

meu
super

meu
super

meu
super

meu
super

meu
super

meu
super

meu
super

Volto já!

De 12 a 23 de maio de 2022

€ **0,89**

BANANA
KG



€ **6,99**

QUEIJO FLAMENGO
TERRA NOSTRA
BARRA
KG



€ **0,59**

LEITE UHT
GROSSO
MEIO GORDO / MAGRO
EMB. 1 L
UNID.



€ **1,19**

ARROZ
CIGALA
AGULHA
EMB. 1 KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€ **1,49**

FARINHA DE TRIGO
BRANCA DE NEVE
FINA C/ FERMENTO
P/ BOLOS
EMB. 1 KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€ **1**

REFRIGERANTE C/ GÁS
COCA COLA
ORIGINAL / ZERO / LIGHT/
S/ CAFEÍNA ZERO
EMB. 1 L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ **10,49**

LEITE / CREME
PROTETOR
AMBRE SOLAIRE
HIDRATAÇÃO 24H FPS50+
EMB. 50 ML / 200 ML
209.806/L / 52.456/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ **1,49**

LIXÍVIA
NEOBLANC
TRADICIONAL
EMB. 2 L
0,756/L
UNID.



PROTEJA O
AMBIENTE VEJA O
FOLHETO ONLINE



Frescos

1



€4,89

QUEJO PRATO /
MEIO GORDO /
PEQUENO PIMENTÃO
CASTELÕES
UNID



€2,49

MANGA PALMER
CONTINENTE
CATEGORIA I
KG



€0,75

CENOURA
CONTINENTE
EMB: 1 KG
UNID.



€2,45

PISTACHIOS
MATUTANO
TOSTADOS FORNO
EMB: 70 G
35€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€1,49

QUEJO FRESCO
PHILADELPHIA
REGULAR / LIGHT / S/ LACTOSE
EMB: 175 G / 150 G
8,51€/KG / 9,93€/KG
UNID



IMPERDÍVEL

€1,59

QUEJO FLAMENGO
AGROS
ORIGINAL/ LIGHT
FATIAS
EMB: 200 G
7,95€/KG
UNID



IMPERDÍVEL

€1,85

QUEJO PARMIGIANO
GIOVANNI FERRARI
RALADO
EMB: 60 G
30,83€/KG
UNID.



€4,49

QUEJO
AMANTEIGADO /
APIMENTADO /
MEIO GORDO
PAIVA
UNID.



IMPERDÍVEL

€5,99

MERENDEIRA NISA DOP
MONFORQUEIJO
UNID



€3,39

FIAMBRE DA PÁ /
PERNA EXTRA
NOBRE
FATIAS/ FATIAS FINAS
EMB: 220 G
15,41€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€1,75

CHOURIÇO
CORRENTE
SICASAL
EMB: 200 G
8,75€/KG
UNID



IMPERDÍVEL

€1,35

CHOURIÇO
GRANDBLON
TAPAS
CAMPOFRIO
EMB: 80 G
16,88€/KG
UNID.



€1,49

ALHEIRA DE
LAMEGO
CONTINENTE
EMB: 200 G
7,45€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€1,99

PRESUNTO
SERRANO
CAMPOFRIO
TAPAS
EMB: 80 G
24,88€/KG
UNID.



€17,99

TOUCINHO FUMADO
BEIRA LAMEGO
KG



IMPERDÍVEL

€1,59

PÃO DE FORMA
BIMBO
S/ CÓDEA / FAMILAR
EMB: 650 G / 700 G
2,45€/KG / 2,27€/KG
UNID



€2,99

OVOS MOLES
FABRIDOCE
EMB: 150 G
19,93€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€2,39

PIZZA CARBONARA /
FIAMBRE & QUEJO /
CAMPOFRIO
EMB: 360 G
6,64€/KG
UNID.



