

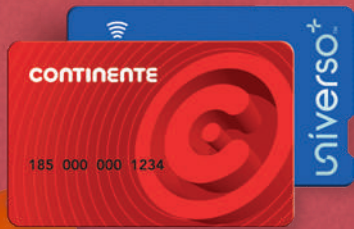
**meu  
super**

# MARCA DA QUINZENA

DE 18 DE MARÇO  
A 5 DE ABRIL DE 2026

**Buondi**  
caffè

Os 5 melhores clientes  
da marca Buondi  
em compras com  
o Cartão Continente  
ganham 100€ em  
Cartão Continente.  
Ação válida nas lojas  
Meu Super em Portugal  
Continental e Madeira.



Regulamento disponível em loja  
e em [cartaocontinente.pt](http://cartaocontinente.pt)



De 18 de março a 5 de abril de 2026

€ **6,29**

QUEIJO DE  
VACA CURADO/  
MEIO GORDO/  
PIMENTÃO  
CASTELÕES  
UND.



€ **3,99**

PRESUNTO SERRANO  
CONSORCIO  
CONTINENTE  
12 MESES DE CURA  
EMB: 100 G  
39,90€/KG  
UND.



€ **0,89**

LEITE UHT  
MIMOSA  
MEIO GORDO/ MAGRO  
EMB: 1 L  
UND.



APENAS

€ **4,99**

CROCANTES DE  
FRANGO RECHEADOS  
IGLO  
ALHO & SALSA/ TOMATE &  
MANEIRÃO/ QUEIJO & FIAMBRE/  
CORDON BLEU  
EMB: 204 G  
24,46€/KG  
UND.



APENAS

€ **1,69**

FARINHA  
MAIZENA  
EMB: 400 G  
4,23€/KG  
UND.



€ **4,19**

OVO  
DE CHOCOLATE  
CASTELO  
RAMALHETE  
EMB: 150 G  
27,93€/KG  
UND.



APENAS

€ **14,99**

LICOR  
MACIEIRA  
CREAM  
GARRAFA: 70 CL  
21,41€/L  
UND.



APENAS

€ **9,99**

DETERGENTE  
EM CÁPSULAS/ LÍQUIDO  
MÁQUINA DA ROUPA  
PERSIL  
VARIAS REFERENCIAS  
EMB: 40/ 54/ 60/ 76 DOSES  
0,25€/ 0,19€/ 0,17€/ 0,13€/DOSE  
UND.



**€ 1,39** QUELJO CREMOSO/  
FRESCO BARRAR  
PALHAIS/ ALVÃO/  
SANTIAGO  
DE CABRA/ VACA/ ORIGINAL/ LIGHT/  
ALHO & ERVAS  
EMB: 100 G/ 125 G/ 150 G  
13,90€/KG/ 11,12€/KG/ 9,27€/KG  
UNID

100g fica a 0,93€

**€ 9,29** QUELJO  
FLAMENGO  
TERRA  
NOSTRA  
BARRA  
KG

**€ 11,99** GAMBÃO  
GRANDE DA  
ARGENTINA  
SELVAGEM  
20/30  
KG

**€ 12,79** POSTAS  
TRADICIONAIS  
DE BACALHAU MSC  
CONTINENTE  
DEMOLHADO  
CONGELADO  
EMB: 800 G  
15,99€/KG  
UNID

Laticínios e Congelados

**APENAS**  
**€ 5,19** BARRINHAS DE PESCADA  
OMEGA 3  
PESCANOVA  
ULTRACONGELADAS  
EMB: 450 G  
11,53€/KG  
UNID

**APENAS**  
**€ 9,99** HAMBÚRGUERES S/ GLÚTEN  
CAPITÃO IGLO  
VACA  
EMB: 640 G  
15,61€/KG  
UNID

**APENAS**  
**€ 3,79** PIZZA  
RISTORANTE  
VARIAS REFERENCIAS  
VARIAS GRAMAGENS  
UNID

**APENAS**  
**€ 3,29** GELADO  
CORNETTO  
CHOCOLATE/ CLASSICO/  
MORANGO  
EMB: 6 X 90 ML  
6,09€/L  
UNID

**€ 0,89** LEITE UHT PASTAGEM  
TERRA NOSTRA  
MEO GORDO/ MAGRO  
EMB: 1 L  
UNID

**€ 2,19** MANTEIGA  
MIMOSA  
C/ & S/ SAL  
EMB: 250 G  
8,76€/KG  
UNID

**€ 2,96** CREME P/ BARRAR  
PLANTA  
ORIGINAL/ SABOR A  
MANTEIGA  
EMB: 400 G  
7,40€/KG  
UNID

**APENAS**  
**€ 2,19** IOGURTE MIX IN  
KIT KAT/ NESQUIK/  
SMARTIES  
REGULAR/ MORANGO  
EMB: 2 X 115 G/ 2 X 116 G/ 2 X  
128 G  
9,52€/KG/ 9,44€/KG/ 8,55€/KG  
UNID

