



O melhor mora
ao seu lado

Até na despensa se sente a atitude positiva da Mafalda

www.meusuper.pt | [meusuperoficial](https://www.facebook.com/meusuperoficial) | [@meusuperoficial](https://www.instagram.com/meusuperoficial)

9º
ANIVERSÁRIO
A FESTA
CONTINUA...

De 1 a 30 de junho de 2020

COMEMORE
CONNOSCO

E ENCHA A DESPENSA
DE PRÉMIOS

Em compras superiores
a 25€ fidelizadas com o
Cartão Continente
pode ganhar

90 Tablets

90 Cartões 25€
em Streaming
(3 meses de Filmes e Séries)

90 Carregamentos
25€ em
Cartão Continente

Saiba tudo em
www.meusuper.pt



€2.59

FIAMBRE
IZIDORO
PEITO
PERU / FRANGO
FATIAS FINAS
EMB: 140 G
18.50€/KG
UNID.



APENAS

€6.29

QUEIJO
FLAMENGO
LIMIANO
BOLA
1KG



APENAS

€2.59

AZEITE
GALLO
VIRGEM EXTRA
SUBLINE
EMB: 0.75 L
3.45€/L
UNID.



APENAS

€1.79

CEREAIS
NESTLÉ
ESTRELITAS
EMB: 550 G
3.25€/KG
UNID.



€0.59

LEITE UHT
MIMOSA
BEM ESSENCIAL
MEIO GORDO / MAGRO
EMB: 1 L
UNID.



APENAS

€3.09

CERVEJA C/
ÁLCOOL
CORAL
TARA RETORNÁVEL
EMB: 6X20CL
VALOR DA TARA: 0.30€
0.55€/L
UNID.



APENAS

€1.99

SPRAY MULTISUPER-
FÍCIAS
CIF
C/ LIXÍVIA / NATURE DESEN-
GORDURANTE COZINHA
EMB: 750 ML
2.65€/L
UNID.



APENAS

€3.99

PAPEL HIGIÉNICO
COLHOGAR
ULTRA SUAVE
EMB: 12 ROLOS
0.33€/ROLO
UNID.



APENAS
€ 1.18

QUEIJO FLAMENGO
AGROS
FATIAS
ORIGINAL / LIGHT
EMB. 200 G
5.90€/KG
UNID



APENAS
€ 4.29

QUEIJO
SÃO JORGE
7 MESES CURA
EMB. 400 G
10.73€/KG
UNID



APENAS
€ 5.99

MORTADELA
CAMOFRIO
PERU VAC / PERU C/AZEITE
KG

100g fica a
€0,60



€ 12.79 CHOURIÇO
NOBRE
KG



APENAS
€ 1.99

LEGUMES
IGLO
ULTRACONGELADOS
ERVILHAS/BROCOLOS
EMB. 500 G / 600 G
3.98€/KG / 3.32€/KG
UNID



DESCONTO
35%
EM CARTÃO

NAS FAVAS ULTRACONGELADAS
DA MARCA IGLO (EMB. 700G)



APENAS
€ 11.24

BACALHAU
RIBERALVES
ULTRACONGELADO
9 MESES DE CURA
EMB. 550 G
20.44€/KG
UNID



APENAS
€ 8.99

BACALHAU
RIBERALVES
ULTRACONGELADO
POSTAS
EMB. 750 G
11.99€/KG
UNID



APENAS
€ 4.79

BACALHAU
RIBERALVES
ULTRACONGELADO
DESFIADO
EMB. 400 G
11.98€/KG
UNID



APENAS
€ 3.99

PESCADA
IGLO
ULTRACONGELADO
MEDALHÕES / LOMBOS
EMB. 400 G
9.98€/KG
UNID



APENAS
€ 6.29

MIOLO DE
CAMARÃO
PESCANOVA
ULTRACONGELADO
80/100
EMB. 350 G
17.97€/KG
UNID



APENAS
€ 5.99

PESCADA
PESCANOVA
ULTRACONGELADOS
PESKITOS / NUGGETS PESCADA/
BARRINHAS / FILET
EMB. 1KG / 1.2KG
5.99€/KG / 4.99€/KG
UNID