€1,99

HAMBÚRGUER
CONTINENTE
AVES / PORCO C/ QUEJO
GOUDA / VACA
EMB: 250 G / 220 G
7,96€/KG / 9,05€/KG
UNID



€2

BIFINHOS
IZIDORO
SUÍNO
LOMBO / PICANHA
EMB: 200 G
10€/KG
UNID



IMPERDÍVEL

€4,99

FILETE PESCADA
BEIRANOVA
KG



IMPERDÍVEL

€6,99

SALMÃO POSTA
BEIRANOVA
EMB: 160 G
43,69€/KG
UNID



IMPERDÍVEL

€3,49

MIMOS DE PESCADA
DO CABO
PESCANOVA
ULTRACONGELADOS
EMB: 360 G
9,69€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€4,99

BACALHAU DESFIADO
4 MESES CURA
RIBERALVES
DEMOLHADO
ULTRACONGELADO
EMB: 400 G
12,48€/KG
UNID

1



Laticínios e Congelados



€ **0,79**

**LEITE UHT
MATINAL**
SELECIONADO
MEIO GORDO / MAGRO
EMB: 1 L
UNID.



€ **1,65**

**BEBIDA DE ARROZ
ALPRO**
ORIGINAL
EMB: 1 L
UNID.



€ **1,18**

**LEITE
GRESSO**
C/ CHOCOLATE
EMB: 4 X 200 ML
1,48€/L
UNID.



€ **0,99**

**OVOS DE SOLO
CONTINENTE**
CLASSE L
EMB: 0,5 DÚZIA
1,98€/DÚZIA
UNID.



€ **1,44**

**MOLHO BECHAMEL
MIMOSA**
EMB: 500 ML
2,88€/L
UNID.



€ **1,29**

**CREME SOJA
ALPRO**
CULINÁRIO
EMB: 250 ML
5,16€/L
UNID.



€ **2,39**

**CREME CULINÁRIO
PLANTA**
EMB: 500 G
4,78€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **3,69**

**CREME P/ BARRAR
BECHEL**
ORIGINAL / SABOR A MANTEIGA
EMB: 450 G
8,20€/KG
UNID.



€ **1,97**

**MANTEIGA
MILHAFRE**
C/ SAL
EMB: 250 G
7,88€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1,49**

**CREME P/ BARRAR
TULICREME**
CHOCOLATE
EMB: 200 G
7,45€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1,49**

**IOGURTE LÍQUIDO
NUTREGI**
ANTI-OXIDANTE
MORANGO / FRAMBOESA /
MIRTILO
EMB: 4 X 170 G
2,19€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1,89**

**IOGURTE LÍQUIDO
YO PRO**
PROTEÍNA
VÁRIOS SABORES
EMB: 300 G
6,30€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1,99**

**IOGURTE LÍQUIDO
ACTIVIA**
BIFIDUS LÍQUIDOS
VÁRIOS SABORES
EMB: 4 X 155 G
3,21€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1,99**

**ERVILHAS
PRIMAVERA
IGLO**
ULTRACONGELADAS
EMB: 500 G
3,98€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **2,39**

**FAVAS/ BRÓCOLOS
IGLO**
ULTRACONGELADAS
EMB: 700 G / 533 G
3,41€/KG / 4,48€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **2,19**

**BATATA
MC CAIN**
CHEF GOURMET / PALITOS
FORNO EXPRESS
EMB: 500 G
4,38€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **2,99**

**6 MINIBURGUER
GREEN CUISINE**
BETTERBA / BATATA DOCE
EMB: 270 G
11,07€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **2,99**

**MINI PIZZAS
PICCOLINIS**
VÁRIOS SABORES
EMB: 270 G
11,07€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **2,49**

**NUGGETS
CAPITÃO IGLO**
FRANGO / INTEGRAIS / & QUEIJO
EMB: 208 G
11,97€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **4,99**

**HAMBÚRGUER S/GLÚTEN
CAPITÃO IGLO**
ULTRACONGELADOS
FRANGO / VACA
EMB: 480 G / 640 G
10,40€/KG / 7,80€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **1,99**