Mercearia

**APENAS**  
**€ 1,99** ÓLEO ALIMENTAR  
FULA  
EMB: 1 L  
UNID

**APENAS**  
**€ 5,49** AZEITE  
VIRGEM EXTRA  
OLIVEIRA  
DA SERRA  
SELECIONADO  
EMB: 0,75 L  
7,32€/L  
UNID

**€ 1,39** ARROZ  
CIGALA  
AGULHA  
EMB: 1 KG  
UNID

**APENAS**  
**€ 1,59** FARINHA DE TRIGO  
BRANCA DE NEVE  
FINA C/ FERMENTO  
P/ BOLOS  
EMB: 1 KG  
UNID

**APENAS**  
**€ 1,59** ATUM EM POSTA  
BOM PETISCO  
AZEITE  
EMB: 78 G  
20,38€/KG  
UNID

**APENAS**  
**€ 1,19** POLPA DE TOMATE  
GULOSO  
EMB: 500 G  
2,38€/KG  
UNID

**APENAS**  
**€ 1,75** SNACKS FRITOS  
LAY'S  
3D'S MILHO  
EMB: 85 G  
20,59€/KG  
UNID

**€ 2,49** BATATA FRITA  
LAY'S  
CAMPEONAS / ORIGINALS  
EMB: 200 G/ 215 G  
12,45€/KG/ 11,58€/KG  
UNID

# Mercearia



**APENAS**  
**€ 0.75**

FOLHAS DE GELATINA JERÓNIMOS  
5 FOLHAS  
EMB. 9 G  
83.33€/KG  
UND

**APENAS**  
**€ 1.75**

FERMENTO EM PÓ ROYAL  
EMB. 113 G  
15.49€/KG  
UND

**€ 1.49**

COELHO DE CHOCOLATE FRIEDEL  
EMB. 60 G  
24.83€/KG  
UND

**€ 1.99**

SOMBRINHAS DE CHOCOLATE REGINA  
EMB. 35 G  
56.86€/KG  
UND



**APENAS**  
**€ 3.99**

AMÊNDOAS CANDYCAT  
SORTIDAS/ LILAS  
EMB. 150 G  
26.60€/KG  
UND



**APENAS**  
**€ 1.35**

AMÊNDOAS FERBAR TIPO FRANCÊS  
EMB. 100 G  
13.50€/KG  
UND

**APENAS**  
**€ 1.39**

DRAGEIAS DE CHOCOLATE CANDYCAT SAQUETA  
EMB. 150 G  
9.27€/KG  
UND

**€ 2.29**

AMÊNDOAS CANDYCAT LEITE E BRANCO/ LILAS  
EMB. 90 G  
25.44€/KG  
UND

**APENAS**  
**€ 3.49**

AMÊNDOAS CANDYCAT CHOCOLATE LEITE/ SORTIDO/ LILAS  
EMB. 160 G  
21.81€/KG  
UND



**APENAS**  
**€ 3.29**

GRANOLA DE AVEIA FITNESS  
VÁRIAS REFERÊNCIAS  
EMB. 300 G  
10.97€/KG  
UND



**APENAS**  
**€ 3.99**

CAFÉ TORRADO DELTA  
LOTE CHAVENA GRÃO/ MAQUINA/ SACO  
EMB. 250 G  
15.96€/KG  
UND



**APENAS**  
**€ 3.19**

CAPSULAS DE CAFÉ BUONDI VÁRIOS AROMAS  
EMB. 10 CAPSULAS  
0.32€/CAPSULA  
UND



**€ 5.59**

CAPSULAS DE CAFÉ DOLCE GUSTO SICAL/ DESCARFEINADO/ BUONDI/ INTENSO  
EMB. 16 CAPSULAS  
0.35€/CAPSULA  
UND



**APENAS**  
**€ 6.15**

CONCENTRADO SUNQUICK LARANJA/ FRUTOS TROPICAIS  
EMB. 70 CL  
8.79€/L  
UND

**€ 1.19**

REFRIGERANTE C/ GÁS COCA COLA ZERO AÇÚCAR  
