



O melhor mora
ao seu lado

A despesa da família Barata revela que faz questão de poupar todos os dias.

www.meusuper.pt | [f meusuperoficial](https://www.facebook.com/meusuperoficial) | [@meusuperoficial](https://www.instagram.com/meusuperoficial)

APENAS

€6.49

QUEIJO FLAMENGO
TERRA NOSTRA
BARRA
KG

100g
fica a
€0,65



APENAS

€13.89

FIAMBRE DE AVES
CAMPOFRIO
FORNO DE LENHA
FRANGO / PERU
KG

100g
fica a
€1,39



€0.59

LEITE UHT
MIMOSA
BEM ESSENCIAL
MEIO GORDO /
MAGRO
EMB: 1 L
UNID



APENAS

€2.39

AZEITE
GALLO
SUBTL
EMB: 0.75 L
3.19€/L
UNID



APENAS

€9.99

CÁPSULAS DE CAFÉ
DELTA Q
INTENSIDADE / GALIDUS / QHARACTER
EMB: 40 CÁPSULAS
UNID



Cápsula
fica a
€0,25

APENAS

€5.98

CERVEJA C/
ALCOOL
CORAL
TARA RETORNÁVEL
EMB: 15x20CL
VALOR DA TARA: €0,75
1.99€/KG
UNID



APENAS

€2.46

PASTA DENTÍFRICA
TOTAL
COLGATE
ORIGINAL / BRANQUEADORA/
PROTEÇÃO PLACA BACTERIANA/
FRESQUERA ATIVA
EMB: 75 ML
32.80€/L
UNID



APENAS

€1.86

DETERGENTE MANUAL
LOIÇA
FAIRY
LIMÃO / ORIGINAL
EMB: 615 ML
3.02€/L
UNID





APENAS
ABACAXI
INTERIO
KG
UNID
€ **0.99**

100g
fica a
€0,55



APENAS
QUEJO
FLAMENGO
AGROS
BOLA
KG
€ **5.49**



APENAS
QUEJO FUNDIDO
VACA QUE RI
REGULAR / LIGHT
EMB: 140 G
10.29€/KG
UNID
€ **1.44**



APENAS
FIAMBRE
NOBRE
CUTA-TE +
FATIAS FINAS
PEITO DE PERU/ PERNA EXTRA/
PURO FUMADO/ FRANGO
EMB: 110 G
18.09€/KG
UNID
€ **1.99**



APENAS
CHOURIÇO
NOBRE
KG
UNID
€ **12.79**



APENAS
LOMBOS
BACALHAU
RIBERALVES
9 MESES CURA
EMB: 550 G
20.44€/KG
UNID
€ **11.24**



APENAS
PESCADA
IGLO
ULTRA CONGELADOS
MEDALHÕES / LOMBOS
EMB: 400 G
9.98€/KG
UNID
€ **3.99**



APENAS
DOURADINHOS
CAPITÃO
IGLO
ULTRA CONGELADOS
EMB: 420 G
8.31€/KG
UNID
€ **3.49**



APENAS
PANADOS
PESCANOVA
ULTRA CONGELADAS
BARRINHAS PESCADA / NUGGETS
PESCADA
EMB: 12 KG / 1 KG
4.99€/KG
UNID
€ **5.99**



APENAS
NUGGETS DE FRANGO
CAPITÃO IGLO
C/ QUEJO / ORIGINAL
EMB: 375 G
9.31€/KG
UNID
€ **3.49**



APENAS
HAMBÚRGUERES
CAPITÃO
IGLO
ULTRA CONGELADOS
FRANGO / VACA
EMB: 480 G / 640 G
9.35€/KG / 7.02€/KG
UNID
€ **4.49**



APENAS
BATATAS
MC CAIN
ULTRA CONGELADAS
MEDITERRANEAN
EMB: 750 G
2.65€/KG
UNID
€ **1.99**



APENAS
GELADO
MAGNUM
MINI / PINT
VARIAS REFERÊNCIAS
EMB: 330 ML / 360 ML / 440ML
9.06€/L / 8.31€/L / 6.80€/L
UNID
€ **2.99**



€ **1.09**
LEITE
MIMOSA
EMB: 4 X 200 ML
1.36€/L
UNID



APENAS
LEITE C/ CHOCOLATE
UCAL
ORIGINAL
EMB: 6 X 250 ML
2.04€/L
UNID
€ **3.06**



€ **2.39**
IOGURTE MAGRO
AROMA
MIMOSA
MORANGO & COCO &
MANGA / MORANGO & KIWI &
BANANA & PÊSSEGO
LEVE 8 PAGUE 6 (OFERTA
INCLUIDA NA EMB)
EMB: 8X120G ML
3.32€/L
UNID