**GELADO
CALIPPO OLÁ**
VÁRIOS SABORES
EMB: 5 UNID / 525 ML /
420 ML
0,40€/UNID / 3,79€/L / 4,74€/L
UNID.



IMPERDÍVEL
€ **3,89**

**GELADO
MAGNUM**
VÁRIOS SABORES
EMB: 440 ML
8,84€/L
UNID.

meu
super

meu
super

meu
super

Mercearia



IMPERDÍVEL

€ 4.39

AZEITE VIRGEM
EXTRA
GALLO
SUBLIME
EMB: 0,75 L
5,85€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 1.19

MAIONESE / KETCHUP /
MOSTARDA
CALVÉ
TOP DOWN
EMB: 240 G / 275 G / 257 G
4,96€/KG / 4,33€/KG / 4,63€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 1.49

BOLACHAS BELGAS
SABOROSA
ORIGINAL / CHOCOLATE
EMB: 220 G / 198 G
6,77€/KG / 7,53€/KG
UNID.

4



IMPERDÍVEL

€ 4.29

AZEITE VIRGEM
EXTRA
**OLIVEIRA
DA SERRA**
OURO / MADURO /
AZEITONAS VERDE /
EMB: 0,75 L
5,72€/L
UNID.



€ 0.79

COGUMELOS
LAMINADOS
FERBAR
EMB: 155 G / 105 G
5,10€/KG / 7,52€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 1.45

MOLHOS
CALVÉ
MAD CHIPS / BURGHER /
FONDUE COCKTAIL / ALHO
EMB: 250G / 260G / 253G / 256G
5,80€/5,58€/5,73€/5,66€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 1.25

GELATINA
ROYAL
VÁRIOS SABORES
EMB: 114 G
10,96€/KG
UNID.



€ 0.95

CROISSANT
RECHEADOS
CHIPICAO
BAUNILHA / CHOCOLATE
EMB: 80 G
11,88€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 0.85

ESPARGUETE
NACIONAL
EMB: 500 G
1,70€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 1.29

SALSICHAS
FRANKFURT
IZIDORO
PORCO
EMB: 200 G
6,45€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 1.15

PASTA POTS
KNORR
VÁRIOS SABORES
EMB: 62G / 68G / 72G / 70G / 51G
18,55€/16,91€/15,97€/16,43€/22,55€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 1.09

MASSA
NACIONAL
COTOVELINHOS / ESPIRAIS
EMB: 500 G
2,18€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 2.05

FILETE DE ATUM
TENÓRIO
VÁRIOS SABORES
EMB: 84 G / 78 G
24,40€/KG / 26,28€/KG
UNID.



€ 1.39

BATATA FRITA
LAY'S
LISA LIGHT /
ARTESANAL AZEITE
EMB: 140 G / 120 G
9,93€/KG / 11,58€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 0.75

POLPA TOMATE
GULOSO
EMB: 500 G
1,50€/KG
UNID.

Especial descontos
em Cartão Continente



DESCONTO
25%
EM CARTÃO

NO ATUM EM AZEITE / ÓLEO
DA MARCA BON PETISCO
(EMB: 78G / 130G / 251G)



IMPERDÍVEL

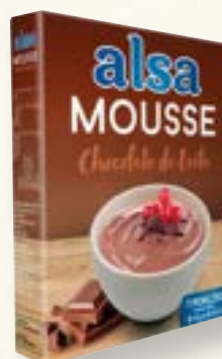
€ 1.85

SNACKS BATATAS
PRINGLES
VÁRIOS SABORES
EMB: 175 G / 200 G
10,57€/KG / 9,25€/KG
UNID.



€ 1.45

LEITE
CONDENSADO
MIMOSA
TRADICIONAL
EMB: 397 G
3,65€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 1.45

MOUSSE DE
CHOCOLATE
ALSA
EMB: 150 G
9,67€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 0.99

BOLACHAS
COBERTAS DE
CHOCOLATE
FILIPINOS
VÁRIOS SABORES
EMB: 128 G
7,73€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 1.19

BOLACHAS
CHIPS AHOY!
ORIGINAL
EMB: 128 G
9,30€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 1.65

BOLACHAS
CHOCOLATE
WAFEL
MILKA
LEITE / BRANCO
EMB: 180 G
9,17€/KG
UNID.

