

**Meu
super**

Volto já!

Fui à loja do vizinho e encontro os meus produtos...

De 5 a 16 de outubro de 2023

Mais por menos



€ 1,88 QUEIJO RALADO
3 QUEIJOS/
EMMENTAL
CAMPAINHA
EMB: 150 G
12,53€/KG
UND. **IVA 0%**



€ 0,79 LEITE UHT
GRESSO
MEIO GORDO/ MAGRO
EMB: 1 L
UND. **IVA 0%**



IMPERDÍVEL
€ 4,69 BARRINHAS DE
OMEGA 3
PESCANOVA
ULTRACONGELADAS
PESCADA PANADA
EMB: 450 G
10,42€/KG
UND.



IMPERDÍVEL
€ 0,99 ARROZ AGULHA
NOVARROZ
LOURO
EMB: 1 KG
UND.



IMPERDÍVEL
€ 0,99 MASSA
MILANEZA
COTOVELINHOS/ COTOVELOS/
MACARRONETE/ MACARRÃO/
FUSILLI
EMB: 500 G
1,98€/KG
UND. **IVA 0%**



€ 0,99 NÉCTAR
COMPAL
ALPERCE/ BANANA/ MACÃ/
TUTTI-FRUTTI/ PERA/ LARANJA
EMB: 1 L
UND.



IMPERDÍVEL
€ 1,65 LIXÍVIA
NEOBLANC
TRADICIONAL
EMB: 2 L
0,83€/L
UND.



IMPERDÍVEL
€ 9,99 DETERGENTE
LÍQUIDO MÁQUINA
ROUPA
SKIP
ACTIVE FRESH/ CLEAN/
SENSITIVE
EMB: 5,6 DOSES
0,18€/DOSE
UND.

PROTEJA O
AMBIENTE VEJA O
FOLHETO ONLINE





€0,89 BATATA VERMELHA/
BRANCA
UNID

IVA
0%



€1,99 QUEIJO CURADO
FLAMENGO/
-50% GORDURA
MILHAFRE
FATIAS
EMB: 200 G / 180 G
9,95€/KG / 11,06€/KG
UNID

IVA
0%



IMPERDÍVEL
€1,31 QUEIJO FRESCO P/
BARRAR ORIGINAL/
LIGHT
SANTIAGO
EMB: 150 G
8,73€/KG
UNID

IVA
0%



FIAMBRE DA PERNA/
CHOURIÇÃO
NOBRE
ECONÓMICO
FATIAS FINAS EXTRA
SUCULENTO
EMB: 100 G
13,90€/KG
UNID

€1,39

Cozinha
CONTINENTE



€3,59 ARROZ DE PATO/
BACALHAU À BRÁS
COZINHA
CONTINENTE
EMB: 300 G / 250 G
11,97€/KG / 14,36€/KG
UNID

100g
fica a
0,50€



€4,99 FIAMBRE
SANDWICH
PRIMOR
BARRA
KG



€8,45 PESCADA DO
CHILE Nº 5
BEIRANOVA
CONGELADA
HIGIENIZADA
KG

IVA
0%



IMPERDÍVEL
€1,98 CROISSANTS/
WAFFLES
AURORA
SIMPLES/ CACAU & AVELÃ/
LIÉGE
EMB: 240 G / 304 G / 220 G
8,25€/ 6,51€/ 9€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€1,85 PÃO CEREAIA
PANRICO
100% INTEGRAL / 5 SEMENTES
EMB: 385 G / 435 G
4,81€/KG / 4,25€/KG
UNID