APENAS
€ 3.49

DOURADINHOS
CAPITÃO
IGLO
ULTRACONGELADOS
EMB. 420 G
8.31€/KG
UNID



APENAS
€ 2.49

HAMBÚRGUERES
CAPITÃO
IGLO
ULTRACONGELADOS
VACA / S/ GLUTEN
EMB. 320 G / 240G
7.78€/KG / 10.38€/KG
UNID



APENAS
€ 2.99

GELADO
MAGNUM
CARAMELO&NUTS / AFTER
DINNER / BOMBONERA
EMB. 6 X 70 G / 10 X 35 G /
12 X 140 G
7.12€/KG / 8.54€/KG /
1.78€/KG
UNID



APENAS
€ 3.24

GELADO
CARTE D'OR
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB. 900 ML
3.60€/L
UNID



€ 0.99

LEITE
ACHATOLADO
GRESSO
EMB. 4 X 200 ML
1.24€/L
UNID



€ 0.59

NATA UHT
MIMOSA
LIGERA P/ CULINÁRIA /
LIGHT-37% GORDURA
EMB. 200 ML
2.95€/L
UNID



DESCONTO
15%
EM CARTÃO

NOS OVOS CLASSE 1/L DA
MARCA CONTINENTE
(EMB. 1/2 DUZIA)



€ 1.59

MANTEIGA
MIMOSA
C/ SAL / LIGHT
EMB. 250 G
6.36€/KG
UNID



APENAS

€ 1.90

CREME
BECEL
P/ BARRAR
EMB: 450 G
4.22€/KG
UNID



DESCONTO
45%
EM CARTÃO

NO IOGURTES LÍQUIDOS
CREMOSOS MORANGO DA
MARCA MIMOSA (EMB: 4X178G)