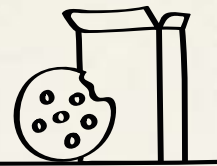


IMPERDÍVEL

€ 1.69

BOLACHAS
ANNAS
VÁRIOS SABORES
EMB: 150 G
11,27€/KG
UNID.

Mercearia



IMPERDÍVEL
€ **2.25**

BOMBONS
AFTER EIGHT
MENTA
EMB: 200 G
11.25€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ **0.75**

SNACK CHOCOLATE
MALTESERS/
M&M'S/TWIX/
SNICKERS/MARS
EMB: 37G/ 45G/ 50G/ 51G
20.27€/16.67€/15€/14.71€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ **0.69**

GOMAS
INTERDOCES
VÁRIOS SABORES
EMB: 90 G / 100 G
7.67€/KG / 6.90€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ **2.29**

COPINHOS FRUTA
YOGOLINO
VÁRIOS SABORES
EMB: 4 X 100 G
5.73€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ **3.15**

FARINHA N/
LÁCTEA
CERELAC
C/ GLUTEN
EMB: 700 G
4.50€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ **1.79**

BARRAS DE CEREAIS
CHOCAPIC/
GOLDEN
GRAHAMS/
NESQUIK/
LION
VÁRIOS SABORES
EMB: 6 UNID
0.30€/UNID
UNID



IMPERDÍVEL
€ **2.19**

CEREAIS
CHEERIOS/LION/
GOLDEN
GRAHAMS/
NESTLÉ/CRUNCH/
VÁRIOS SABORES
EMB: 400 G / 375 G
5.48€/KG / 5.84€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ **2.09**

DOCE
CASA MATEUS
VÁRIOS SABORES
EMB: 345 G
6.06€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ **1.09**

INFUSÃO
LIPTON
VÁRIOS SABORES
EMB: 20 SAQUETAS
0.05€/SAQUETA
UNID



IMPERDÍVEL
€ **2.39**

CAFÉ MOAGEM
UNIVERSAL
DELTA
BRAZIL / ANGOLA
EMB: 220 G
10.86€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ **2.59**

CAFÉ SOLÚVEL
NESCAFÉ
CLÁSSICO C/ CAFEÍNA /
INTENSO / CREME
EMB: 100 G
25.90€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ **3.89**

CAFÉ SOLÚVEL
DELTA
FRASCO
EMB: 200 G
19.45€/KG
UNID

Cada
Cápsula fica
a 0,20€



IMPERDÍVEL
€ **1.99**

CAFÉ
KAFFA
RISTRETTO / DESCAFEINADO /
FORTÍSSIMO / COLOMBIA
EMB: 10 CÁPSULAS
UNID

Cada
Cápsula fica
a 0,34€



€ **3.39**

CÁPSULAS DE CAFÉ
DELTA Q
VÁRIOS AROMAS
EMB: 10 CÁPSULAS
UNID

Cada
Cápsula fica
a 0,31€



€ **14.89**

CÁPSULAS DE
CAFÉ
DOLCE
GUSTO
VÁRIOS AROMAS
EMB: 3 X 16 CÁPSULAS /
48 CÁPSULAS
UNID

Nutrição Saudável



€ **1.49**

SNACKS
SUNBITES
TOQUE SAL MARINHO /
CHEDDAR & CEBOLA
CARAMELIZADA
EMB: 95 G
15.68€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ **2.25**

LEITE DE COCO
ORIGENS BIO
ORIGINAL / LIGHT
EMB: 400 ML
5.63€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **1.19**

TORTITAS DE
ARROZ / MILHO
CONTINENTE
C/ CHOCOLATE
EMB: 122 G / 130 G
9.75€/KG / 9.15€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ **1.49**

