
6,27€/KG
UNID



IVA 0%



IVA 0%



IVA 0%



IVA 0%

IMPERDÍVEL

€ 2.63

IOGURTE LÍQUIDO
ACTIMEL
NATURAL/ MORANGO
EMB: 6 X 100 G
4,38€/KG
UNID

€ 1.69

IOGURTE LÍQUIDO
LONGA VIDA
MORANGO/ FRUTOS
TROPICAIS/
MORANGO & BANANA
EMB: 4 X 160 G
2,64€/KG
UNID

IMPERDÍVEL

€ 2.19

IOGURTES
NESTLÉ
KIT KAT/ SMARTIES/
CHOCAPIC
NESQUIK/ MILKYBAR
EMB: 2X115 G / 2X128 G
9,52€/KG / 8,09€/KG
UNID

IMPERDÍVEL

€ 1.88

IOGURTE LÍQUIDO
INFANTIL
DANONINO
TUTTI-FRUTTI/ MORANGO
EMB: 4 X 100 G
4,70€/KG
UNID

IMPERDÍVEL

€ 1.39

ROYAL
ANANÁS/ MORANGO
EMB: 4 X 90 G
3,86€/KG
UNID

Congelados



IVA 0%



IMPERDÍVEL

€ 2.99

VEGGIE BOWLS
GREEN
CUISINE
BULGUR/ QUINOA/ TRIGO
SARRACENO/ COUSCOUS
EMB: 350 G
8,54€/KG
UNID



IVA 0%

IMPERDÍVEL

€ 2.82

ERVILHAS
IGLO
ULTRACONGELADAS
EMB: 700 G
4,03€/KG
UNID

IMPERDÍVEL

€ 3.74

FILETES PRIMAVERA
IGLO
C/ QUINOA & 4 SEMENTES/ C/
ESPETA & CEVADA
EMB: 250 G
14,96€/KG
UNID

IMPERDÍVEL

€ 2.82

BARCHINHAS
PESCANOVA
S/ GLÚTEN
SALMÃO/ PESCADA PANADA
C/ LIMÃO
EMB: 300 G
9,40€/KG
UNID

IMPERDÍVEL

€ 4.95

FILETES DE
PESCADA
PANADOS
PESCANOVA
C/ LIMÃO/ C/ ERVAS
AROMÁTICAS
EMB: 400 G
12,38€/KG
UNID

Não esquecer!



IMPERDÍVEL

€ 2.63

CREME P/ BARRAR
PLANTA
ORIGINAL
EMB: 400 G
6,58€/KG
UNID



IMPERDÍVEL

€ 1.39

ROYAL
ANANÁS/ MORANGO
EMB: 4 X 90 G
3,86€/KG
UNID



Congelados



IMPERDÍVEL
€ **3.99**

CROCANTES DE FRANGO RECHEADOS
IGLO
CORDON BLEU/ ALHO & ERVAS/ QUEJO & FIAMBRE
EMB: 200 G / 204 G
19.95€/KG / 19.56€/KG UNID



