



A despesa do Ricardo diz-nos que ele é, muito provavelmente, fã dos produtos Continente.

O melhor mora
ao seu lado

www.meusuper.pt | [f meusuperoficial](https://www.facebook.com/meusuperoficial) | [@meusuperoficial](https://www.instagram.com/meusuperoficial)

€ 1,59 QUEIJO FLAMENGO
CONTINENTE
FATIAS
EMB. 250 G
6,36€/KG
UND.



€ 4,99 COCKTAIL DE
MARISCO
CONTINENTE
CONGELADO
EMB. 500 G
9,98€/KG
UND.



€ 1,18 IOGURTES LÍQUIDOS
CONTINENTE
VÁRIOS SABORES
EMB. 4 X 160 G
1,84€/KG
UND.



DESCONTO
15%
EM CARTÃO
NÚTUA SELEÇÃO DE MASSAS
DA MARCA CONTINENTE
(ETB: 500G)



DESCONTO
20%
EM CARTÃO
NO ATUM AO NATURAL/
AZEITE/ÓLEO DA MARCA
CONTINENTE EQUILIBRIO
(ETB: 78G/84G)



DESCONTO
15%
EM CARTÃO
NO ICED TEA LIMÃO/
PESSEGO/PIANGA DA
MARCA CONTINENTE
(ETB: 2L)



DESCONTO
20%
EM CARTÃO
NO VINHO BRANCO/
TINTO CONTEMPORAL
REGIÃO ALENTEJO
(CAPACIDADE 75CL)



APENAS
€ 1,19

GEL DE BANHO
CONTINENTE
VÁRIAS FRAGRÂNCIAS
EMB. 750 ML
1,59€/L
UND.



APENAS
€ 1,19

AMACIADOR
CONCENTRADO
CONTINENTE
LAGOA AZUL/ SUAVE/ TALCO/
VIOLETA/ SPA/ JOJOBA
EMB. 80 DOSES
0,01€/DOSE
UND.



SÓ HÁ UMA MARCA QUE MARCA TODOS OS MOMENTOS DA SUA VIDA



€ 8,49 FIAMBRE DA PÁ
CONTINENTE
KG



€ 1,59 FIAMBRE PERNA
EXTRA
CONTINENTE
FATIAS
EMB. 200 G
7,95€/KG
UNID.



€ 1,29 QUEIJO
CONTINENTE
MINI MOZZARELLA
EMB. 125 G
10,32€/KG
UNID.



€ 0,99 MASSA FOLHADA/
QUEBRADA
CONTINENTE
FÁCIL & BOM
EMB. 230 G
4,30€/KG
UNID.



€ 1,99 HAMBÚRGUER
CONTINENTE
FÁCIL & BOM
DE PORCO C/ QUEIJO
GOIADA
EMB. 250 G
7,96€/KG
UNID.



€ 10,49 LOMBOS DE
BACALHAU
CONTINENTE
DEMOIADO
ULTRACONGELADO
EMB. 800 G
13,11€/KG
UNID.



€ 3,99 PERNINHAS /
COXAS DE
FRANGO
CONTINENTE
CONGELADAS
EMB. 1 KG
UNID.



€ 0,99 PÃO RIO MAIOR
CONTINENTE
EMB. 450 G
2,20€/KG
UNID.



€ 0,89 MINI FOFOS
CONTINENTE
EMB. 300 G
2,97€/KG
UNID.



€ 2,79 SALAME
CHOCOLATE
CONTINENTE
EMB. 450 G
6,20€/KG
UNID.



€ 0,46 LEITE UHT
CONTINENTE
MEIO GORDO / MAGRO
EMB. 1 L
UNID.



€ 0,79 LEITE / LEITE S/
LACTOSE
CONTINENTE
EQUILÍBRIO
MEIO GORDO / MAGRO
EMB. 1 L
UNID.