BISCOITOS BIO
SEARA
ALFARROBA / CACAU
EMB: 220 G
6.77€/KG
UNID



€ **1.39**

CHOCOLATE
NEGRO
CONTINENTE
BIO
VÁRIOS SABORES
EMB: 100 G
13.90€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ **0.99**

FLOCOS DE AVEIA
BIOLÓGICOS
SEARA
INSTANTÂNEOS
EMB: 400 G
2.48€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ **1.75**

CEREAIS
NACIONAL
CORN FLAKES
ZERO
EMB: 375 G
4.67€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ **1.19**

CHÁ
HAPPYFLORA
VÁRIOS SABORES
EMB: 50 G
23.80€/KG
UNID



€ **2.39**

CREME P/BARRAR
VIO LIFE
C/ SAL / S/ SAL
EMB: 250 G
9.56€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ **3.75**

FALAFEL
GREEN CUISINE
EMB: 450 G
8.33€/KG
UNID

11



Bebidas



IMPERDÍVEL
BEBIDA ENERGÉTICA
MONSTER
VÁRIOS SABORES
EMB: 553 ML / 50 CL
2,15€/L / 2,38€/L UNID.
€ 1.19

IMPERDÍVEL SIDRA C/ E S/ ÁLCOOL
SOMERSBY
MACÁ / WATERMELON / PERA
EMB: 6 X 20 CL
3,65€/L UNID.
€ 4.38

SOMERSBY

MELANCIA
EDIÇÃO LIMITADA

SEM ÁLCOOL PERA

NOVA



IMPERDÍVEL VINHO
MULA VELHA
RESERVA LISBOA
TINTO / BRANCO
GARRAFA: 75 CL
3,85€/L UNID.
€ 2.89



IMPERDÍVEL ÁGUA C/ GÁS
PEDRAS
SALGADAS
NATURAL E LEVÍSSIMA/ LIMÃO
EMB: 6 X 33 CL / 4 X 33 CL
1,30€/L / 1,95€/L UNID.
€ 2.58



IMPERDÍVEL CONCENTRADO
SUNQUICK
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 70 CL / 580 ML
5,70€/L / 6,88€/L UNID.
€ 3.99



IMPERDÍVEL ICE TEA
LIPTON
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 2 L
0,90€/L UNID.
€ 1.79



IMPERDÍVEL REFRIGERANTE
C/ GÁS
FANTA
LARANJA/ ZERO LARANJA
MARACUJÁ/ UVA/ ANANÁS
EMB: 1,5 L
0,67€/L UNID.
€ 1



IMPERDÍVEL CERVEJA C/ ÁLCOOL
SAGRES
LATA
EMB: 33 CL
1,79€/L UNID.
€ 0.59



IMPERDÍVEL CERVEJA C/ ÁLCOOL
SUPER BOCK
LATA
EMB: 50 CL
1,58€/L UNID.
€ 0.79



IMPERDÍVEL CERVEJA C/ ÁLCOOL
SAGRES
TARA PERDIDA
BRANCA
EMB: 1 L
UNID.
€ 1.49



IMPERDÍVEL CERVEJA C/ E
S/ ÁLCOOL
SUPER BOCK
BRANCA
STOUT/ ABADIA
EMB: 6 X 20 CL
2,41€/L UNID.
€ 2.89



IMPERDÍVEL CERVEJA C/ ÁLCOOL
SUPER BOCK
TARA PERDIDA
EMB: 24 X 20 CL / 15 X 33 CL
2,08€/L / 2,02€/L UNID.
€ 9.99



IMPERDÍVEL CERVEJA C/ ÁLCOOL
SAGRES
TARA PERDIDA
EMB: 30 X 25 CL
1,80€/L UNID.
€ 13.49



IMPERDÍVEL VINHO
SANTA MARTA
TINTO / BRANCO
EMB: 5 L
1,40€/L UNID.
€ 6.99



IMPERDÍVEL VINHO
JP
PENÍNSULA DE SETÚBAL
TINTO
EMB: 3 L
2,53€/L UNID.
€ 7.59



IMPERDÍVEL VINHO VERDE
CASAL MENDES
BRANCO / ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
3,99€/L UNID.
€ 2.99



IMPERDÍVEL VINHO VERDE
MURALHAS DE MONÇÃO
BRANCO / ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
3,72€/L UNID.
€ 3.35



€ 2.79 VINHO
VILA REAL
DOC DOURO
RESERVA
TINTO / BRANCO
GARRAFA: 75 CL
3,72€/L UNID.



