



**meu
super**

O melhor mora
ao seu lado

A despesa do Ricardo diz-nos que ele é, muito provavelmente, fã dos produtos Continente.

www.meusuper.pt | [f meusuperoficial](https://www.facebook.com/meusuperoficial) | [@meusuperoficial](https://www.instagram.com/meusuperoficial)

€ **1,59** QUEIJO FLAMENGO
CONTINENTE
FATIAS
EMB: 250 G
6,36€/KG
UNID.



€ **4,99** COCKTAIL DE
MARISCO
CONTINENTE
CONGELADO
EMB: 500 G
9,98€/KG
UNID.



€ **1,18** IOGURTES LÍQUIDOS
CONTINENTE
VÁRIOS SABORES
EMB: 4 X 160 G
1,84€/KG
UNID.



DESCONTO
15%
EM CARTÃO
NUMA SELEÇÃO DE MASSAS
DA MARCA CONTINENTE
(EMB: 500G)



DESCONTO
20%
EM CARTÃO
NO ATUM AO NATURAL/
AZEITE/ ÓLEO DA MARCA
CONTINENTE EQUILIBRIO
(EMB: 78G/ 84G)



DESCONTO
15%
EM CARTÃO
NO ICED TEA LIMÃO/
PÊSSEGO/MANGA DA
MARCA CONTINENTE
(EMB: 2L)



DESCONTO
20%
EM CARTÃO
NO VINHO BRANCO/
TINTO CONTEMPORAL
REGIÃO ALENTEJO
(GARRAFA 75CL)



APENAS
€ **1,19**

GEL DE BANHO
CONTINENTE
VÁRIAS FRAGRÂNCIAS
EMB: 750 ML
1,59€/L
UNID.



APENAS
€ **1,29**

AMACIADOR
CONCENTRADO
CONTINENTE
LAGOA AZUL/ SUAVE/ TALCO/
VIOLETA/ SPA/ JOJOBA
EMB: 80 DOSES
0,02€/DOSE
UNID.





€ **8,49** FIAMBRE DA PÁ
CONTINENTE
KG



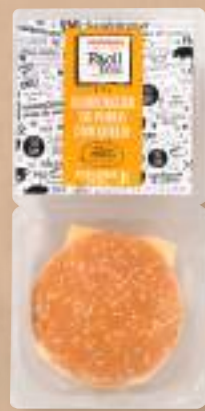
€ **1,59** FIAMBRE PERNA
EXTRA
CONTINENTE
FATIAS
EMB: 200 G
7,95€/KG
UNID