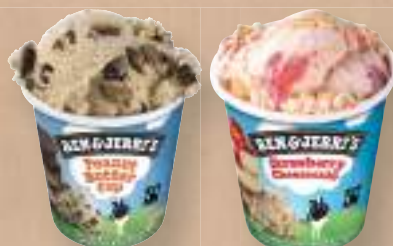
IMPERDÍVEL
€ **4.99**

NUGGETS DE FRANGO
CAPITÃO IGLO
ORIGINAL/ C/QUEJO
EMB: 375 G
13.31€/KG UNID



IMPERDÍVEL
€ **4.99**

DOURADINHOS DE PEIXE/ SALMÃO
CAPITÃO IGLO
ULTRACONGELADOS
EMB: 420 G / 280 G
11.88€/KG / 17.82€/KG UNID



IMPERDÍVEL
€ **4.99**

GELADOS
BEN & JERRY'S
VÁRIOS SABORES
EMB: 465 ML
10.73€/L UNID



IMPERDÍVEL
€ **5.49**

GELADOS
HÄAGEN-DAZS
MINI CUPS COLLECTION
CHOCOLATE/ FRUIT/
CARAMEL/ SWIRL
EMB: 380 ML
14.45€/L UNID

Bio e Saudável



IMPERDÍVEL
€ **1.88**

BEBIDA DE AVEIA/
AMENDOIA
ALPRO
S/ AÇÚCAR
EMB: 1 L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **2.25**

YOFU SOJA
ALPRO
VÁRIOS SABORES
EMB: 4 X 125 G
4.50€/KG UNID



IMPERDÍVEL
€ **2.15**

CHOCOLATE P/
CULINÁRIA
PANTAGRUEL
C/ STEVIA/ 70% / 85% CACAU
EMB: 200 G
10.75€/KG UNID



IMPERDÍVEL
€ **2.49**

BOLACHAS RECHEADAS
GULLON
CHOCOLATE/ BAUNILHA/
DUPO CACAU
EMB: 500 G
4.98€/KG UNID



€ **2.69**

INFUSÃO H2O
PROZIS
LARANJA/ LIMÃO/
ANANAS/MELANCIA
EMB: 8 X 0.9 G
37.361€/KG UNID

Mercearia



Não esquecer!



IMPERDÍVEL
€ **1.79**

ÓLEO ALIMENTAR
FRIGI
EMB: 1 L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **5.65**

AZEITE VIRGEM EXTRA
GALLO
CLASSICO/ SUAVE
EMB: 0.75 L
7.53€/L UNID



€ **9.69**

AZEITE VIRGEM EXTRA
OLIVEIRA DA SERRA
CLASSICO
GARRAFA: 1.5 L
6.46€/L UNID



IMPERDÍVEL
€ **1.19**

MASSAS TRICOLOR
MILANEZA
ESPRAIS/ LÍRIOS / LAÇOS/
SPAGHETTI
EMB: 500 G
2.38€/KG UNID



IMPERDÍVEL
€ **1.79**

SALSICHAS MINI COCKTAIL
NOBRE
PORCO
EMB: 180 G
9.94€/KG UNID



IMPERDÍVEL
€ **3.14**

MAIONESE
HELLMANN'S
ORIGINAL/ TOP DOWN
EMB: 416 G / 412 G
7.55€/KG / 7.62€/KG UNID



IMPERDÍVEL
€ **1.49**

PASTA POTS/ ÁSIA NOODLES
KNORR
VÁRIOS SABORES
VÁRIAS GRAMAGENS
24.03€/ 21.91€/ 20.69€/ 21.29€/ 29.22€/ 22.92€/KG UNID



IMPERDÍVEL
€ **2.35**

TABASCO
EMB: 60 ML
39.17€/L UNID



€ **1.69**

SNACKS BATATA
DORITOS
ORIGINAIS/ TEX MEX/
CHILI PEPPER/ BARBECUE
EMB: 120G/ 140G/ 130G
14.08€/ 12.07€/ 13€/KG UNID



IMPERDÍVEL
€ **2.49**

CALDO 16 CUBOS
KNORR
GALINHA/ CARNE
EMB: 160 G
15.56€/KG UNID



IMPERDÍVEL
€ **1.39**

GELATINA EM PÓ
ROYAL
VÁRIOS SABORES
EMB: 114 G
12.19€/KG UNID



IMPERDÍVEL
€ **0.99**

BOLACHAS
WAFER LAND!
AVEIA/ CACAU
EMB: 175 G / 125 G
5.66€/KG / 7.92€/KG UNID



IMPERDÍVEL
€ **2.15**

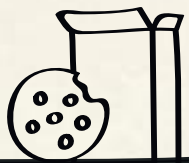
FLOCOS DE CEREAIS
NESTUM
CHOCOLATE
EMB: 250 G
8.60€/KG UNID