APENAS
IOGURTE LÍQUIDO
YOGGI
BANANA / FRUTOS SILVESTRES /
FRUTOS TROPICAIS / MORANGO /
MORANGO & BANANA
EMB: 4 X 160 G
2.72€/KG
UNID
€ **1.74**



€ **1.69**
MANTEIGA
MATINAL
LIGHT
EMB: 250 G
6.76€/KG
UNID



APENAS
CREME P/ BARRAR
BECCEL
SABOR A MANTEIGA
EMB: 250G
5.68€/KG
UNID
€ **1.42**

APENAS
€ **0.99**

ÓLEO ALIMENTAR
PÔR DO SOL
EMB: 1 L
UNID



APENAS
€ **0.97**

VINAGRE
CRISTAL
BRANCO / SÍDRA /
VINHO TINTO
EMB: 500 ML
1.94€/L
UNID



APENAS
€ **0.89**

ARROZ
CAÇAROLA
AGULHA
EMB: 1 KG
UNID



APENAS
€ **0.71**

ESPARGUETE
CAÇAROLA
EMB: 500 G
1.42€/KG
UNID



DESCONTO
25%
EM CARTÃO

NUMA SELEÇÃO DE CONSERVAS
DA MARCA FERBAR



O MELHOR MORA AO SEU LADO



APENAS
€ 0.96

SALSICHAS
NOBRE
FRANKFURT
ORIGINALS / AVES
EMB. 200 G
4.80€/KG
UNID.



NUMA SELEÇÃO DE POLPA DE
TOMATE DA MARCA GULOSO
(EMB. 500G/ 210G)



APENAS
€ 1.26

CALDOS
KNORR
GALINHA / CARNE / PEIXE / LEGUMES /
MARISCO / P/ ARROZ
EMB. 80 G
15.75€/KG
UNID.

APENAS
€ 1.97

CEREAIS
CRUNCH
CHOCOLATE
EMB. 375 G
5.25€/KG
UNID.



APENAS
€ 1.99

GRANOLA DE
AVEIA
FITNESS
CHOCOLATE / MEL
EMB. 300 G
6.63€/KG
UNID.



APENAS
€ 1.34

CEVADA SOLÚVEL
DELTA
FRASCO
EMB. 200 G
6.70€/KG
UNID.

Cada
cap. fica a
€0,30



APENAS
€ 8.99

CÁPSULAS DE CAFÉ
DOLCE GUSTO
SICAL / ARDENZA / ESPRESSO INTENSO /
BARISTA / RISTRITO NAPOLI
EMB. 30 CÁPSULAS
0.30€/CÁPSULA
UNID.

APENAS
€ 1.94

BEBIDA VEGETAL
ALPRO
AVEIA
ORIGINAL / S/ AÇÚCAR
EMB. 1 L
UNID.



APENAS
€ 0.50

ÁGUA S/ GÁS
ATLÂNTIDA
TARA RETORNÁVEL
EMB. 75CL
VALOR DA TARA: €0.20
0.66€/L
UNID.



APENAS
€ 0.64

ÁGUA C/ GÁS
ATLÂNTIDA
TARA RETORNÁVEL
EMB. 75CL
VALOR DA TARA: €0.20
0.85€/L
UNID.



APENAS
€ 1.40

REFRIGERANTE
S/ GÁS
LIPTON
LIMÃO / PESSEGO /
MANGA
EMB. 2 L
0.70€/L
UNID.



DESCONTO
15%
EM CARTÃO

CONCENTRADO LARANJA/
FRUTOS TROPICAIS DA MARCA
SUNQUICK (EMB. 70CL)



APENAS
€ 1.49

REFRIGERANTE
C/ GÁS
BRISA
MARACUJÁ
EMB. 1.5 L
1€/L
UNID.



APENAS
€ 1

REFRIGERANTE C/
GÁS
FANTA
LARANJA / MARACUJÁ /
ANANÁS / UVA / LARANJA
ZERO/ UVA/ ZERO
EMB. 1.5 L
0.67€/L
UNID.



APENAS
€ 1

REFRIGERANTE
C/ GÁS
SPRITE
LIMA LIMÃO
GARRAFA: 2 L
0.50€/L
UNID.