€ **1,29** QUEJO
CONTINENTE
MINI MOZZARELLA
EMB: 125 G
10,32€/KG
UNID



€ **0,99** MASSA FOLHADA/
QUEBRADA
CONTINENTE
FÁCIL & BOM
EMB: 230 G
4,30€/KG
UNID



€ **1,99** HAMBÚRGUER
CONTINENTE
FÁCIL & BOM
DE PORCO C/ QUEJO
GOUDA
EMB: 250 G
7,96€/KG
UNID



€ **10,49** LOMBOS DE
BACALHAU
CONTINENTE
DEMOLHADO
ULTRA CONGELADO
EMB: 800 G
13,11€/KG
UNID



€ **3,99** PERNINHAS /
COXAS DE
FRANGO
CONTINENTE
CONGELADAS
EMB: 1 KG
UNID



€ **0,99** PÃO RIO MAIOR
CONTINENTE
EMB: 450 G
2,20€/KG
UNID



€ **0,89** MINI FOFOS
CONTINENTE
EMB: 300 G
2,97€/KG
UNID



€ **2,79** SALAME
CHOCOLATE
CONTINENTE
EMB: 450 G
6,20€/KG
UNID



€ **0,46** LEITE UHT
CONTINENTE
MEIO GORDO / MAGRO
EMB: 1 L
UNID



€ **0,79** LEITE S/ LACTOSE
CONTINENTE
EQUILÍBRIO
MEIO GORDO / MAGRO
EMB: 1 L
UNID



€ **0,59** LEITE ACHOCO-
LATADO CONTI-
NENTE
INFANTIL
EMB: 3 X 200 ML
0,98€/L
UNID



€ **0,62** IOGURTE AROMA
CONTINENTE
TUTTI FRUTTI / MORANGO /
COCO
EMB: 4 X 125 G
1,24€/KG
UNID



€ **1,29** MANTEIGA
C/ SAL AÇORES
CONTINENTE
EMB: 250 G
5,16€/KG
UNID



€ **1,14** MANTEIGA MAGRA
CONTINENTE
EMB: 250 G
4,56€/KG
UNID



€ **0,44** NATA UHT
CONTINENTE
P/ BATER / CULINÁRIA
EMB: 200 G
2,20€/KG
UNID



€ **0,99** GELATINA PRONTA
0%
CONTINENTE
ANANÁS / MORANGO
EMB: 4 X 100 G
2,48€/KG
UNID



€ **1,49** SOBREMESAS
CONTINENTE
SELEÇÃO
NATAS DO CÉU / SERRADURA
EMB: 2 X 90 G / 2 X 85 G /
8,28€/KG / 8,76€/KG
UNID



€ **0,59** ERVILHAS
CONTINENTE
ULTRA CONGELADA
EMB: 400 G
1,48€/KG
UNID



€ **1,26** BRÓCOLOS
CONTINENTE
ULTRA CONGELADOS
EMB: 1 KG
UNID



€ **2,24** BATATA PALITOS
É
CONTINENTE
ULTRA CONGELADAS
EMB: 2,5 KG
0,90€/KG
UNID



€ **2,69** FRUTOS SILVESTRES
CONTINENTE
ULTRA CONGELADOS
EMB: 650 G
4,14€/KG
UNID



€ **6,29** HAMBÚRGUER
DE BOVINO
CONTINENTE
ULTRA CONGELADO
EMB: 1 KG
UNID



€ **1,19** PÃO DE ALHO
CONTINENTE
ULTRA CONGELADO
EMB: 350 G
3,40€/KG
UNID



€1,69 PIZZAS CONTINENTE FORNO DE PEDRA 4 ESTAÇÕES / FIAMBRE & QUELHO ULTRA CONGELADAS EMB. 330 G / 350 G 5.12€/KG / 4.83€/KG UNID.



€2,19 LASANHA BOLONHESA CONTINENTE FÁCIL E BOM ULTRA CONGELADA EMB. 2 X 300 G 3.65€/KG UNID.



€1,79 TARTE GELADA CONTINENTE CARAMELO / MORANGO / BAUNILHA & CHOCOLATE EMB. 1 L UNID.



€1,89 GELADO MINI MAGNÍFICOS CONTINENTE AMENDOIA / DOUBLE CARAMELO EMB. 348 ML / 6 X 50 G €5.43/L / €6.30/KG UNID.



€2,69 CREPES CHOCOLATE BELGA CONTINENTE ULTRA CONGELADOS EMB. 540 G 4.98€/KG UNID.



€1,05 ÓLEO ALIMENTAR CONTINENTE EMB. 1 L UNID.



€2,29 AZEITE VIRGEM EXTRA CONTINENTE EMB. 0.75 L 3.05€/L UNID.



DESCONTO 15% EM CARTÃO NO FEIJÃO BRANCO/ENCARNADO/FRADÉ/ MANTEIGA/ PRETO E GRÃO DE BICO DA MARCA CONTINENTE (EMB.: 260G)



DESCONTO 15% EM CARTÃO NUMA SELEÇÃO DE COQUELOS LAMINADOS DA MARCA CONTINENTE



€0,74 BATATAS FRITAS É CONTINENTE LISA/ ONDULADA EMB. 200G 3.97€/KG UNID.



€0,99 PURÉ DE BATATA CONTINENTE C/ LEITE EMB. 200 G 4.95€/KG UNID.



€0,79 PIOCAS CONTINENTE DOCE EMB. 150 G 5.27€/KG UNID.



