



O melhor mora
ao seu lado

A despesa da família Barata revela que faz questão de poupar todos os dias.

www.meusuper.pt | meusuperoficial | @ meusuperoficial

€5,49

QUEJO
FLAMENGO
GROSSO
BARRA
KG

100g
fica a
0,55€



€0,49

LEITE UHT
GROSSO
MEIO GORDO / MAGRO
EMB: 1 L
UNID.



APENAS
€1,99

GELADO
CORNETTO
CHOCOLATE / MORANGO /
CLASSICO
EMB: 6 X 90 ML
3,69€/L
UNID.



APENAS
€1,19

ÓLEO ALIMENTAR
FRIGI
EMB: 1 L
UNID.



APENAS
€0,77

ATUM EM ÓLEO
PITÉU
EMB: 72 G
10,69€/KG
UNID.



€3,09

CERVEJA C/ ÁLCOOL
CORAL
TARRA 6X20CL
PREÇO DA TARRA: 60,30
2,58€/L
UNID.



APENAS
€2,19

DESODORIZANTE
ROLL ON / SPRAY
NARTA
BIO EFICÁCIA / PROTEC 5 /
INVISÍVEL / NACAR
EMB: 50 ML / 200 ML
43,80€/L / 10,95€/L
UNID.



APENAS
€1,86

DETERGENTE
MANUAL LOIÇA
FAIRY
LIMÃO / ORIGINAL
EMB: 615 ML
3,02€/L
UNID.



5º ANO

3º ANO

3º ANO



€ **1,45** QUEIJO FLAMENGO
NOVA AÇORES
FATIAS
EMB. 200 G
7,25€/KG
UNID.



€ **2,79** QUEIJO BRIE
PRÉSIDENT
EMB. 200 G
13,95€/KG
UNID.



APENAS
€ **1.29** QUEIJO FRESCO P/ BARRAR
PHILADELPHIA
ERVAS FINAS / SALMÃO
EMB. 150 G
8,60€/KG
UNID.



€ **11,19** PEITO DE PERU/
FRANGO
CAMOFRIO
KG



€ **1,99** FIAMBRE
NOBRE
CUIDA-T+
FATIAS FINAS
FRANGO/ PERU/ PERNA EXTRA
EMB. 110 G
18,09€/KG
UNID.



€ **6,99** POSTAS DE
BACALHAU
RIBERALVES
ULTRACONGELADAS
EMB. 800 G
8,74€/KG
UNID.



APENAS
€ **4.49** MEDALHÕES/ LOMBOS
DE PESCADA
IGLO
ULTRACONGELADOS
EMB. 400 G
11,23€/KG
UNID.



APENAS
€ **2.99** VEGGIE BOWLS
IGLO
BULGUR / QUINOA / TRIGO
SARRACENO
EMB. 350 G
8,54€/KG
UNID.



APENAS
€ **1.99** DOURADINHOS
CAPITÃO
IGLO
ULTRACONGELADOS
PESCADA FORNÍSSIMO /
FRANGO
EMB. 300 G / 250 G
6,63€/KG / 7,96€/KG
UNID.



APENAS
€ **3.09** BARRINHAS DE
OMEGA 3
PESCANOVA
ULTRACONGELADAS
EMB. 450 G
6,87€/KG
UNID.



APENAS
€ **3.49** NUGGETS
CAPITÃO IGLO
FRANGO/ FRANGO & QUEIJO
EMB. 375 G
9,31€/KG
UNID.



APENAS
€ **4.49** HAMBÚRGUERES
S/ GLÚTEN
CAPITÃO IGLO
ULTRACONGELADOS
FRANGO / VACA
EMB. 480 G / 640 G
9,35€/KG / 7,02€/KG
UNID.



APENAS
€ **3.99** GELADO
BEN & JERRY'S
VÁRIOS SABORES
EMB. 465 ML
8,58€/L
UNID.



APENAS
€ **1.48** PITCH PEPITAS/
NAPOLITANA
B. PASQUIER
CHOCOLATE LEITE
6 UNIDADES
EMB. 220 G / 270 G / 250 G
6,73€/KG / 5,48€/KG / 5,92€/KG
UNID.



€ **0,59** LEITE UHT
TERRA
NOSTRA
PASTAGEM
MEIO GORDO / MAGRO
EMB. 1 L
UNID.



€ **0,69** LEITE UHT
MIMOSA
BEM ESPECIAL
MEIO GORDO / MAGRO
EMB. 1 L
UNID.



€ **1,99** IOGURTE LÍQUIDO
MIMOSA
MORANGO/ PESSEGO/
ANANÁS/ BANANA/ FRUTOS
TROPICAIS
EMB. 6 X 164 G
3,21€/KG
UNID.



APENAS
€ **1.99** IOGURTE LÍQUIDO
BIFIDUS
ACTIVIA
VÁRIOS SABORES
EMB. 4 X 155 G
3,21€/KG
UNID.



