



Esta é a despesa da Leonor, farmacêutica. Quem diria?

O melhor mora
ao seu lado

www.meusuper.pt | [f meusuperoficial](#) | [@ meusuperoficial](#)

€0,99
ABACAXI
CONTINENTE
INTERIO
KG



APENAS
€6,49
QUEJO
FLAMENGO
TERRA
NOSTRA
BARRA
KG

100g fica a
0,65€



€0,59
LEITE UHT
NOVA
AÇORES
PASTAGEM
MEIO GORDO / MAGRO
EMB: 1 L
UNID.



APENAS
€2,29

AZEITE
GALLO
SUTIL
EMB: 0,75 L
3,05€/L
UNID.



APENAS
€1,09
MAIONESE/ KETCHUP/
MOSTARDA
CALVÉ
TOP DOWN
EMB: 240 G / 275 G / 206 G
4,54€/KG / 3,96€/KG / 5,29€/KG
UNID.



APENAS
€1,39

CERVEJA C/
ÁLCOOL
CORAL
TARA RETORNÁVEL
EMB: 1L
VALOR DA TARA: €0,20
UNID.



APENAS
€2,39
DESODORIZANTE
ROLL ON / SPRAY
DOVE
EMB: 150 ML / 50 ML
15,93€/L / 47,80€/L
UNID.



APENAS
€1,94
SPRAY LIMPA VIDROS
AJAX
ANTI EMBACIAMENTO:
CRISTAL
EMB: 500 ML
3,88€/L
UNID.





€4,29

QUEIJO SÃO JORGE
DOP 7 MESES
S. JORGE
CUNHA
EMB: 400 G
10,73€/KG
UNID



€1,69

QUEIJO
A VACA QUE RI
PALITOS
LIGHT
EMB: 140 G
12,07€/KG
UNID



€1,74

QUEIJO RALADO
PRESIDENT
4 QUEIJOS / EMMENTAL /
MOZZARELLA
EMB: 150 G
11,60€/KG
UNID



APENAS

€1,29

QUEIJO CREME
PHILADELPHIA
P/ BARRAR
ERVAS FINAS / SALMÃO
EMB: 150 G
8,60€/KG
UNID



€11,19

PEITO DE FRANGO/
PERU
CAMPOFRIO
KG



€1,99

FATIADOS
NOBRE
FIAMBE / PEITO FRANGO / PERU
FATIAS FINAS / PERNA EXTRA / FUMADO
CUIDA-TE +
EMB: 110 G
18,09€/KG
UNID



NAS MANTEIGUINHAS DA
MARCA CONTINENTE
(EMB.: 200G)



APENAS

€13,49

POSTAS DE BACALHAU
TRADICIONAL 9 MESES DE CURA
RIBERALVES
ULTRA CONGELADAS
EMB: 800 G
16,86€/KG
UNID



APENAS

€5,99

LOMBOS DE
SALMÃO
PESCANOVA
ULTRA CONGELADOS
EMB: 250 G
23,96€/KG
UNID



APENAS

€4,49

LOMBOS / MEDALHÕES DE
PESCADA
IGLO
ULTRA CONGELADOS
EMB: 400 G
11,23€/KG
UNID



APENAS

€1,89

IOGURTE BIFIDUS
LÍQUIDOS
ACTIVIA
VÁRIOS SABORES
EMB: 4 X 155 G
3,05€/KG
UNID



APENAS

€1,99

IOGURTE LÍQUIDO
ACTIMEL
NATURAL 0% / NATURAL / MORAN-
GO / TUTTI FRUTTI
EMB: 6 X 100 G
3,32€/KG
UNID



NO YOFU SOJA PEDAÇOS DE
FRUTA DA MARCA ALPRO
(EMB.: 4X125G)



APENAS

€2,99

IOGURTE
OIKOS
NATURAL
EMB: 1 KG
UNID



APENAS

€1,69

IOGURTE BI-COMPARTIMENTADO
MIX IN NESTLÉ
MORANGO C/ SMARTIES / CHOCAPIC / SMARTIES /
CEREAIS NESQUIK / KIT KAT
EMB: 2 X 128 G / 2 X 118 G / 2 X 116 G / 2 X 115 G
6,60€/KG / 7,16€/KG / 7,28€/KG / 7,35€/KG
UNID



APENAS

€1,94

CREME P/BARRAR
PLANTA
SABOR MANTEIGA
EMB: 450 G
4,31€/KG
UNID



APENAS

€1,79

CREME P/BARRAR
PLANTA
ORIGINAL
EMB: 450 G
3,98€/KG
UNID



€0,82

NATA
PARMALAT
P/ BATER / CULINÁRIA
EMB: 200 ML
4,10€/L
UNID



NO MOLHO BECHAMEL DA
MARCA CONTINENTE
(EMB.: 500ML)