IMPERDÍVEL
€ **6.29**

FARINHA LÁCTEA
CERELAC
C/ GLÚTEN/
40% MENOS AÇÚCAR
EMB: 900 G
6.99€/KG UNID

Mercearia



IMPERDÍVEL
€ **2.99**

GRANOLA
FITNESS
VÁRIOS SABORES
EMB: 300 G
9.97€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1.99**

BARRAS DE CEREAIS
FITNESS
ORIGINAL/ CHOCOLATE/
MORANGO
EMB: 6 X 23.5 G
14.11€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **2.59**

CAFÉ MOAGEM
UNIVERSAL
DELTA
BRASIL/ TIMOR
EMB: 220 G
11.77€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **3.19**

CAFÉ SOLÚVEL
NESCAFÉ
CLÁSSICO C/ CAFEÍNA/ CREME
EMB: 100 G
31.90€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **4.35**

CAFÉ SOLÚVEL
DELTA
FRASCO
EMB: 200 G
21.75€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **3.19**

BEBIDA DE CEREAIS
DELTA
C/ 20% CAFÉ
EMB: 200 G
15.95€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **5.99**

CAFÉ E CHICÓRIA
RICORÉ
EMB: 260 G
23.04€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **5.19**

CÁPSULAS DE CAFÉ
DOLCE GUSTO
VÁRIOS AROMAS
EMB: 16 CÁPSULAS
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1.65**

TABLETE DE
CHOCOLATE
EXTRAFINO
LEITE
EMB: 125 G
13.20€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
€ **1.75**

TABLETE DE
CHOCOLATE
CRUNCH
LEITE
EMB: 100 G
17.50€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **0.89**

SUCULENTOS NO
FORNO
MAGGI
ALHO/ BARBECUE/
ENTRECOSTO/ ERVAS
AROMÁTICAS
UNID.

IMPERDÍVEL
€ **2.25**

PURÊ DE BATATA
MAGGI
EM FLOCOS
EMB: 250 G
9€/KG
UNID.



€ **0.60**

ÁGUA S/ GÁS
LUSO
EMB: 1.5 L
0.40€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1.49**

ÁGUA C/ GÁS
PEDRAS
SABORES
LIMÃO
EMB: 1 L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **0.99**

REFRIGERANTE C/
GÁS
PEPSI
EMB: 1 L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1.09**

REFRIGERANTE C/
GÁS
SEVEN UP
LIMA LIMÃO FREE
EMB: 1.25 L
0.87€/L
UNID.



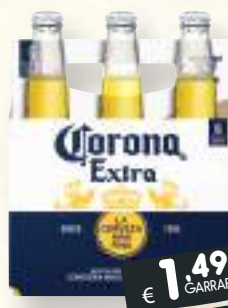
€ **1.35**

REFRIGERANTE C/
GÁS
COCA-COLA
ORIGINAL /
S/ CAFEÍNA/ S/ AÇÚCAR
EMB: 1 L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1.20**

ICED TEA
NESTEA
VÁRIOS SABORES
EMB: 1.5 L
0.80€/L
UNID.



€ **8.94**

CERVEJA C/
ÁLCOOL
CORONA
TARA PERDIDA
EMB: 6 X 35.5 CL
4.20€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **2.18**

CERVEJA C/ ÁLCOOL
STELLA/ LEFFE/ FRANZISKANER
TARA PERDIDA
VÁRIOS SABORES
EMB: 33 CL / 50 CL
6.61€/L / 4.36€/L
UNID.

Não esquecer!



IMPERDÍVEL
€ **1.79**

CEREAIS
NESQUIK/ ESTRELITAS
MEL
EMB: 300 G / 270 G
5.97€/KG / 6.63€/KG
UNID.



Cápsula
fica a
0,35€



€ **13.99**

CÁPSULAS DE CAFÉ
DELTA Q
MYTHO/ QHARACTER/
QALIDUS/ INTENSIDADE
EMB: 40 CÁPSULAS
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1.09**

BEBIDA
ENERGÉTICA
RED BULL
VÁRIOS SABORES
EMB: 25 CL
4.36€/L
UNID.

