



O que querem  
o **MANEL** e  
a **MARIA?**

Tudo o que precisam  
para o dia-a-dia

De 29 de novembro a  
10 de dezembro de 2018

**meu  
super**

O melhor mora  
ao seu lado



Maçã Gala  
1,49

**POUPE 25%**  
€0,50

Maçã Gala  
1,99

€3,29

**POUPE 15%**  
€0,60

Queijo Flamengo  
**LIMIANO**  
Folha  
Emb: 2 x 200g  
Preço por kg: €3,29



€0,48

**POUPE +10%**  
€0,08

Leite UHT  
**GRESSO**  
Meio Gordo  
Emb: 1 L  
€0,56



€2,89

**POUPE +40%**  
€2,10

Azeite Virgem  
**GALLO**  
Delicado  
Emb: 0,75 L  
Preço por L: €3,85



€1,94

**POUPE 25%**  
€0,65

Chocolate Culinária  
**PANTAGRUEL**  
70% Cacau  
Emb: 200g  
Preço por kg: €9,70



€4,99

**POUPE +15%**  
€1

Vinho do Porto  
**FERREIRA**  
Tawny/ Rubi/ Branco  
Garrafa 75 cl  
Preço por L: €6,65

€1,99

**POUPE 50%**  
€2

Gel de Banho  
**PALMOLIVE**  
Natural  
Óleo Macadâmia/ Leite & Mel/  
Cócos/ Amêndoas  
Emb: 500 ml  
Preço por L: €3,98



€7,59

**POUPE 60%**  
€11,40

Detergente  
Líquido p/ Máquina  
da Roupa  
**PERSIL**  
Higiene & Pureza/ Color/  
Lavanda/ Orange  
Emb: 60 Dose  
Preço por Dose: €0,11



# O que querem o **MANEL** e a **MARIA**?

**MERCEARIA, FRESCOS, TAKE AWAY E CONGELADOS**

**€2,64**  
**POUPE 30%**  
€1,15

Bebida de Cereal **MOKAMBO**  
Cereais e Café  
Emb. 200 g  
Preço por Kg €13,20  
~~€3,79~~

**€3,24**  
**POUPE 50%**  
€3,25

Café Solúvel **NESCAFÉ**  
Clássico  
Emb. 300 g  
Preço por Kg €16,20  
~~€6,49~~

**€1,88**  
**POUPE 35%**  
€1,01

Café **SICAL**  
Blagem Universal  
Nº1 e Especial Sabor Dado  
Emb. 220 g  
Preço por Kg €854  
Unid.  
~~€2,82~~

**€4,99**  
**POUPE 35%**  
€3,25

Cápsulas de Café **DOLCE GUSTO**  
Suave Sabor Ardente  
Emb. 16 Cápsulas  
Unid.

Cápsula fica a €0,31

**€2,93**  
**POUPE 30%**  
€1,26

Cereais **CHOCAPIC**  
Chocolate  
Emb. 625 g  
Preço por Kg €4,69  
~~€4,19~~

**€2,09**  
**POUPE 50%**  
€2,10

Cereais **FITNESS**  
Emb. 625 g  
Preço por Kg €3,34  
~~€4,19~~

**POUPE 25%** Na Seleção de Pizzas do Forno Pietra

**POUPE +30%** Nos Biscoitos Casa Regino

**POUPE 25%** No Leite Condensado da Marca Nestlé

**POUPE 25%** Nova Seleção de Arroz da Marca Cerelac

**POUPE 25%** Nova Seleção de iogurtes da Marca Yogolino

**POUPE 20%** Nos Biscoitos e Sornetes de Frutas & Defeições da Marca Nestlé

**€4,49**  
**POUPE 25%**  
€1,50

Alimento Seco p/ Gato **FRISKIES**  
Junior, Crunchy Tender Interior, Especial para Filhotes, Especial Solúvel, Sabor de Fruta  
Emb. 1,5 kg  
Preço por Kg €2,99  
Unid.  
~~€5,99~~

**€4,04**  
**POUPE 25%**  
€1,35

Alimento Seco p/ Cão **FRISKIES**  
Mini Músculo, Mini Sabor Frango  
Emb. 1,4 kg / 1,5 kg  
Preço por Kg €2,99 / €2,70  
Unid.  
~~€5,39~~

**PURINA**  
Your Pet, Our Passion!

**POUPE 25%** Nova Seleção de Biscoitos e Alimento Humido p/ Gato da Marca Felix

**€5,49**  
**POUPE 15%**  
€1

Queijo Flamengo **AGROS**  
Em Kg  
~~€6,49~~

**€1,49**  
**POUPE 25%**  
€0,50

Alho francês  
Kg  
~~€1,99~~

**€5,99**  
**POUPE 25%**  
€2

Queijo **FORTE MOURISCA**  
Massa Gordão Antimargarina  
Aumentado em Gordura  
Kg  
~~€7,99~~

