

meu
super

Volto já!

Fui à loja do vizinho e encontro
os meus produtos...

De 16 a 27 de fevereiro de 2023



€4,39

QUEJO FLAMENGO
ORIGINAL/ LIGHT
TERRA NOSTRA
FATIAS
EMB: 2 X 200 G
10.98€/KG
UNID



€1,04

LEITE UHT
NOVA
AÇORES
MEIO GORDO
EMB: 1 L
UNID



IMPERDÍVEL

€2,99

ERVILHAS
PRIMAVERA
IGLO
ULTRACONGELADAS
EMB: 500 G
5.98€/KG
UNID



IMPERDÍVEL

€1,29

ATUM
BOM PETISCO
EM ÓLEO
EMB: 78 G
16.54€/KG
UNID



IMPERDÍVEL

€2,19

ÓLEO ALIMENTAR
FRIGI
EMB: 1 L
UNID



IMPERDÍVEL

€1,49

REFRIGERANTE C/ GÁS
PEPSI/ SEVEN UP
ORIGINAL/ LIMA LIMÃO
S/ AÇÚCAR
EMB: 1.75 L
0.85€/L
UNID



IMPERDÍVEL

€3,65

CHAMPÔ/
CONDICIONADOR
ULTRA SUAVE
DELICADEZA DE AVEIA/
CARVÃO
EMB: 400 ML
9.13€/L
UNID



IMPERDÍVEL

€12,65

PAPEL HIGIÊNICO
RENOVA
EXTRA XXL 2 FOLHAS
EMB: 24 ROLOS=60 ROLOS
0.53€/ROLO
UNID

PROTEJA O
AMBIENTE VEJA O
FOLHETO ONLINE



Allianz
CUP





IMPERDÍVEL
BANANA
KG
€ **1.09**



IMPERDÍVEL
TOMATE
EMB. 1 KG
UNID.
€ **1.29**



€ **5.95**
QUEJO FLAMENGO BOLA PEQUENA
LIMIANO
EMB. 600 G
9.92€/KG
UNID.

100g
fica a
1,05€



€ **10.49**
QUEJO FLAMENGO NOVA ACORES
BARRA
KG



€ **1.99**
CHOURIÇO CARNE EXTRA/ PRESUNTO DA VILA
SICASAL
EMB. 200 G / 80 G
9.95€/KG / 24.88€/KG
UNID.

100g
fica a
1,35€



€ **13.49**
FIAMBRE DA PERNA EXTRA
NOBRE
KG



IMPERDÍVEL
CARCAÇA FORNO DE PEDRA
PANIDOR
EMB. 70 G
2.29€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
PÃO DE FORMA/ HAMBÚRGUER/ HOT DOG/ MINI TOSTAS
BIMBO
C/ CODEA / INTEGRAL
EMB. VÁRIAS GRAMAGENS
3.33€/ 2.60€/ 5.66€/ 3.79€/ 12.50€/KG
UNID.



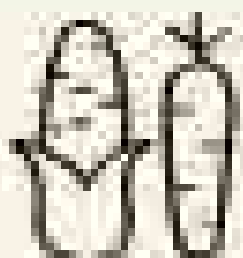
IMPERDÍVEL
PÃO DE LEITE/ CROISSANT
BRIOCHE PASQUIER
10/ 8 UNID
EMB. 350 G / 320 G
5.40€/KG / 5.91€/KG
UNID.



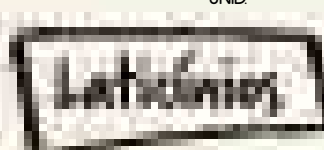
IMPERDÍVEL
LOMBOS DE PESCADA DO CABO MSC
IGLO
ULTRACONGELADOS
EMB. 1 KG
UNID.



€ **0.89**
LEITE UHT
GRESSO
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB. 1 L
UNID.



€ **1.35**
LEITE C/ CHOCOLATE
GRESSO
EMB. 4 X 200 ML
1.69€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
CAPPUCCINO/ CAFFE LATTE/ CARAMEL MACCHIATO
DELTA GO CHILL
EMB. 230 ML
5.61€/L
UNID.