S/ AÇÚCAR/ E S/ CAFEÍNA/ LIMA  
EMB. 1 L  
UND



**APENAS**  
**€ 5.12**

REFRIGERANTE C/ GÁS LARANJADA  
GARRAFA: 4 X 1 L  
UND



**€ 5.36**

REFRIGERANTE C/ GÁS BRISA MARACUJÁ  
EMB. 4 X 1 L  
UND



**APENAS**  
**€ 1.25**

BEBIDA ENERGÉTICA RED BULL VÁRIAS REFERÊNCIAS  
EMB. 25 CL  
5€/L  
UND

**€ 2.27**

CERVEJA C/ ALCOOL SUPER BOCK  
TARA PERDIDA  
GARRAFA: 1 L  
UND



**APENAS**  
**€ 4.19**

CERVEJA C/ ALCOOL CORAL TARA RETORNÁVEL (ACRESCE AO PREÇO 0.30€/DE VALOR DE TARA)  
EMB. 6 X 33 CL  
2.12€/L  
UND



**APENAS**  
**€ 11.99**

CERVEJA C/ ALCOOL CORAL TARA RETORNÁVEL (ACRESCE AO PREÇO 1.68€)  
EMB. 24 X 20 CL  
2.50€/L  
UND

# Bebidas

# P Á S C O A

## Bebidas

**€4,79**

VINHO PLANALTO  
RESERVA. DOC DOURO.  
BRANCO  
GARRAFA: 75 CL  
6,39€/L  
UNID.



**APENAS**  
**€2,24**

VINHO JP  
PENINSULA DE SETÚBAL  
TINTO/ BRANCO/ ROSE  
GARRAFA: 75 CL  
2,99€/L  
UNID.



**APENAS**  
**€3,99**

VINHO MONTE VELHO  
ALENTEJO  
TINTO/ BRANCO/ ROSE  
GARRAFA: 75 CL  
5,32€/L  
UNID.



**APENAS**  
**€4,99**

VINHO MARQUÊS DE BORBA  
ALENTEJO. TINTO  
GARRAFA: 75 CL  
6,65€/L  
UNID.



**APENAS**  
**€8,47**

APERITIVO MARTINI  
ROSSO/ BIANCO  
GARRAFA: 75 CL  
11,29€/L  
UNID.



**€11,99**

LICOR BEIRÃO  
GARRAFA: 70 CL  
17,13€/L  
UNID.



**APENAS**  
**€13,09**

WHISKY GRANT'S  
GARRAFA: 70 CL  
18,70€/L  
UNID.



**€32,72**

WHISKY JOHNNIE WALKER  
BLACK LABEL  
12 ANOS  
GARRAFA: 70 CL  
46,74€/L  
UNID.



Seja responsável. Beba com moderação.

## Higiene e Limpeza do Lar



**APENAS**  
**€2,99**

PASTA DENTÍFRICA TOTAL COLGATE  
ORIGINAL/ BRANQUEADOR/ CARVÃO  
EMB: 75 ML  
39,87€/L  
UNID.

**APENAS**  
**€3,79**

CHAMPO/CONDICIONADOR ULTRA SUAVE  
VÁRIAS REFERÊNCIAS  
EMB: 400 ML  
9,48€/L  
UNID.



**APENAS**  
**€4,79**

GEL DE BANHO DOVE  
VÁRIAS REFERÊNCIAS  
EMB: 720 ML  
6,65€/L  
UNID.



**APENAS**  
**€2,69**

DESODORIZANTE ROLL ON/ SPRAY NARTA  
VÁRIAS REFERÊNCIAS  
EMB: 50 ML/ 200 ML  
53,80€/L/ 13,45€/L  
UNID.



**APENAS**  
**€1,59**

DETERGENTE MANUAL LOIÇA CIF  
LIMÃO VERDE/ LIMÃO  
EMB: 500 ML  
2,65€/L  
UNID.