APENAS

€2,99

VEGGIE BOWLS
IGLO
TRIGO SARRACENO / BULGUR
/ QUINOA
EMB: 350 G
8,54€/KG
UNID

DESCONTO

25%

EM CARTÃO

NUMA SELEÇÃO DE REFEIÇÕES
VEGETARIANAS DA MARCA IGLO
(EMB.: 284G)



DESCONTO

25%

EM CARTÃO

NOS DOURADINHOS
DE VEGETAIS / ESPINAFRES
DA MARCA CAPITÃO IGLO
(EMB.: 284G)



DESCONTO

30%

EM CARTÃO

NA MISTURA DE LEGUMES
ESTILO ITALIANO DA MARCA
CONTINENTE
(EMB.: 750G)



APENAS

€2.99

FILETES DE PESCADA PANADOS
PESCANOVA
PIMENTA PRETA & LIMÃO
EMB.: 400 G
7.48€/KG
UNID.



APENAS

€2.99

CROCANTES DE FRANGO REC-
HEADOS
IGLO
ALHO & ERVAS / QUELHO & FIAMBRE
EMB.: 200 G / 204 G
14.95€/KG / 14.66€/KG
UNID.



APENAS

€4.49

HAMBÚRGUERES S/GLÚTEN
CAPITÃO IGLO
ULTRACONGELADOS:
FRANGO / VACA
EMB.: 480 G / 640 G
9.35€/KG / 7.02€/KG
UNID.



APENAS

€1.99

GELADO
CORNETTO
CLÁSSICO / MORANGO /
CHOCOLATE
EMB.: 6 X 90 ML
3.69€/L
UNID.

€1.39

ÓLEO ALIMENTAR
VÊGÊ
EMB.: 1 L
UNID.



€0.99

ARROZ CAROLINO
PATO REAL
MALANDRINHO
EMB.: 1 KG
UNID.



DESCONTO

25%

EM CARTÃO

NO ATUM EM ÓLEO DA MARCA
BOM PETISCO
(EMB.: 78G & 251G)



APENAS

€1.49

BOLACHAS BELGAS
SABOROSA
MANTEIGA / CHOCOLATE
EMB.: 220 G / 198 G
6.77€/KG / 7.53€/KG
UNID.



APENAS

€0.99

SNACKS
CHEETOS
RUTEBOLAS
EMB.: 130 G
7.62€/KG
UNID.



APENAS

€1.19

LEITE
CONDENSADO
NESTLÉ
EMB.: 370 G
3.22€/KG
UNID.



APENAS

€1.68

BEBIDA DE CEREAL
BOLERO
CEREAIS E FIBRA
EMB.: 200 G
8.40€/KG
UNID.



APENAS

€3.08

CAFÉ SOLÚVEL
NESCAFÉ
GOLD
EMB.: 100 G
30.80€/KG
UNID.



APENAS

€1.69

CAFÉ
NICOLA
ALMA
COLOMBIA / QUENIA / PERU / INDIA
EMB.: 10 CÁPSULAS
0.17€/CÁPSULA
UNID.



APENAS

€2.99

CEREAIS
CHOCAPIC
ORIGINAL
EMB.: 625 G
4.78€/KG
UNID.



APENAS

€1.34

FARINHA
CERELAC
N° LÁCTEA
EMB.: 250 G
5.36€/KG
UNID.



APENAS

€2.95

ÁGUA C/ GÁS
PEDRAS
SALGADAS
NATURAL
EMB.: 4 X 1 L
UNID.



APENAS

€1.74

ÁGUA C/ GÁS
FRIZE
MARACUJÁ/ LIMÃO
EMB.: 4 X 25 CL
1.74€/L
UNID.