€ **0.84**
NATA UHT
GRESSO
EMB. 200 ML
4.20€/L
UNID.



€ **2.24**
MANTEIGA
MILHAFRE
C/ SAL
EMB. 250 G
8.96€/KG
UNID.



€ **2.19**
MANTEIGA
TERRA NOSTRA
C/ & S/ SAL
EMB. 250 G
8.76€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
CREME P/ BARRAR
TULICREME
CHOCOLATE
EMB. 200 G
9.95€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
IOGURTE NESTLÉ
KIT KAT/ NESQUIK/ SMARTIES/ MORANGO
EMB. 2 X 115 G / 2 X 116 G / 2 X 128 G
9.52€/KG / 9.44€/KG / 8.55€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
IOGURTE LÍQUIDO
MIMOSA
MORANGO/ & BANANA/ FRUTOS VERMELHOS
EMB. 8 X 151 G
2.31€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
IOGURTE INFANTIL QUEIJINHO C/ POLPA
DANONINO
MORANGO/ MORANGO & BANANA
EMB. 6 X 50 G
6.63€/KG
UNID.



→ Muito em conta!



IMPERDÍVEL
DOURADINHOS CAPITÃO
IGLO
ULTRACONGELADOS PESCADA FORNÍSSIMO
EMB. 300 G
11.63€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
NUGGETS CAPITÃO
IGLO
FRANGO/ FRANGO & QUEIJO
EMB. 208 G
14.38€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
HAMBÚRGUERES CAPITÃO
IGLO
S/ GLUTEN
VACA/ FRANGO
EMB. 320 G / 240 G
12.47€/KG / 16.63€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
PIZZA RISTORANTE
QUATRO QUEIJOS/ HAWAII/ PEPPERONI SALAME
EMB. 320 G / 355 G
11.84€/KG / 10.68€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
GELADO
MAGNUM
VÁRIOS SABORES
EMB. 4 X 110 ML / 3 X 90 ML
7.48€/L / 12.19€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 5.59

AZEITE
GALLO
SUTIL
EMB. 0.75 L
7.45€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 10.29

AZEITE VIRGEM
EXTRA
OLIVEIRA DA
SERRA
CLASSICO
GARRAFA. 1.5 L
6.86€/L
UNID.

Mercuria



€ 1.09

NOODLE BANZAI
CIGALA
GALINHA/ CARNE/ CARIL/
CAMARÃO
EMB. 67 G
16.27€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 1.59

MAIONESE/
KETCHUP/
MOSTARDA
CALVÉ
TOP DOWN
EMB. 240 G/ 275 G/ 257 G
6.63€/KG/ 5.78€/KG/ 6.19€/KG
UNID.

Recomendado
pela Francisca



IMPERDÍVEL

€ 1.49

GELATINAS 10 KCAL
ROYAL
EM PO
VARIOS SABORES
EMB. 31 G
48.06€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 0.99

BOLACHAS MARIA
TRIUNFO
EMB. 200 G
4.95€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 1.15

BOLACHAS
COBERTAS DE
CHOCOLATE
FILIPINOS
BRANCO/ LEITE/ NEGRO
EMB. 128 G
8.98€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 1.49

BOLACHAS
MILKA/ OREO
MINI COOKIES/ WAFERS/
CRUNCHY BITES
EMB. 110 G
13.55€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 1.49

BOLACHAS BELGAS
SABOROSA
ORIGINAL/ CHOCOLATE
EMB. 220 G / 198 G
6.77€/KG / 7.53€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 3.49

CEREAIS
CHOCAPIC
ORIGINAL
EMB. 625 G
5.58€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 4.39

CAFÉ SOLÚVEL
DELTA
FRASCO. 200 G
21.95€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 2.59

BEBIDA DE CEREAL
BOLERO
CEREAIS E FIBRA
EMB. 200 G
12.95€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 2.79

CAFÉ SOLÚVEL /
CAPPUCCINO
NESCAFÉ
SAQUETAS
VARIOS AROMAS
EMB. VARIAS GRAMAGENS
22.32€/ 19.93€/ 20.51€/
19.38€/KG
UNID.