IVA
0%



IMPERDÍVEL
€1,18 PÃO DE FORMA/
HAMBÚRGUER/ HOT
DOG/ MINI TOSTAS
BIMBO
VÁRIAS REFERÊNCIAS
VÁRIAS GRAMAGENS
UNID

IVA
0%



€1,01 LEITE UHT
S/ LACTOSE
GRESSO
MAGRO/ MEIO GORDO
EMB: 1 L
UNID

IVA
0%



IMPERDÍVEL
€1,69 BEBIDA VEGETAL
PLENO
AVEIA/ AMÊNDOA
EMB: 1 L
UNID

IVA
0%

Laticínios e Congelados



€0,79 NATA UHT
GRESSO
EMB: 200 ML
3,95€/L
UNID



€1,88 MANTEIGA
MILHAFRE
C/ SAL
EMB: 250 G
7,52€/KG
UNID

IVA
0%



IMPERDÍVEL
€2,63 CREME P/ BARRAR
PLANTA
ORIGINAL/ SABOR A
MANTEIGA
EMB: 400 G
6,58€/KG
UNID

IVA
0%



IMPERDÍVEL
€1,78 IOGURTE LÍQUIDO
YOGGI
MORANGO/ & BANANA
EMB: 4 X 160 G
2,78€/KG
UNID

IVA
0%



IMPERDÍVEL
€1,99 IOGURTE
NESTLÉ
KIT KAT/ SMARTIES
EMB: 2 X 115 G / 2 X 128 G
8,65€/KG / 7,77€/KG
UNID

IVA
0%



IMPERDÍVEL
€1,39 GELATINAS
PRONTAS
ROYAL
MORANGO/ ANANÁS/
MELANCIA
EMB: 4 X 90 G
3,86€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€2,35 CAPRICHOS DO
MAR
PESCANOVA
ULTRACONGELADOS
S/ GLUTEN
EMB: 400 G
5,88€/KG
UNID

IVA
0%



IMPERDÍVEL
€7,89 NUGGETS DE
PESCADA
PESCANOVA
ULTRACONGELADOS
EMB: 1 KG
UNID



IMPERDÍVEL
€2,79 BATATA PALITOS
MC CAIN
ULTRACONGELADAS
GOLDEN LONG
EMB: 1 KG
UNID

IMPERDÍVEL
€2,25 BATATA PALITO
MC CAIN
AIRFRYER
CHIPS/ JULIENNE
EMB: 600 G
3,75€/KG
UNID

IMPERDÍVEL
€2,69 BATATA PALITO
MC CAIN
ULTRACONGELADAS
PALITOS TRADITION/
GOMOS MEDITERRANEAN
EMB: 1 KG / 750 G
3,59€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€3,25 GELADO
SOLERO
RED BERRIES/ EXOTIC
EMB: 3 X 90 ML
12,04€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€4,28 GELADO
MAGNUM
PINT
DOUBLE SALTED/ GOLD
CARAMELO BILLIONAIRE
EMB: 440 ML
9,73€/L
UNID

Especial descontos em Cartão Continente



NO ATUM EM ÓLEO DA MARCA BOM PETISCO (EMB.: 78G / 130G / 251G)



IVA 0%

IMPERDÍVEL
€ 0.99

BOLACHAS MARIA TRIUNFO
EMB.: 200 G
4,95€/KG UNID.



IMPERDÍVEL
€ 5.59

ACHOCOLATADO EM PÓ NESQUIK
EMB.: 1 KG UNID.



IMPERDÍVEL
€ 1.39

REFRIGERANTE C/ GÁS SUMOL
REGULAR/ ZERO LARANJAS DO ALGARVE/ LARANJAS ANANÁS
EMB.: 1,5 L 0,93€/L UNID.



IMPERDÍVEL
€ 0.59

CERVEJA C/ ÁLCOOL SAGRES
LATA
EMB.: 33 CL 1,79€/L UNID.



IMPERDÍVEL
€ 1.69

ÓLEO GIRASSOL FULA
PURO
EMB.: 1 L UNID.



IVA 0%

IMPERDÍVEL
€ 1.99

BOLU FARCI MID!
CACAÚ/ AVELÁ/ MORANGO
EMB.: 280 G 7,11€/KG UNID.



IMPERDÍVEL
€ 1.49

REFRIGERANTE C/ GÁS SEVEN UP
S/ AÇÚCAR LIMA LIMÃO
EMB.: 1,75 L 0,85€/L UNID.



IMPERDÍVEL
€ 3.59

CERVEJA C/ ÁLCOOL SAGRES
TARA PERDIDA MINI
EMB.: 6 X 25 CL 2,39€/L UNID.



€ 0.60 GARRAFA

IMPERDÍVEL
€ 13.99

CERVEJA C/ ÁLCOOL SAGRES
TARA PERDIDA MINI
EMB.: 30 X 25 CL 1,87€/L UNID.



€ 0.47 GARRAFA

IMPERDÍVEL
€ 1.19

TABLETE DE CHOCOLATE MILKA
LEITE/ AVELÁ/ CARAMELO/ OREO/ STRAWBERRY YOGHURT
EMB.: 100 G 11,90€/KG UNID.



IMPERDÍVEL
€ 2.79

CAFÉ SOLÚVEL CAPPUCCINO NESCAFÉ
SAQUETAS VÁRIAS REFERÊNCIAS VÁRIAS GRAMAGENS UNID.



IMPERDÍVEL
€ 1.60

REFRIGERANTE C/ GÁS COCA COLA
ORIGINAL/ S/ AÇÚCAR/ & S/ CAFÉINA
EMB.: 1,5 L 1,07€/L UNID.