IMPERDÍVEL VINHO
EVEL
DOURO
TINTO / BRANCO
GARRAFA: 75 CL
5,45€/L UNID.
€ 4.09



IMPERDÍVEL VINHO
DUQUE VISEU
DOC DAÓ
TINTO / BRANCO
GARRAFA: 75 CL
4,79€/L UNID.
€ 3.59



IMPERDÍVEL VINHO
CABEÇA DE TOIRO
RESERVA TEJO
TINTO / BRANCO / ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
6,92€/L UNID.
€ 5.19



IMPERDÍVEL VINHO
JMF
PENÍNSULA DE SETÚBAL
TINTO / BRANCO
GARRAFA: 75 CL
2,65€/L UNID.
€ 1.99



IMPERDÍVEL VINHO
E A
ALENTEJO
TINTO / BRANCO
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L UNID.
€ 3.99



Bebidas



IMPERDÍVEL

€ 4.99

MOSCADEL DO DOURO
FAVAIOS
GARRAFA: 75 CL
6.65€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 7.59

MARTINI
ROSSO/ BIANCO
GARRAFA: 75 CL
10.12€/L
UNID.



€ 10.49

LICOR
BEIRÃO
GARRAFA: 70 CL
14.99€/L
UNID.

NOVIDADE



IMPERDÍVEL

€ 13.55

GIN/ BEBIDA
ESPIRITUOSA
BEEFEATER
ORIGINAL / LIGHT
GARRAFA: 70 CL
19.36€/L
UNID.



€ 2.49

WHISKY & COLA
JACK DANIELS
LATA
EMB: 33 CL
7.55€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 14.99

WHISKY
CUTTY SARK
GARRAFA: 1 L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 15.59

WHISKY
BUSHMILLS
THE ORIGINAL
GARRAFA: 70 CL
22.27€/L
UNID.



€ 19.99

WHISKY
JACK DANIEL'S
HONEY
GARRAFA: 70 CL
28.56€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 3.19

COCKTAIL
BAR ROYAL
VÁRIAS REFERÊNCIAS
GARRAFA: 75 CL
4.25€/L
UNID.



NOVIDADE

IMPERDÍVEL

€ 15.95

WHISKY/ BEBIDA
ESPIRITUOSA
JAMESON
ORANGE
GARRAFA: 70 CL
22.79€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 2.69

DESODORIZANTE
ROLL ON / SPRAY
DOVE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 150 ML
17.93€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 4.99

PÉROLAS
PERFUMADAS
COMFORT
FRESH SKY / FUCHSIA
EMB: 275 G
18.15€/KG
UNID.



Higiene e Limpeza do lar



IMPERDÍVEL

€ 3.75

SABONETE SÓLIDO
DOVE
EXFOLIANTE / SHEA BUTTER /
OIL & CARE
EMB: 4 X 100 G
9.38€/KG
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 4.19

GEL DE BANHO
DOVE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 750 ML
5.59€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 1.99

GEL DE BANHO
NATURALS
PALMOLIVE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 500 ML
3.98€/L
UNID.