**€6,39**  
**POUPE +25%**  
€2,60

Fambre **SICAL**  
Normal Extra  
Kg  
~~€8,99~~

**€2,24**  
**POUPE 25%**  
€0,75

Pizza **CAMPOFRIO**  
Formosa e Queijo Batafórn  
Carbonada 4 Queijos Presumo  
Carvalho Frango Mortadela  
& Molho  
Emb. 380 g / 410 g / 365 g /  
340 g / 395 g  
Preço por Kg €6,20 / €5,44 /  
€5,14 / €5,49 / €5,31  
Unid.  
~~€2,99~~

**€4,54**  
**POUPE 35%**  
€2,45

Medalhões de Pescada **PESCANOVA**  
Ultracongelado  
Emb. 400 g  
Preço por Kg €11,35  
~~€6,99~~

**€9,99**  
**POUPE +15%**  
€2

Polvo **BEIRANO**  
Ultracongelado  
Emb. 3,2 kg  
Kg  
~~€11,99~~

**€1,99**  
**POUPE 50%**  
€2

Douradinhos **CAPITÃO IGLO**  
Pescado Fritado com Molho  
Integral Frango  
Emb. 300 g / 250 g  
Preço por Kg €6,63 / €7,96  
Unid.  
~~€3,99~~

**€1,59**  
**POUPE +35%**  
€0,90

Tarte Gelada **VIENNETTA**  
Sabor Chocolate Menta  
Torrada  
Emb. 650 ml  
Preço por Lt €2,45  
Unid.  
~~€2,49~~

# Tudo o que precisam para o dia-a-dia

## MERCEARIA, LATICÍNIOS E BEBIDAS



**POUPE 25%**  
 Uma seleção de Azeitões do Pinco Gallo

**€0,74**  
**POUPE +30%**  
 €0,35  
 Arroz Carolina  
**CIGALA**  
 Extra Longo  
 Emb: 1 kg  
~~€1,09~~



**€0,64**  
**POUPE 50%**  
 €0,65  
 Massa NACIONAL  
 Emb: 500 g  
 Preço por Kg €1,28  
~~€1,29~~



**€0,58**  
**POUPE 30%**  
 €0,25  
 Farinha de Trigo NACIONAL  
 500g  
 Emb: 1 kg  
~~€0,83~~



**€0,77**  
**POUPE 35%**  
 €0,42  
 Atum em Óleo PITÊU  
 Emb: 110 g  
 Preço por Kg €7,00  
~~€1,19~~



**€1,04**  
**POUPE 25%**  
 €0,35  
 Polpa de Tomate COMPAL  
 Emb: 3 x 210 g  
 Preço por Kg €1,65  
~~€1,39~~

**€2,99**  
**POUPE +10%**  
 €0,50  
 Aveia em Pó PROZIS  
 Natural  
 Emb: 1250 g  
 Preço por Kg €2,39  
~~€3,49~~



**€2,02**  
**POUPE 30%**  
 €0,87  
 Café DELTA  
 Chávena  
 Moagem Integral Moagem  
 Moagem Grão  
 Emb: 250 g  
 Preço por Kg €8,08  
 Unid.  
~~€2,89~~



**POUPE 25%**  
 Uma Seleção de Azeitões do Pinco Condi

**€1,87**  
**POUPE 25%**  
 €0,62  
 Bolacha BELVITA  
 Leite e 5 Cereais Chocolate  
 e 5 Cereais Fibra e Cereais  
 Mel e Azeitão e Cereais Frutas  
 Silvestres  
 Emb: 300 g  
 Preço por Kg €6,23  
 Unid.  
~~€2,49~~



**€1,94**  
**POUPE 25%**  
 €0,65  
 Bombons AFTER EIGHT  
 Menta  
 Emb: 200 g  
 Preço por Kg €9,71  
~~€2,59~~



**€2,29**  
**POUPE 50%**  
 €2,30  
 Bombons de Chocolate HAMLET  
 Casa Sarmac  
 O Lado Inverso Line  
 Emb: 100 g  
 Preço por Kg €23,90  
 Unid.  
~~€4,59~~