APENAS

€ 1.49

IOGURTE LÍQUIDO
MIMOSA
MAGRO
MORANGO E FRAMBOESA /
MANGA E ANANÁS
EMB: 4 X 160 G
2.33€/KG
UNID



APENAS

€ 0.83

IOGURTE
LINDAHE
NATURAL / FRAMBOESA /
STRACCIATELLA / COCO
EMB: 150 G
5.53€/KG
UNID



DESCONTO
35%
EM CARTÃO

NUMA SELEÇÃO DE IOGURTES
INFANTIS DA MARCA YOCO



APENAS

€ 1.08

SALSICHAS
FRANKFURT
IZIDORO
CLÁSSICO / AVES
EMB: 200 G
5.40€/KG
UNID



APENAS

€ 1.26

CALDO
KNORR
FAMILIAR
CARNE / GALINHA / MARISCO
EMB: 8 X 80 G
1.97€/KG
UNID



APENAS

€ 1.09

MOLHO
CALVÉ
TOP DOWN
MAIONESE / KETCHUP /
MOSTARDA
EMB: 240 G / 275 G / 206 G
4.54€/KG / 3.96€/KG /
5.29€/KG
UNID



APENAS

€ 1.29

LEITE COCO
CONTINENTE
EMB: 400 G
3.23€/KG
UNID



APENAS

€ 1.54

PURÉ DE BATATA
MAGGI
EM FLOCOS
EMB: 250 G
6.16€/KG
UNID



APENAS

€ 1.19

BOLACHAS
CONTINENTE
CHOCOLATE
ARROZ / MILHO
EMB: 122G / 130G
9.75€/KG / 9.15€/KG
UNID



APENAS

€ 1.79

BOLACHAS
MILKA
CHOCOWAFFLE
LEITE
EMB: 180 G
9.94€/KG
UNID



APENAS

€ 2.09

ACHOCOLATADO
EM PÓ
NESQUIK
EMB: 400 G
5.23€/KG
UNID



APENAS

€ 3.19

CAFÉ SOLÚVEL
NESCAFÉ
CLÁSSICO
EMB: 200 G
15.95€/KG
UNID



APENAS

€ 1.69

BEBIDA DE CEREAL
PENSAL
100% CEVADA / AVEIA & CEVADA
EMB: 200 G / 175 G
8.45€/KG / 9.66€/KG
UNID



APENAS

€ 1.59

INFUSÃO
LIPTON
DIGESTÃO FÁCIL / NOITE
TRANQUILA / DETOX
EMB: 20 SAQUETAS
0.08€/SAQUETA
UNID

APENAS

€ 1.33

ÁGUA
S/ GÁS
PH 8.2
EMB: 6L
0.22€/L
UNID



APENAS

€ 2.95

ÁGUA C/ GÁS
PEDRAS
SALGADAS
EMB: 4X1L
0.74€/L
UNID



APENAS

€ 1.09

NECTAR
JUVER
10 FRUTOS + VITAMINAS/
PESSEGO / MAÇA
EMB: 2L
0.55€/L
UNID



APENAS

€ 1.49

REFRIGERANTE
C/ GÁS
BRISA
MARACUJÁ
EMB: 1.5L
1€/L
UNID



APENAS

€ 1.34

REFRIGERANTE
C/ GÁS
LARANJADA
EMB: 1,5L
0,90€/L
UNID.



APENAS

€ 6.59

CERVEJA C/ ÁL-
COOL
SUPER BOCK
TARA PERDIDA
EMB: 15X20CL
2,20€/L
UNID.

APENAS

€ 0.89

CERVEJA C/
ÁLCOOL
CORAL
LATA
EMB: 33CL
2,71€/L
UNID.



APENAS

€ 3.19

VINHO VERDE
CASAL GARCIA
BRANCO / ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
4,25€/L
UNID.



DESCONTO
25%
EM CARTÃO

NO VINHO TINTO/ BRANCO
REGIONAL ALENTEJANO DA
MARCA GALITOS (EMB: 75CL)



APENAS

€ 3.29

VINHO
PERA DOCE
TINTO / BRANCO
REGIONAL DO ALENTEJO
RESERVA
GARRAFA: 75 CL
4,39€/L
UNID.



APENAS

€ 2.99

VINHO
VILA RUIVA
TINTO / BRANCO
REGIONAL ALENTEJANO
PREMIUM
GARRAFA: 75 CL
3,99€/L
UNID.



APENAS

€ 6.29

VINHO
ARCOS DO CONVENTO
TINTO/BRANCO
EMB: 5L
1,26€/L
UNID.



APENAS

€ 4.89

FRALDA
DODOT
SENSITIVE
T1 / T2
EMB: 28 UNID / 34 UNID
0,17€/UNID / 0,14€/UNID



APENAS

€ 2.24

PENSOS
HIGIÉNICOS
EVAX
NORMAL ABAS / SUPER ABAS/
NORMAL
EMB: 12 UNID / 10 UNID
UNID.



APENAS

€ 2.59

DESODORIZANTE
DOVE
SPRAY/ ROLL-ON
INVISIBLE DRY / EXTRA FRESH
INVISIBLE CARE
EMB: 150 ML / 50 ML
17,27€/L / 51,80€/L
UNID.



APENAS

€ 2.99

GEL BANHO
VASELINE
HIDRA ESSENCIAL / REGENER-
AÇÃO INTENSIVA
EMB: 700 ML
4,27€/L
UNID.