€ 0,59 LEITE
ACHOCOLATADO
CONTINENTE
INFANTIL
EMB. 3 X 200 ML
0,98€/L
UNID.



€ 0,62 IOGURTE AROMA
CONTINENTE
TUTTI FRUTTI / MORANGO /
COCO
EMB. 4 X 125 G
1,24€/KG
UNID.



€ 0,79 OVOS DE SOLO
CONTINENTE
CLASSE M
EMB. 0,5 DUZIA
1,58€/DUZIA
UNID.



€ 1,29 MANTEIGA C/ SAL
AÇORES
CONTINENTE
EMB. 250 G
5,16€/KG
UNID.



€ 1,14 MANTEIGA MAGRA
CONTINENTE
EMB. 250 G
4,56€/KG
UNID.



€ 0,44 NATA UHT
CONTINENTE
P/ BATER / CULINÁRIA
EMB. 200 G
2,20€/KG
UNID.



€ 0,99 GELATINA PRONTA/
0%
CONTINENTE
ANANÁS / MORANGO /
TANGERINA / MANGA E
MARACUJÁ
EMB. 4 X 100 G
2,48€/KG
UNID.



€ 1,49 SOBREMESAS
CONTINENTE
SELEÇÃO
NATAS DO CEU / SERRADURA /
DOCE DA CASA
EMB. 2 X 90 G / 2 X 85 G /
2 X 75 G
8,28€/KG / 8,76€/KG /
9,93€/KG
UNID.



€ 0,59 ERVILHAS
CONTINENTE
ULTRACONGELADA
EMB. 400 G
1,48€/KG
UNID.



€ 1,26 BRÓCOLOS
CONTINENTE
ULTRACONGELADOS
EMB. 1 KG
UNID.



€ 2,24 BATATA PALITOS
CONTINENTE
ULTRACONGELADOS
EMB. 2,5 KG
0,90€/KG
UNID.



€ 2,69 FRUTOS SILVESTRES
CONTINENTE
ULTRACONGELADOS
EMB. 650 G
4,14€/KG
UNID.



€ 6,29 HAMBÚRGUER DE
BOVINO
CONTINENTE
ULTRACONGELADO
EMB. 1 KG
UNID.

PRODUTOS CONTINENTE.
A CONFIANÇA CONQUISTA-SE PRODUTO A PRODUTO.



€ 1,19 PÃO DE ALHO
CONTINENTE
ULTRACONGELADO
EMB. 350 G
3,40€/KG
UNID.



€ 1,69 PIZZAS
CONTINENTE
FORNO DE PEDRA
4 ESTAÇÕES FIAMBE &
QUEJO / ATUM
ULTRACONGELADAS
EMB. 330 G / 350 G
5,12€/KG / 4,83€/KG
UNID.



€ 2,19 LASANHA
BOLONHESA
CONTINENTE
FÁCIL E BOM
ULTRACONGELADA
EMB. 2 X 300 G
3,65€/KG
UNID.



€ 1,79 TARTE GELADA
CONTINENTE
CARAMELO / MORANGO /
BAUNILHA & CHOCOLATE /
CAPPUCCINO
EMB. 1 L
UNID.



€ 1,89 GELADO MINI
MAGNÍFICOS
CONTINENTE
AMENDOIA / DOUBLE
CARAMELO
EMB. 348 ML / 6 X 50 G
65,43/L / 66,30/KG
UNID.



€ 2,69 CREPES
CHOCOLATE
BELGA
CONTINENTE
ULTRACONGELADOS
EMB. 540 G
4,98€/KG
UNID.



€ 1,05 ÓLEO ALIMENTAR
CONTINENTE
EMB. 1 L
UNID.



€ 2,29 AZEITE VIRGEM
EXTRA
CONTINENTE
EMB. 0,75 L
3,05€/L
UNID.



DESCONTO
15%
EM CARTÃO



DESCONTO
15%
EM CARTÃO



€ 0,74 BATATAS FRITAS
CONTINENTE
LISA / ONDULADA
EMB. 200 G
3,97€/KG
UNID.