APENAS
€ 4.12

CERVEJA C/
ÁLCOOL
CORAL
PURO MALTE
TARA RETORNÁVEL
EMB. 6X25CL
VALOR DA TARA: €0.30
2.75€/KG
UNID.



APENAS
€ 3.34

CERVEJA C/
ÁLCOOL
CORAL
PRETA
TARA RETORNÁVEL
EMB. 6X33CL
VALOR DA TARA: €0.30
1.69€/KG
UNID.



APENAS
€ 1.99

VINHO
CAVES
STA MARTA
TINTO / BRANCO
REGIONAL DO DOURO
DOC
GARRAFA: 75 CL
2.65€/L
UNID.



APENAS
€ 1.99

VINHO
JMF
TINTO / BRANCO
PENÍNSULA DE SETÚBAL
GARRAFA: 75 CL
2.65€/L
UNID.



APENAS
€ 3.79

VINHO
PERIQUITA
TINTO / BRANCO
REGIONAL SETÚBAL
GARRAFA: 75 CL
5.05€/L
UNID.



APENAS
€ 1.69

VINHO
GALITOS
TINTO/BRANCO
REGIONAL ALENTEJANO
GARRAFA: 75 CL
2.25€/L
UNID.



APENAS
€ 3.99

VINHO
MONTE VELHO
TINTO / BRANCO
REGIONAL ALENTEJANO
GARRAFA: 75 CL
5.32€/L
UNID.



APENAS
€ 6.36



VINHO
ARCOS DO
CONVENTO
TINTO/ BRANCO
EMB. 5 L
1.27€/L
UNID.



O MELHOR MORA AO SEU LADO

HÁ 20 ANOS JUNTOS POR UM SOL SAUDÁVEL



APENAS
€10.¹⁹

PROTETOR SOLAR
AMBRE SOLAIRE
SENSITIVE ADVANCED KIDS FPS50+
EMB: 200 ML
0,95€/L
UNID



APENAS
€8.⁹⁹

PROTETOR SOLAR
AMBRE SOLAIRE
SPRAY ROSTO INVISÍVEL FPS50+ / CREME ROSTO&DECOTE SENSITIVE ADVANCE FPS50+ /
HIDRATAÇÃO 24H FPS50+ / FLUIDO ROSTO SENSITIVE ADVANCED FPS50+
EMB: 75 ML / 50 ML / 200 ML / 40 ML
119,87€/L / 179,80€/L / 44,95€/L / 224,75€/L
UNID



APENAS
€10.²⁹

PROTETOR SOLAR
AMBRE SOLAIRE
SPRAY
HIDRATANTE FPS30+
EMB: 300 ML
34,30€/L
UNID



APENAS
€2.⁹⁴

ELIXIR BUCAL
COLGATE
TEA & LEMON / SOFT MINT
EMB: 500 ML
5,88€/L
UNID



APENAS
€1

TOALHITAS
DODOT
AZUL C/ TAMP
EMB: 64 UNID
0,02€/UNID
UNID



DESCONTO
25%
EM CARTÃO

NAS CUECAS DE INCONTINÊNCIA
PLUS 11/L DA MARCA TENA
(EMB: 14 UNID)



APENAS
€2.⁰⁹

PENSOS DIÁRIOS
CAREFREE
MAXI PLUS / MAXI FRESH
EMB: 36 UNID
UNID



APENAS
€1.⁹⁹

TAMPÃO DIGITAL
OB
PROCOMFORT
MINI / NORMAL / SUPER
EMB: 16 UNID
0,12€/UNID
UNID

APENAS
€2.¹⁹

DESODORIZANTE
NARTA
ROLL-ON
BIO EFICÁCIA / PROTEC 5 /
INVISÍVEL / NACAR
EMB: 50 ML
43,80€/L
UNID



APENAS
€3.³⁴

CHAMPÔ/
CONDICIONADOR
ULTRA SUAVE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 400 ML
8,35€/L
UNID



APENAS
€3.⁴⁶

CHAMPÔ
HEAD&SHOULDERS
CITRUS / CLASSIC / MAÇA / MENTOL
EMB: 380 ML
9,11€/L
UNID



APENAS
€3.⁷⁴

GEL DE BANHO
DOVE
NOURISHING CARE&OIL / SHEA BUTTER /
PSTACH&MAGNOLIA / COCONUT MILK /
CASHMERE / ALOE&BIRCH WATER
EMB: 750 ML
4,99€/L
UNID