DESCONTO
30%
EM CARTÃO

NOS PRESERVATIVOS ADAPTA
NATUREZ/ RETARD DA MARCA
CONTROL (EMB: 6UNID)



APENAS

€ 2.39

CHAMPÔ/
CONDICIONADOR
FRUCTIS
CABELOS NORMAIS /
HIDRACARACÓIS
EMB: 250 ML / 200 ML
9,56€/L / 11,95€/L
UNID.



APENAS

€ 4.79

AMACIADOR
CONCENTRADO
QUANTO
RUBI&JASMIM / FLORES
SILVESTRES
EMB: 132 DOSES
0,04€/DOSE
UNID.



APENAS

€ 5.99

DETERGENTE
MÁQUINA ROUPA
XAU
PO LAVANDA
EMB: 50 DOSES
0,12€/DOSE
UNID.



APENAS

€ 4.99

DETERGENTE
PASTILHA MÁQUINA
LOUÇA
SUN
ALL IN 1 LIMÃO
EMB: 30 DOSES
0,17€/DOSE
UNID.



APENAS

€ 2.39

SPRAY LIXÍVIA
NEOBLANC
MOUSSE
ORIGINAL / FLOR
EMB: 700 ML
3,41€/L
UNID.



APENAS

€ 8.24

ALIMENTO SECO
P/ CÃO
FRISKIES
BALANCE FRANGO / ACTIVE
VACA
EMB: 4 KG
2,06€/KG
UNID.



DESCONTO
20%
EM CARTÃO

NOS DETERGENTES
MULTISUPERFÍCIES EUPHORIA/
AMONÍACAL VERDE DA MARCA
SONASOL (EMB: 1,1L/ 1,3L)



APENAS

€ 5.24

INSETICIDA
RAID
30 NOITES
EMB: 1 UNID
5,24€/UNID
UNID.



LEVE 9 PAGUE 6

ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO
GOURMET
GOLD
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB: 85 G
UNID.



AVENIDA

MORADA:
AVENIDA DO INFANTE
LOJA 2

PRAZERES

MORADA:
CAMINHO DO LOMBO DA ROCHA Nº99

JARDIM DA SERRA

MORADA:
CAMINHO DO LOMBO DO FÓRO
Nº31

GAULA

MORADA:
ESTRADA SÃO JOÃO EDIFÍCIO VIERA

CANHAS

MORADA:
ESTRADA DOS SALÕES - SEBRADO E COVA Nº 3.
EDIFÍCIO FLOR DO SOL R/C FRACÇÃO A

PORTO MONIZ

MORADA:
ESTRADA REGIONAL 101, PORTA 7 18

SANTA CRUZ

MORADA:
RUA BELA SÃO JOSÉ Nº19

SÃO VICENTE

MORADA:
SÍTIO DO SARAMAGO S/N

ESTRELA DA CALHETA

MORADA:
ESTRADA REGIONAL 222 EDIFÍCIO TRÊS ESTRELAS Nº68

CENTROMAR

MORADA:
RUA DA PONTA DA CRUZ CENTRO COMERCIAL LOJA 38

RIBEIRO REAL

MORADA:
RUA ALFERES MANUEL JOAQUIM LOPES Nº 58

Os preços indicados correspondem aos Preços de Venda ao Público Máximos (pvpMax) determinados para este folheto da rede de Franquia Meu Super. O presente folheto é aplicável aos Meu Super. Madeira aderentes pelo período de 4 a 15 junho de 2020, salvo rutura de stocks ou erro tipográfico. Adereços não incluídos. Sede: Rua João Mendonça, nº 505 – Senhora da Hora – 4464-503 Matosinhos. Matriculada na CRC do Porto sob. o nº 502011475 / NIPC: Capital Social: 69.360.000,00 euros. **CUIDE DO MEIO AMBIENTE** Depois de ler este folheto colabore para a sua reciclagem, colocando-o no ecoponto. Este folheto utiliza papel produzido e impresso por empresas certificadas segundo a norma ISO 14001 (certificação de sistemas de gestão ambiental). Impressão Manica