Não esquecer!

oferta incluída na embalagem



€0.50 GARRAFA

IMPERDÍVEL
€2.99

CERVEJA C/
ÁLCOOL
SAGRES
TARA PERDIDA
MINI
EMB. 6 X 25 CL
1.99€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€3.19

VINHO VERDE
CASAL
GARCIA
DOC/ MINHO
BRANCO/ SWEET/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
4.25€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€11.19

VODKA
ERISTOFF
GARRAFA: 70 CL
15.99€/L
UNID



€0.47 GARRAFA

IMPERDÍVEL
€13.99

CERVEJA C/
ÁLCOOL
SAGRES
TARA PERDIDA
EMB. 30 X 25 CL
1.87€/L
UNID



€0.55 GARRAFA

€3.29

CERVEJA C/
ÁLCOOL
SUPER BOCK
TARA PERDIDA
MINI
EMB. 6 X 20 CL
2.74€/L
UNID



€0.43 GARRAFA

IMPERDÍVEL
€12.89

CERVEJA C/
ÁLCOOL
SUPER BOCK
TARA PERDIDA
MINI
EMB. 30 X 20 CL
2.15€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€4.59

SIDRA C/ E S/
ÁLCOOL
SOMERSBY
MAÇA/ PERA
EMB. 6 X 20 CL
3.83€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€2.99

VINHO/ SANGRIA
LANCERS
ROSE/ TINTA
GARRAFA: 75 CL
3.99€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€3.99

VINHO
PORÇA DE
MURÇA
DOURO
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
5.32€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€3.99

VINHO
DONA
ERMELINDA
PALMEIRA
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
5.32€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€2.19

VINHO
JMF
PENÍNSULA DE SETÚBAL
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
2.92€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€2.19

VINHO
PORTA DA
RAVESSA
ALENTEJO
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
2.92€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€2.99

VINHO
SERRAS DE
AZEITÃO
PENÍNSULA DE SETÚBAL
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
3.99€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€3.29

VINHO
PÊRA DOCE
ALENTEJO
TINTO/ BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
4.39€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€7.49

VINHO
SÓ PIAS
BRANCO/ TINTO
EMB. 5 L
1.50€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€8.99

LICOR DE
AMÊNDOA
AMARGUINHA
ORIGINAL/ LIMÃO
GARRAFA: 70 CL
12.84€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€21.99

GIN
BOMBAY
SAPPHIRE/ PRESSE
GARRAFA: 70 CL
31.41€/L
UNID



€10.99

WHISKY
LABEL 5
PREMIUM BLACK
GARRAFA: 70 CL
15.70€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€12.89

WHISKY
J&B
RARE
GARRAFA: 70 CL
18.41€/L
UNID

PetCare



IMPERDÍVEL
€1.49

SNACK P/ GATO
CATIFATIONS
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB. 60 G
24.83€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€1.95

SNACK P/ CÃO
PEDIGREE
DENTASTIX
RAÇAS PEQUENAS
EMB. 7 UNID
0.28€/UNID
UNID



IMPERDÍVEL
€2.59

SNACK P/ CÃO
PEDIGREE
DENTASTIX
RAÇAS MÉDIAS
EMB. 7 UNID
0.37€/UNID
UNID



IMPERDÍVEL
€3.45

SNACK P/ CÃO
PEDIGREE
DENTASTIX
RAÇAS GRANDES
EMB. 7 UNID
0.49€/UNID
UNID

NOVIDADE



€ 0,89

LEITE UHT
MIMOSA
BEM ESSENCIAL
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB. 1 L
UNID.

IVA
0%



€ 1,08

LEITE UHT 0%
LACTOSE
MIMOSA
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB. 1 L
UNID.

IVA
0%



€ 1,27

LEITE S/ LACTOSE
EQUILIBRIO
MIMOSA
AMENDOIA/ COCO/ AVEIA
EMB. 1 L
UNID.