**€2,59**  
**POUPE +25%**  
 €0,90  
 Bombons LINDT  
 Lorde  
 Emb: 75 g  
 Preço por Kg €34,53  
~~€3,49~~



**€3,49**  
**POUPE 30%**  
 €1,50  
 Bombons CADBURY  
 Milk Tray  
 Emb: 160 g  
 Preço por Kg €19,41  
~~€4,99~~



**€3,69**  
**POUPE 35%**  
 €2  
 Bombons MERCI  
 Stracc  
 Emb: 250 g  
 Preço por Kg €14,76  
~~€5,49~~



**€0,69**  
**POUPE +15%**  
 €0,13  
 Leite UHT MATINAL  
 Seleção  
 Meio Gordo/Magro  
 Emb: 1 L  
 Unid.  
~~€0,82~~

**€0,49**  
**POUPE +25%**  
 €0,20  
 Leite UHT NOVA AÇORES  
 Meio Gordo  
 Emb: 1 L  
~~€0,69~~



**€1,59**  
**POUPE +40%**  
 €1,10  
 Iogurte Líquido CORPOS DANONE  
 Magro  
 Morango/Morango & Kiwi  
 Morango & Framboesa/  
 Frutas Vermelhas  
 Emb: 4 x 155 g  
 Preço por Kg €2,56  
 Unid.  
~~€2,69~~



**€1,49**  
**POUPE +10%**  
 €0,20  
 Manteiga c/ Sal MILHAFRE  
 Emb: 250 g  
 Preço por Kg €5,96  
~~€1,69~~



**€0,79**  
 Ovos OVOURÉM  
 Ovos M & L  
 Emb: 1/2 Caixa  
 Unid.



**€1,12**  
**POUPE 25%**  
 €0,37  
 Nectar JUVIER  
 10 Frutas + Vitaminas/Pesqueiro  
 Delícia de Maçã  
 Emb: 2 L  
 Preço por L €0,56  
 Unid.  
~~€1,49~~

**€1**  
**POUPE +25%**  
 €0,39  
 Refrigerante c/ Gás FANTA  
 Laranja/Morango/Útil Laranja  
 Zarcó Ananás  
 Emb: 1,5 L  
 Preço por L €0,67  
 Unid.  
~~€1,39~~



**€2,49**  
**POUPE +15%**  
 €0,50  
 Cerveja c/ Alcool SUPER BOCK  
 Tara Ferida  
 Emb: 5 x 20 cl  
 Leve & Magro 5  
 10 Gramas de Proteína  
 no Embalagem  
 Preço por L €2,08  
~~€2,99~~



**€3,37**  
**POUPE 25%**  
 €1,12  
 Cerveja c/ Alcool SAGRES  
 Tara Ferida  
 Emb: 5 x 20 cl  
 Leve & Magro 5  
 10 Gramas de Proteína  
 no Embalagem  
 Preço por L €1,70  
~~€4,49~~



**€7,99**  
**POUPE 50%**  
 €8  
 Cerveja c/ Alcool SUPER BOCK  
 Tara Ferida  
 Emb: 15 x 33 cl  
 Preço por L €1,61  
~~€15,99~~

O que querem o **MANEL** e a **MARIA?**

Tudo o que precisam para o dia-a-dia

**BEBIDAS, HIGIENE E BELEZA**



**€3,59**  
POUPE 40%  
€2,40  
Cerveja 1/ Alcool SUPER BOCK  
Tipo Pilsen  
Emb. 6 x 33 cl  
Preço por L. €1,81  
Unid. ~~€5,99~~



**€3,74**  
POUPE 25%  
€1,25  
Sada 1/ Alcool SOMERSBY  
Appl. Rosaberry  
Wassmelon  
Tava Faveola  
Emb. 4 x 33 cl  
Preço por L. €2,83  
Unid. ~~€4,99~~

**€3,19**  
POUPE +25%  
€1,30  
Vinho QTA CABRIZ  
Tipo Regional Dão  
Doc  
Seleção  
Garrafa 75 cl  
Preço por L. €4,25  
Unid. ~~€4,49~~



**€2,15**  
POUPE 20%  
€0,54  
Vinho FONTANÁRIO DE PEGÕES  
Tipo Pilsen  
Garrafa 75 cl  
Preço por L. €2,87  
Unid. ~~€2,69~~



**POUPE +20%**  
Nesta Seleção de Vinho de Tradição Europeia Fezitas



**€6,69**  
POUPE +25%  
€2,29  
Conjunto de Vinhos PERIQUITA  
Tipo Península de Setúbal  
Emb. 2 x 75 cl  
Preço por L. €4,46  
Unid. ~~€8,99~~



**€1,99**  
POUPE +25%  
€0,70  
Vinho PORTA DA RAVESSA  
Tipo Alentejo  
Regional Alentejano  
Garrafa 75 cl  
Preço por L. €2,65  
Unid. ~~€2,49~~



**€2,15**  
POUPE 20%  
€0,54  
Vinho ALANDRA  
Tipo Alentejo  
Regional Alentejano  
Garrafa 75 cl  
Preço por L. €2,87  
Unid. ~~€2,49~~