€ 5.49

CÁPSULAS DE CAFÉ
DOLCE
GUSTO
VARIOS AROMAS
EMB. 16 CÁPSULAS
UNID.



€ 18.99

CÁPSULAS
DE CAFÉ
DELTA Q
QUALIDUS/ EPIO/
GHARACTER/ MYTHIO
EMB. 60 CÁPSULAS
UNID.

Bebidas



€ 2.69

ÁGUA C/ GÁS
NATURAL
PEDRAS
SALGADAS
TARA PERDIDA
EMB. 6 X 25 CL
1.79€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 1.35

NÉCTAR
COMPAL
VARIOS SABORES
EMB. 1 L / 3 X 20 CL
2.25€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 1.98

SUMO
CAPRI-SUN
LARANJA/ SAFARI/
MULTIVITAMINAS
EMB. 4 X 20 CL
2.48€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 0.99

REFRIGERANTE C/
GÁS
SUMOL
ANANÁS/ LARANJA/ MARACUJÁ
EMB. 1.25 L
0.79€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 1.35

BEBIDA
ENERGÉTICA
MONSTER
VARIOS SABORES
EMB. 50 CL
2.70€/L
UNID.



€ 1.60

REFRIGERANTE
C/ GÁS
COCA COLA
ORIGINAL/ S/ AÇÚCAR/
S/ CAFEÍNA
EMB. 1.5 L
1.07€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 0.74

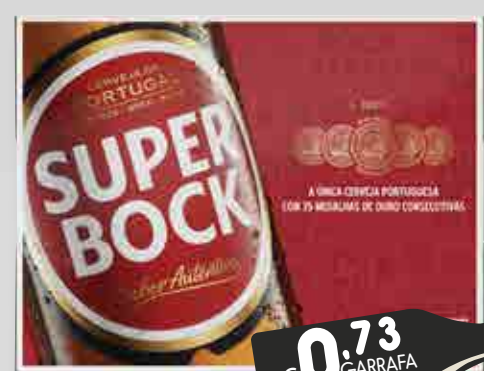
CERVEJA C/
ÁLCOOL
SAGRES
LATA
EMB. 33 CL
2.24€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 5.59

CERVEJA C/
ÁLCOOL
SAGRES
TARA PERDIDA
EMB. 6 X 33 CL
2.82€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 10.99

CERVEJA C/
ÁLCOOL
SUPER BOCK
TARA PERDIDA
EMB. 15 X 33 CL
2.22€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 11.99

CERVEJA C/
ÁLCOOL
SUPER BOCK
TARA PERDIDA
EMB. 30 X 20 CL
2€/L
UNID.

Bebidas



IMPERDÍVEL
€2.19
VINHO
ALANDRA
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
2.92€/L
UNID



€2.79
VINHO FRISANTE
CASTIÇO
BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
3.72€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€2.39
VINHO
MONTE DE PINHEIROS
ALENTEJO
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
3.19€/L
UNID



€5.10
MOSCATEL DO
DOURO
FAVAIOS
GARRAFA: 75 CL
6.80€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€12.99
WHISKY
GRANT'S
GARRAFA: 70 CL
18.56€/L
UNID

Higiene e Limpeza do Lar



IMPERDÍVEL
€3.35
PASTA DENTÍFRICA
COLGATE
MAX WHITE
ONE/ OPTIC
EMB: 75 ML
44.67€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€4.19
ELIXIR
COLGATE
PLAX
TEA & LEMON/ SOFT MINT
EMB: 500 ML
8.38€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€1
TOALHITAS
DODOT
AZUL C/TAMPA
EMB: 64 UNID
UNID