€ 1,69

LEITE
AROMATIZADO
MIMOSA
BANANA & PERA/
CHOCOLATE/ CEREIAS/
MORANGO
EMB. 4 X 200 ML
2,11€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ 1,35

LEITE INFANTIL
MIMOSA
CRESCIMENTO
1-3/ +3 ANOS
EMB. 1 L
UNID.



€ 0,92

LEITE UHT
MIMOSA
CÁLCIO
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB. 1 L
UNID.



€ 1,35

LEITE
MIMOSA
C/ CHOCOLATE
EMB. 4 X 200 ML
1,69€/L
UNID.



€ 2,49

LEITE PROTEÍNA S/
LACTOSE
MIMOSA
CACAU/ CAFÉ/ MORANGO
EMB. 3 X 250 ML
3,32€/L
UNID.

Cuidar
de toda a família é
Mimosa

Mimosa
É PARTE DE NÓS.



€ 9,71

QUEJO
FLAMENGO
MIMOSA
BARRA
KG

IVA
0%



IMPERDÍVEL
€ 1,78

IOGURTE S/
LACTOSE
MIMOSA
NATURAL/ ACUCARADO/
MORANGO/ MULTI FRUTOS
EMB. 4 X 120 G
3,71€/KG
UNID.



IVA
0%

IMPERDÍVEL
€ 1,41

IOGURTE PROTEÍNA
QUARK
MIMOSA
NATURAL/
MORANGO&FRAMBOESA/
STRACCIATELLA
EMB. 2 X 140 G
5,04€/KG
UNID.



IVA
0%

IMPERDÍVEL
€ 1,97

IOGURTE MAGRO
S/LACTOSE
MIMOSA
MORANGO/ NATURAL/ MIRTILO
EMB. 4 X 120 G
4,10€/KG
UNID.



IVA
0%

IMPERDÍVEL
€ 1,77

IOGURTE LÍQUIDO
MAGRO CREMOSO
MIMOSA
VÁRIOS SABORES
EMB. 4 X 151 G
2,93€/KG
UNID.



IVA
0%



IMPERDÍVEL
€ 1,88

IOGURTOS BIFIDUS
S/LACTOSE ELEVA
MIMOSA
VÁRIOS SABORES
EMB. 4 X 115 G
4,09€/KG
UNID.

IMPERDÍVEL
€ 1,97

IOGURTE LÍQUIDO
BIFIDUS S/ LACTOSE
ELEVA
MIMOSA
MIRTILO & GOJI/ FRAMBOESA
& MAÇA
EMB. 4 X 151 G
3,26€/KG
UNID.



IVA
0%

IMPERDÍVEL
€ 2,07

IOGURTE LÍQUIDO
S/ LACTOSE
MIMOSA
MORANGO/ FRUTOS
EXÓTICOS
EMB. 4 X 151 G
3,43€/KG
UNID.



IVA
0%

IMPERDÍVEL
€ 2,16

IOGURTE GREGO
MIMOSA
VÁRIOS SABORES
EMB. 4 X 110 G
4,91€/KG
UNID.

Não esquecer!



Higiene e Limpeza do lar



IMPERDÍVEL
€ **3.59**

LOÇÃO CORPORAL DOVE
PELE SECA/ EXTRA SECA
EMB: 250 ML
14.36€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **5.85**

CREME DIA/ NOITE GARNIER
ALOE HIALURONICO
EMB: 50 ML
117€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **8.99**

DETERGENTE PASTILHAS P/ MÁQUINA LOIÇA SUPER POP
OXYPLUS
EMB: 45 DOSES
0.20€/DOSE
UNID



IMPERDÍVEL
€ **1.19**

LUVAS SCOTCH-BRITE
ULTRA SENSITIVE S/ M
EMB: 1 UNID
UNID



IMPERDÍVEL
€ **4.19**

GEL DE BANHO JOHNSON'S BABY
COTTON TOUCH/ BONIS
SONHOS
EMB: 500 ML
8.38€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **2.99**