APENAS
€2.⁹⁹

GEL DE BANHO
DOVE
ARGILA ROSA / ARGILA VERDE /
AVOCADO OIL / COCONUT OIL /
CHÁ VERDE / MEL&AVEIA
EMB: 500 ML
5,98€/L
UNID

APENAS
€2.²⁴

LÂMINAS
GILLETTE
SIMPLY VENUS 2
EMB: 5 + 1 UNID
0,45€/DOSE
UNID



APENAS
€3.²⁴

LÂMINAS
GILLETTE
BLUE 3
EMB: 4 + 1 UNID
0,81€/DOSE
UNID



APENAS
€9.⁶⁹

DETERGENTE
LÍQUIDO
MÁQUINA ROUPA
SKIP
ACTIVE CLEAN / BLACK
EMB: 52 DOSES
0,19€/DOSE
UNID



APENAS
€3.⁷⁹

AMACIADOR
CONCENTRADO
COMFOR
JASMIM&MIRTILO /
LÍRIOS&MORANGO /
MADRESSILVA&SÂNDALO
EMB: 72 DOSES
0,05€/DOSE
UNID



APENAS
€7.⁹⁹

DETERGENTE PASTILHAS
MÁQUINA DA LOIÇA
FINISH
REGULAR / LIMÃO
EMB: 45 UNID
0,18€/UNID
UNID

APENAS
€1.⁹⁹

SPRAY MULTISUPERFÍCIES
CILLIT BANG
CALCÁRIO & BRILHO / BOLOR &
SUJIDADE
EMB: 500 ML
3,98€/L
UNID



APENAS
€1.⁷⁴

LAVA TUDO
AJAX
FESTA DE FLORES / MONTANHA /
LAVANDA / PRIMAVERA
EMB: 1,25 L
1,39€/L
UNID



APENAS
€3.⁹⁹

ROLO COZINHA /
PAPEL HIGIÊNICO
COLHOGAR
MEGA XXL / ULTRA SUAVE
EMB: 4 ROLOS / 12 ROLOS
1€/ROLO / 0,33€/ROLO
UNID



APENAS
€4.⁴⁹

ALIMENTO SECO
P/ CÃO
PEDIGREE
MINI ADULTO
FRANGO / VACA
EMB: 1,4 KG
3,21€/KG
UNID



meu
super

AVENIDA
MORADA:
AVENIDA DO INFANTE
LOJA 2

PAZES
MORADA:
CAMINHO DO LOMBO DA ROCHA Nº99

JARDIM DA SERRA
MORADA:
CAMINHO DO LOMBO DO FÓRO
Nº31

GAULA
MORADA:
ESTRADA SÃO JOÃO EDIFÍCIO VIERA

CANHAS
MORADA:
ESTRADA DOS SALÕES - SERRADA E COVA Nº 3.
EDIFÍCIO FLOR DO SOL R/C FRACÇÃO A

PORTO MONIZ
MORADA:
ESTRADA REGIONAL 101, PORTA 718

SANTA CRUZ
MORADA:
RUA BELA SÃO JOSÉ Nº19

SÃO VICENTE
MORADA:
SÍTIO DO SARAMAGO S/N

ESTRELA DA CALHETA
MORADA:
ESTRADA REGIONAL 222 EDIFÍCIO TRÊS ESTRELAS Nº668

CENTROMAR
MORADA:
RUA DA PONTA DA CRUZ CENTRO COMERCIAL LOJA 38

RIBEIRO REAL
MORADA:
RUA ALFERNES MANUEL JOAQUIM LOPES Nº 58

Os preços indicados correspondem aos Preços de Venda ao Público Máximos (pvpMáx) determinados para este folheto da rede de Franquia Meu Super. O presente folheto é aplicável aos Meu Super Madeira aderentes pelo período de 9 a 20 de julho de 2020, salvo ruptura de stocks ou erro tipográfico. Adereços não incluídos. Sede: Rua João Mendonça, nº 505 - Senhora da Hora - 4464-503 Matosinhos. Matriculada na CRC do Porto sob o nº 502011475 / NIPC: Capital Social: 69.360.000,00 euros. **GUIE DO MEIO AMBIENTE** Depois de ler este folheto colabore para a sua reciclagem, colocando-o no ecoponto. Este folheto utiliza papel produzido e impresso por empresas certificadas segundo a norma ISO 14001 (certificação de sistemas de gestão ambiental). Impressão Manica.