€ 0,99 PURÊ DE BATATA
CONTINENTE
C/ LEITE
EMB. 200 G
4,95€/KG
UNID.



€ 0,79 PIPOCAS
CONTINENTE
DOÇES
EMB. 150 G
5,27€/KG
UNID.



€ 0,69 BEBIDA DE SOJA
NATURAL
CONTINENTE
EQUILÍBRIO
EMB. 1 L
UNID.



€ 1,69 CEREAIS CRANTIES
CONTINENTE
AMENDOIA E MEL
EMB. 375 G
4,51€/KG
UNID.



€ 0,99 BARRAS DE CEREAIS
CONTINENTE
CHOCOLATE BRANCO E
MORANGO / CHOCOLATE
LEITE E BANANA / CHOCOLATE
NEGRO E AMENDOIA / MAÇA
E ALPERCE
EMB. 125 G
7,92€/KG
UNID.



€ 1,19 BOLACHA MARIA
CONTINENTE
DOÇES
EMB. 300 G
3,97€/KG
UNID.



€ 0,59 BOLACHAS
CONTINENTE
C/ PERITAS CHOCOLATE
EMB. 150 G
3,93€/KG
UNID.



DESCONTO
15%
EM CARTÃO



€ 1,26 NAPOLITANAS
CONTINENTE
CACAU
EMB. 360 G
3,50€/KG
UNID.



Cada
cápsula fica
a €0,16

€ 1,59 CÁPSULAS DE CAFÉ
CONTINENTE
COMPATÍVEIS NESPRESSO
DESCAFEINADO/ SUAVÍSSIMO/
PLATINUM/ INTENSO
EMB. 10 CÁPSULAS
0,16€/CÁPSULA
UNID.



**APENAS
€ 0,99** SUMO 100%
CONTINENTE
EQUILÍBRIO
EMB. 1,5 L
0,66€/L
UNID.



DESCONTO
15%
EM CARTÃO



**APENAS
€ 0,99** NÉCTAR CLÁSSICO
CONTINENTE
MANGA / PERA/ PESSEGO/
TUTTI FRUTTI
EMB. 6 X 20 CL
0,83€/L
UNID.



€ 0,99 ICED TEA
CONTINENTE
PESSEGO / MANGA / LIMÃO
EMB. 6 X 20 CL
0,83€/L
UNID.

SÓ HÁ UMA MARCA QUE MARCA TODOS OS MOMENTOS DA SUA VIDA

PRODUTOS CONTINENTE.
A CONFIANÇA CONQUISTA-SE PRODUTO A PRODUTO.



DESCONTO
20%
EM CARTÃO

**NO REFRESCO EM DO
LARANJA / TROPICAL /
ANANAS / MANGA
(EMB.: 40G)**



DESCONTO
15%
EM CARTÃO

**NO REFRIGERANTE C/GAS
LIMPA LINHA DA MARCA
CONTINENTE (EMB.: 1,5L)**



€3,50

REFRIGERANTE
C/ GÁS
CONTINENTE
COLA
EMB.: 4 X 2 L
0,44€/L
UND.



DESCONTO
10%
EM CARTÃO

**NO PANACHÉ DA
MARCA CONTINENTE
(EMB.: 6x25CL)**



€0,89

CERVEJA
C/ ALCOOL
GUTBIER
TARA PERDIDA
EMB.: 1 L
UND.



DESCONTO
10%
EM CARTÃO

**NA CERVEJA EM LATA
GUTBIER (EMB.: 6x25CL)**



€1,84

LAMBRUSCO
CONTINENTE
ROSATO / BIANCO / ROSSO
GARRAFA: 75 CL
2,45€/L
UND.



€4,99

LICOR DE
AMÊNDOA
CONTINENTE
GARRAFA: 70 CL
7,13€/L
UND.