**€9,99**  
POUPE €1  
Brandy MACIEIRA  
Garrafa 70 cl  
Preço por L. €14,27  
Unid. ~~€10,99~~



**€10,49**  
POUPE 25%  
€3,50  
Whisky CUTTY SARK  
Garrafa 70 cl  
Preço por L. €14,99  
Unid. ~~€13,99~~



**POUPE 35%**  
Nesta Seleção de Pasta de Dentes Max White da Marca Colgate (Emb. 75 ml)



**€13,99**  
POUPE 30%  
€6  
Fraldas DODOT  
Ativity  
T31 T41 T5  
Emb. 44 Unid/ 58 Unid/ 52 Unid  
Unid. ~~€19,99~~



**€3,74**  
POUPE 50%  
€3,75  
Gel de Banho DOVE  
Nourishing Care & Oil Perle  
& Magnolia/ Coconut Milk  
Emb. 750 ml  
Preço por L. €4,99  
Unid. ~~€7,49~~



**€1,99**  
POUPE 50%  
€2  
Champô P/ Homem LINIC  
Anti Queda/ Controla Quedas/ Protege Ativa/ Cool Spray/ Mentol  
2 em 1/ 300 ml  
Preço por L. €6,66  
Unid. ~~€3,99~~



**POUPE 50%**  
Nesta Seleção de Desodorizantes Spray e Roll-On da Marca Dove



**POUPE 50%**  
Nesta Seleção de Detergente p/ Máquina da Marca Skip Active Clean da Marca Skip (Emb. 1,5 Doses)



**€7,99**  
POUPE 50%  
€8  
Detergente Cápsulas p/ Máquina Da Roupa PERSIL  
Duo Universal/ Lavanda/ Pureza  
Emb. 40 Doses  
Preço por Dose: €0,20  
Unid. ~~€15,99~~



**€3,49**  
POUPE 50%  
€3,50  
Amaciador Concentrado COMFORT  
Jasmim & Maracujá/ Uva & Morango/ Mandarina & Sândalo  
Emb. 74-3 Doses/ 15 Litros de roupa no lavatório  
Preço por Dose: €0,05  
Unid. ~~€6,99~~



**POUPE 35%**  
Nesta Seleção de Anticorrosão da Marca Calgon



**POUPE 50%**  
No corpo de 7<sup>o</sup> Invólucro  
**€2,99**  
Detergente Manual P/ Louça FAIRY  
Maçã/ Orange  
Emb. 520 ml  
Preço por L. €5,65  
Unid.



**€1,74**  
POUPE 35%  
€0,95  
Lava Tudo AJAX  
Fertilizante/ Fubuzo/ Floral/ Maracujá/ Lavanda/ Pimenta  
Emb. 1,250 L  
Preço por L. €1,39  
Unid. ~~€2,49~~



**€1,79**  
POUPE 25%  
€0,60  
Gel Desinfetante NEOBLANC  
100  
Linha Desinfectante/ Abrasivo Pro Inicial/ Brisa do Mar/ Flocos  
Emb. 700 ml  
Preço por L. €2,86  
Unid. ~~€2,39~~



**POUPE 50%**  
Nesta Seleção de Artigos da Marca Colhagar



**€1,64**  
POUPE 25%  
€0,55  
Alimento Húmido p/ Gato WHISKAS  
Carnes Pássaro/ Aves  
Emb. 4 x 100 g  
Preço por kg: €4,10  
Unid. ~~€2,19~~



**POUPE 30%**  
Nesta Seleção de Artigos da Marca Vileda

**AGORA COM MAIS DE 300 LOJAS**

Abra a sua loja conosco e entre num negócio apaixonante. Saiba mais em [www.meusuper.pt](http://www.meusuper.pt) ou contate 214 244 325



Estes preços são válidos nos Supermercados Meu Super indicados de 29 de novembro a 10 de dezembro de 2018, salvo rutura de stocks ou erro tipográfico. Adereços não incluídos. Modelo Continente Hipermercados, S.A. Sede: Rua João Mendonça, n.º 505 - Senhora da Hora - 4464-503 Matosinhos. Matriculada no C.R.C. do Porto sob o n.º 502 011 475 / NIPC: Capital Social: 69.360.000,00 euros. CUIDE DO MEIO AMBIENTE Depois de ler este folheto colabore para a sua reciclagem, colocando-o no ecoponto. Este folheto utiliza papel produzido e impresso por empresas certificadas segundo a norma ISO 14001 PEFC. Certificação de sistemas de gestão ambiental. Impressão Lidergraf, Conceição Gráfica, CA, Com.