€0,69 BEBIDA DE SOJA NATURAL CONTINENTE EQUILÍBRIO EMB. 1 L UNID.



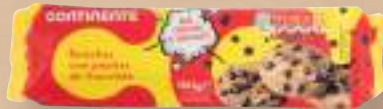
€1,69 CEREAIS CRANTIES CONTINENTE AMENDOIA E MEL EMB. 375 G 4.51€/KG UNID.



€0,99 BARRAS DE CEREAIS CONTINENTE CHOCOLATE BRANCO E MORANGO / CHOCOLATE LEITE E BANANA / CHOCOLATE NEGRO E AMENDOIA / MAÇA E ALPERCE EMB. 125 G 7.92€/KG UNID.



€1,19 BOLACHA MARIA CONTINENTE DOSES EMB. 300 G 3.97€/KG UNID.



€0,59 BOLACHAS CONTINENTE C/ PEPITAS CHOCOLATE EMB. 150 G 3.93€/KG UNID.



DESCONTO 15% EM CARTÃO NAS BOLACHAS ARGOLINHAS CHOCOLATE BRANCO/ LEITE/ NEGRO (EMB.: 150G)



€1,26 NAPOLITANAS CONTINENTE CACAU EMB. 360 G 3.50€/KG UNID.



€1,59 CÁPSULAS DE CAFÉ CONTINENTE COMPATIVEL NESPRESSO SUAVÍSSIMO/ PLATINUM/ INTENSO EMB. 10 CÁPSULAS 0.16€/CÁPSULA UNID.

Cada cápsula fica a €0,16



APENAS €0,94 SUMO 100% CONTINENTE EQUILÍBRIO EMB. 1.5 L 0.63€/L UNID.



DESCONTO 15% EM CARTÃO NUMA SELEÇÃO DE NECTARES DA MARCA CONTINENTE (EMB.: 1L)



APENAS €0,99 NÉCTAR CLÁSSICO CONTINENTE MANGA / PERA/ PESSEGO/ TUTTI FRITTI EMB. 6 X 20 CL 0.83€/L UNID.



€0,99 ICED TEA CONTINENTE PESSEGO / MANGA / LIMÃO EMB. 6 X 20 CL 0.83€/L UNID.

DESCONTO 20% EM CARTÃO

NO REFRESCO EM PÓ LARANJA / TROPICAL / ANANÁS / MANGA (EMB.: 40G)

DESCONTO 15% EM CARTÃO

NO REFRIGERANTE C/GÁS LIMA LIMÃO DA MARCA CONTINENTE (EMB.: 1,5L)

€ 3,50

REFRIGERANTE C/ GÁS CONTINENTE COLA EMB.: 4 X 2 L 0,44€/L UNID.

€ 0,75

REFRIGERANTE C/ GÁS CONTINENTE ANANÁS/ LARANJA EMB.: 1,5L 0,50€/L UNID.



DESCONTO 10% EM CARTÃO

NO PANACHÉ DA MARCA CONTINENTE (EMB.: 6*25CL)

€ 0,89

CERVEJA C/ ÁLCOOL GUTBIER TARA PERDIDA EMB.: 1 L UNID.

DESCONTO 10% EM CARTÃO

NA CERVEJA EM LATA GUTBIER (EMB.: 6X33CL)

€ 1,84

LAMBRUSCO CONTINENTE ROSATO / BIANCO / ROSSO GARRAFA: 75 CL 2,45€/L UNID.



€ 8,98

AGUARDENTE CONTINENTE BAGACEIRA GARRAFA: 70 CL 12,83€/L UNID.



€ 5,24

VINHO CONTEMPORAL TINTO / BRANCO REGIONAL ALENTEJO EMB.: 3 L 1,75€/L UNID.



APENAS € 8.49

FRALDAS CONTINENTE T5 / ACTIVE T3 / T4 EMB.: 42 UNID / 60 UNID / 50 UNID 0,20€/UNID / 0,14€/UNID / 0,17€/UNID UNID.