€3,98

MOSCATEL DE
SETÚBAL
CONTINENTE
GARRAFA: 75 CL
5,31€/L
UND.



€5,24

VINHO
CONTEMPORAL
TINTO / BRANCO
REGIONAL ALENTEJO
EMB.: 3 L
1,75€/L
UND.



APENAS

€7,49

FRALDAS
CONTINENTE
T5 / ACTIVE T3 / T4
EMB.: 42 UNID / 60 UNID /
50 UNID
0,18€/UNID / 0,12€/UNID /
0,15€/UNID



DESCONTO
15%
EM CARTÃO

**NAS CUECAS DE
INCONTINÊNCIA DA
MARCA CONTINENTE
(EMB.: 14 UNID)**



APENAS

€1,49

TAMPÕES C/ S/
APLICADOR
CONTINENTE
MINI / SUPER
EMB.: 32 UNID
0,05€/UNID



DESCONTO
15%
EM CARTÃO

**NAS PASTAS DENTÍFICAS
DA MARCA CONTINENTE
(EMB.: 75ML)**



APENAS

€2,39

CREME FIXADOR
CONTINENTE
PROTESES
EMB.: 40 G
59,75€/KG
UND.



APENAS

€1,69

CHAMPÓS/
CONDICIONADORES
MYLABEL
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB.: 400 ML
4,23€/L
UND.



€0,79

DESODORIZANTE
ROLL ON
MYLABEL
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB.: 50 ML
15,80€/L
UND.



APENAS

€1,29

LÂMINAS
DESCARTÁVEIS
MYLABEL
OSCILANTES / FIXA
CLUBRIFICANTE
EMB.: 10 UNID
0,13€/UNID



APENAS

€1

ESPUMA BARBEAR
MYLABEL
EMB.: 250 ML
4€/L
UND.



DESCONTO
15%
EM CARTÃO

**NAS BANDAS CEDA
ROSTO E CORPO
MYLABEL
(EMB.: 20 UNID)**



APENAS

€3,49

DETERGENTE
CÁPSULAS MÁQUINA
ROUPA
CONTINENTE
ORQUÍDEA 2EM1 / FRESCURA ACTIVA
EMB.: 20 DOSES / 16 DOSES
0,17€/DOSES / 0,22€/DOSE
UND.



APENAS

€0,89

GUARDANAPOS
CONTINENTE
FOLHA DUPLA
EMB.: 100 UNID
0,01€/UNID



APENAS

€1,59

PAPEL HIGIÉNICO
CONTINENTE
2 FOLHAS
EMB.: 12 ROLOS
0,13€/ROLO
UND.



APENAS

€0,59

ALIMENTAÇÃO
HÚMIDA P/ GATO
CONTINENTE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB.: 400 G
1,48€/KG
UND.



APENAS

€3,49

ALIMENTO SECO
P/ CÃO
CONTINENTE
CROQUETES / SOPA / ALTA
NUTRIÇÃO
EMB.: 4 KG
0,87€/KG
UND.

**meu
super**

Abra a sua loja connosco e entre num negócio apaixonante.
Saiba mais em www.meusuper.pt ou contacte 214 244 325

f i in
meusuperoficial

Os preços indicados correspondem aos Preços de Venda ao Público (VPM) de terminados para este folheto da rede de Franquia Meu Super. O presente folheto é aplicável aos Meu Super aderentes pelo período de 10 a 21 de setembro de 2020, salvo erro de stock ou erro tipográfico. Adereços não incluídos. Sem limite de validade. 305 - Semora da Hora - 4464-503 Morosinhos. Matriculada na CRC do Porto sob o n.º 502011475 / NIPC: Capital Social: 385.827.000,00€. Este folheto é produzido e impresso em papel reciclado e é certificado segundo a norma ISO 14001. (Certificação de sistemas de gestão ambiental) impresso em papel reciclado. Condição Gráfica CA Com.