APENAS
€ **1.88** IOGURTE GREGO
YAOS
VÁRIOS SABORES
EMB. 4 X 110 G
4,27€/KG
UNID.



€ **1,59** MANTEIGA
MIMOSA
C/ SAL
EMB. 250 G
6,36€/KG
UNID.



APENAS
€ **3.59** CREME P/ BARRAR
BECEL PRO ACTIV
ORIGINAL / SABOR A MANTEIGA
EMB. 450 G
7,98€/KG
UNID.



O MELHOR MORA AO SEU LADO



APENAS
€4.49
AZEITE VIRGEM EXTRA
OLIVEIRA SERRA
CLASSICO
EMB: 1.5 L
2.99€/L
UNID



APENAS
€2.39
AZEITE VIRGEM
GALLO
DELICADO
EMB: 0.75 L
3.19€/L
UNID



€0.89
ARROZ EXTRA
LONGO
ORIENTE
BRANQUEADO
EMB: 1 KG
UNID



APENAS
€0.74
CONSERVAS
COMPAL
FEIJÃO BRANCO / FRADE / MANTEIGA/
PRETO / GRÃO DE BICO
EMB: 260 G
2.85€/KG
UNID



DESCONTO
25%
EM CARTÃO
NO ATUIN EM AZEITE DA MARCA
BOM PETISCO
(EMB: 78G, 140G E 251G)



€0.97
SALSICHAS
NOBRE
FRANKFURT
ORIGINALS / AVES
8 UNIDADES
EMB: 200 G
4.85€/KG
UNID

Capítulo
fica a
€0,29



€11.49
CÁPSULAS
DE CAFÉ
DELTA Q
INTENSIDADE / GALIDUS /
MYTHIO
EMB: 40 CÁPSULAS
UNID



APENAS
€1.69
BEBIDA DE CEREAL
PENSAL
100% CEVADA / AVEIA &
CEVADA / VITALIDADE
EMB: 200 G / 175 G
8.45€/KG / 9.66€/KG
UNID



APENAS
€1.49
BOLACHAS BELGAS
SABOROSA
ORIGINAL / CHOCOLATE
EMB: 220 G / 198 G
6.77€/KG / 7.53€/KG
UNID



APENAS
€0.99
BOLACHAS MINI
PRINCE/ OREO
RECHEADAS
EMB: 160 G
6.19€/KG
UNID



€0.79
YOGOLINOS/
SAQUETAS DE
FRUTA
NESTLÉ
VÁRIOS SABORES
EMB: 90 G
8.78€/KG
UNID



APENAS
€1.59
BARRAS DE CEREAIS
INFANTIS
NESQUIK/ LION
EMB: 6 X 25 G
10.60€/KG
UNID



APENAS
€1.94
CEREAIS
CRUNCH/GOLDEN
GRAHAMS
EMB: 375 G
5.17€/KG
UNID



APENAS
€0.74
MINI CROISSANT
RECHEADOS
CHIPICAO
BAUNILHA / CHOCOLATE
EMB: 80 G
9.25€/KG
UNID



APENAS
€0.69
GOMAS
INTERDOCES
VÁRIOS SABORES
EMB: 90 G / 100 G
7.67€/KG / 6.90€/KG
UNID



APENAS
€2.46
ÁGUA C/ GÁS
PEDRAS
SALGADAS
NATURAL
EMB: 6 X 33 CL
1.24€/L
UNID



APENAS
€2.54
ÁGUA S/ GÁS
ATLÂNTIDA
EMB: 6 X 1.5L
0.28€/L
UNID



€1.09
NÉCTAR
UM BONGO
8 FRUTOS/ MAÇA/ MANGA/
LARANJA
EMB: 3 X 20 CL
1.82€/L
UNID



APENAS
€1.31
ICE TEA
LIPTON
LIMÃO / PESSEGO / MANGA
EMB: 1 L
UNID



APENAS
€1.29
REFRIGERANTE C/ GÁS
SUMOL
LARANJA / ANANÁS
EMB: 1.75 L
0.74€/L
UNID



APENAS
€3.50
REFRIGERANTES C/ GÁS
COCA COLA
REGULAR/ ZERO
EMB: 4 X 1L
0.88€/L
UNID



APENAS
€3.96
REFRIGERANTE
C/ GÁS
LARANJADA
EMB: 4 X 1L
0.99€/L
UNID

APENAS
€0.89

CERVEJA C/
ÁLCOOL
CORAL
LATA
EMB: 33CL
2.71€/L
UNID



APENAS
€10.99
CERVEJA C/ ÁLCOOL
SUPER BOCK
MINI
TARA PERDIDA
EMB: 24 X 20 CL
2.29€/L
UNID

APENAS
€1.49

CERVEJA C/ ÁLCOOL
SUPER BOCK
TARA PERDIDA
EMB: 1 L
UNID