€ **1,19**

**NECTAR
COMPAL**
LARANJA DO ALGARVE /
MANGA MAGDALENA / FIGO
DA PITEIRA
EMB: 1 L
UNID



APENAS
€ **1**

REFRIGERANTE C/ GÁS
FANTA
LARANJA / ANANÁS / LARANJA ZERO /
MARACUJÁ / UVA
EMB: 1,5 L
0,67€/L
UNID

APENAS
€ **1,34**

REFRIGERANTE
C/ GÁS
LARANJADA
EMB: 1,5L
0,89€/L
UNID



APENAS
€ **7,55**

CERVEJA C/
ÁLCOOL
SUPER BOCK
ORIGINAL/ STOUT
EMB: 15 X 20 CL
2,52€/L
UNID



APENAS
€ **5,98**

CERVEJA C/
ÁLCOOL
CORAL
TARA RETORNÁVEL
EMB: 15X20CL
VALOR DA TARA: €0,75
1,99€/L
UNID

APENAS
€ **4,35**

CERVEJA C/
ÁLCOOL
CORAL
PRETA
TARA RETORNÁVEL
EMB: 6X33CL
VALOR DA TARA: €0,30
2,20€/L
UNID



APENAS
€ **3,74**

SIDRA C/ ÁLCOOL
SOMERSBY
MAÇÃ
EMB: 4 X 33 CL
2,83€/L
UNID



APENAS
€ **0,99**

BEBIDA ENERGÉTICA
RED BULL
ORIGINAL / SUGAR FREE /
SUGAR FREE AÇAÍ / RED EDITION
EMB: 25 CL
3,96€/L
UNID

APENAS
€ **2,99**

VINHO
B.S.E.
PENÍNSULA DE SETÚBAL,
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
3,99€/L
UNID



APENAS
€ **2,79**

VINHO
MULA VELHA
BRANCO / RESERVA, LISBOA,
TINTO
GARRAFA: 75 CL
3,72€/L
UNID

APENAS
€ **4,89**

FRALDA
DODOT
SENSITIVE: T1 / T2
EMB: 28 UNID / 34 UNID
0,17€/UNID / 0,14€/UNID



APENAS
€ **1,64**

PASTA DENTÍFICA
TRIPLA PROTEÇÃO
AQUAFRESH
CÁRIES / HERBAL /
MENTA FRESCA / SUAVE
EMB: 75 ML
21,87€/L
UNID



APENAS
€ **2,99**

PASTA DENTÍFICA
SENSODYNE
FLUOR /BRANQUEADORA /
LIMPEZA & FRESCURA
EMB: 75 ML
39,87€/L
UNID



APENAS
€ **2,39**

CHAMPÔ/ CONDI-
CIONADOR
FRUCTIS
CABELOS NORMAIS / CABELOS
NORMAIS 2 EM 1 / ANTICASPAS /
HIDRACARACÓIS
EMB: 250 ML / 200 ML
9,56€/L / 11,95€/L
UNID



APENAS
€ **2,69**

CHAMPÔ
LINIC
MEN
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 225 ML
11,96€/L
UNID



APENAS
€ **3,24**

GEL DE BANHO/
LOÇÃO CORPORAL
NIVEA
WELCOME SUNSHINE / CARE & RELAX /
CARE & ROSES / SMOOTH
EMB: 750 ML / 250 ML
4,32€/L / 12,96€/L
UNID

APENAS
€ **9,99**

DETERGENTE P/
MÁQUINA ROUPA
SKIP
LÍQUIDO/ PÓ
ACTIVE CLEAN
EMB: 52 DOSES
0,19€/DOSE
UNID



APENAS
€ **3,49**

AMACIADOR CON-
CENTRADO
VERNEL
AROMATERAPIA
AZUL / VIOLETA / GOLD
EMB: 76 DOSES
0,05€/DOSE
UNID



APENAS
€ **4,99**

DETERGENTE PASTILHAS
P/ MÁQUINA LOIÇA
FAIRY
ORIGINAL
ALL IN ONE
EMB: 28 DOSES
0,18€/DOSE
UNID



APENAS
€ **6,89**

PAPEL HIGIÉNICO
RENOVA
GRAND ROYAL 4 FOLHAS
EMB: 18 ROLOS
0,38€/ROLO
UNID



**meu
super**

AVENIDA
MORADA:
AVENIDA DO INFANTE
LOJA 2

PRAZERES
MORADA:
CAMINHO DO LOMBO DA ROCHA Nº99

JARDIM DA SERRA
MORADA:
CAMINHO DO LOMBO DO FÓRO
Nº31

GAULA
MORADA:
ESTRADA SÃO JOÃO EDIFÍCIO VIERA

CANHAS
MORADA:
ESTRADA DOS SALÕES -SERRADO E COVA Nº 3.
EDIFÍCIO FLOR DO SOL R/C FRACÇÃO A

PORTO MONIZ
MORADA:
ESTRADA REGIONAL 101, PORTA 7 18

SANTA CRUZ
MORADA:
RUA BELA SÃO JOSÉ Nº19

SÃO VICENTE
MORADA:
SÍTIO DO SARAMAGO S/N

ESTRELA DA CALHETA
MORADA:
ESTRADA REGIONAL 222 EDIFÍCIO TRÊS ESTRELAS Nº668

CENTROMAR
MORADA:
RUA DA PONTA DA CRUZ CENTRO COMERCIAL LOJA 38

RIBEIRO REAL
MORADA:
RUA ALFERES MANUEL JOAQUIM LOPES Nº 58