Especial descontos
em Cartão Continente



NOS PENSOS DIÁRIOS
DA MARCA CAREFREE
(EMB: 30/ 36/ 40/ 44 UN)



IMPERDÍVEL

€ 6.99

CERA FRIA / CREME /
SPRAY DEPIILATÓRIO
VEET
PELES NORMAIS/ SENSÍVEIS/ FOR MEN
EMB: 20 UNID / 150 ML/ 200 ML
0.35€/UNID/ 44.33€/L/ 34.95€/L
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 7.75

COLORAÇÃO
PERMANENTE
EXCELLENCE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 1 UNID
7.75€/UNID
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 3.15

KIT ESPANADOR/
RECARGAS MOPA
SWIFFER
C/ 5 RECARGAS / NORMAL /
HÚMIDAS/ MADEIRA
EMB: 5/ 12/ 18/ 20 UNID
0.63€/0.26€/0.18€/0.16€/UNID
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 3.99

AMBIENTADOR
ELÉTRICO
GLADE
LAVANDA / RELAXING ZEN /
SANDALWOOD & JASMINE
EMB: 1 UNID
3.99€/UNID
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 9.99

DETERGENTE
LÍQUIDO P/ MÁQUINA
ROUPA
XAU
LAVANDA / FRESCURA PRIMAVERA
EMB: 80 DOSES
0.12€/DOSE
UNID.



IMPERDÍVEL

€ 4.99

AMACIADOR
CONCENTRADO
COMFORT
ESSENCIA
AZUL / PURE / SUNFRESH
EMB: 86 DOSES
0.06€/DOSE
UNID.



Higiene e Limpeza do lar



IMPERDÍVEL
€ **2.85**

PASTA DENTÍFRICA
TOTAL
COLGATE
ORIGINAL / BRANQUEADORA /
DETOX / FRESCURA ATIVA
EMB: 75 ML
38€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **1.49**

PENSOS HIGIÉNICOS
AUSONIA
ABAS NORMAL / MAXI
NOITE SUPER
EMB: 40/ 30/ 14/ 9/ 12 UNID
0,04€/0,05€/0,11€/0,17€/0,12€/
UNID



CUECAS
INCONTINÊNCIA
AUSONIA DISCREET
PLUS M / G
EMB: 9 UNID / 8 UNID
0,83€/UNID / 0,94€/UNID
UNID

€ **7.49**



IMPERDÍVEL
€ **3.29**

GEL DE BANHO
AXE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 400 ML
8,23€/L
UNID

IMPERDÍVEL
€ **3.29**

DESODORIZANTE
SPRAY
AXE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 150 ML
21,93€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **3.75**

CHAMPÔ /
CONDICIONADOR
PANTENE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 275ML/ 300ML/ 350ML
13,64€/ 12,50€/ 10,42€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **4.95**

MÁSCARA
PANTENE
REPARA & PROTEGE /
LISO & SEDOSO
EMB: 300 ML
16,50€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **4.49**

CHAMPÔ /
CONDICIONADOR
PANTENE
LISO & SEDOSO / REPARA &
PROTEGE /
CARACÓIS PERFEITOS
EMB: 225 ML / 200 ML
19,96€/L / 22,45€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **9.09**

CREME DE ROSTO
NIVEA
Q10, ANTI-RUGAS
DIA / NOITE / OLHOS
EMB: 50 ML / 15 ML
18,180€/L / 606€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **4.49**

LOÇÃO
CORPORAL
NIVEA
HIDRATANTE EXPRESS /
SMOOTH MILK /
REPARA & PROTEGE
EMB: 400 ML / 250 ML
11,23€/L / 17,96€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **5.19**

ÁGUA / LEITE
MICELAR
GARNIER
SENSITIVE / ÓLEO /
HIDRATANTE
EMB: 400 ML
12,98€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **1.99**

SPRAY MULTISUS
SONASOL
BRILHANTE
HIGIENE / DESENGORDURANTE /
WC/ LIMPA VIDROS
EMB: 500 ML
3,98€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **2.59**

MULTISUPERFÍCIES
SONASOL
BRILHANTE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 1,1 L
2,35€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **1.99**

DETERGENTE
MANUAL LOIÇA
FAIRY
ORIGINAL / LIMÃO
EMB: 615 ML
3,24€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **11.99**