DESCONTO 20% EM CARTÃO

NAS CUECAS DE INCONTINÊNCIA DA MARCA CONTINENTE (EMB.: 14 UNID.)

DESCONTO 15% EM CARTÃO

NAS PASTAS DENTÍFICAS DA MARCA CONTINENTE (EMB.: 75ML)



APENAS € 2.39

CREME FIXADOR CONTINENTE PRÓTESES EMB.: 40 G 59,75€/KG UNID.

APENAS € 1.69

CHAMPÔS/ CONDICIONADORES MYLABEL VÁRIAS REFERÊNCIAS EMB.: 400 ML 4,23€/L UNID.



APENAS € 2.29

GEL BANHO MYLABEL HYDRA ENERGY/ RELAX EMB.: 750ML 3,05€/L UNID.



€ 1,19

DESODORIZANTE ROLL ON MYLABEL VÁRIAS REFERÊNCIAS EMB.: 50 ML 23,80€/L UNID.



APENAS € 1.39

LÂMINAS DESCARTÁVEIS MYLABEL OSCILANTES / FIXA C/LUBRIFICANTE EMB.: 10 UNID 0,14€/UNID UNID.



€ 1,39

BANDAS DE CERA MYLABEL ROSTO EMB.: 20 UNID 0,07€/UNID UNID.



APENAS € 1

ESPUMA BARBEAR MYLABEL EMB.: 250 ML 4€/L UNID.



APENAS € 3.40

DETERGENTE CÁPSULAS MÁQUINA ROUPA CONTINENTE ORQUÍDEA 2EM1 / FRESCURA ACTIVA EMB.: 20 DOSES / 16 DOSES 0,17€/DOSES / 0,21€/DOSE UNID.



APENAS € 0.89

GUARDANAPOS CONTINENTE FOLHA DUPLA EMB.: 100 UNID 0,01€/UNID UNID.



APENAS € 1.59

PAPEL HIGIÊNICO CONTINENTE 2 FOLHAS EMB.: 12 ROLOS 0,13€/ROLO UNID.



AVENIDA
MORADA: AVENIDA DO INFANTE LOJA 2

PRAZERES
MORADA: CAMINHO DO LOMBO DA ROCHA Nº99

JARDIM DA SERRA
MORADA: CAMINHO DO LOMBO DO FÓRO Nº31

GAULA
MORADA: ESTRADA SÃO JOÃO EDIFÍCIO VIERA

CANHAS
MORADA: ESTRADA DOS SALÕES - SERRADO E COVA Nº 3. EDIFÍCIO FLOR DO SOL R/C FRACÇÃO A

PORTO MONIZ
MORADA: ESTRADA REGIONAL 101, PORTA 718

SANTA CRUZ
MORADA: RUA BELA SÃO JOSÉ Nº19

SÃO VICENTE
MORADA: SÍTIO DO SARAMAGO S/N

ESTRELA DA CALHETA
MORADA: ESTRADA REGIONAL 222 EDIFÍCIO TRÊS ESTRELAS Nº668

CENTROMAR
MORADA: RUA DA PONTA DA CRUZ CENTRO COMERCIAL LOJA 38

RIBEIRO REAL
MORADA: RUA ALFERES MANUEL JOAQUIM LOPES Nº 58



Os preços indicados correspondem aos Preços de Venda ao Público Máximos (PVPMax) determinados para este folheto da rede de Franquia Meu Super. O presente folheto é aplicável aos Meu Super Madeira aderentes pelo período de 10 a 21 de setembro de 2020, salvo rutura de stocks ou erro tipográfico. Adereços não incluídos. Sede: Rua João Mendonça, nº 505 – Senhora da Hara – 4464-503 Marosinhas Matriculada na CRC do Porto sob. o nº 502011475 / NIPC: Capital Social 69360.000,00 euros **CUIDE DO MEIO AMBIENTE** Depois de ler este folheto colabore para a sua reciclagem, colocando-o no ecoponto. Este folheto utiliza papel produzido e impresso por empresas certificadas segundo a norma ISO 14001 (certificação de sistemas de gestão ambiental) Impressão Manica