**APENAS**  
**€2,99**

TIRA GORDURAS MISTOLIN  
ESPUMA ATIVA/ DESINFETANTE/ PERFUMADO  
EMB: 500 ML/ 545 ML  
5,98€/L/ 5,49€/L  
UNID.



**APENAS**  
**€2,09**

LAVA TUDO SONASOL  
VÁRIAS REFERÊNCIAS  
EMB: 1,25 L/ 1,3 L  
1,67€/L/ 1,61€/L  
UNID.



**APENAS**  
**€9,99**

DETERGENTE PÓ/ LÍQUIDO MÁQUINA ROUPA SKIP  
VÁRIAS REFERÊNCIAS  
EMB: 44 DOSES/ 56 DOSES  
0,23€/DOSE/ 0,18€/DOSE  
UNID.

**APENAS**  
**€1,99**

AMACIADOR DE ROUPA CONCENTRADO SURF  
TROPICAL/ EXTRA EFICÁCIA/ FRUTOS EXÓTICOS  
EMB: 62 DOSES  
0,03€/DOSE  
UNID.



**APENAS**  
**€1,58**

ROLO DE COZINHA MAX ABSORPTION XXL RENOVA  
EMB: 2 ROLOS = 4 ROLOS  
EMB: 2 UNID  
0,79€/UNID  
UNID.



**€1,79**

GUARDANAPOS RENOVA  
D2  
EMB: 20 UNID  
0,09€/UNID  
UNID.



**APENAS**  
**€1,49**

SNACK P/GATO FELIX  
PARTY MIX ORIGINAL/ SEASIDE/ CRISPIES SALMÃO  
EMB: 60 G/ 45 G  
24,83€/KG/ 33,11€/KG  
UNID.



**APENAS**  
**€12,39**

ALIMENTO SECO P/CAO PURINA ONE  
MEDI MAX/ ADULTO/ JUNIOR FRANGO/ DELICATE SALMÃO  
EMB: 2,5 KG  
4,96€/KG  
UNID.

Número de apoio ao cliente 214 244 325. Custo da chamada para a rede fixa nacional. Os preços indicados correspondem aos Preços de Venda ao Público Máximos (PVPM) determinados para este retalho da rede de Franquia Meu Super. O presente folheto é aplicado aos Meu Super aderentes pelo período de 18 de março a 5 de abril de 2026, salvo rutura de stocks ou erro tipográfico. Adereções não incluídas. Responda pelo impresso: Modelo: Comentário Hipermercados S.A., Rua João Wilerandanga, nº 900 - Semeloa da Horta - 4460-505 Matosinhos. Matriculada no CIC do Porto sob. o nº 3020114757 / NIPC. Capital Social: 369.927.000,00 euros.



**CANIÇAL**  
MORADA: R. DE SÃO SEBASTIÃO 9, 9200-039 CANIÇAL

**CANHAS**  
MORADA: ESTRADA DOS SALÕES - SERRADO E COVA Nº3, EDIFÍCIO FLOR DO SOL R/C, FRAÇÃO A

**SANTA CRUZ**  
MORADA: RUA BELA SÃO JOSÉ Nº19

**EIRAS**  
MORADA: RUA D. DINIS CONJUNTO HABITACIONAL 1125-131 CANIÇO

**BOM SUCESSO**  
MORADA: ESTRADA DE BOA NOVA, Nº15 9060-001 FUNCHAL

**PORTO MONIZ II**  
MORADA: R. DO LUGAR 31, 9270-156 PORTO MONIZ, PORTUGAL

**MACHICO**  
MORADA: EDIFÍCIO PARQUE, RUA MANUEL PASSOS, MV 38 E 40 LOJA E, 9200-134 MACHICO PORTUGAL

**PAZERES**  
MORADA: CAMINHO DO LOMBO DA ROCHA Nº99

**GAULA**  
MORADA: ESTRADA DE SÃO JOÃO EDIFÍCIO VIEIRA

**SÃO VICENTE**  
MORADA: SÍTIO DO SARAMAGO S/N

**ESTRELA DA CALHETA**  
MORADA: ESTRADA REGIONAL 222 EDIFÍCIO TRÊS ESTRELAS Nº668

**CENTROMAR**  
MORADA: RUA DA PONTA DA CRUZ, CENTRO COMERCIAL, LOJA 38

**RIBEIRO REAL**  
MORADA: RUA ALFERES MANUEL JOAQUIM LOPES, Nº58