IMPERDÍVEL
€ 8.89

CERVEJA C/ ÁLCOOL SUPER BOCK
TARA PERDIDA MINI
EMB.: 12 X 33 CL 2,24€/L UNID.



€ 0.74 GARRAFA

IMPERDÍVEL
€ 3.75

FARINHA LÁCTEA CERELAC
C/ GLUTEN
EMB.: 500 G 7,50€/KG UNID.



IMPERDÍVEL
€ 3.15

CAFÉ SOLÚVEL CAPPUCCINO NESCAFÉ
SAQUETAS VÁRIAS REFERÊNCIAS VÁRIAS GRAMAGENS UNID.



15 DELTA
08 DELTA

IMPERDÍVEL
€ 4.80

REFRIGERANTE C/ GÁS COCA COLA
LATAS ORIGINAL/ S/ AÇÚCAR/ & S/ CAFÉINA
EMB.: 6 X 33 CL 2,42€/L UNID.



IMPERDÍVEL
€ 13.99

CERVEJA C/ ÁLCOOL SUPER BOCK
TARA PERDIDA MINI
EMB.: 30 X 25 CL 1,87€/L UNID.



€ 0.47 GARRAFA

Mercearia



IMPERDÍVEL
€ 1.39

POLPA TOMATE COMPAL
C/ CEBOLA & ALHO/ TRITURADO
EMB.: 500 G 2,78€/KG UNID.



IMPERDÍVEL
€ 1.49

SALSICHAS NOBRE
PORCO/ AVES
8 UNIDADES
EMB.: 200 G 7,45€/KG UNID.



IMPERDÍVEL
€ 1.59

MAIONESE/ KETCHUP/ MOSTARDA CALVÉ
TOP DOWN
EMB.: 240 G/ 275 G/ 257 G 6,63€/KG/ 5,78€/ 6,19€/KG UNID.



IMPERDÍVEL
€ 1.79

CEREAIS ESTRELITAS/ NESQUIK
MEL/ CHOCOLATE
EMB.: 270 G/ 300 G 6,63€/KG/ 5,97€/KG UNID.



IMPERDÍVEL
€ 5.49

CAFÉ SOLÚVEL CAPPUCCINO NESCAFÉ
SAQUETAS VÁRIAS REFERÊNCIAS VÁRIAS GRAMAGENS UNID.



Cápsula fica a 0,34€

IMPERDÍVEL
€ 0.65

ÁGUA TÓNICA/ GINGER ALE ROYAL BLISS
VÁRIOS SABORES
EMB.: 25 CL / 20 CL 2,60€/L / 3,25€/L UNID.



O teu mixer rico em aromas



IMPERDÍVEL
€ 2.19

VINHO
JM F
 PENÍNSULA DE SETÚBAL
 TINTO/ BRANCO
 GARRAFA: 75 CL
 2,92€/L
 UNID

IMPERDÍVEL
€ 7.69

VINHO
ARCOS DO CONVENTO
 BAG IN BOX
 TINTO/ BRANCO
 EMB: 5 L
 1,54€/L
 UNID

IMPERDÍVEL
€ 7.99

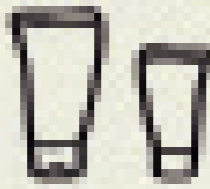
VINHO
ERMELINDA
 BAG IN BOX
 TINTO/ BRANCO
 EMB: 5 L
 1,60€/L
 UNID