DETERGENTE
PASTILHAS P/
MÁQUINA LOIÇA
FINISH
ALL IN 1
REGULAR
EMB: 110 DOSES
0,11€/DOSE
UNID



IMPERDÍVEL
€ **1.89**

SPRAY LIMPA
VIDROS
AJAX
ANTI EMBAÇAMENTO:
CRISTAL / TRÍPLA AÇÃO
EMB: 500 ML
3,78€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **1.99**

ABRASIVO
SANITÁRIO LÍQUIDO
PATO
FRESCOR / OCEANO / MENTA
FRESCA
EMB: 750 ML
2,65€/L
UNID



IMPERDÍVEL
€ **12.49**

DETERGENTE PÓ / LÍQUIDO
P/ MÁQUINA ROUPA
SKIP
ACTIVE CLEAN / SENSITIVE / ACTIVE FRESH
EMB: 60 DOSES
0,21€/DOSE
UNID



IMPERDÍVEL
€ **3.75**

AMACIADOR
CONCENTRADO
VERNEL
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 76 DOSES / 70 DOSES
0,05€/DOSE
UNID



IMPERDÍVEL
€ **3.15**

PAPEL HIGIÉNICO
RENOVA
COMPACT EXTRA XXL
EMB: 6-15 ROLOS
EMB: 6 ROLOS
0,53€/ROLO
UNID

Pet Care



IMPERDÍVEL
€ **1.79**

ALIMENTO HÚMIDO
P/ GATO
FELIX
TASTY SHREDS
VACA / SALMÃO / JÚNIOR
EMB: 4 X 100 G / 4 X 85 G
4,48€/KG / 5,26€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ **1.69**

SNACK P/ CÃO
DENTALIFE
PEQUENO / MÉDIO / GRANDE
EMB: 7 UNID / 5 UNID / 4 UNID
0,24€/UNID / 0,34€/UNID /
0,42€/UNID
UNID



IMPERDÍVEL
€ **4.29**

ALIMENTO HÚMIDO
P/ CÃO
PURINA ONE
ACTIVE VACA
EMB: 10 X 100 G
4,29€/KG
UNID



IMPERDÍVEL
€ **7.19**

ALIMENTO SECO
P/ CÃO
FRISKIES
MINI MENU VACA
EMB: 3 KG
2,40€/KG
UNID

MEU SUPER PALHAÇA

"Representar uma marca em que os Portugueses confiam é uma mais valia para que em conjunto com os frescos, apresentarmos o melhor de uma loja de proximidade. O apoio por parte da Sonae, tem sido incansável."

www.meusuper.pt | @meusuperoficial | fmeusuperoficial

Aguada de Cima - Alcântara - Alvalá - Armamar - Arouca (Cavadinha) - Av. Eua (Lisboa) - Bairro Dos Loios (Lisboa) - Bucelas - Campo Maior - Canas Senhorim - Carrazeda Ansiaes - Carregal Do Sal - Caxarias - Cesar - Meires - Miértola - Miranda do Douro - Montargil - Nelas - Oleiros - Palhaça 2 - Pe. Francisco Álvares (Lisboa) - P. 25 Abril (Amadora) - Resende - R. Marcos Portugal (Lisboa) - Samouco - Santa Iria Azóia - São João Pesqueira - São Silvestre - Tabuaço - Tocha - Torres Vedras - Vale De Cambra - Valongo Do Vouga - Varziela - Vouzela

**meu
super**



Meu Super Palhaça

Os preços indicados correspondem aos Preços de Venda ao Público Máximos (PVP Máx) determinados para este folheto da rede de Franquia Meu Super. O presente folheto é aplicável aos Meu Super aderentes pelo período de 12 a 23 de maio de 2022, salvo rutura de stocks ou erro tipográfico. Adereços não incluídos. Responsável pela impressão: Modelo Continente Hipermercados, S.A., Rua João Mendonça nº 505 - Senhora da hora - 4464-503 Matosinhos. Matriculada na CRC do Porto sob. N.º 502011475/ NIPC: Capital Social: 385.827.000,00€.