ÓLEO JOHNSON'S BABY
HIDRANTE/ ALOE VERA
EMB: 300 ML
9.97€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **6.35**

PENSOS INCONTINÊNCIA TENA
LADY/ NIGHT
EMB: 12 UNID
0.53€/UNID
UNID



IMPERDÍVEL
€ **4.79**

CHAMPÔ/ CONDICIONADOR TRESEMME
VARIAS REFERENCIAS
EMB: 500 ML / 400 ML
9.58€/L / 11.98€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **3.59**

GEL DE BANHO AXE
DARK TEMPTATION/ BLACK
EMB: 400 ML
8.98€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **3.59**

DESODORIZANTE SPRAY AXE
FRESH DARK / APOLLO
EMB: 150 ML
23.93€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **3.99**

GEL DE BANHO NIVEA
CARE/ SMOOTH
EMB: 750 ML
5.32€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **2.69**

DESODORIZANTE ROLL-ON NIVEA
MEN PROTECT & CARE
EMB: 50 ML
53.80€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **2.69**

DESODORIZANTE ROLL ON NARTA
BIO EFICÁCIA/ PROTECTION 5
EMB: 50 ML
53.80€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **4.19**

LOÇÃO CORPO VASELINE
COCOA RADIANT/ ESSENTIAL
HEALING
EMB: 400 ML
10.48€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **8.09**

BRONZEADOR CORINE FARME
ULTRA
EMB: 150 ML
53.93€/L
UNID

IMPERDÍVEL
€ **11.99**

PROTETOR SOLAR SPRAY CORINE FARME
KIDS FPS50
EMB: 150 ML
79.93€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **5.19**

ABRILHANTADOR FINISH
EMB: 400 ML
12.98€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **2.99**

DETERGENTE MANUAL LOIÇA SUPER POP
LIMÃO / MACÃ
EMB: 1350 ML
2.21€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **2.69**

SPRAY LIMPEZA MISTOLIN
EXPRESS COZINHA/ WC
EMB: 750 ML
3.59€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **2.25**

SPRAY MULTISUPERFÍCIES CILLIT BANG
LIXÍVIA/ BOLOR
EMB: 500 ML
4.50€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **2.09**

LAVA TUDO SONASOL
CAMOMILA/ LAVANDA
EMB: 1.3 L
1.61€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **3.99**

AMACIADOR CONCENTRADO QUANTO
FLORES SILVESTRES/ LÍRIOS & FRUTOS VERMELHOS
EMB: 84 DOSES
0.05€/DOSE
UNID



IMPERDÍVEL
€ **5.49**

INTENSIFICADOR DE PERFUME QUANTO
AZUL/ ROSA
EMB: 36 DOSES
0.15€/DOSE
UNID



IMPERDÍVEL
€ **6.29**

PAPEL HIGIÊNICO/ ROLO COZINHA COLHOGAR
ULTRA SUAVE 2FOLHAS/ MEGA XXL
EMB: 12 ROLOS / 4 ROLOS
0.52€/ROLO / 1.57€/ROLO
UNID

Fomos premiados com o SELO DE EXCELÊNCIA em Franchising

Abra uma loja Meu Super

Saiba mais em meusuper.pt

* Prémio de reconhecimento das empresas com as melhores práticas de gestão em franchising

meu super

Selo Excelência Prémios

Os preços indicados correspondem aos Preços de Venda ao Público Máximos (PVPMax) determinados para este folheto da rede de Franquia Meu Super. O presente folheto é aplicável aos Meu Super aderentes pelo período de 4 a 15 de maio de 2023, salvo rutura de stocks ou erro tipográfico. Adereços não incluídos. Responsável pela impressão: Modelo Contínente Hipermercados S.A. Rua João Mendonça nº 505 - Senhora da hora - 4464-503 Matosinhos. Matrícula na GPC do Porto sob. Onr. 502011475/ NIPC: Capital Social: 403.827.000,00€. **GUIE DO MEIO AMBIENTE** Impressão: LIDERGRAF - Sustentável Printing, empresa certificada no âmbito do Sistema de Gestão de papel proveniente de fontes controladas. Recolha e recicle papel usado.