IMPERDÍVEL
€ 4.99

PORTO
BARROS
 TAWNY/ RUBY/ WHITE
 GARRAFA: 75 CL
 6,65€/L
 UNID

€ 14.39

LICOR GINJA
D'ÓBIDOS VILA DAS RAINHAS
 C/ FRUTOS
 GARRAFA 75 CL
 19,19€/L
 UNID



Higiene e Limpeza do Lar



IMPERDÍVEL
€ 1.79

PASTA DENTÍFICA
COLGATE
 TRIPLA AÇÃO/ ANTICÁRIES
 EMB: 75 ML
 23,87€/L
 UNID

IMPERDÍVEL
€ 2.99

PASTA DENTÍFICA
PRO-EXPERT ORAL-B
 VÁRIAS REFERÊNCIAS
 EMB: 75 ML
 39,87€/L
 UNID

IMPERDÍVEL
€ 4.59

PENSOS HIGIÉNICOS
EVAX
 COTTONLIKE
 NORMAL/ SUPER PLUS/
 NOITE C/ ALAS
 EMB: 28/ 20/ 18 UNID
 0,16€/ 0,23€/ 0,26€/UNID

IMPERDÍVEL
€ 17.99

FRALDAS ACTIVITY
EXTRA DODOT
 T3+/ T4+/ T5+
 EMB: 60/ 52/ 48 UNID
 0,30€/ 0,35€/ 0,37€/UNID

IMPERDÍVEL
€ 3.89

CHAMPÔ
ELVIVE
 VÁRIAS REFERÊNCIAS
 EMB: 400 ML
 9,73€/L
 UNID



IMPERDÍVEL
€ 4.94

CHAMPÔ
LINIC
 VÁRIAS REFERÊNCIAS
 EMB: 360 ML
 13,72€/L
 UNID

IMPERDÍVEL
€ 3.99

GEL DE BANHO
NIVEA
 CARE/ SMOOTH
 EMB: 750 ML
 5,32€/L
 UNID

IMPERDÍVEL
€ 5.39

GEL DE BANHO
DOVE
 VÁRIAS REFERÊNCIAS
 EMB: 750 ML / 720 ML
 7,19€/L / 7,49€/L
 UNID

IMPERDÍVEL
€ 2.69

DESODORIZANTE
 ROLL-ON/ SPRAY
REXONA
 BLACK & WHIT CLOTHES/
 BIORYTHM/ TROPICAL
 EMB: 50 ML / 150 ML
 53,80€/L / 17,93€/L
 UNID

IMPERDÍVEL
€ 7.69

CREME ROSTO
L'OREAL
 ANTIRUGAS
 35/ 45/ 55/ 65+
 EMB: 50 ML
 153,80€/L
 UNID



IMPERDÍVEL
€ 4.49

DETERGENTE
 PASTILHAS
 MÁQUINA LOIÇA
FAIRY
 PLATINUM PLUS
 LIMÃO
 EMB: 17 DOSES
 0,26€/DOSE
 UNID

IMPERDÍVEL
€ 2.49

SPRAY
 MULTISUPERFÍCIES
CIF
 PERFECT FINISH
 ANTICALCÁRIO/ ANTI BOLORES
 EMB: 435 ML
 5,72€/L
 UNID

IMPERDÍVEL
€ 2.09

LAVA TUDO
AJAX
 FESTA DE FLORES
 VÁRIAS REFERÊNCIAS
 EMB: 1,25 L
 1,67€/L
 UNID

IMPERDÍVEL
€ 2.99

BLOCOS
 SANITÁRIOS
BREF
 VÁRIAS REFERÊNCIAS
 EMB: 2 UNID
 1,50€/UNID

IMPERDÍVEL
€ 2.49

DETERGENTE
 LÍQUIDO MÁQUINA
 ROUPA
SOFLAN
 CLÁSSICO
 EMB: 1,3 DOSES
 0,19€/DOSE
 UNID



Petcare



IMPERDÍVEL
€ 3.49

AMACIADOR
 CONCENTRADO
COMFORT
 INTENSE CARE
 REVIVE/ PROTECT/ REPAIR
 EMB: 60 DOSES
 0,06€/DOSE
 UNID

IMPERDÍVEL
€ 6.59

PÉROLAS
 PERFUMADAS
LENOR
 VÁRIAS REFERÊNCIAS
 EMB: 210 G
 31,38€/KG
 UNID

IMPERDÍVEL
€ 8.69

PAPEL HIGIÉNICO
RENOVA
 GRAND ROYAL
 4 FOLHAS
 EMB: 18 ROLOS
 0,48€/ROLO
 UNID

IMPERDÍVEL
€ 1.72

SNACK P/GATO
CATIFACCIONS
 VÁRIAS REFERÊNCIAS
 EMB: 60 G
 28,67€/KG
 UNID

IMPERDÍVEL
€ 7.49

ALIMENTO SECO
 P/CÃO
PURINA ONE
 MINI
 MINI ACTIVE/ ADULTO/
 JUNIOR FRANGO
 EMB: 1,5 KG
 4,99€/KG
 UNID

Fomos premiados com o **SELO DE EXCELÊNCIA** em Franchising

Abra uma loja Meu Super

Saiba mais em meusuper.pt



* Prémio de reconhecimento das empresas com as melhores práticas de gestão em franchising

Os preços indicados correspondem aos Preços de Venda ao Público Máximos (PVP Máx) determinados para este folheto da rede de Franquia Meu Super. O presente folheto é aplicável aos Meu Super aderentes pelo período de 5 a 16 de outubro de 2023, salvo rutura de stocks ou erro tipográfico. Adereços não incluídos. Responsável pela impressão: Modelo Continente Hipermercados, S.A., Rua João Mendonça nº 505 - Senhora da hora - 4464-503 Matosinhos. Matriculada na CRC do Porto sob. O n.º 502011475/ NIPC: Capital Social: 385.827.000,00€.