IMPERDÍVEL
€14.99
FRALDAS
DODOT
ACTIVITY
T5/ T4/ T3
EMB: 52 UNID / 58 UNID /
65 UNID
0.29€/ 0.26€/ 0.23€/UNID



IMPERDÍVEL
€3.35
CHAMPÔ
LINIC
MEN
OLEOSIDADE/ LEGEND/
ANTIQUEDA
EMB: 225 ML
14.89€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€4.79
GEL DE BANHO
DOVE
DEEPLY NOURISHING/ SILK
GLOW/ FRESH TOUCH
EMB: 750 ML
6.39€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€4.09
SABONETE SÓLIDO
DOVE
ESFOLIANTE/ HIDRATANTE/
SHEA BUTTER
EMB: 4 X 90 G
11.36€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€2.39
DESODORIZANTE
ROLL ON/ SPRAY
NARTA
ANTI-STRESS/ INVISÍVEL
EMB: 50 ML / 100 ML
47.80€/L / 23.90€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€8.45
COLORAÇÃO
PERMANENTE
EXCELLENCE
Nº5/ 6/ 7
EMB: 1 UNID
UNID



IMPERDÍVEL
€8.49
DETERGENTE
PASTILHAS P/
MÁQUINA LOIÇA
SUPER POP
OXYPLUS
EMB: 45 DOSES
0.19€/DOSE
UNID

Especial descontos em Cartão Continente



DESCONTO
25%
EM CARTÃO
NAS LUVAS ULTRA SENSITIVE,
MULTIUSOS E EXTRA STRONG
DA MARCA SCOTCH-BRITE



DESCONTO
25%
EM CARTÃO
NO ESPREGOÃO SALVA UNHAS,
NÃO RISCA, ESPONJA E FIBRA
DA MARCA SCOTCH-BRITE



IMPERDÍVEL
€2.25
SPRAY
DESINFETANTE
SANYTOL
MULTIUSOS/ WC/ COZINHAS
EMB: 750 ML
3€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€2.29
LAVA TUDO
SANYTOL
DESINFETANTE
EMB: 1.2 L
1.91€/L
UNID

Sonazol



IMPERDÍVEL
€2.79
LAVA TUDO
SONASOL
BRILHANTE
FLORAL EUPHORIA/ MADEIRAS
EMB: 1.1 L
2.54€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€1.99
SPRAY MULTIUSOS
SONASOL
BRILHANTE
ANTICALCÁRIO/ DESINFETANTE
EMB: 500 ML
3.98€/L
UNID

Persil

IMPERDÍVEL
€11.25
DETERGENTE
CÁPSULAS P/
MÁQUINA ROUPA
PERSIL
HIGIENE / UNIVERSAL
EMB: 40 DOSES
0.28€/DOSE
UNID



IMPERDÍVEL
€9.99
DETERGENTE LÍQUIDO
P/MÁQUINA ROUPA
PERSIL
LAVANDA/ UNIVERSAL
EMB: 50 DOSES
0.20€/DOSE
UNID



IMPERDÍVEL
€1.95
SNACK P/ CÃO
PEDIGREE
DENTASTIX
RAÇAS PEQUENAS
EMB: 7 UNID
0.28€/UNID



IMPERDÍVEL
€2.99
BISCOITO P/ CÃO
PEDIGREE
BISCROK
EMB: 500 G
5.98€/KG
UNID



Fomos premiados com o **SELO DE EXCELÊNCIA** em Franchising

Abra uma loja Meu Super

Saiba mais em meusuper.pt

* Prémio de reconhecimento das empresas com as melhores práticas de gestão em franchising



Os preços indicados correspondem aos Preços de Venda ao Público Máximos (PVP Máx) determinados para este folheto da rede de Franquia Meu Super. O presente folheto é aplicável aos Meu Super aderentes pelo período de 16 a 27 de fevereiro de 2023, salvo rutura de stocks ou erro tipográfico. Adereços não incluídos. Responsável pela impressão: Modelo Continente Hipermercados, S.A., Rua João Mendonça nº 505 – Senhora da hora – 4464-503 Matosinhos. Matriculada na CRC do Porto sob. O nº 502011475/ NIPC: Capital Social: 385.827.000.000€.

